



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5090	ImageGroup:	I3CN5092
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ། bar do'i thos grol chen mo/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༄༅། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆོས་མོ་བཀྲའ་སྐུ་ལོ་།



གཏེར་མྱོན་ཀམ་ཀམ་མེད་པས་གཏེར་ནས་བཞེས།

མཆོར་ཕུ་དགོན་གཞུག་ལག་དཔེ་རྟིང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྐྱུད།

[illegible]

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

དཀར་

ཆག

- ཐབ་ཚེས་ཞི་ཁྱོད་གོང་ས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྩོགས་
- རིམ་བར་དོ་དྲུག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་རང་
- རྒྱད་སྒྲོང་པ་འི་ཁྱིད་ཐར་ལམ་
- སྒྲོང་བྱེད།...ཐོན་པར་རྒྱ་པ་ཚོ་.....༡
- བར་དོ་དེ་དམར་ཁྱིད་ཉམས་ཁྱིད་དགོངས་
- པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་རང་རྒྱད་
- འདུལ་བྱེད་གྱི་ལྷན་ཐབས།...ཁུ་ཉི་རྒྱ་འོད་ཟེར་.....༤༧
- ཚེས་ཉིད་བར་དོ་དེ་རྒྱུད་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ།...ཁུ་ཐོབ་ཀླུ་སྒྲིང་པ་.....༤༡
- ཁྱིད་པ་བར་དོ་དེ་རྒྱུད་གསལ་འདེབས་
- ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ།...ཁུ་ཐོབ་ཀླུ་སྒྲིང་པ་.....༤༨
- བར་དོ་དྲུག་གི་རྒྱུ་ཚེས་འབྲུལ་བ་
- རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།...ཁུ་ཐོབ་ཀླུ་སྒྲིང་པ་.....༡༥༥
- འཆི་ལྷས་མཆན་མ་རང་གྲོལ།...ཁུ་ཐོབ་ཀླུ་སྒྲིང་པ་.....༡༥༩
- ལོ་རྒྱུས་མདོ་བྱང་པོ་རི་སྒྲུག་རྒྱུང་ལས།
- འཆི་བསྐྱུ་ཐབ་མོ།...ཁུ་ཐོབ་ཀླུ་སྒྲིང་པ་.....༡༤༤
- འོག་སྒྲོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་ཁྱིད་འདོད་ཆགས་
- རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།...ཁུ་ཐོབ་ཀླུ་སྒྲིང་པ་.....༡༥༩

- བར་དོའི་དྲུག་ཁྱིམ་གྱི་ཐོས་གྲོལ་གྱི་ལྡན་པའི་ལཱ་..... ༢༩༠
- སྒྲུབ་པའི་བར་དོའི་ཁྱིམ་གྱི་ལྡན་པའི་ལཱ་..... ༢༩༡
- ཐོས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།..... ༢༩༢
- མི་ལམ་བར་དོའི་ཁྱིམ་གྱི་ལྡན་པའི་ལཱ་..... ༢༩༣
- ཐོས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།..... ༢༩༤
- བསམ་གཏན་བར་དོའི་ཁྱིམ་གྱི་ལྡན་པའི་ལཱ་..... ༢༩༥
- ཐོས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།..... ༢༩༦
- འཕོ་བ་དྲན་པ་བར་དོའི་ཁྱིམ་གྱི་ལྡན་པའི་ལཱ་..... ༢༩༧
- ཁ་བར་དོའི་གདམས་པ།..... ༢༩༨
- ཚུལ་ཉིད་བར་དོའི་ཁྱིམ་གྱི་ལྡན་པའི་ལཱ་..... ༢༩༩
- ཐོས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།..... ༣༠༠
- ཁྱིམ་པ་བར་དོའི་ཁྱིམ་གྱི་ལྡན་པའི་ལཱ་..... ༣༠༡
- ཐོས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།..... ༣༠༢
- རིག་པ་དོན་ལྡན་གཙུག་པ་ལྡན་པའི་ལཱ་..... ༣༠༣
- ཐོས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།..... ༣༠༤
- སྒྲུབ་པའི་ཐོས་གྲོལ་ལྡན་པའི་ལཱ་..... ༣༠༥
- ས་བཅད་ལྡན་པའི་ཐོས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།..... ༣༠༦
- དཔྱད་པའི་ཐོས་གྲོལ་ལྡན་པའི་ལཱ་..... ༣༠༧
- ཐོས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།..... ༣༠༨
- ཐོས་གྲོལ་ལྡན་པའི་ལཱ་..... ༣༠༩

དུར་ཁོད་དུ་བམ་རྩོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པའི་	
བསྐྱུལ་མར་རྩོམ་པ།.....ནམ་སུ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པོ་	༡༩༡
དུར་ཁོད་རྩོམ་པ་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་མི་རྟག་པའི་	
སྐྱུལ་འདེབས།.....ནམ་སུ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པོ་	༡༩༢
ཁམ་སའི་མི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་འདུག་	
གནས་གསུམ་དུ་རྩོམ་པའི་རིམ་པ།.....ནམ་སུ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་	༡༩༣
རྩོམ་པ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་གཞིའི་འོད་གསལ་	
བརྩོམ་པ་ཀྱི་ལྷན་ཐབས།.....ནམ་སུ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་	༡༩༤
ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཐོད་གཤམ་རྩོམ་པ་མཐོང་བ་	
རང་གྲོལ།.....ཡུལ་ཐོབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་	༡༩༥
ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་རྩོམ་པ་ཀྱི་ལྷན་ཐབས།.....ནམ་སུ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་	༡༩༦
རྩོམ་པ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་མར་མའི་	
རྩོམ་པ་ཀྱི་ལྷན་ཐབས།.....ནམ་སུ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་	༡༩༧
ཤེས་རྟོག་རྩོམ་པ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ།.....ཡུལ་ཐོབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་	༡༩༨
མིང་པ་བར་དོའི་རྩོམ་པ་དཔེ་ཞིག་རང་གཟུགས་ལྟོན་པའི་	
གདམས་པ་མིང་པ་རང་གྲོལ།.....ཡུལ་ཐོབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་	༢༠༡
འཆིགས་བར་དོའི་རྩོམ་པ་པའི་མེ་ལོང་འོད་གསལ་	
ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།.....ཡུལ་ཐོབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་	༢༡༡
དམ་ཆོས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གསུམ་རྩོམ་པ།.....ཡུལ་ཐོབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་	༢༡༢
ལྟོན་མ་དུག་གི་རྩོམ་པ་ཤེས་རྟོག་རང་གྲོལ།.....ཡུལ་ཐོབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་	༢༡༣

[illegible]

སྒྲོང་དུ་བྱུང་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་སྐུ་ལ་གནས་པ་སྐུ་ལ་འཛིན་པར་བརྒྱུད་ཅིས་ཀྱང་
 དེ་ནས་གྲུ་རུ་རིག་པོ་ཆེ་བོར་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཁྱི་
 སྒྲོང་ལྟེ་འབྱོར་། མ་ལའང་འགྲོ་ཡོ་གེས་པ་ཆོས་ཀྱི་ལ། འགྲོ་པོ་སྒྲུ་འི་ཀྱི་ལ་མཆོད་མོགས་
 ལས་ཅན་དག་པའི་ལོར་མཆོད་ཀྱིས་ཞུས་ཏེ། སང་བཞིན་རྒྱོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་
 རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་བརྒྱུད་པར་དོ་དུག་གི་ཁྱིའི་དུ་བཅུ་བུ་ཞེ་གནས་ནས་
 དཔལ་དུག་ལྷ་སྒྲོམ་པོའི་རི་ལྷ་བཅུན་གར་བྱེད་པ་འབྲུ་པར་གཏོར་དུ་སྒྲུ་སྐུ་སོ། ། བྱིས་
 སུ་དུས་ཅན་གསུམ་ཅེན་འབྲེལ་མའོན་དུ་བྱུར་པའི་ཆོ་ཉི་ལྷ་སངས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀམ་གྱི་པ་
 པས་གཏོར་ནས་བཏོན་ཏེ། སང་གི་སྒྲུ་ཉི་ལྷ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་གནས་། དེ་ཉི་ལྷ་འོད་ཟེར་
 ལ། དེས་རྒྱ་ར་པ་ནས་སྐུ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནས་པ་ལྟེ་མི་རབས་གསུམ་གྱི་
 པར་ཆིག་བརྒྱུད་དུ་མཛད་ནས། རྒྱ་ར་པས་ཁུ་བརྒྱུ་ལ་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་པ་མཛན་པ་བྱུར་
 བས་བྱུར་དུ་རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་དུ་ལྟེ་པར་དུ་བཞུགས་པ་འདི་གཅིག་ནས་གཅིག་གསུ་
 མོད་པོ་རུ་ཞལ་ནས་སྒྲུ་དུ་བརྒྱུད་པས་ན་གང་ཟག་སྒྲུ་བརྒྱུད་ཅིས་བྱེད། །དེ་ལྟར་
 ལྷུང་བའི་གདམས་པ་འདི་ནི་དུས་ཅི་ཙམ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་དུ་བྱིན་རྒྱུ་པས་
 ཀྱི་ཆོན་ལ་ཡང་ཆེས་ཆེ་བས་ན། སྒྲིགས་མའི་སྒྲེ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་གསུ་ཆེ་ཞིང་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་རི་ལྷུང་ཆེ་བཞིག་ཡིན་ནའང་། གདམས་པ་དག་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་ཉམས་སུ་
 ལྷུང་ན་ཆོ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལྷ་ལྟེ་གནམ་ས་པ་ཟབ་
 མོ་འདི་དང་འབྲད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་ཡོད་པ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྒྲུ་ལ་དུ་
 སྒྲིང་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་འདུག་པར་བྱེད། །དེ་རི་ལྷུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
 ལ་སྒྲོམ་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བྱུན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 གདམས་ཁྱིའི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་མཆོན་བྱུར་དང་པོ་ལ་དགེ་སྒྲོམ་དང་ཉམས་
 ལེན་ལ་བརྩོན་ནས། མཆོན་བྱུར་པར་མ་ལ་ཉལ་བའི་ཆོན་རིག་པ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་
 བཞུགས་གནས་སྒྲིང་པ་ལྷ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་མཆོག་གསུམ་ཅ་བ་གསུམ་དང་
 ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་གྲུ་རུ་མཆོ་སྒྲེས་དོ་རྒྱུ་ཆོན་གང་བཞིག་

བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་དེ་མེད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་དོས་བཅས་ཤིག་བྱེད་པའི་ལོ་
 རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་དེ་གི་རང་བཞིན་དང་། ལྷོ་རང་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་དེ་གསལ་གྱི་རོ་བོར་རྒྱུ་ལྷེ་རང་སེམས་རིག་པའི་རོ་བོ་གསལ་
 ལམ་མེ་སྤྱི་ལོ་དེ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ནས་མོས་གུས་དང་མ་བྱལ་
 བར་ཉལ་བས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱས་པ་བྱམ་པར་བསམ་ནས་མ་ཡིངས་པར་གཉིད་
 འོད་གསལ་དུ་སྤྱི་ལོ་དེ་མོང་མོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོང་བཅུད་སྤྱི་ལོ་དེ་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་
 རེ་བྱ། དེ་ནས་མཚན་བྱམ་ཐམ་ཐེངས་ཀྱི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་དཔལ་
 བོ་མཁའ་འགོ་མ་མང་བོས་རྒྱ་མ་རྒྱ་དང་དྲིལ་བུའི་སྤྱི་ལོ་དེ་ནས་གཉིད་སང་པར་
 བསམ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མི་ཞེན་པར་མལ་ནས་ཉར་གྱིས་ལང་སྟེ།
 གཉིད་དེ་རྒྱུད་ཅེད་མ་སངས་བར་ཡོད་ན་ལན་རྒྱུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོ་རང་བྱེད་
 དང་། མལ་སའི་ནང་ནས་གཞན་དུ་འདུག་པ་སོགས་བྱ། གར་ལྷར་ཡང་སོག་མར་
 ལུས་ཀྱི་སྤོང་འགོ་རྒྱུ་སྤྱང་ཆོས་བདུན་སོགས་འདུག་ཚུལ་ལེགས་པར་བྱ། ལག་
 གཉིས་ལུས་མོར་བཀའ། རག་གི་སྤོང་འགོ་རྒྱུད་དགུ་ལྷུགས་སུ་འབྱུང་། ཡང་ན་རྒྱུད་
 རོ་བསལ་བ་འོག་དུ་བྱ། སེམས་ཀྱི་སྤོང་འགོ་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་བོ་
 མཁའ་འགོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དྲན་བསྐྱལ་མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱལ་
 མ་གདབ་སྟེ་དམ་བཅའ་ཞིང་། གྱི་མ་ལ་བོ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་དུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིལ་བ་དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཞེས་བོས་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་ད་ལྱོད་བར་དུ་མ་རིག་གཉི་ལྷུག་གི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ཏེ་ལེ་ལོ་བག་མེད་ཀྱི་རང་
 དུ་ཉལ་བས་ཡུན་དེ་ཙམ་སོང་བས་ཆོག་གི། དེ་ནི་གཏན་བདེ་རྒྱུ་བའི་སྤྱིལ་པ་ཡོད་
 པའི་གནས་སྤྱིལ་འདིར་བག་མེད་སོས་དལ་དུ་སྤོང་པའི་ལོང་ཐོམ་མི་འདུག་སྟེ།
 གསུམ་འབོད་པ་དྲག་བོས་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གཞིལ་བར་བྱ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་ཞིང་སྤྱོས་པ་དང་བྱལ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པའི་
 འགོ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲུལ་རོར་སྤྱང་བྱ་ལའོར་བ་དང་། ཐོབ་བྱ་སྤྱང་འདས་སུ་སྤྱང་བའི་

མོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཅུ་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིན་འབྱུང་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་ཀྱི་པར་དུ་
 ལྷ་པ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མུ་དང་སྤྱི་གཞུ་སྤྱི་གས་དཔེ་པ་ཅུ་འི་རང་བཞིན་དུ་གས་པར་བྱ་ཞིང་།
 གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མན་རག་ཟབ་
 མོས་བསྐྱར་བྱ་ནི། མོས་ཀྱིན་གྱི་གནས་ལུགས་རིག་པ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཡི་པོ་པོ་སྤྱེ་གནས་འགགས་པ་འགྲོ་འོར་དམིགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་
 ལྡང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ། རང་གང་རམ་འགགས་མེད་དུ་གསལ་ཡང་བྱུང་
 བྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོའི་མཆོར་མ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་རྩལ་སྤྱེ་མོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་ལ་
 ཡང་སྟོ་ཡིས་ཆེད་དུ་སྤང་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་མོས་རང་མཆོར་པ་ཞིག་བསམ་སྟེ་སྟོན་དུ་
 མེད་པས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་པས་ཅི་རུས་བརྩོན་པར་བྱའོ་སྤྱེ་དུ་བསམ་ནས། གྱེ་མ་
 གྱི་དུང་སྤལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། རྟོན་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་
 བབས། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་སུ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་རོན་བྱར་
 བཞིན་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱང་པོ་སྤྱེ་མ་བསམ་ན་འདིར་བྱ་སྟེ། གང་ལྟར་
 ཡང་དཔེར་ན་སྟོང་དུག་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུད་བཟང་པོ་སྤྱེ་གས་དགོས་ན་ཐོག་
 མར་བཀྲ་བཤལ་ཕྱིད་དགོས་པ་བཞིན་དུ་མ་དག་པའི་རྩ་ཁམས་རྣམས་ན་ལས་སྤྱང་
 དང་འགྲོགས་པའི་སྟོན་དུ་མས་གང་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་འབྱུང་དུ་མི་
 འཇུག་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཤིང་སྟེ་ས་ན་དེ་སྟོན་ཅན་དུ་ཕྱིད་པས་ན་མཆོར་
 ཉིད་ཐོག་པ་བས་ལས་སྤྱང་གིས་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཉོན་
 མོངས་ལ་དབྱེད་ཅིང་གཞིག་སྟེ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་བས། འདིར་སྤྱེ་གས་སུ་དེ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལས་སྤྱང་ཉིད་དམིགས་གནད་དང་ལྡན་པས་བསམ་པ་ལ་པོ་སྤྱེ་གས་པ་ནི་
 རོན་ཆེའོ། །དེའི་རྒྱལ་ནི། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱར་སྟེ་སྤྱུ་བྱག་གཉིས་ནས་སྤྱང་ལྟག་མ་
 མ་ལུས་པ་དགུ་སྤྱེ་གས་སུ་འབྱུང་དེ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་
 པའི་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟོ་དམར་གྱི་རྣམ་པས་ཕྱིར་སོང་

ལྷ་མོར་བརྟུན་གཤིས་མཆོས་ལ་ལྷ་མོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷ་མོས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་
 དུ་བར་བ་གསུམ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤར་བའི་གདོན་བགེགས་དང་།
 དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། ཐམས་ལྷ་མོའི་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུན་དང་། ལྷ་མོར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོར་མོང་བར་བསམ། དེ་ནས་
 མགོ་དང་ལག་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་སྒྲགས་ཏེ་ཅ་ཞེས་ནད་གདོན་སྤྲེལ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་དུང་མོལ་ཁུ་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཉ་ལྟར་ལ་སྤྲེལ་པའི་རྣམ་པས་
 ཁ་སྤྲེལ་དང་། ལག་མོར་གཉིས་ནས་ལྷ་མོར་ཐོན་ཏེ་སྤར་ལྷ་མོར་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 བས་དང་པ་མོས་གུས་དྲག་པོས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲེལ་གི་བརྒྱུ་ཁྱེད་ནས་ཅ་གསུམ་ཀྱང་འདུས་
 ཀྱི་ངོ་པོ་ཁྱིམ་ཆེན་ཅ་པའི་སྤྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ཅ་དཔུང་པའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཡར་བྱོན་ནས་སྤྲེལ་
 པོའི་སྤྲེལ་གི་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྤྲེལ་ཏེ་ཟེར་གྱི་སྤར་བོར་འབར་
 ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་ཡེ་མེ་འབྱེད་ལེ་དཔུས་བཞིན་ཡོད་པར་
 བསམ་ལ། དེ་ཡར་ཡིད་སུམ་རྒྱུད་སྤྲེལ་གི་ལྷ་མོས་དང་། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་
 པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆེ་སྤྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 འཕགས་ལུལ་གྱི་པར་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། བོད་ཀྱི་དགེ་ལུན་པའི་རྩི་ཡལ་སྤྲེལ་
 མོགས། ས་སྤྲེལ་གོང་ས་རྣམས་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མར་མི་དྲགས་གསུམ་སོགས་
 གསར་རྒྱུད་གི་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྤར་ཆུལ་ཐ་དད་ཅམ་
 ལས་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་ན་ཐ་དད་མེད་པས་ན། བདེ་གཤེགས་གཅིག་
 བསྐྱེས་ཀྱང་གྱི་དང་། །ཞེས་པ་ལྷ་མོ་ཞོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་འདུག་པས་དེས་ཞེས་བསྐྱེད་དེ་དད་པ་དང་མོས་
 གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་
 ཐོག་པ་མེད་པར་སྤར་ལྷ་མོའི་བར་དུ་འབྱུལ་བའི་རྟོག་པ་ལྷ་མོས་ལུ་གྱ་རྒྱུད་དུ་བར་
 ས་ཆད་པ་པའི་ལ་ཞེན་ནས་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ལས་མ་ཐར་བས་གུ་རུ་མེན་པོ་
 ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྩིས་པདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུལ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་

རྒྱུ་ཆད་པ་ཞིག་ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷན་པར་དུ་ཡང་ཆགས་
 རྒྱུ་མོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པར་དང་། འཛིག་རྟེན་འདིར་སྒྲུང་གི་ཞེན་པ་ཆོད་པ་དང་།
 རྟོན་འགྲེལ་ཉམས་ལེན་འཁོར་བ་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསུམ། དལ་འབྱོར་
 རྟེན་དག་འདྲན། ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ཞིག་ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 རྟོན་དུ། བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུ་། སོགས་ལན་གསུམ། ཡང་མོས་གསུམ་གདུང་ཕྱགས་དྲག་
 བོས་འདི་ལྟར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་ནས་སྐབས་འོག་
 དུ་རྟུང་། གཞན་ཡན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་འབྱོར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས།
 ཉམས་ཆགས་སྟེ་གསྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་དག། བརྒྱུད་ལྷན་སྐྱེ་བ་པའི་
 ཕྱགས་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བ་ཞིག་
 ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུང་། བ་མོ་སོགས་གསུམ། ཡིད་མོས་
 གསུམ་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་གཞི་པར་དོད་དུ་གསུམ་
 ལེན་རང་བཞིན་སྟེ་གཞན་ཀྱི་པར་དོར་ཞི་གནས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་རིག་པ་དོ་
 འཕྲོད་པ་དང་། རྗེ་ལམ་པར་དོར་ཉམས་ལེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་
 རྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་རྒྱལ་དུ་གསུམ་ནས་དག་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བའི་རྒྱུ་ལས་
 འབྱོངས་ཁིང་མྱི་ལམ་ཐེན་ནས་སྐྱེལ་བསྐྱུར་ཅུས་པ་དང་། སྟག་རྩལ་གྱི་གནད་གཟེར་
 བསོགས་ཀྱིས་གཞན་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཅུས་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་པར་དོར་ཉམས་ལེན་གྲོལ་རྒྱལ་གྱི་གདེངས་བཞི་ལ་རང་བྱོན་རྟུང་ནས་གང་
 གང་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོ་ལངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བ་པར་དོར་ཉམས་ལེན་འཕོ་བ་
 གསུམ་གྱི་མན་དག་ལས་སུ་རུང་སྟེ་སྐྱེ་གསུམ་དག་པའི་ཁིང་དུ་འཕོ་ཅུས་པ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་པར་དོར་ཉམས་ལེན་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ཡོ་གདངས་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་སྒྲུང་དུ་
 ཅུལ་རྫོགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེར་མ་གྲོལ་ན་སྤྱིད་པ་པར་དོར་འབྱུལ་སྒྲུང་རང་དོ་
 གསུམ་ཏེ་སྐྱེ་མའི་མན་དག་གི་གནད་བཟང་པོ་དྲན་ནས་དག་པའི་ཁིང་སོགས་སུ་དབྱགས་
 དབྱུང་བ་ཞིག་ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུང་པའི་སྟོན་ས། བ་མོ་གྲུ་རུ་

སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དབྱེས་
 པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལྷན་སར་ལ་ཐིམ། རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་སྤྲུལ་པར་བསམ་ཁིང་རྩང་
 ཟད་རལ་གསོ། །༥། །དེ་ནས་ཁྱིམ་གྱི་ཐོན་འགྲོ་ལ། རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐོན་འགྲོ།
 རང་རྒྱུད་སྤྱོད་བའི་ཐོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཀྱན་སྤོང་དང་། ཀྱན་
 སྤོང་གི་རིམ་པ་ནམས་འཆད་དེ་ཐུན་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་
 མར་ཀྱན་སྤོང་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་མེད་ན་ཆོས་དེ་ཡང་ནམ་དག་ཞིག་མི་འོང་བས་
 ཆོས་ཉན་དུས་སྤྱབ་དུས་ནམ་ཡིན་ཀྱང་སྤོ་ཁ་ནང་དུ་འོག་ནས་རང་སེམས་ལ་བསྐྱར་
 བར་བྱས་ཏེ་ངས་དེ་སེམས་ཉན་རྒྱུ་བསྐྱབ་རྒྱུ་འདི་ཆོ་ཁི་ཞིག་གི་དོན་དུ་བསམ་གྱིན་འདུག་
 སྤུམ་དུ་བསམས་ནས། ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱི་ཉོག་རན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཅད།
 དེ་སྤྱེལ་ཡན་ཆད་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོ་ཅེ་གཏོད་པ་རེ་རན། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རི་ལྷར་རྒྱབ་ཀྱང་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འོང་བ་ལས་ཟིན་པའི་དུས་མེད་
 བས་སྤྱེ་བོ་པལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནའི་རང་དུ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་རེ་རྗེ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ནི་ནམ་བཞག་ན་ཟིན་པ་ཡིན་པས་ད་ནི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྤོང་
 ཆོང་ཁེ་སྤྱེད་གྲོད་ལོག་མཁོན་དགོར་ཁ་གྲོང་ཆོག་ཁོ་ནས་དུས་འདུལ་བ་འདི་ཐམས་
 ཅད་ཆེ་བཞག་རྒྱུད་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྤྱོ་པ་ལ་མི་འདྲི། གྲོས་
 མ་ལ་མི་བྱེད། རང་ཐག་རང་གིས་བཅད་ནས་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་བཞེན་ཉན་ཏེ། མ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལྷ་བྱ་མཉན་ནས་ལེ་ལོ་དང་སོས་དལ་ཆོ་
 འདིའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་
 བྱ་སྤྲུལ་པ་ནི་བསམ་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་ཡིན། ཐབས་རྒྱུ་ཆེ་བ་
 གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དག་
 སྤྱང་ཡིན་པས་དེ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་བྱི་སྤྱོད་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དང་

གཞུགས་པས། རང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། ཆོས་འཆད་པ་པོའི་སྒྲིམ་དུག་པ་རྟེན་ཅེ་འཆད་།
རང་རེ་ཆོས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་སྐུལ་བ་ཞི་བྱའི་ལྟ་ཆོགས། ཆོས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་པོར། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པོའི་དགོངས་
པ་འོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་ན་དུས་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞགས་པར་མོས་
པ་སྟེ་སྤྲོད་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་གསལ་བཏབ་ནས་མཉན་ནོ། །

སྤྲིར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་སྦྱོན་ལ་མི་བརྟག་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་
ཅི་ཡོད་པ་ལ་བསམ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དགོས། ཟུང་པར་དུ་སྒྲུགས་
གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤིག་སྟེ་ད་
དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་སྤྲད་ག་པར་ཡང་སྒྲུབ་ཞིང་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་
པའི་རྒྱལ་གང་ཟག་མཆོག་རྣམས་གྱི་གཟིགས་རོར་སྒྲུབ་བ། སྟོན་སྒྲིམ་མཚམ་པས་
དཔལ་དགའི་མ་ཁི་ལ་བྱི་སྒྲོར་མཛད་དེ་མ་མོར་བྱེན་དུ་བྱོན་དུས་འག་མིན་གྱི་ཞིང་
དུ་གཟིགས་པ་དང་། རྟོག་བྱས་ཀྱང་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་ལ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔར་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་
དགོས་པའི་སྤྱུགས་འདུན་བྱུང་ཡང་འཛིན་རྟེན་པའི་རོར་མི་མཛད་དགོངས་ནས་དེ་
ལྟར་མ་མཛད་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་གྱི་རྩ་བ་དཔལ་པ་གསུམ་
པས་སྒྲོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དཔལ་པོ། །དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དཔལ་པོ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྒྲིམ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་དུན་འདུན་བཞག་སྟེ་གང་
ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་པ་དང་།
དགོ་སྤྱིག་ལ་སྒྲུབ་རོར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་ལྟག་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ལམ་ལ་
གོམས་ཆ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་དེའི་པན་ཡོན་དང་འབྲས་བུ་ལ་པེ་བ་མེད་པ་
ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་དགོ་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་རིས་སུ་སྟེ། དགོ་སྤྱིག་གི་གཞི་སྟོང་
ན་ཐར་པ་ཡིན་པས་དགོ་པ་གང་བསྐྱུལ་ལ་བདག་རྩ་མི་འཛིན་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །
རྟེན་སྤྲུག་གཞན་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་ཀྱིས་རྟེན་ལྟར་བསྐྱོས་པ་བཞིན་བསྐྱོ་བར་

དང་མོང་བས་དེ་ཆོ་བས་སྒྲུབ་པོ་ཕྱི་ལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དད་མོས་ཡོད་པའི་སྒྲུ་བོ་
ལལ་བ་དེ་ཆོས་དག་ལ་སྒྲེ། ཕྱི་ལ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཐུལ་ཀྱང་། ཆོས་དྲེད་ཆོས་ཀྱི་མི་ཐུལ་
ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ཐུལ་དང་སྒྲུབ་ཐུལ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ། གནད་དུ་མ་སོང་པའི་ཆོས་
ཤིག་ཡུན་རིང་པོར་བསྒྲུབ་པ་བས། གནད་ཤིས་པའི་ཆོས་ཅན་ཟད་ཅིག་གིས་དག་ལ་
སྒྲེ། དཔེར་ན་གནད་ལ་སོགས་ཐུལ་དུ་སྒྲིག་འགག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་མན་དག་གིས་
གནད་ཅན་པར་ཅན་ཀྱིས་ཟེན་ན་ཐོག་མེད་ནས་གོ་མས་པའི་འབྲུལ་རྟོག་འདི་ཡང་
སྒྲུབ་དུ་འགག་པ་ལ་ཆོག་མ་མེད་པ་ཞིག་འོར་བས། ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་
ཐུལ་ཤིས་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །ཡང་འདུ་ཤིས་པ་ཞི་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སང་ཐོག་མེད་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ཀྱིས་གཟིར་པའི་ནད་པ་
ལྟ་བུ་འདི་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་མས་སང་སྟོང་འཆོམས་པའི་གདམས་
དག་ནད་བརྒྱ་སྒྲུབ་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཉམས་སྒྲུབ་སྟེ་ཉོན་པེ་བཞིན་ཉོན་
མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཐེ་ཞིར་འགོ་བཞིག་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་པ་དང་། ལ་ལ་དུ་ཕྱིན་
པ་དུག་དང་ཡང་ལྟར་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་ནས་ཆོས་
ཞིག་ཐོབ་ན་རྟེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཨེ་ལོན། ལྟར་པ་དང་གྲགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཨེ་
ཡོད་སྒྲུབ་ནས་དམ་ཆོག་ལ་འདར་མི་བྱུག་སྒྲུབ་ལ་ཕྱིན་དུ་མི་ཅི། མན་དག་ཟོར་དུ་
འཆོར་བའི་གང་ཟག་དེས་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་ཆོད་མཛད་ཕྱིན་ལ་གཞོད། སང་ཉིད་ཆོས་
ལ་བརྟེན་ནས་རང་སོང་དུ་འགྲོ་སྟེ། མཉམ་མེད་དུགས་པོས། ཆོས་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་
སྒྲུབ་ན། ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུར་པར་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་ཕྱིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་
ལ་གྲུ་བ། ཆོས་ལ་གྲུ་ཅིའི་འདུ་ཤིས་སོགས་ལོག་པའི་འདུ་ཤིས་པ་ཞི་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྟོབ་
མ་ཞིས་བྱ་བས་དེ་ལ་མན་དག་ཟེད་མོ་རྣམས་སྒྲུབ་ཕྱིགས་ཅུ་ཡང་སྟོན་མི་རུང་རོ། །
སྟོན་འགྲོ་དངོས་ལ། སང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། སང་རྒྱུད་སྟོང་བའི་སྟོན་
འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁྱིད་ཐུལ་གཞན་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སོགས་སྟོ་སྟོག་

ནུམ་པ་བཞི་གསུངས། འདིར་གསུམ་ལས་མེད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་
 བའི་ཞོར་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་སྤྱོད་པའི་གནས་
 འདི་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བའི་དབང་ལས་ཡིན་པ་དང་།
 མཐོ་རིས་སོགས་ན་གནས་སྐྱབས་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཅི་སྟེད་པ་དགེ་བ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་པར་གཤམ་གྱིང་དྲན་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་འདིར་ཐོག་མར་
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པས་མ་པའི་རྩལ་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ཡང་བསམ་སྟེ་རྒྱུད་
 ལ་འབྱོར་རིས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཆོས་འཁོར་དང་
 བོ་བསྐྱོར་ཆོ་གྲོལ་ཏེ་འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་བོ་གསུངས་པ་དེ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མ་གཤམ་ན་ཐར་ལམ་ནུམ་
 པར་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་དུས་སྤྱོད་མས་
 སྤྱོད་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་བཟུང་སྟེ། སྟོབ་མས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྟོབ་སྐྱུངས་ཏེ་སྐྱུ་མ་
 འབྱོངས་དུས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་སང་ཁྱོད་སྟོངས་ཕྱོད་
 པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོབ་སྐྱུག་པ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་འདང་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱུག་པར་འབྱུང་ལྟ་
 བསོགས་པའི་བྲལ་ལས་ལྟ་བུ་མགོ་མེད་པས་སྐྱུང་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་དེས་ཅི་
 ཡང་མི་ཕན། དཔེར་ན་བཟང་བཟུང་སྟེ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་
 མཛུབ་ལྟག་རེ་བྱས་ན་མངར་རྒྱུར་སོགས་རོ་རྩུང་ཟད་རེ་ཆོར་བ་ཙམ་ལས་ཁོང་དུ་སོང་
 སྟེ་ལྟོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་སྐྱ་ཆོགས་ཞུས་ལོ་ཙམ་རེ་དང་། འགའ་
 ཞིག་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་གྱི་སྐྱུངས་པ་རྩུང་ཟད་རེ་བྱས་པས་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་
 ཕན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྟོབ་ཀྱས་དང་། འཛིག་རྟེན་
 འདིར་སྤྱང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏིང་ནས་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན།
 ཆོས་ཅི་ཙམ་རྒྱུབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། སྟོན་ཕྱོག་གི་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་
 བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱིས་དོར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་ཉིད་ལས་ངན་སྐྱུག་སྤྱི་བཅེ།

ཡམ་དམན་པ་ཡས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིག་
སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཕྱིར་བླམ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་བཞུགས་
བྱ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར་མཐུལ་འཁུལ་བ་དང་། ཕྱིན་
རྒྱལ་བ་ཅན་ཐབས་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བླམ་འཕྱར་བསྒྲོམས་པ་རྣམས་
ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་། གྲོམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབས་འགོའི་སྒོ་འབྱེད་
པ་ནི་དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་དང་ཆེ་བའི་
ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་མཐོང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཙམ་
གྱི་མོད་ལ་སྒྲིང་ནས་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ལུས་པ་སྒྲུ་གཟེང་། མིག་མཆི་མ་
འབྲུགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དྲངས་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་དེ་ལྟ་བུ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་འདོད་ཀྱི་དོན་གཉིས་བཀྲམས་པ་ཟས་དང་སྒྲོམ་
པ་རྒྱར་གདུང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ན་འདོད་པའི་དད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་
སྒོར་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་སྒྲུ་མཐུ་བོ་ཆེ། མི་དཔོན་ཆེ་གྲག་ལུས་ཀྱང་སྒྲོབ་མི་ལུས་
པའི་ཡམ་ལོག་པ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་འདི་ལས་ངས་པར་སྒྲོབ་ལུས་པ་ནི་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ཁོ་འོ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་རང་གི་སྒོག་པ་བབས་ཀྱང་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ་འདི་ལས་སྒོ་ལྟོག་པར་མི་བྱུང་སྒྲོམ་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི། རང་ལ་དད་པ་མེད་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་
འཇུག་མི་ལུས་ཏེ། དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་འཇུག་ལུས་ཆོ།
སྐྱེ་འཇུག་སྒོ་འཇུག་ཆོངས་ཀྱང་མི་ཤེས། རང་རང་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་ཞིག་མེད་ན། ལྷག་ར་བའི་ནང་དུ་བརྟུག་པ་ལྟར་གཅིག་གིས་
གཅིག་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་འཇུང་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད་གསུངས། དེ་བས་ན་དེ་
ལྟ་བུའི་དད་པའི་གདུང་གྲགས་དྲག་པོས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་

བཀའ་པའི་མིང་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དོན་རྒྱུད་བར་སེམས་པར་མི་བྱ་ཤེ། མོན་ཇོ་བོ་
 རྗེས་བོད་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་ཁོ་ནར་གསུངས་པས་ན་སྤོང་མ་ཞིག་གིས་ཇོ་བོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་མཁྱེན་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཁོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས། ཁྱེད་ལ་
 སྐྱབས་འགྲོའི་པར་ཉ་ཞེས་གྲོང་གིན་འདུག་ཞུས་པས་ཇོ་བོ་སྤྲུགས་དཀྱིས་ཉེ་པའི་མིང་
 དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས། སྐྱབས་འགྲོ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་
 ཞིག་གང་ན་ཡོད་གསུངས། དེ་ལྟར་དད་པ་དང་ལྷན་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་
 ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་ཉིད་འདུག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་དག་པའི་ཞིང་གི་
 བཞོན་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ། དེའི་དབུས་རང་མཐུན་
 ཀྱི་ཐད་དྲང་པོ་ཅུང་ཟད་རིང་བ་ན་དཔག་བསམ་ཀྱི་སྤོང་བོ་ཡལ་ག་ལུ་པ་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པའི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 དྲིལ་གཡེར་དང་། འཕྱང་འཕྱལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་བྱ་ཤེད། དར་སྒྲ་ཆོགས་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་དབུས་ཀྱི་ཡལ་ག་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་སྤྱིང་དུ་
 སེཛེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྤྱིང་བཏུ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་
 དབུས་སུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་མཚུངས་མེད་སྤྲུགས་
 རྗེའི་གཏོར་མ་རྣམས་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཨོ་རྒྱུན་མཆོ་སྤྱོས་
 རྩོམ་སྤྲུག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞབས་རྩོམ་ཁྲིའི་སྤྱིལ་མོ་
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཕྱག་གཡས་རིག་སྤོང་གི་རྩོམ་ཁྲིའི་སྤྱིལ་པ་སྤྲུགས་ཀར་འཛིན་པ།
 གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱིང་ན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཀ་པ་ལ་
 དང་བྱེ་རུའི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་གིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་བསྐྱམས་པ། སྤྱིལ་ནང་ནས་
 རིམ་པ་བཞིན་རྩོམ་ཁྲིའི་གསང་གོས་དཀར་པོ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིང་ཆེན་མཐིང་ག་ ཆོས་
 གོས་དམར་པོ་ཟེའོག་གི་ཤར་སྤྲུག་རྣམས་བཅུགས་མལ་གསོལ་བ། དབུ་ལ་བཏུ་
 མཐོང་གྲོལ་རྩོམ་ཁྲིའི་ཉོག་གི་རྩེར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིལ་འཕྱུས་མཛེས་གིང་དར་སྒྲ་ལུའི་ཅོད་

[illegible]

གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་རིགས་ཤུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མའི་
 ལུས་རྟེན་དུ་ས་ཆེན་པོའི་ངོས་ན་རྒྱལ་འབྲིགས་པ་ལྟར་འཁོད་པར་བསམ་ནས། བདག་
 གིས་བྱང་འདྲེན་བྱས་ཏེ་དག་གྲས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་བརྗོད་ཆེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འུར་དེར་གྱིས་སྒྲིག་པར་བསམ། ལུས་གྲས་པའི་སྒོ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར།
 ཡིད་གྲས་པའི་སྒོ་ནས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཀྱུ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ལས་བསྐལ་བའི་བྱིར། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་
 གྱི་བར་དུ་མཐོ་རུག་ཏོང་ངམ། དམའ་རུག་ཏོང་ངམ། སྤྱིད་སྟག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་
 ཡང་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་པ་མགོན་དང་དབྱུང་གཉེན་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བར་མཆོག་
 གསུམ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཁྱེད་ཅིག་བརྟེན། ཁྱེད་ཅིག་སྐྱབ། ཁྱེད་ཁོ་ན་ལ་
 སྐྱབས་བཅོལ་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་པོ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་དམ་བཅའ་བ་
 ཡིན་ལ། དམ་བཅའ་བའི་ཚུལ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། ཕྱི་ལྟར་ན་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དམ་བཅའ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་གཞན་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་
 པ་དང་། རྗེ་བོ་དཔོན་པོ། གཉེན་ཉེ་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྟོན་རྣམས་
 བདག་གི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བོས་བསྐྱུལ་བསྐྱེད་སྐྱབ་
 བྱེད་པ་འདི་ཁོ་ན་བདག་གི་ལམ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཁོ་ན་
 བརྟེན་པར་བྱ་བའི་གྲོགས་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་སྟོ་གཏོད་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་གྱི།
 དེ་ལས་གཞན་བྱིས་པ་དང་། སྟིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། སྟོ་དམན་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་སྟོ་མི་གཏོད། ལད་མོ་མི་བྱེད་སྟུམ་དུ་དམ་བཅའོ། །
 བར་ལྟར་ན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་དམ་བཅའ་
 པ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་སྒྲུལ་ལ་འབུལ། ཡི་དམ་ལ་བརྟེན། མཁའ་འགྲོ་ལ་གྲོགས་སུ་

དམ་པ་ཅའ་ཞིང་། གསང་པ་ལྟར་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་འོ་མེད་པ་ཆོས་སྒྲུ། རང་
 པའི་ནི་གསལ་པ་ལོངས་སྒྲུ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱང་ཁྱུང་སྒྲུ་ལ་ཡོན་མེད་པ་ཆོས་སྒྲུ།
 ཟུང་པ་འདི་མཛོན་དུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུ་པས་དང་པསྒྲུ་བ་བྱ་བ་དང་མེད་པའི་
 རྒྱལ་དུ་དམ་འཆའ་བཞིན། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་མོགས་ནས། དུས་གསུམ་
 ཐོག་མཐའ་མེད་པར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་མོགས་མང་དུ་
 བརྗོད། ཡང་། བཅས་མཁའ་གནས་སུ་བཅས་མཁའ་ཞེས་པ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་གམང་
 དུ་གདོན་པར་བྱའོ། ཐུན་འཛིག་ཁར་སྤར་ཡང་དང་པ་དང་མོས་འདྲུབ་དུག་པོ་ཞིག་
 བྱས་པས་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟར་།
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐོག་པའི་སྒྱེན་གྱིས་བྱ་བྱ་ལུང་རྟོས་
 དཀྱོགས་པ་བཞིན་དུ་ལུང་དུར་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ། ཆོགས་
 ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་ཨོ་ཁྱུན་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ། རྗེར་
 གི་ཆོས་སྒྱུའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལོངས་སྒྲུ་ལ། ལོངས་སྒྲུ་རྣམས་དགའ་རབ་དོན་རྗེ་མོགས་
 སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷན་ཨོ་ཁྱུན་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ། ཨོ་ཁྱུན་ཆེན་པོ་
 སྤར་ཡང་རང་གི་ལུས་སྤར་ལ་ཐིམ་སྟེ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་
 བཞག་ནས་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་པར་བསམ་མོ། །

དགག་པ་འདི་ཡིས་སོགས་འདོན། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱར། དེའི་བསྐྱབས་བྱ་
ཆམས་སྐྱར་བ་གཤམ་ཆེ་བས་དང་པོ་དགག་པའི་བསྐྱབས་བྱ་གསུམ་ནི། མངས་རྒྱས་པ་
སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཆངས་དང་དབང་པོ་བྱའི་འཇུག་སོགས་ལྟ་སྟེ་མཐུ་པོ་ཆེ་ཆམས་
དང་། གཞི་བདག་སོགས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལྟ་དེ་ཆམས་ལ་སྐྱབས་མི་འཆོལ་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དེ་དག་མཆོད་ཅིང་ལས་བཅོལ་དགོས་པའི་ཆེ་དཀོན་མཆོག་གི་
ཐོན་ལས་སྐྱབ་པའི་པོ་ཉ་བར་དམིགས་ཏེ་རྗེ་པོས་བྱན་ལ་བཟའ་བརྟུང་སོགས་བྱིན་
ནས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་དང་འདྲ་བར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། མཆོག་
གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་པོར་ཏེ་དེ་དག་ལ་རེ་བར་བྱས་ན་བསྐྱབས་བྱ་ཉམས་ཤིང་འདི་ཕྱི་ཀུན་

ཏུ་མོངས་པར་འགྱུར་ཤོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་
 གྲུབ་དགོས། སྐྱམ་སེམ་མོ་བརྒྱམས་གྲོང་ཆོག་ཏུ་བྱོན་དུས། དེ་དག་གི་བཞེས་རྒྱུ་
 དོན་དུ་ཡོན་བདག་དེས་སེམས་ཅན་ཞིག་དངོས་སུ་བསམ་དེ་དྲངས་ན་སྐྱབས་འགྲུའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པར་མ་ཟད་སོ་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་པ་བཟམས་ཅན་རྒྱུད་ཟེ་ཞིང་། རང་
 གཞན་ཀྱང་བསྐྱས་པར་བྱས་པས་དེ་བས་ཐུ་ཅི་ཡོད་གསུངས། ཡང་གནས་སྐབས་
 དེར་མ་བསམ་དུང་གཞན་ལས་གྲག་བསྐྱེས་ཏེ་དྲངས་ན་འདྲ། བྱིས་ནི་སྐྱེན་པའི་དོན་
 ཏུ་གསོད་དགོས་པས་འདྲ་གསུངས། དེར་མ་ཟད་བྱོན་པའི་ཆོའང་རྟ་ཁལ་ལ་སྐྱག་
 ཆེན་པོ་གདད་པའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འདུག་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་འཁོར་དགའ་བཙུམ་པའི་ཆོགས་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གྲོང་
 སོགས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོན་ཐམས་ཅན་ཞབས་ཐང་དུ་བྱོན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་
 གྲུབ་དགོས་པས་ཡིན་གྱི་ཐབས་སྟེན་ནས་རྟ་ཁལ་ཞིག་ཆིབས་རྒྱུ་མ་རྟེན་པ་གཤམ་ཡིན།
 ཡང་རྩོམ་པོ་རྗེ་པོད་དུ་བྱོན་དུས། པོད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་ཆོས་མང་འབང་བསྐྱེད་དེ་རྟ་དེལ་
 མང་པོ་དེད་ནས་ཆིབ་བསྐྱར་བྱོན་ཆེ། རྩོམ་པོ་རྗེ་བཙུམས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་
 སྐྱག་གཏོད་པ་འདི་འདྲ་བ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འདུག་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱིར་
 བྱོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ཆད་
 ཅི་ལུས་སུ་གྲུབ་པར་བྱ་དགོས། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མོང་ནས་གོགས་མི་སྟེགས་
 ཅན་དངོས་སམ། མིན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཞིང་། ཆོས་དགོ་པའི་
 རྟོགས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་ལ་མི་འགོགས་ཏེ།
 དེ་དང་ལོ་སྟོན་གསུམ་གཅིག་པར་བྱས་ན་སྐྱབས་འགྲུའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པར་མ་
 ཟད་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྐྱེད་མེད་པའི་སྤང་ཆོས་ཚུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དགོ་སྤྱོད་རྒྱུར་
 ཟད་མེ་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་གཟབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱབས་སུ་མོང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱངས་ན་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་བསྐྱ་
 བོ། བད་པའི་རྒྱུར་འགྲོ། མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པས་ན་ཆོ་སྟེན་

བསྐྱེད་དང་། མི་དང་མི་མིན་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། སྤོན་གྱི་ལས་སྦྱིབ་འདགས།
 ཆེ་རབས་ཀྱང་དྲུག་ཀོན་མཆོག་གི་སྤྱང་བ་དང་མི་འབྲལ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་སོ། ། ༥ ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རོན་དུ་ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བརྩུ་བ་བྱ་སྟེ། སྤངས་ལྟར་མཆོག་གསུམ་ཅུ་བ་གསུམ་
 གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབས་འབྱམས་
 གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་མོས་དྲག་པོས་སྦྱར་འདྲེན་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྟེ་
 ཉེ་ས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ལུས་རྒྱལ་སྟེང་དུ་
 སྦྱལ་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། དངོས་འབྱེད་ཡིད་སྦྱལ་གྱི་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་དང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 སྤྱིག་ལྟར་སྤྱིང་ནས་བགས་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྩེའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 སྤྱིང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་པ་སོགས་ཐག་
 བཅས་དང་ཐག་བ་མེད་པའི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་
 བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་ཀྱན་རར་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 བསྐྱོ་བའི་རིམ་པ་དང་བརྩ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་དོན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་
 འཆོལ་བ་ཞིན། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲླཱ་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུགས་སོགས་ནས། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་
 གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་དུ་ལན་གསུམ་སོགས་འདོན། ཡང་སྦྱིབ་
 སྦྱོང་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་འདི་བས་ལྷག་མེད་པས། ཕྱག་འཆོལ་བའི་རིམ་པ་བྱེ་
 དྲག་དུ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་འཛོག་དུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབས་འབྱམས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུགས་ལུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། ཁྱུང་པར་དུ་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྦྱར་བས་གནས་སྐབས་

སུ་འདྲ་ཞེས་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །མ་ལུ་ས་ལ་
འཛོག་དུས་ཉོན་མོངས་པ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་
པར་བསམ་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་སར་བརྒྱུངས་ཏེ་དབྱེ་པ་པ་ས་ལ་གཏུགས་བཞིན་ཐལ་
མོ་སྟེ་པོར་བཞག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུའི་ཀུན་ཏོར་པ་ལྟར་མི་མཛོན་པ་ཐོབ་པར་
བསམ། ཡང་ན་དང་པོ་ནས་ཐལ་མོ་དྲུག་གསུམ་དུ་གཏུགས་འཕྲལ་ལུས་ཐམས་
ཅད་གད་ཀྱིས་སར་གད་བསྟེ་བྱུང་བཅུག་བཅའ་བར་བྱའོ། །བརྒྱུད་ཀྱི་འདི་ལྟགས་
ཀྱི་ལུགས་ཏེ་ཐོན་ཀྱི་དུས་འཕགས་ལུལ་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལས་
ལུན་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་དག་གིས་བརྒྱུད་ལན་མང་དུ་བཅའ་ཞིང་གསེར་མང་པོ་ལུལ་ཏེ་
གསར་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཁྱེས་པར་བགད་པ་དང་། ལྷགས་རྒྱུད་ནས་གྱུར་།
དང་པས་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ཀྱི་འཆོལ་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མོ། །
གཞན་དུ་མང་མོ་མཛད་ཀྱི་ལུགས་གྱུར་ཟེར་མོ། །

དེ་ལྟར་ལུགས་འཆོལ་བཞིན་བརྒྱུ་ལྷག་རྒྱས་པ་པམ། ལུགས་འཆོལ་བསྐྱེས་པ་གད་དུང་
ལེན་ཅི་རིགས་སུ་འཛོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
སྒྲུབས་འགྲོ་དང་ལྷན་དུ་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཞིང་མི་བསྐྱེད་པར་དེའི་མདུན་ནས། སོ་
སོར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་པའི་མདུན་སེམས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆད་མེད་བཞིས་སྒྲོ་སྒྲོར་པ་གལ་ཅེ་ཞིང་། དེ་ལ་སྟོམ་ཆུལ་
ཀྱི་རིས་པར་ཐང་གཅིག་དུ་མ་ཤེས་གྱུར་། ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་འབྱོར་ས་
ན་གཞན་གསུམ་རིས་ཆད་ཅན་དུ་འགྱུར་པས། དང་པོ་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་པར་བྱ་
སྟེ་། འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལ་ལྷག་གི་པར་དུ་ཉེ་རིང་ལྷགས་ལྷུང་གི་བསམ་
པ་རན་པ་འདིའི་དབང་གིས་འཁོར་པའི་གནས་སུ་འབྱུངས་གིང་། ད་རུང་ཡང་འདི་
ལྟ་བུའི་བསམ་པ་འདི་མ་སྤང་ན་འཁོར་པ་ལས་ཐར་པའི་དུས་མི་འོང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ། དག་ལ་སྤང་པའི་དབང་གིས་དཔུལ་པའི་གཏིང་ནོར་འགྱུར་།
གཞན་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་རང་གི་ཆོས་སྤེལ་ཆད། གཏན་དུ་འཁོར་

བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ནི་ཆགས་སྤང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་
གཅོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་ནམ་བཞག་པ་དེའི་ཆོ་
སེམས་ལྟར་པ་ཡིན་པ་ཞིང་། མ་བཞག་ན་ནི་མི་ཆོག་ང་པོ་ལ་འབད་ཀྱང་ད་དུང་འཆི་
ལ་སློ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལས་འོང་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ནི་ཆགས་སྤང་གི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་ཆམ་གྱིས་བཞག་སྟེ་དགྲ་གཉེན་བར་མའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཅི་ཐོག་ཞིག་
ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དུང་སྤོང་གི་མགྱོག་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ས་ནས་བྱམས་པ་ཆད་མེད་བྱ་མས་བྱེ་ལུགས་པ་
ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སློ་འབྱོར་ས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཁྱད་མེད་པ་ཞིག་ལྷུང་ན་རྒྱུ་པར་
དག་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་དགའ་བའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཅུ་
ལས། གཞན་ཕྱོགས་ལ་བདེ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་སྤྱིང་མི་དགའ་བའི་སྤྲུག་དོག་
བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ལ་ནི། སྤྲུག་དོག་དེའི་རྩ་བ་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་
སེམས་ཉི་ལ་འབྱུ་ཅུ་ཡང་མི་སྟེ་ཐག་ཆོད་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ད་
ལྟ་ཅུ་ལྟར་དུ་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ས་རུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མར་
གྱུར་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་ས་འདི་བཞིན་དྲིར་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པ་གཞན་གྱི་ན་པས་
དེ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་འཕྲོད་ན་ཅི་མ་རུང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
བདག་གིས་བྱ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་འཕྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་
སེམས་ཅན་སྟེ་ག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་བཞོད་དུ་མེད་པ་མ་
ལག་རྩུ་མ་མའི་བྱ་རྒྱས་ཁྱེར་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། མ་ཆན་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་
དགེ་བ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་དང་དུ་ལེན་མི་ཤེས། སྟེ་ག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྟེ་ག་བསྐྱལ་
ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་འཆོལ་ནི་ག་དུ་སྟོན་དེ་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་

རྒྱུར་པ་འདི་རྣམས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར། འདི་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བདག་དཔེས་དཔེ་འབྱེད་
 གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། གྲུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་དམ་པ་དང་འབྲུང་། གདམས་པ་ཟབ་
 མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་ཡོད་པ་འདི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཟང་། བདག་གིས་མན་དག་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པ་
 ཞིག་བྱ་སྤྱོད་དུ་དམ་བཅའ་བར་བྱ། དངོས་སུ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་
 སྤྱོད་པོ་ཉམས་ཐག་ཐག་རིང་གི་ཨ་ཙོ་སོགས་ལ་ལན་བཏགས་ན་ལན་ཡོན་དཔག་
 ཏུ་མེད་དེ། སི་བརྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་ལ་དཔེ་ལྟར་ཞིག་བྱིན་པ་བས། དཔེ་ལྟར་པོ་
 སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་ལ་ཟུང་ལྟར་གང་བྱིན་ན་དེ་དག་འཛོར་ཆེ་བས་ལན་ཡོན་གྱི་དཔེ་
 ཆེ་གསུངས། སྤྱོད་པ་མཆོད་སྤྱོད་གཉིས་ལས། ལལ་པ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་བུ་
 ཞིང་དག་པ་ལ་མཆོད་པ་འབྲལ་བ་འདམ་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེས་ནི་སེམས་
 ཅན་ལ་ལན་འདོགས་པ་དང་། གཏོང་སེམས་གོམས་པ་ལོན་དོན་དུ་གཉེར་བས་
 མཆོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་མིག་རྟོག་གཡས་གཡོན་འདྲ་བར་ཁྱུང་བར་ཁྱུང་ཟང་གྱི་མེད།
 དེས་ན་དགེ་བའི་བྱས་ན་རང་འདོད་འཁྲིམ་མེད་པ་ཞིག་ཨོ་ཐོན་བཏུང་གོས་གསུངས།
 དེ་ནས་དགའ་བ་ཆོད་མེད་རྩ་མོང་གི་རྩ་མོང་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་སྤྱོད། སེམས་ཅན་གཞན་སྤྱོད་པ་འབྱེད་པ་མང་ཐང་ཅན་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་ཡིད་སྤྱོད་གྱི་གནས་སུ་རྒྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་ཐག་
 དོག་མི་དགའ་བའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། འདི་རྣམས་ཡོན་ཏན་དང་བདེ་
 པ་འདི་དང་གཏན་དུ་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། འདི་བས་གྱང་ལྟག་པར་རྒྱུར་ན་རྒྱུར་
 དགའ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་གིས་བྱ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པ་
 ཡོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་འབྲལ་རྟོག་གི་
 བག་ཆགས་གོམས་པའི་གཉིས་སྤྱོད་ལ་ལོར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་

དག་སྟེ་ཟུང་འཇུག་གཤོང་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་
 བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གསང་སྟགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལས་ཟབ་མོ་ཉམས་སྟུབ་པར་བྱ་
 སྟམ་དུ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་དོན་དུན་པའི་སྟོན་སྟེ། གྱེ་མ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་སྟགས་ནས། ཆགས་སྟངས་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་གནས་ཀྱིར་
 ཅིག། ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་སྟགས་ཅི་རིགས་པ་དང་། གཏེར་གཞུང་གཞན་
 ལས་བྱུང་བའི། བདག་དང་མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་སྟགས་འབུམ་ཐེར་ཅམ་
 འདོན། ཐུན་བསྟུ་བ་ན་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྟར་བཞིན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་
 ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྷག་
 གེར་སྟེས་པར་བསམས་ནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་ཅི་ཅམ་གནས་གྱི་བར་དུ་འཛོག་
 དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བཞིན་ཅི་རྣམས་སྟུབ་སྟུབ་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་པ། བརྟེ་བ། བདག་བས་
 གཞན་གཅེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་འབྲ། སྟག་བསྟུ་ལ་མི་འདོད་པ་ལ་འབྲ་ཞིང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
 རྒྱལ་ལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་པོ་ལ་བདེ་སྟག་བྱུང་དོར་དུ་
 ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་སེམས་སྦྱང་ཞིང་། དངོས་སུ་འདི་ཅི་རྣམས་སྟུབ་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ།
 སྟོན་རྒྱ་གར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ། སྤང་པ་གཟི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རང་ནས་གང་བྱས་ན་ལྷག་ཞུས་པ་ལ། རང་གི་མི་འདོད་ཆད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
 མ་བྱེད། རང་གི་འདོད་ཆད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གྱིས་དང་དེ་ལས་ལྷག་
 མེད། གསུངས། བདག་གཞན་བརྟེ་བ་ནི། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་གཞན་
 ལ་གཏོར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྟག་བསྟུ་ལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ལ་
 ཅི་རྣམས་སྟུབ་དངོས་སྟུབ་བརྟོན་པ་དང་། དམིགས་པས་ཀྱང་རྒྱུར་ཕྱིར་འགྲོ་རྣམས་རང་གི་
 བདེ་བ་དང་ཨོན་ཏན་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གོས་ལུང་པ་ལྟར་རྒྱུད་དཀར་
 པོའི་རྣམ་པར་སོང་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན། རྒྱུད་རྒྱུར་དུ་བྱས་གཞན་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་རང་
རྒྱུད་ལ་སྤང་བར་བསམས་ཏེ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱའོ། །

བདག་བས་གཞན་གཅེས་ནི། ད་སྡེ་ཡན་ཆད་རང་ཁོན་བདེ་ཐབས་སྦྱིད་ཐབས་ཞིག་
ཐོན་ན་གཞན་ཅི་རེད་རེད་ཏུ་རྒྱག་སྒྲུལ་པ་དེ་དོར་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་བདག་འདི་ཕྱི་
ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡང་། རན་སོང་ཏུ་ལྟར་ཡང་། ཉམས་ཉེས་ཅི་ལྟར་ཡང་
རུང་ཅི་རེད་རེད་ཏུ་རྒྱག་གཞན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་ཐབས་སྦྱིད་ཐབས་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་ཐབས་ཤིག་ཐོན་དགོས་སྒྲུལ་ཏུ་སྦྱིང་ནས་མ་སྒོམ་ཞིང་། དཔོན་སྡེ་
ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་བཟོན་པར་བྱའོ། །འབྲུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིན་པ་ཡང་རང་ལ་ཡོད་པའི་
དཔོན་པོ་ལྷན་ཡོངས་སྦྱོང་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཆེ་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེང་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་འཛིན་བཅད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་སེམས་
ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱ། དཔོན་སྡེ་ཡང་རང་ལ་ཡོད་པའི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་འཆི་
བའི་དུས་སུ་རྩེས་སུ་མི་འབྱང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་འོར་ཁུལ་ལྟར་སྦྱིང་བོ་མེད་
པའི་རྒྱལ་ལ་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་ལ་བཟོན། དེ་ཡང་སེར་
སྟེང་གཉེན་པོར་འགོ་དགོས་པས་རང་གང་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་བའི་དཔོན་པོ་དེ་གཏོང་བ་
གལ་ཆེ། སྦྱིར་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་འབྱང་ལྟག་སྦྱོབ་ཅམ་གྱི་ཟས་གོས་ཀྱིས་ཆོག་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་དཔོན་རྣམས་གཞན་བསོག་འཛིག་མ་བྱས་ན་ཆོག་ཤེས་དེ་ཉིད་གཏོང་
བའི་མཆོག་ཡིན་པས་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་དེ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་
རྟག་ཏུ་དགོར་གྱོད་ཆོག་ཞིག་ལ་གཡོང་འདུག་པ་དེ་དང་། ལྟར་པར་ཏུ་གོས་སྟེན་པ་གསུམ་
ཕྱོད་ནས་ཆོང་ཁེ་སྦྱོང་གིས་དུས་འདེའ་བ་དེ་ནི་བསྟན་པ་བཤིག་པའི་ཆོས་རྒྱུན་ཏུ་
སོང་བས་སོ་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱལ་འགལ། ཉེ་ཆོར་ཁེ་སྦྱོང་བྱེད་
པ་དེ་ལ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལས་མི་ཆངས་སྦྱོང་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་ཤིན་
ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་གསུངས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་

ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་བྱེད་ཤེས་པལ་ཡོད་ཀྱིས་གཅིས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ།
 རྒྱུད་པར་དུ་རང་ལ་ཉེས་པ་གང་འབྱུང་ཉེ་བ་དེ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་
 དགོས། རྒྱལ་བྱིས་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་ལུས་རྟག་གི་ཀྱུར་སྤྱོད་ཅི་མེད་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་མིག་
 སྒར་བཅུན་ཞིང་དུ་ལ་དུ་ལ་བྱས་པས་མི་འོང་། མ་དོན་སྒྲིག་མེད་པ་རང་སེམས་དཔེར་
 བོར་འཇུག་ནུས་པ་ཞིག་ཨོ་ཐོན་བལྟ་དགོས། རྒྱལ་བྱིས་པ་མ་དག་ན་ཉམས་རྟོགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱོད་བས་གཟབ་པར་བྱའོ། །བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཡོག་སྤྱབ། ཆོས་
 གྱི་ཕྱིར་དཀའ་ཆོག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྲན་བྱེད་ཅིང་མི་
 འབྱུགས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཐབ་མོའི་དོན་ཤེས་པ་དང་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་དཀའ་བའི་
 གནས་རྒྱུས་ལ་སྤྱུག་ནས་འདི་འདྲ་བ་བདག་གིས་ཤེས་མི་རུས་སོ། །ཉམས་སྒྲུབ་
 ལེན་མི་རུས་སྒྲུལ་དུ་ཞུས་པར་མི་བྱ་བར་སྒྲོན་གྱི་དུས་སྒྲུབ་པོ་བ་ལང་རྩིང་གྱུར་
 པའི་ཆོ། ཕྱི་ནས་མཁས་པ་བརྒྱུད་ཏེ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད། སྤྱིག་ཀན་ཞུན་པོ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་ནས་གྱུར་པ་ཐོབ་མོང་བ་ཡང་དུ་མ་བཤད་
 རྒྱུ་ཡོད་ན་བདག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས། ཅིའི་ཕྱིར་ཉམས་སྒྲུབ་མི་ལོན་སྒྲུལ་དུ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་དགོས། རྒྱུད་པར་དུ་ཁོང་ཁྱོད་ཆོག་པ་དང་། འོག་མན་འབཞེད་
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། སྤོམ་པ་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་རལ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་
 འཆོག་བྱིས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་སྒྲན་འབྱེད་པར་འགྱུར་བས། ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་ཡོད་
 ཀྱང་སྒྲོན་གཅིག་པོ་འདིས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བས་གཟབ་པར་བྱེད་དགོས། སྤྱོད་པོ་ལམ་པ་
 ཞིག་གིས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། རྒྱུད་ལ་དཀྱི་བ་སྤྱོད་པ་བྱེད་གིན་ཡོད་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལོས་བྱེད་
 སྤོམ་པ་ལས་མེད་ཀྱང་། དུར་སྤྱིག་གི་གོས་བགོས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀྱུར་
 གྱིས་ཁྱེད་པའི་གནས་སྤྱོད་འགྱུར་བས་ཁོང་ཁྱོད་དཔེར་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཅི་རུས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས། བཅུན་འགྱུས་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་སྤྱོད་པོ་མེད་ཅིང་ཉེས་
 དཔེགས་ཆེ་བ་དེ་རྒྱུས་ལ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་འབད་པས་ཆོག་གི། །དེ་ནི་གཏན་གྱི་འདུན་
 མ་འགྲུབ་པའི་ཆོས་ཞིག་ཉམས་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྤོམ་དུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དེ་

ཡིན། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ལུས་རྒྱུ་གཉིས་པོ་ཡང་རམ་རམ་གྲགས་ཀྱིས་
 དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞོལ་བར་བྱ་བ་ཞིག་འོང། སེམས་སྒྲོ་བ་ཀྱང་མེད་ན་ནི་ལུས་
 རྒྱུ་གཉིས་འབྲེལ་དུ་བརྩེན་པར་བྱས་ཀྱང་སྒྲུ་སྒྲུན་པ་ལ་ཅང་མི་འགོར་བར་ཡང་ལེ་
 ལོའི་དབང་དུ་གྲོལ་འགོ། དེས་ན་སེམས་འདི་ནི་ཀྱན་ལ་དབང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ།
 དག་ནི་གོ་བདེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པོ་དང་འདྲ། ལུས་ནི་ལས་ཀྱན་ཁྱེད་པའི་བྱན་དང་འདྲ་
 བས། སེམས་འདི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་བ་ཞིག་ལྟར་ན། ལུས་རྒྱུ་གཉིས་
 པོ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་ལྷུང་ནས་དཀར་ཆོག་ས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཅི་ལྟར་ཡང་མི་གཞོད་པ་
 ཞིག་འོང་བས་སེམས་དག་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། རོར་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་འདི་
 གལ་ཆེ། ཆོས་ལ་མོས་འདུན་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་ནི། དཔེར་ན་ནང་པ་ཟམ་ལ་
 ཡི་ག་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཟའ་བརྟུང་ཅི་བཞག་ཀྱང་ཁར་རེ་རེ་བླངས་ཏེ་ཞེན་
 པ་ལོག་འདུག་པ་དེ་བཞིན། ཁཉོན་བསྐྱེས་བཞོད། ཐོས་བསམ་སྒྲོ་བ་གཉིར། སྒྲོས་
 ཉམས་ལེན་གང་ལ་ཁ་བསྐྱོར་ཀྱང་མོས་པ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཆད་
 པ་ཡིན་གསུངས། བསམ་གཏན་ནི། འདྲུ་འཛི་སྒྲངས་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱེ་
 གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཡིན་པས། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་
 བར་དུ་བྱ་བ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཁྱེད་ཞོར་དང་། གཏམ་སྐྱད་ཆ་བཤད་ཞོར་ལ་ཟར་བལྟས་ཟུར་
 བལྟས་ཞིག་གིས་མི་འོང་དེར་མ་ཟད་གྲོང་ཆོག་གི་འདོན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱང་སེམས་རྣལ་
 ཏུ་མི་འདུག་པར་ཡང་སེམས་འགོ་བས་ཉམས་ལེན་འོ་པ་ཞིག་བསམ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུང་དགོས། རི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་མེད་པོ་ཡོད་ན་རྣམས་གཡེང་དང་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲེ།
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཏམ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་གཅིག་ལུང་སྒྲོང་རྒྱགས་ན་ཉམས་
 ལེན་རང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན། བསྐྱེས་སྒྲུའི་དངོས་གཞི་ནི། སྒོར་འགོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་
 རྣམས་རང་། དངོས་གཞི་བར་དོ་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གང་བསྐྱོར་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་
 དུ་སེམས་མ་ཡངས་པ་ཞིག་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དབེན་པའི་གནས་སུ་རྒྱག་དུ་
 འདུག་མ་རུས་ཀྱང་། ཆོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་དགོར་བརྟུག་ན་མི་འདུག་སྒྲུ་བཞོགས་

གིན་མི་འདུག རང་གིས་རང་ལ་བསམ་སྟོ་རེ་གཏོང་། བྱི་མ་པན་ཆད་ལ་འདར་རེ་
 བརྒྱབ་ནས་རྟག་ཏུ་བྱེད་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟེན་ནས་རང་གིས་དེ་སྔ་ཐོབ་པའི་མཉམ་རྟག་
 གང་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཉམས་ལེན་རེ་ལ་བརྟེན། རྟག་ཏུ་སྟོ་ཤས་ཤེས་འཕྱུང་། འཆི་བ་
 མི་རྟག་པའི་བྱེད་འདུན་དེ་ཆོ་མི་བརྟེན་པར་བྱ། བས་ཁོ་མ་ཁོ་མ་དུ་བྱེད་རེ་བསྟུམ།
 བྱེད་སེམས་སྐྱེས་སུ་འདྲ། བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་རྟེན་ལྟར་བསྟོམ་པ་དེའི་རང་སྟོང་བར་
 བྱ། གློ་སེམས་ལོ་སེམས་ཙམ་རེ་ལ་འདར་བསྟེན་དེ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ན་བསམ་
 གཏན་ཞེས་བྱ། ཤེས་རབ་ནི། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་པས་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པར་བྱ་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་ཐོན་པར་ཆོག་
 ཙམ་ལ་མཆོད་ནས་ཏུང་རྟོག་གི་བྱེད་ཆེད་ན་ཐམས་ཅད་འགལ་འདུ་ཅན་དུ་སྤོང་
 བས་ཅི་ལ་ཡང་ཡོད་མི་ཆེས་པ་དེ་འདྲ་འཕྱུང་ཞེན་ཆེ། དེས་ན་སྤྱི་པའི་མཉམ་རྟག་གི་
 གནད་ཟབ་མོ་རེ་མ་ཤེས་ན། གཞུང་པོ་ཉི་མར་པོ་རྫོགས་པའི་མཉམ་པ་ཆོའི་ནང་
 བཤམ་དུ་རྟེན་གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་པོ་སྟོང་ཚུལ་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བ་
 ཡོད་པས་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོག་གི་སྟོས་པ་ཤེས་པ་ལས་ཆོས་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་གནད་དོན་མ་གོ་ར་བ་རེ་འཛོལ་ཤེས་ན་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་གསུང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་པ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་
 བསྟོམ་བསྟུམ་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་གསུང་བཤགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞེན་པོ་སྟོང་བས་བཞི་ཆོང་
 བ་སྤྱི་གསུང་ལྟག་མེད་དུ་འདག་ས་ཆོང་ན་མི་འདག་པས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་སྤྱིར་སྤྱི་གསུང་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་། བཤགས་ན་འདག་པ་སྤྱི་གསུང་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་གསུངས། གལ་ཏེ་ཁ་ཅོམ་གྱིས་སྤྱི་གསུང་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་ཙམ་བཏོན་ན་འདར་བྱང་
 ཟད་ཟབ་པར་གསུངས་ཀྱང་འདག་མི་རུས། སྤྱི་གསུང་ཚུལ་བཞིན་བཤགས་པ་ལ་
 ཐབས་མང་རེ་ཞིག་གསུང་པ་ལས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བསྟུམ་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་
 སྟོ། སྟོན་བསྟུམ་ཟེ་དུང་གི་ཕྱིར་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ། སྟོང་པ་རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྟེན་དོག་གི་བསམ་པས་རང་གི་སྟོང་དཔོན་ལ་མི་འཆོས་

པའི་ལས་རྩམ་པོ་ཆེ་བྱས་པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁོང་ལ་བྱགས་ནས་དཔོན་
 རན་པོར་བས། ལས་དེས་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་དཔལ་པའི་གནས་སུ་ལུང་རོ། །
 དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་པཀ་ལ་བཟོས་ཏེ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
 ཕྱོན་ནས་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རྟེན་སྤྱུགས་ཀྱི་གདམས་
 པ་བརྟན་ནས་རིམ་གྱིས་རིག་ལཱིན་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་པ་ཟབ་པོའི་དོན་འདིར་གནད་བསྟན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྟེན་གྱི་
 ལྟོབས་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་པོར་མདའ་གང་དམ་བྲུག་གི་སྟེང་
 ར་ནས་མཐར་ཐུག་དཀར་པོ་འདཔ་མ་སྟེང་དུ་བརྟལ་པའི་སྟེང་ཟེའུ་འབྱུང་ཆད་དང་
 མཉམ་པའི་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉ་གང་བཞིག་བསམ།
 དེའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་བཀྲགས་མདངས་འབར་བ་ཞིག་བསམ། དེ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཤེལ་གཙང་
 མའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞུགས་ཀྱི་བྱུག་གཉིས། གཡས་རིག་སྟོང་གི་དོ་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཤུགས་
 ཀར་གཏོད་པའི་རྒྱལ་དུ་འཛིན་པ། གཡོན་སྒྲུང་སྟོང་གི་དྲིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པ།
 ཞབས་གཉིས་གཡས་ཕྱང་ཟད་བརྒྱང་པའི་ཕྱེད་སྒྱིལ་དུ་བཞུགས་པ། སྐྱུ་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་རྒྱན་ཆས་བརྟན་གསུམ་གྱི་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྟ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དེ། དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྟ་ནི། དར་དཀར་པོའི་སྟེང་
 གཡོག་ཆེ་གསུམ་སྤྱད་དཀྱིས་ཁ་པོའི་སྐྱུ་རིགས་བཅིང་ནས་ཁ་མོ་གདན་གྱི་སྟེང་ལ་
 སྟེབ་པ། དར་མཐིང་ཁའི་རྒྱབ་དང་། དར་དབྱང་སྟེན་གོང་གཡས་གཡོན་གྱི་མདུན་
 དུ་དབྱང་པའི་ཅོད་པན་ཏེ་འཕན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་ལྟོ། །
 རྒྱན་བརྒྱད་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། རྟེན་རྒྱན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པ། མགུལ་
 རྒྱན། དབྱང་རྒྱན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སེ་མོ་དོ་དང་དོ་གལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ།
 རིན་པོ་ཆེ་ཆར་དུ་བརྒྱས་པའི་ཐུག་མགོ་ཏུ་སྟེང་དང་། སྟེ་གཉིས་མགུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྟོལ་
 བས་མདུན་གཡས་གཡོན་ཏུ་དབྱང་པ། དུག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་

བྱས་པ། མོ་གདབ་ཀླུ་མས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། ལྷ་རེགས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། རྩོམ་མེས་
 དཔའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལོར་གྱི་སྒྲེང་དུ། དབུས་སུ་རྩྭ་དཀར་པོ་བཀྲག་
 མདངས་དང་ལྗན་པ། དེའི་མཐར་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་མཐུན་དུ་ལོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་
 རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་མཐུག་གི་ཨམ། ཡང་རྩྭ་གི་མཐུན་དུ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་
 ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་ཀྱན་འདུས་ལོར་བུའི་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་རྩོམ་མེས་
 དཔའི་ནི། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། བཅོམ་ལྗན་འདས་ཀྱལ་པོ་ཞིའོ་རབ་
 འབྲམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 མེས་པའི་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱུའི་ཐམས་ཅད་འཐུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་བཏྲང་ན་གླིང་བཞིའི་ཆུ་ཐམས་ཅད་བཏྲང་བར་གྱུར་པ་དང་འདྲའོ། །
 ལྷན་འབྱེད་པའི་སྟོབས་ནི། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིག་པ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཉེས་དམིགས་
 དྲན་ནས་འཁྲོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྲིག་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། བསྐྱོར་ཏེ་
 མེས་པོ་གཉེན་ཏུ་ལེན་རྒྱ། མི་དགེ་བ་བཅུ་མཚམས་མེད་ལ། ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལ།
 རྩེ་བ་བཞི། ལོག་པ་བརྒྱད། བྱི་སོར་ཐར་གྱི་འདུལ་བྱིས་སྐྱེད་དང་འགལ་བ། བར་བྱང་
 མེས་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བ། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྲིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་
 འགལ་བ། ཁྱད་པར་རྩོམ་པའི་མཚེད་ལ་ནང་འཐབ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མའི་བཀའ་བཅག་
 སྟེ་ཁ་དུད་སྒྲ་དུད་འཐེན་པ་འདི་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། སྟོན་སྒྲུལ་མཚམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་
 ཀྱང་སྒྲ་དུད་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་ཡང་ཡང་གསུངས། ཡང་དགོས་སྒྲ་སེར་ཞིག་སྒྲ་དུད་འཐེན་
 བ་མ་རབས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཞིག་ལ་དེ་བས་བྱ་བ་མེད། སྤྱིར་སྒྲ་དུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཆགས་
 ཞེན་དང་སྲེད་པ་རྒྱུ་མི་འཆད། རྒྱུ་རྒྱུ་འཆལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་སྒྲ་འདྲེན།
 ཤི་བའི་དུས་སུང་ལས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་འཐུག་པོས་བསྐྱེད་ནས་ཐར་བའི་ལམ་མི་མཐོང་།
 ལྷ་མས་འཕྲོ་བ་མི་ཐེབ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་རྟེན་པ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད། དེས་ན་
 ལྷ་སེར་ཞིག་གི་ནང་ན་སྒྲ་དུད་འཐེན་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གཏོང་ནས་ཐུགས་བྱིལ་

བར་མཛད། མ་བརྟགས་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་བདག་གིས་ཅང་མ་བྱས་སྐྱམ་པ་ཡོད་
 གུང་། བརྟགས་ན་ཤོང་ཚྭ་ལ་འགོ་མའན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་
 ལ་དབང་བ་གུངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ཡང་ཆོང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན་སྤར་བཤད་པ་
 བཞིན། རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བཅོད་རྒྱ་དེ་ལ་བསྟོད་ར་དང་། གཞན་ལ་ཡོད་
 པའི་དངོས་པོ་ཉེ་རྒྱ་དེ་བཟང་ཡང་རན་ནོ་ཞེས་སྒྲུང་བ་བྱེད་པས་མཆོན་རྒྱུ་དང་། རྟག་
 ཏུ་ཆགས་ཞེན་གྱིས་ཆོང་གི་དོན་དུ་ལྷ་ཟ་བཅུ་འཕོད་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་
 བཤད་པའི་རྟག་འབྱེད། གཞན་གཉིས་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་ཆོང་བར་དུ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་
 མ་བཅོངས། དེས་རིན་ཅི་བཞིན་མི་སྟེར། ར་ལ་ཆོང་ཟེར་བ་སོགས་ལྟ་མ། ཉེ་ཆོང་
 བྱེད་པ་དང་། དོམ་བསྟེགས་དེད་སོགས་ཀྱི་དུས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཆོག་རྒྱུ་བསྒྲ་
 བ་སྟེ་རྟག་གི་བཞི་ཡང་ཆོང་། ཡང་མི་རིགས་མོ་ཆེ་བརྒྱབ་ནས་གཞན་བསྐྱས་ཏེ་ལེན་
 པས་མ་བྱིན་ལེན། དེར་སངས་ཤེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་ནས་ཉེས་ན་སེམས་ཅན་མང་པོའི་
 སྒྲིག་ལ་འཆོ་བར་འགྱུར། ཉེ་ཆོང་བྱེད་རྒྱ་ཡང་འབྱི་དང་ཁལ་ཁ་མཐོ་སོགས་སེམས་
 ཅན་དུང་འགོ་ཞིག་ཡང་ཉེ་རྒྱ་ཆོང་བྱས་པར་ཆད་དེ་ཀྱང་བགས་རའི་ནང་དུ་རྒྱུད་
 འགོ་བས་དངོས་སུ་བསམ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པས་སྒྲིག་གཅོད་མང་པོ་འབྱུར། བ་རོལ་
 གྱི་རྒྱ་རྩས་དེ་ཉིད་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་རང་གིས་ལེན་འདོད་ཀྱི་བརྒྱབ་སེམས། བ་
 རོལ་པོ་པམ་འདོད་སོགས་ཀྱི་གཞོད་སེམས། ཆོང་ལ་ཉེས་པ་དེ་ཅམ་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་པ་
 དང་ཡང་དགོན་ནང་གི་སྒྲ་སེར་ཆོ་ཆོར་བྱས་དུས་རང་པམ་ཡོད་ན་དེའི་སྒྲ་མ་གྲུ་པ་དེ་
 ཆོད་གེ་ཤིག་མེད་པ་མེད་ཟེར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་དེའི་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་
 ཤིག་ཅང་མེད་ཟེར་ནས་སྤར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གཉིས་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་གསུམ་པོ་ཡང་ཆོང་། ཆོང་དེའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 བས་སྒྲ་སེར་ཞིག་གི་རྒྱད་རྒྱུད་སོས་སུ་འགོ་བལ་ཆོང་འདི་ལས་བྱུང་མེད། དགེ་སེམས་
 བཟང་པོ་རི་མེ་སྟེ་སྐྱམ་ན་ཆོང་བྱེད་པ་འདི་སྤར་དགོས་ཏེ། དེས་སྤར་ན་ཉེན་མཆོན་
 ཐབས་ཅན་དུ་དེ་ཁོན་ལ་སེམས་གཡེངས། སྟོེ་གས་རང་རྟེན་འབྱུར་གི་བསམ་པ་

ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་དེ་དགེ་སེམས་ཏིལ་འབྱུང་ཙམ་མི་འབྱུང་བས་གནའ་བར་བྱ། དེ་
ལྟར་ཉེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཆོ་འདིར་རང་གིས་བྱས་པ་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་
ཏུ་བྱང་། ཆོ་འདིར་དངོས་སྤྱུ་རང་གིས་བྱས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་
རྣམས་སྤྱུ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་ནས་འབྱོད་པར་བྱ།
རང་གི་དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་ཆོས་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ཏུ་འཛོགས་
པའི་མི་མང་པའི་ནང་ན་དམ་ཆོག་ཆགས་ཉམས་ཞིག་རལ་ཅན་དུ་མ་ཡོད་ན། དེ་དག་
གིས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་དེ་རྒྱས་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའང་
དམིགས་དགོས། ཡང་སྤོམ་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡོད་ན་དེའི་དམ་སེལ་གྱིས་སྤྲུལ་
ལ་གཞོད་དེ། རྗེ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་ཉིད་གྱིས། ཁོང་རྒྱུན་རྒྱུད་དུས་ནས་བཟུང་མི་
ལས་དུའང་རང་གིས་སྤྱུ་དུད་འཐེན་པ་མིས་མ་སྦྱོར་ཡང་། གཞན་གྱིས་འཐེན་པའི་དྲི་
ཅམ་ཆོར་བ་མིས་ན་དེའི་ཉིན་པར་མི་འདོད་པ་སྤྱུ་ཆོགས་འབྱུང་བར་གསུངས། འདི་
མ་སྤངས་ན་རང་རེའི་བླ་མའི་བཀའ་བཅག་ཞིག་ལ་འདི་ལས་བྱ་བ་མེད་པས་ཅིས་
ཀྱང་གནའ་བར་བྱའོ། །

ཕྱིན་གྲུབ་ཐོབ་པོ་རྒྱུ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་སྤྱོད་མ་དམ་ཉམས་ཞིག་འོང་བའི་
ཆེན་གྱིས་བྱགས་སྦྱོས་པ་སོགས་བྱུང་བར་བཤད་ན་ད་ལྟ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། སྦྱིར་སྤྲིག་
པ་འདི་ལ་རང་གི་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་རྗེས་
སྤྱི་རང་བཀའ་སྤྱུལ་ལ་ཁུད་པར་མེད་གསུངས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་ནས་འབྱོད་
པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །ཀྱར་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོབས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲིག་
པའི་དངོས་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བྱ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྦྱི་གཙུག་
པད་རྒྱའི་གངས་སྡེར་སོགས་ནས། མ་ལུས་བྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་
བར་བཟོད་དེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས། བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
སྦྱིབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདུག་ས་འདི་དུ་ལྷག་མ་མ་ལུས་
པར་དག་པ་ཞིག་སྤྲུལ་མོཾ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་

དུ་གསོལ་སྐྱམ་དུ་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་བདུང་བའི་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ། ཐུགས་ཀར་
 རྒྱགས་ཐེང་གཡོན་དུ་བཞོད་པ་དེ་ཉིད་གཡས་སུ་ལོར་བ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་
 ཏེ་སྐྱེད་དབྱིབས་བརྒྱད། ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་པོར་གི་ཚེ་ལས་བྱུང་སྟེ་རར་གི་སྐྱི་
 བོ་ནས་མར་བབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བཤལ་བྱས་པ་བཞིན་ནང་ཐམས་
 ཅད་ཁྱག་རལ་དང་རྟག་རུལ། གདོན་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཆགས་སྐུལ་སྐུལ་སྒྲུམ་སྒྲིག་
 ཅ་མུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁྱུད་སོལ་ཁྱེད་རྣམ་པར་
 འོག་སྒོ་གཉིས་དང་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ནས་ནག་ཅུར་གྱིས་ཐོན། རར་གི་མར་ཞབས་
 ཀྱི་ས་གས་པའི་འོག་དུ་འཛི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ལ་ལོར་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་
 བོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཁ་ལག་སྐར་གསུམ་བཟེད་ནས་ཐམས་ཅད་
 ཟ་སྐྱམ་འཚའ་སྐྱམ་འགྲོགས་ནས་ཡོད་པའི་ཁ་ལག་སྐར་གསུམ་གྱི་ནང་སྐར་གྱི་ཁྱག་
 རལ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བདུད་ཅིང་རར་བཞིན་དུ་བྱུང་ཏེ་བབས་པས་ཐམས་
 ཅད་དོམ་ཞིང་ཆོམ། ལན་ཆགས་བྱང་། བུ་ལོན་སོད། ཤ་ལོན་བྱང་། དུས་མ་ཡིན་
 པའི་འཛི་བ་ལས་བསྐྱུས་པར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་རུས་བཟླ། སྒྱོ་
 ཅ་ཞི་ཁྱོད་ཀྱོང་བཤགས་རྒྱས་པ་ལམ། བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས། རུན་ཏི་སྒྲིབ་ཤགས།
 བདེ་གཤེགས་སྐྱི་བཤགས་སོགས་གསུམ་པོ་གང་འོས་བདོན་པེམ་ཁ་ལག་སྐར་གསུམ་
 བཟེད་པ་ཡང་བྱུམ། ས་གས་པ་ཡང་སོས། རར་གི་ལུས་ཀྱང་གྱི་གསལ་ནང་གསལ་
 དུ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་པ།
 དབུ་མ་ནས་གྱིས་པའི་སྐྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལོར་ལོ་ན་ཅུ་འདུ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 གདུགས་ཀྱི་ཅི་བ་མ་བཞིན་ཁ་མར་བསྟན་པ་དང་། མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་ལོར་
 ལོ་ན་ཅུ་འདུ་བ་བརྒྱུག་ཡར་བྱུ་བ། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ན་ཅུ་འདུ་བ་བརྒྱད་
 མར་བྱུ་བ། ལྟེ་བ་སྐུལ་པའི་ལོར་ལོ་ན་ཅུ་འདུ་བ་བརྒྱུ་ཅུ་བཞི་ཡར་བསྟན་པ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་གང་སྟེ་སྐྱི་བོའི་ཅུ་འདུ་བ་རྣམས་གང་ནས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ།
 དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་

བཞིན་དུ་མགྲིན་པར་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས། འོན་ཀྱིང་
 དག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བསམ། སྤྱིང་གར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ། ལྷན་པར་གྱི་དགའ་བསྒྲེས། ཤེས་བྱའི་སྤྱིང་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་
 པར་བསམ། ལྷེ་བར་ཆོག་གི་དབང་ཐོབ། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། དག་
 ཆགས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་དག་ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡང་བདུད་རྩིའི་
 རྒྱུ་བབས་ལས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སོར་སྡོམ་ཅི་མོ་རྩེ་ཆད་དཀར་ལྷེས་
 གྱིས་ཤེལ་བྱས་འོ་མས་གང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་པར་བསམ། སོར་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་སྤོམ་
 སེམས་ཏེ། སྤོམ་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ན་སྤྲིག་པ་མི་འདག་པས། དེར་སར་སྤྲིག་
 པ་འགའ་རེས་ཁས་ལེན་བྱེད་དུས། སྤྲིག་པ་བྱག་ན་མི་བྱེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྤྲིག་པ་འདགས་ཐབས་མེད་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ནི་སྤྲིག་ལ་བབས་
 ཀྱང་མི་བྱེད་སྤོམ་པའི་སྤོམ་སེམས་དང་བཅས་བདག་ནི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིང་ཉེས་ལུང་འདི་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་
 ཏེ་སྤྲིག་སྤྱིང་ཉེས་ལུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་ཞིག་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྤྲུམ་དུ། བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་སོགས་
 བས་ཏེ། མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་པས་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔལ་ཁྱོད་ལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལྷན་ནས་རང་ལ་
 ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཡང་སྤྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱར་གསལ་བའི་བྱགས་
 ཀར་ལྷན་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་མཐིང་ག། ཤར་དུ་ཡོད་ཀར་པོ། ལྷོ་དུ་བརྗོད་སེར་པོ།
 ལུང་ཏུ་ས་དམར་པོ། བྱང་དུ་དུ་ལྷང་གུ་རྒྱམས་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་
 འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་ས་སྤྱོ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱལ་པ་གསལ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ།
 དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་
 རྒྱམས་ལ་ཐིམ། བྱིན་སྐབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་ཡིག་

འབྲུག་མས་ལས་འོད་ཟེར་མར་འཕྱོས། འཕྱོ་བ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པས་ལ་
 བས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར། བར་བརྟན་
 ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྒྱ་རྩེད་སེམས། ཤར་ན་གནས་པ་རྣམས་
 བརྒྱ་རྩེད་སེམས། ལྷོར་གནས་པའི་འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་རྩེད་སེམས། ལུབ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་རྩེད་སེམས། རྩེད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀླུ་
 རྩེད་སེམས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བརྗོད་པ་དུ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལུང་དེར་གྱིས་
 རྒྱུག་པར་བསམས་ལ་མང་དུ་བསྒྲ། མཐར་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནང་
 བརྟན་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་སྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནང་བརྟན་རྩེད་སེམས་
 རིག་ལྟ་རང་ལ། རང་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་གོ་ལ། ཡིག་འབྲུ་ལྟ་པོ་ཡང་། མི་བརྗོད་ལ།
 བརྗོད་པ་ལ། ས་དུ་ལ། དུ་རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལ། ཞབས་ཀྱི་འཁྱུང་ལ། འཁྱུང་ཉ་ཞོག་
 ལ། ཉ་ཞོག་མགོ་བོ། མགོ་བོ་རྒྱ་ཆོས། རྒྱ་ཆོས་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེ་ནང་། ནང་རྟེན་པར་
 མང་ནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། འདི་ནི་འཕྱོད་ཆར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་བཟ། །འདི་ནི་འཕྱོད་ཆར་མཆོག་
 ཡིན་ནོ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡི་ལྷུང་དུ་
 མོགས་སོ། །

དེ་ནས་ཆོག་སྣམས་པས་གསལ་པ་མཐུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྤྱིར་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞིག་སྒྲེ་བར་འདོད་ན། བཤད་པ་ཐག་པ་ལྟར་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཆོག་སྣམས་པས་གསལ་པ་གཉིས་གལ་ཆེ་སྟེ། དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི། །ཆོག་སྣམས་རྟོགས་སྤྱིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྩེས་དང་། །རྟོགས་ལྡན་གྲ་མའི་བྱིན་
 རྒྱུ་པས་ཁོ་ན་ལས། །ཐབས་གཞན་བརྟེན་པ་སྟོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེས་ན་གྲ་མའི་གྲོང་ཆོག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་མཆོམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་
 རྟེན་ཐས་གོས་ཅམ་པ་གཏོགས་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་ཡར་མཆོད་མར་སྤྱིན་རེ་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི། །རོར་རྒྱས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་པསོགས་ནས་སྤྱིན་གཏོར་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་གི་

ན་འདྲེ་རན་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་ནས་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་གར་ཡོད་དུ་འཁྲིས་ནས་
 བསམས་ཅད་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐར་རན་སོང་དུ་སྒྲིམ་སྤང་ཆབས་དེ་ལས་
 ཆེ་བ་མེད། ཡོངས་སྤྱོད་མང་པོའི་བསོགས་ཟུན་བྱེད་པ་འདྲི་བྱེད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱི་རྗེས་འཐུག་གི་ལུགས་མིན་པས་སྤང་དགོས་ལ། དེར་སང་ནི་བན་ཀན་ཅུ་མེད་
 བདག་མེད་ཀླས་གིང་ལོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆི་སྐྱམ་ཡིད་ལ་མི་སྒྲིད། འབྲི་
 མོད་པོ་དང་། རྒྱ་དཔལ་དེལ་ཚད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཆོད་སྦྱིན་ལྷ་ཅི་རང་གི་ཁ་ཟས་
 རྒྱབ་གོས་ཅམ་ཡང་མི་བྲ་བར་ཆགས་ཞེན་གྱིས་འཆང་འདུག་པའི་མི་དེ་ཆོ་འཆི་བའི་
 གནས་སྐབས་ན་ནི་འབྲི་ཀན་གཅིག་ཅམ་མི་དགོས་སྟེ་གར་གཅིག་དང་། དཔལ་སྐར་
 ས་གང་ཅམ་ཡང་ཁྱེད་དབང་ནི་མེད། ལུ་ལ་མི་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་པས་མི་ཁྲེལ་བ་
 ཅམ་གྱི་དོན་དུ་གནད་དུ་མ་སོང་བའི་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་རྩུང་ཟད་རེ་བདྱང་ན་ཡང་པན་
 པ་རྒྱང་། ཕལ་ཆེར་ནི་གཞན་དོན་མེད་གྱི་མི་མང་པོས་བགོ་བཤར་བྱེད་འགྲོ་བས་ད་
 ལྷ་རང་ལ་དབང་ཡོད་ཆེ་འདི་ལ་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེར་མ་ཟད་
 ཞེན་པ་མེད་རུང་རྗེས་མང་པོ་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་རྫོ་ཡོན་
 སོགས་གཞན་ལ་སྦྱིན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཞག་ཆ་རེ་ལ་མ་བྱིན་པར་བཟུང་ན་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་རུང་ཟད་འགོ་བར་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱ་ས་ལ་བཀྲག་གངས་མང་ན་རྒྱ་མིག་
 ཟད་འགོ་བའི་དཔེ་ལྷ་ལུ་ཡིན་པ་དཔལ་སྟེན་པར་འཆིས་གསུངས། དེས་ན་བསོག་
 འཇོག་སྤངས་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱི་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ལག་པ་ནར་གྱིས་བརྒྱངས་པ་ལ་
 སརྒྱལ་འདི་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས་སྦྱོན་གྱི་དམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་འོ་བརྒྱལ་
 ལ་ས་འཛེས་པར་སརྒྱལ་གྱི་གཞི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ནའང་ཕྱག་གི་མཁྲིག་མའི་ནད་ཟད་
 དེ་སྤར་སོང་པ་ན་རྒྱབ་ནས་བྱི་བ་དང་། ཕྱག་གཡས་གཡོན་བརྗེས་ནས་བྱི་བ་སོགས་
 མཛད་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཡང་རྫོའི་སརྒྱལ་ཞིག་དཔལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ད་དུང་
 སརྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བྱི་དོར་གིན་དུ་བྱས་པས་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བར་ཡོད་གསུངས།
 སརྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ནི། རབ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དཔལ་སོགས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཡུ་བྱར་སོགས་

གྱིས་ཆོས་ལུ་དགོང་། འབྲིང་ཟངས་རག་མཁར་པ་སོགས་ལ་སྒྲན་དང་འབྲུ་སོགས་
 གྱི་ཆོས་ལུ། ཐམ་གཤང་རམ་རྩོ་སོགས་ལ་བྱེ་མ་སོགས་གྱི་ཆོས་ལུ་དགོང་དེ་ལུ་ལ་ན་
 ཡང་ཆོག་གེས་ཡོད་ཅིང་བསམ་པ་དག་ན་ཆོགས་རྩོགས་པ་ལ་བྱུང་མེད། དཔལ་
 གྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གིང་གི་མཆོལ་ཞིག་ལུ་བར་མཛད། ཡང་དངོས་པོ་བཟང་
 པོ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཅོར་དང་འབྲུར་འདོད་ཀྱི་འདུ་གེས་བཞག་ནས་ཞེན་ཆགས་སྒྲེ་མི་
 རུང་། ཆོས་ལུ་དགོང་རྒྱུ་འབྲུ་སོགས་ཀྱང་མེད་སྒྲེ་མི་བྱེད་པར་རྟིང་པ་མཆོད་ནས་
 གསར་བས་བརྗེ་དགོས། རྒྱན་དཔལ་གྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་འདུ་མང་དགོན་ཏུ་སྦྱོད་འདུག་
 གསུང་དུས་མཆོལ་གྱི་ནང་གི་གསེར་གཡུ་མོད་པོ་དང་ཕྱི་འུམ་དང་བཙས་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་པར་མཛད། ཁྱེད་ཡོལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ལྷ་ས་འོ་ཆོ་བོའི་མདུན་གསེར་
 གྱི་བྱེ་མ་མཆོད་པར་མཛད་པས་སྒྲུ་པར་དུ་རིང་བསྐལ་བྱ་མོའི་སྒྲོ་ང་ཙམ་ཞིག་བབས་
 པ་ཕྱིས་སྒྲུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་བཞག་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་བས་
 རོ་བོའི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་མཆོལ་ལུ་ཉེ་བྱང་སྒྲོ་མ་བྱངས་པས་རོ་བོའི་མཆོད་སྒྲུ་
 བས་འདྲེ་བྱུང་ནས་མཁུན་བཙེའི་ལྷ་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཞབས་དཀར་ཆོགས་དུག་
 རང་གོལ་གྱིས་ལྷ་རྩེ་ལ་མ་དུ་དདུལ་རིལ་ཆད་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིན་ཅིའི་གཡུ་བྱུར་
 སོགས་རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་བས་ལྷ་རྩེ་པ་སྒྲོར་དུ་འགྲོ་བའི་མི་མང་པོའི་སྒྲུ་བ་དུ་མའི་གོ་
 ལའི་ཆ་སྒྲེན་སོགས་ཡོད་པར་བཤད། དེས་ན་མཆོལ་གྱིས་མཆོན་པའི་མཆོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་མེད་སྒྲུའི་གཞེན་པོ་ཡིན་པས་མེད་སྒྲུ་དང་འདུར་འགགས་གྱིས་བཅིངས་པ་
 དང་། ར་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་དོམས་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས།
 སྤྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་གོས་སྒྲེ་གསུམ་གྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་ཆོས་
 དགེ་བའི་བསམ་པ་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་གེས་ཞིག་ལ་བསྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ། འདོད་རྒྱུ་ཆོག་
 གེས་ཞིག་ཡོད་ན་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས། མཆོལ་འབུལ་
 བ་དངོས་ལ། འཛོམ་ན་རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲེགས་བུ་མཐོ་བ་ཞིག་གི་ཁར་སྒྲུབ་པའི་
 མཆོལ་བཤམས་ཅེ་དེར་ཆོགས་ཞིང་བསྦྱོད་པ་འཇམ། ཡང་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་

བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བསམ་ལ། མཚན་པའི་མཛུལ་འབུལ་
 རྒྱལ་ནི། ལག་གཡོན་པའི་ནང་འབྲུ་དང་སྒྲན་སོགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཟུང་ནས་མཛུལ་
 གྱི་གཞི་བཞགས་ནས་དེ་ཉིད་དབར་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རྒྱ་ཁྲོན་གིན་ཏུ་ཡངས་
 བར་བསམས་པའི་སྡེད། སྤྱི་བཟང་གི་རྒྱས་བྱུག་ཅིང་བསྐྱར་བར་བྱས་ན་རང་རྒྱུད་
 བུམས་སྡིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུད་གྱི་སེམས་གྱིས་བསྐྱར་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ནས་ལྷགས་
 རི་ཡོད་ན་འཛིག་ཅིང་། མེད་ཀྱང་སྤོན་ལག་གིས་མཛུལ་གྱི་མཐའ་ནས་གཡོན་དུ་
 བསྐྱར་ནས་ཕྱིའི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ལུག་ཏུ་བསྐྱར་བ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་
 བར་བསམ། དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་ཆེ་བ་གཅིག་བཞོད་དེ། དེ་ཉིད་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ།
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རང་བཞིན་དུ་མོས།
 དེ་ནས་ཐོགས་མཚམས་གྱི་ཚོམ་བུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཞོད་དེ། སྤྱིང་བཞི་དང་། སྤྱིང་
 སྤོན་བརྒྱུད་པོ། དབྱིབས་རྒྱུམ་པོ། སོག་ཀ རྒྱ་གམ། བྱ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བསམ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་ཤར་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་གེལ་ལས་བྱུང་བ། ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་བེད་རྒྱུ་
 ལས་བྱུང་བ། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་ར་གའམ་ལུ་རུ་ལས་བྱུང་བ། བྱང་རྒྱ་མི་སྟན་
 གསེར་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རང་རང་གི་སྤྱིང་སྤོན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་མོ། །
 ཤར་སྤྱིང་གི་སྤོད་གི་ནམ་མཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་གེལ་ལས་བྱུང་བ་དཔག་
 ཚད་དང་གཅིག་པ། རུབ་སྤྱིང་གི་སྤོད་གི་ནམ་མཁར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གེལ་
 ལས་བྱུང་བ་དཔག་ཚད་ལ་བརྟུལ། ལྷོར་རྒྱ་གཅན་རྒྱ་སྤོན་གྱི་མགོ་པོ་ཅན། བྱང་དུ་
 དུས་མེ་སྤྱང་གིའི་མགོ་པོ་ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་གཅན་གྱི་ལུས་དངོས་མེད་དམ་
 གེལ་དུ་ཡོད་པར་མོས། དེ་རྣམས་ན་ལྷ་དང་མིའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་གང་བར་དམིགས་ཏེ། མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལུལ་བར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མཛུལ་ནི། དང་པོ་སྤྱུལ་
 སྤྱིའི་མཛུལ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་སོགས་མང་པོར་
 བསམས་ནས་ཚོམ་བུ་བདུན་བཞོད་དེ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། དེ་སྤོད་

ཡོངས་སྤྱི་མཐུན་དང་གི་ལུས་ཀྱི་ཟོ་ཁོག་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་པོ་རི་རབ། ཡན་ལག་བཞི་
 གྱིང་བཞི། ཉིང་ལག་རྒྱུ་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད། མིག་གཉིས་ཉི་མ་དང་ལྷན་བ། མགོ་པོ་
 རྒྱུ་པར་གྱུ་ལ་བའི་ཁང་བཟང་། སྤྱིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། རོན་སྤོད་རྒྱུ་སྤྱི་
 མིའི་ཡོངས་སྤྱི་དུ་དམིགས་པ་ལམ། ཡང་ན་ཟོ་ཁོག་རིམ་པོ་ཆེའི་གཞུང་མེད་ཁང་།
 ཡན་ལག་བཞི་སྤྱི་བཞི། ཉིང་ལག་རྒྱུ་སྤྱིང་བཟས། དབང་པོ་རྒྱུ་སྤྱི་རིམ་པོ་ཆེའི་
 རྒྱུ། ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་ཐམས་ཅད་རིགས་ལཱ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་དམིགས་
 རས་ཆོས་ལྷ་པོ་དཔལ་སྤྱི་པ་ཡོངས་སྤྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་ལམ་ལ། དེ་སྤྱིང་
 ཆོས་སྤྱི་མཐུན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་ཀྱི་གཞི་ལ། ཡོ་ཤེས་ལཱ་ལྷ་ལ་ལགས་མེད་
 དུ་འཆར་བའི་ཆོས་ལྷ་སྤྱི་བརྒྱན་པར་དམིགས་དེ་ཆོས་ལྷ་པོ་དཔལ་སྤྱི་པ་ཆོས་སྤྱི་ལྷ་
 ཆོགས་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་དབུལ་བྱ་འབུལ་བྱེད་མེད་པའི་དང་དུ་དབུལ་པོ་སྤྱི་པ་པའི་སྤྱི་ནས།
 ཨོ་པརྱ་བྱ་མི་སོགས་ནས་འབུལ་སྤྱི་གསལ་གྱི་པར་དང་། ཡང་ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱིར་སྤོད་བཅུད་
 སྤྱིང་གསལ་སོགས་མཆོད་ཅི་ལུས་སྤྱི་འདོན། གངས་པ་སོགས་ཆོས་ཆོས་པ་མཆོས་ས་
 ལུ་གོང་ལྷ་རྒྱུ་པ་མེ་ལུ་ལ་ནས། ས་གཞི་སྤྱི་སྤྱི་སོགས་ཆོས་ལྷ་པོ་དཔལ་སྤྱི་པ་པའི་ལུས་
 འབུལ་ཐེང་ཅམ་འགོ་རིམ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཕྱིར་སྤྱི་པས་པའི་ཐབས་སྤྱི་འཇུག་པ་སྤྱི་པའི་རྒྱུ་ལྷ་པོ་རི། དང་པོ་བརྟེན་
 བྱའི་སྤྱི་པ་དེ་ཉི་རིམ་གྱི་ནས་མེགས་པར་པར་གསལ་དེ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པར་མཐོང་
 བ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཁྱི་དང་སྤྱི་པ་འབྱུང་པ་བཞིན་མ་པར་གསལ་པར་བརྟེན་
 བ་གསལ་གྱི་འདུན་པ་བརྟེན་པར་འཇུག་ཏེ། ཟོག་པོ་བསྤྱི་བྱིང་ཅན་གྱི་རིགས་དང་
 འཇོད་ན། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་གསལ་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་པར་མ་ཟད། སྤྱི་པ་ཡོད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་སྤྱི་པ་མེ་ཏོག་སྤྱི་པ་པར་པ་བཞིན་དུ་མཐས་པར་འཇུག་པས་
 གཟུང་པར་བྱ་དགོས། བརྟེན་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་པ་མི། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་པོ་ཆེ་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་པས་དང་ལྷན་ལ། གཞན་ལ་མཆོད་
 པའི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་ཆད་ཡོན་ཏན་གཞན་མི་སྤྱི་པ་ཡང་ཐོ་ཆོས་མེད་

པར་བསྟེན་པར་བྱས་ན་མི་བསྐྱུ་བར་རེས་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐོས་ཀྱི་ཆེ་བ་
 དང་། མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟར་བཟང་ཡང་བྱམས་
 སྤོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་ན་དེ་བསྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཆུང་། མངོར་ན་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྟོབ་མ་ཚོགས་ལམ་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན། སྤྲུལ་སྤྱོད་ལམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནས་སྟོབ་མ་སྟོམ་ལམ་པ་གནས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཞིག་དགོས་པའི་བར་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བརྟགས་
 ཤིང་བསྟེན་བྱར་མཐོང་ནས་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་བཟུང་། སྤྲུལ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 དང་མཉམ་པར་བལྟ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་བསམས་ན་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུལ་མ་རུས་པའི་སྟིགས་མཐར་སྟེས་
 པའི་སྟེ་བོ་བདག་འདྲ་བའི་ངོར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེན་ནས་མཇར་འག་
 ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དང་
 པ་དང་མོས་གུས་བྱག་ཤོས་ཏུ་མི་བརྟེན་པར་རྟེན་པ་འབྱོར་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ལ་སྐབས་འདིར་རྗེ་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་འདུག་པའི་སྟིགས་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ལྷན་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་པར་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་དབྱིངས་
 སུ་ཐིམ་པའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཞོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ད་ལྟའི་འདི་ལྟ་བུའི་གདོས་བཙས་ཤ། བྲག་གི་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟེན་དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་
 བྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ་ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱང་པ་བམ་པོའི་སྟིང་གར་བརྗེས་
 ཤིང་། གཡོན་བསྐྱུམ་པའི་གར་སྐབས་བྱས་པ། བྱག་གཡས་གྱི་གྲག་ནམ་མཁའ་
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་བྱག་
 དང་། མེ་ཏྲག་གི་ཕྱང་བས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྤྱང་ལ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་
 པའི་སྟེ་བོའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་མདའ་གང་ཅམ་གྱི་སར་སེལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེགས་

པའི་རིན་པོ་མེད་ཀྱི་པར་ཉི་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུན་པའི་སྒྲུབ་དུ། རོ་པོ་དྲིན་ཆེན་ཅ་པའི་བླ་
 མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ལོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཡལ་ཡུམ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚོགས་ཞིང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 རྣམ་གསལ་པའི་སྒྲུབ་གི་ནམ་མཁའ་ཞི་པའི་ལྷ་ཚོགས་པའི་པར་ཉི་མ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བ་བརྒྱུགས་པ། དེའི་སྒྲུབ་གི་ནམ་མཁའ་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་པ་བཟང་ཡལ་ཡུམ། ལུ་རུ་རིན་
 པོ་མེད་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། སྒྲུབ་གི་ཆ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྟེན་འཛིན་བརྒྱུད་དང་། པོད་གྱི་
 རྟེན་འབྲས་ཉིང་ལྷ་ཚོགས་ཅ་པ་བརྒྱུད་གྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་། བར་གྱི་ཆ་ལ་གཡས་
 གཡོན་དུ། ཐུག་འབྲེད་ལྷ་པར་ཅ་པ་བརྒྱུད་ཚོགས་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྒྲུབ་གི་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་དང་། འད་བསྐྱོར་དུ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་
 སྐྱོད་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ། ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་པོ་འབྲས་ཞིང་། ཐུགས་མཆོད་པ་ཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 བདག་ལ་དཔེས་པར་དགོངས་ཏེ་ཉི་ལ་གྱི་གོང་ལུ་ཁ་སྒྲུབ་པའམ། རམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་
 རྒྱུར་གཏི་བས་པ་བཞིན་བརྒྱུགས་པར་བསམས་པ། དེ་དག་གི་སྐྱི་མགིན་ཐུགས་ག་
 གསུམ་གྱི་ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། འོག་མིན་ཚོས་
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་པོ་བྱང་དང་། ཐུགས་པར་ཉི་མའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཅ་པ་གསུམ་
 རྒྱལ་པ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆར་
 ལུ་ཡུག་འཆུལ་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལྟོན་ནས་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བཞག་
 པ་ལྷ་རྒྱུ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བླ་མ་རྣམས་
 ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་གྱི་གདུང་ཤུགས་དུག་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གནད་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ། བདག་ཅག་ལས་ངན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རས་སྤྱིད་པ་ཁ་བརྒྱུད་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་གདུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་
 ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་གིས་གཟིར་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཤིས། ད་ལྟ་ཐར་པ་
 རྒྱུབ་པའི་ཉེན་མི་ལུས་ཞིག་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཡང་སྤྲིགས་མ་ལྟའི་ཡང་མཐར་
 རྟེན། ཉོན་མོངས་པ་རགས་ཤིང་གཉེན་པོ་མཐུ་རྒྱུད་། བད་ཐུག་མཚོན་འབྲུགས་

མང་། བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་དང་འདྲེ་བཏུང་དང་དམ་སྲི་ཁ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་
 བུ་དམ་པ་རྣམས་དབྱ་ལས་དམའ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཉམས་
 དམས་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། བདག་ཅག་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འཇུག་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཡམ་ནས་སྒྲེ་སྒྲུགས་གྱི་ར་རོས་འོ་དོད་པོས་ཏེ་
 སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། སྒྲིར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བ་
 དང་། ཟུང་བར་དུ་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་སྤྱགས་དམ་དུ་བཅས་
 པ་དེ་ད་ལྟ་དགོངས་པར་མཛད་ནས་མཚན་དཔེའི་ཞལ་བཟང་སྟོན་པ་དང་། ཚངས་
 པའི་གསུང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་དང་། ཐུགས་གྱི་དགོངས་
 བཏུད་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་ཕྱིས་ཏེ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྟེ་བའི་སྤྱགས་རྗེའི་
 འོད་སྦར་གིས་བདག་སོགས་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་མི་ཤེས་མོངས་པའི་སྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་བསལ་ནས། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྤྱིའི་རང་ཞལ་མཐོང་སྟེ་ལུས་
 རག་ཡིད་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་བཞི་ཡིད་པ་
 དེ་སྤྱིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་བཞག་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་གི་བག་ཆགས་རྒྱན་མི་
 འཆད་པས། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱོལ་བར་མཛད་ནས་རང་དོན་
 དུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་དཔོན་གྲུབ་དང་། གཞན་དོན་དུ་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་འདྲེན་པའི་བླ་མར་གྱུར་པ་སྟེ་དོན་
 གཉིས་སྟན་ཆོགས་པའི་དཔོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟོལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དད་པ་ཅེ་གཅིག་
 པས། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་སོགས་ནས། བདག་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་
 སོགས་དང་། གང་ལ་གང་འདུལ་མན་ཆད་ལན་གསུམ་བརྗོད། གཞན་ཡང་སྟོན་
 གསོལ་འདེབས་ལེུ་བཏུན་མ་དང་། བསམ་ལྷན་རྒྱས་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། ཀྱན་བཟང་
 དོར་སེམས་སོགས་རྫོགས་ཆེ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་བཏང་འབྲལ་གཏེར་

ནི་ད་དུ་མ་ནས་བྱུང་བའི། རྒྱལ་པོ་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ལོ་
 ཀ་དང་། ཀྱན་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་སོགས་ཀྱི་གོ་
 ལོ་ཀ་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་འདུས་པའི་རོ་བོར་
 དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ཆོགས་ཞིར་གི་ལྷ་ཆོགས་སྟེར་གི་དོ་རྩེ་འཆར་ནས་འད་བསྐྱེར་
 གི་ཆོས་སྒྲོལ་སྤྱང་མའི་བར་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས་
 རྒྱ་བཀྲག་མདངས་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བོར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་རྩེའི་
 རོ་བོ་ཡི་གོ་ཨོྲ་ཀར་པོ། མགིན་པར་གསུང་དོ་རྩེའི་རོ་བོ་ལྷ་དཔར་པོ། ཐུགས་ཀར་
 ཐུགས་དོ་རྩེའི་རོ་བོར་རྒྱུ་མཐིང་ག་ ལྷེ་བར་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་རར་བཞིན་
 ཡོན་ཉན་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་རོ་བོར་རྩི་ཡིག་ལྷར་གྲུ་སྟེ་དེ་རྣམས་འོད་ཟེར་བཀྲག་དུ་
 འཆོར་བར་བསམ་ལ། བདག་གསར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ཤོས་གྲུས་ཞིག་
 བྱས་པའི་ཁྱེན་གྱིས་གྲུ་རུ་འོ་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རར་གི་སྤྱིན་མཆོམས་
 སུ་བབས་ཏེ་ཐིམ་པས་ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་སྤྱོད་རྩེའི་ཁྱེན་
 རྒྱལ་པོ་ཞུགས། ལམ་སྤྱང་མིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་འཆར་པའི་བསྐྱེད་རྩེ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་དབང་། འབྲས་ཁུ་སྤྱོད་རྩེ་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་རྩུས་རུ་དུ་བྱས་པར་བསམ།
 མགིན་པའི་ལྷ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རར་གི་ལྷེའི་དབང་ཐོབ་བབས། གསར་
 པའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་སྤྱི་བ་པ་དག་ ལམ་སྤྱང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཤེས་
 པའི་བསྐྱེད་པ་ཐོན་ལ་དབང་། འབྲས་ཁུ་གསུངས་དོ་རྩེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩེ་གསུངས་པའི་སྤྱོད་
 ཐོབ་པའི་རྩུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསམ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
 པ་རར་གི་སྤྱིང་གའི་དཀྱིལ་དུ་བབས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་
 སྤྱི་བ་པ་དག་ ལམ་སྤྱང་དང་གཉུམ་མོའི་རྩོགས་རིམ་སྒྲོལ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་ཁུ་
 ཐུགས་དོ་རྩེ་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་རྩུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་ ལྷེ་བའི་རྩི་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པ་བདག་གི་ལྷེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཐིམ། ཆོག་གི་དབང་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་ཆམ་ཉམ་
 ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་ ལམ་ཀ་དག་ཞིགས་ཆོད་དང་། ལུན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱལ་སྒྲོལ་པ་ལ་

དབང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པོ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྒྲུལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པར་
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱད་པར་མོས་གྲུས་དུང་དུང་བ་ཞིག་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་གྱུ་རུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དྲོད་ཆ་ལས་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རང་གསར་
 བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་འགྲོ་མར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གར་རེག་པའི་མེད་ལ་རང་ཉིད་ལུས་
 སེམས་བདེ་ཉིལ་གྱིས་སོང་ཞིང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མེ་སྒྲག་ཡར་བ་བཞིན་དུ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་བེམ་སྟེ་ཐུགས་
 ཡིད་བསྐྱེས་པའི་རང་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱེམས་པའི་རོན་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒོ་གསུམ་དང་། སྤྱད་བྲགས་རིག་གསུམ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་
 རོན་དུ་ཤེས་པའི་རང་ནས། འགྲོ་བའི་ཆོ་ཆོགས་ཞིང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་
 གྱུ་རུ་ཕྲག་པ་གཡས་པར་བསྐོམ་སྟེ་བསྐོར་བ་བྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད། འདུག་པའི་ཆོ་སྤྱི་
 བོའི་གཙུག་དུ་བསྐོམ་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་བྱེད། བཟའ་བཏུང་བྱེད་པའི་
 ཆོ་མ་གྲིན་པར་བསྐོམ་སྟེ་ཕུད་གྱིས་མཆོད། ཉལ་བའི་ཆོ་སྤྱིང་གར་བསྐོམ་སྟེ་གཉིད་
 འོད་གསལ་དུ་སྤྲ། ཡུལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་འཕྲོད་དེ་དགའ་སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱང་འཆར་ཆོ་
 སྤྱོད་པར་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལས་དྲེགས་པ་དང་རྒྱལ་མི་
 ལྟ། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུན་པར་བྱུང་ཆོའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལས་སེམས་ཞུས་ཞིང་ཁོང་
 འཕྲུགས་པར་མི་བྱ། འདྲེད་རྒྱལ་འགོར་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་བྱུང་ཆོའང་འཕྲུལ་སྤྱང་
 གི་གནོད་བྱེད་དེ་དང་རང་སེམས་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་གསུམ་དཔེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་པའི་
 རང་ལ་འཛོག་པ་སོགས་བྱས་ན་རེ་དོགས་དང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཆོད། གདོན་
 བཤེགས་རང་སར་ཞི། སྤྱང་བ་གཏན་མེད་དུ་གོ། ཅི་བྱས་ཆོགས་སུ་འགྲོ་བས་འདི་
 གཅིག་ཕུས་ཀྱང་རྒྱུན་གྲོལ་བར་འཕྱུར་བས་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་
 དབང་བཞི་སྤྱད་པའི་རྟེན་སུ། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་། སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་
 སོགས་བསྟེ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་
 པའི་རྟོན་འགྲོ་ཡི། །ཁྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེས་ཐར་ལས་སྤྱང་བྱེད་འདི། །བཞིས་པའི་དག་

བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀླན། །འབད་པ་མེད་པར་གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་སྐྱབས་རྗེ་མུ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་བར་དོ་དྲུག་གི་ཁྲིད་གསུངས་སྐྱབས་རང་
 དང་མཆེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེན་ཐོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུ་ཆའི་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །
 ཨེ་མ་མན་ངག་རྒྱ་གཉེར་ཟབ་དགའི་གནད། །གཅིག་བསྐྱས་བྲམ་མའི་ཞལ་ཆབ་བདུད་
 ཅིའི་བཅུད། །སྟོན་མེད་ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོའི་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད། །མ་དྲོས་མཚོ་ཡི་ཆ་གས་
 འདི་ཁོ་ནར། །དེས་ཕྱིར་དམ་པ་བྱུང་གི་སྟོབ་འབངས་བ། །ཐ་གལ་བདུད་མིང་གིས་
 དད་མོས་རྟེན། །སྤར་གྱི་ཕྱི་མོ་འཕྲུལ་པའི་རྣམ་དཀར་དག། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 ལུས་ཡོངས་བསྟོས་རྒྱས་བཏབ་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་ཤིང་། །
 ཚོ་འདིའི་ཡ་མ་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་གཙོས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀླན་གནས་སྐྱབས་
 མངོན་མཐོའི་འབྱོར། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་བྱང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །དགེའོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། བར་དོའི་དམར་ཁྲིད་
 ཉམས་ཁྲིད་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱིས། ཐོན་འགོ་
 རང་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་
 བཞུགས་སོ། །

ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོད་
 ལ། །སྤུལ་སྤུ་སྤོབ་དཔོན་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་ལ། །དད་ཅིང་གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །སྤྱིན་ལམ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤོབ་བྱའི་དོན། །བར་དོའི་ཉམས་ཁྲིད་
 དགོངས་པ་རང་གྲོལ་བསྟན། །འདི་ལ་ཐོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་སྟེ། །འདི་
 བྱི་ཐོན་འགོའི་ལག་ལེན་ཁྲིད་རམ་ནམས། །གཞུང་དང་ལག་ལེན་སྤྱོད་མའི་ཕྱག་བཞེས་
 ལྟར། །སྤོབ་མན་དོན་དུ་གསལ་བར་འདིར་འགོད་བྱ། །འདི་ལ་སྤྱི་དོན་དུ་གསལ་
 བསྟན་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ། །འཆི་བ་
 མི་རྟག་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་པོ་ནི། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐོན་འགོ་ལོ། །
 གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཐོན་འགོ་ནི། །སྤྱོད་མའི་ནུལ་འབྱོར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། །
 མཚུལ་ཆོས་སྤྱོད་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐོན་འགོ་
 ལ། །ཐོག་མར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མ་བསམ་ན། །འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་མི་སྟེ། །འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་མ་སྟེས་ན། །ཆོས་
 ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདི་དང་འབྲལ་མི་བརྟུབ། །ཆོ་འདིའི་མངོན་ཞེན་དང་འཁྲི་བ་མི་ཆོད་
 པས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་པ་ནི་གིན་རྒྱ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེལོ། །དེ་ལ་དང་
 པོར་རང་ཉིད་གཅིག་ལུང་སྦྱོབ་སྦྱོབ་པའི་གནས་སུ་འགོ་སྟེ། །དེ་ཡང་འཛོམ་ན། །མི་
 འདུག་པའི་ཤུལ། །ཀྱང་ར་དམར་ཟང་ཟང་ཡོད་པ། །འཇགས་སྐུ་འཕྱོ་བ། །སྤྱི་གཡའ་
 བའམ། །ཡང་ན་ནད་པ་དང་། །སྤྱང་པོ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་སོགས། །ཐོན་ཆད་བདེ་སྦྱིད་
 འཛོམ་ཞིང་། །ཕྱིས་རྒྱུད་པའི་ཤུལ་དུ་ཕྱིན་པའམ། །དེ་མ་འཛོམས་ན། །གཅིག་ལུང་

དཔེན་པའི་སར་ཕྱིན་ལ། ལུས་གནད་བདེ་བའི་སྟེན་ལ། རྒྱུ་ལ་ཕྱེད་སྒྲིལ་དུ་སྤྲད་དེ།
རྒྱུ་ལ་གཡས་པ་ས་ལ་བཅུག་ས་ལ། གཡོན་པ་ས་ལ་སྒྱུར་ནས། རྒྱུ་ལ་གཡས་
པའི་ཕྱི་མོར། ལག་པ་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་བཅུག་ས་ལ། ལག་པ་ཐིམ་ལ་ལག་པ་གཡས་
སུ་སྒྱུར། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིམ་གྱིས། རྒྱུ་ལ་གཡོན་པའི་ཕྱི་མོ་བཞག་བསྟེ།
ལྷ་རན་གྱི་འདུག་སྤངས་བྱས་པས། དེས་ཀྱང་སྒྲོ་ལྷ་རྒྱུ་ལི་ལྷོ་བཡིན། དེ་ནས་
ཡིད་གྱིས་ལམོར་བའི་སྟེན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་ཞིང་། རྒྱུ་ལ་འདི་སྤྲད་སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་
གདབ་སྟེ། གྱེ་མ། གྱེ་མ། གྱེ་རུད། ལམོར་བའི་སྟེན་བསྐྱེད་པ་ལོ། ལྷ་རན་ལས་
འདས་པ་ནི་བདེ་བའོ། །

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཡིད་གྱིས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། ཨ་ཙ་མ་ན། ལམོར་བའི་
སྟེན་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ་གི་འོངས་ལྷ་བྱ་འདིར་རྒྱུད་པ་ནི་འཛིགས་པ་ལ། ཨ་ཇི་འདི་
ནང་ནས་ད་ལན་བྱོས་པའི་དུས་ལ་བབས་སོ། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟེན་བསྐྱེད་འདི་ནི།
བཟོད་པའི་གྲུགས་མེད་ཅིང་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་སྤྲད་ཅིག་
ཀྱང་མི་འདུག་པས། ད་ནི་སྒྱུར་དུ་བྱོས་པའི་གྲུ་བྱ་མེ་རན་ནོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ཞིང་།
དམིགས་པ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། ལམོར་བའི་ནི། མེད་དོང་ཆེན་པོ། མ་བའི་རར་
དང་ལྷན་པ་གཉིད་ཟབ་པ། རྒྱུ་ཆེ་བ། དཔར་མཐོ་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་མེད་དོང་འཛིགས་སུ་
རུང་བ་གཅིག་ཏུ། རང་ཉིད་གྱི་གཙོར་བྱས་པའི་ལམོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྤྲད་དེ་ཅི་ཉི་མའི་རྒྱུད་ནས་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། ཡང་རྒྱུ་ལ་ལྷ་རན་གྱི་སྤྲད་གྱིས་འདི་
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་བརྗོད་དེ། ཨ་ཙ་མ་ན་ར་མེ་འཛིགས། ཨ་ཙ་མ་ན་ར་མེ་འཛིགས།
ལམོར་བའི་མེད་དོང་འོངས་ཆེན་འདིར། རྩོན་ཆད་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། གྲུ་རུང་
ཆོགས་སོར་མེ་འཛིགས། ཞེས་སྒྲེ་སྟེན་སྤྲད་ཞིང་ཡོད་པའི་ཆོ། རང་གི་སྤྲོད་གི་
ནས་མཐའ་ལ། རང་གི་དྲིན་ཆེན་ཅུ་པའི་བྲུ་མ་དེ། རྒྱུ་ལ་དུས་པའི་རྒྱུན་དུག་གསོལ་
པ། དུག་ན་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་གསུ་ཀྱུ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། བདག་ལ་འདི་
སྤྲད་ཟེར་བར་སྐྱོམས་གིག་ གྱུ་ལ་ལམོར་བའི་སྤྲད་མེད་མེད་དོང་འོངས་ལྷ་བྱ། འདི་ལ་

བྱོན་དུས་ད་ལེན་དུས་གཅིག་ཡིན། །རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་མཐའ་ལས་
 འདས། །བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་སྐྱེད་ཅིག་མ་མཆིས་སོ། །
 ད་ནི་མེ་དོང་འབས་ནས་བྱོན་རེ་རན། །ཅིས་གསུངས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། བདག་
 གི་བསམ་པ་ལ། གྱི་མ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་མེ་དོང་འདིར། རྩོན་ཆད་ཡུན་རིང་
 བོད་ཅམ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད། ད་ནི་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས། བདག་ཀྱང་མེ་དོང་འདི་
 ལས་བྱོན་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་ནམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བདག་གིས་བསྐྱལ་
 བར་བྱའོ། །སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་བྲག་པོས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག། སྒྲ་མའི་ཕྱག་གི་
 ཕྱགས་ཀྱས་བདག་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་ཡོར་གྱིས་
 བསྐྱལ་མ་ཐག་ཏུ། ཡང་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཡང་། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱགས་ཀྱུ་གཅིག་བྱུང་
 བས། མེ་དོང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐོན་
 པར་བསམ་ཞིང་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོམ་ན་གིག་
 དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་འཁོར་བ་འདི་མེ་དོང་དུ་བསམ་ཞིང་། གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ཞིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་དྲན་པ་ཡོངས་མེད་དུ་
 བརྟན་པར་བྱའོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བར་ཁབ་གྱི་ཕྱེ་ཅམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲེས་གྱི་བར་དུ། འཁོར་
 བའི་ཉེས་པ་བསྒྲོམ་སོ། །དེ་བསྒྲོམས་པས་འཁོར་བ་ལ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་གནས། ཆོས་དགོས་
 པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། ཆེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་ན་ཉམས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལ་གྲོ་
 མ་ལོག་ན། བསྒྲོམས་པ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་ཞག་གསུམ་སྒྲོམ་ལ་བྱོན་ཅིག་ འདི་བསྒྲོམས་པས་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་
 བ་ལ་ཡིད་དབྱང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཉམས་སུ་ཡོངས་གིག་ བར་དོའི་ཉམས་ཁྲིད་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། འཁོར་བའི་
 སྐྱུག་བསྐལ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་ཆོས་ཐུན་དང་པོའོ། །དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་
 བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་མ་བསམ་ན་ཆོས་མི་བྲན་པས།

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ་ནི་གིན་རྟ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་གནས་ནི་འབྲུ་ཕྱིན་
 དང་། གྲོགས་སྦྲར་དང་། རྟེན་འགྲོའི་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་སར་ཕྱིན་ལ། ལུས་
 གནད་ནི། རྒྱུ་པ་སྦྱིལ་དུང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
 བསམ་ཏེ། ཨ་ཙ་མ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་ད་རེས་ཙམ་ཡིན། ད་རེས་འདི་ལ་ཆོས་
 གཅིག་ཅིས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན། ཕྱིས་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་གིན་རྟ་དཀའ་བར་གདའ་བས།
 ད་བདག་གཅིག་ལུས་མི་ལུས་ཐོབ་པས་མི་ཆོག། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཙན་ཐམས་
 ཅད་འདི་ཙམ་ཞིག་ངན་སོང་དུ་ཡོན་རིང་འབྱམས་ནས་འདུག་པ། སྟིང་རེ་རྩེ་སྟམ་དུ་
 བསམ་ཞིང་། དག་རྟ་ཡང་བརྟོན་ཅིང་། དུན་བསྐྱལ་བཏབ་སྟེ། གྱེ་མ། གྱེ་མ། གྱེ་
 རྟེན་། མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཙམ། །འདི་ལ་ཆོས་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་མ་
 འགྲུབ་ན། ཕྱིས་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་བར་གདའ། །ངན་སོང་གསུམ་དང་
 སྦྱིས་ནམས་སྟིང་རེ་རྩེ། །ཞེས་དུན་བསྐྱལ་གདབ་ཅིང་། དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་
 བརྟོམ་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ། བཅ་མཁའ་
 གར་བྱུང་པས་བྱུང་ནས་ཡོད་པ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཙན་དཔལ་བའི་སྟག་བསྟལ།
 རུའི་རྟ་རི་རི་ཡོད། ཡི་དུགས་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྟག་བསྟལ་ཆོ་དེ་ཉིར་ཉིར་ཡོད་པ།
 རྟེན་འགྲོ། སྟག་གཟིག་དོམ་། དེད་། ཁྱི་། ར་། འཕར་བ། སྦྱང་ཀླ། གཡག་ར་།
 ལུག་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ། གཞན་ཡང་ས་འོག་རྟ་ནི།
 འབྲུ་གྲོག་མ། སྦྲར་བ། རྟིག་པ། སྟམ་ལ་སོགས་པ།སྦྲ་རེ་རེས་ཀྱང་ས་གཞིགང་བ།
 དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ། རྩ་ལ་ནི། ཉ་། སྦལ་པ། རྩོང་མོ་ལ་
 སོགས་པ། རྩ་ཡི་སེམས་ཙན་དཔག་རྟ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་
 གསོད་པ། བཅ་མཁའ་ལ་ཡང་། བྱ་ཞོད། འོལ་བ། སྒྲག་ཁ། བྱིའུ་། ཁ་ཏ། ཐུག་
 རོན། ཀང་ག་ འཛོལ་མོང་ལ་སོགས་པས་བཅ་མཁའ་གང་བ། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་
 གིས་གཅིག་གསོད་ཅིང་ཟ་བ། སྦྲང་བྱ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་བཅ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་
 གང་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གསོན་པོར་ཟ་ཞིང་ཆོ་དེ་དང་

སྐད་རམ་ཉི་མེ་མི་ཡོད། བཅ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་ཤིག་ཤིག་
 ཡོད་པ། ཤིན་རྒྱུ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པར་སྒྲོམ་ས། དེ་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ། ཐག་
 རི་མཐོན་པོ་གཅིག་གི་སྤྲེང་དུ། བདག་རང་གཅིག་ཤུར་གྲོགས་མེད་པ། རང་གཅིག་
 ཤུས་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་དེར་ཡོད་དེ། དེ་ནས་རང་མར་ལ་ལྟར་ལ་ཁད་ཁད་ཡོད་པ་
 དང་། རང་གིས་བསམ་པ་ལ། ཨ་ཙ་མ། དམུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་འདི་ལྟ་བུ་
 མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས། བདག་རང་གཅིག་ཤུས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ནི། ད་རེས་
 གཅིག་པོ་སྒྲུབ་ས་ཀ་ཡག་པམ། དག་བའི་མཐུ་གཅིག་ལས་བྱུང་བར་འདུག་སྟེ། ཐོབ་
 པར་དཀའ་བ་འདི་ཐོབ་ནས་དོན་མེད་པར། ད་ནི་ཡང་སྤོང་ཡོག་ཏུ། མ་གི་སྒྲུག་
 བསྐལ་ཚན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུར་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་ཡངས་པ་ལ། ད་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་
 མི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་རིང་དུ་གནས་པའི་དབང་མེད་པར། ད་ཡང་མཐུགས་
 པར་མ་གིར་ལྟར་ངེས་པར་འདུག་པས། ད་མ་གི་ན་མི་ལྟར་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་
 གཅིག་གིས་དྲག་གས། གང་ན་ཡོད་དམ། ཨ་ཙ་མ། ཀྱི་དུད། ཨ་ཇོ་འཛིགས་པ་ལ།
 སྒྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་། བག་རྒྱ་མུང་ན་གྱི་སྐད་འདི་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟར་བཟོ་དེ། ཨ་ཙ་
 མ་ང་རེ་འཛིགས། ཨ་ཙ་མ་ནང་རེ་འཛིགས། རན་སོང་སེམས་ཅན་མང་ལུགས་སམ། །
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་དགོན་ལུགས་སམ། ། མ་གིར་ལྟར་བའི་མཐུགས་ལུགས་སམ། །
 རྟེན་པར་དཀའ་ལ་འཛིག་པར་སྟ། །འདི་ལས་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་ཐར། །ཐབས་ཤིག་
 ཡོད་ན་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཞེས་སྟེ་སྒྲུགས་འདོན་ཞིང་ཡོད་པའི་ཆེ། རང་གི་སྤྲེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་གོང་བཞིན། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་དང་བཅས་
 བས་བྱུང་སྟེ། བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་བར་སྒྲོམ་ས་ཤིག་
 ཀྱི་མ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཙམ། །ཐོབ་པ་འདི་ཡང་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུར་དུ་རང་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྟར་ལ་ཁད། །ད་རེས་འདི་ལ་དོན་ཆེན་
 མ་བསྐྱབས་ན། །ཕྱིས་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་རྒྱུ་དཀའ། །དཀའ་འམ་མི་དཀའ་སེམས་
 ཅན་གྲངས་ལ་ལྟོས། །མི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲུ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། བདག་གི་བསམ་པ་ལ། གྱི་མ་འདི་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ཅན། གྲངས་མང་པོའི་ནང་ནས། བདག་གཅིག་ཤུམ་མི་ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་
 བ་འདི་ཐོབ་པས། ད་ལན་བདག་རང་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་
 བྱས་ནས། མ་གཤི་སེམས་ཅན་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །
 ད་ནི་ཡོངས་བའི་ལོང་མི་འདུག་གིས། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ལ་བཞོན་པར་བྱའོ། །
 སྤྲུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ། སྤྲུམ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 གཅིག་བདག་ལ་ཟུག་པ་ཙམ་གྱིས། བདག་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་དུ་ཡོར་བྱིས་སྤྱོད་
 ལྷུང་བ་དང་། ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པར་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་སུ་བྱངས་པར་བསམ་
 ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དུག་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་མི་ལུས་
 ཐོབ་དཀའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ཞིང་། སྤྲུམ་པ་གྲང་མི་ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་རྣམས་ཞིབ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

མདོར་བསྡུས་ན། སྤྱིང་འདུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་གིན་དུ་རྟོན་པར་དཀའ། །
 སྤྲུམ་པའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །
 སྤྲུམ་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་བག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས། འོགས་ལ་
 སུན་མ་སྒོར་བས་གཅིག་ཆགས་སྤིད། །ཐམས་ཅད་ས་ལ་ལྷུང་ནས་འགོ་བ་ལྟར། །
 ཐོབ་པར་དཀའ་བོ་སེམས་ཅན་གྲངས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་
 ལས། བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་ག་རིའི་སྤྲུམ་གསོལ་བ། བཙམ་ལྟར་འདས། དཔུལ་བ་
 བྱི་ཅི་ཙམ་ཡོད། ཡི་དྲགས་ནི་ཅི་ཙམ་ཡོད། དུད་འགོ་ནི་ཅི་ཙམ་ཡོད། ལྟ་མ་ཡིན་ནི་
 ཅི་ཙམ་ཡོད། ལྟ་མི་གཉིས་པོ་ཅི་ཙམ་ཡོད། ཅས་ཞུས་པས། བཙམ་ལྟར་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། ག་རིའི་སྤ། དཔུལ་བ་ནི་ས་གཞི་ཙམ་ཡོད་དོ། །ཡི་དྲགས་ནི་
 བྱེ་མའི་གྲངས་ཙམ་ཡོད་དོ། །དུད་འགོ་ནི་ཆང་གི་སྤང་མ་ཙམ་ཡོད་དོ། །ལྟ་མ་ཡིན་
 ལ་བ་སྤྲུལ་ཙམ་ཡོད་དོ། །ལྟ་མི་གཉིས་ནི་སེན་མོའི་སྤང་དུ་རྒྱལ་ཆགས་པ་ཙམ་

ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བར་གཤམ་སོ། །ཡང་
མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་རྟེན་པར་དཀའ། །མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤིན་
ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །གྲོགས་པོ་གང་དག་དང་རང་ཆོས་ཉན་པ། །འདི་འབྲུ་བསྐྱེལ་
པ་བརྒྱུར་ཡང་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་
དཀའ་བའི། ལམ་པ་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟོག་གི་བར་དུ་སྒྲིམས་ཤིག དེ་ཙམ་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་
པར་དཀའ་ན། ད་ལན་དུས་བརྒྱའི་ཟམ་ལན་གཅིག་འདི་ལ། ཅིས་ཀྱང་ཆོས་དང་
ལུས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྤོང་ལོག་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་
ལ། སྤོང་རྩེ་དུང་དུང་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་འདི་རྣམས་
མཐོང་བའི་ཆེ། སྤོང་རྩེ་མ་སྐྱེས་ན་ཉམས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་རྩེ་དུང་དུང་བ་སྐྱེ་
ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེར་སོང་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཆེར་མ་སོང་ན། བསྒྲིམས་པ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཞག་གསུམ་
སྒྲིམས་ལ་བྱོན་ཅིག འདི་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསྒྲིམས་པས། བྱིས་
མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ཆེ་འདིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆོས་མིན་པ་ཡིད་ལ་མི་
བྱུང་བ་དང་། མཐར་སངས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་དོ། །ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག བར་དོའི་
ཉམས་ཁྱིད་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་བསྒྲིམ་པ་སྟེ། ཆོས་
ཐུན་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། འཆི་བ་མི་
རྟག་པ་མ་བསམ་ན། ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། ལེ་ལོ་
སྒྲིམས་ལས་སུ་ལུས་ཏེ། ཆོས་མི་བྱན། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག ལོང་ཡོད་དང་ཆོད་
ཡོད་དུ་ལུས། མཇུག་ཐམ་ལ་གྱིངས་ལ་འཆི་གོར་ནས། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ཟོས་
པར་འགྱུར་བས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆེད། །མི་རྟག་
པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། སྒྲིམ་ལས་སུ་སྤོང་བའི་ལོང་མེད། སྤོང་ནས་འཆི་བ་བྱུང་ཏེ།
ཆོས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བས། མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། གནས་
འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་བསྒྲིམ་སྟེ། བདག་གཅིག་ཤུར་གྲོགས་མེད་པར་བྱིན་ལ། ལུང་

གི་ལུ་ན། འགྲོ་བ་མི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགྲིམས་འབྱུང་མེད་པ། རྩ་རིམ་སྟུང་སྟུང་ཡོད་པ།
གྲོག་པོ་ཁམ་པ་གལ་བགལ་ཡོད་པ། འཇག་མ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་དེ་གྲུལ་གྲུལ་ཟེར་
བ། ཉི་མ་རྩེ་རེ་རེ་རྒྱལ་བ། རྩ་རྒྱུ་ལ་ལ་འབབ་པ། རྩིང་མི་དག་འཁོར། ཡིད་སྟོ་
བའི་གནས་སམ། ཡང་ན་རྒྱུ་ཁོད་ཀྱི་གནས། མི་རོམ་པོ་ཕྱི་ལ་འབྱུང་བ། རེ་
རྒྱུ་ལག་དང་། ག་དང་རྩས་པ་དང་། བགས་པ་དུམ་སྟོ་རེ་ཡོད་པ། བཟོ་ཁོར་
ཁོར་བརྒྱལ་བ། བྱ་རོག་བཟུར་འགྲོས་ལིང་ལིང་། འུག་པ་རྒྱན་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་མ། ལྷག་
པ་འུག་འུག་ཟེར་བ། བ་དང་སྟུང་གིས་རོ་ལ་ཐར་འཐེན་རྒྱུར་འཐེན་བྱེད་པ། གིན་ཏུ་
འཛིགས་པ། རྩོ་བ་རྩི་བྱུང་བ། ཡང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ། རང་གཅིག་ལུང་
འགྲོ་བ་འམ། མ་འཛོམ་ན་བསྟོམ་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་བསྟོམ་པ་འདི་གནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། གནས་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས་སུ་སྤྱིན་ནས་
བསྟོམས་པས། མི་རྟག་པ་རང་གྲུགས་ཀྱིས་རྩི་བ་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་འོ། དེར་སྤྱིན་
ནས་ལུས་གནད་རྩིལ་གྱུར་དུ་བྱས་ལ། ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མགོ་བཀལ་
བའོ། ཡང་ན་གོང་བཞེན་ལྟ་བུ་འདྲུག་སྟངས་བྱས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཁ་ནང་དུ་
ལོག་ལ། ཞེ་ཐག་པ་ནས། འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཨ་ཙ་མ་ག་རེ། སྤྱིའི་རམ་
སྟེ་འདི་རྒྱུ་མས་རྒྱུད་ཅིག་གྱང་མི་རྟག་པར་དབྱར་དགྲུ། རྩོར་དབྱེད་ལ་ཐོགས་པ་
རིམ་གྱིས་འདི་རྩོད་པར་འབྱུང་ནས་འགྲོ་བར་འདྲུག་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་གཅིག་པོ་འདི་
ལ་ཡང་། རྩོད་དང་། སྤྱེད་གྱུར་དང་། དགོངས་མོ་རིམ་གྱིས་འབྱུར་ནས་འགྲོ་བར་
འདྲུག་དུས་གྱུར་ཆོག་སྟེ་མ་དང་། སྤྱི་མའི་བར་དུ་ཡང་། མི་རྩོད་པར་འགྲོ་བར་འདྲུག་
རང་གི་པ་མ་ཀན་ཀོན། ལུལ་མི་ཁྱིམ་མཆོས། གྲོགས་པོ། ལྷ། དབྱ་གཉེན་
ཐམས་ཅད་གྱང་། མི་རྟག་པར་ཐར་ར་གི་བར་འདྲུག་ན་སོ་ཡང་རིམ་གྱིས། ལུ་རྒྱུང་།
འིས་པ། དར་མ། ཀས་པ་ནས། འཆི་བའི་བར་དུ། རྒྱུད་ཅིག་གྱང་མི་རྩོད་པར་འབྱུར་
ནས་འགྲོ་བར་འདྲུག་པས། ད་ནི་བདག་རང་ལ་ཡང་། མགྲོགས་པར་འཆི་བ་ཞིག་
འོང་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་ཞག་གྱངས་འགྲོ་བའི་མགྲོགས་ལུགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། བདག་

སོང་ཡོད་དེ་ཙམ་ན། ས་སྟེང་འདིར་སྟོད་རྒྱུ་ཡི་ཡོད་དམ། དེར་མ་ཟད། བདག་གི་ཆོ་
ལ་ནི། གདེང་མེད་པས། སང་འཆི་འམ། གནངས་འཆི་འམ། བམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ལ།
བདག་ཐམས་ལ་དུ་སྟོད་པའི་ཡོང་མེད། ཡངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་ཟད་ཤོར་ན་ནི་གིན་
དུ་འཕངས་ཏེ། འཆི་ངེས་པར་ནི་ཐག་ཆོད་སྒར་མ་གྱི་བར་ཆོ་ཐར་དུ་ལུས་པ་ནི་མི་
འདུག་པས་ཀྱང་འཆི་ངེས། ལུས་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ཀྱང་འཆི་ངེས། ཆོ་འདི་ཡང་
སྒྲུང་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འགྲོ་བས་ཀྱང་གི་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་རི་གཟར་གྱི་རྩ་ཐུར་
དུ་རྒྱག་པ་འམ། གསོད་སར་ཁྱིད་པའི་དུད་འགོ་དང་འབྲས། ལྷུང་དུ་འཆི་བའི་ཚུགས་
སྒྲུ་འགྲོ་བར་འདུག་དེ་ཡང་། གི་བར་ངེས་པའི་སྟེང་དུ། བམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། ཆོ་ལ་
འདི་ཙམ་སྐབས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པས་ཀྱང་། བམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། འཆི་བའི་རྩེན་གྱིན་
དུ་མང་བས་ཀྱང་། བམ་འཆི་ཆ་མེད། ལུས་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པས་ཀྱང་། བམ་འཆི་ཆ་
མེད་པས། བདག་ལེ་ལོར་སྟོད་པའི་ཡོང་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཡང་བདག་རང་གི་ཙམ་ན་
སྐས་ཀྱང་བཟུང་དུ་མེད། བསྐྱར་དུ་མེད། སྐས་ཀྱང་མི་སྟོངས་ཏེ། བསགས་པའི་ནོར་
གྱིས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་མི་སྟོངས། དུ་དང་རྒྱུང་མ། འདུས་པའི་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་འཆི་
བ་ལ་མི་སྟོངས། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་གི་བ་ལ་མི་སྟོངས་ཏེ། ལུས་ཉིད་ཀྱང་ལུ་ལ་
དུ་བསྐྱར་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཏེ། ཐར་བ་སྐྱར་གར་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་ཐལ་བ་དེ་ཡང་
རྒྱུད་གིས་ཁྱེད་ཏེ། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྲོ་ངེས་ཏེ། བསགས་པའི་ནོར་ཀྱང་ལུ་ལ་
དུ་ལུས་ནས། འབ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་པའི་དབང་མེད། འདུས་པའི་གཉེན་ཀྱང་སོ་
སོར་བུལ་ཏེ། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་འཕྲད་ནས་མི་འོང་བར། ལམ་ས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་
ལ། ད་ནི་མཚུགས་པར་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག་ལ། གྲོགས་སྤྱོད་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱིད་
པའི་དབང་མེད། ད་རང་གཅིག་ལ་གྲོགས་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་དེར། ད་ནི་
སྤྱོད་པ་ཁོད་པས། སྟོམས་ལས་སུ་སྟོད་པ་ག་ལ་ཁོམ། ཆོ་འདི་འི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ག་ལ་
ཁོམ། གཉིད་ལོག་པ་ཡང་ག་ལ་ཁོམ། ཨ་ཙམ་དེ་རིང་ཁོ་ན་ནས་སྤྲིག་པ་སྐྱར། དེ་
རིང་ཁོ་ན་ནས་དགོ་བ་བསྐྱབ་ནས། འཆི་ཁར་སྟོ་བདེ་བ་ཕྱི་མར་ལམ་སྤྱོ་ཐེན་པ་

ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ། གྱི་མ། གྱི་མ། ཡ་མོ། འཛིགས་པ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་
 འདི་སྐད་དུ་མྱ་ངན་གྱི་སྐད་དུ་བརྗོད་ཅིང་། དེས་བསྐྱེད་ལྷང་ལྷང་གདབ་སྟེ། གྱི་མ།
 གྱི་མ། གྱི་ཏུ། འདུས་བྱས་འདི་མི་རྟག་པའོ། །
 ཉིན་མཆོད་གཉིས་གྱིས་ནི་ཆོལ་རྒྱ་པའོ། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད་དོ། །དེ་སྒྲུལ་གི་བ་ནི་
 ཁ་རྗེ་ཆོལོ། །ད་ནི་འཆི་བ་ལ་སྟེབ་ལ་ཁད་དོ། །ཞེས་དག་ནས་ལྷང་ལྷང་དེས་བསྐྱེད་
 གདབ་པོ། །ཡིད་གྱིས་དམིགས་པ་འདི་ལྷང་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ། །ཡང་བདག་ག་ནས་
 ཕྱིན་ཆ་མེད་པར། ལུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྟེབས་ཏེ། ལུང་པ་དེ་ནི། ཁ་བྱང་དུ་གདབ་པ།
 ཁ་དོག་ནག་པ། མི་འཛུ་འགྲུལ་དང་སྐད་མེད་པ། རྒྱ་གར་ར་བཟུ་བ། རྒྱང་སྒྲུ་འུ་རུ་
 རུ་སྟོགས་པ། འཇགས་ཀྱ་རུ་རུ་ཟེར་བ། ཉི་མ་ནི་རི་ཆེ་ནས་ཆེ་རི་ཆུ་བཟུ་བ། བྲག་
 རི་སྟོ་སངས་ལོང་པ་ལ། བྱ་མོ་ག་ཏར་ཏར་ཟེར་བ། དེ་འབྲུ་བ་ཞིག་ཏུ། གར་ནས་
 ཕྱིན་ཆ་མེད་པར་སྟེབས་ཏེ། གྲོགས་པོ་སྟོ་པོ་ནི་སྒྲུ་ཡང་མེད། སྟོན་ཆད་ནི་འགྲོ་མ་
 སྟོང་། གར་འགྲོའི་ག་ཏར་སོ་ནི་མེད་པར། ཐོམ་ཐོམ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ལ། དག་ཏུ་
 འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །གྲེ་མ་གྱི་མ་གྱི་ཏུ་ཡ་ཅ་མ། གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུང་ལུང་
 སྟོངས་འབྱུམས། གར་འགྲོའི་ག་ཏར་སོ་བདག་ལ་མེད། །ར་ཡི་ལུ་ལ་དེ་གར་ཡོད་
 དམ། །ར་ཡི་པ་མ་གར་ཡོད་དམ། །བྱ་དང་ནོར་རྒྱས་གར་ཡོད་དམ། །རར་ལུ་ལ་
 སྟེབ་དུས་ནམ་འོར་ན། གྱི་མ་གྱི་ཏུ་ར་རི་སྟོ། །དེ་སྐད་ལྷང་ལྷང་ཟེར་ཞིང་། གར་
 འགྲོ་གཏོལ་མེད་བཞིན་དུ། ཐོམ་ཐོམ་ཕྱིན་པ་ལ། ཉམ་ཞིག་གི་ཆོལ་ན། བྲག་རོང་
 གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ལྷང་ཉེ་པ་ལ། བདག་གི་ལག་པ་གཡས་པ་ལ། ཉམ་ཞིག་ཅ་ན་བྲག་
 དཀྱིལ་དེར་རྒྱ་ཐོན་གཅིག་འདུག་པ་ལ། ལག་པས་ཟེན་ཏེ། དེ་ལ་དམ་དུ་བཅངས་
 བྱིང་། འདར་བྱི་ལི་ལི་ཡོད་པ་ལ། མར་ལ་བལྟས་པས་ནི་གཏིང་མེད་པ། ཡར་ལ་
 བལྟས་པས་ནི་རི་གཞི་ལ་རེག་པ། བྲག་རི་མེ་ལོང་གི་རོས་ལྷང་འདྲེད་རྒྱ་ཆེ་བ།
 རྒྱང་སྒྲུ་འུ་རུ་རུ་ཟེར་བ། དེ་འབྲུ་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷང་བ་ལ། རྒྱ་ཐོན་དེའི་གཡས་སྟོགས་
 ཉམས། བྲག་གི་མེར་ག་གཅིག་ནས། བྱི་བ་དཀར་པོ་གཅིག་ལྷང་ནས། རྒྱ་འཇགས་

གཅིག་བཅད་དེ་ཁྱེད་ནས་སོང་། གཡོན་བྱོགས་ནས། བྲག་གི་སེར་ཁ་གཅིག་ནས།
བྱི་བ་ནག་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས་རྩ་འཇག་མ་གཅིག་བཅད་དེ་ཁྱེད་ནས་སོང་། དེ་གཉིས་
རེས་མོས་བྱས་ནས། རྩ་ཡོན་ནི་རི་རྩུང་ལ་སོང་། བྱི་བ་ལ་ཁོ་ལ་ཐབས་ནི་མ་རྟེན།
ཤི་བ་ལ་ནི་འཇིགས་སྐྱག་ཅིང་སྤངས་ནས་འདར་ཞིང་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་བསམ་
པ་ལ། ཨ་ཙ་མ། ད་ནི་བདག་ལ་འཆི་བ་སྒྲེབ་ནས་གད་འཕྲེ། བྱོ་བ་པའི་ས་ནི་མི་
འདུག རྩོན་ཆད་ནི་ཤི་བ་མ་དུན་པས་ཆོས་ནི་མེད། འགྲོ་བྱུང་ནི་འཇིག དེ་རིང་ལ་
ཤི་བ་ཡིད་ལ་མེད་པ་ལ། ད་ནི་འཆི་བ་གྲོ་བྱུང་དུ་ཕྱེ་བས། ད་ནི་བྱུང་ཆོ་བོ་རྩེ་རྩེས་ཉེ་
བ་གཉེན་འབྲེལ། ཡུལ་མི་བྱིས་མ་ཆོས་དང་ཡང་ད་ནི་དེ་རིང་ནས་བྱལ་ཏེ། དེ་རིང་
བྱིན་ཆད་ནས་འབྲད་ནས་མི་འོང་། རྩོར་བསོགས་པ་ནི་ཤུལ་དུ་ཡུས། རྩོན་ཆད་
འགྲོ་མ་སྤྱོད་བའི་ས་རྒྱས་མེད། ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་དེ་རིང་ནས་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག་
པས། ཨ་ཇི། འཇིགས་པ། འདི་ནས་ཐར་བའི་ཐབས་ནི་ཅི་དྲག་གས། གང་ན་ཡོད་
དམ། ཅི་རྒྱུག་བྱེད་ན། ཨ་ཙ་མ། སྐམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་མྱ་ངན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱང་
འདི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བརྗོད་དོ། །

ཨ་ཙ་མ་ན་ང་རེ་འཇིགས། ཨ་ཙ་མ་ན་འཆི་བ་འོང་། ད་ལྟ་མྱ་ངན་འཆི་བ་འོང་།
གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤར་འགྲོ་དགོས་པས། ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། ཆ་
མེད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། ལ་བོ་ཆེ་ལ་བརྒྱལ་དགོས་པས། འདི་ལས་ཅི་ལྟར་
བྱས་ན་ཐར། ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་བསྐྱབ་པ་ལ། ཨ་ཙ་མ་ན་འཆི་བ་འོང་། ཨ་ཙ་མ་
ན་ང་རེ་འཇིགས། ཞེས་སྒྲེ་སྐྱགས་འདོན་ཞིང་ཡོད་པའི་ཆེ། རང་གི་སྤྲོད་གི་ནམ་
མཁའ་ནས། རང་གི་ཅ་བའི་བྲ་མ་དེ་ཉིད་པདྨ་དང་ལྷ་བའི་སྤྲོད་ན། ལྷ་མ་རུ་དང་
དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ཏེ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསལ་ནས། གར་ལིང་ལིང་བྱེད་ཅིང་།
བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་བར་སྒྲོམས་ཤིག གྱི་མ་འདུས་བྱས་འདི་ནི་མི་རྟག་མྱར་དུ་
འཇིག བྱི་ཡི་དུས་བཞི་མི་རྟག་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ། །ཆོན་རིམ་དྲག་གཉེན་གྱི་ཞིང་
རྒྱུད་པ་དང་། །གཞོན་རིམ་དར་དང་ལོ་ལྷ་ཞག་གངས་འགྱུར། །ཆོ་འདི་རི་གཟར་རྒྱུ་

འདྲ་ལྡན་འགྲོ་ཡང་། བདག་ཉིད་གི་པ་མ་གཤམ་འགྲོ་བ་ལྟན། འདྲ་ལྡན་གི་པ་
 སྒྲིབ་པ་ལྟན། གི་པ་འདི་ལ་བསྒྲོག་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། བསྒྲོག་ཐབས་འདྲུག་
 གམ་ད་ལྟ་འདི་ལ་ལྟོས། འདྲ་ལྡན་མེད་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱས་མཛོད། ཚེས་གསུངས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱིས། བདག་གི་པས་པ་ལ་ཀྱེ་མ་འདི་ལྟ་བུའི་གི་པ་ལ་མ་གྲག་
 པའི་སྒྲིབ་པས། ཆོས་གི་གྲུ་རྒྱ་ཡིན་པར་འདྲུག་པ་ལ། དེ་སྒྲིབ་པ་ཀྱས་པ་ར་མེ་
 འཕྲོད་། འདྲ་ལྡན་གསལ་རུ་སྒྲིབ་པ་དཀོན་མཆོག་མཁུན་ལོ། སྒྲིབ་པ་དཀོན་མཆོག་
 ལ་གྲགས་རྒྱུ་ཡོད་ན། བདག་གཡང་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བསྒྲུལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྒྲིབ་
 མ་དཀོན་མཆོག་མཁུན་སྒྲིབ་པས་ཞེ་ཐག་པ་ནས། མོས་གྲས་དྲག་པོ་བྱས་པ་ཅམ་
 གྱིས། སྒྲིབ་པ་གྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་པོ་གཅིག་ བདག་གི་གྲགས་ཀར་
 ཟུག་པ་དང་། ལྷ་པོན་ཟད་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཏེ། བདག་འོད་ཟེར་དེས་གཡོངས་
 ཏེ་བཏེག་ནས། བདག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་བདག་གི་
 གྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྲེལ་ནས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱུངས་པར་བསམ་ཞིང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དྲག་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ཞིང་། སྒྲིབ་པ་ཀྱང་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཞིབ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། སྒྲིབ་པ་བསྒྲེད་པར་བྱའོ། མདོར་བསྡུས་ན། མདོ་ལས།
 འདུས་བྱས་རྟག་པར་གྱུར་པ་ཡི། གནས་ནི་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གིས། བྱུངས་པ་ཀྱེད་ཀྱང་དགའ་བོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། རིག་ཟུར་རྒྱ་འབབ་མཁྱོགས་པ་དང་། མི་ཡི་ཆོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཐེགས་ཆེན་ལྟ་བུར་ལས། གང་དུ་བྱིན་ཡང་མི་འཆི་བ་སྟོགས་ནི། །
 རི་པོའི་རྩེ་ན་མེད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་འདྲ་མེད། །འཆི་མ་པའི་བྱམ་པ་བཞེན་དུ་
 འཛིག་པ་ཅན། གཡང་པོ་འདྲ་སྟེ་འདི་ལ་ཐེར་ཟུག་མེད། ཚེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་
 བཛོད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་མང་ལ་དུ་འཆི་བ་མཐོང་། ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར་འཆི་

ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོགས་ཅམ་ནས། །ལ་ལ་ཀས་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་
དར་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་འགྲོ་འགྲུར་ལ། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་
ཞེས་ནས། །གསོན་པའི་གདེང་བྱོད་སུ་ཞིག་འཆང་། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་མདོ་ལས།
གསོད་སར་ཁྱིད་པའི་བཙོན་བཞིན་དུ། །གོ་མ་རེ་སྟོ་ཞིང་འཆི་ལ་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་།
སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྟུབ་གྱི་ཞལ་ནས། །འཆི་བའི་རྒྱུན་སང་འཆོ་བའི་རྒྱུན་ནི་ཉུང་། །འཆོ་
རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ། །
ཞེས་པ་དང་། །མདོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ལས། །གྲོགས་དག་ཆོ་འདི་མི་རྟག་སྟེ། །རི་
གཟར་རྒྱུག་ལྟར་མ་གྲོགས་ན། །བྱིས་པའི་སྟེ་བོས་མ་རྟོགས་པས། །མི་མཁས་
འདོད་པའི་རྟོགས་པས་མྱོས། །ཞེས་པ་དང་། །མདོ་ལས། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་སྟོབ་
ཉ་སྟོད་འདྲ། །སྟེ་ཀ་ན་འཆི་རང་འཐག་རི་མོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཆེ་རྒྱང་
དབུ་ལ་ལྷག་ཀྱང་། །འཆི་བདག་ལག་ཏུ་མི་འགྲོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅེས་པ་དང་།
ཡང་ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ལས། །སྤྲུལ་གྱི་བའི་རྒྱན་རབས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་
རེ་ནས་བྱ་དང་རོར་བསོགས་ཀྱང་། །བྱ་རོར་བྱི་ལུས་བདག་ལ་ཕན་པ་ཉུང་། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་དུ་མི་རྟག་ཅིང་རྟག་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འགྲོ་བས། །ལེ་ལོར་
སྟོད་པའི་ལོང་མེད་དོ། །

ཞེས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་ལུང་སང་དུ་བྱུངས་ལ་སྟོབ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱོར་བ་ཉམས་སུ་གྱུངས་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གོ་ནས་ལྷག་པར་རང་རྒྱུད་ཞི་སྟེ། །ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཉམས་འབྱུང་ངོ་། །མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། །ཆོ་འདི་འི་འདོད་པ་ཆེར་
སོང་ནས། །དབེན་པར་མི་ཆགས་ན་ཉམས་མ་སྟེས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །
འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྩུད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་བོགས་མ་ཐོན་ན། །བསྐྱོམ་ཉམས་
སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བས། །འདི་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེའོ། །དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་
གང་ཡང་འདིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། །འདི་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །འཆི་བ་མི་

དུན་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བའི་ཚེ། མཆི་མ་སྒོམ་སྒོམ་པའི་སྙིང་རྩེ་མ་ཡུང་གི་བར་
 ཏུ་སྒོམས་ཤིག་འདི་ལ་ཞག་གསུམ་བསྒོམ་པར་བྱས་ཤིག། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས།
 གནས་སྒྲུབས་སུ་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཟོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 མོ། །ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་ བར་དོ་དྲུག་གི་ཉམས་ཁྱིད་དགོངས་པ་རང་གྲོ་ལ་ལས།
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་སྟེ། ཆོས་ལུན་གསུམ་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱུད་འདུལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཐོན་འགྲོ་སྟེ། ཐོག་མར་འདི་གསུམ་ལ་ནན་ཆགས་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 བས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །འདི་ནམས་ལ་རྒྱུ་མ་རྒྱགས་ན། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྱེད་
 བས་འགྲོ་བར་འདུག་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟོ་ལྟར་གིས་སྟེས་བུའི་སྙིང་ལ་མངའ་
 ཟུག་པ་ལྟར། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་མི་རྟག་པ་སྟོ་ལྟར་དེ་བཞིག་མ་ཡུང་བར་ཏུ་བསྒོམ་པར་
 བྱའོ། །སེམས་ལྷ། ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་ ཐོན་འགྲོ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ།
 འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་ཏུ་མ་རྫོགས་སོ། །བར་དོ་དྲུག་གི་ཉམས་ཁྱིད། དགོངས་པ་
 རང་གྲོ་ལ་གྱི་ཐོན་འགྲོ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་འདི་ཉིད། གཏེར་སྟོན་ཀླུ་སྤྱིང་པའི་
 གསུམ་གྱི་ཐུ་བོ། ཆོས་རྩེ་སྤྱིང་པའི་བྱུག་སྟོལ་ཞལ་གདམས་རྣམས། ལུ་རུ་ཉི་ཟླ་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྲོགས་ཏུས་གནས་
 སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁྱིེད་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་ཡུར་ཅིག་ །དགེའོ། །
 དགེའོ། ། དགེའོ། །

༡༡། །བར་དོའི་དོ་སྤྲོད་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཞུགས།

ཟབ་ཆོས་ཞི་བྱོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས།

ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གསལ་འདེབས་

ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཞུགས།

ཆོས་སྐྱེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་བ་ལྷན་ཞི་བྱོའི་ལྷ་
པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་སྤྱལ་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།
སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལུས་ཅན་གྲོལ་བ་ཡི། བྱིད་ཀྱི་རིམ་
པ་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་ལོངས། དབང་པོ་རབ་རྣམས་བྱིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གྲོལ། དེ་མ་གྲོལ་ན་འཆི་
ཁའི་བར་དོ་ལ། འཕོ་བ་བྱུན་པ་རང་གྲོལ་ཉམས་སུ་ལོངས། དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་རྣམས་ངེས་
པར་གྲོལ། དེས་མ་གྲོལ་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ། ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོའི་འདི་ལ་ནན་ཉན་བྱོས། དེ་ལ་
དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བས་འཆི་བ་བརྟག་པ་རྣམས་འཆི་ལྷས་མཆོན་མ་རང་གྲོལ་ལྷར་བརྟག་པར་བྱའོ།
དེས་ན་ངེས་པར་འཆི་བའི་རྟགས་ཆང་བའི་ཆོ། འཕོ་བ་བྱུན་པ་རང་གྲོལ་གདབ་པར་བྱའོ། དེས་འཕོ་
བ་ཐེབས་ན་ནི་ཐོས་གྲོལ་བསྐྱག་མི་དགོས། གལ་ཏེ་འཕོ་བ་མ་ཐེབས་ན་ཐོས་གྲོལ་འདི་རོའི་རྩར་སྐྱ་
དག་ལ་གསལ་བར་བསྐྱག་པར་བྱའོ། རོ་མེད་ན་ཆོ་འདས་ཀྱི་མལ་སའམ། འདུག་སར་བསྐྱད་ལ་
བདེན་པའི་སྟོབས་བརྟེན་དེ། རྣམ་ཤེས་བསྐྱག་ལ་མཐུན་དུ་ཉན་པར་དམིགས་ཤིང་བསྐྱག་པར་བྱའོ།
དེའི་དུས་སུ་ཉེ་དུ་དང་མེམས་ལ་བརྟེན་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆོས་དཔྱད་དང་། སྟེ་དངགས་ལེན་ས་འདོན་
དུ་མི་རུང་བས་དམ་བསྐྱག་གོ། རོ་ཡོད་ན་བྱིད་བྱགས་ཆད་ནང་དབྱགས་མ་ཆད་པའི་མཆོམས་སུ།
གྲུ་མའམ། མཆོད་གྲོགས་སམ། དད་པ་ཐོབ་པ་ཡིད་མཐུན་པའི་གྲོགས་མཆོད་ལ་སོགས་པས་རྣ་
བར་མཆུས་མ་ཤེག་པ་ཅམ་གཏད་ལ། ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་བསྐྱགས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཐོས་གྲོལ་
དངོས་བཤད་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབྱོར་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུལ། མ་འབྱོར་ན་དམིགས་
པས་རྟེན་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱལ་ལ་མཆོད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་

རང་གིས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེའི་རང་ལ་ཞོག་ཅིག། རས་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ངོ་སྤྲོད་དོ།
 ཞེས་བྱིད་བུགས་མ་ཆད་པའི་གོང་ནས་ན་བར་ལན་མང་དུ་བཤད་ལ་ཡིད་ལ་འཛོག་ཏུ་བརྟུག་གོ། དེ་
 རས་བྱིད་བུགས་མ་ཆད་པའི་གྲ་བས་འདུག་ན། གློ་གཡས་པ་ས་ལ་ལབས་ནས་སེལ་ཤིང་འདུག་སྐབས་དང་
 བཅས་ཏེ། ཅུ་རྒྱུ་བས་བཅོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ཡོག་ཅུ་གཉིས་འཕེར་འཕྲོ་ཆད་ནས་བྲག་ཏུ་མཐོང་ནོ། དེ་
 རས་རྒྱུད་རྒྱ་ཉིད་རྒྱུད་ནས་བྱིད་ཡོག་མི་ཤེས་ཏེ། ཆོངས་བུག་གི་ལས་དུ་ཐོན་རེས་སོ། རོ་སྤྲོད་
 ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་གདབ་པོ།
 དེའི་དུས་བར་དོད་པོ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་
 ཅིག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིད་བུགས་ཆད། མང་དུ་བུགས་མ་ཆད་པའི་བར་དེར་རྒྱུད་ལ་
 སྐར་རྒྱ་ཉིད་ཐིམ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་པ་པ་བས་མི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་ཟེར་རོ། ཡུན་ནི་རིས་ལ་མེད་དེ་
 རྟེན་བཟང་བཟང་དང་། ཅུ་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ལེན་དུ་མ་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་བརྟན་
 པོ་ཡོད་པ་དང་། ཅུ་བཟང་པའི་རིགས་རྣམས་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་ལ་ནི་ངོ་སྤྲོད་
 འདི་ནན་ཏན་བསྐྱར་རོ། དབང་པོའི་བུག་རྒྱ་མེར་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱར་ལ་གདབ་པོ། སྤྱག་པོ་ཆེ་
 དང་ཅུ་རན་པའི་རིགས་ལ་ནི། ཡུད་ཅུ་མ་རེ་སེ་གོ་ལ་རེའི་ཡུན་ལས་མི་གནས་པ་འཇམ་ཡོད་དོ། ལ་ལ་
 ཟན་ཟ་ཡུན་ཅུ་མ་ལས་མི་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སངོ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆེར་ལས་ཞག་ཕྱིད་དང་བཞིར་
 བརྒྱལ་གསུངས་པས་པ་ལ་ཆེར་ཞག་ཕྱིད་དང་བཞིར་གནས་པས་འོད་གསལ་ངོ་སྤྲོད་འདི་ལ་ཅན་
 ཏན་བྱའོ། གདབ་ཡུགས་ནི་རང་གི་བྱུང་ན་རང་གིས་གོང་ནས་འཕེན་པ་གཏང་རོ། རང་གིས་མ་བྱུང་
 བ་སྤྲེལ་མཉམ། སྤྲོད་མ་མཉམ། སུའོད་གྲོགས་སྤྲོ་སེམས་འདྲེས་པ་གཅིག་ཅུར་བཞག་སྟེ། ད་ནི་ས་རྒྱར་
 ཐིམ་པའི་རྟགས་གདབ་པོ། ཞེས་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་གསལ་གདབ་ལ། རྟགས་རྣམས་རིམ་པར་
 རྫོགས་ལ་འདུག་དེར། སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་ཡོག་པར་བྱའོ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ་འམ། སྤྲེལ་
 ཡིན་ན། གྲུང་པ་ལགས། བུགས་བསྐྱེད་མ་ཡོངས་པར་མཛད་འཆའམ། ཞེས་སྟན་དུ་སྤྲད་ཆུང་དུས་ལུ།
 སུའོད་གྲོགས་དང་གཞན་སའི་སྤངས་འཕོད་ལ་འདི་སྤྲད་དོ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། ད་ནི་འཆི་བ་ཞེས་
 བྱུང་བ་དེ་འོངས་ནས་འདུག་པས་ཁྱོད་རང་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་དུ་མཛད་ཅིག། གྱེ་
 ས་བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ནས་འདུག་གི། ད་རེས་འཆི་བ་འདི་ལ་བརྟེན་

ནས་བྱམས་སྤྱི་ཐུང་ཐུང་གི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་བྱགས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། སྤྱི་ཐུང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་དེས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་བའོད་གསལ་ལོ་ཚེས་སྐྱར་དོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རང་ལ་
ཐུག་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱའོ།
དེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བར་དོ་བྱུང་འཇུག་ཐུག་བྱ་
ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱང་བས་ནམ་མཁའ་མཐའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱའོ་སྤྱི་ཐུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུན་
པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཁྱེད་རང་སྤྱང་གང་གོ་མས་པའི་གདམ་ངག་དེའི་ཉམས་ལེན་
དུན་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་སྤྱང་བར་མཆུག་དང་ལོ་ཚེས་གསལ་བར་བཤད་དེ། སྤྱང་ཅིག་ཀྱང་
ཡངས་སྤྱི་མི་འཇུག་པར་ཉམས་ལེན་གསལ་གདབ་པོ། དེ་ནས་བྱིད་བྱགས་ཆད་ཆར་བཤད་དང་། ཅ་གཉིད་
ལོག་དྲག་ཏུ་མཉན་ལ་ཆོག་གི་གསལ་འདི་སྤྱང་གདབ་པོ། སྤྱི་ཐུང་པར་ལས་ཆེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་པ་ཡིན་ན། དྲུང་པ་ལགས་རང་མེ་ལ་ད་ལྟ་གཞིའི་འོད་གསལ་འཆར་ནས་ཡོད་དེ། དོ་ཤེས་པར་
བྱིས་ཤིག། ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པར་མཛོད་ཅིག། ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་
ལྟར་ཐོ་སྒྲོན་དོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག། ཁྱེད་ལ་ད་ལྟ་ཆོས་ཉིད་དག་
པའི་འོད་གསལ་ཤར་ནས་ཡོད་དོ། དོ་ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་
རང་གི་ད་ལྟ་འདི་ཤེས་རིག་གི་དོ་བོ་སང་རེ་བའདི་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་ཁ་དོག་ཅིའི་
དོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་སྤྱང་སང་རེ་བའདུག་པ་འདི་ཀ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན་
ནོ། ཁྱེད་རང་གི་ཤེས་རིག་སྤྱང་དོ་ཅམ་ནས་སྤྱང་པ་ཐུལ་ཆད་དུ་མ་སོང་བར་རང་
གི་ཤེས་རིག་མ་འགགས་པར་སལ་ལེ་སང་རེ་ལེ་བཤེས་པ་འདི་ཀ་རིག་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། རང་གི་རིག་པ་དངོས་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་
སྤྱང་པ་དང་རང་གི་ཤེས་རིག་ལེ་ལེར་གསལ་བར་འདུག་པ་འདི་གཉིས་དབྱེར་མི་
བྱིད་པ་འདུག་པ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྤྱང་

དབྱེར་མེད་འོད་གྱི་ལྷུང་པོ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་འདི་ལ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་པས་སངས་
 རྒྱས་འོད་མི་འཕྱུར་བ་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། དེ་དོ་ཤེས་པས་ཆོག་གོ། རང་གི་ཤེས་
 རིག་གི་དོ་བོ་སངས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་དོ་ཤེས་ནས་རང་གི་རིག་པ་ལ་རང་གི་ལྟ་བ་
 དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། ཅེས་ལན་གསུམ་མཇུག་། བདུན་གྱི་
 བར་དུ་སྒྲུབ་གཤམ་གསལ་བར་བརྒྱན་དོ། དེས་དང་པོ་སྤྱད་སྒྲུབ་སྤྱད་པ་དུན་། གཉིས་པས་རང་
 རིག་རྒྱུ་པ་འོད་གསལ་དུ་དོ་འཕྲོད་། གསུམ་པས་རང་དོ་ཤེས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
 ལྷུང་ཉེ་གྲོལ་བར་ཤེས་སོ། དེས་འོད་གསལ་དང་པོ་ལ་དོ་འཕྲོད་དེ་གྲོལ་ལོ། ཡང་གཤམ་ཉེ་འོད་
 གསལ་དང་པོ་ལ་དོས་ས་ཟེན་དོགས་ན། ཡང་འོད་གསལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆར་རྟེ། དེ་ཡང་
 དུས་ནི་ཕྱི་དབུགས་ཆད་ནས་ཟན་གཅིག་ཟ་ཡུན་ལྷག་ཅུ་མོང་ནས་འོང་དོ། ལས་བཟང་རན་གྱིས་རྒྱ་
 གཡས་གཡོན་གང་དུང་གཅིག་དུ་རྒྱུད་ཤོར་ནས། རྒྱུ་གང་དུང་ཞིག་ནས་ཐོན་ཉེ་ཤེས་པ་གསལ་ལས་
 ཕྱིས་འོང་། དེ་ཡང་ཟན་གཅིག་ཟ་ཡུན་ཟེར་ཡང་རྒྱ་བཟང་རན་དང་། ཉམས་ལེན་ཡོད་མེད་དང་བསྒྲུན་ནོ།
 དེའི་ཆེན་མ་ཤེས་ཕྱིར་ཐོན་པ་རང་གི་བཤིན་ཅུ་མ་ཤི་བཤིན་ཅུ་མ་སྤྱད་དེ་མི་ཤེས། ཉེ་དུའི་
 འབྲེལ་བ་སྤྱར་བ་ཞིན་དུ་ཐོང་ནས་འོང་། དུ་འབོད་བྱུང་བོས། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་སྤྱད་དུག་
 པོ་ཡང་ས་གར་། གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་སྤྱག་བྱུང་ས་སྤེལ་པའི་བར་དེར་། ཡང་གདམ་དག་གདབ་སྟེ།
 དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་སོ། རྫོགས་རིམ་པ་ཡིན་ན་མིང་ནས་ལན་གསུམ་
 འབོད་ལ། ཁོང་གི་འོད་གསལ་དོ་སྤྱོད་དེ་ཀ་བསྐྱུར་ལ་གདབ་པོ། བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་
 ལྟ་གར་ཡིན་དེའི་སྒྲོམ་ཁོག་དང་མཐོན་རྫོགས་བསྐྱགས་ཉེ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་ཤུ། བྱེད་རང་གི་ཡི་
 དམ་ནི་སྒྲོམས་ཤིག་། མ་ཡིངས་ཤིག་། འདུན་པ་དུག་པོ་ཡི་དམ་ལ་གཏོད་ཅིག་།
 སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱུན་དུ་གྲུབ་ལྟོམས་ཤིག་། གདོས་བཅོས་མ་སུ་
 སྒྲོམས་ཤིག་། ཅེས་གསལ་གདབ་པོ། སྒྲེ་བོ་ཐམ་ལ་བཤིན་ན། རྫོ་བོ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམས་
 ཤིག་། ཅེས་དོ་སྤྱོད་དོ། དེ་ལྟར་དོ་སྤྱོད་པས་བར་དོ་དོས་ས་ཟེན་ཤེས་པ་རྣམས་བྱུང་ཟེན་པར་ཐོ་ཆོས་
 མེད་དོ། དེ་ཡང་གསོན་པོའི་དུས་ལྷན་པའི་དོ་སྤྱོད་བྱུང་གོམས་འདྲིས་རྒྱུད་ན་བར་དོ་རང་གིས་
 གསལ་མི་བྱུང་པས། སྤྱུ་མའི་ས་ཆེད་གོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གསལ་གདབ་དགོས་སོ། ཡང་གོམས་འདྲིས་ཡོད་

[illegible]

སྟེ། འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང་། ཚུལ་ཉིད་བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོ་དང་གསུམ་
འཆར་བ་ལ། ཁའ་སངས་པན་ཆད་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་ཚུལ་ཉིད་འོད་གསལ་གསལ་
ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ངོས་མ་ཟིན་པས། འདིར་འབྱུངས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་ཁྱོད་
ལ་ཚུལ་ཉིད་གྱི་བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དང་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། བདག་གིས་
ངོ་སྟོན་པ་རྣམས་ཁྱོད་རང་མ་ཡིངས་པར་ངོས་ཟིན་པར་གྱིས་གིག། གྱེ་རིགས་གྱི་བྱ་
ད་ནི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟེབས་པ་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ས་པོ་ལ་རྩ་འགྲོ་སྟེ།
ཁྱོད་གཅིག་གྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་ལ་འབྱུང་བས་ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མ་
བྱེད་ཅིག། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་བྱས་ཅིང་སྟོད་དབང་ནི་མེད། ཁྱོད་རང་འཁོར་
བར་འབྱུང་པ་ལས་མི་འོང་། མ་ཆགས་གིག། མ་ཞེན་ཅིག། ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་
རྗེས་སུ་དུན་པར་གྱིས་གིག། གྱེ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚུལ་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་འཇིགས་
སྒྲག་ཇི་ལྟར་གསུངས་བྱུང་ཡང་། ཁྱོད་རང་ཆོག་འདི་མ་བཞེད་པར་གྱིས་ལ་ཆོག་
དོན་ཡིད་ལ་བྱན་བཞིན་དུ་སོངས་གིག། དེས་ངོ་འཕྲོད་པའི་གནད་ཡོད་དོ། གྱེ་མ་
བདག་ལ་ཚུལ་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། ཀྱུན་ལ་སྒྲུངས་སྒྲག་འཇིགས་སྒྲུང་
སྒྲུངས་བྱས་ནས། གང་གར་རང་སྒྲུང་རིག་པར་ངོ་ཤེས་འཇུག། བར་དོའི་སྒྲུང་ཚུ་ལ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། དོན་ཆེན་འགག་ལ་བྱག་པའི་དུས་ཆོད་འདིར། རང་སྒྲུང་ཞི་
ཁྱོད་ཆོགས་ལ་འཇིགས་མི་བྱ། དེ་སྟོན་དག་ནས་ལྟང་ལྟང་བཞེད་ལ་དོན་ཡིད་ལ་
བྱན་བཞིན་དུ་སོངས་གིག། དེས་འཇིགས་སྒྲག་གི་སྒྲུང་བ་ཅི་གར་ཡང་རང་སྒྲུང་དུ་
ངོས་པར་ངོ་འཕྲོད་པའི་གནད་ཡོད་པ་མ་བཞེད་ཅིག། གྱེ་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱི་ལུས་
དང་སེམས་བྲལ་པའི་དུས་སུ། ཚུལ་ཉིད་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བྲལ་དུངས་པའི་གསལ་
ལ་འཆོར་བ། རང་བཞིན་བཀྲག་ལ་ཉམ་ང་བ། མོས་ཀའི་ཐང་ལ་སྟོག་རྒྱུ་བ་བཞིན་
དུ་མེ་མེ་འཆར་དུ་འོང་ངོ། དེ་ལ་མ་འཇིགས་གིག། མ་སྒྲག་ཅིག། མ་སྒྲུངས་གིག།
དེ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་ཚུལ་ཉིད་གྱི་རང་མདངས་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་གིག། འོད་
གྱི་ནང་ནས་ཚུལ་ཉིད་གྱི་རང་སྒྲུང་ལ་ལྷིང་ཆེ་བ། འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་ལྷིང་

བ་ཙམ་དུ་ལྷོ་རི་འོང་ངོ་། དེ་ཡང་ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 མ་འཛིགས་ཤིག་། མ་སྒྲག་ཅིག་། མ་སྒྲངས་ཤིག་། ཁྱོད་ལ་བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་། གདོས་བཙོས་ཤིང་ཁག་གི་ལུས་ནི་མེད་པས་སྒྲ་འོད་ཟེར་
 གསུམ་གང་བྱུང་ཡང་། ཁྱོད་ལ་གཞོན་པ་མི་ཡོང་སྟེ་། ཁྱོད་ལ་འཆི་རྒྱ་མེད་དོ་། ཁྱོད་
 རང་གི་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ་། བར་དོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་། གྱེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྷ་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ན་། མི་ཡུལ་དུ་བསྐོམ་བསྐྱབ་རི་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་གདམ་པ་འདི་དང་མ་འབྲུད་ན་འོད་ཀྱིས་འཛིགས་སོ་།
 རྒྱས་སྒྲངས་སོ་། ཟེར་གྱིས་སྒྲག་གོ་། གདམ་པ་འདི་གཞན་འདི་མ་ཤེས་ན་། རྒྱ་འོད་
 ཟེར་གསུམ་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ་། གྱེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱ་ཞག་ཁྱེད་དང་
 བཞེའི་བར་དུ་ཤེས་པ་བརྒྱལ་འགྲོ་སྟེ་། བརྒྱལ་སངས་པ་དང་ང་ལ་ཅི་བྱུང་སྒྲུམ་པ་འི་
 སྒྲུང་བ་འབྱུང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་དོ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེའི་ཆོ་འཁོར་བ་རུ་
 འོག་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྒྲུར་འཆར་རོ་། བམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་
 དང་ཁ་དོག་མཐིང་གར་འཆར་རོ་། དེའི་དུས་སུ་དབུས་བློགས་ཐིག་ལེ་བར་ལ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་མཐིང་ཀ་ནས་། བཙོམ་ལུན་འདས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་
 པོ་མེད་གཉི་ཁྱིལ་བཞུགས་པ་བླག་ན་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་བསྒྲུམས་པ་། ཡུམ་
 བམ་མཁའ་དབྱིངས་བླག་མ་དང་ཞལ་སྒྲུར་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་རོ་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་སྒྲུང་པོ་གནས་སུ་དག་པས་། འོད་མཐིང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་
 མཐིང་ག་གསལ་ལ་དྲངས་པ་བཀྲག་ལ་འཆོར་བ་གཅིག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 བླགས་ཀ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་མདུན་དུ་མིག་གིས་ལྷ་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་ཟུག་ནས་འོང་ངོ་།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་འོ་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མདུན་དུ་འོད་དང་
 གཤིབ་པར་འཆར་རོ་། དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ལས་རན་གྱི་དབང་གིས་འོད་མཐིང་ག་
 བཀྲག་མདངས་དང་ལུན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཁྱོད་འཛིགས་པ་དང་
 རྒྱག་པ་སྐྱེས་ནས་བྱོས་ཤིང་། ལྷ་འོ་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བའི་

འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་ནས་འོང་གི་དེ་ཙམ་ འོད་མཐིང་ག་གསལ་ལ་འཛེར་བམ་
 དངས་ལ་བཀྲག་ཆེ་བ་མཆོག་གི་འོད་གསལ་དེ་ལ་མ་སྒྲངས་ཤིག་མ་སྒྲག་པར་ དེ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
 དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་དྲུང་དྲུང་གིས་ཤིག་ བཙོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ། སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ་སྒྲུམ་པའི་མོས་པ་གིས་
 ལ་གསོལ་བ་བློབ་ཅིག་ དེ་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་
 གིས་ཁྱོད་པར་དོན་འཕྲང་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ། ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་པ་དེ་ལ་དགའ་བ་མ་
 བྱེད་ཅིག་ དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཉི་མུག་དྲག་པོས་བསགས་པའི་འོད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལ་མ་ཆགས་ཤིག་ མ་ཞེན་ཅིག་ དེ་ལ་ཆགས་ན་ལྷའི་གནས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་ རིགས་
 དྲག་ཏུ་འཁོར་ནས་ཐར་བའི་ལམ་འགག་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལ་མིག་གིས་མ་
 ལྟ་བར་འོད་མཐིང་ག་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་མོས་པ་གིས་ལམ་ རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏོད་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདི་སྐད་བདག་གི་ལད་མོ་
 གིས་ལ་གསོལ་བ་བློབ་ཅིག་ གྱེ་མ་ གཉི་མུག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་
 ཆོ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལམ་ བཙོམ་ལྟན་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་ལམ་སྤྱོད་ངས་ ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ལྷག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར་ བར་དོ་
 འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ་ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་
 རུ་སྒྲོལ་ ཞེས་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བས་ རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་ཐུགས་ཀར་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས་ དཔུས་ཕྱགས་སྤྲུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་དུ་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྲུང་
 སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ།

ཡང་གལ་ཏེ་རོ་སྤྱོད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དང་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཀྱི་སྒྲོན་གྱིས་འོད་དང་ཟེར་ལ་སྒྲག་ནས་བྱོས་ཏེ་ སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་ཀྱང་ཡང་འབྱུལ་ན་ ཞག་གཉིས་པ་ལ་དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལྟ་ཆོག་ས་དང་ དཔུལ་བའི་ལས་ངན་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་འོང་སྟེ་ ཡང་རོ་སྤྱོད་པ་ནི་ ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འབོད་ལ་འདི་སྐད་དོ།

གྲེ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག། ཞག་གཉིས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཚུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་འོད་དཀར་པོ་འཆར་རོ། དེའི་དུས་སུ་ཤར་བྱོགས་མའོན་པར་དགའ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་མཐིང་ཀ་ནས། བཙོམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲུ་
 མདོག་མཐིང་ཀ་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་བ་བསྐྱམས་པ། གྲུང་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་
 པ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དང་ཞལ་སྒྱུར་ནས་རང་ལ་ཤར་དུ་འོང་རོ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སའི་སྤྱིང་པོ་དང་བྱམས་པ་མེ་ཏི་གཉིས་ལ། སེམས་མ་ལུ་སྒྲེ་མ་དང་
 སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་བྲུག་དུ་འཆར་ནས་འོང་རོ།
 གཟུགས་ཀྱི་ཐུང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་འོད་དཀར་པོ་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དཀར་
 ལ་འཆར་བ། གསལ་ལ་དྲངས་པ་གཅིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀ་
 བས། རྟོན་རང་གི་མདུན་དུ་མིག་གིས་ལྟ་མི་བཟོད་པ་ཅམ་དུ་ཟུག་ནས་འོང་རོ། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་དམུལ་བའི་འོད་དུད་ཀ་བཀྲག་མེད་པ་ཅིག་གྱང་། མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འོད་དང་གཤིབ་མར་ཟུག་ནས་འོང་རོ། དེའི་དུས་སུ་རྟོན་ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་
 འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་དང་ལུན་པ་དེ་ལ། འཛིགས་པ་དང་རྒྱག་པ་སྒྲེས་ནས་བྱོས་
 ཤིང་། དམུལ་བའི་འོད་དུད་ཀ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་རྟོན་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་
 བས་འོང་གི། དེ་ཅན་རྟོན་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་ལ་འཆར་བ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་དེ་
 ལ་མ་འཛིགས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག། དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་
 དྲུང་དྲུང་བྱིས་ཤིག། བཙོམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
 ཡིན་ནོ། རྒྱབས་སུ་མཆོའི་སྒྲུམ་པའི་མོས་པ་བྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། དེ་ནི་
 བཙོམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྟོན་བར་དོའི་འཛིགས་རྒྱག་ལ་བསྐྱུ་
 འོང་བ་ཡིན་ནོ། རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱགས་སྒྲུ་ཡིན་པས་
 མོས་པ་བྱིས་ཤིག། དམུལ་བའི་འོད་དུད་ཀ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག། དེ་རྟོན་གྱི་ཞེ་སྤང་བྲག་པོས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་
 ནོ། དེ་ལ་ཆགས་ན་རྟོན་དམུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ན་མི་བཟོད་

པའི་འདས་དུ་ཆུང་དེ་ཐོན་པའི་དུས་ལོ་འབྱུང་གི། དེ་ཡང་པའི་ལམ་དགག་པའི་བར་ཆད་
ཡིན་པས། དེ་ལ་རིག་གིས་པ་ལྟ་བུར་ཆེ་ཆུང་སྟོང་ས་གིས། དེ་ལ་མ་ཆགས་གིས།
ས་ཞེན་ཅིག། འོར་དག་པོ་བསམ་པ་འཛེར་བ་དེ་ལ་པོས་པ་བྱིས་གིས། བཅོས་
ལྟ་འདས་རྩོུ་ཆེ་མེས་ས་དཔལ་ལ་འདུན་པ་དུག་པོ་གཏོར་ལ་སྟོན་ལམ་འདི་སྟེན་
ཐོབ་ཅིག། གྱེ་མ་ཞེས་དུག་པོས་འཛེར་བ་དཔལ་ལྟ་འདས་པའི་ཆེ་ མེ་ཡོང་ཡེ་གེས་
གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོས་ལྟ་རྩོུ་ཆེ་མེས་ས་དཔལ་ལམ་སྟོད་པས། ཡུམ་
མཆོག་སངས་རྒྱལ་སྟུང་མ་ས་རྒྱུ་པ་ན་མ་སྟོད་པ། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་
བསྟུང་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྩོུ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་དུ་སྟོད་ལ། ཞེས་པོས་གས་
དག་པོས་སྟོན་ལམ་འདུབ་པས་བཅོས་ལྟ་འདས་རྩོུ་ཆེ་མེས་ས་དཔལ་ལྟ་གས་ཀར་འཆའ་འོད་དུ་གྱིས་
ནས། ཤར་བྱེགས་མཐོན་པར་དག་པའི་ཞོར་དུ་ཡོངས་སྟོད་རྩོུ་གས་པའི་སྟུང་སངས་རྒྱལ་པར་འབྱུང་རོ།
དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་རྩོུ་དུང་། ད་རྒྱལ་དང་ཕྱིག་སྒྱིབ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་ལ་བྱེགས་རྩོུ་འོད་ཟེར་བྱི་
ཕྱགས་ལྟ་ལ་འཛིགས་ཏེ་ཐོས་པས། ཡང་ཞག་གསུམ་པ་ལ་བཅོས་ལྟ་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་
གྱི་ལྟ་ཆོགས་དང་། མིའི་འོད་ལམ་པའི་ས་བྱིས་བསུ་བ་ལ་འོར་སྟེ། ཡང་རྩོུ་དཔ་ནི། ཆོ་འདས་གྱི་མིང་
ནས་འཛོད་ལ་འདི་སྟེན་དོ།

གྱེ་རིགས་གྱི་བུ་མ་ཡེད་ས་བར་ཞོན་ཅིག། ཞག་གསུམ་པ་ལ་འབྱུང་བ་ས་རྒྱལ་པར་དག་
པའི་འོད་སེར་པོ་འཆར་རོ། དེའི་དུས་སུ་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་དང་ལྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་
སེར་པོ་ནས། བཅོས་ལྟ་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་སྟུ་མདོག་སེར་པོ་བྱེགས་ཀོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། ན་མཆོག་གི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཡུམ་མཆོག་སྟུ་མ་
གི་དང་ཞལ་སྟུར་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོར་རོ། ལྷུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ནས་མ་ཁའི་
སྟོང་པོ་དང་། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གཉིས་ལ། སེམས་ས་སྟུ་ལེ་མ་དང་། རྒྱུ་པེ་མ་གཉིས་
གིས་བསྐྱོར་ནས་འཆའ་དང་འོད་དང་ཟེར་དང་འོད་གྱི་སྟོང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟུ་
དུག་དུ་འཆར་ནས་འོར་རོ། ཆོར་པའི་ལྷུང་པོ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་འོད་སེར་པོ་མཉམ་
པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་གེས་སེར་ལ་འཛེར་པ། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ལྟན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གསལ་

ལ་དྲངས་པམ། མིག་གིས་ལྟ་མི་བཟོད་པ་ཞིགམ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་མདུན་དུ་སྤྱོད་གི་ཐད་ཀར་མིག་གིས་ལྟ་མི་བཟོད་པ་ཙམ་
 དུ་ཟུག་ནས་འོང་ངོ་། དེ་དང་མཉམ་དུ་མིའི་འོད་སྟོན་སེར་བཀྲག་མེད་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོ་
 ཤེས་གྱི་འོད་དང་གཤིབ་མར་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱིང་ཀར་ཟུག་ནས་འོང་ངོ་། དེའི་དུས་སུ་
 ཁྱོད་རང་ར་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་འཛིགས་
 སྒྲག་སྒྲེས་ནས་བྲོས་སུ་འོང་ཞིང་། མིའི་འོད་སྟོན་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བ་
 དང་ཆགས་སེམས་སྒྲེས་ནས་འོང་གི། དེ་ཙམ་ན་ཁྱོད་འོད་སེར་པོ་གསལ་ལ་དྲངས་
 བམ། བཀྲག་ལ་དྲངས་བ་དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་ཡོ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིགམ།
 དེའི་ཐོག་ཏུ་རིག་པ་བྱར་མེད་གྱི་རང་དུ་ལྟོད་ལ་ཞོག་ཅིགམ། ཡང་ན་དེ་ལ་དད་པ་དང་
 མོས་པ་དྲུང་དྲུང་གིས་ཤིགམ། ཁྱོད་རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་སུ་ངོ་ཤེས་ན་ནིམ།
 མོས་གུས་མ་བྱས་སྟོན་ལམ་མ་བཟང་ཀྱང་སྒྲུ་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རང་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ངོ་། རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་སུ་ངོ་
 མ་ཤེས་ན་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་
 བོ་། སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ་སྙམ་པའི་མོས་གུས་གིས་ལགསོལ་བ་ཐོབ་ཅིགམ། དེ་ནི་བཙོམ་
 ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱགས་ཀྱ་ཡིན་པས་མོས་
 པ་གྱིས་ཤིགམ། མིའི་འོད་སྟོན་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིགམ། དེ་ཁྱོད་
 གྱི་ར་རྒྱལ་དྲག་པོས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསུ་མའི་འོད་ལམ་ཡིན་ནོ་། དེ་
 ལ་ཆགས་ན་ནི་ཁྱོད་མིའི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་སྒྲིལ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཞིང་འཁོར་
 བའི་གནས་ནས་ཐར་བའི་དུས་མི་འབྱུང་སྟེ། ཐར་བའི་ལམ་འགག་པའི་བར་ཆད་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་མིག་གིས་མ་ལྟ་བར་ར་རྒྱལ་སྟོངས་ཤིགམ། བག་ཆགས་སྟོངས་ཤིགམ། དེ་
 ལ་མ་ཆགས་ཤིགམ་ཞེན་ཅིགམ། འོད་སེར་པོ་གསལ་ལ་འཛོར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་
 ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ལ་སྟོན་
 ལམ་འདི་སྐད་དུ་ཐོབ་ཅིགམ། གྲེ་མ་ར་རྒྱལ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཆོམ། མཉམ་

ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་འོད་ལམ་ལམ། བཅོམ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ལམ་སྤྱི་
དྲོངས། ཡུམ་མཆོག་སྤྱི་མ་གྱི་ཡིས་རྒྱུ་ནས་སྦྱོར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲུང་ལམ་
བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྦྱོར། དེ་སྐད་མོས་གྲུས་
དག་པོས་སྦྱོར་ལམ་བཟང་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཇལ་
འོད་དུ་ཐིམ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་མ་སངས་
རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། དེ་ལྷན་དོ་སྤྱད་པས་དབང་པོ་ཇི་ལྷན་ཞན་གྱིང་གྲོལ་བར་གེཾ་མེད་དོ།
ཡང་དེ་ལྷན་ལམ་མང་དུ་དོ་སྤྱད་གྱིང་མི་ཞིག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་
སྐལ་ཆད་གྱི་རིགས་ལ་ལ་ད་དུང་ཡང་དོ་མི་འབྱོད་པའི་རིགས་འོང་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་དང་སྤྲིག་སྤྱི་བ་
གྱིས་བསྐྱོད་ནས་སྤྱོད་ལ་འཛིགས་དེ་བྱོས་པས། ཡང་ཞག་བཞི་བ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་བ་
མཐའ་ཡས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། འདྲོད་ཆགས་སེར་སྤྱི་ལས་བྱུ་བ་པའི་ཡི་དྲགས་གྱི་འོད་ལམ་གཉིས་
གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལ་འོང་སྟེ། ཡང་དོ་སྤྱད་པ་ནི། ཆེ་འདས་གྱི་མིང་ནས་འཕོད་ལ་འདྲི་སྐད་དོ།
གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་མ་ཡིངས་པར་ཉོན་ཅིག། ཞག་བཞི་བ་ལ་འབྲུང་བ་མེ་རྒྱམ་པར་དག་
པའི་འོད་དམར་པོ་འཆར་རོ།

དེའི་དུས་སུ་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དམར་པོ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
སྤྱི་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མ་དོག་དམར་པོ། ཐུག་ན་པ་དྲུག་བསྐྱམས་པ། མ་བྱའི་གདན་
ལ་བཞུགས་པ། ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་དང་ཞལ་སྤྱི་བ་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་
འོང་རོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྤྱི་བ་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དཔལ་གཉིས་ལ།
སེམས་མ་གཉིས་དང་ལྷ་ལོ་མ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་འཇལ་འོད་གྱི་གློད་ནས་སངས་
རྒྱས་གྱི་སྤྱི་དྲུག་ཏུ་འཆར་ནས་འོང་རོ།

འདྲེན་ཤེས་གྱི་ཡུང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་འོད་དམར་པོ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དམར་ལ་འཆར་བ། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཡུན་གྱིས་སྤྱི་པས། གསལ་ལ་དྲོངས་པ།
བཀྲག་ལ་འཆར་བ་ཞིག། སྤྱི་བ་མཐའ་ཡས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོད་
རང་གི་སྤིང་གི་ཐད་ཀར་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཅམ་དུ་ཟུག་ནས་འོང་རོ། དེ་ལ་མ་

སྒྲོངས་པ་ལུ་མཆོག་གོས་དག་མོ་ཡིས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲོར་པ་ལ་བར་དོ་འཛིགས་པའི་
འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཆོག་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ས་རུ་སྒྲོལ་པ་
སྒྲོང་མོས་གུས་དག་པོས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་
མེད་ཡཔ་ལུ་མ་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས་ལྷུང་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་
ཡོངས་སྒྲོང་ཆོག་པ་ལ་སྒྲུབ་སངས་རྒྱུས་པར་འབྱུང་རོལ་།

དེས་མི་གྲོལ་མི་སྤྱིད་དོ་ ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་བག་ཆགས་དང་འགྲོགས་ལྷན་
རིང་པའི་དབང་གིས་བག་ཆགས་མ་སྒྲུངས་པར་ཐུག་དོག་དང་ལས་རན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོ་འོད་ལ་
སྒྲུངས་སྒྲག་སྒྲེས་ཏེ་ཐུགས་རྒྱུ་འོད་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཐེན་པར་ཞག་ལྷ་པའི་བར་དུ་མར་ལ་
འབྱམས་ཏེ་དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་ཀྱང་པའི་ལྷ་ཆོག་གི་ཐུགས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་དང་
བཅས་ཏེ་བསུ་མ་ལ་བྱོན་ཏེ་ ཉན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་ལས་ཀྱང་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་ལམ་གྱིས་
ཀྱང་བསུ་བ་ལ་འོང་རོལ་། དེའི་ཆོ་ཡང་རྒྱུད་པ་ནི་ ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འཕོད་ལ་འདི་སྒྲོང་དོ་
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྲུ་མ་ཡོངས་པར་ཉོན་ཅིག་ ཞག་ལྷ་པ་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུར་རྒྱུ་པར་དག་
པའི་འོད་ལྡང་ཁུ་འཆར་རོལ་། དེའི་དུས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་ཏུ་གསལ་པའི་ཞིང་
ཁམས་ལྡང་ཁུ་ནས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱུས་དོན་ཡོད་ཀྱང་པ་ལྷ་མ་འོད་ག་
ལྡང་ཁུ་ཐུག་ན་རྩོ་རྩོ་གྲུ་ཐུ་བསྐྱམས་པ་ མཁའ་ལྷིང་གང་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་
པ་ ལུ་མ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་དང་ཞལ་སྒྲོར་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་རོལ་། སེམས་
དང་འབྲུག་ན་རྩོ་རྩོ་དང་། སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་མེལ་བ་གཉིས་ལས་ སེམས་མ་གསྐྱེ་མ་
དང་། བྱི་རྩི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
སྒྲུབ་ཀྱི་འཆར་ནས་འོང་རོལ་། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་འོད་ལྡང་ཁུ་བྱ་
བ་ཀྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡང་ལ་འཆར་བ་གསལ་ལ་དུངས་པ་ བཀྲག་མདངས་ཅན་
ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕན་གྱིས་སྒྲུས་པ་གཅིག་དོན་ཡོད་ཀྱང་པ་ཡཔ་ལུ་མ་གྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྒྲིང་གི་ཐང་ཀར་མིག་གིས་བལྟ་མི་བཟོད་པ་ཅམ་དུ་བྱུག་ནས་འོང་
རོལ་། དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་ཁྱེད་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཡིན་པས་།

ཆགས་སྒར་ཉེ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་བྱར་མེད་ཆེན་པོའི་རང་དབྱེ་ཞེས་ཅིག་། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་པོ་བྲག་དོག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བྲག་མེད་
 བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོ་ཤེས་གྱི་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དེ་ལ་
 ཆགས་སྒར་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་སུ་སྟོམས་ཤིག་། དེ་ལ་དགའ་བ་མ་བྱེད་ཅིག་།
 དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་བྲག་དོག་དྲག་པོས་དབང་གིས་འོད་ལྡང་ཁུ་བྲག་ལ་འཆར་བ་དེ་
 ལ་བྱེད་ནས་བྱོས་སུ་འོང་གི་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་པོ་བྲག་མེད་དེ་ལ་དགའ་
 བ་དང་ཆགས་སེམས་སྦྱིས་ནས་འོང་གི་། དེ་ཙན་འོད་ལྡང་ཁུ་བྲག་ལ་འཆར་བ་
 གསལ་ལ་དྲངས་པ་དེ་ལ་མ་འཇིགས་པར་ཡོ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེའི་
 ཐོག་ཏུ་རིག་པ་བྱར་མེད་གྱི་རང་དབྱེ་ལྟོད་ལ་ཞོག་ཅིག་། ཡང་ན་བརྩོམ་ལུན་
 འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ་། སྐབས་སུ་མཆོང་། སྐམ་དུ་
 མོས་གྱས་གྱིས་ལགས་ལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། དེ་ནི་བརྩོམ་ལུན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་
 ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིའི་འོད་ཟེར་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་། དེ་
 ལ་མོས་བ་གྱིས་ཤིག་། མ་བྱོས་ཤིག་། བྱོས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་དང་འབྲལ་མེད་དུ་འོང་ངོ་།
 དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་པོ་བྲག་མེད་དེ་ལ་ཆགས་པར་
 མ་བྱེད་ཅིག་། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་བྲག་དོག་དྲག་པོས་བསགས་པའི་ལས་གྱིས་བསུ་མའི་
 ལམ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལ་ཆགས་ན་ནི་ཁྱོད་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་ལྷང་བས་འབབ་ཅོད་
 གྱི་ལྷག་བསྐལ་བ་ཐོད་སྒྲགས་མེད་པ་མྱོང་སྟེ་ཐར་ལམ་འགག་པའི་བར་ཆད་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བག་ཆགས་སྦྱོངས་ཤིག་། མ་ཞེན་ཅིག་། འོད་ལྡང་ཁུ་གསལ་
 ལ་འཆར་བ་དེ་ལ་མོས་བ་གྱིས་ལ་། བརྩོམ་ལུན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་
 ལ་འདུན་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ལ་སྟོན་ལམ་འདི་སྐད་དུ་ཐོབ་ཅིག་། གྱི་མ་བྲག་དོག་
 དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ་། བྱ་གྲུབ་ཡོ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་
 བརྩོམ་ལུན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལམ་སྟོང་ངས་། ཡུམ་མཆོག་དམ་ཚིག་སྟོལ་ལམ་ས་
 རྒྱབ་ནས་སྟོར་། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐལ་དུ་གསལ་། ཡང་དག་།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་ དེ་ལྟར་མོས་གྲུ་དྲག་པོས་སྒྲིན་ལམ་གདབ་པས་
 བཅོམ་ལུན་འདས་དོན་ཡོད་ཀྱི་བ་པ་ཡམ་ཡམ་གྱི་གྲགས་ཀྱི་འཇའ་འོད་དུ་བེམ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
 ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུར་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རྩི་ དེ་
 ལྟར་དུ་རིམ་པ་མང་དུ་རྫོགས་པས་ ལས་འབྲེ་ཇི་ལྟར་ཞན་གྱང་གཅིག་ལ་ངོས་མ་ཟེན་གྱང་གཅིག་ལ་
 འཕྲོད་དེ་ མི་གྲོལ་མི་སྤྱིད་དོ།
 ཡང་དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་རྫོགས་གྱང་བཀ་ཆགས་ཚན་ཆེ་ལ་འགྲོགས་ལུན་རིང་བས་དག་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་
 སུ་སྐར་འདྲིས་མེད་པའི་དབང་གིས་ རྫོགས་གྱང་བཀ་ཆགས་རམ་པས་བྱིར་ལ་འཕྲིད་དེ་ གྲགས་
 རྫོང་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་གྲུས་མ་ཟེན་པར་འོད་དང་ཟེར་ལ་སྐངས་སྒྲག་སྒྲེས་ནས་མར་ལ་འཁོར་བས་
 དེ་ནས་ཞག་དྲག་པ་ལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡམ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་ནས་འོད་སྟེ།
 དེའི་ཆོ་རིགས་དྲག་གི་འོད་དྲག་གྱང་དུས་གཅིག་དུ་འཆར་ནས་འོད་རྩི་ རྫོགས་པའི་ ཆོ་འདས་གྱི་རིང་
 རས་འཕོད་ལ་འདི་སྟངས་དོ། གྱུ་རིགས་གྱི་བྱ་མ་ཡོངས་པར་ཉོན་ཅིག་ བྱོད་རང་ཁར་
 སང་པན་ཆད་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱུང་བ་ཤར་ནས་རྫོགས་གྱང་བྱོད་བཀ་ཆགས་རན་པའི་
 དབང་གིས་དེ་ལ་སྒྲགས་སྒྲག་སྒྲེས་པས་ ད་པན་ཆད་དུ་འདིར་ལུས་པ་ཡིན་ནོ།
 བྱོད་གྱིས་གོང་དུ་རིགས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་དེ་ནམས་རང་སྐྱུང་དུ་རྫོགས་
 ན་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱུ་ལ་འཇའ་འོད་དུ་བེམ་ནས་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུར་
 སངས་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱོད་གྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པས་ད་བར་དུ་འདིར་འབྱུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། ད་ནི་མ་ཡོངས་པར་ལྟོས་ཤིག་ ད་ནི་རིགས་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་སྐྱུང་བ་དང་
 ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྐྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ལ་བསུ་བ་ལ་འོང་རྩི།
 དེ་རྫོགས་པར་གྱིས་ གྱུ་རིགས་གྱི་བྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ནམ་པར་དག་པའི་འོད་ཁ་དོག་
 བཞི་འཆར་དུ་འོང་རྩི། དེའི་དུས་སུ་དབུས་ཕྱོགས་བྲིག་ལེ་བདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ནམ་པར་སྐྱུང་མཛད་ཡབ་ཡམ་གོང་ལྟར་དུ་འཆར་ནས་འོད་རྩི། ཤར་
 ཕྱོགས་མའོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་
 ཡམ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་འཆར་དུ་འོང་རྩི། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔའ་དང་ལུན་པའི་ཞིང་

ཁམས་ནས་སངས་རྒྱལ་མེད་ཆེན་འབྲུང་ལྟ་ཡང་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཆར་
 ཏུ་འོང་ངོ་། རྩལ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་བཅེགས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་
 རྒྱལ་སྤར་བ་མཐའ་ཡས་ཡང་ཡུམ་འཁོར་འདས་བཅས་པ་འཆར་ཏུ་འོང་ངོ་།
 རྩལ་ཕྱོགས་ལས་རབ་ཐོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 ཡང་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཆར་འོད་གྱི་གྲོང་ནས་ཁྱོད་ལ་ད་ལྟ་འཆར་རོ་། གྱེ་
 རིགས་ཀྱི་ཁུ་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒོ་བ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་པར་རྒྱལ་
 བ་དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དང་། རྩ་མགིན་རྒྱལ་པོ་དང་། བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་
 དང་། སྒོ་མ་ལུགས་ཀྱི་མ་དང་། ཞགས་པ་མ་དང་། ལུགས་སྒྲིག་མ་དང་། གྲིལ་ཁུ་
 མ་དང་། ལྟ་ཡི་ཐུབ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་
 རིས་དང་། མིའི་ཐུབ་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། རྩོལ་སོང་གི་ཐུབ་པ་སངས་ལོ་རབ་བརྟན་
 དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་མ་དང་། དམུལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། བཅོམ་ལྟོན་འདས་ཐུབ་པ་དུག་གྲུང་འཆར་ཏུ་འོང་ངོ་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་།
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱེས་ཀྱན་བཟང་ཡང་ཡུམ་
 གཉིས་གྲུང་འཆར་ཏུ་འོང་ངོ་། ལོངས་སྤྱིའི་ལྟ་ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་རང་གི་
 སྤྱིང་ཁའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་། ཁྱོད་རང་ལ་འཆར་ཏུ་འོང་བས་ཁྱོད་རང་གི་
 དགའ་པའི་སྤར་བ་ལ་འཆར་བ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་གིག་། གྱེ་རིགས་ཀྱི་ཁུ་
 ཞིང་ཁམས་དེ་དག་གྲུང་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་
 ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་ལྟ་ན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་། སྤྱིང་ཁའི་ནང་ནས་ད་ལྟར་ཕྱིར་ཐོན་
 བས་ཁྱོད་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ལོ་།

སྤྱི་དེ་རྣམས་གྲུང་གཞན་ཞིག་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་། ཁྱོད་རང་གི་རིག་པའི་རང་
 རྩལ་ལ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་གིག་། གྱེ་
 རིགས་ཀྱི་ཁུ་སྤྱི་དེ་དག་མི་ཆེ་བ་། མི་རྒྱུང་བ་། ཆ་མཉམ་པ་། རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཁ་
 དོག་བཞུགས་རྒྱལ་དང་། གདན་གྱི་རང་རང་གི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་། སྤྱི་དེ་དག་

གྲང་ལུ་ལཱ་འི་བྱང་གིས་བརྒྱན་པ་ལུ་ཆེན་པོ་མེ་མེ་ལ་འོད་ལཱ་འི་ལུ་བྱང་དང་བཅས་པ་ལུ་
 ཡལ་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་དང་ལུ་ལུ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་
 ཀྱི་སེམས་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་འཆར་དུ་
 འོང་ངོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གེ་གྱི་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་རིགས་ལུ་ཡལ་ལུ་མ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལོ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་འོད་ཟེར་ཤིན་
 ཏུ་ལུ་དྲངས་པ་ལུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་པ་ཐག་སྒྲེལ་བ་ལུ་ལུ་བྱ་མེ་མེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟིང་ཁར་
 འཆར་དུ་འོང་སྟེ་དེ་ཡང་དང་པོར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་དཀར་ལ་གསལ་བ་ལུ་བཀྲལ་ལ་ཉམ་ར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུམ་
 བྱ་གཅིག་ཁྱོད་རང་གི་སྟིང་ཀ་དང་འབྲེལ་མར་འཆར་དུ་འོང་ངོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུམ་
 བྱ་དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ལུ་མེ་མེ་ལོང་ཁ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་བཀྲལ་ལ་འཆོར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལུ་ལུ་ལུ་བརྒྱན་པ་ལུ་
 དེའི་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཐུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་དུ་འོང་
 ངོ་རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་མེ་ལོང་ལུ་བྱ་མེ་མེ་ཤེས་མཐིང་ལ་གསལ་བ་.....
 བའི་སྒྲུམ་བྱའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་མཐིང་ཀ་གཡུའི་པོར་བཀ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཐིག་ལེ་དང་
 ཐིག་ཐུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སེར་ལ་གསལ་བའི་སྒྲུམ་བྱའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་.....
 གསེར་གྱི་པོར་བཀ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལུ་བྱ་མེ་མེ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་དང་བཅས་པ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་
 སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་དམར་ལ་གསལ་བ་
 བའི་སྒྲུམ་བྱའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་དཔེར་ན་གྱི་རྩེའི་པོར་
 བཀ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལུ་བྱ་མེ་མེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་འཆོར་.....
 བའི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐིག་ལེ་ལུ་ལུ་ལུ་བརྒྱན་པ་དེའི་མཐའ་དབྱས་མེད་པ་
 ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཐུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་
 སྟིང་ཀ་དང་འབྲེལ་མར་འཆར་དུ་འོང་ངོ་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་

གི་རིག་པའི་རང་རྒྱལ་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཞིག་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་པས།
 དེ་རྒྱམས་ལ་ཆགས་པ་མ་བྱེད་པར། རྒྱལ་པར་ཡང་མ་བྱེད་པར་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་རང་རྒྱལ་ལ་ཞོག་ཅིག། དེའི་རང་ལ་སྐྱེད་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རང་
 ལ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། གེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འོད་ལྗང་ཁུན་ཁྱོད་ཀྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་མ་རྟོགས་པས་མི་སྣང་རོ། གེ་
 རིགས་བྱ་དེ་རྒྱམས་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་
 ཁོང་སངས་གི་ལམ་ཞེས་བྱ་འོ། དེའི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྣང་བ་སྐྱེས་པའི་གདམ་དག་
 དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱིས་རོ་སྟོད་ཀྱི་དོན་དྲན་ན་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྣང་བ་དེ་རྒྱམས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མ་བྱ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དྲིས་པའི་མི་ཕྱིས་མཐོང་བ་བཞིན་རོ་
 ཤེས་ཏེ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ། རང་སྣང་ལ་རང་སྣང་རྒྱུ་འོད་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་
 རྒྱམ་པར་དག་པའི་ལམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རོ་
 འཛིན་སྟེས་ཏེ། རིག་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་ནས་འོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་
 རྒྱུར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཐུར་མི་ཕྱོག་གོ། གེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་མཉམ་རྒྱུ་
 མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་རིགས་དྲུག་གི་འོད་འཆར་རྒྱུ་འོད་སྟེ། གང་ཞེན། ལྷའི་
 འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་པོ་བཀྲག་མེད་དང་།
 མིའི་འོད་ཐོན་པོ་བཀྲག་མེད་དང་། རྒྱུལ་པའི་འོད་རྒྱུ་ཀ་བཀྲག་མེད་པ་
 དྲུག་གྱུར། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་གཤིབ་མར་འཆར་རྒྱུ་འོད་རོ། དེ་ཅན་ཁྱོད་
 འོད་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་དང་ཆགས་པ་མ་བྱེད་ཅིག། མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་ལྟོད་
 ལ་ཞོག་ཅིག། ཁྱོད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལ་རྒྱག་ཅིང་མ་དག་རིགས་དྲུག་འཁོར་
 བའི་འོད་ལ་ཆགས་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ལུས་སྤངས་ཏེ་འཁོར་བ་ལྟུག་བལྟུག་
 གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ཐར་བའི་རྒྱས་མེད་པས་འོ་བརྒྱལ་པོ། གེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་གདམ་དག་གི་རོ་སྟོད་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་ན། གོང་གི་སྐྱེད་དང་དག་པ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་འོད་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་མ་དག་ལའོར་བའི་འོད་ལ་ཆགས་ཏུ་འོར་
 བས་ཤིང་ལྷར་མ་བྱེད་པར་དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་བཟག་ལ་འཆོར་བ་དེ་རྒྱམས་ལ་
 མོས་གྲས་གྱིས་ཤིག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ལྟ་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་
 རྟེན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བདག་ཐུགས་རྟེན་འཛིན་པ་ལ་འབྱོན་པར་འདུག་གི་། སྐབས་
 སུ་མཆིའོ་སྐམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་འབྲུལ་བ་རིག་དུག་གི་འོད་ལ་མ་ཆགས་མ་
 ཞེན་པར་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་བུ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ལ་སྒྲོན་
 ལམ་འདི་སྐད་དུ་བྱོལ་ཅིག་། གྱེ་མ་དུག་ལྟ་བུ་ཤིས་ལའོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཆེ་
 ཡི་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཐུག་པ་རིགས་ལྟ་བུ་ལམ་
 སྐད་དོར་ས་། ཡུམ་མཆོག་རིགས་ལྟ་བུ་ཡུམ་གྱིས་རྒྱབ་ནས་སྒྱུར་བར་དོ་རིགས་དུག་
 འོད་ལམ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་།
 དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། དེ་ལྷར་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་རབ་
 རང་སྒྲུང་དུ་དོ་ཤེས་ནས་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ་། འབྲིང་མོས་གྲས་
 དུག་པོས་རང་དོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བ་བྱོལ་བོ་། ཐ་མས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པར་དག་
 པའི་མཐུས་རིགས་དུག་གི་སྒྲེ་སྒྲེ་བཀག་ནས་ཡི་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་གྱི་དོན་རྟོགས་ཏེ་
 རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཁོང་སངས་ལྟ་བུ་ལམ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ་། ཡང་དེ་ལྷར་དུ་
 ཞིབ་ལ་གསལ་བར་དོ་སྒྲུང་པས་འགོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་དོ་འཕྲོད་དེ་གྲོལ་བ་མང་
 དུ་འབྱུང་རོ་། ཐ་མའི་ཡང་ཐ་མ་མའི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡི་ནས་མེད་པའི་
 སྒྲིག་ཅན་དང་དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་གྱིས་འབྲུལ་ནས་དོ་སྒྲུང་
 ཀྱང་མ་འཕྲོད་པར་མར་ལ་འབྲུམས་དུ་འོར་བས་ཞག་བདུན་པ་ལ་དག་པ་མཐའ་
 སྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱམས་བསུ་བ་ལ་འོར་བས་དེའི་
 དུས་སུ་ཉེན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ལས་གྲུབ་པའི་དུད་འགྲོའི་འོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བསུ་
 ལ་ལ་འོར་རོ་། དེའི་དུས་སུ་ཡང་དོ་སྒྲུང་པ་ནི་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འབོད་ལ་འདི་
 སྐད་དོ་། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་། ཞག་བདུན་པ་ལ་བག་ཆགས་

དབྱེདས་སྤྲུག་པའི་འོད་ཟེལ་གྱི་ཤར་དུ་འོང་ངོ་། དེའི་དུས་སྤྲུག་པ་མཐའ་སྟོན་གྱི་
 ཁིང་ཁམས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་པས་པ་ལ་འོང་སྟེ། འཇའ་དང་
 འོད་དུ་བྱེས་པའི་དགྱིལ་ལ་འོར་གྱི་དབུས་སྤྲུག་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་སྤྱང་མེད་
 པ་པོ་སྟག་གི་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མདོག་འོད་ལཱི་མདངས་དང་ལྷན་པ་ལུས་
 མཐའ་འགྲོ་མ་དཔམ་མོ་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་བ། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་གི་གར་མཛད་ཅིང་།
 ལྷ་སྤངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནས་མཐའ་ལ་མཛད་པ་ཞིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དགྱིལ་ལ་འོར་
 དེའི་ཤར་ནས་ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱེ་མདོག་དཀར་ཁིང་འཛུམ་
 པའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། ལུས་མཐའ་འགྲོ་མ་དཔམ་མོ་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་བ། གྱི་གྲུག་
 དང་ཐོད་ཁྲག་གི་གར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྤངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནས་མཐའ་ལ་མཛད་པ་
 ཞིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དགྱིལ་ལ་འོར་དེའི་ལྷ་ནས་ཆོ་ལ་དབང་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་
 བྱ་བ། སྐྱེ་མདོག་མེར་ཁིང་མཛེས་པའི་དཔེ་བྱད་དང་ལྷན་པ། ལུས་མཐའ་འགྲོ་མ་
 མེར་མོ་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་བ། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་གི་གར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྤངས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ནས་མཐའ་ལ་མཛད་པ་ཞིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དགྱིལ་ལ་འོར་དེའི་རུབ་ནས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱེ་མདོག་དཔམ་མོ་ཁིང་འཛུམ་པའི་མདངས་
 ལྷན་པ། ལུས་མཐའ་འགྲོ་མ་དཔམ་མོ་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་བ། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་གིས་
 གར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྤངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནས་མཐའ་ལ་མཛད་པ་ཞིག་འཆར་དུ་འོང་
 ངོ་། དགྱིལ་ལ་འོར་དེའི་བྱང་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱེ་
 མདོག་ལྷང་ཁིང་ཁལ་ཐོ་འཛུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་མཐའ་འགྲོ་མ་ལྷང་ཁལ་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་
 བ། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་གི་གར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྤངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནས་མཐའ་ལ་
 མཛད་པ་ཅིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། རིག་འཛིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རིམ་དུ་མཐའ་འགྲོ་
 མའི་ཚོགས་དབག་དུ་མེད་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་པར་དྲུག་གི་མཐའ་འགྲོ་། རིགས་པ་ཞིའི་
 མཐའ་འགྲོ་། གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་འགྲོ་། གནས་པ་རྩའི་མཐའ་འགྲོ་། ལུལ་ནི་གྲུ་
 རྩ་བ་ཞིའི་མཐའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། དཔའ་ཕོ་དང་། དཔའ་མོ་དང་། གིང་དང་།

ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ནས་རྩ་
 དང་རྩ་རྩ་དང་རྩ་ཐོད་རྩ་དང་རྩ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་རྩ་མི་ལྷགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་དང་རྩ་མི་ལྷགས་ཀྱི་འཕམ་དང་རྩ་མི་གསུམ་ཀྱི་དུད་པ་དང་རྩ་རྩོམ་མའི་བྱེ་
 བྱག་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་
 བྱེད་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགྲལ་འགྲལ་དུ་འོང་ངོ་རྩ་རྩོམ་མའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 མགོ་འགས་པ་ཅམ་དུ་ལྷིང་ནས་འོང་ངོ་གར་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་དམ་ཆོག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བསུ་བར་འོང་ངོ་དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་ཆད་པ་བཅད་དུ་འོང་ངོ་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་ལུ་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁ་
 རོག་ལྟ་དང་ལྷན་པ་ཆོན་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ལུང་ཁྱ་ཤིག་ཤིག་པམ་མེར་མེར་པམ་ལུ་
 ལུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་ལ་དྲངས་པམ་བཟླ་ལ་ཉམ་ང་བ་གཅིག་རིག་འཛིན་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ལའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱིང་གི་ཐད་ཀར་མིག་གིས་ལྷ་མི་བཟོད་པ་ཅམ་
 དུ་ཟུག་ནས་འོང་ངོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་དུད་འགྲོའི་འོད་ལྡང་ཁུ་བཟླ་མེད་པ་ཁྱིག་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་མཉམ་དུ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་བག་ཆགས་
 འཕྲལ་བའི་དབང་གིས་འོད་ཁ་རོག་ལྟ་ལྟ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བྲོས་ནས་དུད་འགྲོའི་འོད་
 བཟླ་མེད་དེ་ལ་ཆགས་སུ་འོང་བས་དེ་ཅན་ཁྱོད་འོད་ཁ་རོག་ལྟ་ལྟ་བཟླ་བཟླ་མེད་པ་
 ཅན་དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་མ་སྤྱོད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 འོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་འཕྲལ་སྤོང་ལྷིང་པ་ཅམ་འོང་སྤྱོད་དུག་
 ལ་ལྷིང་ཆེ་བམ་ལུང་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་དུག་སྤྱོད་དང་བཅས་ནས་འོང་ངོ་
 དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་མ་བྲོས་ཤིག་མ་སྤྱོད་ཅིག་ཁྱོད་རང་གི་རང་སྤྱོད་རིག་
 པའི་རང་རྩལ་དུ་འོད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དུད་འགྲོའི་འོད་ལྡང་ཁུ་བཟླ་མེད་དེ་ལ་
 མ་ཆགས་ཤིག་མ་ཁྱོད་ཅིག་དེ་ལ་ཆགས་ན་ཁྱོད་གཉི་ལྟ་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་
 ལྷང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷིང་སྤྱོད་ཐོན་
 པའི་དུས་མི་འཕྲུང་བས་དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་འོད་ཁ་རོག་ལྟ་ལྟ་གསལ་ལ་

འཆར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྲིས་ལམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྟ་
 ཚུགས་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་ལམ། རིག་འཛིན་གྱི་ལྟ་ཚུགས་དཔལ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་བདག་དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་བསུ་བ་ལ་
 འབྱོར་བར་འདུག་པས། ཁྱེད་རྣམས་རེ་མཁའ་བདག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཚོགས་མ་
 བསགས་པས། ད་ཞག་ཡན་ཆད་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྟའི་ལྟ་ཚུགས་
 དེ་ཅམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཟུང་ཡང་མ་ཟེན་པ་འདི་བདག་འདྲ་བ་ཨ་ཙ་
 མ། ད་ནི་རིག་འཛིན་ལྟ་ཚུགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་འདི་མན་ཆད་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་
 གཏོང་ཞིག་ཤུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱས་བཟུངས་ཤིག་དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 ད་ལྟ་ཁོ་ནར་བྱངས་དུག་སོལ། ལྷ་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་ལ་སྒྲོན་ལམ་
 འདི་སྒྲོད་དུ་ཐོབ་ཅིག་གེ། གྲེ་མ་རིག་འཛིན་ལྟ་ཚུགས་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལམ་སྒྲུབ་བྱས་དུག་སོལ། བག་ཆགས་དག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་
 པའི་ཆེ་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལམ། དཔལ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་
 ཀྱིས་ལམ་སྒྲུབ་དྲོངས། ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོལ། བར་
 རོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་ཞིང་ཁམས་དེ་
 རུ་སྒྲོལ། ཅས་མོས་གུས་དག་པོས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པས། རིག་འཛིན་ལྟ་ཚུགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས། དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲེ་
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ནས་ངོ་འཕྲོད་དེ་
 གྲོལ་བ་གསུག་གོ། འདིར་བག་ཆགས་ངན་ཀྱང་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་འཆི་ཁའི་བར་
 རོར་འོད་གསལ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་བར་རོར་སྤྲད་པ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ལགས་སོ།
 ད་ནི་ཁྱོ་བོའི་བར་རོར་འཆར་རྒྱལ་བ་སྒྲུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཞི་བའི་བར་རོ་འབྲང་རིམ་པ་
 བདུན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་གཅིག་ལ་ངོ་མ་འབྲོད་ཀྱང་གཅིག་ལ་ངོ་འཕྲོད་
 དེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲུང་ངོ། དེ་ལྟར་གྲོལ་བར་མང་དུ་འབྲུང་ཡང་། སེམས་ཅན་
 བླ་གྲངས་མང་། ལས་ངན་ནི་ཆོན་ཆེ། ཐིག་སྒྲིབ་ནི་ལྷན་འབྲུག་། བག་ཆགས་ནི་ཡུན་རིང་། མ་རིག་

འབྲུམ་ལམོར་འདི་ལ་ཟད་ཅིང་འབྲི་བ་མེད་པས། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་མ་གྲོལ་བར་བྱར་ཏུ་
 འབྲུམ་ལ་ཆོན་ཆེ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་འེ་ལྟ་ཆོག་པ་དང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་འདས་
 པའི་འོག་ཏུ། རྒྱག་འབྲུང་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་ཆོག་སེ། འབར་བ་ལྷ་བརྩུ་ཅ་བརྒྱད། གོང་གི་ཞེ་བའི་ལྟ་ཆོག་སེ།
 གནས་འབྱུར་ནས་འཆར་ཏུ་འོང་ངོ་། དེ་ནི་གོང་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་ཁྲོ་བོའི་བར་དོ་ཡིན་པས་
 འཛིག་སྒྲག་སྒྲུག་སྒྲུག་གསུམ་གྱི་དབང་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། རོ་འཕྲོད་པ་ཡང་དཀའ་ཏུ་འགྲོའོ། རིག་པ་རང་
 དབང་མི་ཐོབ་པར་བརྒྱལ་ཏེ། དེ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འོང་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཅིག་ངོས་ཟེན་ནས་གྲོལ་བ་
 ཡང་སྒྲུ་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུང་སྒྲག་འཛིག་སྒྲུག་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བས་རིག་པ་ཡོངས་
 ལོངས་མེད་དེ། རིག་པ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་འདི་ལྟ་བུའི་
 གདམས་པ་དང་མ་འདྲུད་ན། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ལན་པ་མེད། འདུལ་འཛིན་པའི་
 མཁན་པོ་དང་། མཆོན་ཉིད་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲུ་འདིར་འབྲུལ་ནས་ངོ་མ་འཕྲོད་དེ།
 འམོར་བར་འབྲུམ་ལ་ཡོད་དོ། སྟེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཅང་ཡང་ཆེ་ལྟེ། སྒྲུང་སྒྲག་འཛིག་སེ།
 གསུམ་ལ་བྲོས་པས་རན་སོང་གི་གཡང་ས་ལ་ལྷུང་ནས་སྒྲག་བསུལ་ལོ། གསང་སྒྲག་ལ་སྦྱོད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱག་འབྲུང་གི་ལྟ་ཆོག་སེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུང་འདྲིས་
 གྱི་མེ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་
 རས་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ཡང་མི་ཡུལ་དུ་རྒྱག་འབྲུང་གི་སྒྲུ་འདི་རྣམས་ལ་མངོན་རྟོགས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་བསྟོད་བྱས་པ་དང་། ཐམ་སྒྲུག་ཟུགས་རིས་སུ་བྲིས་པ་དང་། འབྲུར་ཏུ་
 རོད་པ་ལ་སོགས་མཐོང་བའོ་ནས་ཀྱང་འདིར་སྒྲུག་ཟུགས་ཤར་བ་དང་། རོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་
 པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཡང་མི་ཡུལ་དུ་འདུལ་འཛིན་གྱི་མཁན་པོ་དང་། མཆོན་ཉིད་གྱི་
 སྟོན་པ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཇི་ལྟར་བརྩུ་ན་ཞིང་། བཤད་པའི་ཆོས་ལ་ཇི་ལྟར་མཁས་ཀྱང་གྲོངས་པའི་ཆོ་
 གདུང་དང་རིང་བསྐུལ་དང་། འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་མི་འབྱོར་ཏེ། དེ་ནི་གསོན་པོའི་དུས་
 སུག་སངས་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་གསུམ་པོར་ཤར་བ་དང་། གསང་སྒྲག་སེ་གཤེས་ཏུ་བཅུད་པ་དང་། གསང་སྒྲག་གྱི་
 ལྟ་ཆོག་སེ་རྣམས་རྒྱས་མེད་པའི་དབང་གིས་བར་དོར་ཤར་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། སྒྲུང་མ་མཐོང་བ་ཞིག་
 སྟོབྱར་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་དགར་སོང་ནས། དེ་ལ་སྒྲུང་སྟེམས་སྟེམས་ནས་དེའི་སྟོན་བྱས་ནས་རན་སོང་ཏུ་

འགྲོ་བམས་ དེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་། ཉན་ནས་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པས་ གཏུང་དང་། གར་རི་རམ་དང་། རིང་བསྐལ་དང་། འཇའ་འོད་ལ་
 རོགས་པའི་རྟགས་མི་འབྱོར་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་རོ། གསང་རྒྱགས་པ་མཐའ་མའི་ཡང་མཐའ་
 གིག་ཡིན་ཡང་འབྲལ་དུ་སྦྱོད་ལམ་རྩེད་པ་དང་། མི་བཅུན་པ་དང་། མི་ལམས་པ་དང་། རྒྱལ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་མི་མཛེས་པ་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། དེས་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཉམས་སུ་
 ལེན་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་ལོག་ལྟ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་མེད་པ་དང་། གསང་རྒྱགས་ལ་མོས་པ་
 རུས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། རྒྱབས་འདིར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལུལ་དུ་སྦྱོད་ལམ་མ་མཛེས་ཀྱང་།
 གི་པའི་ཆོས་གཏུང་དང་། རིང་བསྐལ་དང་། རྒྱག་རྒྱགས་དང་། འཇའ་འོད་ལ་རོགས་པའི་རྟགས་
 ལྟ་རེ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། དེས་ན་གསང་རྒྱགས་འདི་བྱིན་རྒྱབས་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གསང་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འབྱིར་ཡན་ཆར་། བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེད་མས་པ་དང་། སྤྱིར་པོ་བསྐྱེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ས་ཉམས་སུ་སྐྱབས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་པར་དོ་འདི་ཙམ་དུ་མར་འབྱམས་མི་དགོས་
 ཏེ། དབུགས་ཆད་མ་ཁད་དུ་རིག་འཛིན་དང་། དཔའ་པོ་མཐའ་འགྲོལ་སོགས་པ་ས་དག་པ་མཐའ་
 རྫོང་དུ་རེས་པར་གདན་དྲངས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང་། འཇའ་
 དང་འོད་དུ་བྱིས་པ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་པ་དང་། སྒྲིས་བྱི་དང་། ལམ་མཐའ་ལ་རོལ་མའི་སྦྱོད་དང་
 ཟེར་དང་། གཏུང་དང་། རིང་བསྐལ་དང་། རྒྱག་རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེའི་
 ཕྱིར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སྦྱོན་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱུ་
 པོ་ཐམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་ཀྱིས་ཆེན་མོ་འདི་མེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 རྒྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་པ་དག་ནི། འཛིན་པའི་པར་དོ་འོད་གསལ་པོས་
 ཟིན་ནས་ཆོས་སྐྱོབ་པ་པར་འབྱུར་བས་ཐོས་ཀྱིས་ཆེན་མོ་འདི་རྒྱག་མི་དགོས་པ་གཞུག་འོར་རོ། དེ་
 ཡང་འཛིན་པའི་པར་དོར་ཆོས་ཟིན་ནས་ཆོས་སྐྱོབ་པོ། ཆོས་ཉིད་པར་དོར་ནི་ཁྱེད་སྤང་བ་གར་པའི་
 དུས་སུ་རོས་ཟིན་ནས་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོབ་པོ། སྤྱིད་པའི་པར་དོར་རོས་ཟིན་ནས་སྐུལ་སྐྱུ་
 ཐོབ་པ་དང་གནས་མཐོ་རུས་སུ་སྒྲིམ་ཏེ། ཆོས་འདི་དང་འབྲད་ནས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལས་
 འཕོ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐོས་ཀྱིས་འདི་ནི། མ་སྐྱོམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་

[illegible]

[illegible]

གཡོན་དམར་བམ་ དབུས་སེར་ནག་འབར་བམ་ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རིན་
 པོ་ཆེ་ བར་མ་ན་ལ་ཏྲི་ཀ་ བ་མ་ན་བེ་ཙོན་བསྐྱམས་པམ་ གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་རིལ་
 བམ་ བར་བ་ན་རྩན་རྩན་ བ་མ་ན་རིལ་ལ་བསྐྱམས་པམ་ ཡུམ་རྒྱ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རི་མ་ཡབ་
 ཀྱི་སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བམ་ གཡས་པས་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་ གཡོན་པས་དྲུང་དམར་
 ཞལ་དུ་སྟོབ་པམ་ རང་གི་ཀྲང་པའི་ནང་གི་ལྟོ་ནས་ཐོན་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་བསམ་
 དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་ མ་སྐྱག་ཅིག་ མ་སྐྱངས་ཤིག་ རང་གི་རིག་པའི་སྐུ་རྩ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་ཅིག་ དོན་ལ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མོས་པ་གྱིས་ཤིག་
 རོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་ངོ་ ཅེས་བསྐྱགས་པས་ཡི་དམ་དུ་རོ་ཤེས་ནས་
 གཉིས་སྤུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་ ཡང་དེ་ལྟར་རོ་སྐྱད་ཅིང་བག་ཆགས་རན་
 པས་ཐྱིར་འཕྲིད་དེ་སྐྱངས་སྐྱག་སྐྱེས་ནས་བྱོས་པས་ ཡི་དམ་དུ་མ་ཤེས་པར་གཤིན་མཐོང་ནས་
 རོ་མ་འཕྲོད་པས་ ཡང་ཞག་བརྩ་གཅིག་པ་ལ་ཁྲག་འབྱུང་བསྐྱོ་རིགས་གྱིས་བསུ་བ་ལ་འོང་སྟེ་ ཡང་
 རོ་སྐྱད་པ་ནི་ ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་ཐོས་ལ་འདི་སྐད་དོ་ གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་ཡེངས་
 པར་ཉོན་ཅིག་ ཞག་བརྩ་གཅིག་པ་ཁྲག་འབྱུང་བསྐྱོ་རིགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 པསྐྱོ་ཏི་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བམ་ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་
 བགྲང་པམ་ གཡས་དཀར་གཡོན་སྟོན་ དབུས་དམར་ནག་ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་
 དང་པོ་ན་པསྐྱོ་ བར་བ་ན་ལ་ཏྲི་ཀ་ བ་མ་ན་དབྱུག་ཏོ་ གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་རིལ་བམ་
 བར་བ་ན་རྩན་རྩན་དམར་གྱིས་བཀང་བམ་ བ་མ་ན་རིལ་རྩན་བསྐྱམས་པམ་ ཡུམ་པསྐྱོ་
 གྲོ་ཏི་ཤུ་རི་མ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བམ་ གཡས་པས་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་ གཡོན་པས་
 དྲུང་དམར་ཞལ་དུ་སྟོབ་པམ་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་བ་མདོན་སྐུམ་རང་གི་ཀྲང་པའི་
 ནང་གི་རུབ་ནས་ཐོན་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་བས་དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་ མ་སྐྱག་
 ཅིག་ མ་སྐྱངས་ཤིག་ དྲན་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ རང་གི་རིག་པའི་སྐུར་རོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་ ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་ཅིག་ མ་སྐྱངས་ཤིག་

[illegible][illegible]

འབྲུང་གི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲུ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པམ། ཉམ་མཁའ་ཁམས་དང་མཉམ་པ་འཆར་བའི་ཆེ་
 དེས་པར་སྤངས་སྒྲུག་སྒྲེལ་ཏེ། རོ་སྤྱོད་འདི་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་རང་སྤྱང་ངམ། ཡི་དམ་དུ་རོ་གས་ཏེ་སྤྱར་
 གོ་མས་པའི་འོད་གསལ་མ་དང་། བྱིས་ཤར་བའི་རང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་མ་བྱ་གཉིས་འབྲེས་ཏེ།
 རང་ལ་རང་ཤར་རང་གྲུ་ལ་དུ་སྤྱར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟར། རང་རིག་རང་གསལ་རང་གྲོ་ལ་
 དུ་འགྱུར་རོ། འདིས་དོ་སྤྱོད་མ་ཐོབ་ན། གང་ཟག་བཟང་པོ་ཡིན་གྱང་། འདི་ནས་བྱིར་ལོག་སྟེ།
 འཁོར་བར་འབྱུང་མོ། དེ་ནས་གོ་འདུ་རྒྱ་བརྒྱད་གྱི་ཁྲོ་མོ་དང་། བྲ་མེན་མགོ་བརྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་རང་གི་
 གྲུད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་ཤར་དུ་འོར་བས། ཡང་རོ་སྤྱོད་པ་ནི། ཆོ་འདས་གྱི་མིང་ནས་
 ཐོས་ལ་འདི་སྐད་དོ། གྱི་རིགས་གྱི་བྲ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག། རང་གི་གྲུད་པའི་ནང་
 ནས་གོ་རྒྱུ་མ་མོ་བརྒྱད་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོར་རོ། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག།
 རང་གི་གྲུད་པའི་ཤར་ནས་གོ་འདུ་རྒྱ་པ་དཀར་མོ། གཡས་ན་ཞིང་གི་དབྱུག་ཏོ་ཐོགས་
 པམ། གཡོན་ན་རྩལ་རྩལ་དམར་གྱིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོར་རོ།
 མ་འཛིགས་ཤིག། ལྷོ་ནས་ཅོ་འདུ་རྒྱུ་མེར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་དང་། ལུབ་ནས་
 བྲ་མེན་དམར་མོ་ཁྲུ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱམས་པ་དང་། བྱང་ནས་ཐེ་ཏེ་ལྷི་ནག་
 མོ་དོ་རྩེ་དང་རྩལ་རྩལ་དམར་གྱིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཤར་ལྷོ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲི་
 དམར་མེར་གཡས་པས་རྒྱུ་མ་བཟུང་ནས་གཡོན་པས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་
 གསྐྱུ་རྒྱུ་ལྷང་ནག་གཡོན་པས་རྩལ་རྩལ་ཁྲུག་གིས་བཀང་བ་བཟུང་ནས་གཡས་པས་དོ་
 རྩེས་དཀྱུག་ཅིང་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང་། ལུབ་བྱང་ལུ་ཅན་རྩལ་མེར་སྐྱུ་མགོ་ལུས་
 བྲལ་བམ། གཡས་པས་ཅོ་རྩལ་བསྐྱམས་ནས་གཡོན་པས་ལུས་པོ་བཟ་བ་དང་། བྱང་ཤར་
 དུ་སྟེ་ཤ་རྩི། མཐིང་ནག་ཞིང་གི་མགོ་ལུས་བྲལ་ནས་བཟ་བ་དང་། གནས་གྱི་གོ་འདུ་རྒྱུ་
 མ་བརྒྱད་པོ་ཡང་ཁྲུག་འབྲུང་ཡབ་ལྷ་བསྐྱོར་ནས་རང་གི་གྲུད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་
 ནས་རང་ལ་འཆར་རོ། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག། གྱི་རིགས་གྱི་བྲ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་
 ཅིག། དེའི་ཕྱི་རིམ་ནས་ཡུལ་གྱི་བྲ་མེན་བརྒྱད་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོར་རོ།
 ཤར་ནས་མེང་ཏེ་སྤྱུ་གསྐྱུག་ནག་མེང་མགོ་ཅན་ལག་པ་གཉིས་བྱང་ཁར་བསྐྱོལ་ནས་

ཁའི་ནང་དུ་རོ་ཐོགས་ཏེ་ར་ལ་བ་བསེགས་པ་དང་ཕྱོད་ནས་བྱ་གི་སྤྲུལ་དམར་མོ་སྟག་གི་མགོ་ཙན་ལག་གཉིས་མཐུར་དུ་བསྐྱོལ་ནས་མིག་འབྲུ་ཚུགས་སུ་ལྟ་ཞིང་མཆེ་བ་གཉེར་བ་དང་ལུབ་ནས་སྤི་ལ་སྤྲུལ་ནག་མོ་མ་མགོ་ཙན་གཡས་པས་སྤྲུ་གི་ཐོགས་ནས་གཡོན་པས་རྒྱུ་མ་བཟུང་ཞིང་ཟ་བ་དང་ཁྲག་ལྷག་པ་བྱང་ནས་ཤུ་ན་སྤྲུལ་མཐིང་ནག་སྤྲུང་མགོ་ཙན་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རོ་ཁར་ཁྲེར་ནས་མིག་འབྲུ་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་ཤར་ཕྱོར་གི་ཏུ་སྤྲུལ་དཀར་སེར་བྱ་ཚོད་མགོ་ཙན་ཞིང་ཆེན་ཕྲག་ལ་ཁུར་ནས་གེང་རུས་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་དང་ཕྱོད་ལུབ་ནས་ཀང་ཀ་སྤྲུལ་དམར་ནག་དུར་བྱའི་མགོ་ཙན་ཞིང་ཆེན་ཕྲག་ལ་ཁུར་བ་དང་ལུབ་བྱང་ནས་ལ་སྤྲུལ་ནག་མོ་བྱ་རོག་མགོ་ཙན་གཡོན་དུ་རྟན་རྟན་ཐོགས་ནས་གཡས་ར་ལ་གི་ཐོགས་ཏེ་སྒོ་སྒྲིང་ཟ་བ་དང་བྱང་ཤར་ནས་ཏུ་ལུ་སྤྲུལ་མཐིང་ནག་འཁྲུག་པའི་མགོ་ཙན་གཡས་སུ་རོ་རྩེ་ཐོགས་ནས་གཡོན་པས་དུང་ཁྲག་འབྲུང་བ་དང་ལུལ་གྱི་བྲ་མེན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་ཁྲག་འབྲུང་ཡབ་ལྷ་ལ་བསྒྲོར་ནས་རང་གི་ཀླད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་རོ་དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་སྤྲུང་རིག་པའི་རང་དུ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གྱེ་རིགས་གྱི་བྲ་སྒོ་མ་བཞི་ཡང་རང་གི་ཀླད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རང་གི་ཀླད་པའི་ཤར་ནས་རྟ་གདོང་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ་ཤར་དུ་འོང་རོ་ཕྱོད་ནས་ལག་གདོང་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་ལུབ་ནས་སེང་གདོང་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ་དང་བྱང་ནས་སྤྲུལ་གདོང་མ་ལྷང་ཁུ་འཛིན་པ་དང་སྒོ་མ་བཞི་ཡང་རང་གི་ཀླད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་རོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གྱེ་རིགས་གྱི་བྲ་ཏེ་རུ་ཀ་དག་པོའི་ལྷ་སྤྲུམ་ཅུ་ཐམ་པའི་ཕྱི་རིམ་དུ་དབང་ཕྱག་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་མགོ་བརྟན་སྤྲུ་ཚོགས་དང་བཙས་ཏེ་མཚོན་ཆ་སྤྲུ་ཚོགས་པ་ཐོགས་ནས་ཀླད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་རོ་དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་སྤྲུང་རིག་པའི་ཕལ་དུ་

རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དོན་ཆེན་འགགས་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། སྤྱི་མའི་
 གདམས་ངག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། གྱེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཤར་ནས་སྤྱི་མོ་སྤྱི་གས་
 གཡག་མགོ་མ། ལག་ན་དོ་རྩེ་ཐོགས་པ་དང་ཆངས་པ་དམར་སེར་སྒྲུལ་མགོ་མ།
 ལག་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་ལྡང་ནག་གཟིག་མགོ་མ་ལག་ན་ཉི་ཤུལ་
 ཐོགས་པ་དང་། གཏོགས་འདོད་སྟོན་མོ་སྟེ་མོང་མགོ་ཐུག་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་
 དང་། གཞོན་ཅུ་དམར་མོ་བྱེད་མགོ་མ་ལག་ན་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་
 དཀར་མོ་དོམ་མགོ་མ་ལག་ན་རྒྱ་ཞགས་ཐོགས་པ་དང་། ཤར་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་
 དུག་ཀླད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་རོ། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག། གྱེ་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟོ་ནས་དོ་རྩེ་སེར་མོ་ལག་མགོ་མ་ལག་ན་སྤྱི་ཐོགས་པ་དང་། ཞི་བ་
 དམར་མོ་ཆུ་སྤྱི་མགོ་ལག་ན་སྤྱི་པ་ཐོགས་པ་དང་། བདུད་ཅི་དམར་མོ་སྤྱི་གཡི་
 མགོ་ལག་ན་བསྐྱོ་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱ་བ་དཀར་མོ་ཐུའི་མགོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཐོགས་པ་
 དང་། བེ་ཅོན་ལྡང་ནག་མའི་མགོ་ལག་ན་དབྱུག་ཏོ་ཐུར་བ་དང་། སྤྱི་མོ་སེར་ནག་
 སྤྱི་གི་མགོ་ལག་ན་ཐོང་ཐུག་ཐོགས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དུག་ཀླད་པའི་
 ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་ཡོང་རོ། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག། གྱེ་རིགས་ཀྱི་
 སྤྱི་རུབ་ནས་བ་བ་ལྡང་ནག་བྱ་ཆོད་མགོ་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ་དང་། དགའ་བ་
 དམར་མོ་རྟའི་མགོ་ལག་ན་ཁོག་ཆེན་ཐོགས་པ་དང་། སྟོབས་ཆེན་དཀར་མོ་ཐུང་གི་
 མགོ་ལག་ན་དབྱུག་ཏོ་ཐོགས་པ་དང་། སྤྱི་མོ་དམར་མོ་ཐུའི་མགོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱི་
 གིས་གཙོད་པ་དང་། འདོད་པ་དམར་མོ་སྤྱི་ཤུད་མགོ་ལག་ན་མདུང་གཞུ་འགོངས་
 པ་དང་། ཞོར་སྤངས་དམར་ལྡང་གི་པའི་མགོ་ལག་ན་སྤྱི་པ་འཛིན་པ་དང་། རུབ་
 ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དུག་ཀླད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་རོ། དེ་ལ་མ་འཛིགས་
 ཤིག། གྱེ་རིགས་སྤྱི་བྱང་ནས་རྒྱུད་ལྷ་སྟོན་མོ་སྤྱི་ཀའི་མགོ་ལག་ན་བ་དན་ཐུར་བ་
 དང་། མི་མོ་དམར་མོ་སྤྱི་གྱི་མགོ་ལག་ན་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། ལག་མོ་ནག་
 མོ་ལག་གི་མགོ་ལག་ན་མཆོ་ཞགས་བསྐྱེམས་པ་དང་། རོ་རྩེ་དམར་མོ་ཐུ་ཏའི་མགོ་

ལག་ན་ཞིང་ཆུང་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་ལྡང་ནག་གྲང་ཆེན་མགོ་ལག་ན་པམ་ཆེན་
 ཐོགས་གིང་ཐོད་ཁྲག་འཁྱུང་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་སྒོན་མོ་སྒྲུལ་གྱི་མགོ་ལག་ན་སྒྲུལ་ཞགས་
 བསྐྱམས་པ་དང་། བྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་གྲང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་
 འཆར་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་། གྱེ་ཤིགས་གྱེ་བྱེ་མ་ཡངས་པར་ཉོན་ཅིག་། སྒོ་མ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་གྲང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། ཤར་
 བས་དྲོ་རྩེ་དཀར་མོ་ཁྲ་བྱག་གི་མགོ་ཙན་ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ནས་
 དྲོ་རྩེ་སེར་མོ་ར་མགོ་མ་ལག་ན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་། ལུབ་ནས་དྲོ་རྩེ་དཀར་མོ་
 སེར་མགོ་མ་ལག་ན་ལྷགས་སྒྲིག་འཛིན་པ་དང་། བྱང་ནས་དྲོ་རྩེ་ལྡང་ནག་སྒྲུལ་མགོ་
 མ་ལག་ན་དེའི་བྱང་འཛིན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་སྒོ་མ་བཞི་གྲང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་
 བས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དབང་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱང་། ཉེ་དུག་དུག་
 པོའི་ལྷ་རང་བྱུང་གི་སྒྲུའི་རང་རྩལ་ལས་རང་ཤར་བ་ཡིན་པས་། རོ་གས་པར་གྱིས་
 ཤིག་། གྱེ་ཤིགས་གྱེ་བྱེ་ ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོང་པའི་ཆ་ལས་ཞི་བའི་ལྷ་རྩ་ཤར་བ་ཡིན་པོ་། རོ་
 ཤིགས་པར་གྱིས་ཤིག་། ཡོངས་སྒྲུ་གསལ་བའི་ཆ་ལས་ཁྱོ་བའི་ལྷ་རྩ་འཆར་བ་ཡིན་
 པས་རོ་གས་པར་གྱིས་ཤིག་། རང་གི་གྲང་པའི་ནང་ནས་ཁྲག་འཁྱུང་ལྷ་བརྩུ་ཅུ་བརྒྱད་
 གྱེ་ལྷ་ཆོགས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་བའི་ རྩས་འདིར་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 ཤིག་པའི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བ་གས་ན་། དེ་མ་ཐག་དུ་ཁྲག་འཁྱུང་གི་སྒྲུ་དང་
 གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་མངས་རྒྱས་སོ་། གྱེ་ཤིགས་གྱེ་བྱེ་ དེ་ལྷ་རོ་མ་གས་ན་ཁྱེད་དེ་
 རྣམས་ལ་ཞེད་ཅིང་བྱེད་པས་སྒྲུར་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱིས་ནོན་པར་འགྲོའོ། དེ་ལྷ་རོ་མ་
 ཤིགས་ན་ཁྲག་འཁྱུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྗེ་རྩ་མཐོང་ནས་ཁྲག་འཁྱུང་གི་
 ལྷ་ལ་འཛིགས་སོ་། སྒྲངས་སོ་། སྒྲུག་གོ་། བརྒྱལ་ཡོ་། རང་སྒྲུང་བདུད་དུ་སོང་ནས་
 འཁོར་བར་འབྱམ་མོ་། མ་ཞེན་མ་སྒྲུག་ན་འཁོར་བར་མི་འབྱམ་མོ་། གྱེ་ཤིགས་གྱེ་བྱེ་
 ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བའི་སྒྲུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་། འབྲིང་
 རྣམས་ནི་རི་རབ་ཙམ་པ་། ཐམ་ཡང་རང་ལུས་བཙོ་བརྒྱད་བཙུགས་པ་ཙམ་འབྱུང་

བསམ་ དེ་ལ་མ་སྒྲག་ཅིག་ ལྷ་འཁྱིལ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྒྲུ་རུ་འཆར་རྟེན་ ལྷ་འཁྱིལ་
 ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྒྲུ་རུ་འཆར་བ་དེ་རང་གི་རིག་པ་འི་རང་མདངས་སུ་རྟོགས་ནས་
 རང་མདངས་རང་འོད་དང་སྒྲུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་མོ་ ལུ་ཁྱོད་
 མཐོང་སྤང་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྤང་བ་གང་ལྷུང་ཡང་རང་སྤང་དུ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་
 འོད་གསལ་རང་རིག་རང་མདངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ལྷ་འོད་ཐོག་ན་
 ལྷ་འོད་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ ལྷ་འོད་གཅིག་གིས་རྟོགས་སངས་
 རྒྱས་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་རིམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ ཡིད་ལ་བྱན་པར་གྱིས་ཤིག་ གྲེ་རིགས་
 གྲེ་བྱ་ རང་གི་དུ་ལྷ་འོད་ཐོག་ནས་སྒྲག་ན་ ཞི་བའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ནག་
 པོའི་སྒྲུར་གར་རྟེན་ ཁྱོ་བོའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་རུ་གར་
 བས་རང་སྤང་བ་དུད་དུ་མོང་ནས་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ་ གྲེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ རང་སྤང་
 རྟོགས་ཐོག་ བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁས་ཤིང་བསྐལ་བར་ཆོས་བྱས་
 གྱུར་སངས་མི་རྒྱུ་ རང་སྤང་རྟོགས་ན་གནད་གཅིག་དང་ཆོག་གཅིག་གིས་སངས་
 རྒྱས་མོ་ རང་སྤང་རྟོགས་ན་གི་མ་ཐག་དུ་ཆོས་ཉིད་པར་དོར་གཤིན་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་འཆར་རྟེན་ གཤིན་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་ཆེ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པ་ འབྱིར་བ་ནི་རི་རབ་ཅོམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་གང་ནས་འོང་
 རྟེན་ དེ་ཡང་ཡ་ཤོས་མ་མཆུ་མནན་པ་ མིག་ཤེལ་མིག་དུ་ཡོད་པ་ སྒྲུ་སྒྱུ་བོར་བཅིང་
 བ་ གསུས་པ་ཆེ་བ་ སྒྲེ་ཐུ་བ་ ལག་ན་ཁུམ་ཤིང་ཐོགས་པ་ ཁ་ནས་རྒྱུབ་མོད་ཀྱི་
 སྒྲུ་སྒྲོག་པ་ གྲུད་པ་འབྱུང་བ་ མགོ་ལུས་ཐུལ་པ་ རོན་སྤྱིང་འདོན་པ་ དེ་ལྷ་འོད་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་གང་ནས་འོང་རྟེན་ གྲེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ དེ་ལྷ་འོད་སྤང་བ་གར་
 བས་སྤང་བའི་ཆེ་ ཁྱོད་འཛིགས་པ་དང་སྒྲག་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ ཁྱོད་རང་བག་ཆགས་
 ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས་ བསད་པ་དང་ གཏུབ་པ་བྱུང་ཡང་འཆི་རྒྱུ་མེད་དོ་ རོན་
 ལ་ཁྱོད་སྤྱིང་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱེད་སྤངས་མི་དགོས་མོ་ གཤིན་རྟེན་ཆོས་ས་
 གྱུར་རང་གི་རིག་པ་འི་རང་མདངས་ལས་གར་བ་ཡིན་པས་ དངོས་པོ་ཅན་དུ་གྲུབ་

པ་མེད་དོ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱིས་གྲགས་མི་རྟེན་དོ། ཁྱོད་རང་གི་རིག་པའི་
 རང་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བ་མ་གཏོགས་པམ། བྱི་རོལ་ན་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་། བྲག་འབྱུང་
 དང་། མགོ་བརྒྱན་དང་། འཇའ་འོད་དང་། གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་འཛིགས་འཛིགས་
 ལ་སོགས་པམ། དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐག་ཚད་དོ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཛིགས་
 སྒྲག་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་འང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་ཅོ། བདག་བར་དོའི་འབྲང་
 ལ་བསུ་བ་ལ་འབྱོན་པར་འདུག་གོ། སྒྲུབས་སུ་མཆོའོ། སྙམ་པའི་མོས་པ་དྲུང་དྲུང་
 མཛོད་ཅིག། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་
 གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། མཚན་ནས་པོས་ཤིག། བདག་བར་དོ་
 འབྲུམས་ནས་ཡོད་པས་ར་མདའ་མཛོད་ཅིག། ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག། ཡི་དམ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པོས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། ཁྱོད་རང་གི་བླ་མའི་མཚན་ནས་བཛོད་
 ལ་བར་དོར་འབྲུམས་ནས་ཡོད་པས་ར་མདའ་མཛོད་ཅིག། ཐུགས་རྗེས་མ་གཏང་
 གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། བྲག་འབྱུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མོས་པ་གྱིས་ལ་གསོལ་
 བ་ཐོབ་ཅིག། སྒྲོན་ལམ་འདི་ཡང་ཐོབ་ཅིག། གྱེ་མ་བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་
 བར་འབྲུམས་པའི་ཆོ། སྤངས་སྒྲག་འཛིགས་སྤང་སྤངས་པའི་འོད་ལམ་ལམ། བཅོམ་
 ལྷན་ཞི་ཁྱོའི་ཚོགས་གྱིས་ལམ་སྤྱོད་སམ། དབྱིངས་ཐུག་ཁྱོ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་རྒྱབ་
 བས་སྒྲོར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ། དགའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པར་འབྲུམས།
 རང་སྤྱང་སྤྱང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་དུས་དེར། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་
 རྗེས་ཐུགས་བྱུངས་ནས། སྤངས་སྒྲག་བར་དོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་གོག། ཡེ་ཤེས་
 གསལ་པའི་འོད་ལྷ་འཆར་དུས་འདིར། མི་འཛིགས་མི་སྒྲག་རང་དོ་ཤེས་པར་གོག།
 ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུག་ཟུགས་འཆར་དུས་འདིར། མི་འཛིགས་གདེངས་ཐོབ་བར་དོར་
 ཤེས་གོག། ལས་འཛད་དབང་གིས་སྒྲག་བསྐལ་ཕྱོད་ཅ་ན། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་སྒྲག་

བསལ་མེར་ཤོག་། ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུ་འབྲུག་སྒྲིང་ལྷིང་ཙུ་ན་། ཐམས་ཅད་ཡིག་དྲུག་
 སྒྲུ་རུ་འབྱུང་བར་ཤོག་། སྒྲུབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དུས་འདིར་། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོས་བདག་ལ་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ་། བག་ཆགས་ལས་ཀྱིས་སྒྲུག་བསལ་ཕྱོད་དུས་
 འདིར་། འོད་གསལ་ལ་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག་། འབྱུང་ལྷའི་ཁམས་
 རྣམས་སྒྲུ་རུ་མི་སྤང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་།
 ཅས་དེ་སྐད་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་། འཇིགས་སྒྲུག་
 ཐམས་ཅད་ཡལ་ནས་ངེས་པར་ལོངས་སྒྲུར་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུར་བས་གལ་ཆེའོ་
 མ་ཡིངས་ཤིག་། ཅས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་དོ་། དེས་ནི་ཕྱིག་པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་
 ཞིང་ལས་འཕྲོ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ཡང་མི་གྲོལ་མི་ཕྱིད་དོ་། འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་
 བར་དོ་གསུམ་པ་ཕྱིད་པ་བར་དོར་འབྱུངས་དགོས་པས་། ། དེའི་ངོ་སྤྱོད་འོག་དུ་ཞིབ་པར་བསྟན་དོ་།
 སྒྲིར་གོམས་འདྲིས་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་འཛི་ཁར་བག་ཤེ་ཙམ་འབྲུལ་བ་མང་པས་ཐོས་གྲུ་ལ་འདི་མེད་
 པའི་ཐབས་མེད་དོ་། གོམས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་བཅའ་རིག་བྲལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལམ་གྱིས་འོང་ངོ་།
 གསོན་པོའི་དུས་སུ་རིག་ཐོག་དུང་འཕྲོད་པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པ་རྣམས་འཛི་ཁའི་བར་དོར་འོད་གསལ་
 ཤར་བའི་དུས་སུ་སྒྲོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་། གསོན་པོའི་དུས་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེའོ་། ཡང་གསོན་
 པོའི་དུས་སུ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོགས་བསྒྲོམས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཞི་ཁྲོའི་
 སྤང་བ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྒྲོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ་། དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་དུས་སུ་ཡང་བྱང་
 པར་བར་དོ་ཐོས་གྲུ་ལ་འདི་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེའོ་། འདི་བཅང་བར་བྱའོ་
 ཀྱན་རུབ་པར་བྱའོ་ ཀྱག་པར་བྱའོ་ རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ དུས་གསུམ་དུ་མ་ཆགས་པར་བསྐྱག་བྱའོ་
 ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ་ གཤེད་མ་བརྒྱའི་དེད་ནས་བྱུང་ཡང་འདིའི་ཆོག་དོན་ཡིད་
 ལ་མ་བརྗེད་པར་བྱའོ་ འདི་ནི་ཐོས་གྲུ་ལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བསགས་
 པའི་མིའི་རྣལ་དུ་ཐོས་ན་ཡང་། དེས་པར་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ་ དེའི་ཕྱིར་ཁྲོམ་ཆེན་པོའི་མང་དུ་
 བསྐྱག་པར་བྱའོ་ སྒྲེལ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་ཆོར་བས་དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་། བར་དོའི་
 རིག་པ་དགུ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་དུ་འགྲོ་བས་དེའི་དུས་སུ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བརྗེད་པར་བྱན་པར་

འབྲུང་མོ་ དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་མཉམ་པོའི་དྲུས་སྒྲུ་ཀྱུ་ཀྱི་རྒྱ་བར་འཛུགས་པར་བྱའོ། བྱང་པ་ཀྱུ་ཀྱི་ཐུས་
 ལུ་པ་ཀྱུ་གཤམ་བྱའོ། སྒྱི་པའི་མོ་ཐུས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་པ་ཀྱུ་གཤམ་བྱའོ། ལྷ་མོར་ཐོལ་པར་བྱའོ། འདི་
 དང་འཕྲད་པ་ནི་སྒྲིལ་པ་གི་རྒྱ་བཟང་པ་ཡིན་ནོ། མོ་གས་པ་ཐུས་གིར་། སྒྱི་པ་པ་བྱང་པ་རྒྱུས་ས་
 གནོམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་པར་དགའོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་རྒྱུ་མོར་པར་དགའོ། །འདི་ཐོས་ས་
 ལོག་ལྷ་ས་སྒྲིལ་པ་མོས་སྒྲོལ་པར་འབྲུང་མོ། དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་འདི་ལ་གི་རྒྱ་བཟང་སྒྲིལ་སྒྲུ་ལྱུ་ལྱའོ། འདི་ནི་
 མོས་ཐུས་ཅན་གྱི་པ་བྱང་པ་ཡིན་ནོ། བར་དོའི་གདམས་པ་ཐོས་པ་ཅན་གྱིས་གྲོལ་བ་། བཟུངས་པ་ཅན་
 གྱིས་གྲོལ་བ་། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་། མོས་ཏིང་པར་དོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོག་སོ་། ལྷ་པ་
 མོར་ཏི་ལྷ་ས་པར་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་བྱའོ། ལྷ་པ་ཐོལ་ཀྱུ་མྱིང་པ་ལ་ལྷ་པོ་གསེར་ལྷ་ཀྱི་འབྲུས་སྒྲིལ་པོ་
 གདམ་གྱི་མོ་པོ་མོ་ལྷ་བཟང་གྱིས་གཤམ་བྱེད་པ་འདྲ་པའི་གདོང་ཐུས་གསལ་མེ་གདན་དྲུང་པའོ། དེས་
 ཐུས་མོས་རྒྱེ་མྱིང་པ་ལ་པག་པ་ལྱང་གདན་དོ། དེས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཚུ་རྒྱུ་པ་པག་པ་པུས་པ་པུས་
 མོ། དེའི་དྲུང་དྲུང་བདག་གཤམ་པ་ལྷ་དྲུས་གྲུས་པར་ཞུས་སོ། འདི་ཐོས་དགེ་པས་སངས་ལྷ་ཀྱི་
 བཟུངས་པ་ཕྱོགས་དྲུས་གཐུས་སྒྲུ་ཐུས་ཅན་དྲུང་མོ་གྱིས་ལ་ཡིན་མིང་དྲུ་གནས་པར་བྱུང་ཅིག་།

ཨིཿཟབ་ཆོས་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་མེད་ཕྱིད་པ་བར་
དོའི་རྒྱུད་གསལ་འདེབས་བོས་གྲུལ་
ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ་

སྐྱམ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ལམ་ གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱག་འཛལ་ལོ་ བར་དོ་གྲོལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ་ བར་དོ་བོས་གྲུལ་ཆེན་མོ་ལས་མེད་ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་གོང་དུ་བསྟན་
འདི་ནས་ཕྱིད་པ་བར་དོ་ཡི་ གསལ་འདེབས་བྱ་བ་འདི་སྐད་དོ་ དེའང་གོང་དུ་ཆོས་
ཉིད་བར་དོའི་གསལ་འདེབས་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་ ཆོས་ཀྱི་གོམས་འདྲིས་ཆེད་དང་ ལས་འབྲེལ་བཟང་
བ་མ་གཏོགས་པ་ གོམས་འདྲིས་མེད་པ་དང་ ཕྱིག་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འཛིགས་སྒྲག་དང་ལས་
ངན་གྱིས་དབང་གིས་ རོ་འབྲོད་པར་དཀའ་བས་ ཞག་བརྩ་མན་ཆད་དུ་སླེབ་ནས་ ཡང་འདི་སྐད་
གསལ་འདེབས་བར་བྱ་སྟེ་ དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔལ་རྣམས་ལ་ར་མདའ་སྟེན་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ དེ་ནས་ཡང་ ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་
མམ་ བདུན་དུ་འབོད་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ་

ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ བློད་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་ དཔུལ་བ་དང་
ལྟ་དང་ བར་དོའི་ལུས་ནི་བརྟུས་སྟེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ དེའང་བློད་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཞི་བློའི་སྣང་བ་ཤར་དུས་སུ་ རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཞག་བྱེད་དང་
ལྟ་སོང་བ་དང་ རྒྱག་པས་བརྟུལ་འགོ་སྟེ་ བརྟུལ་སངས་ཅན་གྱིས་པ་རེ་གསལ་
དུ་སོང་སྟེ་ ལུས་སྣ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོང་རེ་སྟེའོ་ དེའང་རྒྱུད་ལས་ རྟོན་འབྱུང་
ཕྱིད་པའི་གཞུགས་ཅན་ དབང་པོ་ཀྱན་ཆར་བོགས་མེད་རྒྱ་ ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་
ཤུགས་དང་ལྟན་ རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་ ཞེས་གསུངས་པས་
དེའང་རྟོན་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་ བློད་སྣ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཤིག་གི་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཅིག་འོང་སྟེ་ དེའང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་ལུས་བཞིན་ མཆོན་དཔེ་ཅུང་ཟད་
དང་འོད་ཡོད་པ་ ཡིད་ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་པས་ བར་དོའི་སྣང་བ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་

དེའི་དུས་སུ་ལྷ་རྒྱུས་ན་ནི་ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་འབྱུང་། ལྷ་མིན་དང་། མི་དང་།
 དྲུང་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་། དཔུལ་བ་དང་། གང་དུ་སྒྲེབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ རྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཚུན་
 ཆད་སྡེ་མའི་བག་ཆགས་། སྤྱིད་པའི་ག་གཟུགས་ཡོད་པ་སྤྲུམ་བུའི་ལ་ འབྱུང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ དེ་ཕྱིན་ཆད་ཕྱི་མའི་གནས་གང་དུ་སྒྲེབ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་ན་ རྩོན་འབྱུང་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅ་ན་སྤང་བ་གང་བྱུང་བ་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་ཤིག་ མ་
 ཆགས་ཤིག་ མ་ཞེན་ཅིག་ ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་ནི་ རྒྱུད་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱུངས་
 ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བས་། ཁར་ཅང་ཕན་ཆད་ཆོས་ཉིད་པར་དོ་ཤར་ཡང་།
 རོས་མ་ཟེན་པས་། འདིར་འབྱུངས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

ད་ནི་མ་ཡེངས་པར་རྒྱུད་རང་དོ་བོ་སྒྲོང་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་ སྤྲུམ་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་
 འོད་གསལ་སྒྲོང་སང་རེ་བ་ རྩོན་ཞེ་ཅེར་རེ་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་མེད་བྱར་མེད་དུ་
 རྒྱུད་ལ་ཞོག་ཅིག་ མངལ་སྒྲོ་མི་འགྲིམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པོ་ རྒྱུད་རང་གི་རང་དོ་མ་
 ཤེས་ན་ནི་ ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་འཕམ་ རྒྱུད་རང་གི་སྤྲུམ་སྤྱོད་པོར་བསྒྲིམ་ལ་ མོས་
 གུས་དུག་པོ་དྲུང་དྲུང་གིས་ཤིག་ གལ་ཆེའོ་ མ་ཡེངས་ཤིག་ ཅས་བརྗོད་དོ། དེ་ལ་
 རོས་ཟེན་ན་རིགས་དུག་ཏུ་མི་འབྱུངས་པར་གྲོལ་དེ་ ཡང་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་རོས་ཟེན་པར་དཀའ་
 བས་། ཡང་འདི་རྒྱད་བརྗོད་དོ།

ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ ཡང་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་ དེའང་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་
 རྒྱུ་ ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་གསོན་པོའི་དུས་ན་ མིག་ལོང་བ་དང་། འོན་བ་དང་། ཞབ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བར་དོར་མིག་གིས་གཟུགས་གསལ་ རྩ་བས་སྒྲུ་ཐོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ དབང་པོ་ལ་སྒྲོན་མེད་པར་གསལ་ཞིང་། ཆང་བར་འོང་བས་།
 དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཞེས་གསུངས་པས་། རྒྱུད་རང་གི་ནས་བར་དོ་འབྱུངས་
 པའི་དྲུགས་ཡིན་པས་། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ གང་མས་ངག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ ཐོགས་མེད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ རྒྱུད་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་དེ་ རིག་པ་

རྟེན་དང་བྲལ་བས་ཀའོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རི་རབ་དང་། ཁང་
 བྱིས་དང་ས་རྩོལ་སོགས་རི་བྱག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་
 བྱས་པ་ཞིག་དུ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་མའི་མངལ་དང་། རྩོམ་གདན་མ་
 གཏོགས་པའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་འང་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དུ་ལྟར་
 ཁྱོད་ལ་ཡོད་དོ། དེའང་ཁྱོད་སྤྱིད་པ་པར་དོར་འབྱམས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་། ལྷ་
 མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱིས་ཤིག། རོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་
 ཅིག། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལུན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱོད་
 ལ་དུ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ནམ། ཉིང་རིའི་འཛིན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། ལས་ཀྱི་
 ཤུགས་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་ལས་དང་མཐུན་པའི། ལྷ་དུ་ཅིག་ཙམ་ལ་གྱིང་བ་ཞི་
 རི་རབ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ནས། གང་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས། ལྷ་དུ་
 ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲོབ་ཟེན་པ་དང་། སྤྱིས་བུའི་ལག་པ་བརྒྱུངས་བསྐྱམ་ཙམ་དུ་སྤྲོབ་
 པའི་ཤུགས་ཡོད་པས། རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མ་དྲན་ན་མ་དྲན།
 དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དང་འདི་སྟོན་བྱས་དང་མི་བྱས་བྱ་བ་མེད་དེ། ཐོགས་པ་
 མེད་པར་སྟོན་བྱས་པ་ཞིག་དུ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པས། རོས་ཤེས་པར་བྱིས་ལ། ལྷ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་།
 ཞེས་བྱ་བ། རིགས་མཐུན་ཞེས་པ་ནི། པར་དོར་སྐྱེ་བ་རིགས་མཐུན་པའི་ནང་ཚུན་
 རྣམས། གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བ་འོང་ངོ་། དེའང་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིགས་མཐུན་པ་
 ཡོད་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དུག་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་
 རིགས་མཐུན་རྣམས། གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ནས་འོང་བས། དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྦྱོམས་ཤིག། དེའང་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ལ་
 སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་འི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་མཐོང་བའང་ཡོད་དོ། དེའང་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་འདུན་པ་བཏང་ནས་མཐོང་ལ་མ་བཏང་

ན་མི་མཐོང་མེད་པ་ལས་མ་གཏན་གྱིས་ཡོངས་འགོ་བའང་ཡོད་དོ་། གྲི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དེ་འདྲའི་ལུས་ཅན་ཏེ་། ཡུལ་དང་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་། མི་ལས་དུ་འཕྲད་པ་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་མེད་ཀྱིས་ཉེ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཆོ་ལ་གཏམ་སྒྲིམ་གྲང་། གཏམ་
 ལན་མི་འོང་བ་དང་། ཉེ་བ་དང་གཟུང་ཆེད་དུ་བམ་ཐོང་བས་། དང་གི་ནས་འདུག་
 པས་ཐི་ལྟར་བྱ་སྒྲིམ་ནས་། ལྷག་བསྐྱེད་དུག་པོ་ཉེ་བྱེ་ཆོན་ལ་བསྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་ཅིག་ཀྱིས་ལ་ད་ལྟར་ཡོད་པས་ད་ཀྱིས་རང་ལྷག་བསྐྱེད་བྱས་གྲང་པན་པ་མེད་
 དོ་། རྒྱུ་རང་གི་སྒྲིམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་
 བ་ཐོབ་ཅིག་། རྒྱུ་ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཆགས་གྲང་པན་པ་མེད་པས་མ་ཆགས་ཤིག་། རྒྱུ་
 རང་ཐོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་སྤངས་སྒྲིམ་
 མི་འོང་ངོ་། གྲི་རིགས་ཀྱི་བྱ་། རྒྱུ་གཡོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་ནི་བསྐྱེད་པའི་དབང་
 མེད་པར་རིག་པ་རྟེན་མེད་བྱ་སྒྲིམ་གིས་ཁྱེད་བུ་ལྟ་བུ་། དཔུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་།
 བྱུང་སྐྱོད་ལང་ལོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དུ་བ་ཀྱན་ལ་ང་འདི་ན་ཡོད་པས་མ་དུ་ཅིག་བྱས་
 པས་། དེ་ཁོང་ཆོས་མ་ཐོས་པས་། ཡང་ར་གི་ནས་འདུག་སྒྲིམ་ནས་། ལྷག་བསྐྱེད་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅིག་ད་ལྟར་ཀྱིས་ལ་ཡོད་པས་། རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསྐྱེད་མ་བྱེད་ཅིག་།
 ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྟོན་ནས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་རྒྱུ་དེ་འོང་ངོ་། དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོ་ལ་
 ཞག་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གམ་། གཉིས་སམ་། གསུམ་མམ་། བཞི་འམ་། ལྟ་གསུམ་། བདུན་
 ཕྱག་བདུན་ལ་སོགས་པ་། ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེད་ཀྱི་འོང་བ་དུ་འོང་བའང་ཡོད་དོ་། ལལ་ཆེར་ནི་སྤྲིད་པ་
 བར་དོར་ལྷག་བསྐྱེད་པ་། ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འོང་གསུངས་ཏེ་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཅིག་ཏུ་མ་
 དེས་སོ་། གྲི་རིགས་ཀྱི་བྱ་། དུས་དེ་ཅེན་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དམར་ཆེན་པོ་། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་
 ཤིང་མི་བཟོད་པ་དུག་ཏུ་རྒྱུད་པས་། རྒྱུ་ནས་སྐྱེལ་དུ་འོང་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཛིགས་
 ཤིག་། རྒྱུ་རང་གི་འབྲེལ་སྤྱད་ཡིན་ནོ་། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཐུན་ནག་ཆེན་པོ་།
 རང་ཏུ་མི་བཟོད་པས་། མདུན་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་། རྒྱུ་ཅིག་། སོད་ཅིག་། ཅེས་པའི་ཀྱ་
 རྒྱ་སྒྲིམ་གསུངས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་འོང་མེད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འཛིགས་གཞན་ཡང་།

སྤྱིག་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཤ་ཟ་སྤྱིན་པོ་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོག་ས་བོག་ས་པ་མང་པོས་
 མེད་མེད་ རྒྱུ་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་ཀླ་སྤྱི་ཏི་ཏི་ཏི་བ་ཤ་བྱེད་དུ་འོང་ངོ་ གཙུག་
 གཟམ་འཇིགས་སུ་རྩེ་བ་སྤྲོ་ཆོག་ས་པས་དེད་པ་འི་སྤྲུང་བ་འོང་ངོ་ ཁ་ཆར་དང་ལུ་
 ཡུག་དང་ ལུན་ཅག་དང་ མི་མང་པོས་དེད་པ་འི་སྤྲུང་བ་འབྱུང་ངོ་ རི་ཉི་ལ་པ་འི་
 རྒྱ་དང་ མཆོ་ལུང་པ་འི་རྒྱ་དང་ མེ་མཆེད་པ་འི་རྒྱ་དང་ རྒྱང་ཆེན་པོ་ལྷང་པ་འི་རྒྱ་
 འབྱུང་སྤེལ་ དེ་རྣམས་ལ་ཞེད་ནས་གར་བབ་བབས་སུ་བྱོས་པས་ མདུན་དུ་གཡང་ས་
 གསུམ་གྱིས་ཆོད་དེ་ དཀར་པོ་ དམར་པོ་ ཅག་པོ་གཏིང་རིང་བ་ཉམས་པ་གསུམ་
 ལ་བྱལ་ལ་ཁད་ཁད་པ་འབྱུང་ངོ་ གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ དེའང་ཡང་དག་པར་ན་གཡང་
 ས་མ་ཡིན་ཏེ་ ཞེ་སྤང་དང་ འདོད་ཆགས་དང་ གཏི་མུག་གསུམ་ཡིན་ནོ་ དེའི་
 ཆེ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ནས་
 བརྗོད་ཅིག་ རྩེ་བོ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་བཏང་གིག་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བོབ་ཅིག་ ས་
 བརྗོད་པར་གྱིས་གིག་

གཞན་ཡང་ཆོག་ས་བསགས་གིང་ཆོས་གཤའ་མར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ འོངས་སྤྱིད་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསུས་ནས་ བདེ་སྤྱིད་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་
 བར་འབྱུང་ངོ་ དགེ་སྤྱིག་གང་ཡང་ས་བྱས་པ་འི་གཏི་མུག་བཏང་སྟོམས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ བདེ་སྤྱིག་
 གང་ཡང་མི་སྤྱིང་ཞིང་ གཏི་མུག་བཏང་སྟོམས་འབའ་ཞིག་འཆར་བར་འབྱུང་ངོ་ དེ་ལྟར་གང་བྱུང་
 ཡང་ གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ ཁྱོད་ལ་འདོད་ཡོན་དང་བདེ་སྤྱིད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་ས་
 ཆགས་ཅིག་ མ་ཞེན་ཅིག་ གྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིག་སྟུམ་དུ་སོམས་ ཆགས་
 ཞེན་སྤོངས་གིག་ སྤྱིད་སྤྱིག་གི་སྤྲུང་བ་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཤར་ནས་
 བྱུང་ཡང་ རིག་པ་བསྟོམས་མེད་ཡངས་མེད་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག་ དེ་
 གལ་ཆེད་ གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ དུས་དེ་ཙམ་ན་ ཟམ་སྤྲུང་དང་ ལྷ་ཁང་དང་ ཕ་སྤྱིལ་
 མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡུང་ཙམ་རེ་བརྟེན་ཏེ་ ཡང་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཆགས་ཏེ་

རིག་པ་ལུས་དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་མེད་མི་རྒྱལ་ས་པར་བཀ་གང་ཞིང་ཚིག་པ་
 ཟེ་སྒྲི་ཟེང་ཟེང་བྱེད་ཤེས་པ་བཅས་བྱུང་བྱོད་ལྟར་ཡང་ཡུད་བྱེད་པ་འོང་ངོ་། དེའི་
 དུས་སུ་བསམ་སྒྲུབ་གཅིག་བཏང་བས་ཨ་བ་ང་གི་བ་ཡིན་པར་འདུག་པས་ད་ཅི་
 རྒྱལ་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲིང་གང་ལྟར་གིས་འགོ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུག་
 བོད་པལ་རྩ་མེད་པ་འོང་ངོ་། ས་གཅིག་རྩ་མི་ཆགས་པར་འགྲོད་གོས་པས་ཡིད་
 གྱི་དྲན་པ་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་མ་བྱེད་པར་རིག་པ་རྣལ་ཏུ་སྤོབ་ཅིག་ཞུ་བ་ཟེང་གུང་
 བསྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་ཟེར་མེད་ཅིང་གྲོགས་ལའང་ཤེས་པ་མེད་པའི་དུས་འབྱུང་
 ངོ་། དེ་སྤྱིད་པ་བར་དོར་ཡིད་ལུས་འབྱུངས་པའི་རྒྱགས་ཡིན་ནོ་། དེ་ཙམ་སྒྲིད་སྒྲུག་
 གྲང་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་སོ་།

རང་གི་ལུལ་ལམ་འཁོར་ཉེ་དུ་དང་རང་གི་རོལ་སོགས་པའང་མཐོང་ནས་ད་ནི་ང་གི་
 བར་འདུག་པས་ཅི་དུག་སྒྲུལ་སྒྲེ་ཡིད་ལུས་དེ་ནན་ཏར་སྒྲོལ་བའང་འབྱུང་སྒྲེ་ར་ལུས་
 གཅིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་ནས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཚོལ་དུ་འགྲོ་བའི་
 སྒྲུང་བ་ཁྱོད་ལ་འོང་ངོ་། རང་གི་རོ་དེ་ལ་ལན་དགུའི་བར་དུ་འདུག་པར་བྱེད་ཀྱང་
 ཚོས་ཉིད་བར་དོར་ཡིན་ཟེང་བའི་གནད་ཀྱིས་དགུན་ནི་འབྱུགས་དབྱར་ནི་རུལ་
 དེ་མ་ཡིན་ནའང་ཉེ་དུས་མེར་བསྐྱེགས་སམ་དོར་དུ་སྤྱོས་སམ་བྱ་གཅན་ལ་བྱིན་
 བས་ཚུར་ཞུགས་ས་མ་རྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་མ་དགའ་ནས་བྲག་དང་ས་དོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེབ་རྩ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུང་བ་ཁྱོད་ལ་འོང་སྒྲེ་དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 བྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་པ་བར་དོར་ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་ལུས་ཚོལ་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་མི་འོང་
 གིས་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ལ་བྱར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཞོག་ལ་མ་ཡིངས་པར་གྱིས་
 ཤིག་དེ་ལྟར་དོ་སྒྲུད་པས་བར་དོར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་། ཡང་གལ་ཏེ་ལས་ངན་གྱིས་དབང་
 གིས་དེ་ལྟར་དོ་སྒྲུད་ཀྱང་མི་འཕྲོད་པ་སྤྱིད་པས་ཡང་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འཕོད་ལ་འདི་སྒྲུད་
 བརྗོད་དོ་།

ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུ་ཆེ་གོ་མོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཁྱོད་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་

དེ་ཁྱོད་རང་གི་ལས་ཡིན་པས་མཁན་སྤུས་ཀྱང་ལན་པ་མེད་དོ། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབ་ཅིག། དེས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདྲ་མ་བཏབ་པ། བྱལ་བྱ་ཆེན་པོ་འདྲ་བསྒྲིམ་མ་གཤམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འདྲ་མ་བསྒྲིམས་ན་ནི། དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྟས་དགོ་བ་བྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་བསོགས་ནས་རྟེན་ལ་བྱ་དཀར་པོ་འགྲེམས་སྤྱོད་འོང་རོ། མཉམ་པོར་འོང་བའི་འདྲས་སྤྱུག་པ་བྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་བསོགས་ནས་རྟེན་ལ་བྱ་དག་པོ་འགྲེམས་སྤྱོད་འོང་རོ། དེའི་དུས་སྤྱོད་གིན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷངས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། འདར་བར་བྱས་ནས་ངས་སྤྲིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་ནས་བརྟུན་སྤྱུས་ཀྱང་། དེར་གཤིན་རྗེ་ན་རེ། ངས་ལས་གྱི་མེ་ལོང་ལ་དྲིའི་ཟེར་ནས་ལུས་གྱི་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས་། དགོ་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་དུ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བས་། བརྟུན་བྱས་ཀྱང་མ་ཡན་པས་། གཤིན་རྗེས་སྤེལ་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་ཁྲིད་ནས་། སྤྲི་བྲག་སྤྲིང་འདོན་། རྒྱུ་མ་ལྷུང་། ལྷན་པ་ལྷག་། ལྷག་འལུང་། ཤ་ཟེ། རུས་པ་ལྷུང་ཡང་། འཆིང་མི་བཏུབ་པས་། ལུས་དུམ་ལུར་གཏུབ་ཀྱང་། ཡང་སོས་ནས་འོང་རོ།

ཡང་ཡང་གཏུབ་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འོང་བས་། དེ་ཙན་། དེ་ལུ་འགམ་ནས་འདུག་ཀྱང་ཁྱོད་རང་མ་ཞེད་ཅིག། མ་སྤྲུག་ཅིག། བརྟུན་མ་ཟེར་། གཤིན་རྗེ་ལ་མ་སྤྲུག་ཅིག། ཁྱོད་ཡིད་གྱི་ལུས་ཡིན་པས་། བསད་པ་དང་གཏུབ་པ་བྱུང་ཡང་། འཆི་བྱ་མེད་དེ། དོན་ལ་ནི་ཁྱོད་སྤོང་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་། ཞེད་མི་དགོས་། གཤིན་རྗེ་རྣམས་རང་སྤྱང་འཁྲུལ་ནས་སྤོང་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་། ཁྱོད་རང་བག་ཆགས་གྱི་ཡིད་ལུས་ཡིན་པས་། སྤོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་གྲགས་མི་རྟོད་དོ། མཚན་མ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གྲགས་མི་རྟོད་དོ། རང་གི་འཁྲུལ་སྤྱང་མ་ཡིན་པའི་ལོགས་སམ། ཕྱི་རོལ་ནས་གཤིན་རྗེ་དང་། ལྟ་དང་། འདྲེ་དང་། རྟུ་གྲུང་མགོ་ལ་སོགས་དངོས་སྤྱུག་པ་མེད་པས་། རོ་གེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ཙན་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཡིན་པར་རོ་གེས་པར་གྱིས་ཤིག། བྱལ་བྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམས་

མཚན་གང་བདགས་དང་། སྤྲུལ་བྱའི་པར་གྱིས་ལ་གཤིན་རྒྱུ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 བོད་ཅིག། གཤམ་སར་བྱལ་ཡང་། མི་གཞོད་པས་སྤངས་སྒྲག་སྤྲོད་ས་ཤིག། ཅས་
 བཞོད་ནས་རྒྱུད་པས་གོད་དུ་མ་གྲོལ་ཡང་། འདི་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ངོ་མ་འཕྲོད་མ་
 གྲོལ་བ་མྱོད་པས། བཅ་ཆགས་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་མེད་ནས་འབོད་ལ། འདི་སྤང་
 བཞོད་དོ་གྱུ་རིགས་ཀྱི་ཕུ། ད་ལྟའི་སྤང་བ་ཡུད་ཅུམ་རེས་བདེ་སྤྲུག་གི་གནས་རྣམ་པོ་
 ཆེར་འཕངས་ནས་འོང་བས། དཔེར་ན་སྒྲོགས་ཀྱི་འབྲལ་འབོར་དང་འདྲ་བས། ད་
 ལྟར་ཆགས་སྤང་གི་སྤང་བ་ཡེ་ནས་མ་བྱེད་ཅིག། ཁྱོད་མ་ཐོ་རུས་སུ་སྒྲུ་ཡིན་ན།
 མ་ཐོ་རེས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་བའི་ཆེ། སྤལ་དུ་ཉེ་བ་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། གཤིན་
 པོའི་དོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་ཐོག་གཅིད་དེ་མཚན་སྤྱིན་བྱས་པས།
 ཁྱོད་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་ནས། ཞེ་སྤང་དག་པེ་སྤྱེས་ཉེ། དེས་མཚམས་སྤྱར་ནས།
 དཔལ་བར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བས། སྤལ་དུ་ལས་ཅི་བྱས་ནས་འདུག་ཀྱང་། ཁྱོད་རང་
 ཞེ་སྤང་མ་བསྤྱེད་བར་བྱས་པ་སྤྱོད་ས་ཤིག།
 ཡང་ཁྱོད་རང་གི་སྤལ་གྱི་ནོར་རྒྱས་ལ་ཆགས་སེམས་སྤྱེ་བའས། ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་རྒྱས་
 གཞན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱོད་ཅིང་འདུག་པ་ཤེས་ཉེ། ཁྱོད་ནོར་རྒྱས་དེ་རྣམས་
 ལ་ཆགས་ཤིང་སྤལ་མི་དེ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་སྤྱེས་པས། དེས་མཚམས་སྤྱར་ནས།
 མ་ཐོ་རེས་འཕོ་བ་རྒྱུ་ཡང་། དཔལ་བའས། ཡི་དྲགས་སུ་རེས་པར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བས།
 དེ་བས་ཁྱོད་རང་སྤལ་གྱི་ནོར་རྒྱས་ལ་ཆགས་སེམས་སྤྱེས་ཀྱང་ཐོབ་དབང་ནི་མེད་
 ཁྱོད་རང་ལ་མན་མི་ཐོགས་པས་སྤལ་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་སྤྲོངས། ལིངས་
 ཀྱིས་བསྐྱར་། ཁོ་ཐག་ཆོད་། ཁྱོད་རང་གི་ནོར་ལ་སུས་སྤྱོད་ནས་འདུག་ཀྱང་། མེར་
 སྤྲུལ་བྱེད་ལ་སྤྱོད་ཐོངས་པར་གྱིས་ཤིག། སྤྲུལ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲལ་
 སྤྲུལ་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གྱིས་ལ། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་རང་ལ་གནས་པར་
 གྱིས་ཤིག། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། གཤིན་པོའི་ཆོག་ཀང་ཀ་ནི་འདོན་པ་དང་། བན་
 མོང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ཀྱང་། དེ་མ་དག་པ་དང་གཉིད་པ་དང་།

གཡེང་བ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་དང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་མི་གཙང་བ་དང་།
 བག་མེད་པའི་སྤྱད་པ་། དེ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མའོན་ཤེས་པ་མོས་མཐོང་ནས་
 འོང་གིས་། དེ་ལ་ཁྱོད་མ་དང་བ་དང་། ལོག་ལྷ་སྤྱེས་པ་དང་། འཇིགས་ཤིང་སྤྲུག་
 བས་། ལས་ནག་པོ་རྒྱམས་དང་། ཚོས་སྤྱོད་དང་། ཚོག་མ་དག་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཤེས་
 བས་འོང་གི་། དེར་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་། གྱི་མ་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱུས་སོ་
 དེས་པར་བསྐྱུས་སོ་སྤྲུམ་ནས་། ཤིན་རྒྱལ་ལྷོ་སྤྱེ་། མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཙས་
 བས་། དག་སྤྱང་མོས་གྲུས་མི་སྤྱེ་བའི་སྤྱང་དུ་། ལོག་ལྷ་དང་མ་དད་པ་སྤྱེས་ནས་འོང་
 བས་དེས་མཚམས་སྤྱར་ནས་དེས་པར་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བས་། དེས་ན་ཕན་པ་བས་
 གནོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས་། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཚོས་སྤྱོད་
 མ་དག་པ་རྩེ་ལྷར་བྱས་ནས་འདུག་ཀྱང་། ག་རེ་རང་སྤྱང་བ་མ་དག་པ་ཡིན་།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་མ་དག་པ་ག་ལ་སྤྱིད་། རང་གི་བྱད་ཀྱི་དྲི་མ་མེ་ལོང་ན་མཐོང་བ་
 དང་འདྲ་། བདག་རང་སྤྱང་མ་དག་པའི་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་། འདི་དག་བྱུང་གིས་། འདི་
 རྒྱམས་སྤྱད་དག་འདུན་། གསུང་དམ་ཚོས་། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ་།
 རྒྱབས་སུ་མཆོའོ་སྤྲུམ་པའི་མོས་པ་དང་། དག་སྤྱང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཀྱིས་ཤིག་། དེས་
 ཁྱོད་རང་གི་སྤྱལ་ན་ཅི་བྱས་རྒྱམས་། ཁྱོད་རང་ལ་ཕན་པར་དེས་པས་། དེ་ལྷར་དག་
 སྤྱང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་། མ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་། ཡང་ཁྱོད་རན་སོང་གསུམ་དུ་
 སྤྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ན་། རན་སོང་གི་སྤྱང་བ་འཆར་བའི་ཆེ་། སྤྱལ་དུ་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 སྤྱིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་། དཀར་པོའི་ཚོས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་མ་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱམས་
 ཀྱང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་པའི་ཚོག་རྒྱམ་པར་དག་པ་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་ནས་།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དགའ་སྤྱོ་ཆེན་པོ་སྤྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། དེས་མཚམས་སྤྱར་ནས་།
 རན་སོང་དུ་ལྷང་རྒྱུང་། མཐོང་ཤིང་སྤྱེ་དེས་པར་ལྷོག་པའི་ཕན་པ་ཡོད་པས་། ཁྱོད་
 རང་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་མེད་པར་། དག་སྤྱང་མོས་གྲུས་བྱེད་པ་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་
 ཏུག་ལ་ཆེ་བས་གཞོབ་ཅིག་།

ཅིག་ འོད་དྲུག་པོ་གང་ཞེན་ ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་འཆར་དུ་འོང་ངོ་ཉེ་
 བཞིན་དུ་ ལྷ་མ་ཡིན་འོད་དམར་པོ་བཀྲག་མེད་འཆར་དུ་འོང་ངོ་ མིའི་འོད་མཐོན་པོ་བཀྲག་
 མེད་འཆར་དུ་འོང་ངོ་ རྟེན་འགྲེའི་འོད་ལྡང་གུ་བཀྲག་མེད་འཆར་དུ་འོང་ངོ་ ཡི་
 དྲུག་ས་གྱི་འོད་མེར་པོ་བཀྲག་མེད་འཆར་དུ་འོང་ངོ་ དམུལ་བའི་འོད་རྟེན་ཁ་སྒྲེའོད་དྲུག་
 པོ་དེ་དག་འབྱུང་ངོ་ དེ་ཙན་ ལུས་གྱི་མདོག་གྱུར་གང་དུ་སྒྲེ་བའི་འོད་གྱི་མདོག་དུ་
 འོང་ངོ་ གྱེ་རིགས་གྱི་བྱ་འདིའི་དུས་སུ་གང་མས་དག་གནད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་
 དེའི་དུས་སུ་འོད་གང་ཤར་བ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྒྲོམས་ཤིག་ འོད་ནམ་གྱི་
 དུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟོན་དུ་སྒྲོམས་ཤིག་ འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ་
 འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་སྒྲེ་བ་ཁེགས་པར་འགྱུར་ངོ་
 ཡང་ན་ཁྱེད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ ལྷ་མ་ལྷ་བྱའི་སྤར་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོམས་ཤིག་ དེ་ནི་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ནས་ཡི་དམ་
 དེ་མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ་ ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོར་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་
 ལ་དར་ཅིག་ཞོག་ཅིག་ ཡང་ཡི་དམ་སྒྲོམས་ ཡང་འོད་གསལ་སྒྲོམས་ དེ་ལྟར་
 རེས་མོས་སུ་སྒྲོམས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་རིག་པ་མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ་ བསམ་མཁའ་གར་
 རྩལ་དུ་རིག་པས་རྩལ་ རིག་པས་གར་རྩལ་དུ་ཆོས་སྤྱུས་རྩལ་ ཆོས་སྤྱུ་བདག་མེད་
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རང་དུ་ཆེས་མེ་ཞོག་ཅིག་ དེའི་རང་ལ་སྒྲེ་བ་ཁེགས་ནས་འཆར་བྱ་བར་
 འགྱུར་ངོ་ དེ་ཡང་སྤྱད་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་ནས་གོམས་འདྲིས་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་མི་ཟིན་པས་ ཡང་
 འབྲལ་ཏེ་མར་ལ་སྒྲོ་འགྲུམས་པར་འགྱུར་བས་ མངལ་སྒྲོ་དགག་པའི་གང་མས་དག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 བས་ ཆོ་འདས་གྱི་མིང་ནས་འཕོད་ལ་འདི་སྤྲད་ངོ་ གྱེ་རིགས་གྱི་བྱ་ ཞོང་ལྟར་རེས་མ་
 ཟིན་ན་ འདིའི་དུས་སུ་ལས་གྱི་དབང་གིས་གྲེན་ལ་འགྲོ་བ་དང་ འཕྲེད་ལ་འགྲོ་བ་
 དང་ མགོ་ཐུར་ལ་བསྐྱན་ནས་འགྲོ་བའི་སྤྱད་པ་འཆར་ཏེ་ དེ་ཙན་ཁྱེད་རང་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམས་ཤིག་ དུན་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ རྟེན་
 འབྲུབས་པ་དང་བྱ་ཡུག་དང་ མེར་བ་དང་ གནམ་སྤུགས་པ་དང་ མི་མང་པོས་

དེད་པའི་སྤང་བ་གར་ནས་ དེ་ལ་བྱོས་པ་དང་ བསོད་ནམས་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་
ནི་ སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་སུ་བྱོས་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་ བསོད་ནམས་དང་ལྟན་པ་
རྣམས་ནི་ བདེ་བ་དང་ལྟན་པའི་གནས་སུ་སྤྱེབ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་ ཏུས་དེ་ཙ་
ན་ རིགས་ཀྱི་བྱ་གྲིང་གང་དུ་སྤྱེ་བ་དང་ གནས་གང་དུ་སྤྱེ་བའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་
ཏུས་འདིར་འཆར་དུ་འོང་བས་ འདིའི་ཏུས་སུ་གདམས་རག་གི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
པ་མང་པོ་ཡོད་པས་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་ ཞོང་གི་རོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་དེ་རྣམས་མ་
ཟིན་ནའང་ འདིར་སྤངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་ གནད་དངོས་ཟིན་
དུ་འོང་བས་ཀྱང་ཉོན་ཅིག་ ད་ནི་འདིའི་ཏུས་སུ་མངལ་སྒོ་དགག་པའི་ཐབས་ལ་
གཟབ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ དེ་དགག་ཐབས་ལ་གཉིས་ཡོད་དོ་ འཇུག་བྱེད་ཀྱི་
གང་ཟག་དགག་པ་དང་ འཇུག་བྱའི་མངལ་སྒོ་དགག་པ་དང་གཉིས་ཡོད་དོ་ དེ་
ལ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དགག་པའི་གདམས་རག་ནི་ གྲི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ ཆེ་གོ་
ཁྱོད་ རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ སྤྲུམ་ལྟ་བུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཚུན་དགོ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ཁལ་གྱིས་སྒྲུམས་ཤིག་ ཡི་དམ་རེས་པ་མེད་ན་ རོ་བོ་བྱགས་
རྩེ་ཆེན་པོ་རང་ཡིན་ནོ།

སྤྲུམ་དུ་ཁལ་གྱིས་སྒྲུམས་ཤིག་ དེ་ནས་ཡི་དམ་མཐའ་ནས་ཡལ་ནས་ ཅི་ཡང་མི་
དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྒོང་པར་སྒྲུམས་ཤིག་ དེ་ནི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། དེས་
ནི་མངལ་དུ་མི་འཇུག་གསུངས་པས་ དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུམས་ཤིག་ གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་
ཁོགས་པར་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་གྲབ་བྱུང་ན་ཡང་ འཇུག་བྱའི་མངལ་སྒོ་དགག་
པའི་གདམས་རག་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་ ཁྱོད་རང་ཉོན་ཅིག་ བར་དོའི་རྩ་ཚིག་ནང་
ནས་འདི་སྒྲུད་གསུངས་ཏེ་ ཁྱོད་རང་གིས་ངའི་ལན་མོ་གྱིས་ཤིག་ གྲི་མ་ བདག་
ལ་སྤྲིད་པ་བར་དོ་འཆར་ཏུས་འདིར་ འདུན་པ་ཕྱེ་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་བྱས་ནས་
བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་འབྱུང་ མངལ་སྒོ་བགགས་ནས་རུ་ལོག་དྲན་
པར་བྱ། སྤྲིང་རུས་དག་སྤང་དགོས་པའི་ཏུས་གཅིག་ཡིན་ མིག་སེར་སྤངས་ལ་སྤྱི་

མ་ཡང་ཡུམ་བསྐྱོར་། ཞེས་ཁ་ནས་ཀྱང་དེ་སྐད་ལྟར་ལྟར་བརྗོད་ལེ། དྲན་བསྐུལ་
གྱིས་ཤིག། དེའི་དོན་བསྐྱོར་མ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཤམ་ཆེད་། ད་དེའི་དོན་ནི། བདག་
ལ་སྤྲོད་པ་བར་དོ་ཤར་དུས་འདིར། ཞེས་པ་ནི། ཁྱོད་རང་ད་ལྟར་སྤྲོད་པ་བར་དོར་
འབྱམས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་སུ་ཁྱོད་རང་རྩ་ནང་ལྟོས་དང་། ཁྱོད་རང་
གི་བྱད་མི་མཐོང་ངོ་། ལུས་ལ་གྲིབ་མ་ཡང་མེད་དོ་། དེ་ནི་གདོས་བཙོས་ཤིང་ཁག་གི་
ལུས་མེད་པས། སྤྲོད་པ་བར་དོ་ཡིད་ལུས་འབྱམས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། ད་ནི་
འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་མ་ཡོངས་པར་སེམས་བབྱད་དགོས་ཏེ། ད་ལྟར་ནི་འདུན་པ་
ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་། འདུན་པ་གང་ལ་
གཏད་པ་དེ་ཁྱུ་བ་ནས་འོང་བས། རན་པའི་ལས་རྒྱམས་ཡིད་ལ་མ་འགྱུ་བར། མི་
ཡུལ་དུ་ཆོས་དང་གདམས་དག་དབང་དང་བཀའ་ལུང་། བར་དོ་ཐོས་གྲོ་ལ་ལ་སོགས་པ་
གང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་དྲན་པར་གྱིས་ལེ། བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འབྲོ་ལ་
ནན་གྱིས་འཁྲུག་ཅིག། ཤིན་རྒྱལ་ལ་ཆེད་།

མ་བརྗོད་ཅིག། མ་ཡོངས་ཤིག། ཡར་འགོ་མར་འགོའི་ས་མཚམས་ད་རེས་ཡིན་ནོ།
ལེ་ལོ་དར་ཅིག་གོར་བས། སྐྱུ་བསྐུལ་གཏན་དུ་འོང་བའི་དུས་ད་རེས་ཡིན་ནོ།
འདུན་པ་སྐད་ཅིག་བབྱད་བས། བདེ་བ་གཏན་དུ་འོང་བའི་དུས་ད་རེས་ཡིན་ནོ།
འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་བྱུངས་ཤིག། བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འབྲོ་ལ་ནན་གྱིས་
འཁྲུག་ཅིག། ད་ནི་མངལ་སྒོ་དགག་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ། མངལ་སྒོ་བགགས་ནས་
རུ་ལོག་དྲན་པར་བྱ། སྤྲོད་རུས་དག་སྤྲོད་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟ་དུས་ལ་བབ་པས། དང་པོ་མངལ་སྒོ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
དགག་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་པས། སེམས་ལ་ལེགས་པར་བྱུངས་ཤིག། གྱི་རིགས་
ཀྱི་བྱ་འདི་དུས་སུ། ཐོ་མོ་ཆགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོད་པ་ཁྱོད་ལ་འོང་ངོ་། དེ་མཐོང་བའི་
དུས་སུ་དེའི་བར་ན་མ་འདྲག་པར། དྲན་པས་བྱུངས་ལེ། ཐོ་མོ་གཉིས་པོ་སྐྱེ་མ་ཡང་
ཡུམ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་མ་ལེ། དུག་འཆོལ་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྐུལ་ལ་སྐུལ་ཞིང་།

མོས་གྲུས་དག་པོ་གྲིས་ལམ་ ཆོས་ཁྱུ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་གཏད་པ་ཙམ་གྲིས་
 མངལ་སྒོ་དེས་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་ གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་ཁེགས་པར་མངལ་
 ཏུ་འཇུག་པའི་གྲབ་བྱུང་ན་ སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་དམ་གང་རུང་བའམ་
 ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱོམས་ལམ་ དེ་ལ་མཆོད་པ་ཡིད་གྲིས་སྒྲུལ་
 ལ་འབུལ་ བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཁྱུ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་གྲིས་ཤིག་ དེས་ནི་
 མངལ་སྒོ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་ ཡང་དེས་ཀྱང་མ་ཁེགས་པར་ མངལ་ཏུ་འཇུག་
 པའི་གྲབས་བྱུང་ན་ གསུམ་པ་ཆགས་སྒྲང་བསྒྲོག་པའི་གདམས་པ་བསྟན་ཏེ་ དེ་འང་
 སྒྲེ་བཞུགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལམ་ སྒྲོང་སྒྲེས་དང་ མངལ་སྒྲེས་དང་ བརྟུས་སྒྲེས་དང་
 རྟོད་གཤེར་ལས་སྒྲེས་པ་དང་བཞི་ཡོད་དོ་

དེ་ལ་སྒྲོང་སྒྲེས་དང་ མངལ་སྒྲེས་གཉིས་ཆ་མཐུན་ཏེ་ གོང་ལྟར་པོ་མོ་གཉིས་འཕྲིག་
 པ་སྟོན་པ་མཐོང་ནས་འོང་སྟེ་ དེའི་དུས་སུ་ཆགས་སྒྲང་གི་དབང་གིས་མངལ་ཏུ་འཇུག་
 བས་ ཏུ་དང་བྱ་བྱི་མི་ལ་སོགས་པ་གར་སྒྲེས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ གལ་ཏེ་པོར་སྒྲེས་ན་ནི་
 རང་ཉིད་པོ་ཡི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ་ བ་ལ་ཁེ་སྒྲང་དག་པོ་སྒྲེ་ཁིང་ མ་ལ་མིག་སེར་
 དང་ཆགས་པ་སྒྲེ་བའི་སྒྲུང་བ་འོང་རོ་ གལ་ཏེ་མོར་སྒྲེས་ན་ནི་ རང་ཉིད་མོའི་སྒྲུང་
 བ་འཆར་ཏེ་ མ་ལ་མིག་སེར་དང་ཐུག་དོག་དག་པོ་སྒྲེ་ཁིང་ བ་ལ་ཆགས་པ་དང་
 གཏུང་སེམས་དག་པོ་སྒྲེས་པ་དང་ དེས་སྒྲེབ་བྱས་ནས་ ཁའི་ལམ་ནས་ཁྱེགས་ཏེ་
 ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འཕྲད་པའི་དབུས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་
 རྒྱུང་བས་ བདེ་བའི་ངང་ནས་ཤེས་པ་བརྒྱལ་ལོག་གིས་སོང་བ་སྟེ་ མེར་མེར་པོ་
 དང་ ལུར་ལུར་པོ་ལ་སོགས་པས་ལུས་སྒྲིན་ནས་ མའི་མངལ་ནས་བྱིར་ཐོན་ནས་
 མིག་ཕྱེད་པ་དང་ བྱིལ་གཅིག་ཏུ་ལོག་གིས་སོང་སྟེ་ དང་པོ་མི་ཡིན་པ་ལམ་ དེ་དུས་
 བྱིར་སོང་སྟེ་ བྱིའི་ཆང་ནང་ན་སྟུག་བསྟུལ་བའམ་ དེ་བཞིན་དུ་ཕག་གི་ཆང་ངམ་
 ཤོག་སྒྲར་གྱི་ཆང་ངམ་ འབུ་སྒྲིན་གྱི་ཆང་ངམ་ བ་གླང་ངམ་ ར་ལུག་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱ་གྱུར་སྒྲེ་སྟེ་ ལུར་ལོག་པ་ནི་མེད་ ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་ཁིང་ ལྷགས་པའི་ངང་ནས་

སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཉམས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་དཔུལ་བ་དང་།
 ཡི་དྲུགས་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁོར་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་ཉམས་ཐག་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལས་སྒོ་བས་ཆེ་བའམ། འདི་ལས་ཞེ་འཛིགས་
 མེད་པ་ནི། ཨ་ཕྱི་ འཛིགས་པམ། ཨ་ཕྱི་ཆེ། ཨ་ཕྱི་ཆེ། དེ་བས་ན། བྲམ་དམ་པའི་
 གདམས་ངག་མེད་པ་རྣམས་། རྒྱལ་དེ་ལྟར་འཁོར་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་སྟེ།
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པམ། བཟོད་པའི་གྲགས་མེད་པས་མནར་བར་འགྱུར་བས་།
 དེ་བས་ན་ང་ཡི་ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག། འདི་གདམས་ངག་འདི་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག། ད་ནི་
 ཆགས་སྒྲུང་བསྐྱོག་ནས་། མངལ་སྒོ་དགག་པའི་གདམས་ངག་གཅིག་བསྐྱེད་ནོ།
 ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག། དེའང་། མངལ་སྒོ་དགགས་ནས་རུ་ལོག་དྲན་པར་བྱ།
 སྒྲིང་རུས་དག་སྒྲུང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན། མིག་མེར་སྤངས་ལ་བྲམ་མ་ཡབ་ཡུམ་
 སྒོ་མས་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་། གོང་ལྟར་ཐོ་རུ་སྒྲུབ་ན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་པ་ལ་
 སྒྲུང་རོ། མོར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་པ་ལ་སྒྲུང་ནས་མིག་མེར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་བ་ལང་
 སྟེ། དེའི་དུས་སྐྱུག་དམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ།
 གྲི་རིགས་གྲི་བུ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྒྲུང་བུང་བའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་སྒོ་མས་ཤིག། གྲི་
 མ་བདག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ། དེ་སྒྲུབ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའང་ཆགས་
 སྒྲུང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱམས་པ་ཡིན། ད་རུང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྒྲུང་བྱས་ན་
 བོ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་ནས་། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྲི་རྒྱ་མཚོར་ཡུན་རིང་དུ་
 བྱིང་ཉོན་ཡོད་པས་། ད་ནི་ཆགས་སྒྲུང་ཡེ་ནས་མི་བྱེད་དགོས་། ཨ་ཙཱ་མ། ད་ནི་
 ཆགས་སྒྲུང་བྱེད་རེ་ཀའན་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་བབྱང་བས་།
 དེ་རང་གིས་མངལ་སྒོ་ཁོགས་པར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་འདུག་པས་། གྲི་རིགས་གྲི་བུ་
 མ་ཡེངས་ཤིག། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་བྱངས་ཤིག། ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 མངལ་སྒོ་མ་ཁོགས་པར་མངལ་དུ་འདུག་པའི་གྲུབས་བྱུང་ན། ཡང་བདེན་མེད་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་མངལ་སྒོ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་འདི་ལྟར་བསྐྱོ་མ་

པར་བྱའོ། གྱི་མ་མ་མ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་དང་། ཆར་ནག་རྒྱུད་འཛུལ་ས་པ་དང་། ལུ་
 མེས་དང་། འཛིག་ས་སྒྲིག་གི་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱང་ཁིང་སྤྱད་པའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཇི་ལྟར་གར་ཡང་བདེན་པ་མེད་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་རྒྱུན་པ་ཡིན། སྤྲིག་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་རྟག་པ་མ་ཡིན། ཐེར་
 ཟུག་མ་ཡིན། ཆགས་ནས་ཅི་བྱེད། སྤངས་གིང་སྒྲིག་ནས་ཅི་བྱེད། མེད་པ་ཡོད་པར་
 མཐོང་བ་ཡིན། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱང་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་རྒྱུ་མ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་སེམས་མེད་པ་ལ། བྱེ་རོལ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་འོང་བ་མ་ཡིན། བདག་གིས་སྟོན་
 ཀད་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་། མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་བྱ་
 བཟུང་། རྒྱུ་མ་ལ་བདེན་བྱ་བཟུང་བས། ཡུན་འདི་སྟེད་གཅིག་ལ་ཁོར་བར་འབྱམས་
 པ་ཡིན། ད་རུང་ཡང་རྒྱུ་མར་མ་གཤིས་ན། འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་འབྱམས་ནས།
 སྤྲིག་བསྐྱེད་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་འདམ་ལ་རྒྱུད་པར་ངེས། ད་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ། སྤྲིག་རྒྱུ་ལྟ་
 བུ་ཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལྟ་བུར། བདེན་པར་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་གྲུབ་པ་མེད། དེས་པར་མི་བདེན་པ་རྒྱུན་པ་ཡིན་སྟུམ་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བཟུང་བས་བདེན་འཛིན་ཞིག་ནས། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་ནས་བདག་འཛིན་
 རྟོག་གོ། དེ་ལྟར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བརྒྱུན་པར་གཤིས་ན། དེས་པར་མངལ་སྟོལ་ཞིགས་
 པར་འགྱུར་རོ།

ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདག་འཛིན་མ་ཞིག་སྟེ། མངལ་སྟོལ་ཞིགས་པར་མངལ་དུ་
 འཇུག་པའི་གྲུབས་བྱུང་ན། ཡང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་
 བུ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མངལ་སྟོལ་ཞིགས་ན། ད་ནི་ལྟ་པ་འོད་གསལ་དུ་བསྟོམས་
 བས་མངལ་སྟོལ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོལ་ལུགས་འདི་ལྟར་བྱའོ། གྱི་མ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། སེམས་ཉིད་སྟེ་འགག་དང་བྲལ་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། སེམས་ལ་བཙས་སྤྲད་མི་བྱ་བར།

དཔེར་ན་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་བཞིན་རྩ་སེམས་ཁོ་རང་གི་ཐོག་རྩ་རང་ལྷགས་སུ་ཚན་
 བེེ་རང་བབས་སུ་ལྟོད་དེེ་ཡེ་རེེ་གིག་གེེེ་མ་བཅོས་པར་ལྟོད་དེ་བཞག་པས་
 རྩེ་བ་རྩམ་པ་བཞི་ཀའི་མངལ་སྟོ་དེས་པར་ཁེགས་པར་ཐག་ཆོད་དོེ་དེ་ལྟར་ཡང་
 བས་ཡང་དུ་མ་ཁེགས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོ་མས་གིག་དེ་ཡན་ཆད་དུ་མངལ་སྟོ་དགག་པའི་
 གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་མང་དུ་སོང་བས་དེ་རྩམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དབང་
 བོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་ཡང་མི་གྲོལ་མི་སྲིད་དོེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བར་དོའི་རྩམ་
 གེས་དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་གེས་ཡོད་པས་བདག་གིས་ཅི་སྟོས་ཁོས་ཐོས་
 བས་འོང་བ་དང་གཅིག་འོན་ཡང་ཡིན་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་དབང་བོ་ཆང་བས་ཅི་སྟོས་
 གོ་བ་དང་གཉིས་འཇིགས་སྒྲག་གིས་ཉག་རྩ་བདས་པས་ཅི་དྲག་ན་སྟུམ་པའི་དྲན་
 པ་ཡེངས་མེད་དུ་ཡོད་པས་བདག་གིས་ཅི་སྟོས་ཉན་ནས་འོང་བ་དང་གསུམ་རྩམ་
 གེས་རྟེན་མེད་པས་འདུན་པ་གར་གཏད་དུ་ཐལ་གྱིས་སྟེབ་སྟེེ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་སྟེབ་
 དང་བཞིེ་དྲན་པ་དགུ་འཐུར་གྱིས་གསལ་བས་ལྷགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་པ་རེེ་གསལ་དུ་སོང་ནས་ཅི་བསྟེབ་ཐམས་ཅད་སྟོ་མ་གེས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་གནད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོེ་དེས་ན་གཤིན་པོའི་ཆོག་
 བྱས་པས་ཕན་ཡོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོེ་དེ་བས་ན་ཞག་བཞི་
 བཅུ་ཞེད་ཀྱའི་བར་དུ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་པོ་འདི་བཟླག་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་གལ་
 གིན་རྩ་ཆེའོེ

ངོ་སྟོན་གཅིག་ལ་མ་གྲོལ་ན་འང་གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོེ་ངོ་སྟོན་ལ་མི་
 གཅིག་པ་མང་དུ་དགོས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོེ་དེ་ནས་ཡང་དགོ་བའི་ལུས་
 ལ་གོ་མས་འདྲིས་རྒྱུད་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལུས་ལ་ཡེ་ཐོག་མའི་དུས་ནས་གོ་མས་
 འདྲིས་ཆེ་དྲགས་པ་དང་སྟིག་སྟིབ་སྟོབས་དང་དཔུང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གོང་གི་
 ངོ་སྟོན་དང་དམིགས་པ་དེ་ཅུམ་ཞིག་ཐོག་ཀྱང་མི་གྲོལ་བའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་
 པས་དེ་ནི་གོང་དུ་མངལ་སྟོ་མ་ཁེགས་ན་དེ་ནས་འདི་ནས་མར་ལ་མངལ་སྟོ་

གདམས་པའི་གདམས་དག་ཟབ་མོ་གཅིག་ཀྱང་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ར་མདའ་སྟུན་པའི་སྐྱབས་འགོ་བྱས་ཏེ། ཡང་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་
 རས་ལམ་གསུམ་བོས་ལ། འདི་སྤྲོད་བརྗོད་དོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁུ། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་
 ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། ཁྱོད་ལ་གོང་དུ་གདམས་པའི་དོ་སྤྲོད་དེ་ཙམ་ཅིག་བཏབ་ཀྱང་།
 ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གོ་བར་འདུག་གིས། ད་ནི་མངལ་སྒོ་མ་ལེགས་ན། ལུས་སྒྲུང་རན་པའི་
 དུས་ལ་བབས་པས། ཁྱོད་རང་མངལ་སྒོ་གདམས་པའི་གདམས་དག་ཟབ་མོ་ཡང་
 དག་པེ། རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་ཡོད་པས། དུན་པས་ཟུངས་ཤིག། མ་ཡེངས་
 ཤིག། འདུན་པ་དག་པོས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁུ།
 ད་ནི་གྲིང་གང་དུ་སྐྱེ་བའང་། རྟགས་དང་མཚན་མ་འོང་བས་དོ་སེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འང་
 གང་དུ་སྐྱེ་བ་བརྟགས་ལ། གྲིང་ཡང་གདམས་པར་བྱའོ།
 ཤར་ལུས་འཕགས་པོར་སྐྱེ་ན་ནི། དང་པ་པོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་འདུག་པ་མཐོང་
 འོ། དེར་ཡང་མ་འགོ་བར། རུ་ལོག་དུན་པར་གྱིས་ཤིག། དེར་སྐྱེས་ན་ནི། བདེ་
 སྐྱོད་འཛོམ་ཡང་། ཆོས་མི་དར་བའི་གྲིང་ཡིན་པས། དེར་ཡང་མ་འཇུག་ཅིག། ལྷོ་
 འཛམ་བུ་གྲིང་དུ་སྐྱེ་ན་ནི། ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར་མཐོང་ནས་འོང་འོ། གལ་
 ཉི་འཇུག་ན་དེར་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག། ལུབ་བ་ལང་སྟོད་ན་སྐྱེ་ན། རྩ་ལོ་མོས་
 བརྒྱན་པའི་མཚོ་འདུག་པ་མཐོང་འོ། དེར་ཡང་མ་འགོ་བར་རྒྱུར་ལ་ལོག་ཅིག།
 ཡོངས་སྟོད་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་མི་དར་བའི་གྲིང་ཡིན་པས། མ་འཇུག་ཅིག། བྱང་སྐྱེ་མི་
 སྟན་དུ་སྐྱེ་ན། བ་སྒྲུང་གི་བརྒྱན་པའི་མཚོ་འཕམ། ལྷོན་གིང་གིས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་
 འདུག་པ་མཐོང་འོ། དེ་དག་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ལྷས་སུ་དོ་སེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེར་
 ཡང་མ་འཇུག་ཅིག། ཆོ་ཆད་དང་བསོད་ནམས་ཡོད་ཀྱང་། དེར་ཡང་ཆོས་མི་དར་
 བས་མ་འཇུག་ཅིག། ལྷར་སྐྱེས་ན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་ལྷ་
 ཁང་བཅེགས་མ་ཉམས་དགའ་བ་མཐོང་འོ། དེར་ཞུགས་ཀྱང་རུང་གིས་ཞུགས་པར་
 གྱིས་ཤིག། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་ན་ནི། བགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར་མཐོང་ངམ།

མགལ་མེད་ལོ་མོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟར་དུ་མཐོང་ངོ་། དེར་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འདྲག་པར་
 དུ་ཡོག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། དུང་འགྲོར་སྐྱེ་ན་ནི། བྲག་ལྷག་དང་། གྲོག་ལྷག་དང་།
 རྒྱེ་ལ་པོ་དང་། བ་བཅས་གྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་ངོ་། དེར་ཡང་མ་འདྲག་ཅིག། ཡི་དུག་ས་སུ་
 རྐྱེན་ནི། མོང་དུ་མ་དང་། བག་ཁྲིང་དེ་བཤམ། གྲོག་པོ་ལྷག་དུག་གསལ་ནག་ལིང་དེ་
 བར་མཐོང་ངོ་། དེར་སྤྱིན་ན་ཡི་དུག་ས་སུ་སྐྱེ་ན་སེ། བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྲུ་
 ཆོག་ས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འཕྲུལ་བསམ། དེར་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འགྲོ་བར་དུ་ཡོག་དྲན་
 པར་གྱིས་ཤིག། སྤྱིང་རུས་དག་སྤྱང་དག་པོ་གྱིས་ཤིག། དཔུལ་བར་སྐྱེས་ན་ནི།
 ལས་རན་ལས་སྤྱང་བྱུངས་ཐོས་པའམ། དབང་མེད་དུ་འདྲག་དགོས་པའམ། ལུན་
 བག་གི་གྲིང་དང་ཁང་པ་ནག་པོ་དང་། ཁང་པ་དམར་པོ་དང་། ས་དོར་ནག་པོ་དང་།
 ལས་ནག་པོ་ལ་ཆོག་ས་པ་སྤྱིན་པའི་སྤྱང་པ་འོང་ངོ་། དེར་སྤྱིན་ན་ནི་དཔུལ་བར་རྒྱུ་
 དེ། ཆ་བྲང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་བཟོད་པའི་སྤྲུག་ས་མེད་པར་མྱོང་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མི་
 འོར་པས། དེའི་གསེབ་དུ་མི་འགྲོ་བར། གཟབ་པར་བྱའོ། ཅི་ནས་ཀྱང་མ་རྒྱུད་པར་
 དུའོ། མ་འཕམ་སྒོ་བག་གསལ་ནས་དུ་ཡོག་དྲན་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དུས་དེ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། གྲུ་མིག་ས་ཁྱི་སུ། ཁྱོད་རང་མི་
 འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་། རང་ལ་དབང་མེད་པར་རྒྱུ་ལས་ལས་ཀྱི་གསེད་ལས་དེད་
 མས། ལེ་འགྲོ་པའི་རབང་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། མ་དུན་ནས་མཁེད་པ་དང་།
 གྲོག་གཅོད་གྱིས་ཁྲིང་པ་དང་། ལུན་ནག་དང་། རྒྱུད་དམར་འཕྲུལ་ས་མཆོན་པོ་
 དང་། ཀྱུ་སྤྱང་དང་། ལ་ཆར་དང་། སེར་པ་དྲག་པོ་དང་། ལུ་ལྷག་འཕྲུལ་ས་ནས་བྲོས་
 པའི་སྤྱང་པ་ཁྱོད་ལ་འོང་ངོ་། ད་ལྟེན་ཅིང་སྤྲུབས་ཆོལ་པ་ལ་ལྟིན་པས། གོང་དུ་
 བཤད་པའི་ཁང་བཟར་པས། བྲག་སྐྱེ་བས་དང་། ས་སྤྲུག་དང་། བག་གསེབ་དང་།
 མེ་འོག་པ་སྤྲུ་ལ་ཆོག་ས་ཁ་རྒྱུ་པའི་ནང་དུ་བར་པ་དང་། དེ་ན་གཤ་སྟེ། རྒྱུ་འདོན་
 གྱིས་དོགས་ནས། ང་འདི་ནས་ལྱིར་འདོན་ན་མི་རུང་རམ་སྤྲུམ་ནས། དེ་དང་བྲལ་
 གྱིས་དོགས་ནས། གནས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་འཕྲུལ་ངོ་། ལྱི་ཁོལ་དུ་འདོན་ན་

ནི། བར་དོའི་འཛིགས་སྒྲག་དེ་རྣམས་དང་འབྲུད་ཀྱིས་དོགས་ནས། དེ་དག་ལ་
 འཛིགས་གིང་སྒྲངས་པས་ནང་དུ་གཤམ་པས། གོང་ན་མེད་པའི་ལུས་རན་གཅིག་
 བྱངས་ནས། སྒྲག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པས། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་འདྲེ་ཕྱིར་
 ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། དེའི་ཆོེ། གདམས་རག་གནད་ཟབ་མོ་
 གཅིག་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་གིག། དེའི་དུས་སྒྲག་གཤེད་མའི་དབང་
 མེད་དུ་དེད་པ་དང་། འཛིགས་སྒྲག་ནས་བྱུང་པའི་དུས་སུ། སྒྲད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ།
 བཅོམ་སྒྲན་འདས་ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་ཀའས། ར་མ་གྲིན་ནས། བྲག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་
 པའམ། ཁྱོད་རང་གི་ཡིད་མ་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་སྒྲ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ། བཞེགས་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྟག་པའི་ཁྱོ་པོ་འཛིགས་སུ་རྩེད་པ་གཅིག་དུ་དྲོད་
 གི་བསྐྱེད། དེའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་དང་བྲགས་རྩེས་གཤེད་མ་དང་བྲལ་ཉེ། མངལ་སྒྲོ་
 གདམ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་གདམ་རག་གནད་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་
 ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱངས་གིག།

ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། གཞན་ཡང་པས་མ་གཏན་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། ཉིང་འི་
 འཛིན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་གདོན་གྱི་རིགས་ཆོན་
 ཆེ་བ་གཅིག་ནི། བར་དོ་ཉིད་དུ་འདུ་གཤམ་འབྱུང་ནས། ཡི་དྲགས་དང་། འདྲེ་ཕྱིར་
 གྱི་ལུས་རྩུ་འབྲལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤྱོད་པ། ཡིད་ལུས་དེ་ཀར་འབྱུང་ནས་འོར་བ་ཡིན་
 ནོ། ལྱིང་དེར་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་དང་།
 བཞེགས་རིག་སྟོང་བྲག་བརྒྱད་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། ཡིད་ལུས་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་
 གཤམ་འབྱུང་ནས་འགྲོའོ། དེའི་དུས་སུ། སྟོང་ཉིད་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དྲན་ན་ནི་
 མཆོག་དུ་འབྱུང་ཉེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན། སྒྲ་མ་རྩུ་བའི་རུལ་སྟོང་གིས་གིག། དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་བྱུང་ན། གང་ལ་ཡང་ཆགས་སེམས་མ་བྱེད་པར། ཡིད་མ་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེས་པས། བར་དོ་ནས་ལོངས་སྒྲུང་འཆོང་བྱ་བར་འབྱུང་པོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ།
 དེ་ལྟར་གལ་ཉེ་ལས་གྱི་དབང་གིས། མངལ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་བྱུང་ན། ད་ནི་

མངལ་སྒོ་གདམ་པའི་གདམས་དག་བསྟན་པར་བྱའོ། ཉེན་ཅིག་། དེའང་མངལ་སྒོ་
 གང་བྱུང་དུ་མ་འགྲོ་གིག་། གཤེད་མ་བྱུང་ནས་མི་འགྲོ་བའི་དབང་མ་བྱུང་ན། ཏྲ་
 མགྲིན་སྒོམས་གིག་། དེའང་ད་ལྟར་ཁྱོད་ལ་མངོན་གཤེད་མ་ཕྱོ་མོ་ཡོད་པས་། གནས་
 ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ལྟར་གཤེད་ནས་འོང་བས་། གདམས་པར་གྲིས་གིག་། དེ་ཡང་
 དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཕོ་བ་དང་། མ་དག་འཁོར་བའི་མངལ་སྒོ་གདམ་
 པའི་གདམས་དག་གཉིས་ཡོད་པས་། འདི་ལྟར་གྲིས་གིག་། དང་པོ་རབ་དག་པ་
 མ་ཁའ་སྒྲིང་གི་གནས་སུ་འཕོ་བ་ནི། དེའང་འཕེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་བཏང་སྟེ། གྱི་
 མ་། བདག་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཚད་མེད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་རིང་པོ་། དེ་ཙམ་
 ཞིག་ནས་། ད་དུང་ཡང་འཁོར་བའི་འདམ་འདིར་ལུས་པ་ནི་སྒྲོ་བ་ལས་། སྒྲོན་གྱི་དེ་
 སྒྲིང་ཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་རིགས་ལ་། བདག་མ་གྲོལ་བ་འདི་ཨ་ཙ་མ་། ད་ནི་འཁོར་
 པ་འདི་ལ་སྐྱུག་རེ་ལོག་། ཞེ་རེ་འཛིགས་། གཉུག་རེ་བྱང་། ད་ནི་བྲོས་པའི་གྲུབས་
 བྱེད་རན་ནས་འདུག་པས་། བདག་རང་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་། མེད་གྲོག་པདྨའི་ཁ་ལ་བརྩམས་ཏེ་སྒྲེ་
 བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟམ་པས་། རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོ་
 གཏོད་ལ་། དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་གཅིས་། གཞན་ཡང་རང་གང་མོས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བའམ་། སྐྱག་པོ་བཀོད་པའམ་། ལྟང་ལོ་ཅན་ནམ་། པོ་དྲ་
 ལའམ་། པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་བྱུང་ངམ་། གང་ལ་མོས་པའི་ཞིང་
 དུ་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་དེ་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་པས་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ཞིང་ཁམས་དེར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ་། གཞན་ཡང་དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་
 བྱུང་དུ་འགོ་བར་འདོད་ན་འང་། བདག་བར་དོའི་སྐབས་འདིར་། དགའ་ལྡན་ན་། མི་
 ཕམ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ་འགོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་། འགོ་བའི་འདུན་པ་གཏད་
 ན་། བྱམས་པའི་བྱུང་དུ་པདྨའི་སྒྲིང་པོར་བརྩམས་ཏེ་སྒྲེ་འོ།
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གཏུབ་ཅིང་། མངལ་དུ་འཇུག་པར་སྒྲོ་བའམ་། འཇུག་དགོས་

པར་བྱུང་ན་མ་དག་ལོའི་བའི་མངལ་སྒོ་གོད་མ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པས་ཉེན་
 ཅིག་ཏེ་དེའང་གོང་ལྟར་གླིང་ཡང་གདམ་པར་བྱ་སྟེ་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པས་
 ཆོས་དར་བའི་སར་འཇུག་པར་བྱའོ་ དེའང་མི་གཙང་བའི་རྩལ་ལྡན་ལྡན་གཅིག་ལ་
 བརྩས་ཏེ་སྒྲིབ་ཡིན་ན་ མི་གཙང་བའི་གོང་ལུ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིབ་ནས་
 དེར་ཆགས་ཏེ་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་བས་ དེ་རྣམས་གང་དང་གང་གི་སྤང་བ་ཤར་བ་དེ་
 དང་དེར་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར་ ཆགས་སྤང་གིས་མཚན་མ་མེད་པར་བྱས་ལ་
 མངལ་སྒོ་བཟང་པོ་གདམས་པར་བྱའོ་

དེའང་འདུན་པ་གཏད་པ་གལ་ཆེ་བས་ འདི་ལྟར་བྱའོ་ ཀྱི་མ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོའམ་ བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་
 སྤྱལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའམ་ གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སྒྲིས་བའི་སྤྱས་སམ་ ཆོས་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་
 པའི་རིགས་སམ་ ཡ་མ་དད་པ་ཅན་ཀྱི་རིགས་སྤྱེས་ནས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་ཀྱི་ལུས་ཅིག་སྤང་བར་བྱའོ་
 སྤྱམས་པའི་འདུན་པ་གཏོད་ལ་ མངལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ དེའི་ཆོ་འཇུག་པའི་
 མངལ་དེ་ཡང་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ལ་ རྟོགས་བརྩའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་ བྱད་པར་དུ་ཇོ་
 བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་ དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་མོས་པ་བྱས་ལ་
 མངལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་མངལ་སྒོ་གདམ་པ་འདིའང་ ཁོར་བའི་ཉེན་
 ཡོད་པས་ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མངལ་སྒོ་བཟང་པོ་ལ་ངན་པ་མཐོང་བ་དང་ ངན་
 པ་ལ་བཟང་པོར་མཐོང་ནས་ཁོར་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་ དེའི་དུས་སྤྲུག་དམ་པའི་གནད་
 གལ་ཆེ་བས་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་བྱའོ་ དེ་ལྟར་མངལ་སྒོ་བཟང་པོའི་སྤང་བ་བྱུང་ནའང་
 དེ་ལ་མ་ཆགས་ ངན་པའི་སྤང་བ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤང་བར་ བཟང་ངན་སྤང་དོར་
 མེད་པར་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྤྱོམས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འཇུག་པ་ནི་
 གནད་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་གྱིས་ དེ་ལའང་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་

མ་གཏོགས་པ་། བག་ཆགས་ངན་པའི་ནད་རོ་བྲལ་དཀའ་བས་། དེ་ལྟར་ཆགས་སྒྲོང་
 དང་བྲལ་མ་བྱུང་ན་འདྲ་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་སྤིག་ཅན་དུ་དེ་གྲོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས་
 ལ་། རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བས་བསྒྲོག་པ་ནི་། ཡང་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྐད་དོ་། གྱི་
 རིགས་ཀྱི་ལུ་། ཁྱེད་ཀྱིས་མངལ་སྒྲོ་གདམ་མ་ཤེས་ཤིང་། ཆགས་སྒྲོང་དང་བྲལ་མ་
 བྱུང་ན་། གོང་གི་སྒྲོང་བ་དེ་རྒྱུ་མས་གང་ཤར་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་
 ཉས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་
 ཅིག་། མགོ་གྲུན་ལ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་། བར་དོ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་།
 སྤུལ་གྱི་ཉེ་བ་དང་། བྲུང་བྲུ་མེ་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱུ་མས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦྱངས་ཤིག་། འདི་
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་མི་པན་ནོ་།

ད་མིའི་འོད་སྟོན་པོ་དང་། ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིག་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་
 བཟང་དང་། སྦྱང་མོས་ཆལ་དུ་ཞུགས་ཤིག་། ཅེས་ལན་བདུན་ཅུ་མ་གྱི་བར་བཤད་དོ་། དེ་
 ཉས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་དཔལ་རྒྱུ་མས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ་། བར་དོའི་སྟོན་
 ལ་མ་འཛིགས་སྦྱོབས་མ་དང་། བར་དོ་རྩ་ཆོག་དང་། བར་དོ་འབྲང་སྒྲོལ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ལན་བདུན་གྱི་
 བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་བཏགས་གྲོལ་བྱང་པོ་རང་གྲོལ་ཡང་སྦྱང་གཤལ་གསལ་བར་བསྐྱག་
 པར་བྱའོ་། ཆོས་སྦྱོང་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ཡང་བསྐྱག་པར་བྱའོ་། དེ་ལྟར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་
 པས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་རྒྱུ་མས་ནི་། འཆི་ཁར་འཕྲོ་བ་ཐེབས་ནས་། བར་དོ་འགྲིམས་མི་
 དགོས་པར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་། དེའི་འོག་མ་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་གང་
 ཟག་འགའ་ཞིག་ནི་། འཆི་ཁ་བར་དོའི་འོག་རྩ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་རོས་ཟེན་ཏེ་། ཡར་གྱི་ཟངས་
 ཐལ་དུ་འགྱུར་རོ་། དེའི་འོག་མ་རྒྱུ་མས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཞག་བདུན་ཐུག་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་། ཞི་
 ཁྱེད་སྒྲོང་བ་འཆར་བའི་ཆོ་། ལས་འབྲེད་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཅིག་ལ་མ་གྲོལ་ན་འདྲ་། གཅིག་
 ལ་གྲོལ་ཏེ་། འབྲང་རིམ་པ་མང་བས་གང་རུང་གཅིག་ལ་རོས་ཟེན་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་། དེར་
 ཡང་ལས་འབྲེད་ཞན་པ་དང་། སྤིག་སྦྱིབ་དང་ལས་ངན་ཤེས་ཆེ་བ་རྒྱུ་མས་ནི་། ཡང་མར་ལ་སྦྱིད་པ་བར་
 དོར་འབྱུངས་དགོས་ཏེ་། དེ་འདྲོད་སྦྱོང་རིག་མི་གཅིག་པ་། ལྷས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་གཅིག་

ལ་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་འང་། གཅིག་ལ་འཕྲོད་ཏེ་གྲུ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་གོང་མ་རྣམས་ལས་
 འཕྲོ་གིན་ཏུ་ཞན་པ་རྣམས་། རོ་མ་འཕྲོད་པར་འཇིགས་སྒྲག་གི་དབང་དུ་སོང་ན་འང་། མངལ་སྒོ་
 དགགས་པ་དང་། མངལ་སྒོ་གདམ་པའི་རིམ་པ་ལས་། རིགས་མི་གཅིག་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པས་།
 གཅིག་ལ་ངོས་མ་ཟིན་ན་འང་། གཅིག་ལ་ངོ་འཕྲོད་དེ། དམིགས་པ་ཟིན་ནས་གནས་མཐོ་པའི་ཡོན་
 ཏན་དབལ་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། ཐ་མདི་ཡང་མཐའ་དུང་འགོ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུབས་འགྲོ་བུས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་། བན་སོང་ནས་རུ་ཕྱོག་ལྟེ། ཡི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དལ་འབྱོར་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་
 ལུས་སྒྲུབ་ནས་། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་དེ། གདམས་པ་ཐོབ་
 བས་གྲུ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། ཕྱིད་པ་བར་དོར་ཆོས་འདིས་སྒྲིབ་ན་། བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་ཐུད་པས་
 ལུང་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་ལ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་། ཕྱིག་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་
 འདི་ཐོབ་ན་མི་གྲུ་ལ་མི་སྲིད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་། བར་དོའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་ལྟེ། ལྟེ་བ་བཞི་བྱའི་ལྟ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེའི་བསྒྲུ་མ་ཡོད་པ་དང་། བདུད་དང་བར་ཆད་ཀྱི་བསྒྲུ་མ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་
 བས་ཡོད་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་འདི་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུར་ནས་གྲུ་ལ་བཟོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་གཤམ་གྱི་རྟེན་མེད་པར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས་སྒྲུ་བ་ཡིན་དོ། བར་དོ་ཐག་རིང་གར་འབྲུམས་
 བས་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མངོན་གཤམ་ཕྱོ་མོས་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ནས་འོང་སྟེ། དུན་པས་ཟིན་ནས་།
 རྒྱུ་ཅིག་ལ་སྒོ་བསྒྲུར་དུ་གཏུབ་པས་། གིན་ཏུ་ཐན་ཡོན་ཆེའོ། དཔེར་ན་སྒྲོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འབོར་ལྟ་
 བུའམ་། སྒྲོང་པོ་ཆེན་པོ་མི་བརྒྱུས་མི་ཐེག་པ་། རུ་ནང་དུ་བཅུག་པས་། ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལ་གར་འདོད་
 པའི་སལ་འདྲེན་པ་དང་འདྲའོ། རྟ་ཁ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྒྲུར་བ་དང་འདྲའོ། དེའི་ཕྱིར་ཆོ་ལས་འདས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩར་ཕྱིན་ནས་། རོ་ཡོད་ན་གྲོགས་ཀྱི་རོའི་སྒྲུ་བྱག་ནས་ཐུག་པ་ལུ་སེར་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་བསྒྲུར་ཞིང་། གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། དེའི་བར་དུ་རོའི་སྒྲུ་ལ་བར་བཞག་གོ། འདིའི་དམ་
 ཆོག་ལས་། གཤིན་པོ་ལ་བསྒྲུ་ནས་མེས་ཅན་གྱི་སྒྲོག་མི་གཅོད་། རོའི་རྩར་རང་གཞན་སྒྲུ་ཡང་རུང་སྟེ།
 གཉེན་བཤེས་ཀྱང་གྱི་ཀྱ་སྒྲུ་སྒྲུང་། ཀྱ་ཅོད་དང་སྒྲུ་བན་སྒྲུང་། སྒྲེ་སྒྲགས་མི་འདོན་། དགེ་བའི་ལས་
 འགྲུབ་ཆད་ལྟེ། གཞན་ཡང་བར་དོ་ཐོས་གྲོ་ལ་ཆེན་མོའི་ཆོས་འདི། ཆོས་ཀྱི་རིགས་གང་གསུངས་
 ཀྱང་རུང་སྟེ། ཕྱིད་ཀྱི་ཞབས་སུ་འདི་དང་བསྒྲུགས་ནས་བསྒྲུན་ན་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ། གཞན་ཡང་འདི་

༡༡༡: བར་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། བར་དོ་བྱུག་
གི་རྒྱུ་ལྟུང་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།
བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་ཆ་
ལགས་སོ།

༡༡༡: ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ། ཉེ་མིང་མེད་པའི་འཕགས་པ་རྒྱུན་
རས་གཟིགས། ལྷལ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་། པདྨ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ། བར་དོ་ཐོས་པ་རང་གྲོལ་དོ་སྤྲོད་ཀྱི། རྒྱུ་ལྟུང་པ་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་འཁོར་
བ་རང་གྲོལ་བསྟན། དེ་ཡང་བར་དོའི་ཆོས་ཀུན་མདོར་བསྟན་ན། རྣམ་གྲངས་བཅོ་
བརྒྱད་དག་གིས་སྒྲེ་སྒྲེ་བསྟན། བར་དོའི་དོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉེ་བྱེ་བ་ཉེད་རེ། རང་
བཞིན་ལ་མཆོན་ཉིད་པས་མཆོམས་པ་དཔེ་བྱུག་ཡོད་རེ། རྟགས་བྱུག་པ་གནས་བྱུག་ལ་
ལུས་བྱུག་ཀྱང་ཆོ་ཆད་ཀྱི་བྱུག་ལ། ལྷང་ལུགས་ཀྱི་ཉེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ལག་དམས་
དག་བྱུག་ཀྱི། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ལེན་ཡོན་ཀྱི་ཆ་ཆོག་བྱུག་དང་ཀྱི་ལེ། རྣམ་གྲངས་
བཅོ་བརྒྱད་བར་དོའི་ཆོས་ཀུན་རྟོགས། ལྷལ་ལྟན་ལས་ཅན་དད་གྲུས་ལྟན་པ་རྣམས་
འདི་ལྷར་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ས་མ་ཡ། དེ་ལ་དང་པོ་བར་དོའི་དོ་བོ་གང་ཞེན། ད་
ལྟ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པའི་རང་ལུགས་གསལ་སྤྲོད་དུ་ཕྱིག་གོ།
འཆར་བ་འདི་ཁོ་ན་བར་དོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
འདི་ཁོ་ན་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། བར་དོ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་སོ་མ་འདི་སྒྲུ་མས་དོ་སྤྲོད། རང་གིས་ཉམས་
སྒྲུ་བྲངས་ནས་མདོན་དུ་གྱུར་ན་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དོ་
སྤྲོད་ནས་མ་བཅོས་པར་སྤྲོད་པ་ནི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའོ། གཉིས་པ་
བར་དོའི་དེས་ཆོག་བྱུག་ནི། དེ་ཡང་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར། བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ན། ལྷ་མ་བག་ཆགས་དང་སྤང་བ་ནི་འདས། ཕྱི་མའི་སྤང་བ་ནི་མ་གཤམ། ལྷ་ཕྱི་

གཉིས་ཀྱི་བར་དེའི་སྤང་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བདོ་བའི་ཕྱིར་། བར་དོ་ཞེས་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། དེའང་སྒྲུ་གནས་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་། མ་ལས་
 སྒྲུ་གནས་མ་གཤིབ་དུང་ལྟའི་སྤང་བ་ཡད་ཡུད་བན་བྱན་འདི་ལ་གནས་བདོ་བའི་
 ཕྱིར་། དེ་ཡང་སྒྲུ་གནས་བར་དོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། མི་ལས་བར་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལས་བར་དོ་ཞེས་བྱ་ཞེས་ན་། དཔེར་ན་ཁར་རྩང་གི་ཉིན་སྤང་
 བྱིན་ཅུབ་། ཉང་བར་གྱི་ཉིན་སྤང་བྱི་མ་ཤར་། གཉིད་དུ་རྩལ་སོང་བ་དང་། བག་
 ཆགས་འབྲུལ་པའི་ལུས་གཅིག་ལས་སྡེ་ཤར་ནས་། དེའི་བར་དེར་མི་ལས་གྱི་སྤང་བ་
 ལ་འབྱམས་བདོ་ཕྱིར་། མི་ལས་བར་དོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། བསམ་གཏན་
 བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བར་དོ་ཞེས་བྱ་ཞེན་། བསམ་རྟོག་འབྲུལ་
 པའི་འབྲུ་བ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་ནས་། གནས་ལུགས་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་མ་
 བཅོས་པར་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་། བསམ་གཏན་བར་དོ་ཞེས་མིང་དུ་
 བཏགས་སོ། འཆི་ཁ་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་། འཆི་ཁ་བར་དོ་ཞེས་བྱ་ཞེན་།
 འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤང་བ་བྱི་རྩལ་ལ་ཁད་། ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་འགོ་ལ་ཁད་དེ་། དཔེར་
 ན་མི་གཅིག་ག་ཤིང་དུ་འགོ་ལ་ཁད་བ་དེ་ལས་། འགོ་ཁ་མ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་། འཆི་
 བའི་འཇིགས་པ་འོང་ལ་ཁད་། འཇིག་རྟེན་པ་འོལ་དུ་འགོ་ལ་ཁད་པའི་ཕྱིར་། འཆི་
 ཁ་ཞེས་བྱ་། དེའི་བར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བདོ་བའི་ཕྱིར་། འཆི་ཁ་བར་དོ་ཞེས་མིང་
 དུ་བཏགས་སོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཞེས་བྱ་ཞེན་།
 འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤང་བ་བྱི་འདས་། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དང་། ཕྱི་མའི་སྤང་བ་མ་ཤར་
 བའི་བར་དེར་། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དང་། ཞི་ཁྲོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ལྷ་
 ཆོག་པ་དང་། སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བདོ་བའི་ཕྱིར་། ཆོས་
 ཉིད་བར་དོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་
 བར་དོ་ཞེས་བྱ་ཞེན་། ཆོས་ཉིད་ཞི་ཁྲོའི་སྤང་བ་ཤར་དུས་སུ་དོས་མ་ཟེན་པས་
 ཡལ་ཕྱི་མའི་ལུས་མ་སྤངས་པའི་བར་དེར་། ཡར་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་དུས་དེན་ས་

སྤྲིད་ལམ་ མར་བན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱུང་དུས་དེ་ནས་སྤྲིད་དེ་ བདེ་སྤྲུག་འཁོར་
འདས་རིགས་དྲུག་གི་སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་དུས་ཁོ་ན་ནས་སྤྲིད་པས་ དེ་རྣམས་
གང་གི་ཐོག་ཏུ་འང་མ་ཁེལ་པའི་བར་དེར་འབྱམས་བདོ་བའི་ཕྱིར་ སྤྲིད་པ་བར་དོ་
ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ་ དེ་ནི་བར་དོ་དྲུག་གི་ངེས་ཆོག་དྲུག་བསྐྱེད་པའོ་ ས་མ་ཡམ་
༥གསུམ་པ་བར་དོའི་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དྲུག་སྟེ་ རང་བཞིན་སྒྲིག་ནས་གྱི་བར་དོ་
དང་གཅིག་ མི་ལམ་འབྲུལ་པའི་བར་དོ་དང་གཉིས་ བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་གྱི་
བར་དོ་དང་གསུམ་ འཆི་ཁ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་བར་དོ་དང་བཞི་ ཆོས་ཉིད་ཞི་བྱའི་
བར་དོ་དང་ལུ་ ལྷ་སྤྲིན་སྤྲིད་པའི་བར་དོ་དང་དྲུག་གོ་ དེ་ནི་བར་དོའི་དབྱེ་བ་
དྲུག་བསྐྱེད་པའོ་ ས་མ་ཡམ་ ༥བཞི་པ་བར་དོའི་རང་བཞིན་གང་ཞེན་ བར་དོ་
ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སྤྲོང་བ་ཉིད་དོ་

དེ་ཡང་ བར་དོའི་རང་བཞིན་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ བར་དོའི་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཙམ་ལས་ དོན་དམ་པར་ནི་
བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ བར་དོའི་རང་བཞིན་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ་ དེ་ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་ ཕྱི་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ ཕྱིའི་ཆོས་
གཞུགས་སྒྲི་རྩ་རིག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ ཐེར་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ འཛིག་པའམ་འགག་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ དོན་དམ་པར་ནི་

གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཕྱི་སྤྲོང་བ་ཉིད་དོ་ བད་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ནང་གི་ཆོས་མིག་དང་
ན་བ་དང་ ལྷ་དང་ ཕྱེ་དང་ ལུས་དང་ ཡིད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་གྱུང་
ཐེར་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ འཛིག་པའམ་ འགག་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ དོན་དམ་པར་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་ཁམས་འདི་རྣམས་
རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ནང་སྤྲོང་བ་ཉིད་དོ་ ཕྱི་ནང་སྤྲོང་
བ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ ཕྱི་ནང་གི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ སྤྱི་མཆོད་བཙུག་གིས་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྟོན་དམ་པར་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་དང་བྲལ་བས་ན་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། རྟོན་དུ་ཡང་།
 ཉེ་རུ་ག་ལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་འཛིན་འགྲུར་བྱིར་། དངོས་པོ་
 མེད་པ་བྱི་སྟོང་ཉིད་། དབང་པོ་ལུ་ནི་ཐེར་བྱག་མིན་། ནང་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལས། བྱི་
 དང་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱུར་པ་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 གཞན་ནི་མིན་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་། འཛིན་ཉེན་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་། བྱང་
 འདས་རྟོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་། ཁམས་གསུམ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་། ཅེས་པ་ལ་
 སོགས་ཉེ་སྟོང་པའི་རྣམ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་ཉེ། མདོར་བསྟུན་ན་འཁོར་
 འདས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། བར་དོའི་རང་
 བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ས་མ་ཡས་། ལུ་པ་བར་དོ་དུག་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེན་།
 དང་པོ་སྟེ་གནས་བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་། རང་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་འདི་ཉིད་།
 ལུང་པོ་ལུ་དང་། ཁམས་ལུ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་དང་། དབང་པོ་ལུ་དང་། ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ལ་སོགས་འདི་དག་ཅི་ལྟར་གནས་པ་གཏན་ལ་དབབ་
 རྟེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ལྟར་བར་གྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་། སྟོང་པ་ཀྱན་ལ་དབབ་
 བསྐྱར་བར་ལུས་པ་རྟེ། རྟོན་དུ་ཡང་། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྟེ་
 གནས་བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་། རང་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་འདི་། ཁམས་རྣམས་
 དང་ནི་ལུང་པོ་དང་། སྟེ་མཆེད་དབང་པོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་། ཉེན་མོངས་ཅི་ལྟར་གནས་
 གཏན་དབབ་། འདི་དག་གེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། སྟོང་པ་ཀྱན་ལ་དབབ་བསྐྱར་
 ལུས་། ཞེས་གསུངས་སོ།
 གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་། གཉིད་འབྲུག་པོའི་དུས་སུ་ནི་རྟོག་པ་
 མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ། མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་
 ནི་སྒྲུ་མ་ལྟར་མི་གནས་གིང་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ། གསུམ་པ་
 བསམ་གཏན་བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་། སྟོང་པའི་རང་ལས། བསྐྱེད་རིམ་དང་།

རྟོགས་མི་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་སོགས་པ་འཆར་བའི་ བཞི་བ་
 འཛིལ་བར་དོའི་མཆོད་ཉིད་ནི། འཛིལ་བྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་འབྲུག་སྟེ། ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཏེ། འཛིན་ཆགས་དང་ཞེན་པའི་མཆོ་
 བཤོལ་ནས། ལུས་སེམས་བྲལ་གྱི་དོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། མི་འགྲོ་བའི་
 དབང་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། མཐོང་བཤེས་དང་། རྟོར་རྟེན་
 ལུལ་འཁོར་ལ་ཆགས་ཀྱང་འགྲོགས་པའི་དབང་མེད་དེ། སེམས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་
 པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱེད་གིན་རྒྱ་རགས་པ་དེའི་དབང་གིས་
 ཤེས་པ་བན་བྱན་ལང་ལོང་རྒྱ་སོང་སྟེ། ཤེས་པ་གཅིག་རྒྱ་མི་གནས་པ་ནི་འཛིལ་
 བར་དོའི་མཆོད་ཉིད་དེ། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། འཛིལ་མ་ཡི་
 མཆོད་ཉིད་ནི། འཛིལ་བྱེད་ནད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་འབྲུགས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཏེ། འཛིན་ཆགས་ཞེན་པའི་མཆོ་བཤོལ་ནས། ལུས་སེམས་བྲལ་གྱིས་དོགས་
 པ་ཡིས། སྟུག་བསྐྱེད་གིན་རྒྱ་རགས་པ་སྟེ། བན་བྱན་དང་ནི་ལང་ལོང་དང་། ཤེས་
 པ་གཅིག་རྒྱ་མི་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 ལྷ་པ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་མཆོད་ཉིད་ནི། ལུང་པོ་ག་ཁྲག་གི་ལུས་དང་བྲལ། ཟག་པ་
 མེད་པའི་ལུས་སྟུག་ཏེ། ཞི་བ་དང་། བློ་བོ་དང་། སྒྲོ་ལོད་ཟེར་གསུམ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དང་། ལྷ་པ་བཟའ་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་
 ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ། ཅིར་སྣང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྟུ་འཆར་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་
 བར་དོའི་མཆོད་ཉིད་དེ། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་
 མཆོད་ཉིད་ནི། ལུང་པོ་མེད་ཅིང་ཟག་བཅས་བྲལ། ཞི་བའི་སྒྲུ་དང་བློ་བོའི་སྒྲུ། ཡེ་
 ཤེས་ལོད་དང་ཁ་དོག་དང་། ཐིག་ལའི་ཆ་དང་འབྱུང་སྣང་དག། ལྷ་པ་བཟའ་ཅད་
 བདེ་ཆེན་ཞིང་། རང་སྣང་དག་པ་ཀུན་སྣང་སྟེ། ཅིར་སྣང་ཆོས་ཉིད་གཞལ་ཡས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། དུག་པ་སྤིང་བ་བར་དོའི་མཆོད་ཉིད་ནི། ག་ཁྲག་གི་གཞུགས་
 དང་ནི་བྲལ། སྒྲུ་མ་ཡིད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་དེ། ཆོས་ཉིད་ཞི་བློའི་སྣང་བ་འཆར་བའི་

དུས་སུ་ བདེན་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ རྒྱ་དང་རྒྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་བྱེད་
 ཅིང་བསྐྱེད་པས་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དོས་མ་བེན་པར་ རྒྱ་དགསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་བྱ་
 རུ་ ཡད་ཡུད་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུ་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་ཏུ་ ས་གཅིག་ཏུ་འདུག་མི་ཟུག་པར་
 བྱད་ཐོད་ ཡད་ཡུད་ བན་བུན་ ལང་ལོང་ མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟར་ ས་གཅིག་ཏུ་
 མི་ཟུག་པར་ ཆོག་པ་ཟེའིང་རིགས་དུག་གི་འོད་དུག་གི་རྗེས་སུ་འབྱེད་ཁྱེར་བ་
 བར་བཞི་ སྲིད་པ་བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་
 སྲིད་པ་བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ ཤུལ་གྱི་གཟུགས་བྲལ་ནས་ རྒྱ་མ་ཡིད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཅན་དེ་ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་མ་མཐོང་ འོད་སྒྲུང་ཀུན་ལ་བྱེད་
 རྒྱུ་སྐྱེད་པར་ རྒྱ་དགསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་བྱ་རུ་ བྱ་སྒྲོ་རྒྱུ་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་ བྱད་
 ཐོད་ཡད་ཡུད་སྒྲུམ་ཅིང་འདུག་ བན་བུན་ལང་ལོང་མི་ལམ་འདྲ་ ས་གཅིག་མི་ཟུག་
 ཆོག་སའ་ཟེ་དཀར་སྒོ་ལ་སོགས་རིགས་དུག་འོད་ སོ་སོར་དམིགས་པས་སྒྲུང་བའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ་

དེ་ནི་བར་དོ་དུག་གི་མཆོན་ཉིད་དུག་བསྟན་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ དུག་པ་བར་དོའི་ས་
 མཆོམས་དུག་གང་ཞེན་ དང་པོ་སྒྲེ་གནས་བར་དོ་ནི་ མའི་མངལ་ནས་ཐོན་ནས་
 འཕྱེད་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ གཉིས་པ་མི་ལམ་
 བར་དོའི་ས་མཆོམས་ནི་ གཉིད་རྒྱལ་དུ་སོང་ནས་ གཉིད་མ་སད་བར་དེའོ་
 གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་ས་མཆོམས་ནི་ བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ནས་ དེ་ལས་མ་ལྟར་གི་བར་རམ་ རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་ནི་འགགས་ བྱི་མ་མ་
 རྒྱུས་པའི་བར་དེར་རིག་པ་ཅི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དེའོ་ བཞི་པ་འཕྱེད་པར་དོའི་ས་
 མཆོམས་ནི་ འཕྱེད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་ བར་དུགས་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དེའོ་ ལྟ་བུ་
 ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ས་མཆོམས་ནི་ བར་དུགས་ཆད་ནས་ ལྟན་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ལ་མ་སྒྲེབས་རྒྱུ་ཆད་དེ་ སྲིད་པའི་བར་དོ་ས་ཤར་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་ ཆོས་ཉིད་ཞི་ཁྲོའི་
 རྒྱུང་བ་ཤར་བའི་བར་དེའོ་ དུག་པ་སྲིད་པ་བར་དོའི་ས་མཆོམས་ནི་ ལྟན་གྱི་བཞི་

ཁྱིའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཐིམ་ས་ནས་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱུད་པ་རྒྱུན་
ཆད་མྱོད་པ་བར་དོའི་ས་མཆོམས་སོ་དེ་ནི་བར་དོ་དྲུག་གི་ས་མཆོམས་དྲུག་བཞུན་
པའོ་ས་མ་ཡུ་བརྟན་པ་བར་དོ་དྲུག་གི་དཔེ་དྲུག་གང་ཞེན་དང་པོ་སྒྲིག་ནས་
བར་དོའི་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཐོ་ཁ་ན་བྱ་གནས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་
དཔེར་ན་བརྟེན་ས་པའི་ཐོ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་རྟག་མི་སྐྱབ་སྟེ་ནམ་པོར་ཆ་མེད་ཅིང་
རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་འགོ་ལ་ཁད་ཞིག་ལ་ཁད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ་སེམས་འདི་ཐོ་
ཁའི་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ་དཔེར་ན་ཐོ་ཁའི་བྱིས་རྒྱུད་དེ་ཐོའི་སྟེང་དུ་རྟལ་ཡུན་རིང་དུ་མི་
གནས་ཤིང་འཕྱར་བར་རེས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་འདྲ་ལྡན་བར་ཐོ་དེ་བཞག་ནས་བྱིལ་
རྒྱུད་དེས་སྒྲིག་ས་མི་གཅིག་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་རེས་པར་འཕྱར་ཏེ་འགོའི་དཔེ་དེ་
བཞིན་ཏུ་སེམས་རིག་རིག་པོ་འདི་ཡང་ལུས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་སྟོང་
དེ་འགོ་བར་རེས་སོ་དེའི་སྟེང་དུ་འདྲ་ལྡན་བར་ལྡན་བར་སྐྱུ་ལུས་འདུས་བྱས་གྱི་
ཕྱང་པོ་འདི་བྱུལ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་སེམས་རིག་རིག་པོ་འདི་སྒྲིག་ས་མི་གཅིག་པའི་
ཡུལ་ག་ཤེད་དུ་རེས་པར་འགོ་སྟེ་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཞེ་མ་
བདག་འཛིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་འདི་མི་རྟག་ཐོ་ཡོར་འདྲ་སེམས་འདི་ཐོ་ཁའི་
བྱ་དང་འདྲ་བྱ་ནི་ཡུན་རིང་བསྟན་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ་
དག་མི་རྟག་པ་ནི་བྲག་ཆའི་རྒྱ་དང་འདྲ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་དང་འདྲ་སྟེ་མི་རྟག་
རྒྱུར་དུ་ཡལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་དག་
འདི་བར་སྣང་འབྲུག་རྒྱ་འདྲ་འབྲུག་རྒྱ་ཡུན་རིང་ཅང་བསྟན་དམ་ཞེས་སོ་
གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་ཆང་གི་བཟང་མི་དང་འདྲ་སྟེ་ཆང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་གསོས་ཀྱང་རྒྱུར་དུ་སོ་སོར་གྲེས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་
ཉི་དྲུག་གཉེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡུད་ཅམ་ལས་
གཅིག་གི་གཉིས་གི་སོ་སོར་བྲལ་བར་རེས་ཏེ་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་གཉེན་
བཤེས་བྱ་ཆང་བཟང་མི་འདྲ་གཅིས་གསོས་འགྲོགས་ཀྱང་སོ་སོར་གྲེས་ཞེས་སོ་

བཟའ་རོགས་མི་རྟག་པ་ནི་མོས་གྲང་གཉའ་སྦྲེལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡུན་ཙམ་ལྟན་གཅིག་འགྲོགས་ཀྱང་། ལྷན་དུ་བྲལ་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ལམ་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། གཟའ་མི་མོས་གྲང་གཉའ་སྦྲེལ་འདྲ། གཉའ་སྦྲེལ་སོ་སོར་ནམ་ཞིག་གཉིས། ཞེས་སོ། ཆོ་མི་རྟག་པ་རིག་ཟེར་གྱི་ཐབ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གྲང་མི་སྟོང་པར་འཆི་བའི་ཕྱགས་སུ་འགོ་བཅི། ལམ་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཆོ་འདི་རིག་ཟེར་ཐབ་དང་འདྲ། ཐབ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྟན་དབང་མེད། ཅས་སོ། རོར་མི་རྟག་པ་ནི་སྒྲར་མའི་སྒྲར་ཅི་དང་འདྲ་སྟེ། རང་གི་བསོགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྒྲར་ནས་ཁྱེད་མ་མེད་དེ། ལམ་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རོར་སྒྲར་སྒྲར་མའི་སྒྲར་ཅི་འདྲ། རང་གིས་བསོགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྟོང་། ཅས་སོ། དེ་དག་ནི་སྒྲིག་གནས་པར་དོའི་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་དཔེ་ལོ། གཉིས་པ་མི་ལམ་པར་དོའི་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན། ལྷ་མའི་དཔེ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷ་མ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་སྤང་བའོ། དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་གྱང་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་སྤང་དོ། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་པར་དོའི་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན། ཐང་ཆད་པས་ངལ་བསོས་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐང་ཆད་པའི་མི་དེས་ངལ་བསོས་ཙམ་ན། ངལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་ལྟན་ནི་འོང་བ་ལྟར། འོ་སྒྲོལ་གྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྱུལ་བའི་ཅ་གྲོང་གིས་གཡངས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དེ། སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་གིས་སྒྲོ་གསུམ་ནལ་དུ་དབབ་ནས། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ལུས་བྱ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རང་སར་ཞི་ནས། མོག་ཐོན་ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟར་རང་སར་འབོལ་ལེ་གིག་གེ་ལྟོད་དེ་བཞག་པས། བདེ་ལྟན་ནི་ལུས་ངལ་སོས་པའོ།

ངག་པི་མི་གི་རྒྱན་ཐག་ཆད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་པི་མི་གི་རྒྱ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་དེ། རྒྱན་ཐག་ཆད་ནས་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པ་བཞིན་དུ། ངག་སྤྱོད་པའི་འོང་གཏམ་གྱིས་ཐང་ཆད་པ་དེ། སྤྱོད་ཆོད་དང་བྲལ་ནས། རང་སར་བཞག་པས་ངག་བདེ་ལྟན་ནི་

དལ་སོས་པ་ལོ་ སེམས་རྒྱུ་བཅད་པ་ལི་རང་འབྲུག་དང་འབྲུ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་འབྲུག་
 རྒྱལ་བསྟོན་པ་དེ་རྒྱ་ཆད་ནས་ལམ་ཆད་པ་བཞིན། དྲན་བསམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
 སེམས་བཅད་པ་དེ་ མ་བཅོས་རང་སར་ལྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ནས་བཞག་པས། ཡིད་
 བདེ་ལྷན་ནེར་གནས་ཏེ། སེམས་དལ་སོས་པ་ལོ་ དེ་ནི་བསམ་གཏན་བར་དོའི་
 དཔེའོ། བཞི་པ་འཆི་ཁ་བར་དོའི་དཔེ་ཅི་དང་འབྲུ་ན། མཚང་ཅན་གྱི་མི་གཅིག་ཡུས་
 ཅན་གྱི་ལག་རྒྱ་བཅོན་ལ་འགྲོ་བ་དང་འབྲུ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མཚང་ཅན་གྱི་མི་
 གཅིག་ཡུས་ཅན་གྱི་ལག་རྒྱ་བཅོན་ལ་འགྲོ་བ་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཚོར། རྒྱལ་
 བསྐལ་འོང་བ་ནི་ཤེས། མི་འགྲོ་བའི་དབང་ནི་མེད། འབྲུག་པར་སྟོ་ཡང་འབྲུག་
 དབང་མེད་པ་བཞིན་དུ། འཆི་ཁ་བར་དོ་ཡང་། འཆི་བ་འོང་བ་ནི་ཤེས། མི་འཆི་
 བར་བསྐད་སྟོ་ཡང་བསྐད་དབང་ནི་མེད། བསོགས་པའི་ནོར་ནི་ཁྱེར་དབང་མེད་
 པར་ཤུལ་དུ་ལུས། འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ནི་དབང་མེད་དུ་སོ་སོར་བྲལ་ལ་ཁད།
 བདག་གཅིག་ཤར་ཆམེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་མེད་འབྲུམས་དགོས་པར་ཤེས་ཀྱང་། རང་
 དབང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐལ་བའོ།
 དེ་ནི་འཆི་ཁ་བར་དོའི་དཔེ་བསྟན་པ་ལོ། ལྷ་བ་ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་དཔེ་ཅི་དང་འབྲུ་ན།
 གཡུལ་ཆེན་གྱི་དམག་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ། མཚང་ཆེན་གྱི་མི་གཅིག་རྒྱུད་པ་དང་འབྲུ་
 སྟེ། ཐོགས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། སྟེ་དང་སྟེ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱིས་སྤངས། རྒྱལ་
 བརྒྱལ་། བྱེད་ཅིང་། འཛིགས་སྒྲག་གིས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་ཏེ། ཐོས་པས་ནི་མི་
 ཐར་ཤོལ་བས་ནི་མི་བྱལ། བརྒྱལ་ལམ་ལྷག་གི་སྤང་བ་ལ་དུས་འདའ་བའོ། དེ་ནི་
 ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་དཔེ་བསྟན་པ་ལོ། དུག་པ་སྟིད་པ་བར་དོའི་དཔེ་ཅི་དང་འབྲུ་ན།
 བྱ་སྤྲུང་གིས་ཁྱེར་བའམ། བྱིས་པ་བྱང་བར་ཡར་བ་དང་འབྲུ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 བྱིས་པ་བྱང་མཐར་ཡར་བ་དེ། དང་པོ་གང་ནས་འོང་གི་གནས་སྟོང་ནས། ལོག་
 པའི་ཁུངས་མེད། ད་གར་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་མེད་པས། འདིར་འགྲོ་བའི་ཁུངས་
 མེད། བར་དུ་འདིར་བསྐད་ཀྱིས་མེད་པས་སྟོད་མི་ཟུག་པར། ཏུ་འབོད་བྱེད་ཅིང་

བག་གང་གེས་པ་སྒྲོེ་སྒྲིང་མི་དགའ་ཤོ་ འདར་བྲི་ལི་ལི་ཉིན་མཚན་གྱི་སྒྲུང་བ་མེད་
 པར་ བློད་བློད་ ཡད་ཡུད་ བློགས་ཐམས་ཅད་དུ་བློགས་མེད་གཅིག་ཤར་འབྲུམས་
 ཏེ་ རེས་གཅན་གཟན་གྱི་སྒྲུང་དང་ རེས་ཆར་རྒྱུང་གིས་དེད་པ་དང་ སྒྲུངས་པ་
 དང་ སྒྲོ་བས་དུས་འདེམ་མེ་ ས་ལུག་གམ་ ཁང་པ་སོགས་བརྟེན་ས་གཅིག་མ་
 རྟེན་གྱི་བར་དུ་ བློགས་ཐམས་ཅད་དུ་བློད་བློད་ཡད་ཡུད་དུ་འགྲོའོ་ དཔེ་དེ་བཞིན་
 ཏེ་ མིད་པ་བར་དོར་འབྲུམས་པའི་ཡིད་ལུས་དེ་ཡང་ དང་པོ་འདི་ནས་བྱེན་པའི་
 གནས་སུ་ལོག་དབང་མེད་དེ་ རོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ས་སམ་ རོར་དུ་སྒྲོས་སམ་ བྱ་གཅན་
 གྱིས་ཐོས་ནས་ལོག་པའི་ཁུངས་མེད་ ད་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་མེད་ ས་འདིར་
 སྒྲུང་གི་རྒྱུགས་མེད་པར་ སྒྲུང་མི་རྒྱུགས་གིང་ ཏེ་འབོད་བྱེད་ བག་གང་ གེས་པ་
 སྒྲོེ་ སྒྲིང་མི་དགའ་ཤོ་ འདར་བྲི་ལི་ལི་ཉིན་མཚན་གྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ དབུགས་གྱི་
 ཏེ་ལ་ཞོན་ནས་ སྒྲུང་གི་ལུས་ཡོད་པ་སྒྲུལ་བྱེད་དེ་ བློད་བློད་ ཡད་ཡུད་བློགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུམས་ཏེ་ གཅན་གཟན་མང་པོས་དེད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་ རི་ཆེན་
 པོ་ཉིལ་བའི་འུར་ཚོར་དང་ མཚོ་ཆེན་པོ་ལུད་པའི་སྒྲུང་དང་ མེ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་
 འུར་སྒྲུང་དང་ རྒྱུང་ཆེན་པོ་ལང་བའི་སྒྲུང་དང་ མི་མང་པོས་དེད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་
 སྒྲུན་ནག་དང་ཆར་དུག་པོས་དེད་པའི་སྒྲུང་བས་ དེ་རྒྱུས་ལ་བྱེད་ནས་བློགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་གར་བབས་བབས་སུ་བྲོས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་ འཛིགས་སྒྲུག་དང་ སྒྲོ་བའི་
 སྒྲུང་བས་དུས་འདེམ་མེ་ རིགས་དུག་གང་དུ་སྒྲོེ་བས་གནས་གཅིག་མ་རྟེན་བར་དུ་
 ཚོལ་བ་ལ་ཡད་ཡུད་དུ་འགྲོའོ་

དེ་ནི་མིད་པ་བར་དོར་དཔེ་བསྟན་པའོ་ དེ་ཡང་བར་དོ་ཀྱན་གྱི་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན་
 དཔེར་ན་མི་གཅིག་དོན་གཉེར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ རང་གི་ཡུལ་དེ་ནི་འདས་ བ་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་དེར་ནམ་སྐྱེད་པའི་བར་གྱི་ལམ་འཕྲང་དེ་ལ་འགྲོ་བདོ་བ་དང་འདྲ་མེ་ རྒྱོང་
 གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས་ བར་དོ་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ དཔེར་ན་དོན་གཉེར་
 རྒྱེས་པ་ཞིག་ དོན་སར་མ་སྐྱེད་བར་ཞག་འདྲ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནི་བར་དོ་དུག་གི་

དཔེར་བསྟན་པ་ལོ། ས་མ་ཡུལ། བརྒྱད་པ་བར་དོ་དྲུག་གི་རྟགས་དྲུག་བསྟན་པ་ནི།
 སྒྲེ་གནས་བར་དོ་དྲུགས་ནི། ད་ལྟར་སྒྲུ་ལུས་གདོས་བཅས་ཤིང་བྲག་གི་ལུས། རེག་
 ཅིང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རྟགས་སུ།
 ལུས་ལ་གྲིབ་མ་དང་བཅས་པ་ལོ། རྒྱ་དང་མེ་ཡོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གསལ་
 བལོ། དེ་ནི་སྒྲེ་གནས་བར་དོ་ཤིང་བྲག་གི་ལུས་ལེན་པའི་རྟགས་སོ། གཉིས་པ་མི་
 ལམ་བར་དོ་དྲུགས་ནི། བརྟག་མི་བཟོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བལོ། གསུམ་
 པ་བསམ་གཏན་བར་དོ་དྲུགས་ནི། ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བལོ།
 བཞི་པ་འཆིལ་བར་དོ་དྲུགས་ནི། འཆི་ལྟས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་སོ། རོ་སྒྲོད་ཀྱི་རྟགས་
 ནི། ཅུ་གཉིད་ལོག་མནན་པས་བརྒྱལ་ལོག་གིས་སོང་བ་དེལོ། ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་བར་
 དོ་དྲུགས་ནི། སྒྲ་ལོད་ཟེར་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་བ་འཆར་ལོ། ད་ལྟར་རོ་སྒྲོད་ཀྱི་རྟགས་
 ནི། དང་པོ་སྒྲ་ཡི་རྟགས་ནི། རྣ་བའི་བྲག་པ་མཛུབ་མོས་མནན་པས། གཏིང་ནས་
 ལུང་ཏིང་གི་སྒྲ་ལོང་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དྲུགས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འབྲུག་སྟོང་
 ལྷིང་བ་ཅུམ་ལོང་བས་རྟགས་སོ།

གཉིས་པ་ལོད་ཀྱི་རྟགས་ནི། མིག་མཛུབ་མོས་མནན་པས། འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལའི་
 ལོད་གོར་ལོང་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཞི་བྱའི་སྒྲ་ཡོང་བའི་རྟགས་སོ། གསུམ་
 པ་ཟེར་ཀྱི་རྟགས་ནི། མིག་ལག་པས་ཡུན་རིང་དུ་མནན་པས། ལོད་དང་། ཟེར་དང་།
 ཐིག་ལེ་དང་ལུག་རྒྱུད་དང་། ཟ་ལོག་གི་གྲར་ཁྲིམ་ལྟ་སུ། ཁྲ་གིག་གིག་བཟེ་
 མེར་བཟེ། འགྲུལ་བཟེ། འཕྲིག་པཟེ། བཟེ་མ་ཁོའི་ཁམས་གང་བ་མཛོན་སུམ་དུ་འཆར་རོ།
 དེ་ནི་ཟེར་ཀྱི་རྟགས་སོ། དྲུག་པ་སྟིད་པ་བར་དོ་དྲུགས་ནི། གཉིད་དུ་རྩལ་སོང་བ་
 དང་། མི་ལམ་ཟེར་གིས་ལོང་བ་དེ་ཡང་ཡིན་ལ། ཅུ་གཉིད་ལོག་མནན་པས་བརྒྱལ་
 ལོག་གིས་སོང་བ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་སྟེ་སྒྲ་བ་ཡད་ཡུད་ལོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། བར་དོར་
 འབྲུམས་པའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་ནི། ས་དོར་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པ་མེད་པར་འགོ་
 རྟུས་པ་དང་། ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱའི་ནང་དུ་བྱུང་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་

འབྲུང་སྟེ། དེ་ནི་གཤམ་གྱི་ལུས་དང་བལ་ནས་། སྤྱིང་པ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་འབྲུམས་
 བས་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནི་བར་དོ་དྲུག་གི་རྟགས་བསྟན་པའོ། སམ་ཡུལ་
 དགྲུ་པ་བར་དོ་དྲུག་གི་གནས་ལུགས་དྲུག་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་སྟེ། གནས་བར་དོའི་
 གནས་ལུགས་ནི། སྟེས་ནས་མི་གིའི་བར་དུ། ལུས་ཁང་ཁྲིམ་ལྟ་བུའི་ནང་ན།
 སེམས་ཁྲིམ་བདག་ལྟ་བུར་གནས་སོ། དེ་ཡང་སྦྱིར་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་གནས་ནེ།
 བྱད་པར་དུ་རིག་པ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་གནས་སོ། དེའི་རྟགས་སུ་སྦྱིང་གཞན་བས་
 གཉན་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་ཤེས་རིག་གསལ་རིག་གེ་བའདི་ལུས་ལ་བྱབ་པར་གནས་
 པ་ནི། གནས་པ་གཞི་ཡི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱད་ལས། རང་རིག་
 ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས། ཉིལ་འབྱུལ་ནི་མར་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟི་
 མདངས་ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གྱིས་བྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། རོར་བུ་བྲ་བོད་
 ལས། ཉིལ་འབྱུལ་མ་ནི་ཡུང་འབྱུལ། མར་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷན་བྲལ་བཞིན། སེམས་
 ཅན་ལུས་ལྷར་སྒྲུང་བལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བོན་ནི། མཐུན་པའི་འོད་དང་
 བཅས་པར་སྦྲུང་། ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་རིག་པ་དེ་བྱད་པར་དུ་སྦྱིང་གི་ནང་ན་གནས་ནེ། སྦྱིང་ཅོ་རྟུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་
 བརྒྱད་པའི་ནང་ན། དཔེར་ན་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྷར་གནས་ནེ། དེ་ལ་ཅོ་རྟུ་གའི་
 སྟོན་མ་ཞེས་བྱའོ། དེ་སྐད་དུ་འང་སྒྲུ་ཐལ་འབྱུར་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། སྦྱིར་ཅོ་རྟུ་རི་རྩ་
 བར་ན། མ་བཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས། ཞེས་པ་དང་། སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་
 ཀྱི་རྒྱད་ལས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རང་རང་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་
 ན་གནས། སྦྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བཅེགས་ནེ། དེ་ཡང་དོ་བོ་སྦྱིབ་མེད་དོ། ཞེས་
 དང་། དོ་སྟོད་རྒྱས་པའི་རྒྱད་ལས། དོན་ནི་རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་ན། སྦྱིང་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་གནས། ཞེས་སོ། འོན་རིག་པ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་རྩལ་ཅི་ལྷར་གནས་ན། དོ་
 བོ་སྦྱའི་རྩལ་དུ་གནས་སོ། རང་བཞིན་འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་གནས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མར་གནས་སོ། དོ་བོ་སྦྱའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ནི། སྦྱིང་ཁ་ཞི་བའི་རྩལ་

ཏུ་གནས་སོ། དེའི་རྩལ་གྲུད་པ་དྲུང་ཁང་ན་ཁྲོ་བོར་སྐྱར་གནས་ཏེ། མེད་གེ་རྩལ་
 རྩོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གསང་འདས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་མཛོད་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཡབ་ཡུམ་རྩུལ་། རྩོག་ལུས་རིན་ཆེན་ཟུར་བཞིའི་མཛོད་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་
 གནས་། དོན་འཕྱིལ་རྩྱན་རྩྱའི་གཞལ་ཡས་མཛོད་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་སྐྱར་གནས་།
 འགག་མེད་གསལ་བའི་སྒྲོག་ཉིས་མཛོད་། དབྱིངས་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཏུ་གནས་། ཞེས་
 སོ། རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྩལ་དྲུ་གནས་པ་ནི། ཞོར་བྱ་ཕྱ་བཀོད་ལས། ཨེ་
 མ་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི། རང་རང་ཅི་རྩྱའི་དཀྱིལ་ན་གནས་། ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་
 རྩལ་དྲུ་གནས་། ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ། ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྐྱུ་
 འོད་དང་འོད་ཟེར་རྩལ་དྲུ་གནས་། དབྱིངས་དང་རིག་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ལྷན་
 རྩོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས་། དེ་ནི་ནི་བའི་བཞུགས་རྩལ་ཡོ། རང་རང་མགོ་ལ་
 ཁྲོ་བོར་གནས་། ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་སྤྱང་། ཁྲོ་དང་ཁྲོ་མེའི་རྩལ་འཆང་ཞིང་།
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་དག་དང་ལྷན་། སྐྱ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ། དབུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷོ།
 རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། རྩ་ནང་ཐིག་ལེའི་སྐྱ་ལྷར་གནས་། ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་དང་མཉམ་། རྒྱང་ཆད་ཏྲ་ར་བརྩུར་གཤག་ཅམ་། གསལ་ཆད་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འབྲུ། དེ་ཡང་གསལ་འཆོར་གཟི་བུ་ཆེད་ལྷན་། འགོ་དང་འོད་དང་གནས་པའོ།
 ཞེས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མར་གནས་པ་ནི། ཞོར་བྱ་ཕྱ་བཀོད་ལས།
 ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བ་སྒྲོན་མ་ནི་ཟེར་བཞིན་། སྒྲོན་མའི་འོད་ཟེར་གཏིང་ལ་ཐུག་པ་མེད་
 གནས་པའི་ཡུལ་ནི་ཅི་རྩྱའི་ནང་དྲུ་གསལ་། རང་བཞིན་འོད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོང་ན་
 གསལ་། ཞེས་སོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་དཔེ་ཅི་དང་འབྲུ་བར་གནས་ན། རོ་བོ་སྐྱུ་རུ་གནས་ཏེ། སྐྱ་
 ཐམས་ཅད་བྱམ་སྐྱར་གནས་སོ། རང་བཞིན་འོད་དྲུ་གནས་ཏེ། ཐུམ་ནང་གི་མར་མེ་
 ལྷར་གནས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཟེར་དྲུ་གནས་པས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མའི་མདངས་འགག་
 པ་མེད་པར་གསལ་ཏེ། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་དྲུ་གནས་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས།

ཅོད་རིག་ཆེན་གཞུང་ལས་ནས་། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ་། སྤྲོད་གསལ་འདུས་པ་
 སྒྲུ་ཡི་གདངས་། ཞལ་ཕྱག་རྒྱུ་གསལ་པ་བུམ་སྒྲུ་འི་ཚུ་ལ་། རྒྱན་གྲུ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་
 གནས་། ཐུགས་རྗེ་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་། ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་
 ལས་། དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ལོ་། ཞེས་པ་དང་། སྤྲོད་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས་།
 གནས་ནི་སྤྲོད་གི་དབུས་ན་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་ཡི་དབུས་སུ་། ཞི་བའི་སྒྲུ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་
 འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ་། དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཏེ་། དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྒྲུ་ལྟ་
 བུམ་པའི་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་། སྤྲད་པ་དུང་ཁང་ན་གནས་སོ་། དེ་ཡང་ཁྱོ་བོའི་
 སྒྲུ་ལྟར་འབྲུ་ཙམ་ནི་ཟབ་ཅིར་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་ལ་། ལ་སྒྲུན་ཐུར་ཐག་ཙམ་
 བེ་ཉམས་ལེན་ཐུ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲད་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ་དགོངས་པའོ་། དུ་གནས་སོ་།
 དེ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ནི་། མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟར་གསལ་ལ་དངས་པ་འམ་། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིར་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་
 བཞིན་དུ་གནས་སོ་། ཞེས་གསུངས་། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་
 གང་ལ་བྱུང་ན་། རིག་དང་སྤྲོད་འབྲེལ་བའི་རྩ་། སྒྲོན་ཡོན་དབང་པོ་དངས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་
 ཞེས་བྱ་ཁ་ཆེ་ལ་རྩ་བ་ཕྱ་བ་། བ་མན་གྱི་ར་ལྟ་བུའི་ཡལ་ག་གཉིས་མིག་གཉིས་ཀྱི་
 ཡལ་འབྲས་ཀྱི་དངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་། བྱང་ན་ཁག་དང་རྒྱ་སེར་མེད་པའི་སྤྲོད་གསལ་
 གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རིག་པ་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལ་དཀར་འཇམ་རྩའི་
 སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་། སྒྲོན་མ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས་། སྤྲད་པ་དུང་ཁང་དཀར་པོ་ནས་།
 གཡས་སུ་འབྱེལ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་། རྩ་ནི་བ་མན་རྩ་འདྲའི་དབྱིབས་། འབྲུང་བའི་
 དངས་མ་ཀྱན་འདུས་ནས་། དབང་པོའི་ཡལ་ལ་འཆར་བྱེད་པའི་། རྩ་ཡི་ནང་ན་འདི་
 ཉིད་གནས་། ཞེས་སོ་།

རིག་པ་དེ་ལ་འབྲུ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ནི་། མིག་གཉིས་ལ་པར་མཐོང་བ་
 མ་འགགས་པར་། ས་ལེ་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ་། དེ་ལ་རྒྱང་ཞག་རྒྱའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་
 བྱའོ་། འདི་ནི་འཁོར་བ་དང་འདས་པ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་དཀར་ནག་ཕྱེད་མ་རྒྱའི་

རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲིལ་ནི་ནི། ལུས་བཅུད་
དངས་མ་ཀུན་འདུས་པའི། ཅུག་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་ཐོན། གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྤང་བ་
སྒྲིལ། ཅས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་སྒྲིལ་ནི་ལ་ཐོན་ནས་ཡུལ་གང་ལ་འཆར་ན། བྱི་
ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་སྒྲིལ་དང་བུལ་བ་ལ་སྤྱང་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་
པ་རིག་པ་སྒྲོང་པ་འཆར་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། དེ་ཡང་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་མིག་
བར་སྤང་ལ་རིག་གོ་བལྟས་པས། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲིལ་མ་ཞེས་བྱ། མ་བྱའི་མདངས་
ལྟ་བུར་འཆར་རོ།

དེའི་མདངས་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིལ་མ་ཞེས་བྱའོ། ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུར་
འཆར་རོ། དེའི་རྩལ་ཤེས་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་པའི་རྩལ་དུ་མ་འཆར་
རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། མུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་མཐོང་བྱེད་སྟོ། མིག་གཡས་པ་
ལ་རྒྱུང་ཞག་ཚུའི་སྒྲིལ་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲིལ་མ་གཉིས་དེ་ཉིད་གཡས་གཉིས་གཡོན་པ་
ལ་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་གི་སྒྲིལ་མ་གཉིས་འཆར་རོ། གཡོན་གཉིས་
སྒྲིལ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དུ་འཆར་རོ་དབུས། སྒྲིལ་མ་འབར་བའི་རྩལ་དུ་གནས། མཐོང་
བྱེད་ཡུལ་ལ་སྤྱང་བའོ། རིག་པ་རྟོག་མེད་ལྟ་བུ་རྒྱུད། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲིལ་མ་དང་།
དག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ཉིད་དང་ནི། རྒྱུང་ཞག་ཚུ་ཡི་
སྒྲིལ་མ་ནི། མཐོང་བྱེད་ཡུལ་ལ་སྤྱང་བའོ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིལ་མ་འབར་བ་ལས།

རྒྱུང་ཞག་ཚུ་ཡི་སྒྲིལ་མ་ནི། རོ་པོ་སྤྱང་བ་གཉིས་ཀ་སྤྱད། དབང་བོའི་དངས་མ་
མིག་གི་སྟོ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་སྤྱད་དུ་གནས། དཔེར་ན་འཛིན་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན།
ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲིལ་མ་ནི། འདི་ནི་སྒྲིལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་
གནས་པས་ན། སྤྱ་བ་ཀུན་མཆོད་མེ་མེག་བཞིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ཆགས་
མེག། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲིལ་མ་ནི། མི་རྟོག་སྒྲིལ་བུལ་ཁྲུམ་པོར་གནས། དམར་པོ་
རང་གསལ་ཡེ་ནས་དངས་། དཔེར་ན་མ་བྱའི་མདངས་དང་མཚུངས། རྒྱུད་ཀྱི་ནི་རོ་བར་
དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ནི། མཐིང་ཀ་མི་འགྱུར་རང་གསལ་བ། མུ་བྱུད་ཀྱི་ནི་རོ་བར་

གནས་པ་དཔེར་ན་ཡི་གེའི་ན་རོ་བཞིན་ཞེས་སོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་བ་ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལ་དབབ་དུ་གཏུབ་པ་འོ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་
 བམས་ཅད་ལ་ཡི་ནས་གནས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟར་གནས་
 བ་ལྟར་ཕྱི་ལྟར་བཅིངས་པ་སེམས་སྒྲིལ་སྒྲིང་བ་རང་འགགས་པ་དང་ཁམས་དང་
 སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་སེམས་འོད་དང་ཁ་དོག་གི་སྒྲིང་བ་རང་འགགས་པ་དང་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཆོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་སེམས་ཡི་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲིང་བ་རང་འགགས་ཏེ་ད་ལྟ་འབྲུལ་སྒྲིང་རང་ཁ་མའི་མཐོང་ཡུལ་འདི་ལྟར་དུ་
 གནས་ཏེ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཁམས་རྣམས་དང་ནི་ཕྱང་ཕོ་དང་སྒྲིམ་
 མཆེད་རྣམས་དང་དབང་ཕོ་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རྣམས་ཞེས་
 གསུངས་སོ་དེ་ནི་སྒྲིམ་གནས་བར་དོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་འོ་གཉིས་པ་མི་
 ལམ་བར་དོའི་གནས་ལུགས་ནི་དེ་ཡང་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་འབྱུང་བ་སོ་
 སོར་ཐིམས་པས་མགོ་ལྡིང་ཤེས་པ་ཐེབས་དཔེ་བ་ཆ་ཐེབ་པ་གཉིད་དུ་སོང་བ་
 དང་དབང་ཕོ་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྒྲིང་མི་གསལ་བར་རིག་པ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་
 ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པར་སྒྲིང་བ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་ངང་ལ་ལྟན་ནེར་གནས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ནི་གཞིའི་འོད་གསལ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་ཆོས་
 ཉིད་མ་ཁྱུ་ཐིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་དོན་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཀྱང་ས་
 ཟེན་ན་མི་ལམ་རྟོགས་པས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ལོ་

ངོས་མ་ཟེན་པ་རྣམས་ནི་གཉིད་འཕྲུག་པོ་བྱུང་ཆོར་འགགས་ནས་དྲན་མེད་ཀྱི་ངང་
 ལ་གནས་པ་འོ་དེ་ལས་ལངས་ནས་རིག་པ་ཀྱུན་གཞིའི་སྒྲིང་དུ་མི་སྒྲིང་པར་སྒྲོད་
 བྱེད་རྒྱུ་དག་ཏུ་ལ་ཞོན་ནས་སྒྲིང་གི་རྩ་རྣམས་ནས་ཕྱིར་ཐོབ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་
 ལ་རྒྱུད་སེམས་ཞུགས་པས་མི་ལམ་ཟེང་གིས་འོང་སྟེ་ནོར་བུ་ཕྱ་བཞོད་ལས་རིན་
 ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞུལ་ཡས་དང་འབྲུ་བྱེད་རྩ་ཡི་གཞུལ་ཡས་དང་དྲུང་ཁང་
 རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུལ་ཡས་དང་ལྟ་བྱེད་མིག་གི་གཞུལ་ཡས་སོ་ཞེས་པ་དང་ཐལ་

འགྱུར་ལས་མེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་སྤྱི་ལ་ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་པ་ སྤ་
 དང་ཡང་དང་འགྱུ་དང་འབྲེན་ ཅེས་པ་དང་ ཡང་ལུང་ལས་ ད་ནི་མི་ཤིག་དོ་རྩེ་
 ལས་ སྤྱི་རོལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ བར་ནས་ཡིད་ལུལ་རིག་རིག་ཅན་
 ཅེས་པས་མེམས་རིག་རྒྱུད་དང་འགྲོག་ནས་ སྤྱིར་གི་མདུན་གྱི་རྩ་ལ་སྤྱོད་པས་
 ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མི་ལམ་འོང་ངོ་ དེ་བཞིན་དུ་གཡས་གྱི་རྩ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའི་མི་ལམ་དང་ རྒྱུ་རྩ་ལ་རྒྱུ་ གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་བྱུང་དང་ མཆོམས་ཀྱང་
 དེ་འགྲོ་ལ་ སྤྱིར་གི་འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་རྩ་ལ་ རིག་པ་རྒྱུད་གི་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་སྤྱོད་ན་
 སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་ ས་རོང་དོག་མོ་དང་ སྤྱོད་ནས་དང་ དམུལ་བའི་སྤྱིར་བ་
 དང་ ཡི་དུགས་དང་ དུད་འགྲོའི་སྤྱིར་བའི་ནའི་མི་ལམ་འོང་ངོ་ སྤྱིར་སྤྱོད་གི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་རྩ་ལ་སྤྱོད་པས་ རི་ཆེན་པོ་ལ་འཛེག་པ་དང་ སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་
 འཕྱར་བ་དང་ སྤྱོད་པའི་རྩ་ལ་ཞུགས་ན་ རྒྱུ་ཁང་དང་ སྤྱོད་པོའི་སྤྱི་མང་པོ་མཐོང་
 བ་ལ་སོགས་པ་འོང་ མིག་གི་རྩ་ལ་ཞུགས་ན་ གཟུགས་གྱི་རྩ་ལ་མང་པོ་གང་
 མཐོང་ཡང་གསལ་བར་འོང་ངོ་ རྩ་བའི་རྩ་ལ་ཞུགས་ན་ རོལ་མོ་ཐོས་པ་དང་ སྤྱོད་
 གར་དང་ རྒྱུད་པར་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་བར་ཐོས་པ་རྩམས་སྤྱོད་ སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གསལ་ སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་མིས་ཀྱང་གསལ་བར་འོང་ངོ་ ལུས་ལ་འབྲེན་
 རྩ་གནས་པ་ཡོད་དེ་ དེ་རྩམས་ལ་རྒྱུད་སེམས་ཞུགས་ནས་ སོ་སོའི་གདོན་གྱི་ཆོ་
 འཕྱུལ་གྱི་མི་ལམ་འབྱུང་ཞིང་ སྤྱོད་པའི་རྩ་ལ་བཅན་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ མི་དམར་རྩ་
 དམར་ལ་སོགས་པའི་མི་ལམ་འབྱུང་ཞིང་ དེས་སྤྱོད་ནང་གི་རྩེན་འབྲེལ་གཅིག་པས་
 སྤྱོད་ནས་བཅན་གདོན་པར་འགྱུར་རོ་

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་རྩ་ལ་རྒྱལ་པོ་གནས་པས་དེར་ཞུགས་ན་ རྒྱུ་ཁང་འབག་སེང་དང་
 རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྱུལ་སྤྱོད་ མཆོན་རྩ་དང་མཁའ་རྩ་ལ་མོའི་ཆོ་འཕྱུལ་ ཐོ་བ་ལ་
 བདུད་དང་ཐེའུ་རང་ རྒྱུ་མ་ལ་ས་བདག་གི་རྩ་རྩམས་གནས་ཤིང་ དེ་རྩམས་སྤྱོད་
 རིག་པ་ལས་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ནས་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙུག་པ་དང་ སྤྱོད་

[illegible]

ནང་དུ་མི་ལམ་མིས་པས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། བྱི་རོལ་དུ་འང་ལྷ་ས་འཐང་རན་རིམ་
 པ་བཞེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། དེའི་བྱིར་ན། རྣལ་འབྱོར་བའི་མི་ལམ་བཟུང་བ། ལྷུལ་པ།
 བསྐྱར་བ། འོད་གསལ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་བ་གཅིས་སོ། མདོར་ན་
 རིགས་པ་རྒྱུད་གི་རྟེན་ལ་ཞེན་ནས་རྩ་བཟང་རན་ལ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་ལམ་བར་དོའི་
 གནས་ལུགས་སོ།
 གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་གནས་ལུགས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་གནས་
 པ་ནི། རིག་པ་ལྟའི་སྐྱར་སྐྱར་བ་དེ། སྐྱར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་
 གི་སྐྱར་གནས་པའོ། རྫོགས་རིམ་ལ་སེམས་གནས་པ་ནི། མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་འོད་གསལ་སྤྱང་བཅོས་གི་སྐྱར་གནས་
 པའོ། བདེ་སྤྱོད་ལ་སེམས་གནས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དབབ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཆེ། བདེ་ལ་
 རྟོག་པ་མེད་པ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་ལ། ཁར་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པ། ལྷུགས་པས་བྱ་
 རམ་ཐོས་པ་ལྟར། བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ། དགའ་བ་བཞི་ལ་སེམས་གནས་
 པའོ། དེ་ནི་བསམ་གཏན་བར་དོའི་གནས་ལུགས་སོ། བཞི་པ་འཆི་ཁ་བར་དོའི་
 གནས་ལུགས་ནི། འཆི་ནད་གིས་ཐེབས་ནས། ཐམ་རིག་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ། ཞེན་
 པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། རང་གཅིག་ཤུར་འགོ་བ་ལ་འཆོར་བ་དང་། ལྷུལ་དུ་ལུས་
 པ་ལ་སེམས་འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ།
 རྣམས་ཁྱེར་བའམ། གཡང་ལ་ལྷུང་བའི་ཆེ། རིག་པ་སྤངས་སྐྱག་གི་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའོ། དེ་ནི་འཆི་ཁའི་བར་དོའི་གནས་ལུགས་སོ། ལྷ་བཅོས་ཉིད་བར་དོའི་
 གནས་ལུགས་ནི། དབུགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་བཅད་ནས། ཕྱིའི་སྤང་བ་ནི་ཉི་མ་རྩབ་པ་
 ལྟར་རྩབ་པོ། བར་གི་སྤང་བ་ནི་སྤྱོད་རྩབ་པ་ལྟར་དཔྱད་མེད་འགག། གསང་བའི་
 སྤང་བ་ནི། ཉམ་ལངས་པ་ལྟར། རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་གསལ་སྤྱང་དུ་ཡེ་རེ།
 སྤྱིང་གི་དད་ཀྱིས་དུ་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ལ་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིར་གནས་སོ། དེ་ཀྱ
 རོས་ཐེན་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་མ་བྲལ་ཐིམ་ནས། ལས་གིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་དུ་མེད་པར་

གཞིའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒོར་དུ་གྱོལ་ལོ། དེར་ངོས་མ་ཟེན་ན། ཆོས་ཉིད་པར་
 འོད་སྤང་བ་འཆར་རྟེ། ལུང་པོ་གཤག་གི་ལུས་མེད་པར། ཞི་བ་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་།
 ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། འོད་དང་། ཟེར་དང་། ཁ་དོག་དང་། ཅིར་སྤང་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཉིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་གནས་སོ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་པར་
 འོད་གནས་ལུགས་སོ། གྲུག་པ་མིང་པ་བར་དོད་གནས་ལུགས་ནི། ལྷ་མ་ཡིད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཅན་རྟེ། ཆོས་ཉིད་པར་དོར་བཞེན་པའི་དོན་མ་མཐོང་བར། འོད་སྤང་
 ཀྱན་ལ་བྱེད་ཅིང་སྤངས་ནས། སྤོང་གསུམ་ཀྱན་རྟེ། ཡིད་གྲུ་གྲུ། བྱང་བྱང་། ཡད་
 ཡུད་། བྱུད་བྱུད་། བན་བན་། ལོང་ལོང་། མི་ལམ་ལྟ་བུར་གནས་པའོ། དེ་ནི་མིང་
 པ་བར་དོ་གནས་ལུགས་སོ། དེ་ནི་བར་དོ་གྲུག་གི་གནས་ལུགས་དུག་བསྐྱན་པའོ།
 ས་མ་ཡུ། བརྩ་པ་བར་དོ་གྲུག་གི་ལུས་དུག་གང་ཞེན་། དང་པོ་སྟེ་གནས་པར་དོད་
 ལུས་ནི། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་རྟེན་བཅས་རྟེ། བ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ལ་རྒྱ་བྱས་ནས། གདོས་
 བཅས་གཤག་གི་ལུས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོད་ལུས་ནི། ཉིན་པར་གྱི་
 བག་ཆགས་རུབ་མོར་གྱི་མི་ལམ་དུ་ཁྲིད་ནས། གཤག་གི་ལུས་མལ་དུ་བཞག་སྟེ།
 བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སུ་ལམ་གྱིས་གར་བས། མི་ལམ་བར་དོ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་
 སོ། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོད་ལུས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ནི། ལྷ་འི་སྤྱུ་སྤྱང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་སོ།
 རྟོགས་རིམ་ནི། སྤང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གནས་པ་སྟེ། འོད་གསལ་
 ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ལུས་སོ། ཐབས་ལམ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་སོ། དེ་ནི་བསམ་
 གཏན་བར་དོད་ལུས་སོ། བཞི་བ་འཆི་ཁ་བར་དོད་ལུས་ནི། ལུས་སེམས་བྲལ་པའི་
 གནད་གཅོད་ཀྱིས་གདུང་བས། འཆི་ཁ་བར་དོ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་སོ། ལྷ་པ་
 ཆོས་ཉིད་པར་དོད་ལུས་ནི། གཤག་གི་རྟེན་དང་བྲལ་ལ། ལས་ཀྱི་སྤྱན་མས་མ་སྟེབ་
 པའི་བར་དུ། དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་གནས་པས། ཆོས་ཉིད་པར་དོ་ནི་འོད་
 ཀྱི་ལུས་སོ། གྲུག་པ་མིང་པ་བར་དོད་ལུས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་རུབ་། མའི་

མངལ་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་བར་དེར་། བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་ལམ་གྱིས་འཆར་བས་།
 སྤྲིད་པ་བར་དོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སོ་། དེ་ནི་བར་དོ་དྲུག་གི་ལུས་དྲུག་བསྟན་པའོ་། ས་
 མ་ཡུལ་བཅུ་གཅིག་པ་བར་དོ་དྲུག་གི་ཆོ་ཆད་དྲུག་ནི་། དང་པོ་སྟེ་གནས་བར་དོའི་ཆོ་
 ཆད་ནི་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཡར་འཕེལ་གྱི་དུས་སུ་། ཆོ་ལོ་གངས་མེད་དོ་། དེ་ནས་
 མར་འགྲིབ་ནས་། བརྒྱད་ཁྲི་། བཞི་ཁྲི་སྟོང་། རིམ་བཞིན་བརྒྱུ་པ་། དེར་སེང་ནི་སྟེ་
 མཐུན་གྱི་ཆོ་ཆད་དྲུག་བཅུ་འམ་། ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་ཆོ་ཆད་ཡིན་ལ་། བྱི་མ་ནི་ཆོ་ལོ་
 བཅུ་པར་ཡང་འཕྱར་ཞིང་། གང་ཟག་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཆོ་ཆད་ནི་། གནས་སྐབས་
 གྱི་ཆོ་ལ་ངས་པ་མེད་དེ་། ལ་ལ་མངལ་དུ་འཆི་། ལ་ལ་ནི་བཅོས་མ་ཁད་ལ་འཆི་
 ལ་ལ་དར་ལ་བབ་ནས་འཆི་། ལ་ལ་རྒྱས་ནས་འཆི་སྟེ་། སྦྱར་ན་མངལ་དུ་སྟེབ་ནས་
 འཆི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་སྟེབ་རྒྱུན་ཆད་སྟེ་གནས་བར་དོའི་ཆོ་ཆད་དོ་། གཉིས་པ་མི་
 ལམ་བར་དོའི་ཆོ་ཆད་ནི་། ཞག་གཅིག་གསུམ་། གཉིད་སྟན་གཅིག་གི་ཆོ་ཆད་དོ་། གསུམ་
 པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་ཆོ་ཆད་ནི་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡུན་ཅི་ཙམ་གནས་གྱི་བར་
 གྱི་ཡུན་དེ་ཡིན་ཏེ་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟན་རིང་སྟངས་གི་ཆོ་ཆད་དོ་། བཞི་བ་འཆི་ཁ་བར་
 དོའི་ཆོ་ཆད་ནི་། རིམ་གྱིས་གི་ན་གི་ནད་དེས་ཟེན་ནས་། ལུས་སེམས་མ་བྲལ་གྱི་བར་
 དེའི་ཆོ་ཆད་དོ་། གཅིག་ཆར་དུ་གི་ན་། གད་གཡང་སོགས་། སྟོ་བར་དུ་གི་བའི་སྐད་
 ཅིག་གསུམ་། ཡུད་ཙམ་གཅིག་གིས་ཆོ་ཆད་དོ་།

ལྷ་བཅོས་ཉིད་བར་དོའི་ཆོ་ཆད་ནི་། རིང་བ་ལ་ཞག་ཕྱེད་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་། དེ་ལས་
 སྟངས་པ་ལ་ལྷ་། དེ་ལས་སྟངས་པ་ལ་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་། སྟངས་ཤོས་ལ་སྟེས་སུའི་ལག་
 པ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱུམ་ཙམ་མམ་། སྐར་མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱགས་པ་ཙམ་འོང་ངོ་།
 ཆོ་ཆད་རིང་སྟངས་པ་མེད་དོ་། དྲུག་པ་སྤྲིད་པ་བར་དོའི་ཆོ་ཆད་ནི་། ལ་ལ་ནི་ལོ་
 དང་རྩ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་ལ་། སྟེ་བཅོན་དུ་ནི་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་
 དགའི་བར་དུ་གནས་པར་གསུངས་གིང་ལུས་ལེན་པའི་ལས་སྦྱར་དུ་འཛོམ་ན་ཞག་
 འགའ་དང་། ཡུན་སྟངས་དུ་གནས་པར་ཡང་བཤད་དོ་། བར་དོ་མེད་པ་ཡང་བཞིར་

བཤད་དེ། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི། ད་ལྟ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
གྱུར། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ་དེ། འཆི་ཁ་འོད་གསལ་མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
ཏིང་། རྣམ་ཅིག་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། བར་དོ་དང་ཆོ་ཆད་མེད་དོ། གཉིས་
པ་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་པ་འཕམ། ཟུ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ། དབུགས་
ཆད་མ་ཁད་དུ་རྩམ་ཤེས་འོག་སྒོར་བྱད་དེ། དབག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་བ་བཞིན་
དུ། དལལ་བར་འགྲོ་བའི་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བར་དོ་མེད་དོ། གསུམ་པ་
འཕོ་བ་ཟབ་མོ་ཐེབས་པ་དེ་ཡང་སྒྲིགས་དང་འབྲལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གར་འདོད་པའི་
གནས་དེར་ལྷན་གྱིས་འགྲོ་བས་བར་དོ་མེད་དོ། བཞི་བ་སྟེ་མཆེད་ལུ་བཞིའི་ལྷར་སྟེ་བ་
དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་གྱི་ལུས་ཡིན་པས། སྟེ་གནས་ལེན་པའི་མཚམས་སྒྱུར་མི་དགོས་
པས་བར་དོ་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ ལུས་ཅན་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལ། སྲིད་པ་བར་དོ་སྤང་
བ་འཆར་ཞིང་། བར་དོ་ལ་ཆོ་ཆད་ཤིང་བྱང་གང་རུང་རེ་ཡོད་དོ། དེ་ནི་བར་དོ་དུག་
གི་ཆོ་ཆད་དུག་བསྟན་པ་ལོ། ས་མ་ལྷ། བརྩ་གཉིས་པ་བར་དོ་དུག་གི་སྤང་ལུགས་
དུག་གང་ཞེན། དང་པོ་སྟེ་གནས་བར་དོའི་སྤང་ལུགས་ནི། བདེན་འཛིན་དང་བཅས་
ཏིང་། ལ་འཐས་གྱི་སྤང་བ་ལོ། གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོའི་སྤང་བ་ནི། བག་ཆགས་
ཡད་ཡུད་དུ་སྤང་བ་སྟེ། བག་ཆགས་སྒྱུ་མའི་སྤང་བ་ལོ། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་
བར་དོའི་སྤང་བ་ནི། ཉམས་གྱི་མཐོ་དམན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། ཉམས་གྱི་སྤང་
བ་ལོ། བཞི་པ་འཆི་ཁ་བར་དོའི་སྤང་བ་ནི། ལྷག་བསལ་དང་ཞེན་ཆགས་གྱི་དབང་
དུ་སོང་བས། ཞེན་ཆགས་སྤྲུག་བསལ་གྱི་སྤང་བ་ལོ། ལུ་པ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་
བ་ནི། དག་པ་སྤྱད་པའི་ཤེས་སྤང་བ་འཆར་བས། དག་པ་ཆོས་ཉིད་སྤང་བ་ལོ།
དུག་པ་སྲིད་པ་བར་དོའི་སྤང་བ་ནི། ལས་བཟང་དན་གྱིས་སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་
འཆར་བས། ལས་གྱིས་སྤང་བ་ལོ། དེ་ནི་བར་དོ་དུག་གི་སྤང་ལུགས་དུག་བསྟན་
པ་ལོ། ས་མ་ལྷ། བརྩ་གསུམ་པ་བར་དོ་དུག་གི་དོ་སྤྱད་དུག་གང་ཞེན། དང་པོ་སྟེ་

གནས་བར་དོའི་རྫོད་ནི། རྫོན་མ་དྲུག་ཏུ་རྫོད་དོ། གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོའི་
 རྫོད་ནི། མི་ལམ་འབྲུལ་པ་རང་གྲོལ་ལྟར་རྫོད་དོ། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་
 བར་དོའི་རྫོད་ནི། ལུས་སོག་སོན་ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་པེ་མང་རྒྱན་
 ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་རྒྱ་ཆད་པའི་རང་འཐག་ལྟ་བུ་དང་། མར་མེ་རྒྱང་
 གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྫོད་པ་ནི། ཞི་གནས་གྱི་རྫོད་དོ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་རྫོད་པ་དང་། རྒྱགས་པས་བྱ་རམ་མུང་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞོན་ནུ་མའི་
 བདེ་བ་རྫོད་པ་དང་། ཤེལ་དང་ཉི་ཟེར་ལ་རྫོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱག་
 མཐོང་གི་རྫོད་དོ། རྒྱས་པར་ནི་ཁྲེགས་ཚོད་དང་ཐོད་ཀལ་གྱི་རྫོད་ལྟར་རོ།
 བཞི་པ་འཆི་ཁ་བར་དོའི་རྫོད་ནི། འཇིམ་པའི་མི་མོ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་གནས་
 དོན་གསུམ་གྱིས་རྫོད་པའོ། ལཱ་བཙོན་ཉིད་བར་དོའི་རྫོད་ནི། བར་དོའི་
 རྫོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལྟར་། ཞི་བྱའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། རྒྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་
 རྫོད་པའོ། དྲུག་པ་མིད་པ་བར་དོའི་རྫོད་ནི། རྫོད་མིད་པ་རང་གྲོལ་ལྟར་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་འདྲེ་དང་། དགོ་སྒྲིག་གི་ཕྱེ་བྲག་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་པས་རྫོད་
 པའོ། དེ་ནི་བར་དོ་དྲུག་གི་རྫོད་དྲུག་གོ།

སམ་ལུ། བརྒྱུ་བཞི་པ་བར་དོ་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དྲུག་ནི། དང་པོ་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་
 ལ་ནི། སྤྱིར་ཚོས་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་དགོ་བ་བརྒྱ་ལ་འབད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་
 གསུམ་ལ་འབད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། ཁྱད་པར་དུ་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱན་གཞི་རང་
 གྲོལ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ནི། ཉིན་
 པར་རྒྱ་ལུས་སྒྲིང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་ཁྲིད་དང་། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་རྒྱང་ཞིང་། རུབ་
 མོར་མི་ལམ་བརྒྱང་བ་དང་། ཟིན་ནས་སྒྲུལ་ཞིང་བརྒྱར་བ་ལ་རྒྱང་སྟེ། མི་ལམ་
 འབྲུལ་པ་རང་གྲོལ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། མི་ལམ་བརྟན་པ་དང་། འོད་གསལ་
 གཏི་མཁུ་རང་གྲོལ་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་ཉམས་
 ལེན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་། འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་

ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། བྱད་པར་དུ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་ཁྱིད་ཡིག་རིག་པ་རང་གྲོལ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། བཞི་བ་འཆི་ཁ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ནི། འཆི་བ་བརྟག་པ་
 དང་། འཆི་བ་བསྐྱེད་དང་། འཆི་བ་མ་བསྐྱེད་ན། འཕོ་བ་བྱན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཁྱིད་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། ལྡ་བ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ནི། ལམ་ཐོད་ཀྱིས་
 གྱི་ཁྱིད་ཡིག་སྒྲུབ་བར་གྲོལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། རྒྱས་པར་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་
 ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། རྒྱག་པ་ཁྱིད་པ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ནི།
 ཉམས་ཁྱིད་ཁྱིད་པ་རང་གྲོལ་ལྟར་། མངལ་སྒྲོ་དགག་གདམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྒྱས་
 པར་ཁྱིད་པ་བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། དེ་ནི་བར་དོ་རྒྱག་
 གི་ཉམས་ལེན་རྒྱག་བརྟན་པའོ། ས་མ་ལྷ། བཙོ་ལྡ་པ་བར་དོ་རྒྱག་གི་གདམས་དག་
 རྒྱག་ནི། དང་པོ་སྒྲེ་གནས་བར་དོ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ཐི་བྱ་ཆང་དུ་
 འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་དང་། གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 མཆོམས་སྒྲོར་བ་རྒྱ་པོའི་གཞུང་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་། གཉི་ལྷག་འོད་གསལ་དུ་
 བསྐྱར་བ་མུན་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཞེག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་དང་། གསུམ་པ་བསམ་
 གཏན་བར་དོ་ལ་རང་གི་རིག་པ་དོ་སྒྲོད་པ། རྒྱུག་མ་དང་འབྲད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 དག་དང་། བཞི་བ་འཆི་ཁ་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ། སྒྲིག་མའི་མེ་ལོང་
 ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 དག་དང་། ལྡ་བ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་རང་སྒྲུབ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བརྒྱུགས་
 པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་དང་། རྒྱག་པ་ཁྱིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲོ་མཐུད་པ།
 ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆང་ལ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་དང་རྒྱག་གོ། དེ་ནི་བར་དོ་
 རྒྱག་གི་གདམས་དག་རྒྱག་བརྟན་པའོ།
 ས་མ་ལྷ། བཙུ་རྒྱག་པ་བར་དོ་རྒྱག་གི་དོན་མཛོད་གསལ་པའི་ཉེས་པ་རྒྱག་ནི། དང་པོ་སྒྲེ་
 གནས་བར་དོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་མཆོད་ན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་མེད་པས། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཉེས་པ་

ཡོད་དོ། གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་
 མེད་ན། ཉིན་སྒྲུང་མཚན་སྒྲུང་མི་འདྲེས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་ལ་བར་ཆད་པའི་ཉེས་
 པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོ་ལ། ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱན་མ་བསྐྱངས་ན།
 ཆོས་ཁ་ཆོས་སུ་སོང་ནས། ཉམས་སྤྱོད་རྒྱད་ལ་མི་སྦྱེ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། བཞི་པ་
 འཆི་ཁ་བར་དོ་ལ་གདམས་པའི་གསལ་མ་ཐེབས་ན། ཆོས་ལམ་དུ་མི་སྦྱོང་ཞིང་།
 ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། ལྔ་བ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ། རང་སྒྲུང་
 གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་ངོས་མ་ཟེན་ན། རང་སྒྲུང་བདུད་དུ་སོང་ནས།
 འཁོར་བར་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། དྲུག་པ་སྤིང་པའི་བར་དོ་ལ། བཟང་པོ་ལས་
 ཀྱི་འཕྲོ་མ་འཐུད་ན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤིང་པ་འདི་ནས་ཐར་བའི་དུས་
 མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། དེ་བས་ན་བར་དོ་དྲུག་གི་གདམས་ངག་འདི་ནི། ཉམས་
 ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཉེས་པ་དྲུག་བསྟན་པའོ། ས་མ་
 ཡུལ་བརྩུ་བདུན་པ་བར་དོའི་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕན་ཡོན་དྲུག་ནི། དང་པོ་སྦྱེ་
 གནས་བར་དོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྦྱོ་འདོགས་ཆོད་པས། ཐར་
 བའི་ལམ་སྒྲ་ཟེན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མྱང་ལེགས་པས། ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་བས་ཉིན་མཚན་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བར་མི་ཆད་དེ། ཉམས་ལེན་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་རྒྱད་ལ་ཁེལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱངས་
 པས། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་ཐུང་ནས། འབྲས་བུ་བྱི་དུས་ལ་མི་རེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། བཞི་པ་འཆི་ཁ་བར་དོར་གདམས་པའི་གསལ་མ་ཐེབས་པས། ཆོས་ལམ་དུ་སོང་
 ཞིང་རྒྱུན་རན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་བསྦྱོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ།
 ལྔ་བ་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོས་ཟེན་པས། འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་
 པ་ལ་རག་མ་ལུས་པར། སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་
 དོ། དྲུག་པ་སྤིང་པ་བར་དོར་བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འཐུད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་འཁོར་

བའི་མངལ་སྒོ་ཁེགས་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་དཔ་རྒྱན་ཆད་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 བཅོན་ས་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། དེ་ནི་བར་དོ་དྲུག་གི་ཚོས་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ཡན་ཡོན་བསྟན་པའོ། ས་མ་ཡུལ། བཅོ་བརྒྱད་པ་བར་དོ་དྲུག་གི་ཚ་ཆོག་དྲུག་ནི།
 ཨེ་མ། བདག་ལ་སྒྲེ་གནས་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ལེ་ལོ་སྤངས་
 བྱས་ནས། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་མ་ཡིངས་དོན་ལ་འཇུག། སྤང་སེམས་ལ་མ་
 བསྐྱང་སྒྲེ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་བྱའོ། ཨེ་མ། བདག་ལ་མྱི་ལམ་བར་དོ་འཆར་དུས་
 འདིར། གཏི་མུག་རོ་ཉལ་བག་མེད་སྤངས་བྱས་ནས། དུན་པ་ཡིངས་མེད་གནས་
 ལུགས་ངང་ལ་འཇུག། མྱི་ལམ་བཟུང་ནས་སྒྲུལ་བསྐྱར་འོད་གསལ་སྤང་། ཨེ་མ།
 བདག་ལ་བསམ་གཏན་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། རྣམ་གཡང་འབྲུལ་པའི་ཆོགས་
 རྣམས་སྤང་བྱས་ནས། ཡིངས་མེད་འཛོན་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་འཛོག། བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་ལ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། ཨེ་མ། བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་
 དུས་འདིར། ཀྱན་ལ་སྤངས་སྒྲུག་འཛིགས་སྤང་སྤངས་བྱས་ནས། གང་མས་ངག་
 གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡིངས་འཇུག། རང་རིག་སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ།
 ཨེ་མ། བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། ཀྱན་ལ་སྤངས་སྒྲུག་འཛིགས་
 སྤང་སྤངས་བྱས་ནས། གང་གར་རང་སྤང་རིག་པ་ངོ་ཤེས་འཇུག། བར་དོའི་སྤང་
 རྒྱལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཨེ་མ། བདག་ལ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར།
 འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་བྱས་ནས། བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འབྲོ་ལ་ནན་གྱིས་
 མཐུད། མངལ་སྒོ་དགག་ནས་རུ་ལོག་དུན་པར་བྱའོ།
 སྤང་རུས་དག་སྤང་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡིན། མིག་སེར་སྤངས་ལ་བྲུ་མ་ཡལ་
 ཡུམ་བསྒོམ། ཞེས་པའི་བར་དོ་དྲུག་གི་ཚ་ཆོག་འདི་ལ་རྒྱན་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་། ཁྱི་
 བདུན་གྱིས་བདས་ཀྱང་། མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པས། དེས་བར་དོ་དོས་ཟིན་
 པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་བར་དོའི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱ་
 ཞིང་བཅང་བར་བྱའོ། བསྐྱག་པར་བྱའོ། ཁ་དོན་དུ་བྱའོ། རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་ཡིད་ལ་

བྱའོ་ ལམོར་ལད་ས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་བར་དོ་དྲུག་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་
 དེ་བས་ན་བར་དོ་དྲུག་གི་ཆོས་འདི་གི་ན་ཅུ་ཟེད་པོ་ འདི་དྲུག་གི་དོན་རྟོགས་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ བར་དོ་དྲུག་གི་རྒྱུ་ལྡན་ཆོས་ལྟུང་ལ་བར་
 གྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ ལམོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ གཏེར་རྒྱ་
 སྤུལ་རྒྱ་ རྩ་ཐིམ་རྒྱ་ སྤྱི་ གཏེར་སྟོན་ཀྱི་མ་སྤྱིར་པས་སྒྲུལ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་ནས་
 བཏོན་པའོ་

མཆི། མཐའ་ཚེས་ནི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས།

འཆི་ལྷས་མཚན་མ་རང་གྲོལ་

བཞུགས་པོ།

[illegible]

ཟླ་བ་དགུ་ཡི་ཉི་མ་ཕྱེད་ནས་འཆི་ མིག་སྤྱིན་ཡལ་ན་ཟླ་བ་ལྷ་ནས་འཆི་ ལྷག་སྤྱི་
 བྱེན་ལོག་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་འཆི་ གཅིན་དང་རྟུག་པ་སྤྱིད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ ཏུས་
 གཅིག་དག་རྟུ་བྱུང་ན་འཆི་ལྟ་ས་ཡིན་ གཅིན་ནི་ཁ་བྲག་ག་ཉིས་སུ་བབ་པ་དང་ ག་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྟོད་ཅིང་འཕྱང་བ་དང་ ག་ཤར་གཅི་ཐིག་ལེ་མཉམ་དུ་བབ་པ་
 དང་ སྟོན་ཆད་མེད་པའི་དྲི་མ་ལུས་ལ་མནམ་ སྤར་དང་མི་འདྲ་སྟོད་པ་འཕྱར་བ་
 དང་ རོ་ཆ་རྒྱུད་ཞིང་བཞིན་མདངས་ཉམས་པ་དང་ སྤྲད་ཀྱི་གདངས་ཉམས་མིག་
 གི་རྣམ་པ་ཉམས་ ལྷ་གོང་དག་རྟུ་རུལ་གྱིས་གོས་པ་དང་ མིག་གི་གཟུགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་མི་གསལ་ཞིང་ ཡང་ན་ལོག་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་དང་ སྤྱི་མི་ཐོས་
 དང་ལོག་པར་ཐོས་པ་དང་ དྲི་མི་ཆོར་དང་ལོག་པར་ཆོར་བ་དང་ རོ་མི་ཆོར་དང་
 ལོག་པར་ཆོར་བ་དང་ རེག་མི་ཆོར་དང་ལོག་པར་ཆོར་བ་དང་ སྤྱིན་མཆོམས་ཀྱི་
 ཞིང་སྤྱི་བོའི་རྒྱང་པ་ཆད་ དེ་རྣམས་འཆི་བདག་ལག་རྟུ་མོང་བའི་རྟུགས་ གཞན་
 ཡང་ན་ཆ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ མིག་གཉིས་མཛུབ་མོས་མནན་པའི་འོད་ཀོར་ཡང་
 དེ་ཡང་མིག་གཡོན་འོག་ནས་མེད་ཡུར་ན་ ཟླ་བ་དྲུག་ནས་འཆི་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་
 སྟེང་ནས་མེད་ན་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་འཆི་ ལྷ་ཡི་ངོས་ནས་མེད་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ནས་
 འཆི་ ལྷ་བ་ངོས་ནས་མེད་ན་ཟླ་བ་གཉིས་ གཡས་པའི་མིག་གི་འོག་ནས་མེད་ཡུར་
 ན་ ཞག་མ་བརྩུ་ནས་འཆི་བར་གཤེས་པར་བྱ་ སྟེང་ནས་མེད་ན་ལྷ་ནས་འཆི་བར་
 འཕྱར་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་ནས་མེད་ན་ཞག་གསུམ་མོ་ ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་མེད་ན་ཞག་
 གཉིས་ནས་ ར་ཆ་མེད་ཀྱང་འཆི་བ་གཤེས་པར་བྱ་ གཉིས་པ་རྣམ་པ་མཛུབ་མོས་
 བཀག་པ་ཡི་ ཆོས་གཅིག་ནངས་པར་འུར་སྤྲོ་མེད་ཡུར་ན་ ལོ་དྲུག་དུས་སུ་འཆི་
 བར་གཤེས་པར་བྱ་ཞག་གཉིས་པར་དུ་མེད་ན་ལོ་དྲུག་ལ་ ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 དུ་རུར་ནས་འཆི་ དེ་བཞིན་ཞག་རེས་ཟླ་བ་གསུམ་ཀྱི་ནི་ བར་དུ་རྒྱུར་ལ་རུར་ནས་
 འཆི་བར་འཕྱར་ ཆོས་གངས་གསུམ་བཞི་གང་ལ་མེད་ཡུར་ཀྱང་ ཟླ་བ་གསུམ་
 གསུམ་ནང་དུ་རུར་ནས་འཆི་ ཆོས་གངས་རེས་པ་ཁོ་ན་འང་མེད་ཅེས་གསུངས་

གཞན་ཡང་འཆི་ལྷས་ཁྲོ་ཞིང་ཆོག་པ་དང་། གང་དུ་འདུག་ཀྱང་འཛིགས་གིང་སྒྲིག་
 པ་དང་། དག་སྒྲུང་མོས་གྲུས་རྣམས་ཀྱང་ཤོར་བ་དང་། སྒྲིས་བྲུང་མ་པ་རྣམས་ལ་
 སྒྲུང་བ་དང་། གང་འདུག་ས་ལ་སྒྲོ་ཞིང་འགྲོ་སྒྲིང་འདོད་། ཆོས་མཐུན་ལའོར་དང་
 བྲལ་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་འདུ་འཛི་གཡང་བའི་ལས་ལ་དགའ་། ཆགས་
 སྒྲུང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཆེ་བ་རྣམས་། དེ་དག་འཆི་བདག་ལག་ཏུ་ཚུད་པའི་རྟགས་། དེ་
 རྣམས་ཕྱི་ཡི་འཆི་ལྷས་ཞེས་བྱ་སྟེ་། འཆི་བ་བསྐྱུས་པས་བསྒྲོག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
 དེ་དག་བསྒྲོག་ཐབས་འཆི་བསྐྱུའི་ནང་དུ་ཕྱོས་། གཉིས་པ་ནང་གི་འཆི་བ་བརྟག་པ་
 བློ་། རྒྱུང་ལ་བརྟག་པ་མི་ལམ་བརྟག་པ་ལོ་། དང་པོ་རྒྱུང་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་
 དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་དག་ཏུ་། ཆོས་གཅིག་ནམ་ལངས་དུས་སུ་ཅོག་
 སུ་རུ་། ལུས་ཆ་དང་པོར་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་བྱའོ་། དེ་ཆོ་རྒྱུང་ནི་ནང་དུ་འགྱུ་བ་བརྟག་
 དེ་དུས་རྒྱུང་ནི་སྒྲུ་དབྱག་གཡོན་རྒྱ་ནམ་། ཞག་གསུམ་དུས་ཚོད་དེ་ཉིད་ཁོན་རུ་། རྒྱུང་
 ཡང་སྒྲུ་དབྱག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་། དེ་ནས་ཆོས་བཞིའི་ནངས་པར་ནས་འཕོས་
 བས་། སྒྲུ་དབྱག་གཡས་ནས་ཞག་གསུམ་རྒྱ་བར་བྱེད་། དེ་བཞིན་ཞག་པོ་གསུམ་
 གསུམ་གཡས་གཡོན་གཉིས་། དེས་མོས་འཕོ་ཞིང་རྒྱ་བའི་དུས་ཚོད་དེར་། ཞག་
 གངས་མ་ནོར་ལེགས་པར་བཅི་བར་བྱ་། དེ་ལྟར་མ་ནོར་མིམ་བཞིན་རྒྱ་བ་ལས་། ལྷ་
 བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སུ་གོ་ལོག་ན་། རྒྱུད་ནས་ལྷ་བ་དབྱག་ནས་འཆི་བར་གསུངས་། ལྷ་
 བ་གཅིག་ཏུ་གོ་ལོག་རྒྱ་བ་ན་། རྒྱུན་རྒྱུད་པོ་ལ་སོགས་འངས་པར་བཤད་། ལྷ་
 ཕྱེད་ཕྱོག་ན་ཆ་རྒྱག་པོ་འོར་། ཞག་འགའ་ལོག་ན་ཁ་སྐྱུ་ལ་སོགས་འོར་། ཞག་
 བཙུའི་བར་དུ་འཕོ་བར་མ་ཉན་ན་། གང་ཞིག་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར་། སྒྲུ་
 བྲལ་གཉིས་ཀའམ་ཁ་དང་གསུམ་ཀ་ནས་། དུས་གཅིག་རྒྱུན་ཉི་མ་ཕྱེད་ནས་འཆི་
 སྒྲུ་ཡི་རྒྱ་བ་ཆད་ནས་ཁ་ནས་སུ་། རྒྱུན་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བར་བཤད་། གཉིས་པ་མི་
 ལམ་འཆི་ལྷས་བརྟག་པ་ནི་། སྟོད་དང་གྲང་ལ་མི་ལམ་ངས་པ་མེད་། ཐོ་རངས་དུས་
 རས་ནམ་ལངས་བར་དག་ཏུ་། ཕྱི་ལ་དང་ནི་སྒྲེལ་དག་རོ་དམར་ཞོན་། ཤར་གྱི་

ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཡང་ཕྱིན་མིས་ན། རྒྱལ་པོས་སྟོག་གཅོད་འཆི་བའི་ལྷ་ས་སུ་བགད།
 སྟག་དང་མཐོ་མོ་ལ་ཞོན་པ་དང་། མ་ཉེ་པག་དང་རྩ་མོད་ཞོན་པ་དང་། བོང་བུའི་
 སྤེར་ཞོན་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་། ཕྱིན་མིས་གཤིན་རྗེའི་ལག་རྒྱུད་འཆི་བའི་རྟགས་
 གཞན་ཡང་བས་སུ་མི་གཙང་བ་བ་དང་། གོས་སུ་རེ་ནག་གོན་ནས་བྱར་དུ་བབ་
 གཟེབ་དང་རྒྱལ་ས་དམ་དུ་དཀྱིས་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྷགས་སྟོག་དག་གིས་བསྐྱམས་
 པ་དང་། ཉག་མོའི་གཟུགས་དང་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་རྣམས་ལ། ཡང་ཡང་ཆགས་
 པ་སྟེད་མིས་འཆི་བའི་ལྷ་ས། བུད་མེད་ནག་མོར་རབ་རྒྱུ་ཁྲོས་པ་ཡིས། ལྷོ་བ་བཀྲལ་
 ནས་ནད་རོལ་བཞོན་པ་དང་། མི་ནག་ལྷགས་ཀྱི་བེར་ཀ་ཅན་འོད་ནས། རང་གི་དུང་
 དུ་འོར་ནས་འདོད་ཟེར་ཞིང་། རྟེན་ནས་ཐག་པ་ནག་པོས་ཁྲིད་པ་དང་། མཐའ་མ་
 འོབ་དང་རྩ་བས་བསྟོར་བ་ཡི། མཁར་དམར་རིང་པོའི་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་། རང་
 ཉིད་གསལ་གིང་ཆེ་ལ་འདུག་པ་དང་། གཙུར་བྱར་ཐང་གིང་ཆེ་ལ་འདུག་པ་དང་།
 གཙུར་བྱར་ཁང་སྟོར་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་། རང་གི་མགོ་བཙད་གཞན་གྱིས་ཁྲིར་
 བ་དང་། འཁོར་དུ་བྱ་རོག་ཡི་དྲགས་སྟེ་ཅན་བསྟོར། བྲོ་བས་ཁྲིད་དང་བག་མར་
 ཕྱིན་པ་དང་། གཙུར་བྱ་སྒྲི་དང་ཁ་སྒྲི་བྲེག་པ་དང་། རྟག་རྒྱ་གཤིན་པོའི་གྲོགས་དང་
 འགྲོགས་པ་དང་། གཤིན་པོ་མང་པོས་རང་ཉིད་དུད་པ་དང་། རྒྱར་མཆོད་འདམ་བྱིང་
 ཉ་ཡིས་མིད་པ་དང་། མངལ་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཉལ་བ་དང་། འཐབ་འཕྱགས་
 རང་པམ་པ་རོལ་རྒྱལ་བ་དང་། གོས་དམར་བྲེང་བ་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། མེ་
 རྟོག་དམར་པོ་ཡང་ཡང་བྲུ་བ་དང་། རྒྱ་གསལ་དམར་པོའི་རི་ལ་འཛོགས་པ་དང་།
 མགོ་ལ་དར་ཐོན་དམར་པོས་བསྐྱམ་པ་དང་། སྤྱི་བོར་ལྷགས་མ་སྟེས་གིང་བྱ་ཆང་
 བཙས། དུར་ཁྲོད་འཛིགས་རུང་ཡང་ཡང་ཉལ་བ་དང་། རང་ཉིད་རྣམས་ནས་མི་ཁྲག་
 ཁྲིས་པོ་ཁུར། མུན་རུབ་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་དང་། མགོ་མཇུག་ལོག་ཅིང་དོང་དུ་
 ལྷུང་བ་དང་། སྤོན་པོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་དང་། རྒྱས་མེད་ས་ཕྱོགས་
 ཐག་རིང་རྒྱལ་ཁམས་སུ། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བསམ་བསམ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་

[illegible]

ཆོ་གཟུགས་བརྟགས་པ་འདི་ལྟར་བྱ། འཆི་དང་མི་འཆི་བསྐྱོག་དང་མི་བསྐྱོག་
 ཡོད་པ་སྒྲུབ་དགོན་མཆོག་ནམས་ལ་མཆོད་པ་ལུ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ནམས་
 ལ་གཏོར་མ་བཏང་། སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་བྱས་ནས་བརྟག་པ་ནི། ས་
 རྩོགས་དཔེན་ཞིང་ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་སར། ཆོས་གཅིག་ཉིན་པར་སྔོ་བྱེད་
 དང་། བཙོ་ལཱི་རྩལ་མོ་སྔོད་དང་ཐོ་རེངས་དུས། ནམ་མཁའ་དྲངས་གིང་མེར་བུ་
 མེད་པའི་ཆོ། བདེ་བའི་ས་ལ་གཅེར་བུར་བསྟན་ནས་སྟེ། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏང་བ་
 རྗེས་སྟགས་འདི་བསྐྱས། ཨོ་ཨུ་ཡུཾ་ཤི་ས་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ཤ་རེ་རྩྱེ་ཡཎ། བརྒྱ་ཕྱག་
 གཅིག་བསྟུས་དེ་ནས་གཅེར་བུར་ལངས། རྩོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་བདུན་འཆོལ་
 ནས། དེ་ནས་ཡན་ལག་བཞི་པོ་གད་ཀྱིས་བརྒྱང་། ལག་ཏུ་ཐྱང་བའམ་ཕྱག་མཆོག་
 གཅིག་ཁྱེར་ལ། གྲིབ་མའི་སྦྱང་གར་ཡི་གེ་ཨུ་གཅིག་གི། སྦྱང་གའི་ཨུ་ལ་མིག་
 གཉིས་མི་བརྩམ་པར། འབྲུ་ཚུགས་ལྟ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ལ་གཏད། མིག་གཉིས་སྦྱང་
 ཆེལ་བྱང་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ། སྦྱིན་མེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ།
 རང་གི་གཟུགས་ནི་ནམ་ར་བའི་མཐོངས་སུ་འོང་། དེ་ཉིད་མགོ་ལུས་ཉམས་ཀྱང་
 མེད་པར་སྟེ། སྦྱི་པོར་འདུག་ན་བར་ཆད་མེད་པ་རྟེ། མི་འཆི་བཟང་བའི་ལྷས་སུ་གས་
 པར་བྱ། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་གཟུགས་དེ་མ་མཐོང་ན། རྩོགས་པའི་ཆོ་ག་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་
 ཀྱང་བྱ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་ལ་གོང་ལྟར་བལྟ། དེ་ལྟ་འང་མ་གར་བནི་སྦྱོན་
 མེད་དེ། ནམ་མཁའ་སྦྱིན་ནམ་མེར་བུས་ཆོད་པ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་ནམ་མཁའ་དྲངས་
 པའི་དུས་སུ་བལྟ། དེ་ལ་ལྟག་ཆད་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གསུམ། དང་པོ་ལྟག་ཆད་
 འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ། དེ་ལ་ལོ་ཡི་ལྟག་ཆད་ངོས་བཟུང་ནི། ལག་པའི་ཕྱག་མཆོག་
 མེད་པར་གྱུར་པ་ནི། བརྟེན་པའི་ལྟ་དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལོ་བདུན་དག་ནས་ཆོ་
 ཡི་དུས་བྱེད་དོ། ལག་གཡས་མེད་ན་ལོ་ལྟའི་དུས་སུ་འཆི། ལག་གཡོན་མེད་ན་ལོ་
 གསུམ་ལོན་ནས་འཆི། རྒྱང་བ་གཡས་པའི་སྤུས་མོ་མན་ཆད་དུ། མེད་ན་ལོ་གཉིས་
 དག་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། རྒྱང་བ་གཡོན་མེད་ལོ་གཅིག་དུས་ནས་འཆི། གཉིས་པ་

རྒྱ་བའི་ལྷག་ཆད་ངོས་བཟུང་ནི། མགོ་ཡི་གཡས་མེད་རྒྱ་བ་དགུ་ནས་འཆི། མགོ་ཡི་
 གཡོན་མེད་རྒྱ་བ་བདུན་ནས་འཆི། གླེ་ཡན་མེད་ན་རྒྱ་བ་ལྷ་ནས་འཆི། གླེ་དང་
 བཅས་པ་མེད་ན་རྒྱ་བ་གསུམ། ཁོག་སྟོད་མེད་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་ནས་འཆི། ཁོག་སྟོད་
 མེད་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་འཆི། གསུམ་པ་ཞག་གུངས་ལྷག་ཆད་ངོས་བཟུང་ནི།
 ལུས་ཀྱིས་གཡས་མེད་ཞག་ནི་ཉེར་དགུར་འཆི། གཡོན་ངོས་མེད་ན་ཉེར་གཅིག་
 ཏུས་ནས་འཆི་ལོ། གཉིས་པ་དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་འདི་ལྟར་རོ། གྲུ་བཞིར་འདུག་ན་
 རྒྱ་བ་ལྷ་ནས་འཆི། རྒྱུ་མ་པོར་འདུག་ན་རྒྱ་བ་བཞི་ནས་འཆི། རྒྱ་གམ་འདུག་ན་རྒྱ་
 བ་གསུམ་ནས་འཆི། འཛོང་མོར་འདུག་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་ནས་འཆི། དེ་རྒྱམས་བསྐྱུས་
 བས་འཆི་བ་བརྒྱུག་པར་རུས། གྲུ་གསུམ་འདུག་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་འཆི། རོ་ནི་
 བརྒྱམ་འདྲ་རྒྱ་བ་སྟེད་ནས་འཆི། སྒྲི་གཙུག་འདུག་ན་ཞག་ནི་བཅུ་ནས་འཆི། དེ་
 གསུམ་མི་བརྒྱུག་འཆི་བར་གདོན་མི་ཟ། གསུམ་པ་ཁ་དོག་བརྟག་པ་འདི་ལྟར་རོ།
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབུས་ནས་ཡལ་བ་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མི་དགའ་བའི་རྟགས་
 ཁ་དོག་ནག་པོ་གཡས་ནས་ཡལ་བ་ནི། བདུད་དང་མ་མོས་ཟེན་ཅིང་གཞོད་པའི་
 རྟགས་ ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་ནས་ཡལ་བ་ནི། བཅོན་དང་རང་གི་འགོ་ལྷས་
 ཟེན་པའི་རྟགས་ ཡང་ན་མ་དང་ནད་ཀྱི་ངོ་ཡིན་ནོ། ཁ་དོག་སེར་པོ་མགོ་ནས་ཡལ་
 བ་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱལ་འགོང་དག་གིས་ཟེན་པའི་རྟགས་ ཁ་དོག་སྟོན་པོ་རྒྱང་ནས་
 ཡལ་བ་ནི། རྒྱ་དང་མཆོ་སྟན་དག་གིས་ཟེན་པའི་རྟགས་ བ་བུན་དང་ནི་ལང་ལིང་
 འདུག་པ་ནི། མ་མོ་དང་ནི་གཤིན་རྗེས་ཟེན་པའི་རྟགས་ སེར་པོ་བྱང་བྱིང་འདུག་
 ན་ས་བདག་གོ། བྱ་པོ་ལྷག་ལྷག་སྟོ་ཆོགས་འདུག་པ་ནི། རྟེ་བརྒྱད་ཤི་འདྲེ་སྟོ་
 ཆོགས་དག་གིས་ཟེན། དེ་དག་ཁ་དོག་དག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡིན། དེ་ལྟར་འཆི་ལྷས་
 གང་རུང་བྱུང་བའི་ཆོ། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་དག་ལ་འབད། ཡང་ན་སྤར་བཞིན་
 བསྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཡན་ལག་ཆང་བར་འགྱུར་ན་བསྐྱས་པ་ཡིན། འཆི་བསྐྱུ་
 ལན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་མ་སོས་ན། ཆོ་ཟད་ཏུས་ལ་བབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། རབ་

གྲི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་སྦྱར་། འབྲིང་གིས་ཡིད་མཉམ་ལྟ་བུ་ཡིད་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་སྒྲོམ་།
 བ་མ་འདུས་བྱས་དག་བའི་ཆོགས་ལ་འབད་། དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཆོག་ལྷགས་བརྟགས་
 པའོ་ ལྟ་བུ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷ་ས་བརྟག་པ་ནི་། མོང་མ་རྒྱམས་ནི་ནད་མེད་དུས་གྲི་
 རྟགས་། རིང་བའི་རྟགས་ཉེ་བསྐྱུས་པས་ཐུབ་པ་མང་། འདིར་ནི་སྦྱེས་བྱ་ནད་གྲིས་
 ཐེབས་པ་ལེ། འཆི་བའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་། མོ་ཅུར་དྲེགས་པ་ནག་པོ་
 ཆགས་གྱུར་ན་། འབྱུང་བའི་རང་བདུན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་པོ་དགུ་ནས་འཆི་
 བར་འབྱུར་བ་ཡིན་། ལྷ་ག་ཞོགས་ཞོམ་ན་ལེབ་མོར་སོང་བ་ན་། རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ནི་འགག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་། ཞག་པོ་ལྟ་ནས་འཆི་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱུས་
 ཡང་ཡང་བྱེད་གྱུར་ན་། འབྱུང་བ་རི་ལ་སྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞག་པོ་ལྟ་བུ་
 དུས་ནས་འཆི་། མིག་གཉིས་ཕྱེད་འཛུམ་མེད་པར་འབྱུ་ཆུགས་སུ། བལྟས་ན་རྒྱུད་
 ཡལ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་པོ་གསུམ་གྲི་དུས་ནས་འཆི་བ་ཡིན་། འགུམ་པ་
 གཉིས་པ་ཞགས་གིས་ཞོམ་པ་ན་། ས་ཡི་སྒྲ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཞག་པོ་བརྒྱུ་ཡི་ཐོ་
 རེངས་དུས་སུ་འཆི་། དབུགས་ནི་ཡང་ཡང་ཤོད་པར་གྱུར་པ་ན་། དེ་ཡང་རྒྱུད་སེམས་
 འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་དུག་གི་དུས་སུ་འཆི་བར་འབྱུར་། ལྷ་ཅུར་གཡས་
 གཡོན་ཡོ་བར་མངོན་པ་ན་། ལྷ་ཡི་མན་སི་ཀ་ནི་ཆད་ཅེས་བྱ་། དེ་ཡང་ཞག་པོ་བདུན་
 ནས་འཆི་བར་འབྱུར་། མིག་ནས་མཆི་མ་མི་ཐུབ་འཛག་གྱུར་ན་། བར་ཆད་པ་ཞེས་
 ཞག་པོ་ལྟ་ནས་འཆི་། འགུམ་པ་གཡོན་པ་གཤོང་གིས་སོང་གྱུར་ན་། བར་ག་ཆད་པ་
 ཞེས་བྱ་། ཞག་གཅིག་གོ་། སྟེང་འོག་སོ་ནི་འཐབ་པར་གྱུར་པ་ནི་། འབྱུང་བའི་ལམ་ནི་
 ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་པོ་གསུམ་གྲི་ཉི་མ་ཕྱེད་ནས་འགུམ་། ཕྱེ་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་
 ཐུང་གྱུར་ན་། ཞག་པོ་གཉིས་ནས་འཆི་བར་རེས་པའོ་། ལྷ་བ་ལེབ་མོ་མ་གོ་ལ་འབྱུར་
 པ་ན་། ལྷ་བའི་ཐེམ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཉི་མ་ཕྱེད་ནས་འགུམ་པར་འབྱུར་།
 ཐུང་གི་ལྟེ་བ་ལྟ་སྟེ་ཞོམ་པར་གྱུར་པ་ན་། འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་རྒྱུད་ཆད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ལྷ་བ་ཕྱེད་ནས་འཆི་བར་འབྱུར་། ཡང་འདུག་བྱ་བ་ལྟན་རིང་ལག་པ་གཡོ་བ་། དེ་ནི་

ལྷ་རྒྱུ་འཛི་བར་གསལ་བར་བྱེ། གཞན་ཡང་འཛི་ལྷ་ས་བརྟག་པ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ ཉིན་
 བྱེད་དུས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་བལྟས་ཏེ། གྲུ་མོ་ལུས་མོའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ནས་སུ། ལག་
 པ་གྲེན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱིན་བྲག་ཏུ། བརྩེད་ནས་མིག་གཉིས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིས།
 སྤྱིན་ཏུ་བྲལ་བར་འོང་སྟེ་དེ་ཆད་ནས། བར་སྤྱང་གཞན་མ་སའི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ཅེས་བྱེ།
 དེ་ཉིད་ཞག་གངས་བརྩེད་ཀྱི་དུས་སུ་འཛི། ཤར་ཕྱོགས་ལྷང་ངམ་ལྷིང་ཀ་ཡོད་པ་
 ཡི། རྒྱབ་ངོས་གྲང་ཅིབ་ལོག་ལ་ལངས་ལ་བལྟ། གྲིབ་མ་ཟང་ཐལ་གཉིས་བརྟེགས་
 འོང་བ་སྟེ། དེ་ཡི་སྟེང་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། རི་རབ་ལོག་ལ་མེད་གོ་དཀར་མོ་ལ།
 ཞོན་པའི་མི་ཉིད་བབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྩེད་ཀྱི་ཞག་གི་ཉི་མ་བྱེད་ནས་འཛི། ཉིན་
 མོངས་འཕྱིག་པ་མ་སྤྱད་ཆང་མ་འཕྲང་སྤྱོད་མང་པོ་མ་བྱས་ནངས་པར་དེ། ཉི་མ་
 ཅེ་ཤར་ཁམ་པོར་ནང་དུ་ནི། རང་གི་དྲི་ཆུ་བཏང་སྟེ་བལྟས་པ་ནི། རྒྱངས་པ་སྟོ་
 དམར་འོང་སྟེ་དེ་མེད་ན། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིས་མ་ཡལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་པོ་དགུ་ནས་
 དེས་པར་འཛི་བར་འགྱུར། གག་པོ་རྩལ་རྩལ་འདུག་ན་ཞག་གཅིག་གོ། དམར་པོ་
 ཐིག་ལེ་ཅན་འདུག་དགུ་ནས་འཛི། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་དུས་སུ་དྲི་ཆེན་དོར། དེ་ཡི་རྒྱངས་
 པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། ས་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་གི། དུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞག་དགུར་འཛི། མིག་གཉིས་བཅོར་བས་འོད་ཀྱི་མེད་གྱུར་ན། རི་རབ་ཅེ་ལ་མི་
 འགྱུར་ཉི་མ་རྒྱབ། ཅེས་བྱ་ཞག་པོ་གསུམ་མམ་བདུན་ནས་འཛི། རྒྱ་བ་གཡས་
 གཡོན་འཛུབ་མོས་བཀག་པ་ཡི། ལུ་སྤྱོད་འོང་ཏེ་དེ་ཉིད་མེད་གྱུར་ན། རི་རབ་རི་ཡི་
 ཁོང་མོང་ནང་ནས་སུ། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རང་སྤྱོད་ཆག་ཅེས་བྱེ། ཞག་པོ་བདུན་ནས་
 བརྩེད་གསུམ་དག་ནས་འཛི། བངས་པར་ཉི་མ་དྲོས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཉི་མ་དག་ལ་
 རྒྱབ་གཏད་གྲིབ་མ་ལ། སྤྱི་པོར་རྒྱངས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། རི་རབ་ཅེ་ལ་
 དཔག་བསམ་སྟོན་གྱིང་ཆགས། ཅེས་བྱ་ཞག་ནི་ལྷ་ནས་འཛི་བར་འགྱུར། ལྷག་
 པའི་བདུན་སྟོ་དག་ནས་སྤྱོད་ཆུ་མ་གཅིག། གཞན་དང་མི་འདྲ་བྱེད་དུ་ལོག་པ་ན།
 དཔག་བསམ་གྱིང་ལ་འཛི་བདག་ནག་པོ་ནི། ཡ་བ་རྒྱང་གཅིག་དག་དུ་ལངས་ཞེས་

བྱུང་། དེ་ཉིད་ཞག་ནི་བདུན་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་། འཆི་རྟགས་དེ་རྣམས་གང་དང་
 གང་བྱུང་ཡང་། དེས་པར་དུས་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་། འཆི་བསྐྱེད་ཆོག་
 ལེགས་པར་གསུམ་གསུམ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོད་། ལག་ལེན་
 འཆི་བསྐྱེད་འཇིགས་པ་རང་གྲོལ་ལྟར་། འབད་བ་བསྐྱེད་དེ་རབ་ཏུ་བཙོན་པར་བྱུང་།
 འཆི་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་མ་བསྐྱེས་ན། ཆེ་ཆད་དུས་ལ་སྐྱེད་པར་འཕོ་བར་བྱུང་།
 དུག་པ་འཆི་ལྷ་ས་ཐོར་བྱ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ལ་ན་ཆ་ཡོད་མེད་དམ་ཡོད་ཀྱང་རུང་།
 མིག་གིས་སྒྲིལ་ཆེ་མོ་མ་མཐོང་ན། དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་ལྟ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་། རང་གི་
 རྩེ་ལི་ཆེ་མོ་མ་མཐོང་ན། ན་ཆ་མེད་ཀྱང་ཉིན་ཞག་གསུམ་ནས་འཆི། མེ་ལོང་གཡའ་
 དག་དོས་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ། མིག་གཡོན་མ་མཐོང་སྒྲོ་བ་བདུན་ནས་འཆི། རང་གི་
 ལག་མཐིལ་ཉ་ས་བཟུང་བྱོ་ལུང་ལོང་། ལུས་བཟུང་བྱང་མོང་ལོང་སྟེ་གོ་ལོག་ན། ཞག་
 བོ་བརྩན་ནས་འཆི་བ་ཤེས་པར་བྱུང་། རང་གི་བྱད་ནི་ཁྱ་ཟངས་ནང་བལྟས་པས། བྱད་
 གཟུགས་ལ་སོགས་མེད་ན་འཆི་བའི་ལྷ་ས། ལུས་བྱས་སྒྲིང་ཁར་ཚུམ་ཆགས་པའམ།
 ཡང་ན་སྒྲིང་གར་ཚུམ་སྐམ་ན་འཆི། མེ་གོལ་བརྒྱབ་པའི་སྒྲོ་མེད་འཆི་བར་གསུངས།
 རྒྱང་བའི་ལོང་བྱ་བྱིལ་དོན་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་སྒྲོ་བ་གཅིག་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། ས་
 འབོལ་སྟེང་དུ་རྒྱང་རྒྱས་མེད་ན་འཆི། བརྒྱད་ལྟན་ཟས་ཟོས་ལུས་ཤིང་རེ་རྒྱང་འགྱུར།
 ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འགྱུར་ན་འཆི་བར་གསུངས། ཤིག་སྟོ་འདྲའམ་ཡང་ན་སོང་གྱུར་འཆི།
 ཞི་དུལ་ཁོ་ཆོག་སྒར་བས་གོ་ལོག་ཅིང་། སྒར་སྟོད་སྟོན་ཡོན་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་ན།
 དེ་ཡང་མི་དེ་འཆི་བའི་ལྷ་ས་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མེ་ལོང་གི་བ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ལ།
 མགོ་ཆད་ཡན་ལག་མེད་ན་འཆི་བའི་ལྷ་ས། མཛེ་ལུབ་རྒྱིག་པ་འབྱུངས་ཤིང་གོ་ལོག་
 ཅིང་། སྟོ་ལུ་སྒྲིང་བ་སྟོན་མེད་སྒྲོ་བྱུང་དང་། མར་མེ་ཤི་བའི་དྲི་མ་ཆོར་བ་དང་། དེ་
 རྣམས་དེས་པར་འཆི་བའི་ལྷ་ས་སྟུབ་གདང་། དེ་ལ་སོགས་དང་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་
 འབྱུང་། རྒྱན་དུ་ཤེས་པ་ཉོན་ཅིང་འཐིབས་པ་དང་། བཟའ་བརྒྱུད་དང་ཁར་སྒར་
 ཡོད་བྱིས་མེད་ཅིང་། དག་སྟུར་བྱེད་ཁ་འཆོར་ཞིང་མི་རུས་དང་། ས་གཅིག་སྟོད་

པར་མི་རྒྱལ་མཉམ་པ་ལྟར་འདོད་། བཤམ་མི་བདེ་གཞིད་མི་འགྲུགས་པ་དང་། ཡེང་
 ཡེང་མེད་མེད་ཕྱད་ཕྱིད་བྱེད་པ་དང་། མྱོན་གྱི་ཉེ་དྲུག་ཅིང་འཕྲད་འདོད་དང་། ཤི་
 པར་མོས་ཤིང་ལྷེད་སྤྱིར་འདོད་པ་དང་། གཅིག་ཤར་གྲོགས་མེད་འབྲུམས་ཤིང་
 འགོ་སྤྱིར་འདོད་། སྤྱིད་འགྲུགས་སེམས་ཁུམ་སྒར་གྱི་གཤིས་ལས་འབྱུར་། ལུས་རང་
 བད་སྒྲུ་མང་པོ་འདུ་བ་དང་། མི་ལས་འབྲུགས་ཤིང་ཡང་ཡང་རན་པ་དང་། སེམས་
 ལ་བྱེད་སྒྲུངས་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཉེན་མོངས་དྲག་ལྷ་རྒྱས་ཤིང་བག་མེད་སྤྱོད་།
 གདམས་པ་མི་གསལ་དད་ལོག་སྤྱོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མི་བརྟན་རྒྱུ་དུ་འཛག་
 པ་དང་། དེ་ལ་མོགས་རྒྱུ་མས་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་རྟགས་། རིག་པས་བརྟག་ཅིང་སྤྱད་ལ་
 འཕོ་བར་བྱ་། ཤིན་དུ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་བརྟན་པ་ནི་། དབང་པོ་ལྷ་ནི་རིམ་པ་ཞིན་
 ཐིམ་པ་སྟེ་། དང་པོ་སྤྱི་ལྟས་ཟས་སྒྲིམ་མི་འཛུགས་སྒྲུགས་། གྲོད་རྒྱང་མཛིང་པས་མགོ་
 བོ་མི་ཐེག་ཅིང་། མགོ་བོ་བྱར་དུ་བྱུང་སྒྲུམ་བྱེད་པའོ་། དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་ཐིམ་
 པའི་རྒྱལ་། བད་གིས་ནི་གདང་རྩས་པ་དང་། དེ་ནི་སྤྱི་ཡིས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་།
 ལུས་སྤྱིང་བགས་བཞིས་ལ་ལྷུང་ནས་སུ་། བད་རྟགས་ས་གསེབ་བྱིང་ཞིང་ཁུབ་སྒྲུམ་
 བྱེད་། ས་ཁུས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་གཟུགས་མི་བྱབ་། ལུས་སྤྱོད་ས་ཤིང་ཞིང་ཤེས་པ་
 རྒྱགས་པར་འབྱུར་། བད་གི་རྒྱ་ནི་འག་དང་རྒྱ་མེར་སྟེ་། དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་
 རྟགས་། ཁ་རྒྱ་རྒྱ་འཛུག་ཅིང་གེ་སྟེ་སྒྲུམ་། རྒྱུས་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་གྲོད་འཆོར་།
 ཤེས་པ་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་པ་འོར་། བད་གི་མེ་ནི་གྲོད་ཡིན་སྤྱི་ལ་ཐིམ་
 མིག་གཉིས་བྱེན་ལོག་མི་བོ་མི་ཤེས་སོ་། མེ་རྒྱས་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་གྲོད་རྒྱུས་སྤྱད་།
 བད་རྒྱང་དབྱགས་ཡིན་སྤྱི་རྒྱང་ཐིམ་པའི་རྟགས་། དབྱགས་ནི་རང་རང་ཡན་ལག་
 གཡལ་པར་བྱེད་། བད་རྟགས་ཤེས་པ་འབྲུབས་པ་ལ་མོགས་འབྱུང་། སྤྱིག་རྒྱ་ལྷ་བྱ་
 མེར་མེར་ཞུག་ཞུག་འོར་། ཤིག་སྤོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ལ་བྱོས་པར་འབྱུར་། མ་ལས་
 ཐོབ་པའི་རྟ་བྱེན་དུ་འགོ་། དམར་ལས་ཞེས་པ་སྤྱང་བ་དམར་སྒྲིམ་འོར་། དེ་ཆོ་
 སྤྱང་པ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་། འདོད་རྟགས་ལས་བྱུར་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་འགགས་།

བ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་མེས་ས་ཐུང་དུ་ལྷུང་། དཀར་ལམ་ཞེས་པ་སྤང་བ་དཀར་ལམ་
 འོང་། ཞེ་སྤང་ལས་གྲུར་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགགས་། དབྱུགས་ཀྱང་ཕྱི་རུ་རྗེ་རིང་རྗེ་
 རིང་ལ། ལུས་ཀྱི་ཁྲག་ཀྱུན་སྟོག་ཅའི་ནང་འདུས་ནས་། སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཁྲག་ཐིག་
 གཅིག་བརྒྱབ་པས་། བག་ལམ་ཞེས་བྱ་སྤངས་ཡོད་ནག་ཐིམ་ཡང་། སུན་པར་
 གཡང་ལྷུང་ལྷ་བྱ་འབྱུང་བར་འབྱུར་། དེ་ཆེ་མཆོད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་། གཏི་
 ལུག་ལས་གྲུར་རྟོག་པ་བདུན་འགགས་སོ། ཁ་གདོང་མིག་གཉིས་ཁྱེན་ལོག་སྒྱུ་ལོག་
 འོང་། ཕྱི་ཡི་སྤང་བ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལྷུང་། དབང་པོ་བདུན་ཕྱེད་མཐོང་སྤང་འགགས་
 རུས་སུ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནག་ལུབ་འདུས་པར་འབྱུར་། དེ་ཆེ་དབྱུགས་ནི་ཁྲི་གང་
 ཅམ་དུ་ཆད་། བད་གི་སྤང་བ་སུན་སྟོན་ལྷ་བྱ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤྱིང་དུ་ཁྲག་ཐིགས་
 གཉིས་བརྒྱབ་པས་། མགོ་འགྲུགས་དབྱུགས་ནི་མདའ་གང་ཅམ་དུ་ཆེ་། དེ་ནས་སྤྱིང་
 དུ་ཁྲག་ཐིག་གསུམ་བརྒྱབ་པས་། ཡིག་འབྱེན་དབྱུགས་ནི་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་ཆད་།
 བག་ལམ་བདུན་མེད་ཕྱི་དབྱུགས་ཆད་པ་དང་། བྱང་མེས་ས་དཀར་དམར་སྤྱིང་གར་
 འབྲང་པའི་ཆེ་། བདེ་བའི་རང་དུ་གེས་པ་བརྒྱལ་ལོག་གིས་། རྒྱམ་པར་གེས་པ་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་པས་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། རིག་པ་སྤྱིང་
 དཀྱིལ་ཆོས་ཉིད་མ་བྱ་ཐིམ་། བད་དབྱུགས་ཆད་དེ་རྒྱང་མེས་ས་དབྱུགས་པར་གནས་།
 གཞི་ཡི་འོད་གསལ་མེས་ས་ཅན་ཀྱུན་ལ་འཆར་། རྟོག་པ་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་འགའ་
 ཞིག་ལ། ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་མ་བྱ་དེ་དུས་འབྲང་། སྤྱིང་ཅིག་གཅིག་གིས་ཡར་གྱི་
 ཟང་ཐལ་དུ་། ཆོས་སྒྲུ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་། འོངས་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུས་འགོ་དོན་
 དབག་མེད་མཛོད་། སྒྲུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ཕྱིར་མི་ལུས་
 ཐོབ་པའི་དོན་འགོ་ལ། ཟབ་ལམ་གང་མས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས་། དེ་མ་རྟོགས་
 པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གར་ཡང་ངོས་མི་ཟེན་། སྒྲེ་བ་
 འདོར་ལེན་གངས་མེད་མཐའ་ཡས་གིང་། འོད་གསལ་གར་བ་བརྗོད་ལས་འདས་
 མོད་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་འབྲུག་པོས་བརྒྱབས་། འཁོར་བ་མཐའ་

མེད་མུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས། དེ་ཕྱིར་ད་ལྟ་བཙན་ས་ཟིན་པ་གཅེས། དེ་ལྟར་
 ཁྱི་དཔག་ས་ཆད་ལ་ཁད་པའི་ཆོེ། ཁྱི་མ་གར་སྒྲིཊ་ཉག་ས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འབྱུང་། ལག་
 པ་གལ་བ་ཅིང་ཁ་ནས་ཅལ་ཅོལ་འདོན། མཆན་འོག་གལ་ས་སྒྲིཊ་དྲོད་སྒྲིཊ་ལྟ་མིན་སྒྲིཊ་
 ལྟ་ལྟག་གཡོན་དུ་སྒྲིཊ་ཆུང་འབྱུ་ཁེང་། མིག་གཡོན་དྲོད་འདུས་མི་ཡི་གནས་སྒྲིཊ་
 ཁ་ནས་དྲོད་འབྱེའི་སྒྲིཊ་འདོན་ཆུ་ལམ་ནས། ཆུ་འཛིག་མཆན་མར་དྲོད་འདུས་
 དྲོད་འགོར་སྒྲིཊ་། ལུས་མདོག་སེར་ལ་བཀྲག་མེད་ཁ་ཆུ་དང་། ལྟོག་སྒྲིཊ་འཆར་ཁེང་
 ས་བོན་འཛིག་པ་ན། ཁྱི་མ་ཡི་དྲགས་གནས་སྒྲིཊ་པར་འབྱུང་། རྒྱང་བ་གལ་ས་
 བརྟེབས་གཤང་ལྟི་ལུང་པ་དང་། ཞེ་སྒྲིཊ་ཁེང་རྒྱང་མཐིལ་དྲོད་ཡལ་ན། མི་དེ་
 དཔུལ་པར་སྒྲིཊ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ར་རྒུལ་སྒྲིཊ་ཁེང་ན་པར་དྲོད་འདུས་ན། རྒྱ་པར་
 རྒྱམ་ཤེས་ཐུང་ནས་གཞོད་སྒྲིཊ་སྒྲིཊ་། རྒྱུན་བཟང་ནད་གཅོད་ཉུང་ཁེང་དྲན་འིག་གསལ་ལ།
 སྒྲིཊ་མ་མཆོད་གོགས་འཛོམ་ཁེང་དག་སྒྲིཊ་གིས། སྒྲིཊ་པོར་ཆུ་སེར་ལ་སོགས་ཐུང་བ་
 དང་། སྒྲིཊ་པོར་རྒྱམ་ཤེས་འཕྲོས་ནས་ཐར་པ་དང་། མཐོང་འཕྲོས་སྒྲིཊ་པར་གསུངས་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འཆོེའའི་མཆོམས་སྒྲིཊ་པ་བཟང་དག་གཞན་དུ་ཆོེ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཆོེ་ཡི་དུས་བྱས་ཆོེ། སྒྲིཊ་པ་མཐོང་འཕྲོས་ཉག་ས་དང་མཆན་མ་ནི། ལག་གངས་དུས་སྒྲིཊ་
 བམ་མཁའི་འབྱུང་ལྟོག་བལྟ། བམ་མཁའ་སྒྲིཊ་ནག་ཐུན་ནག་ཁ་རྒྱངས་ཆགས།
 ཆུང་དང་སེར་ཐུ་ཐུ་ལྟག་ཐུང་ཐུང་ན། མི་དེ་དཔུལ་པར་སྒྲིཊ་བའི་ཉག་ས་ཡིན་ནོ།
 བམ་མཁའ་ན་ཐུན་མདངས་སེར་ཉི་ལྷ་གི། ཆུང་སེར་མེད་ཅིང་ཉི་མ་མི་སྒྲིཊ་དང་།
 ཆར་ཐུལ་ཡང་ན་སྒྲིཊ་ལ་ཆར་འབབས་ནི། མི་དེ་ཡི་དྲགས་གནས་སྒྲིཊ་པའི་ཉག་ས་
 བམ་མཁའ་སྒྲིཊ་ཅིང་སྒྲིཊ་ནག་གོ་མཆོམས་མེད། ཡང་ན་ན་ཐུན་གནས་སྒྲིཊ་ཉམས་
 མི་དགའ། མི་དེ་ཐུལ་སོང་གནས་སྒྲིཊ་པའི་ཉག་ས་། བམ་མཁའི་སྒྲིཊ་ནི་ཁམ་ནག་
 འཛིགས་པའི་གཞུགས། བོན་ཏུ་དག་ཅིང་རྒྱང་འབྱུགས་འགོ་འོང་བཙན། ལྟོག་
 འབྱུགས་སྒྲིཊ་འབྱོན་ནི་ལྷ་མི་སྒྲིཊ་པ། མི་དེ་ལྟ་མིན་གནས་སྒྲིཊ་པའི་ཉག་ས་། བམ་
 མཁའ་གསལ་དང་ཉི་ལྷའི་སྒྲིཊ་པ་གསལ་ལ། ཆུང་དང་སེར་ཐུ་མི་སྒྲིཊ་པ་བཏུད་དས།

མི་དེ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་མ་མཁའ་གསལ་དང་སྤྱིན་ནི་དར་དཀར་
 འདྲ་སྐབ་ཅིང་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མ་ར་བ་ཅན་མི་དེ་མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་དེ་
 ལྷ་རྟགས་རྣམས་གང་ལྟར་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་གནས་སོ་སོར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན་
 འོ་ཤིན་པ་ཞག་ནི་གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་འབྱུང་སྐྱེ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱད་ལས་
 དེ་ལྷ་རྟགས་དམ་པ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་མཁའ་སྐྱོད་ཐར་བ་ཐོབ་
 བའི་རྟགས་རྣམས་ནི་སྐྱེ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱད་དང་བྟགས་གྲོལ་ལས་གསུངས་
 པ་དེ་ལྷ་རྟགས་ཀྱི་བུ་བུ་བར་བྱེད་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ནམ་འཁོར་མི་ཤེས་པས་དེ་ཕྱིར་
 འཆི་ལྷ་ས་འདི་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་དེས་པར་འཆི་བར་གྱུར་བའི་རྟགས་བྱུང་ན་ཅི་
 ཡོད་སྤང་དག་བྱ་ཞིང་གྲུ་མ་དང་མཆོད་གྲོགས་འཛོམ་ན་གདམས་པ་གསལ་གདབ་
 ཅིང་ཁྱེད་པར་འཕོ་བའི་སྤྱོད་བ་བརྩོན་པར་བྱེད་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཚས་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱེད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་འཆི་ལྷ་ས་བྱུང་བའི་ཚེ་འཆི་བ་བསྐྱེད་བའི་ཚོགས་
 མ་བྱས་ན་རང་ལུས་ཀྱི་ལ་བ་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་བའི་ལྷ་
 པ་ཐོག་ནས་སུ་དམ་ཚོགས་ཉམས་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བས་ན་མཆོམས་མེད་
 ལས་ཀྱང་ཕྱི་ག་བ་ཆེ་བར་གསུངས་ཅིས་ཀྱང་འཆི་བསྐྱེད་ཚོགས་ནས་ཉན་ཉན་བྱེད་ཕྱི་
 ནང་འཆི་ལྷ་ས་རེ་རེ་ལ་སོགས་ལ་འཕོས་ན་ལྷ་བསད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྷ་བ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འཕོ་མི་བྱེད་འཆི་ལྷ་ས་ཀྱི་ཆང་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་བཞུགས་ན་དེ་ནས་
 འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་དུས་ལ་བབ་པའི་འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་མི་ཡང་མཐོ་རིས་དང་བདེ་འགྲོ་ཐར་བ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་ཞེས་ཟེའོ་ཐོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཚས་ཀྱི་ཆ་
 རྒྱུན་དུ་འཆི་ལྷ་ས་མཆོན་མ་རང་གྲོལ་འདི་བརྩན་པས་འདི་བཞིན་རྟགས་ཤིག་ཕྱི་རབས་རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཤེས་རབ་སྤོད་དང་ལྷན་དང་བརྩོན་ཉིང་རྩེ་
 ཅན་དང་འབྲུད་པར་སོགས་འཆི་ལྷ་ས་མཆོན་མ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འཕོར་བ་མ་སྤོངས་པར་དུ་
 ཆོས་འདི་མ་རྩོགས་སོ་སོ་ས་མ་ཡེ་དགོའོ།

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་བྱང་པོ་རི་སྐྱག་རྒྱུང་ལས་འཆི་བསྐྱེ་བ་
མོ་བཞུགས་སོ།

དཔལ་ལྷན་ཆུག་རྒྱུ་རྒྱ་ཉ་ཨ་མུ་ཀ་བྱེ་ལེ་ བོད་སྐད་རྒྱུ་
འཆི་བ་བསྐྱེ་བ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་ལ་བྱག་འཆོལ་
ལོ་ འགོ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐལ་
མི་བཟད་གིན་ཏུ་དག་པོ་རྣམས་ སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དེ་དག་མ་ལུས་བཟུང་བའི་
ཕྱིར་ འཆི་བ་ལས་བསྐྱོག་བཞོལ་འདེབས་རྣམས་པར་བགད་པར་བྱ་ འདི་དག་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཡང་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་ཅིག་ལེ། གོང་གི་
འཆི་བའི་རྫོགས་དེ་དག་བྱུང་བ་ལས་ ལོ་རྒྱུར་དང་ཟླ་རྒྱུར་དུ་བསྐྱོག་པའི་མན་ངག་
ལེ། སྤྱི་དྲིལ་བསྐྱོག་པ་དང་ བྱེ་བྱག་རྒྱ་སོ་སོར་བསྐྱོག་པའོ། སྤྱིར་བསྐྱོག་པ་ནི་
དེ་ཡང་པར་གཅོད་ཀྱི་གདོན་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོའི་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ སྤྱིས་
བ་གཅིག་གི་ལུས་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྟེན་ ཡན་ལག་དང་ དབར་པོ་ལྟ་ རོན་སྤྱིར་ལྟ་
ཅུ་ཆེན་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་རྒྱག་ནས་ཏེ་ དེ་དག་གནས་གང་ཡིན་པར་རྒྱུན་ཀྱིས་བསྐྱུང་
སྟེ་ ཆོའི་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་ འབྱུང་བ་ནང་གི་མི་མཐུན་པ་འདྲེས་པ་ལ་འཆི་བ་དང་
པར་གཅོད་ཀྱི་གདོན་དག་པོས་ཆོའི་རྒྱས་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་དེ་དག་གི་རྫོགས་སུ་རྟེན་
དེ་དག་མདོན་རྒྱ་ཉ་མས་པ་ལ་འཆི་བ་བཏག་པའོ། དེ་ཉིད་དང་པོ་ཉ་མས་མ་ཐག་
རྒྱ་ཉ་ ཆོག་དང་ རིམ་གྲོ་དང་ གདོད་དཔུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའོ།
དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་འབྱུང་བ་རེ་རེ་གཉིས་
བཟུང་བ་ལ་དབར་དོ། ཟླ་བ་གཉིས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་གནས་ ཟླ་བ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་
རེ་རེ་ཞག་ལྟ་དབར་ ཞག་ལྟ་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་གདོན་རྣམས་ཀྱི་
གནས་ལ་སྤེལ་ཅམ་ན་མི་བསྐྱོག་གོ། དཔེར་ན་མ་ཁར་མཐོན་པོ་ལ་མེ་ཤོར་ན་ དང་
པོ་འོག་ཁར་གི་རྒྱས་སུ་བསྐྱོག་སྟེ། ཅེ་ལ་མེ་ཤོར་ན་མི་མི་གསོད་པ་དང་འདྲའོ།

དེ་ལ་དང་པོ་རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིག་རྒྱུ་ རང་གི་སྒྲིག་པ་དང་མཆོད་གྲགས་
 ལ་ཆོག་ས་བསགས་པའི་ལས་ཅི་རྒྱས་བྱའོ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལོ་
 དང་འབྱུང་བའི་ཡི་གས་བསྒྲིག་གོ། རྒྱ་གོག་གས་ཏ་ལའི་པོ་མ་ལ་ལམ་ལོ་རྣམས་
 བྱའོ། རྒྱ་གོ་ལམ་ལོ་ཅི་བས་བཞི་པ། ལྷ་ཁྱུང་དང་། ཅི་བས་དང་། ལྷ་བར་བཅས་
 པ་ལ་ཡི་ལྷ་བཞོད་། ཐམ་འི་ལྷ་ཁྱུང་ལ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལའི་ཡི་གོ་རྣམས་བཞོད་། མའི་ལམ་
 ལོ་དམར་པོ་ལ་ཅི་བས་བཞི་ལ་སོགས་པ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡི་གོ་རྒྱ་བཞོད་།
 ལྷ་ཁྱུང་ལ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་གོང་དང་འདྲའོ། དེ་བཞིན་དུ་སའི་ལམ་ལོ་སའི་པོ་ལ་ཡི་
 ལྷ་བཞོད་། རྒྱའི་ལམ་ལོ་དཀར་པོ་ལ་ལྷ་བཞོད་། རམ་མ་ཁའི་ལམ་ལོ་མཐིང་ག་
 ལ་ལྷ་བཞོད་། དེ་ལྟར་ལམ་ལོ་བྲིས་ལ་དེ་དག་ལ། སོ་སའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་
 བའི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་རེ་རེ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལ་མཆོད་པ་ལྷ་འབུལ་བ་དང་།
 རྟག་པ་བཞགས་པ་དང་། རང་གི་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་
 འབྱུང་བ་ལྷའི་རྟགས་སོ་སའི་ཡི་གོ་སྒྲིམ་བུའི་ལོ་གངས་ཙམ་རེ་བརྟེན་ལ་ལྷ་ལ་བསྐྱེ་
 མོ། དེ་ནས་ལམ་ལོ་དེ་དག་ཁམས་ཐོར་ཁ་སྒྱར་དུ་བརྟུག་ལ། ཆོན་སྐྱད་སྐྱ་ལྷས་
 རྒྱ་གམ་དུ་བཅིང་ལ། གིང་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་མེ་སྐྱ་སྐྱ་དང་། སེམས་ཙན་རིགས་མི་མཐུན་
 པའི་རྟ་དང་གྲང་པོ་ཆེ་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པའི་ཁའི་རྒྱངས་པ་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཟན་དང་
 བཅས་པ་ལ་གཟུགས་ཁྲག་དང་པ་གཅིག་བྱས་ལ། དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཡིག་གོ་ལྷ་མིག་ཏུ་
 རྒྱ་བར་རྒྱ་ལྷ་མི་སྐྱ་ལ་ཡི་སྐྱེང་ཁར་ལེ་བརྟུག་ལ་བཞག་གོ། གདོན་རྣམས་ལ་བསྐྱ་
 བའི་རྣམ་ནི། ས་དམར་པོ་ལ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དར་ཟན་ལ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་
 གྲུང་། བསྐྱབ་བྱ་རང་གི་ལོ་གངས་ཀྱི་སོར་ཆད་འཇལ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཁ་དོག་
 བདུད་ནག་པོ་དང་། དམར་པོ་བཙན་དང་ཁྲ་བཙན་དང་། སེར་པོ་ཁྲ་གཉན་དང་ཐེུང་ར་
 དང་། དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷང་གྱུ་བདུད་པོ་ལྷ་ལྷ་དང་། ཁྲ་པོ་ས་སྤོན་དག་ལ་
 བྱས་ལ། དེ་དག་ལ་རང་གི་དྲི་མ་དང་། གོས་དུམ་དང་། ལྷ་བས་དང་། ཁ་རྒྱུ་ མིག་
 རྒྱུ་ རྒྱ་དང་། སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བདར་བ་དང་བསྐྱེས་ཉེ་གཟུགས་

བྱའོ་ བལ་ཆོན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་གྲིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ་ ལྷ་ས་རན་གྱི་བྱ་སྒྲིའི་
 རིགས་མང་པོས་བྱང་བརྒྱན་པར་བྱས་ལེ། དེ་དག་ལ་གཏོར་མ་དེའི་ཁ་དོག་དང་
 མཐུན་པ་རེ་རེ་དང་། རར་ཟུན་གྱི་ཆར་བྱ་ལོ་གངས་དང་མཉམ་པ་རེ་རེ་བཞག་སྟེ།
 དེ་དག་ལ་ཐུགས་དྲག་ཐུག་དྲག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལེ། ཆོག་རྒྱ་ཡང་འདི་སྐད་
 བརྗོད་དོ། བྱེར་ཅིག་བྱེར་ཅིག་སྟོབས་ལུན་རྣམས་། མྱོད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་
 དང་། དྲན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རེག་། མྱོད་དང་གྲོ་ལ་དང་ཞི་བར་མཛོད་།
 ཅས་བརྗོད་ལ་ལའོར་ལོ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱུལ་ན་ལོ་གསུམ་
 གྱི་བར་ལ་འཆི་བ་བརློག་པར་འགྱུར་རོ། རྟགས་མ་བྱུང་གི་གོང་དུ་ལོ་རེ་ལ་ལན་
 གསུམ་རེ་འགྲུབ་ན་མཆོག་རྒྱ་ལེགས་སོ། །གསལ་རྟེན་གསལ་།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་པའི་ལྷུ་ ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་བརློག་གི་
 ཐབས་བསྟན་པ་ནི། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྒྲིམ་ཡོད་ན་རབ་། མེད་ན་
 གྲོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གཅིག་གིས་། འབྱུང་བའི་ས་པོར་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ལེ། སེན་མེའི་བཀྲག་མེད་པ་ལ་ནི། དགེ་སློང་བདུན་ལ་
 ཆོས་སྟོན་བྱེ། ཡོན་སྒུལ་ལ་གོས་སེར་པོ་བྱོན་ལ་སྟོམ་པ་ཡང་བྱུང་། ཡོད་ན་བསྐྱར་
 ལ་བྱུང་རོ། དེས་བརློག་པ་ཡིན་ནོ། རིག་གི་སྒྲིས་མ་ཡལ་བ་ལ་ནི། ས་དཀར་པོ་
 ལ་སྒྲ་རྩེ་རང་གི་ལོ་གངས་ཅམ་བདེ་བལ་། བསྐྱར་བ་བདུན་བྱས་ལ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོར་
 དོར་ལེ། གོམ་པ་རང་གི་ལོ་གངས་ཅམ་ལ་བྱི་མིག་མི་བལྟའོ། ལྷག་པའི་སྒྲ་བྱེན་ལ་
 ལོག་པ་ནི། འབྱུན་གཤོ་ལ་ཟུན་བྱས་ཏེ། རར་གྲུད་གྲུག་པ་གཅིག་བྱས་ཏེ། དེའི་
 སྙིང་གར་ལྷང་ཏར་གི་རྟོག་མ་རང་གི་ལོ་གངས་ཅམ་དང་། རར་གི་མིང་བྱང་བརྟུག་
 ལེ། རར་གི་སྒྲ་ཐེག་ལ་དེའི་སྒྲ་བྱེ། རར་གི་ལུས་ལ་ཁྲག་བྱུང་སྟེ་དེའི་གདོང་ལ་བྱུག་
 གོས་དུམ་གྱི་དཀྲིས་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོར་བྱུག་། རར་གི་གནས་ཁང་ནས་གོམ་པ་ནི་
 གྲུ་རྩ་གཅིག་གི་སར་དོང་གྲུ་གསུམ་པ་ནག་པོ་བྱས་ལེ། འབྱུང་བ་མེའི་སྙིང་པོ་ལོ་
 གངས་ཅམ་ཅིག་བརླས་ལེ། བདུན་ནག་པོ་བྱོད་འདི་བྱེར་ཅིག་ གལ་ཆེད་གལ་ཆེད་།

ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལམ་ རྟོང་དེར་བསྐྱར་ལམ་ དེའི་སྤྲིང་དུ་དྲི་ཆེན་བཏང་ལམ་
 སས་བྱེད་བས་ལ་པོ་བཏང་སྟེ་བྱོས་སོ་ དེ་ནས་ཡང་བརྟགས་ཏེ་ གོང་ལྟར་འདུག་ན་
 ཅིས་ཀྱང་ཡན་པ་མེད་དོ་ གཞན་རྣམས་ལ་ལན་གཅིག་གིས་མ་བསྒྲོག་ཀྱང་ལན་
 གསུམ་གྱིས་བསྒྲོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ རྒྱུ་པ་ལོང་མེད་རྟགས་ལ་ནི་ ཉི་མ་
 གྱིབ་རྒྱུང་ཅམ་ལམ་ ཉི་མ་རྒྱབ་རྒྱུ་ལ་ལྟས་གཅེར་མོར་ལྷུང་ལམ་ འཕོངས་སུ་
 བྱིའི་མཁུག་མ་བཅུག་ལམ་ མདུན་དུ་དྲི་ཆེན་བཞག་ལམ་ ཁམ་རེ་བོས་ བྱི་སྐྱད་
 བཏོན་པ་ལན་གསུམ་བྱུངོ་ ཡང་སྤྱིས་སུ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ནད་གྱིས་བཏང་བ་
 རྣམས་ནི་ སོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་བྲེག་པ་ནག་པོ་བྱུང་བ་ལམ་ སྤྱིས་བུ་དེ་ལ་རའི་པགས་
 པ་བསྐྱོན་ལམ་ ཉི་མ་ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་ལམ་ རའི་སྐད་ལན་གསུམ་བཏོན་པར་བྱུངོ་
 སྤྱི་ སྤྱ་ཞོམ་པ་ལ་སྤྱི་རྩེ་མོར་ཨ་བསམས་ལམ་ ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྐྱས་ལམ་ ལུས་
 པོ་རྒྱ་སྤྲུ་དགྲ་ནས་བཏོན་ན་ཡན་པ་ཡིན་ནོ་ ཡན་ལག་བརྒྱུངས་བསྐྱུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་
 ཡན་ལག་ལ་རྒྱ་སྐག་གི་ཁུ་བསམ་ འཕོར་ལོ་རྩེ་བསམ་བཞི་པ་རེ་དེ་བྱིས་ལམ་ གཟུངས་
 རྒྱགས་མང་པོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱས་ལོ་གྲངས་ཅམ་གཅིག་བཀྲས་ནས་བཏོན་ན་ཡན་པ་
 ཡིན་ནོ་ མིག་འབྲུ་རྒྱགས་སུ་བལྟ་ན་ དགོ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱ་ བྱིས་པ་
 རང་རང་གི་ལོ་གྲངས་ཅམ་ལ་སྟོན་མོ་བྱ་ གོས་དམར་པོ་ཆོས་སུ་གཞུག་གོ་འགམ་
 པ་ཤོང་གིས་སོང་ན་ སའི་ཆ་ཆ་ལོ་གྲངས་ཅམ་བཏང་བ་ རྒྱའི་ལས་སུ་རྒྱ་གཏོར་ལོ་
 གྲངས་ཅམ་ མེའི་ལས་སུ་སྤྱིན་སྤྱིག་ལོ་གྲངས་ཅམ་ རྒྱུང་གི་ལས་སུ་བ་དན་ལོ་
 གྲངས་ཅམ་བྱར་ རྣམ་མཁའི་ཡུལ་ལོ་གྲངས་ཅམ་བསྐྱས་པས་བསྐྱུ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 དོ་ དཔུགས་སྟོང་པ་ལ་ནི་སུ་རམ་གྱི་འདེ་གྲུ་ལ་རྒྱུང་གི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་བྱིན་ན་
 བསྒྲོག་གོ་ སྤྱ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོན་ སྤྱི་རྩེ་མོར་ཡི་གེ་རྩྱི་དཀར་པོ་བསམ་མོ་
 མིག་གི་མཆི་མ་མ་ཐུབ་པར་འཛག་པ་ལམ་ མིག་ལ་ཡི་གེ་རྩྱི་བསམ་པར་བྱུངོ་ ཡང་
 འགམ་གཡས་པ་ཤོང་གིས་སོང་བའི་རོས་ན་ཡི་གེ་རྩྱི་བསམ་པར་བྱུངོ་ སོ་འཐམ་
 པ་ལ་ནི་ ཡི་གེ་རྩྱི་བསམ་པར་བྱུངོ་ ལྷེ་ལ་ཐིག་ལོ་ནག་པོ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ ཡི་གེ་རྩྱི་

བྱང་བསམ་པར་བྱའོ། ཡང་སྣ་པ་ལེབ་མོར་འབྱར་པ་ལ་ནི། ཡི་གེ་མི་བསམ་པར་
བྱའོ། བྱང་གི་ལྷེ་ལུ་སྣ་ཞུམ་པ་ལ་ནི། ཡི་གེ་མི་བསམ་པར་བྱའོ། ཅུ་གཉིས་ལོག་
མེད་པ་ལ་ནི། ཡི་གེ་རྩྭ་བསམ་པར་བྱའོ། དེ་དག་བསམ་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལོ་
གངས་ཙམ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མཚལ་དང་དྲི་བཟང་པོས་ཀྱང་བྲི་བར་བྱའོ། གམ་
མཁའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་དེའི་ལག་པའི་ཕྱག་མཚན་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། རང་གི་བྲམ་
ལ་ཚོགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏང་པར་བྱའོ། ལག་པ་གཡས་པ་མེད་པ་ལ། འབྲུ་སྣ་
བདུན་ལ་རར་ཟན་ཁྲུ་གང་བ་གཅིག་བྱས་ལ། མགོ་མེད་ལྷེད་གི་མགོ་གང་པར་
བྱའོ། དེ་ལ་སེ་བྱའི་སྣ་རང་གི་ལོ་གངས་ཙམ་ཞིག་བརྟུག་ནས། ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་ལམ་སྤང་དུ་བསྐྱལ་ལོ། ལག་པ་གཡོན་མེད་པ་ལ་ནི། ཟླ་
མོའི་སྤྱད་ལུར། ལྷག་ནག་ཁའི་མཆེ་བ་དང་། བྱི་ནག་པོའི་མཆེ་བ་གཉིས་བྲུག་སྟེ།
དེའི་ཁར་རང་གི་དྲི་རྩམ་སྐྱས་པའི་རར་ཤན་བརྒྲངས་སྟེ། རྩ་བོ་ལ་པོར་པོ། ཀྱང་པ་
གཡས་པའི་ཕྱས་མོ་མན་ཆད་མེད་ན། ཉི་མ་རྒྱབ་ཏུ་ནམ་སྟོད་ལ། མེད་ལྷེད་རྒྱ་ཕྱག་
གི་མར་མེ་ལོ་གངས་ཙམ་བཏང་བས་བརྒྐྱག་གོ། ཀྱང་པ་གཡོན་པ་མེད་པ་ལ་ནི།
ས་དཀར་པོ་ལ་སྤྱད་ཀྱུ་གང་བ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་གར་ལྷག་པ་ནག་པོ་མར་བཞི་པ་
གཅིག་ལ། རང་གི་ལོ་གངས་ཀྱི་ཁམ་བཏང་པ་ལ་གཞུག། དེ་ཚེས་སྐོར་སྤྱོད་པར་ཐོ་
རངས་ཁ་སྐྱ་ཤེངས་གར་ཙམ་ན་བསྐྱལ་ལོ། མགོའི་གཡས་མེད་ན། བཀྲ་གིས་པའི་
ས་སྣ་དགྲ་དང་། ཤིང་ནག་པོའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྱར་ཏེ། གཤུན་ག་པོ་བྱས་ཏེ།
དེའི་ནང་དུ་རང་གི་སྤྱང་དགོས་དུམ་བརྟུག་སྟེ། ལོ་བརྟུག་གིས་ཀྱི་མིང་སྤྱང་མའི་
བྱང་བུ་ལ་བྲིས་ཏེ་བརྟུགས་ལ། དེའི་ཁ་བཅད་པའི་སྟེང་དུ། ཚེར་མ་རིགས་མི་
མཐུན་པར་རང་གི་ལོ་གངས་རྟེན་ན་རབ། མ་རྟེན་ན་རྟེན་ཆད་སྤྱིང་གར་བརྟུག་ལ།
ནམ་སྟེད་དུས་སུ་རང་གིས་གོས་ནག་པོ་ཁྱོན་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། མགོ་གཡོན་
མེད་ན། འབྲུ་སྣ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་རར་ཟན་བྱས་ལ། དེའི་སྤྱིང་གར་མི་རྟ་བྱིའི་རྩམ་པ་
བརྟུག་ལ། རང་གི་གོས་རྟེང་པས་དྲི་ལ། ཚེ་བརྟུག་ཅིག་སྟོད་ལ་ལུང་མེད་གཞན་

གཅིག་ལ་བསྐྱར་ལམ་ གོམ་པ་བརྒྱ་བཅུ་ལྔ་པའི་སྐད་དུ་བརྟག་ལམ་ དེ་རང་གི་མྱོང་ལ་
 ལན་གསུམ་དུ་དབའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྤུས་ན་བསྒྲོག་ རྒྱལ་མཚན་མེད་ན་ མེ་
 འཆམས་སུ་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་རྩི་ལོ་གྲངས་བྱས་ཏེ་ རིམ་པར་བསྐྱེད་ཅིང་རེ་
 ལ་མེད་སྒྲིང་པོ་ལོ་གྲངས་ཅམ་རེ་བསྐྱེས་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱེད་བཅས་པ་
 མེད་པ་ལམ་ རང་གི་ལུས་དོ་བསྐྱེད་པའི་སྐད་ལ་བས་ནག་པོར་བྱགས་ལམ་ ཤོག་གྲུ་
 མོར་བཞི་པ་གཅིག་ལམ་ རང་གི་ལོ་དང་གནམ་ལོའི་མིང་བྲིས་ལམ་ རྩོགས་བཞིར་
 འབྱུང་བ་བཞིའི་སྒྲིང་པོ་བྲིས་ལམ་ རང་གི་སྤྱལ་བ་བྱགས་ཏེ་ ཆོས་དགའི་ནམ་གུང་
 ལ་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱག་ཅིང་ཁ་ནས་འོ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཞེས་འབྲལ་མང་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་དེ་
 བས་ཤོག་གྲུ་དེ་དུར་ཁྱོད་དུ་སྒྲུའོ། ཡུང་པོ་དེའི་ཁོག་སྟོད་མེད་ན་ ཤིང་མེ་བྱང་
 བས་ལོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་གཟུགས་བསྐྱེད་པའོ། སྤྱད་མེད་ན་དུར་ཁྱོད་དུ་ཕྱིར་ཏེ་
 རུས་པ་སྤྱ་ཆོགས་པས་དུད་པ་བྱང་བས་ཆོག་གོ། ལུས་སྤྱིའི་གཡས་མེད་ན་གཅུག་
 ཏོར་ལོ་གྲངས་ཅམ་དང་། ཆ་ཆ་ལོ་གྲངས་བྱང་བའོ། གཡོན་མེད་ན་གཟུངས་
 གྲངས་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་གོས་དམར་པོ་གོན་ནོ། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲལ་ཐག་
 ཆད་པ་ལ་ནི། གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་འབྲལ་ཆད་བྱའོ།
 སང་གེ་དཀར་མོའི་མི་བབས་པ་ལ་ནི། དཀྱིལ་ལོ་ཁོར་གྱི་ཆོག་ལོ་གྲངས་བྱས་པས་
 མོ། ལྷོན་ཤིང་ཆགས་པ་ནི། དོན་སྟོད་སོ་སོའི་བཅོས་ཐབས་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱུའི་
 སྤྱིས་མ་ཐེན་དམར་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི། ཁམ་པ་ལ་ལོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་
 བྱས་ལམ་ ཁ་དོག་འབྱུང་བས་བསྐྱར་ལམ་དེ་རེ་མེད་ཆ་ཆ་རེ་རེ། རར་གྲུད་རེ་རེ། ལྷག་
 པའི་རྩི་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ལ་བྱང་ཤར་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེད་
 ལོ། བྱག་པོ་རྩལ་རྩོལ་པོ་ལམ་ ལྷགས་དང་ཟངས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། འབྲལ་སྤྱ་ཆོགས་
 བསྐྱེས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་བས་དོན་འབྲལ་བའོ། དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་ལ་ནི།
 རར་གྲུད་དྲི་མ་བསྐྱེས་པའི་ལོ་གྲངས་ཅམ་ལམ་ དར་དམར་པོའི་བ་དན་རེ། གཟི་མོ་
 བྱིམ་རེ་བཅུ་གས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེར་རུས་པ་སྤྱ་ཆོགས་དང་བསྐྱེད་པ་ན་

བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་བྱི་ཆེན་རྒྱུ་ལ་ཆད་ན། ཉི་མ་མཐུང་གང་ཙམ་གྱི་དུས་
 ལུ་ ལུ་བུ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། ཉེ་ལོའི་ཐོད་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་བྱིས་ཏེ།
 རང་གི་ལུས་ཆད་དུ་ཉེ་སྤྱད་གངས་མེད་པ་བཏོན་པས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བའི་
 ལྷ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན། ཟས་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་གྱི་གཏོར་མ་ལོ་གངས་ཙམ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་མིང་རེ་བཅའ་ལ། ཉེ་ལོའི་སྤྱང་པོའི་ཅུར་བསྐྱུལ་བས་འབྱུང་བོ། དེ་སྤྱད་ཆད་པ་
 ལ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པས་མ་སྤྱེ། མིག་ཐུབ་ཆད་གྱི་ཁྱེན་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་།
 གཅིག་གི་གཟུངས་སྒྲ་གསུམ་སྤྱི་བོན་སྤྱུང་བས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་དགུ་ལང་པ་ལ་ནི། ཆོགས་དང་དགེ་སྤྱོད་ལ་འབད་ན་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནམས་གྱི་ཆོག་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་བལྟའོ། སྤྱོན་
 བཞིན་མ་སོང་ན། ལན་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གམ་ལོ་གངས་དང་མཉམ་པས་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མན་ངག་། སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོ་གྱི་
 སེང་ཉམས་མཛད་པ། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྲོལ་བའི་ཐབས་རྒྱུ་གསུངས་། ལྷ་ལ་ལྷན་ལས་
 ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག།

པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཐོག་ལེ་འཕེལ་། དཔེར་ན་རྒྱ་པ་ཡར་གྱི་དོ་བཞིན་དུ་ འཕེལ་བ་དེ་
 ཉིད་བརྟན་པར་མ་བྱས་ན་། ཡུན་རིང་འབད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དོན་མེད་འབྱུང་། དཔེར་
 ན་ལོ་དོག་མེར་བས་བཅོམ་པ་འབྱེད་། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཁ་ཟས་དང་།
 འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུད་དང་དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། རང་ལུས་གཞན་ལུས་བསྐྱེན་
 ཅིང་འདི་འཕེལ་བུ་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་བུ་།
 མཚན་ལྟན་གྱི་མས་ཐོག་པའི་རིམ་པ་ལྟར་། དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་དབང་སྒྲུར་རིམ་པར་
 བུ་། རྒྱུད་པར་གསུམ་པའི་དབང་རྒྱུས་སྒྲིམ་བུ་དེས་། ཐོག་མར་ཚད་མེད་སྤྱོད་རྒྱུས་
 ཀྱུན་བསྐྱེད་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་མས་བསྐྱེད་བྱ་ཆེན་ཉིད་འཛིན་གསུམ་། རང་
 ལུས་ལྟར་གསལ་དང་ནས་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམ་། ལུས་གནད་སྤྱིལ་གྱི་མཉམ་གཞག་
 སྤུལ་ཚིགས་བསྐྱེད་། མགིན་བཀུག་སྤྱི་ཅེར་ལྟ་ཞིང་དབྱེད་པ་བསྐྱེད་སྤུལ་། དེ་ནས་རྒྱུད་
 གིས་སྤྱོད་ར་བསྐྱོམ་པ་ནི་། མི་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྟ་ཞིན་གནས་བཟུང་སྤུལ་། ལྟ་ཞིན་རྒྱུད་
 འབྱུང་དེ་ལ་བྱུང་བ་གཅེས་། དེ་རྒྱུས་འདོག་ལྟ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་། ལུས་དབྱེད་སྤྱོད་
 ར་གྱི་ལུས་གསལ་གསལ་གསལ་། འཁོར་ལོ་ལྟ་ལྟ་རྒྱུས་གསལ་སྤྱོད་བསྐྱོམ་། ལྟ་
 འོག་འདུས་མདོར་ལྟ་རྒྱུད་མེ་འདྲ་བསྐྱོམ་། རིམ་བཞིན་མེ་འབར་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཉིད་ལྟ་
 བདེ་བ་ལས་འཛིན་མེ་དྲོད་མས་ནས་འབར་། འབར་འཛིན་བདེ་དྲོད་གསུམ་མོ་ཡིན་
 རིང་བསྐྱོམ་། དམ་ཚིག་མེ་ནི་ལན་ཆ་སྤྱོད་འཕྲིག་སྤུལ་སྤུལ་། མཐུན་པའི་ཟས་བསྐྱེན་
 བགལ་སྤུལ་སྤུལ་ལ་བསལ་། དེ་དག་སྤྱོད་དུ་འགྱོ་ཕྱིར་ཡུན་རིང་བསྐྱོམ་། དེ་
 བས་རང་ལུས་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་། ཐོག་མར་འོད་རིག་ལེ་ཤེས་བྱུག་བྱ་ནི་། རང་
 གི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་མོ་དེ་། ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་སྤྱོད་ལམ་མདོན་སྤུལ་ལྟར་།
 ཆགས་པས་དབང་གིས་མདུན་དུ་བྱུང་བར་བསྐྱོམ་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཏྲ་མགིན་
 བསྐྱོམ་པ་འཕམ་། ཡང་ན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གཅེར་བུའི་རྒྱལ་། བུ་མོ་དེ་ཉིད་དོ་བོ་མཚོ་
 རྒྱལ་ལ་། རྒྱལ་པ་བུ་མོ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་དམིགས་། དང་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 གཟུགས་ལ་བལྟ་། དེ་ནས་འཕྲུལ་ཞིང་ལག་པས་འབྱུང་བར་བསྐྱོམ་། རྒྱལ་མཉེས་

ཞིང་འོ་བྱེད་ལྟེ་འཛིབས་བསམ་མེད་བའ་འབར་ནས་མཁའ་གསང་སྤྲད་པ་ལས་
 དལ་བསམ་བསྒྲུལ་ཞིང་སྤྲོད་པས་བདེ་བ་གཡོ་ སུ་མོས་མ་བཟོད་མཁུན་རྒྱུ་ཅལ་
 ཅོལ་བཏབ་ རང་ཉིད་བདེ་བ་མ་གོར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ རིག་པ་མ་བཅོས་བདེ་
 སྤྲོད་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་ དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་དབང་ཉམས་བདེ་བ་བསྐྱོམ་ ལུས་
 གནད་ལག་གཉིས་ལུས་མོས་དམ་དུ་འཁྱུད་ བདེ་བ་དངོས་སུ་རྒྱས་ན་དེ་ཀ་བསྐྱོམ་
 མཚུགས་ཏུ་བསྐྱོག་བཀྲམ་འབྲུལ་འཁོར་འབད་བར་བྱ་ དེ་ནས་ལག་པའི་བྱ་བ་
 འདི་ལྟར་བྱ་ མཚུབ་མོ་ལུ་ནི་རིགས་ལུ་འཁའ་འགྲོར་བསྐྱོམ་ རྩོ་རྩེ་ཞི་བས་དལ་
 ལུས་ཉུག་བར་བྱ་ སྤྱི་མོའི་ཉི་ལས་དཀར་པོ་བབ་པ་ལས་ མགིན་བར་དགའ་བ་
 དོས་བཟུང་ཞག་གསུམ་སྤྲང་ དེ་ནས་སྤྲིང་གར་མཚོག་དགའ་དོས་བཟུང་བསྐྱོམ་
 དེ་ནས་ལྟེ་བར་ཆེས་དགའ་དོས་བཟུང་བསྐྱོམ་ དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་འུ་བར་བབ་པ་དང་
 ལག་པས་སྤྲོད་འཕྲོ་བཅད་ལ་འོག་རྒྱུང་སྤྲོད་ བདེ་བ་མི་འཚོར་ལྟན་ནི་ཟིན་པར་
 འགྱུར་ ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་འོང་བུ་མོ་མཚན་ལྟན་དང་ གོང་ལྟར་བལྟ་ཞིང་འཇུག་དང་
 འཁྱུད་པ་དང་ རྩོ་རྩེ་བསྐྱེད་མ་སྤྲུབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲོད་ ཉི་ལ་བབ་ཅིང་བསྐྱེད་པར་
 མ་ཡིངས་བསྐྱོམ་ བདེ་བ་སྤྲེས་མ་ཐག་ཏུ་རིག་དོར་བལྟ་ བདེ་སྤྲོད་ལྟན་སྤྲེས་ངང་
 ལ་ལྟན་ནི་བཞག་ བདེ་བ་རྒྱུང་ན་ལག་པས་འཇམ་དཔལ་ལས་ རང་གི་ལག་གི་རྩོ་རྩེ་
 མཚོག་ ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ་ ཁོ་གཉེར་རིམ་བར་ལྟན་ལ་སོགས་ ཞེས་སོ་ ཉུག་
 ཉུག་སྤྲོད། ཡང་ན་ལག་མཐིལ་ བེ་ར་ག་བར་སྤྲོད་ག་མཐོང་ཐོ་ བདེ་བ་ཆེན་
 སྤྲོད་འཕྲོ་བཅད་ལ་བསྐྱེད་ མིག་གཉིས་བྱེན་བགྲད་སྤྲུལ་ཆོག་དྲང་པོར་བསྐྱེད་སེལ་
 མཐིའོང་བཞི་བསྐྱེད་འོག་རྒྱུང་དག་ཏུ་འཐིན་ འོག་སྤྲོ་བཅུ་མས་ལ་རྒྱ་ཞགས་སྤྲུལ་
 བར་སྤྲུར་ དར་དམར་གྲང་ལ་སྤྲུར་ཞིང་འཁོང་འདྲན་བྱ་ ཡང་ནི་བདེ་བ་དབབ་
 ཅིང་མཆི་མའི་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲོད་ལག་པས་སྤྲོད་གསང་བར་བདེ་བ་ཆེལ་གྱིས་མེབས་པ་
 དང་ འོག་རྒྱུང་མི་འཐིན་སྤྲོད་ལ་ལྟ་བཞི་སྤྲོད་ ལག་པས་སྤྲོད་འཕྲོ་བཅད་ལ་རང་
 ལ་བཞག་ འོག་རྒྱུང་སྤྲོད་ལས་ཐིག་ལེ་ལྟན་ནི་གནས་ བདེ་བ་ཡལ་ཡལ་འདྲན་

ལག་པས་སྒྲོད་པ་དེ་བ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་ན་འོག་སྒྲོལ་ཕྱོད་པ་ དེ་གཉིས་རེས་མེས་བའི་བ་ཡུན་
 རིང་ཟེན་ ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པ་འདི་གཏད་ལ་དེ་ཀ་ཟབ་ དེ་ནས་འཆོར་འཆོར་འདྲ་ན་
 བསྐྱོག་པ་ནི་ ཟུང་བཞི་དྲག་བསྐྱེད་རན་འགྲོའི་ལམ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ ཐུལ་སེལ་
 ཟུན་འདྲེན་ཀྱང་མཆོར་ལ་སྐྱེད་ ངར་དམར་དགོང་བསྐྱོད་ཀྱང་ཞགས་གནས་ལ་
 བཀའ་ ཁོང་འདྲེན་དྲག་པོས་རིག་པ་ནམ་མཁའ་གཏད་ དེས་ནི་ཐིག་ལེ་གནས་སུ་
 བསྐྱོག་པར་རེས་ ཏག་ཏུ་བའི་བ་ཕྱེ་བ་སྒྲིང་ག་དང་ མགྲིན་པར་རིམ་གྱིས་མས་
 བསྐྱེད་དགའ་བཞི་ཕྱོད་ རྩོམ་འཆོར་འཆོར་མེས་མེས་ལ་བའི་བ་འབར་ དེས་ཀྱང་མ་
 ཐུབ་འཆོར་འཆོར་འདྲ་བ་ན་ ཐིག་ལེ་བཏང་རེ་ན་ར་ཀན་སྐྱེད་ ཞེ་བཅད་དྲག་
 པོས་བདུད་བཞི་རྒྱ་རྩི་མནན་ རིག་པ་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་རེས་པར་བསྐྱོག་
 བསྐྱེད་བསྐྱོག་ཁྲིམས་པ་དུས་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ དེ་ནས་ཁོང་འདྲེན་མང་དུ་བྱས་
 པའི་མཐར་ ལག་གཉིས་མཐེ་བོང་ཕྱིན་ལག་ཁྱུར་བཅངས་ གསང་གནས་
 མཆོམས་ནས་འཐེན་ཅིང་སྒྲིབ་པར་འཕངས་ ཐིག་ལེ་དབུམར་ཡར་ལ་འདྲེན་ནས་སུ་
 སྒྲིབ་པར་རྩི་ལ་ཐིམ་བསམས་དྲག་ཏུ་སྒྲུགས་ རྩི་ལས་ཐིག་ལེ་འཕེལ་ནས་ལུས་ཀྱང་
 རྩལ་ བའི་བས་ལུས་རྩལ་བསམས་ལ་དམིགས་མེད་བཞག་ དེ་རྩེས་ལུས་པ་ཅན་
 གྱི་རྒྱང་ལ་སྐྱུངས་ དེ་ནི་གཤམ་རྒྱུས་མི་འབྱུང་ཁྲིམས་པར་འགྱུར་ རྩལ་པར་ཀ་
 དག་ངང་ལ་བཞག་པ་གཅེས་ དེས་ནི་གཤམ་རྒྱུས་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་ཕྱིད་ དེ་
 རྩེས་དགེ་བ་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱོད་ དེས་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ དེ་
 ཀམས་ཀྱང་ནི་བའི་བ་ཆེར་འཕེལ་ནས་ བའི་སྒྲོང་ཟག་མེད་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་
 རྩལ་པར་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་ གཞན་ལུས་བསྐྱེད་ན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་
 སྐར་འབྱུང་ དེ་སྒྲིར་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་འདི་ལ་འབད་ ཟབ་ཆོས་ཞི་བློ་དགོངས་
 པ་རང་གྲོལ་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་ལེགས་སོ་ ཟབ་ཆོས་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་
 ལས་གཞན་ལུས་ཐོ་ན་ལ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་བཞགས་སོ་ གཏུ་མཐུ་མཐུ་
 དེ་ནས་གསང་སྐྱགས་སྒྲུ་མེད་རྣལ་འབྱོར་པས་ གཞན་ལུས་བྱུག་ཀྱང་དོན་སྒྲོལ་

བསྐྱེན་ནེ། རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་བདེ་བ་སྟོབས་རྒྱུ་བས། ལྡན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་
 བདེ་བ་མི་མྱོང་ཕྱིར། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་བསྐྱེན་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས། ཐེག་ཆེན་
 གྲུ་མེད་སངས་རྒྱུས་བསྐྱབ་པ་ལ། གཞན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུར་མི་ལམ་བྲག་ཅ་འདྲ། དེས་ན་
 ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་མཆོག་བསྐྱབ་ནེ། གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ལྡན་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་
 གཅེས། གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེན་པའི་གདམས་པ་ནི། ཐོག་མར་གཞན་ལུས་
 བསྐྱེན་རུང་གང་ཟག་ནི། གཞོན་ཞིང་ནད་མེད་ལུས་དར་ལང་ཆོ་རྒྱས། ཅུ་བཟང་སྒོ་
 ཆོ་གསང་སྤྲུགས་ལ་མོས་ཤིང་། གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་རང་ལུས་སྟོན་སང་བས།
 ཡོན་ཏན་དགྲ་དང་ལྡན་པའི་གཞན་ལུས་བསྐྱེན། བསྐྱེན་མི་རུང་བ་རྒྱས་རྒྱུད་དབང་
 པོ་ཉམས། གཅོང་ཆེན་སྒོ་རྒྱུ་རྩ་རན་དབང་མ་ཐོབ། གསང་སྤྲུགས་སྒོར་མི་ཤོང་
 པའི་གང་ཟག་ལ། གཞན་ལུས་གདམས་པ་མིང་ཡང་བསྐྱག་མི་བྱ། ལམ་འདིར་
 འབད་པས་ཉི་ལ་མི་ཉམས་འཕེལ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ན།
 གསང་རྒྱུད་ཀྱང་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེན་པར་བྱ། དེ་ཕྱིར་གཞན་ལུས་ཐབས་གྱི་ལམ་
 འདིར་ཤོག། ལམ་འདིར་མི་མོས་སྒྲུ་བོ་བྱིས་པ་དག། འདོད་པའི་དབང་གིས་བདེ་
 བ་རབ་ཏུ་ཉམས། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་མེད་ལྟངས་བས་ངན་འགྲོ་འབྱུངས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་སྒྲིབ་བྱེད་ལམ་དང་བྲལ། མི་གཅོང་བྲག་ཁེན་པས་མངལ་སྒྲིན་འཕྱར། དེ་
 ཕྱིར་འདི་ལ་སྦྱད་པར་ཡང་མི་བྱ། ར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟོན་ལྡན་སྒྲིམ་བྱ་དབང་གིས་སྒྲིན་
 པ་དེས། ལ་ལོ་འགྲུ་མ་མཆོན་ལྡན་བསྐྱེན་པར་བྱ། རྒྱས་པར་མཆོན་རྟགས་རང་
 གྲོལ་ནང་ལྟར་བརྟག། རྒྱད་པར་གཟུགས་བཟང་ལང་ཆོ་དར་ལ་མཛེས། དག་སྟོན་
 དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་སྟོན་ལམ་དལ། ལུ་མ་རྒྱུད་མཁེགས་པ་དུ་དམ་ཅིང་རུབ། མོད་ཀར་
 སྒྲིན་མཆོམས་གཉེར་མ་གྲེན་འགྲེང་གསུམ། སྒྲ་ལི་ལུས་རན་སྐྱེད་པ་ཕྲ་མ་དང་། སྒོ་
 ཆེན་འཇམ་དཔལ་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྒོ་ཆེན་ལུན། ཅེས་སོ། དད་ལྡན་གསང་སྤྲུགས་
 ལ་མོས་ཤིང་། རྒྱད་པར་རང་གི་ཡིད་འོང་རང་ལ་གྱུས། གསང་བྱུང་སྒྲོར་བ་མཁའས་
 ཤིང་ཆགས་པ་ཆེ། ཅུ་བཟང་བརྒྱུད་གཡན་ནས་བཞི་བརྒྱུམན། དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱང་

རྒྱུ་ལ་པ་རབ་ཡིན་ཏེ། ཚ་གས་ཚང་བ་འབྲིང་ལ་ཐ་མ་ཡང་། རྒྱུ་མེད་ཡོན་ཏན་
 མེད་ཀྱང་བསྐྱེན་རུང་ཙམ། རྒྱུ་ཚེན་གས་ཀྱང་གཙང་ནད་ཅ་ཞིག་ཉམས། རྒྱུ་རྒྱང་
 གསང་མི་བྱུང་ཅིང་སྒྲགས་ལ་གཤེ། རྒྱང་པར་རང་ལ་མ་གྲུས་པ་ཉིད་སྤང་། གོང་
 ལྟར་མཚན་དང་ལྟར་པ་དགྲུག་པ་ནི། རྒྱས་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་དབང་དུ་
 བསྟུ། དང་པོ་བག་ཟན་མི་མོ་སོར་བཞི་ཙམ། མཚན་མ་ནས་གང་ཚ་བ་གསུམ་པོ་
 རྒྱགས་། ཟངས་ཁབ་མཚན་མ་དགྲུག་ཅིང་སྒྲགས་འདི་བསྐྱེ། ཀ་ཉི་ར་གོ་ཉི་ར་
 རྒྱུ་ཅག་ཅག་གཡའ་ཅག་ཅག་། སད་སད་། རྒྱག་རྒྱག་། ཨྱ་ཨྱ་། སུམ་འབུམ་བསྐྱེས་
 པས་མཚན་མའི་ནང་སྤྱིང་ནས། རྒྱངས་པ་བྱུར་གྱིས་འོང་སྟེ་གམ་བྱ་གདགས་། རྒྱ་
 མའི་སྤྱིང་སྒྲུལ་ཅིག་། མི་འགམ་ཚག་ཅིག་། མ་སེམས་དགྲུགས་ཤིག་། རང་དབང་
 མེད་པར་རྒྱག་ལ་ཤོག་། ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རི། རྒྱ་མོ་དབང་དུ་སྤྱུས་། རྒྱ་མོ་སེམས་དགྲུགས་།
 སྤྱིང་འབྲོ་རུ་རྒྱག་། ཀྱང་འགོ་རུ་རྒྱག་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་ལ་ཤོག་། ཡུམ་
 དུན་ཏི་ཕོ་བཟུ་ཅག་གཡའ་ཅག་ཅག་། སད་སད་། རྒྱག་རྒྱག་། ཨྱ་ཨྱེ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ཏི།
 སི་རྒྱུ་། སི་རྒྱུ་། ཨྱ་ལ་ལ་ཏི། འདི་ཉིད་བརྒྱ་བསྐྱེས་རང་ཉིད་ཏིང་འཛིན་ནི། དབང་
 རྒྱག་ཚེན་པོ་གཙེར་བྱ་མཚན་མ་བགང་། མོ་ཡོང་ཉི་ཟེར་ཞགས་པས་བསྐྱུབ་བྱ་
 བཀྲུག་དབང་མེད་བཀྲུག་ནས་བདག་གི་བཀའ་ཉན་བསམ་། ཟངས་ཁབ་བཏོན་
 བས་བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ལ་འཇུགས་། ས་ཚོས་དེ་ཏ་མར་སྤྱུས་བྱ་གྲུ་ཁ་མས་ཟས་ལྷུས་
 ཡང་ན་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་སྤྱིན་ནས་བཀྲུག་། དེ་ཉིད་དབང་གིས་རབ་དུ་སྤྱིན་བྱས་
 བས་། བྱིད་ཀར་ཕོ་མཚན་སྤང་ཚོད་དང་སྤྱུར་ནས་། རོ་རོ་ལ་བྱུག་སྤྱོར་བ་བྱས་སྤྱོར་
 བ་། གཞན་ལ་མི་འཚོར་རང་དང་འབྲལ་མི་ཕོད་། དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་སྤྱོར་པ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་། གསང་སྒྲགས་གསང་བས་འབྲལ་ཕྱིར་སྤྱིབ་པ་ནི། གནས་གྱི་སྤྱོར་པ་ཁང་
 པ་སྤུམ་རིམ་དང་། མི་འབྲལ་མེད་པའི་དཔེ་ན་པར་མཚན་ལྟན་སྤྱི་མཚམས་ནང་
 མཚམས་མི་དང་ཁ་མི་འབྲད་། རྒྱས་གྱི་སྤྱིབ་ཤིང་བྱི་ལ་ནག་མོ་ཡི། རྒྱ་གྲུ་སྤྱོར་
 ཤིང་བྱུ་གམ་གྱིས་། ལུས་པོ་འགྱུར་མི་ཤེས་པར་བསྐྱེས་ནས་ནི། ཀྱང་པ་ཀ་

བའི་བར་དུ་བརྒྱུད་ས་པ་ཡི། གཤམ་སྒྲིབ་གཙང་ནང་དུ་གྱིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་མ་ལ་མ་ཤོར་
རྟེན་བར་འབྱུང་། དེ་དག་ཁྱིམ་གྲ་དཀར་ཐིག་མེད་བའི་རོ། རུས་པ་ཐམས་ཅད་མེ་
ལོང་ནང་བལྟས་པས། མི་མཛོན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དང་གཉིས། ཁ་ཏའི་ཆང་གིང་
རེ་རེ་རྒྱུར་བསྐྱར་བས། གཞན་རྣམས་རྒྱུ་ཁྱིམ་གྱིང་ཅན་དེ་ནི། ཁྱེན་དུ་ཁྱིམ་
བ་གསུམ་པོ་དེ་དང་ནི། ཅི་བཞི་བཏགས་ལ་དྲི་རྒྱུ་རིལ་ལུ་བྱ། དེ་ལ་གསེར་གྱིས་
གཏུམས་ཏེ་དེ་སྟེང་དུ་ལུ། དེ་སྟེང་ཟངས་གྱིས་གཏུམས་ལ་ལྷགས་གྱིས་གཏུམས།
དེ་ནི་ད་བར་ཆད་འབྱུང་བས་བགགས་བསྐྱད་བྱ། དེ་ནས་རིལ་ལུ་ལྷ་དེའི་ཁར་བཅུག་
པས། ལྷས་ཀྱང་མི་མཛོན་སྐྱར་པ་འབྱུང་མི་མིན། ལྷགས་གྱི་སྒྲིབ་གིང་སྒྲེས་པ་གྱིར་
གི་བའི། བརྒྱ་ག་ཉ་ག་བྲག་ལ་གྱིབ་བསྐྱམ་བྱ། མི་རོ་བཞགས་ལུ་ལྷ་རྒྱུ་ནག་ཆང་
བཅས་པའི། ལྷར་ནག་དེ་དང་གི་ག་ཅི་བཞིན་བཏགས། རིལ་ལྷ་དེའི་ལ་ར་ཅོའི་
ནང་དུ་བཏབ། ལྷན་ནག་ནང་དུ་སྒྲུབ་གཅིག་ལྷགས་འདིས་བསྐྱབ། ཞོ་ན་མོ་རུ་ཏེ་ཡེ།
ན་མོ་ཉི་མེ་མི་རི་སྐྱ་རྒྱ། བསྐྱིབ་ལྷགས་ནག་པོ་ལྷགས་འབྱུབ་ཅུ་བཞིཔ། བམ་དགོས་
རྩས་དེ་སྐྱུ་དེ་སྒྲིབ་ལྷག་ལྷགས། དེས་ནི་ལྷས་ཀྱང་མི་མཛོན་དུང་དུ་འོང་། དེ་ནི་ད་
ཐིག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྒྲོ་བསྐྱར་ཞིང་། དབང་རྣམས་རིལ་པར་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲིབ་པར་བྱ།
ལུབ་རེ་སྐྱུ་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་དབང་། མཁའ་གསང་གྱིན་རྒྱབས་ཙམ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱ།
རང་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ན་དཔེན་པའི་གནས། བགས་ཚལ་རི་སྐྱག་བསྐྱབ་ཁང་
བཅན་པོའི་ནང་། རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་ལུས་རྒྱུད་ས་གསོ། སྒྲོར་བ་མི་བྱ་ལྟ་
དང་འབྱུང་བ་དང་། འཇུམ་ཞིང་འོ་བྱ་རྒྱ་མ་མཉེ་བར་བྱ། ཁ་ཟས་བཅུད་ཆེན་བཟང་
པོས་བཅུད་ལེན་བྱ། མེ་ཉི་ལན་ཚ་སྒྲོ་རྒྱ་རལ་སྐྱར་སྐྱར་། རང་ནི་ད་ལུས་སྒྲོབས་རྒྱས་
པའི་སྒྲོར་བ་ནི། ཕྱི་བྱག་ནང་དུ་ཅ་རྒྱུན་སྐྱབ་བཏང་ཞིང་། གསང་བ་ལོག་ནོན་སྐྱབ་
དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་ཕྱི་རུ་བྱག་པའི་སྐྱབ་གསུམ་ནི། ས་རབ་སྒྲོབ། ག་མཚོ་
ཟང་ཕུམ་གསུམ་ནི། ཞོ་རེ་ཆ་མཉམ་བཏགས་ཏེ་ར་ཆེལ་དང་། དུལ་རྒྱས་བཏུལ་
ལ་རིལ་ལུ་སྐྱབ་མ་ཙམ། དེ་དང་མར་རྟེན་སྐྱར་ལ་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་ ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་

ཕྱག་ཅིང་ཉི་མར་བསྟོན་ བར་དུ་རྩ་རྩུང་སྒྲུབ་ནི་འདི་རྒྱུ་མ་སོ་ ད་ཕྱིད་མཆིལ་པ་
 རྒྱུ་མིན་ཞོ་རོ་བསྟོན་ ཞིབ་བཏགས་སྒྲུབ་ཅིང་སྒྲུབ་པ་རིལ་ལུ་བྱེད་ རྒྱུ་རྩ་རྩུང་
 འབྲུའི་རྒྱལ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ བར་པར་ལྟོ་སྒྲོང་མ་ཆད་བཏང་བ་ཡིས་ མཚན་མ་
 རྒྱོ་བ་བརྒྱུངས་ལྟར་སོང་ནས་ནི་ བསྐྱར་བའི་ལེགས་ཆེ་ཞིང་འགྲེང་བར་འབྱུར་ དེ་
 བས་གསར་བ་ཡོག་ཅོན་སྒྲུབ་འདི་ལོ་ བྱང་གི་བུལ་ཏོག་རྒྱ་སྒྲེགས་རྩ་ལ་གསུམ་ ཞོ་
 རེ་ཆ་བསྟོན་ཞིབ་བཏགས་ལྟན་ཆས་སྒྲུབ་ བྱ་རམ་སྒྲུབ་པ་རིལ་བྱ་སྒྲུབ་མ་ཅམ་ རོ་རྩེ་
 བན་ལྟར་འགྲེངས་ནས་མ་ཐོན་ན་ རིལ་བྱ་བཏང་པས་ཐོན་ཏེ་གོགས་སེལ་ལོ་ རི་
 ལུག་ཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ དེས་མཚན་ཆེ་རྒྱང་འགྲེང་རྒྱུ་མ་
 རིམ་བཞིན་ཤིས་ དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐབས་ལམ་རྒྱུ་མ་གྱིས་སྟོག་ རྒྱ་རྒྱུགས་པས་
 བདེ་བ་ལྟར་པར་འཕགས་ རྩ་རྩུང་བར་བཏང་རོ་རྩེ་བརྒྱུངས་ལྟར་འགྲོ་ བསྐྱར་བ་
 ཏུ་ལེགས་ནས་རྩ་རྩུང་ རོ་རྩེ་ལྟོ་སྒྲོང་རྩུང་ནས་ལ་བ་ལྟུང་གཉིས་ བདེ་བ་རྒྱུ་མ་
 རང་ལ་རབ་ཏུ་ཆགས་ རྒྱུ་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཆོམ་རང་ལ་འདུད་ ས་མ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ ལུས་སྟོབས་སྒྲེད་པའི་བརྒྱུད་
 རྒྱུར་འདི་ལྟར་བྱེད་ ད་ཕྱིད་རྩུང་ས་པ་མཆིལ་པའི་ག་དང་གསུམ་ ད་ཕྱིད་བྱུར་གསུམ་
 གཞན་གཉིས་མཉམ་པ་ལ་ དབང་པོ་ལག་པ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ལོག་གཏང་ ཞིབ་བཏགས་
 འོ་མ་རྩོན་མོས་སྒྲུགས་ལ་གཏང་ རྒྱན་བཟང་རྒྱས་པ་ཆེ་ཞིང་ནམ་དགོས་རིང་ དེ་
 བཞི་བཞི་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་འབྲལ་དུ་རྒྱས་ གཞན་ཡང་སྒྲུབ་སྒྱུར་རྒྱུ་དུ་བསྟེན་པ་ནི་ ད་
 ཐབས་མེད་ རྒྱུར་ལ་ལྟོ་སྒྲོང་རྒྱུ་དུ་བཟུང་བར་བྱེད་ ཆས་སྒྲུབ་གྱི་ལུས་རྒྱས་ཤིང་
 དབང་བྱིད་ཤིང་མངར་དབང་པོ་ལག་པ་གསུམ་ ད་ཕྱིད་ཆག་ཅིག་ཤིང་མངར་ཆག་ཉིས་བྱེད་
 དབང་ལག་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ལོག་ཅམ་དུ་གཏང་ མངར་གསུམ་རབ་སྟེ་གཅིག་ནི་མེད་
 པོ་གསལ་ བཀྲག་མདངས་སྟོབས་ཆེ་གེད་ཆེན་འབྱུང་བ་སྟོམས་ གཞན་ཡང་གཉིས་
 རྒྱུར་རྩོ་ལ་ངར་བཏགས་ནི་ ད་ཕྱིད་ཐོལ་མེད་གིན་ཏུ་རྩོ་བ་ལ་ རྒྱལ་གཉིས་རང་
 བཏགས་ཆང་ཞིམ་ཉིང་ཁུས་ལུལ་ རྩོ་ལ་ངར་བཏགས་ཞེས་བྱ་ལོ་བརྒྱ་ཡང་ ལུས་

གྱི་སྟོབས་རྒྱས་འབྲུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་རེམ། གཞན་ཡང་གཅིག་ལྷན་པ་ལ་གྱི་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡིན།
 ལུས་ལྡན་དུ་བྱིད་ཟོལ་མེད་ཤིང་རྒྱས་གཉིས། ཞིབ་བཅགས་འོ་མ་དྲོན་མོས་འཕུལ་
 བཏང་ན། ཅམ་དགོས་དོ་རྗེ་རིང་ཞིང་སྦྱོད་པར་རུས། གཞན་ཡང་ལྷག་གི་མིག་པ་
 བརྒྱད་ཅམ་གཅིག་འོ་མར་བསྟོལ་འབྲུང་མཚན་མ་རིང་བར་བྱེད། གོ་བྱེ་བྱེད་ག་
 རྟོད་ག་ཤིང་ཚུ་རྒྱུས་མ། བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་ལོ་མཚན་ལ་བྱུགས་ན། ཞག་དྲུག་
 བར་དུ་སྟོམ་ཞིང་བྱུགས་ལྡན་འབྱུར། དབང་ལག་བྱེ་མ་བ་རའི་འོ་མར་བཏབ། ལྷ་
 བྱེད་བར་ཟོས་མདོག་དཀར་ཤིང་རྒྱས་ཤིང་། སྟོབས་ལྡན་དུན་པ་གསལ་ཞིང་ཤེས་
 རབ་ཆེ། ཡིད་གཞུངས་ཆོ་རིང་སྦྱོར་བ་རེམ་པར་འབྱུར། མོན་སྤྱོད་གཉེན་མེ་འབྲུ་
 སྤྱོད་སྟོལ། འབྲུངས་ན་དོ་རྗེ་མཁེགས་ཤིང་ན་རྒྱུད་དགའ། ཀ་ཤོ་ཀན་རྩ་ཉིལ་གྱི་བྱེ་
 མ་རྒྱུས་མ། མར་དང་འོ་མར་སྦྱར་ལ་ལྷ་བྱེད་འབྲུང་། སྟོབས་ཤིང་རྒྱས་ཤིང་སྦྱོར་བ་
 རེམ་པར་འབྱུར། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ནི། སྤྱན་ནི་བྱེད་ཞིང་སྦྱོར་བ་
 དངོས་མི་བྱེད། དེ་ནས་དངོས་འཛིན་ཞེན་པ་བརྟོག་པའི་བྱེད། བྱག་རྒྱ་རྒྱ་ལུས་དག་
 ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བདེ་བའི་སྤྱན་ལ་བྱུག་རྒྱ་གཅེར་བུར་འདུག། མེ་ལོང་ནང་དུ་འཆར་
 བ་དེ་ལ་བལྟ། སོ་ལུས་རྩ་མ་བདྲར་ལེགས་པར་བལྟ། དེ་ལ་སྦྱོད་སྦྱོད་ཆགས་
 སྤང་མེད་པ་དང་། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཟུགས་དེ་ལ། ཡང་ཡང་བལྟ་ཞིང་
 ཡིད་ལ་གསལ་བར་བྱེད། དེ་དང་བྱུག་རྒྱ་དངོས་གཉིས་བྱེད་མེད་པར། བསྟོམ་ཞིང་
 ཨ་འཐས་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་སྤང་སྤྱོད་སྤང་སྦྱོང་གཉིས་མེད་བལྟ། དེ་
 ཅས་དངོས་འཛིན་མེད་པའི་ཉམས་བྱུང་ན། དེ་ནས་བྱུག་རྒྱ་དངོས་ལ་ཁུས་བྱེད་ཞིང་།
 རྒྱན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱེད། ལྷ་བྱེད་བར་དུ་ཤིང་ཆང་སྦྱོད་ལ་སྦྱོར་
 བ་མི་བྱེད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ནི། དང་པོ་གཟུགས་ལ་བལྟ་ཞིང་འཇུག་དང་དགོད། གཉིས་
 པ་སྤྱོད་ཆགས་པའི་གདམ་རྒྱུས་སྤྱོད། གསུམ་པ་དྲི་བྱུག་བརྒྱུ་རིམ་བསྟོམ། བཞིབ་
 རོ་ནི་ལྟེ་འཛིབས་ཀར་མུར། ལྷ་པ་རེག་བྱེད་རྩ་མ་མཉེ་བ་དང་། འོ་བྱེད་པ་དུ་འབྱུང་
 ཅིང་དོ་རྗེ་ཡིས། བདྲར་མི་འཇུག་མཁའ་ལ་རེག་རེག་བྱེད། བདྲའི་གཡས་གཡོན་

རྟེན་འོག་དོན་ཤུལ་ དེ་བྱས་གཡལ་ལངས་ཅུ་ཁ་བྱེ་བར་འགྱུར་ དེ་ནས་ཅུ་བཅུ་ལ་
 བཞི་འདི་ལྟར་བྱ་ བྱིང་པ་མར་བཅས་དོན་མེད་ཅུ་ཅིག་ ལྷ་གའི་ནང་དུ་སྤུལ་
 ཞིང་དུ་གསལ་ཅུ་མ་ན་ ཅུ་དང་འབྲུང་ནས་མི་བཟོད་སྐད་དཔ་འཆོར་ ཡང་ན་དར་
 གྱི་ལོ་ལོང་དོན་མེད་ཅུ་ བསྐྱེད་ལ་གྱིས་སྤུལ་བས་ཅུ་སྟེད་ དེ་ནས་ཅུ་དེ་མི་འཆོར་
 འཛིན་པ་ནི་ དར་གྱི་ལོ་ལོང་དུ་བཅུ་པ་ཅིག་ གཡོན་དུ་སྐྱེ་རྟེན་གསལ་བྱེ་གྱི་འོག་དུ་
 བཅུག་ དེ་སྟེང་དར་གྱི་སྐྱེ་རྟེན་རལ་པར་བཅུ་མ་ དེ་ནས་ཐར་རམ་བྱ་སྒྲིག་ཆི་སྒྲིག་
 པ་ སྤྱང་ལུའི་སྤྱང་ཁའི་རྟེན་གསལ་པ་སྟོ་ཅི་དར་ དེ་ནས་ས་ཉི་མར་འབྲི་མར་གྱིས་
 སྐྱུས་ལ་ རང་གི་མཚུབ་མོའི་སེན་མོ་འབྲེག་པའི་ཅུ་ རྒྱ་མའམ་ནི་སྤུལ་སྟོན་པས་
 དཀྱིས་ དེ་སྟེང་རྒྱས་དེ་བྱུགས་ནས་བྱག་རྒྱ་དེ་ གདན་འཇམ་སྟེང་དུ་གན་རྒྱལ་
 ཉལ་བཅུག་ལ་ དར་གྱི་འཕོ་ལོང་ལྷང་ནས་རྟེན་གསལ་ བྱེ་ བྱེ་ཅུ་ལི་ཅུ་མོར་རིལ་
 རིལ་འོར་ དེ་ལ་རྟེན་པས་མི་བཟོད་སྐད་དཔ་ནམ་ ལུས་འདར་སྤངས་དང་འཇུ་མ་
 པ་ལ་སོགས་འོར་ རྒྱས་དེ་ཅུ་སྟེ་དེ་ལ་བྱུགས་ལ་བཞག་ དེ་ཡང་ཅུ་ལི་རྟེན་གསལ་ནི་
 འདི་ལྟར་འབྱུང་ དྲང་ཆེན་མ་ནི་ཅུ་སྟེ་དྲང་ལྟར་འབྱུང་ བསྐྱེད་ཅན་ལྟར་འབྱུང་
 འོར་ རི་དུགས་ཅན་ནི་ཅུ་སྟེ་སྤུལ་ནས་འོར་ མ་ནིང་ཅན་ནི་མཛུང་པ་ཅན་དུ་འོར་
 སྤྱང་སྟེ་ཅན་ནི་ཅུ་སྟེ་གྲུག་ནས་འོར་ བྱེ་རྟེན་ཅན་ནི་བྱ་མཚུ་ཅན་དུ་འོར་ སལ་བ་
 རྒྱལ་ནི་ཐར་ཁྲག་སྐྱི་ལྟར་འོར་ དེ་ལྟར་ཅུ་སྟེད་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ རང་ལུས་
 ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ བཀགས་པ་མཁའ་གསང་བྱིན་རླབས་
 སྟོར་བ་དངོས་ དབབ་བསྐྱེད་ལ་བསྒྲིག་བཀྲམ་བཅུ་ལས་དང་པོ་ནི་ འདུག་པའི་
 གནས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ དེ་དབྱས་པ་ད་ནི་རོ་སྟེང་རྩི་མ་ལས་ འཕྲོ་
 འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་རྩི་ འོད་ལྷ་ རང་ཉིད་དཔའ་པོ་རྟ་མགིན་དངོས་སུ་
 བསྐྱེད་ དྲང་མོད་ཆས་བརྒྱད་སྟེ་གཙུག་རྟ་ཞལ་མཆོར་ མ་ལས་སྤྱད་དོན་ཤུག་
 མོར་བསྐྱེད་ དམར་མོ་སྤྲུག་གཡས་ཡལ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ གཡོན་པས་ཐོད་
 ཁྲག་གཙོ་སྟེ་བས་འཇུ་པའི་མ་དངས་ གཞོན་རྒྱལ་རྒྱ་མ་འབར་ཞིང་རྟ་གཙུགས་ སྟེ་

[illegible]

[illegible]

རྫོགས་རིམ་དེ་ཉིད་ཡིན། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཞི་དགོངས་པ་དེ་ཀ་ཡིན། དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་
 གནས་པ་མངས་སྐྱུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་གནད་དེ་སྐྱེ་བོས་མ་ཤེས་པ་སེམས། རྣོ་མས་
 འཇུག་དུས་སུ་བདེ་བ་ཡུན་ཙམ་ཏེ། ཐ་མལ་འདོད་ཆགས་སྤྱད་དུས་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 དེ་ཉིད་བཟུང་བསྐྱེལ་སྐྱེལ་གསུམ་མ་ཤེས་པ་སེམས། ཐ་མལ་འདོད་ཆགས་རང་ཁར་
 སྤྱད་པ་ལས། བདེ་བ་ཡུན་སྤྱད་སྐྱུ་བསྐྱེལ་རྒྱ་རུ་སོང་། བདེ་ལ་ཞེན་པས་འདོད་
 ཁམས་གནས་སུ་གོལ། གསལ་ལ་ཞེན་པས་གཟུགས་ཁམས་གནས་སུ་གོལ། རྫོང་
 བ་ལ་ཞེན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ། བདེ་གསལ་རྫོང་བ་ཉིད་ལ་ཞེན་མེད་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁམས་གསུམ་གནས་ནས་འཕགས། དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་བའོ། བདེ་བ་དེ་ཀའི་རང་ལ་རྒྱན་དུ་གནས། སྐྱུ་བསྐྱེལ་འདམ་ནས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྐྱུ་བསྐྱེལ་བྱ་
 བ་མིང་ཡང་མེད་པར་སོང་། འཇམ་དཔལ་ལས། སྐྱུ་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཞིག་གསུམ་
 སེལ་མཐར་ཐུག་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། རྒྱུ་བ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཅེས་སོ། བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ཡི་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་སུ་མིང་བཏགས་སོ། དེ་ལྟར་
 བདེ་བའི་རོ་བོ་རོ་སྤྱད་ནས། དེ་ནས་བདེ་བ་འཛོར་འཛོར་འདྲ་བ་ན། བྱང་སེམས་
 བདེ་བ་བཏང་རེ་གི་སྐྱུ་པའི། གཉེན་པོ་ཞི་བཅད་དུག་པོས་བརྒྱག་པར་བྱ། དེ་ནི་
 དཀའ་ཐུབ་ལྗོངས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཉན་ཐོས་བྱད་མེད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱིང་བ་ཡི།
 ཆགས་པའི་གདུང་བ་གཉེན་པོས་བརྒྱག་ཏུ་མེད་དཀའ་ཐུབ་ལྗོངས་པ་ཐོབ་པའི་མིང་
 ཡང་མེད། འདིར་ནི་བྱད་མེད་དོས་དང་དམ་འཁུད་ནས། བྱང་སེམས་རྩོ་རྩེའི་
 ཅེ་ན་བརྒྱག་པ་ཡི། གཉེན་པོ་བཟུང་ཞིང་དཀའ་ཐུབ་དུག་པོའོ། འཇམ་དཔལ་ལས།
 རྒྱལ་བྱིས་ཆེན་པོ་འཛིང་བའི་མཆོག་། བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བསྐྱེད་པ་པོ། བཟོན་འགྲུལ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཐུན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། ཅེས་སོ། དེ་ནས་བརྒྱག་པའི་འཁུལ་
 འཁོར་འདི་ལྟར་བྱ། མིང་ཅན་གྱིས་ནི་མིང་མེད་ཅ་བ་མཉན། སྤྱད་བྱེད་ལྟ་བསྐྱུ་
 རྒྱུད་པར་བྱད་བཞི་བསྐྱུམ། ངན་འགྲོའི་ལམ་གཉིས་དུག་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་ཀྱང་།

འོག་སྒྲུབ་དེ་པ་མེད་པོ་འཁྱིད་འདོད་ཆགས་རང་གྲུལ་ རྒྱ་མཚོ་རང་སྒྲུབ་དེ་པ་དམར་གྲུབ་ལ་
 བསྐྱོད་ རྒྱང་ཞགས་གནས་ལྟ་ཁོང་འདྲོན་དུག་པོ་ཡིས་ མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་
 ལག་ཅུ་བ་མཐོན་ ལུ་རྒྱུར་དམ་བཅངས་ལྟེ་འོག་གསང་གནས་ནས་ དུག་ཏུ་འཐོན་
 བས་སྒྱི་བོར་ཡང་ཡང་འཕོངས་ བྱང་སེམས་སྒྲར་མ་མདའ་འཕངས་ལྟར་སྒྱི་བོར་
 བསྒྱུལ་ བྱང་པར་འབྱུལ་འཁོར་གནད་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་ ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་ལུས་
 བོ་འདར་བ་གཅུས་ འདྲོན་ཀྱི་གནད་ནི་ཁོང་འདྲོན་དུག་པོ་གཅུས་ དམིགས་པའི་
 གནད་ནི་སྒྱི་བོར་གཏད་པ་གཅུས་ ལུས་ཀྱི་བྱང་ལོག་ཤིང་བསྐྱེད་འདར་ཐིལ་
 བཏང་ དེས་ནི་བདེ་བ་ལྟེ་བར་ཚད་མེད་སྟེ་ དེ་ནས་དྲངས་བས་སྒྲིང་ཁར་བདེ་བ་
 སྟེ་ དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མས་བསྐྱེན་དགའ་བཞི་མྱོང་ དེ་རྗེས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 བོ་ཡ་བྲལ་ནས་ ལག་པ་ས་གཞོན་རྒྱུད་བསྒྱིལ་གྲུང་བྱ་ རྒྱུང་འབྱུང་ལུས་སྒྲུག་ལུག་
 གི་སོག་འགྱུར་བྱ་ དམིགས་པས་ཐིག་ལེས་ལུས་ཀྱི་ལུག་ལྷུང་པར་བསྐྱོམ་ ཡང་ཅིག་
 ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་གནད་ཅིག་ལ་ ཐིག་ལེ་མ་ཐུབ་འཆོར་འཆོར་འདྲ་གྱུར་ན་
 བདུད་བཞིའི་བྲག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དག་ཏུ་ རྩོམ་ཅུ་བཙུག་གིས་མཐོན་ནས་སྟེ་
 དམིགས་པ་མ་ཡིངས་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ སྐྱོམ་མེད་ངང་ལ་འདུན་པ་སྒྱི་བོར་
 གཏད་ དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལ་ལོག་ གཟེར་འགག་གནད་ཀྱི་ཐེམ་ཐུ་
 ཞེས་བྱའོ་ ལུ་སྒྲིན་གྱ་འགག་ཅུས་ཀྱང་ཟེར་བ་ཡིན་ བསྒྱུལ་བསྐྱོག་ཁྲིམ་པ་དུས་གཅིག་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ དེ་རྗེས་ཐུམ་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུང་བཟུང་ནས་ རིག་པ་ཀ་དག་ངང་ལ་
 ཡུན་རིང་བཞག་ དེ་ནི་གོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་ལུས་ལ་ཁུབ་ གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་
 ཅུ་མིག་གདབ་པ་ལ་ ལག་པ་གཞོན་པའི་སྒྲིན་ལག་ས་ལ་འཇུགས་ ལུས་ཀྱི་ལྗིད་
 བྱི་སྒྲིན་ལག་ལ་བཀལ་ནས་ འཇམ་རྒྱུང་བཟུང་བས་ཐིག་ལེ་ཅུ་མིག་ཐིམ་ ཡང་ན་
 གཞོན་པའི་མཐེ་བོང་སྒྲིན་ལག་མཐོན་ ལུ་རྒྱུར་དམ་བཅངས་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ལྗིད་བསྒྲུར་ཅུ་མིག་ཐིམ་པར་འགྱུར་ ཨ་མ་མ་མ་ སྐ་ལྟ་ལྟ་ རྒྱ་
 རྒྱ་ དེ་ནི་གཞན་ལུས་ཐུན་མོང་གདམས་པ་སྟེ་ དེ་ནས་བྱང་པར་ཅན་ཀྱི་གཞན་

ལུས་ནི་ རང་གི་ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ནི་ ཤེས་རབ་མ་ཡི་བདེ་བ་བྱང་བ་ནི་
 བུ་སྐྱེས་ཙམ་ཞིག་ལུས་ཀྱང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ གཙོ་བོ་ནང་ཅན་དང་རྩ་རན་རིགས་
 རན་ལམ་ བྱང་ཡང་མི་བྱང་བྱངས་ཀྱང་ནད་དུ་འགྱུར་ གཞོན་ཞིང་ལུས་དར་རྩ་བཟང་
 རིགས་བཟང་ལམ་ བྱང་བས་བྱངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ ཕྱག་ཀྱང་བདེ་བ་
 འདི་ལྟར་སྤངས་ ཐོག་མར་རང་ལུས་དུས་ནས་ཤེས་རབ་མའི་ བསྐྱེད་དཀྱིལ་ནས་
 རྟལ་འདྲེ་དངས་མ་དེ་ གསང་བའི་དོ་རྗེས་དུབ་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ནི་ ཁབ་ལེན་དོ་ལ་
 ཕྱགས་འདུ་ལྟ་བུར་འཐེན་ དབུ་མར་བརྟུན་ནས་སྤྱི་བོའི་རྩི་ལ་བསྐྱེད་ དེ་ལ་ཡང་
 རན་ཡང་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་ བྱང་མེས་མགོ་གཡས་ཙམ་ནས་བསྐྱོག་ཀྱང་བཀྲམ་
 དེ་ནས་ལྟེ་བར་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོག་ཅིང་བཀྲམ་ དེ་ནས་གསང་བ་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་ནས་
 བསྐྱོག་ཀྱང་བཀྲམ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་ འདུན་པ་གཏད་པ་ཙམ་ཀྱིས་ལོག་པ་ནི་
 མོད་ལེན་དོ་རྗེ་སྟེད་པ་ནས་ཀྱང་བསྐྱོག་ བྱང་བའི་མོད་མི་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་ནས་
 རན་ཕྱག་ཀྱང་དོས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ ཕྱག་ཀྱང་ཡང་ཀྱང་ལ་མི་བྱང་ཞིང་ བྱང་བར་
 བསྐྱེད་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་བྱངས་ ཡང་ཡང་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་དང་ རང་ལུས་
 ཤིན་ཏུ་བྱང་ནས་བྱངས་པ་ཡིན་ དེ་ནས་བདེ་བ་བྱངས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་ ཕྱག་ཀྱང་
 ལུས་བྱངས་ཀྱས་པའི་ཟས་ཀྱིས་གསོ་ བྱང་བར་འབྲས་གསུམ་པ་ཡི་སྤྲོན་མར་ལམ་
 འོ་མ་ཕྱགས་སྤེ་ཕྱགས་གཡའ་བཏབ་པ་བྱིན་ ཕྱུ་པ་གཡེར་མའི་ཐང་གིས་རྩ་ཁ་སྤེ་
 རང་ཉིད་དབང་ལག་རམ་ཉིད་གཏུས་ཁུ་ལམ་ སྤང་རྩི་བྱ་རམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་
 མི་ ཏྲག་ཏུ་བྱང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་ ཏུ་ཏྲ་ཀ་རཙོང་ཞིད་མར་བོད་དང་ མཆིལ་པ་
 མགོ་དམར་ད་བྱིད་ཤ་སྤྲུང་ལམ་ ཁབ་ལེན་བཏབ་པའི་རི་ལུ་སྟོ་སྟོར་བཏང་ མང་དང་
 འོ་མ་ཤ་བཟང་དཀར་གསུམ་དང་ མངར་གསུམ་བརྟུན་ལེན་ཟས་རྩམས་གང་རྟེན་
 བཟའ་ ཁྱུས་བྱས་འབྲི་མར་བསྐྱེད་མཉེ་ཡང་ཡང་བྱ་ བྱང་བར་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་
 བྱ་ དེ་ནས་རང་ལུས་ཚགས་སུ་བརྟུག་པའོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནི་ཕྱག་ཀྱང་རྩ་བཙལ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ ཐབས་ཀྱིས་མང་དང་སྤྱང་རྩི་སྤྱར་བ་ཡིས་ ཤེས་རབ་མ་ལ་བསྐྱེད་མཉེ་

རབ་འབྲིང་གསུམ། རབ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་གིང་བར་མ་འབྲིང་། ཐ་མ་ཐུང་ལ་གྱིང་པ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་། ལྷ་གའི་ཅ་རྒྱམས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ལས། རབ་འབྲིང་བསྟེན་ཅིང་ཐ་
 མ་རྟག་པར་སྤངས། དེ་ལྟར་ཅ་ཡི་རིགས་རྒྱམས་གང་ཡིན་གྱིང་། སྤོང་ལག་མར་
 རྒྱགས་ལྷ་གའི་ནང་དཀྱུགས་པས། ཅ་དེ་རྒྱད་རྒྱད་ཐུང་ན་རྟེན་པ་ཡིན། རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱལ་ཐང་མ་འེ་རབ་དང་། རྒྱལ་ཅི་བ་དང་གྲང་ཐུང་སྤང་ཁའི་སྤྱེ། དེ་རྒྱམས་ཞིབ་
 བཅུགས་གྱུར་གྱི་མ་དང་སྤྱུར་ཏེ། མར་དང་སྤྱུར་ཏེ་རི་ལུ་མཁར་བཅུག་པས། ཅ་ཁ་
 རྒྱུ་འབྱུང་གཞན་ཡང་རྒྱལ་དེ་ཉིད། ཟེའུ་འབྱུང་མགོ་རྒྱུགས་ན་ཅ་མི་བྱོས། དེ་
 བས་སྤྱུར་མོད་ཞོ་ག་རྒྱ་སྤྱུར་དང་། རྒྱལ་གཅིག་མ་རྒྱམས་ལག་ཆེ་ལ་སྤྱིར་པར་སྤྱུར་
 མང་སྤྱིར་གར་མས་སྤྱུར་ནས་རྒྱུ་སྤྱུ་ཁ་ཐིག་ལེ་མ་གཏོང་དོ་རྟེ་ལྷ་གར་བསྤྱན་
 དོ་རྟེ་ཅ་བར་གཏིམ་གྱིས་སྤྱུ་ལ་ནས་ནི། དར་ཅིག་མི་སྤྱོད་དོ་རྟེ་གཏིམ་མེ་བཞག། དེ་
 བས་དོ་རྟེ་པུ་འེ་འོག་ཏུ་བཅུག། འོག་བས་སྤྱིར་དུ་སྤྱིལ་ཞིང་གཡས་ནས་གཡོན་
 གཡོན་ནས་གཡས་བཀའ་མཁའ་ནས་སྤྱིར་དུ་བཀའ། གཅུས་གྱེན་བཀའ་ལ་དཀྱུགས་
 ཤིང་སྤྱུལ་བ་ན། ཅ་དང་སྤྱད་ན་སྤྱད་དན་རྒྱུང་པའོ། འདར་གཡོན་སྤངས་པ་ཐུང་ན་
 ཆིལ་གྱིས་མནན། ཅ་སྤྱ་དོ་རྟེ་ཅེ་ལ་རྒྱད་རྒྱད་འོང་། དེ་ཉིད་དོ་རྟེ་ལྷ་གྱུར་རྒྱང་
 པར་བྱ། དེ་ནས་རྟོགས་པ་གཏན་ནས་ཆིལ་གྱིས་མནན། རྒྱག་རྒྱ་ཐབས་གྱིས་མགྲུལ་
 བས་དམ་དུ་འབྱུང་། འོག་རྒྱུ་ཕྱིར་སྤྱུལ་སྤྱིར་རྒྱང་ཆིལ་གྱིས་མནན། ཐབས་གྱིས་ལུམ་
 གྱི་བཅུ་དྲུག་མདོ་ནས་བསྐྱམ་། སང་སིང་མེད་པར་དམ་དུ་སྤྱུར་ལ་མནན། ཅ་སྤྱ་དོ་
 རྟེ་ལྷ་གར་བཅུག་ལ་བསྐྱུལ། རན་ཅམ་བསྐྱུལ་ཞིང་འོག་རྒྱང་དག་ཏུ་འཐེན། ཡབ་
 ལུམ་གཏིས་ཀ་ཆད་མེད་བདེ་བ་སྤྱེ། ཅ་སྤྱ་ཟེན་རྟགས་རྒྱམ་པ་གཏིས་འབྱུང་སྤྱེ།
 ཡབ་ལུམ་གཏིས་དེ་དང་ཡོལ་བ་གྱིས་རྟགས། རང་གི་དོ་རྟེ་ཅེ་དང་ཤེས་རབ་མའི་
 དཔུ་མའི་ཅེ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་སྤྱེ་སྤྱེ། བཏོན་གྱིང་མི་ཐོན་སྤྱུམ་པའི་ཉམས་
 འབྱུང་རོ། དོ་རྟེ་མཁྱང་ཞིང་ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་དང་། མ་ཐུང་བར་དུ་དོ་རྟེ་ལྷུལ་
 འཁོར་བྱ། ལུམ་རྟགས་ཐུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱོན། ཐུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་

སྒྲིབ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ནི་ དེས་ནི་བདེ་བ་བདུན་འབྱུར་ཙམ་གྱི་ཆེ་ ཡུམ་ལ་བདེ་བ་མ་
 སྒྲིབ་པར་མི་དྲང་ བདེ་བ་ཚད་མེད་སྒྲིབ་ཆེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ ཡུམ་གྱིས་མཐུན་
 རུང་བྱེད་ནས་སྒྲིབ་རྒྱུ་འཛེར་ མིག་བཙུམས་སོ་འདེད་སྒྲིབ་མེད་འབྱུར་བ་དང་
 རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་གཡེམ་པ་དང་ མ་བསྐྱུལ་ལྟུང་ལྟོང་སྒྲིབ་
 ཆོག་སྒྲིབ་དུས་ཤེས་ བདེ་བ་ཅུ་སྟེར་སྟེབ་པའི་དུས་དེ་ཕྱི་ དམིག་སྒྲིབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་
 དངས་མ་དེ་ རྩོམ་ཆེད་ལྟར་གྱིས་བཏབ་ནས་རུང་གྱིས་མིད་དུ་མའི་ནང་ནང་ནས་
 སྒྲིབ་པའི་རྩོམ་ཐིམ་ དེ་དུས་གྲིང་བཞི་དབང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་བསྐྱུམ་ སྒྲིབ་ཚད་བཀ་
 སྒྲིབ་དར་ཆེན་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་ ཉི་ཟླ་གྱི་བསྐྱོད་རན་འགྲོའི་ལམ་གཉིས་བསྐྱུམ་
 ཞོང་འདྲེན་དཀར་འཐེན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ གྱེན་དུ་ན་ར་ར་འདྲེན་ཡང་ཡང་
 བྱེད་ རིག་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྒྲིབ་ཅེར་རེ་གཏད་ དངས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་རྩོམ་
 མགོ་འབྱོག་ཅིང་ སྒྲིབ་ཆེ་ལ་ཆེ་ཆེ་ལ་བདེ་དྲོད་འབར་བར་འོང་ ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་
 རུང་གྱིས་བཏབ་སྒྲིབ་བྱེད་ དུན་མེད་དུ་ལྟ་ལྟར་སོང་སྒྲིབ་འབྱུང་ བདེ་བ་
 ཡལ་ནས་ཡལ་ལ་བདེ་ལྟར་འབྱུང་ དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནན་ཆེར་བསྐྱུར་ཞིང་བྱེད་ དེ་
 རྩོམ་གོང་གི་བཀྲམ་པའི་འབྱུང་ལྟོང་བྱེད་ ཁྲམས་རྟགས་ལུས་སྒྲིབ་བདེ་ཞིང་ཆེ་
 པ་འབྱུང་ རོ་མཆོག་ཞིམ་པོས་ལུས་པོ་གང་སྒྲིབ་བྱེད་ དེ་ནས་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་
 བཟུང་ནས་ དབྱིངས་རིག་དོན་ལ་མ་ཡངས་ལྟན་ནི་བཞག་ བྱག་རྒྱུད་བཀྲམ་
 མདངས་འཛེར་ཉེ་མགོ་འཁོར་ཞིང་ ཤེས་པ་ཟེ་ཐིམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྱུང་པ་འོང་ ཤ་
 ཆང་བཙུད་ལྟན་ཟས་གྱིས་ཁམས་གསོ་ཞིང་ བསྐྱུ་མཉེ་ལུས་རྒྱངས་གསོ་པའི་ཐ
 བས་ལ་འབད་ ཟས་རོར་བཟང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་ལ་བཏང་ རང་ཉིད་ཐིག་
 ལེའི་རུལ་སྒྱུངས་འབད་བཞི་ ལུས་ནི་འོལ་མ་སེ་བའི་འབྲས་བུམ་ བྱི་རུམ་ར་
 ལུའི་ནང་ནས་བཏོན་ལྟར་འབྱུང་ བདེ་སྟོང་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ཆོས་སྒྲིབ་ཤར་
 ཐམས་ལ་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ བདེ་སྟོང་རྒྱན་ཆད་མེད་དེ་བཏན་
 པའི་ཆད་ ལུས་གྱི་སྒྲིབ་བ་མ་དང་ཆེར་མ་བྱུག་ སྒྲིབ་བུས་ཟོས་སམ་རྒྱང་དང་ཆ་

གངས་ཀྱན་། བདེ་བའི་རང་རྒྱ་ལྷང་ལྷང་བྱུང་བྱུང་ན་། བདེ་བ་བཅན་པའི་ཚད་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ག་ཡིན་། ཨ་མུམ་།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གའི་ཅ་རིགས་མང་པའི་ཕྱིར་། སྦྱོར་ཐབས་རེ་རེས་ཅ་སྒྱ་
 མི་རྟེན་པས་། ཅ་རིགས་དེ་ལ་སྦྱོར་ཐབས་རེ་རེ་དགོས་། དེ་ཕྱིར་སྦྱོར་ཐབས་མང་
 བས་ཅ་སྒྱ་བཅའ་། སལ་ཆེར་ཅ་སྒྱ་ལྷ་རྒྱ་འདུས་པ་ཡིན་། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ཅ་
 རིགས་མང་པའི་ཕྱིར་། སྦྱོར་ཐབས་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་ལུ་། ཡན་ལག་སྦྱོར་
 ཐབས་བཅུ་དྲུག་བཅུན་པོའོ། དང་བོ་སྦྱོར་ཐབས་ལྷ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་། དང་པོ་ཡབ་
 གྱིས་ཡུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འཕྱུང་། ཡུམ་གྱིས་ཡབ་གྱི་རྒྱེད་པ་ནས་འཕྱུང་དེ་། རྩ་རྩེའི་
 རྩེད་འོག་བཀའ་ཞིང་ཕུལ་བས་ན་། ཅ་སྒྱ་བསྐྱའི་གཡོན་ནས་རྟེན་པར་འཕྱུར་
 གཉིས་པ་བསྐྱ་ཅན་གྱི་གན་རྒྱལ་ཉལ་། མགོ་བོ་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་པ་གཉིས་
 ཡབ་གྱི་ཕྱག་གོང་བཏང་ནས་ལག་པ་བསྐྱམ་། ཡབ་གྱི་རྩེད་ནས་སྦྱར་ཏེ་སྦྱང་ནས་
 བསྐྱམ་། ཅ་སྒྱ་བསྐྱའི་རྩེད་རམ་འོག་ཏུ་འོང་། གསུམ་པ་རེ་དྲུགས་ཅན་ལ་བྱག་རྒྱུ་ཡི་
 རྒྱུད་པ་གྲུ་མོའི་ཁོངས་སུ་བཏང་ནས་ནི་། ཡབ་གྱིས་སྦྱར་ཏེ་བཅུ་དྲུག་མདོ་ནས་བསྐྱམ་།
 ཅ་སྒྱ་རྒྱ་གའི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་ནས་འོང་། བཞི་པ་གྲུང་སྒྱ་མ་ནི་བྱག་རྒྱུ་ཡི་། རྒྱུད་
 པ་ཐབས་གྱི་རུ་མའི་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་། ཐབས་གྱིས་བྱིན་པ་གཅིག་གིས་ཡུམ་ལ་འཕྱུང་།
 ཅིག་རྒྱུད་ལག་པས་སྦྱང་ཁོག་བསྐྱམ་པ་ཡིས་། ཅ་སྒྱ་ཟེའུ་འཕྱུའི་འོག་གས་རྒྱབ་ཏུ་
 འོང་། ལྷ་པ་ཁ་གདོང་མ་ནི་གེས་རབ་མའི་། ལག་པ་ཡབ་གྱི་མཆན་ཁུང་བཏང་
 བས་འཕྱུང་། ཡབ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འཕྱུང་ཅིང་བསྐྱམ་། ཅ་སྒྱ་ཟེའུ་འཕྱུའི་
 འོག་ནས་རྟེན་ནས་འོང་། ཅ་རིགས་ལྷ་པོ་རིགས་ལྷ་འི་རྒྱུ་ཡིན་། རྒྱད་པར་ཅ་
 བཅའ་བ་ཡི་འཕྱུལ་འཁོར་ནི་། རྩ་རྩེའི་རྩེད་ནས་སྦྱིལ་ལ་ལྷུང་ཅེར་གཙུ་། གང་ན་
 ཡོད་པའི་ཅ་དེ་རྟེན་པར་འཕྱུར་། རྟེན་ནས་ཅ་ཡི་རྒྱས་པ་བསྐྱུལ་བ་ནི་། ཅ་ཡི་ཅེ་མོ་
 སྤལ་རིང་བ་རབ་། སྦྱོམ་བྱུང་ཐེས་ཐེས་བྱུང་ན་ཅ་ཁ་དབྱེ་། སྦྱན་ནི་ཁྱག་ཚག་ཅ་པ་
 སྦྱང་རྟོན་དང་། རྩོ་ག་ཁྱི་དཀར་རྩོ་རྩོ་ཏང་ཀྱང་། ཏི་གྲུ་ལམ་སྒྲེས་ལུམ་བུ་རེ་རལ་

དང་། རྒྱ་གཡེར་རྒྱ་ལྷ་ར་དཀར་འོ་མར་སྒྲུར་། རྩོམ་ལ་བྱུག་བསྐྱོད་པས་ཅ་ཁ་བྱེ་།
 ཅ་བཟང་མོར་དྲུག་འབྲིང་གསུམ་ཐ་མ་གཉིས་། ཅེ་མོ་རྩོ་བ་དྲོ་རྩོ་ལྷག་གར་བཅུག་།
 ཡབ་ཀྱི་ཆེལ་གྱིས་མཉན་ནས་ཡུམ་ཉིད་ཀྱིས་། ཞོག་སྒྲིབ་འཁོར་ལོ་ལྷར་བསྐྱོར་བསྐྱོད་
 ཅིང་འདེགས་། དེ་ནི་བདེ་བ་ནམ་མཁའ་མི་གོང་ངོ་། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་སྒྲུར་
 ཐབས་བཅུ་དྲུག་ནི་། དུག་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲངས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་། ལྷ་ཡི་འདུག་
 སྒྲངས་འབྲུལ་འཁོར་ནམ་བཞི་ཡིས་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་ཀའི་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲེ་
 ལྷ་མིན་འདུག་སྒྲངས་བཞི་ཡིས་གསལ་ཉམས་སྒྲེ་། མི་ཡི་འདུག་སྒྲངས་བཞི་ཡིས་
 བདེ་ཉམས་སྒྲེ་། དུད་འགོ་འདུག་སྒྲངས་བཞི་ཡིས་མི་རྟོག་སྒྲེ་། ཉམས་སྤྱོད་མེམས་
 ལ་འཆར་བས་འདུག་སྒྲངས་གཅེས་། དང་པོ་ལྷ་ཡི་འདུག་སྒྲངས་རྣམ་བཞི་ནི་། སྒྲེག་
 མཛེས་འཛོལ་བག་འབྲིང་ལྷུ་མ་གནམ་གཟིགས་བཞི་། དང་པོ་སྒྲེག་མཛེས་ཞེས་བྱའི་
 འདུག་སྒྲངས་ནི་། དུག་རྒྱ་གན་དཀྱིལ་རྒྱ་དང་པ་རང་གི་ལྷག་པར་བཀལ་། ལག་གཉིས་
 སྒྲིད་ཁྱལ་ནང་ནས་ཕྱིར་གདེངས་ཏེ་། ཡབ་ཀྱི་ཕུས་བཅུགས་སྤྱོད་ནས་སྒྲུར་བ་བྱེ་
 གཉིས་པ་འཛོལ་བག་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྒྲངས་ནི་། ཡུམ་གྱིས་གན་རྒྱལ་སྒྲིད་ཁྱལ་
 རང་གི་དཔུང་བར་བཀལ་། ལག་གཉིས་སྒྲིད་ལྷག་ནང་ནས་ཕྱིར་གདེངས་ཏེ་། ཉིང་
 པ་གཉིས་པོ་བཟུང་ནས་ཕྱིར་ལ་བགྱང་། ཡབ་ཀྱི་དུག་རྒྱུད་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་
 སྒྲོད་། གསུམ་པ་འབྲེང་ལྷུ་མ་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྒྲངས་ནི་། ཡུམ་གྱིས་སྒྲུར་བཞིན་གན་
 རྒྱལ་གནས་པ་ཡི་། ལག་གཉིས་སྒྲིད་པའི་ནང་ནས་ཕྱིར་བཏོན་། རྒྱ་མགོ་གཉིས་
 ལ་ལག་པ་གཉིས་བཟུང་སྒྲེ་། མལ་ནས་བཏེག་ཅིང་ཕྱིར་ལ་བགྱང་པའི་སྒྲེང་། ཡབ་
 ཀྱིས་དུག་རྒྱུད་རྒྱེད་པར་འཁྱུད་དེ་སྒྲོར་། བཞི་པ་རྣམ་གཟིགས་ཞེས་བྱའི་འདུག་
 སྒྲངས་ནི་། དུག་རྒྱ་གན་རྒྱལ་སྒྲོད་ནི་ཅུང་ཟད་དམའ་། རྒྱ་གཉིས་རྣ་བ་གཡས་
 གཡོན་ཐད་དུ་ཡར་། མགོ་པོའི་རྒྱལ་བཏེག་ལག་གཉིས་སྒྲིད་ཁྱུང་ནས་། ཡབ་ཀྱི་
 རྒྱེད་ནས་འཁྱུད་ཅིང་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་། སྒྲུ་སྒྲིབ་ཕུས་བགྱང་བཅུགས་ལ་སྤྱོད་ན་སྒྲུར་
 བཞི་གའི་གནད་ནི་ཅ་བཞི་བསྐྱེམ་ཅིང་སྒྲོད་། ཡུམ་གྱི་འོག་ཏུ་འབོལ་སྤེགས་བཅུག་

འགྲུག་གསུམ་པ་མི་ཡི་འདུག་སྐྱེད་ས་རྣམ་བཞི་ནི། གྲུད་སྟོབས་རོལ་པ་འབྲིལ་
 སྟོར་རབ་འབྱུང་བཞི། ཉང་པོ་གྲུད་སྟོབས་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྐྱེད་ས་ནི། ཡུམ་ནི་གན་
 རྒྱལ་ཉལ་ཏེ་རྒྱུ་པ་གནིས། སྦྱིད་པ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་པ་ལ་བཀལ་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ཕྱུག་
 བཀྲད་བཅུགས་པའི་པར་སྟེང་དུ། ཡུམ་གྱི་འཕོང་བཞག་ཡབ་ཀྱི་ལག་པ་གནིས།
 ཡུམ་གྱི་མགུལ་དུ་བཅུག་ཅིང་འབྱུང་ནས་བསྐྱེད། ཡུམ་གྱི་ལག་གནིས་ཕྱེ་འགྲུགས་
 མཆོམས་ནས་བསྐྱེད། རེས་འགའ་ཡབ་ཡུམ་སྟེང་འགྲུག་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོར། གནིས་པ་
 རོལ་བ་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྐྱེད་ས་ནི། རིག་མ་གན་རྒྱལ་འདུག་པའི་རྒྱུ་པ་གནིས།
 ཡབ་ཀྱི་རྟེན་པར་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ། རྒྱུ་པའི་འོང་མོ་གནིས་པོ་ལག་གནིས་
 ཀྱིས། བཟུང་ཞིང་འཐེན་ལ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གནིས། སྦྱིལ་གྲུང་བཅས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་
 མཆོན་འོག་དུ། ལག་གནིས་བཏང་སྟེ་དཔུང་པ་གནིས་བཟུང་སྦྱོར། རེ་འགའ་ཡུམ་
 ནི་སྟེང་ནས་མར་ལ་སྦྱོར། གསུམ་པ་འབྲིལ་སྟོར་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྐྱེད་ས་ནི། ཡུམ་
 ནི་འཕྲེད་ཉལ་གྱོ་གཡོན་འོག་དུ་བཅུག། རྒྱུ་པའི་རྟེན་པ་གནིས་པོ་འཕོང་ལ་གཅར།
 ཕྱུག་མོ་བཀྲད་པ་ཡབ་ཀྱི་སྦྱོར་ནས་གྲུང་། བན་ཚུན་ལག་པ་གནིས་ཀས་རོ་སྟོད་
 འབྱུང་། རེ་འགའ་སྟོ་གཡས་སྟོ་གཡོན་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོར། བཞི་པ་རབ་འབྱུང་ཅས་
 བྱའི་འདུག་སྐྱེད་ས་ནི། ཡུམ་ནི་གན་རྒྱལ་འདུག་པའི་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད། མཐེལ་གནིས་
 ཡབ་ཀྱི་མཆོན་ཁུངས་གནིས་སུ་གཏད། ལག་གནིས་ཡབ་ཀྱི་རྟེན་ནས་འཐེན་ཅིང་
 བསྐྱེད། ཡབ་ནི་ཕྱུག་མོ་བཀྲད་དེ་ཙོག་ཕྱེ་ལ། ལག་གནིས་ཡུམ་གྱི་དཔུང་པ་འཐེན་
 ཅིང་སྦྱོར། རེས་འགའ་འཕྲེད་དུ་ཉལ་ཞིང་སྦྱོར་བར་བྱ། བཞི་ཀ་ཡུམ་གྱིས་གཡོན་
 དུ་འཐེན་ཅིང་སྦྱོར། ཡབ་ཀྱིས་གཡས་སུ་བཀལ་ཅིང་སྦྱུང་བར་བྱ། དེ་ནི་མི་ཡི་འདུག་
 སྐྱེད་ས་རྣམ་བཞི་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་དུང་ཅན་མ་དང་རིན་ཆེན་རིགས་ཅུ་སྟེ་གའི་
 གཡས་གཡོན་ཡོད་པས་ན། དེ་ལ་སྦྱོར་བཅས་བཞི་པོ་འདི་བསྐྱེད་བས། བདེ་
 ཉམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་པོའི་གཞུང་ལྟར་འཆར། བཞི་པ་དུང་འགྲོའི་འདུག་སྐྱེད་ས་རྣམ་
 བཞི་ནི། མཁའ་འགྲོ་མེད་གྲུང་ཆེན་རྩས་སྦྱེལ་བཞི། ཉང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་

བྱའི་འདུག་སྒྲུང་ས་ནི། ཡུམ་ནི་ལངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱལ་བ་ལ། རྒྱེད་པ་ཉག་བྱ་
 ཚང་ར་ཕྱིར་ལ་གདེངས། ལག་གཉིས་བསྐྱལ་ཡི་ག་བོ་ཆེ་གཉིས་བགྱང་། དེའི་རྒྱབ་
 བས་ཡབ་ཀྱིས་ཕུས་བཅུག་ས་སྟོར། ལག་གཉིས་ཡུམ་གྱིས་དཔུང་པ་གཉིས་ནས་
 འཐེན། ཅུང་ཟད་བསྐྱལ་ཅིང་འགྲལ་འགྲལ་བཏེག་ཅིང་སྟོང་། གཉིས་པ་མེད་ག་
 ཞེས་བྱའི་འདུག་སྒྲུང་ས་ནི། རིག་མ་འཕྲེད་ལ་ཉལ་ཏེ་གཡས་འོག་བཅུག། འཕོང་
 ཕྱིར་བསྟན་ནས་རྒྱབ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་སྟོར། ལག་གཉིས་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཞབས་ནས་
 བསྐྱེམས་ལ། ཡུམ་གྱི་ལག་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་གྲུ་མོ་ནས། ཡར་ལ་འཐེན་ཅིང་རྒྱང་གཉིས་
 ཅུང་ཟད་བརྒྱང་། ཡུམ་གྱི་སྟོང་དང་ཡབ་ཀྱི་བྱང་བར་གཉིས། བར་འགྲུངས་ཆེ་
 བར་བྱས་ལ་སྟོར་ཞིང་སྟོང་། གསུམ་པ་སྤྱང་ཆེན་ཞེས་བྱའི་འདུག་སྒྲུང་ས་ནི། ཡུམ་
 གྱི་སྒྲུར་པོ་ཆེ་བཞི་སྟག་བཞི་བཅུག་ས། རྒྱབ་ཏུ་ཡབ་ལངས་ལག་གཉིས་ཡུམ་དག་
 གིས། དཔུང་པ་གཉིས་ལ་བཟུང་ནས་སྟུང་པར་བྱ། བཞི་པ་རུས་སྤལ་ཞེས་བྱའི་
 འདུག་སྒྲུང་ས་ནི། ཡུམ་ནི་ཁ་སྤྱབས་རུས་སྤལ་ལྟར་འདུག་སྟེ། རྒྱབ་ཏུ་ཡབ་ཀྱི་ཕུས་
 མོ་བགྱང་བཅུག་ས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་འཕོང་ཞབས་པར་དུ་བཅུག་བྱས་ནས། ལག་གཉིས་
 ཡུམ་གྱི་བསྐྱེལ་ནས་བཟུང་སྟོང་། བཞི་ཀ་ཡུམ་གྱི་འོག་རྒྱང་ཕྱིར་ཕུལ་ལ། ཡབ་
 ཀྱིས་དུད་པའི་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱབ་ཏུ་བཀའ། དེ་ནི་དུད་འགྲོའི་འདུག་སྒྲུང་ས་རྣམ་བཞི་སྟེ།
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་སྟེ་ཅན་དང་པདྨའི་རིགས། ཅ་སྟེ་ཕྱ་གའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་སྟོར་ཐབས་བཞི་པོ་འདིས་བསྐྱལ་བས། ཅ་སྟེ་འཕྲད་དེ་མི་རྟོག་བདེ་བསྟེ། དེ་
 ནི་སྟོར་ཐབས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདེ་ཉམས་ཏིང་འཛིན་ཐ་མལ་སྟོར་བ་ལས།
 བརྟུ་འཕྱར་ཙམ་གྱིས་འཕེལ་ནས་སྟོར་ཐབས་གཅེས། གཞན་ཡང་སྟོར་ཐབས་རྣམ་
 བཞི་བསྟན་པ་ནི། འགྲིང་མཛེས་རབ་བཛྲིད་དཔའ་བརྟན་ན་གར། དང་པོ་འགྲིང་
 མཛེས་ཞེས་བྱའི་སྟོར་ཐབས་ནི། ཡབ་ནི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱས་པའི་སྟེང་། ཡུམ་ནི་
 པར་དུ་བྱངས་ལ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། ཡུམ་གྱི་སྟོང་པར་རབ་འཕྲུད་བསྐྱུར་པར་བྱ།
 ཡུམ་གྱི་རྒྱང་པས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་བཅུག་ས། ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་མགྲལ་ནས་འཛིན་

ཅིང་སྒྱུད་གཉིས་པ་རབ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱའི་འདུག་སྐངས་ནི་ ཡབ་ནི་གན་རྒྱལ་ཡུམ་
 གྱི་སྤང་ནས་ཞོན་ ཡབ་ཀྱི་ལག་གཉིས་ཡུམ་གྱི་འཕོང་ག་བཟུང་ འོག་ནས་བཏེག་
 ཅིང་ཡུམ་གྱི་སྤང་ནས་གཞོན་ ཡུམ་ནི་སྒྲུར་ལ་ལག་གཉིས་གདན་ཁར་བཅུགས་
 སྤང་ནི་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་འཁྱུད་འཁྱུད་བྱ་ གསུམ་པ་དཔལ་བཟན་ཞེས་བྱའི་
 སྒྲུར་ཐབས་ནི་ ཡུམ་ནི་འཕོང་མཐོ་ཀན་རྒྱལ་བྱས་པའི་སྤང་ ཀྱང་གཉིས་བསྐྱུམ་
 ཞིང་མདོམས་མོ་གཡས་གཡོན་བགྱང་ ལག་གཉིས་རང་གི་སྒྱིད་ཁུང་བཟུང་ནས་
 སྒྱུད་ ཡབ་ཀྱི་རྒྱང་གཉིས་བརྒྱངས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ ཡུམ་གྱི་སྒྱིབ་པོའི་གཙུག་ཏུ་
 འཁྱུད་ལ་སྒྱུད་ བཞི་པ་ན་ག་ར་ཡི་སྒྲུར་ཐབས་ནི་ གཉིས་ཀ་ལངས་ལ་རོ་སྒྲིབ་
 རྩར་ལ་དགེ་ ལག་གཉིས་ཕན་ཚུན་དཔུང་པ་དམ་ཏུ་འཁྱུད་ སྒྱུད་ཅིང་འདྲུང་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་བདེ་བར་རོལ་ བཞི་ཀ་ཡབ་ཀྱིས་བཏེག་ཅིང་མར་ལ་དབབ་ ཡུམ་གྱི་
 མས་ནས་བསྒྲོར་ཞིང་གུན་ལ་འགྱུམ་ བཞི་པ་འདི་ཡང་མི་ཡི་འདུག་སྐངས་ཡིན་
 མཁའ་འགྲོ་གདོང་གཅིག་མ་དང་རྩོམ་རྩོམ་འོག་གསལ་ ཅུ་སྒྲ་ཟེའུ་འབྱུང་འོག་ནས་ཡོད་
 པ་རྟེན་ དེ་ཕྱིར་སྒྲུར་ཐབས་བཞི་པོ་འདིས་བསྐྱུལ་བས་ བདེ་ཉམས་རྩོམ་རྩོམ་
 ཉིང་འཛིན་སྒྲེ་ སྒྲུར་ཐབས་དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནད་ལ་ནི་ བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་
 བ་དམིགས་པའི་གནད་ སྒྲུམས་འཇུག་ཏུས་སུ་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་ བྱག་རྒྱ་
 ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་བསྐྱར་གཏད་ བདེ་བ་ཕྱུར་ཏུ་སྒྲེབ་རྒྱུད་གི་གནད་ སྒྲུམས་པར་
 འཇུག་པའི་ཏུས་དེར་རྒྱང་ལག་བཞི་ ཅུ་དང་ཉུ་བཞི་བསྐྱུམས་ཤིང་འོག་སྒྲིབ་བཅུམ་
 འོག་རྒྱང་འཕེན་ཅིང་རྩོམ་སྤང་ནས་བཀན་ བདེ་བ་ཆད་ཏུ་ཕེབས་པ་འཁྱུལ་
 འཁོར་གནད་ སྒྱུད་པ་དྲག་ན་ཐལ་ནས་ལ་ཐལ་བས་ བྲལ་ཆོད་ཕྱལ་ལ་ལེན་ཅིང་
 དལ་བས་སྒྱུད་ ལུས་སེམས་བདེ་བ་བྲིལ་གྱིས་སྒྲེབ་དང་ གཉེན་པོས་སྒྱུད་འཕྲོ་
 བཅད་ལ་བདེ་གསལ་རང་ མ་བཅོས་རང་ལུགས་ཐོག་ཏུ་ཅན་ནི་བཞག་ ཡང་ནི་
 བདེ་བ་ཡལ་ན་དལ་བས་སྒྱུད་ བདེ་བ་བྲིལ་གྱིས་བྱུང་ན་གཉེན་པོས་བསྐྱེལ་ བདེ་
 བ་ཐལ་ཏུ་མི་འཇུག་གཉེན་པོ་གནད་ ཐོག་མར་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པའི་ཏུས་དེ་ནས་

གཉེན་པོ་དྲག་པོའི་གོ་ཆས་ཅིན་སྒྲིང་། ཐིག་ལེ་བདང་རེན་ར་ཀན་དུ་སྒྲུམ་། གྲོག་
 ལས་གཅེས་པའི་གཉེན་པོ་དྲག་དུ་བསྒྲེན་། བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་
 གནད་། སྒ་བ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་། རྒྱུགས་འབྱུང་གནས་པ་སྟོམས་
 འཇུག་སྒྱུར་བ་ཡི་། མདོན་གྱུར་བསྐྱངས་ནས་ཉོན་མོངས་རྟོལ་སྒྲེས་དུས་། ཆགས་
 མཁན་ཆགས་ལུལ་གྱུབ་པ་མེད་པའི་ངང་། སྤང་སྟོང་བདེན་མེད་གསལ་སྟོང་འཛིན་
 མེད་ངང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་སྟོང་ལ་བཞག་། དེས་ནི་འདོད་ཆགས་སྒྲེས་
 གྱང་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཉམས་རྟོགས་མཐོང་མན་སྒྱུར་བ་དགའ་བའི་འདོད་གནད་། སྒྱུངས་
 པ་ཐམས་དགའ་བ་སྒྲེ་བའི་དུས་། ཚོད་བཟུང་དགའ་བའི་ངང་ལ་བརྟུ་ཞིང་སྒྱུར་།
 སྒྱུངས་པ་འབྲིང་གིས་མཆོག་དགའ་སྒྲེ་བའི་དུས་། ཚོད་བཟུང་དགའ་བ་དེའི་ངང་ལ་
 བརྟུ་ཞིང་སྒྱུར་། སྒྱུངས་པ་རབ་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའི་ཆོ་། བསྐྱེལ་ཞིང་དགའ་
 བདེའི་ངང་ལ་བརྟུ་ཞིང་སྒྱུར་། བྱང་སེམས་གཡོ་ཞིང་དགའ་བདེ་སྒྲེས་རྟགས་གནད་།
 རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་རྒྱས་རིག་མ་མཚན་ལྡན་མ་། བན་ཚུན་གྲ་ལུས་རིག་ཅམ་རྟོ་རྟེ་
 ལངས་། བྱང་སེམས་གཡོ་ཞིང་བདེ་བ་ལྷང་ལྷང་སྒྲེ་། རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་རྒྱས་རིག་
 མ་མཚན་འབྲིང་ལ་། བདྲུར་རྟོ་རྟེའི་རིག་ཅམ་ལངས་གིང་ལྷང་། ལུས་འདར་སྒྲ་
 གཟེང་དགའ་བདེའི་ཐིག་ལེ་གཡོ་། དེ་དུས་མཁན་པོ་རྩད་བཅད་ངང་ལ་བཞག་།
 རྣལ་འབྱོར་རྩ་རན་ངང་ལུས་ལྷན་སྒྱུར་ན་། དེ་ལས་ཐལ་ན་འདས་འགོ་ཐལ་མི་གཞུག་།
 དེ་ཚོད་བཟུང་བ་བསྒྲོག་བཀྲམ་ངང་ལ་བཞག་། སྒྱུངས་པ་འབྲིང་ནི་དེ་ལས་ཆེར་སྟོང་
 པས་། རྟོ་རྟེ་བདྲུར་རྟུབ་ཅིང་བསྐྱེལ་བའི་ཆོ་། རིག་མས་མ་བཟོད་ཆགས་པ་སྒྲེ་བའི་
 རྟགས་། བདྲུ་སྟོན་ཐོག་དབྱགས་ཚོད་སྒྲ་འབྱུར་ཞིང་། རྩ་དང་ལུས་ཀྱན་སྟོང་གཡོ་
 དགའ་བ་སྒྲེ་། དེ་ཡི་དུས་སྒྲ་ཚོད་བཟུང་ངང་ལ་བཞག་། སྒྱུངས་པ་རབ་ཀྱིས་དེ་ལས་
 ཆེར་སྟོང་པས་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀས་ཡན་ཚུན་བསྟོད་པ་ཡིས་། ཟག་བཅས་བདེ་
 བ་གཡོ་ཆབས་ཆེར་འབྱུང་སྟེ་། དེ་དུས་བདེ་བ་སྟོང་བ་གཉིས་བསྟེ་སྟེ་། བདེ་སྟོང་ག་
 དག་ངང་ལ་ལྷན་ནེ་བཞག་། དུས་གསུམ་རྣམ་རྟོག་འགགས་དེ་བཞོད་མེད་ཉམས་།

གྲོ་འདས་དཔེ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་འཆར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་ལས། ཡན་
 ལག་མེད་པའི་རྩེ་ལས་འདས། ཞེས་སོ། དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་
 རང་ཡུན་རིང་བཞག་ཅིང་ཐལ་མི་གཞུག། ཐལ་ནས་ཉམས་པས་གཉེན་པོ་བཟུང་ཞིང་
 བསྐྱེལ། སྤངས་བ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ཀ་ཐད་ཀ་ཡི། དགའ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་
 ཐལ་མི་གཞུག། དེ་ཀའི་རང་ལ་ཡུན་རིང་ཅི་རིགས་བཞག། བདེ་བ་ལ་ལན་རྒྱང་
 ཏུ་སྤང་བ་ན། ཡང་ནི་སྒྲོད་ལ་བདེ་བ་སྤར་བར་བྱ། བདེ་བ་ལྷང་སྒྲིམ་ཆོད་བཟུང་
 བསྐྱེལ་བར་བྱ། ཡང་དབབ་ཡང་བསྐྱེལ་ཡང་བཟུང་ཡང་བསྐྱོག་བྱ། བསྐྱེལ་བའི་
 བདེ་བ་བསྐྱེལ་ཡུན་རིང་བག་ཅེས། དེ་ལ་ཡུན་དུ་སྤངས་པས་བརྟན་པའི་ཆད། ཆོགས་
 ཏུག་ཡུལ་སྤང་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་། ཉིན་མཆན་སྤེལ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀ་ལ། དགའ་བ་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་ཏེ། ཡུན་ནི་ཅི་ཙམ་འདྲིང་བ་
 བསྐྱར་བྱུང་ཆེ། དེ་ཆོ་རབ་གྱིས་ཆུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། མཆན་ལྷན་བཅའ་ནས་
 ཉིན་མཆན་རྒྱན་དུ་སྤྱད། དེ་ཡི་གཏན་ཆོགས་ལོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྗེ་རྗེ་
 བཅུན་མོའི་རྩ་གལ་བཞུགས་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་བཞུགས། དེ་
 སྤར་ལོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འབྲེལ་སྦྱར་
 བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྗེ་རྗེ་གསང་བའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ། འབྲིང་གིས་ཉིན་མཆན་དུས་
 ཏུག་བདེ་བ་སྤྱད། ཐམས་ཀྱང་ནི་ཉིན་མཆན་ཐུན་བཞི་རུ། མཆན་ལྷན་མ་དང་བདེ་
 བའི་ཉམས་སྦྱོང་ཞིང་། ཡང་མཐའ་ཉིན་མཆན་ལན་རེ་ཅིས་ཀྱང་སྤྱད། དེ་ཡི་ཐམས་
 གླུ་རེར་ལན་རེ་ནི། མཆན་ལྷན་པསྤར་མ་སྤྱར་དམ་ཆོག་ཉམས། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཅིས་ཀྱང་མ་འགྲིགས་ན་ལོ་རེའི་བར་དུ་ལན་རེ་ཅི་རུས་ཀྱང་། དམ་ལས་མི་འགལ་
 སྤར་ལ་རབ་དུ་བརྩལ། གཞན་ཡང་དམ་ལས་མི་འགལ་དོན་སྤྱིར་དུ། ཉིན་རེ་བྱད་
 མེད་མཆན་ཉིད་ལྷན་བ་དང་། འཕྲད་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་དང་འཁྱུད་བ་དང་། བདེ་བའི་
 སྤྱིང་མོ་བྱ་ཞིང་ཡིད་གྱིས་སྦྱོར། རྣལ་འབྱོར་གཞུགས་ངན་རིག་མ་མི་འདུ་ཞིང་།
 ཐབས་ལམ་བདེ་བ་སྦྱོངས་པའི་ཡུལ་མེད་ན། ཐམ་དུང་འགོ་ལ་ཡང་སྦྱོར་ཞེས་བགད།

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀློང་པ་རྒྱུ་མཁའ་ལྱིས་། རིགས་པ་བཟང་མཚན་ལྟན་ལྟན་མེད་
 མ་ལུས་པ་། དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་བའི་ཉམས་པ་སྤྱོད་བྱེད་། གསང་སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་
 ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ལ་། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སྤྱོད་ནས་ལུས་འཛོམས་ན་། བདུད་ཀྱི་བར་
 ཆན་ཡིན་པ་ས་ཉམས་ལེན་གཅེས་། ཆེ་འདིའི་བསྟོད་སྤྱོད་ཡ་གཤི་རིགས་ནམས་ཀྱན་།
 མི་ལམ་བྲག་ཅ་འདྲ་བས་ཡལ་བའི་རྒྱ་། རྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་གཞན་ལུས་ཐབས་
 ལམ་སྤྱོད་སེམས་། འོན་ཀྱང་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསང་བར་གཅེས་། ཐབས་མཁས་པ་
 དང་སྤྱོད་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་། གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་གསང་ན་དངོས་བྱུང་ལྟར་།
 གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ནང་ནས་བྱུང་པར་དུ་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསང་བའི་མཚོད་པ་
 འདི་། ཕྱི་ནས་མཚོད་པས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལས་། བདེ་ཆེན་ཉམས་ཀྱི་མཚོད་པ་
 སོ་གོ་ལ་ཙམ་། བསོད་ནམས་འབྱུང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་ཕྱིར་། བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་
 ཉམས་དེ་དགོན་མཚོག་དང་། སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་དཔལ་པོ་ལྟ་གྱི་ལ་། ནམ་མཁའ་གང་བར་
 དམིགས་ཏེ་ལུའ་བར་བྱེད་། སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་། གཉིས་
 མེད་བདེ་ཆེན་གསང་མཚོད་འབྱུང་བའི་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་
 གསང་ནས་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་བདེ་བའི་མཚོག་། བདེ་བའི་ཡེ་
 བེས་རྩོམས་མཚོད་པར་འབྱུང་། སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་ཡོན་རྒྱས་ཕྱིར་བཞེས་སྤྱོད་པ་སོ་སོ་
 མ་དུ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེན་། ཞེས་བརྟུན་བདེ་བའི་མཚོད་པ་དབག་མེད་འབྱུང་། འཇམ་
 དཔལ་མཚན་བརྟུན་ལས་། མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ་ཞེས་དང་། མཚོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་
 ཆེ་ཞེས་སོ་། རྒྱལ་བ་མཉེས་པས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། གཞན་ཡང་རང་གི་
 བྱང་སེམས་བརྟན་པའི་ཆེ་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱིན་པ་ཕྱོགས་མེད་བཏང་། ཕྱི་རོལ་
 དངོས་པོ་དབག་མེད་སྦྱིན་པ་བསམ་། རང་ལུས་བདེ་བའི་སྦྱིན་པ་བྱུང་པར་འཕགས་།
 ལུད་མེད་མཚོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་། ཞེན་མེད་བདེ་བའི་ཉམས་
 ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་། ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་ལྟར་བ་ཤོག་ཏེ་། འདོད་ཁམས་ཀྱིས་ནི་
 དགའ་བ་ཉམས་སྦྱོར་ལ་། མི་དགའ་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་། དེ་ཕྱིར་འཇམ་

དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། གསར་ཤུགས་དོན་དུ་བསྐྱོད་པ་པོ། སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྒྲེ། ཞེས་སོ། །
 བ་རོལ་དགའ་བདེ་སྒྲིབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྦྱང་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་
 དེ་རྗེས་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་གཟེངས་བསྟོད་བྱ། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 རོལ་རྗེས་སུ། ཐོག་མར་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད། ཙྙེ་ཁྱོད་ནི་དཔལ་པོ་
 བདེ་བའི་དོ་རྩེ་སྟེ། བདེ་བའི་གར་དབང་གསང་བའི་དོ་རྩེ་གསོར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལ་ཁྱོ་
 གཉེར་བདེ་བ་འཕྲོ། བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། དེ་རྗེས་ཡབ་
 གྱིས་ཡུམ་ལ་འདི་བརྗོད་དེ། སྤྱི་སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་བདེ་སྟེར་གསང་ཡུམ་ཁྱོད་ཅེ་
 གའི་རྒྱས་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་རིགས། བསྐྱེའུ་འབྲུ་བདེ་མཚོག་བདེ་
 གཤེགས་རིགས། ཁྱོད་ལ་རིག་པས་བདེ་ཆེན་ཆེ་འདིར་ཐོབ། དྲན་དང་བསྟོན་བའི་
 བདེ་ཆེན་མཚོག་ལ་སྦྱོར། བྱག་འཚལ་གསང་ཡུམ་བདེ་སྟེར་ཁྱོད་ལ་འོ། ཞེས་བསྟོད་
 ཡབ་ཡུམ་གཟེངས་བསྟོད་ཅེ་གདུང་བྱ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི། ཙྙེ་རང་
 ཡུམ་བདེ་ཆེན་ལྟ་ཡི་ཐོ་བྲང་ལ་སྤྲང་སྤྲང་བདེ་བའི་གར་མཚོད་འདི་ལྟལ་བས། ལྷང་
 ཁམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་མཉམས་པའི་མཐུས། ཉོན་མོངས་གདུང་བས་བསྟེགས་པའི་
 ཚོགས་གྲོལ་ནས། ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཐོབ། བདེ་ཆེན་སྐྱ་གསུམ་
 ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅས་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་དུ་བསྟོ། དེ་ནས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། བདེ་ཆེན་མཚོག་བརྟེས་སྒྲ་མའི་སྒྲོན་སྒྲ་རྩྭ་འགྲོ་ཀྱན་བསྐྱལ་
 འདོད་བདེ་བ་བསམ་པ་ཡིས། རིག་འཛིན་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས། སྒྲི་
 པོ་སྐྱ་སྟེགས་ཉན་རང་རབ་སྤངས་ཏེ། ལམ་མཚོག་སྒྲ་མེད་བདེ་བ་བསྒྲུམ་པ་ལ།
 གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲེ་དང་། ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་བར་ཆོད་བགོགས་
 གྲོལ་ནས། བདག་གི་ལས་ཀྱི་སྤྲུངས་གཙོར་བྱས་པའི། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་
 པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས། དགའ་བདེ་རབ་འབྲུམས་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅས་
 པས་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། རྗེས་ལ་དམ་ཚིག་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་སྟེལ།
 ཁྱོད་པར་གཞན་ལུས་མཚན་ལྡན་སྦྱོར་ལ་བཙོན། ལྷང་མེད་རིགས་གྲུར་ཀྱན་ལ་མི་

སྤྲད་བསྐྱོད་ དེ་རྣམས་ཐབས་ལམ་གཞན་ལུས་བསྐྱོན་བ་ཡི། གདམས་པའི་མན་
 རག་རིན་ཆེན་གདེར་གྱི་བརྟུང་། གྲུས་བྱ་སྒྲུལ་ལྟན་ཅིག་དང་འབྲུད་བར་ཤོག། འབྲུད་
 བས་འགོ་ཀྱང་འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་ཤོག། སྐུ་སྐུ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདིར་
 རིགས་རྒྱུད་བཞག་ཐབས་དང་། མངལ་སྒོ་དགག་པའི་གདམས་པ་ལ་མོགས་བ་
 རྣམས་ནི་གྲུད་དུ་གསལ་ཡོ། དེ་ནས་བདེ་བ་ལམ་ཁྱེར་རྣལ་འབྱོར་བས། ཐམས་
 ལམ་བདེ་བའི་དམ་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་པ་དང་།
 དུས་མིན་འགོ་འཇག་ཉིན་གཉིད་མཚན་འགོས་སྤང་། མེད་ང་ཉི་མ་རྒྱུད་སྒོར་ཡུན་
 རིང་དུ། སྤྲོད་པར་མི་བྱ་རྒྱུ་ལག་རྒྱུར་འཇུག་སྤང་། གནས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཁང་རྒྱལ་
 གྲིབ་ཅན་དང་། མང་པོའི་ཁྱོད་དང་གཡེང་བ་འདུ་འཛིན་གྲོང་། ཆ་གང་མི་སྟོམས་
 ཡུལ་དེ་སྤང་བར་བུ། ཟས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟོག་བཙོང་སྤྲོད་དང་། ལན་ལྔ་ར་ནག་ག་རུལ་
 ཆར་སྒྱར་དང་། གཡོར་རྒྱ་བརྟུང་མེད་ཟས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྤང་། གོགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་དམ་ཉམས་གྲིབ་ཅན་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་མཚན་ངན་བྱག་རྒྱུད་དང་། མིག་
 སེར་ཅན་དང་སྒོ་རྒྱུད་ཐོག་དམན་སྤངས། རག་གི་དམ་ཆོག་གསང་སྟགས་ཐབས་ལམ་
 ཆོས། སྤྲོད་མིན་སྒོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་མི་བཤད་གསང་། རང་གི་ཉམས་རྟོག་གཞན་ལ་
 མི་བཤད་གསང་། ཡིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཐ་མལ་ཉོན་མོངས་དང་། དུག་ལྷ་ལྟུལ་
 སྤང་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས། གཞན་ཡང་ཐིག་ལེ་ཉམས་པར་མི་བྱ་སྟེལ། བརྟན་
 ཅིང་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་བསྟེ་བ་གཅེས། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལ་ཐིག་ལེའི་
 གོགས་སེལ་བསྟན་པ་ནི། ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་མ་ཁྱེམས་འགྲེལ་བའམ། རུལ་ལམ་
 བམ་དང་སྟེམས་པའི་གོགས་ཀྱིས་ནི། ག་མདངས་བར་དུ་བྱེར་ནས་སྒྱ་སྟོབ་འབྱུང་།
 བད་ལྷག་འགྲེལ་ལམ་བྱེད་ཅུ་ཡི་གའི་གཞུགས་སུ་བྱེར་རམ་འགྲེལ། དེ་ལ་འབྱུལ་སྤང་
 སྒྲ་ཆོགས་འཇར་བ་འོང་། བྱི་རུ་ཁོལ་བུར་འགྲེམ་ན་འབྲི་མར་གྱིས། སྒྲ་མཉེས་བྱ་
 ཁིང་བཀྲམ་པས་སེལ་བ་ཡིན། ཅུ་ཡི་ནད་ལ་འཁོར་ལོ་ལྟ་པོ་རུ། བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་
 མེད་བསྟོམ་ཁིང་བཀྲི་བས་སེལ། སྤྲོད་དུ་འགྲེལ་ན་གཞུམ་མོ་འབར་འཛག་སེལ།

སྒྲིབ་དུ་འབྲེལ་ལམ་མཁར་ན་མཆོན་ལྟ་མའི། སྒྲིབ་མི་འབྱུང་དུས་ལྷ་གར་ལྷ་ཆོགས་
 བསྐྱོམ་མཆོད་པའི་རྩལ་དུ་ཐིག་ལེ་བཏང་བས་སེལ། མགོ་བོ་ན་ཞིང་སྒྲིབ་དང་ལྷ་
 བ་དང་། ཁོལ་བ་བྱུང་ན་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྟགས། དེ་ལ་སྒྲུམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་བཟུང་མགོ་
 བོ་སྒྲུགས་དམིགས་པ་རྒྱུ་མཆོ་མཐིལ་གཏད་འབེབས་བྱས་སེལ། རོ་སྒྲིབ་ན་ན་བསིག་
 ཅིང་སྒྲུགས་པར་བྱ། རོ་སྒྲིབ་ན་ན་བསྐྱོར་ཞིང་སྒྲིག་པར་བྱ། ཡན་ལག་ན་ན་མཉེ་
 ཞིང་སྒྲུགས་པར་བྱ། ལུས་པོ་ཁོལ་ཅེར་སྒྲིབ་དང་ཐོར་བ་དང་། འབམ་བུ་བུ་བ་བྱུང་
 བ་འབྲེལ་པའི་རྟགས། དེ་ལ་སྒྲུམ་མའི་གསང་ཆ་བ་ན་རྒྱུང་རྒྱུ། ཐལ་ཆེན་ལྷན་ཆེན་
 བཀའ་རྒྱལ་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་གར་ནའི་ས་དེར་སྒྲུབ་ཞིང་མཉེས་པས་སེལ། ལུས་པོ་བཅུད་ཅིང་
 ཟ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། གཡེར་ཞིང་ཆོ་བ་ལ་སོགས་བྱུང་གྱུར་ན། བདེ་བ་ག་སྒྲུགས་
 མཆོམས་སྒྲུ་རྒྱས་པའི་རྟགས། དེ་ལ་ཞོ་ག་འབྲི་མར་རྒྱུང་བ་དང་། སྒྲུབ་ཅི་མོད་ཀྱི་
 མཐིམ་པ་འགོན་བྱ་དང་། རྟེན་མོར་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དང་སྒྲུབ་ནས། བྱ་མོ་གཙང་
 མས་མགོ་ལུས་མེད་པར་འཕུར། ལུས་ཀྱན་བསིག་ཅིང་སེང་གའི་རྩལ་སྒྲུགས་བྱ།
 དྲི་རྩལ་ཐོན་ཐིག་ལེ་མཁར་བ་ལ། གཡེར་མ་ལྷ་བའི་འབྲུག་ལྷ་མ་འབྲུད་དང་། དེ་
 རྒྱུམ་བསྐྱོམ་ཐང་བཏང་བས་སེལ་བ་ཡིན། རོ་རྩེ་རྒྱུན་དུ་ཡངས་ནས་མ་སྒྲུབ་ན་
 བ་དམར་མཆོན་ཁར་རོ་རྩེ་རག་རག་བྱ། བྱག་རྒྱ་མ་ཡི་ལག་བས་བཞོས་པས་སེལ།
 ཐིག་ལེ་འཕེལ་དུ་མ་སྒྲུབ་རོ་རྩེ་ནི། ལས་སྒྲུམ་རུངས་ལངས་སྒྲུམ་སྒྲུབ་ན། ད་བྱིད་
 ག་སྒྲུབ་དབང་ལག་བཅུད་ལེན་དང་། ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་བཅུད་སྒྲུབ་འབད་པར་བྱ།
 ཐིག་ལེ་འཆོར་བའི་རྒྱུན་ལ་རྒྱུམ་པ་བརྒྱད་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་གང་བས་འཆོར་བ་
 དང་། ཡ་རོལ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཆགས་པས་འཆོར་བ་དང་། བཅུད་མེད་ཁ་ཟས་མ་འཕྲོད་
 འཆོར་བ་དང་། གང་བའི་ནད་གཞིས་འཆོར་དང་གདོན་གྱིས་འཆོར་། སྒྲིབ་ལམ་
 གྱིས་འཆོར་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་པས་འཆོར་། དམ་ཆོག་ཉམས་པས་འཆོར་དང་བརྒྱད་
 དུ་བཞུན་དང་པོ་བདེ་བ་གང་དུས་འཆོར་བ་ནི། བདེ་བ་རྒྱས་ནས་འཆོར་པར་སྒྲུབ་
 བ་ནི། དར་དང་རས་སམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡི། སྒྲིབ་པས་རོ་རྩེ་འོག་ལ་བཅིངས་

ནེ་ལུ་ལེ་ལི་ ལྷ་ས་པས་ཕྱིན་ལག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་རྒྱ་པ་གཉིས་ གཡས་གཡོན་དྲག་
 ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་དང་ ཁོང་འདྲེན་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་བཀྲམ་པས་སེལ་ བ་
 རོལ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཆགས་པས་འཆོར་བའི་ བྱད་མེད་མཛེས་མ་རང་དང་མཛེས་པ་སོགས་
 མཐོང་དང་དྲན་པས་འཆོར་ན་བྱད་མེད་དེ་ མཛེ་མོ་ལ་སོགས་མི་སྤྲོད་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ་ རོ་རྩེ་བྱ་གར་ཡེན་གྱིས་བཀྲམ་ནས་གྲང་ རྩི་གིས་བྱེན་དུ་ཡང་ཡང་འདྲེན་ཅིང་
 བཀྲམ་ ཟས་མ་འབྲོད་པས་འཆོར་ན་བཅུད་ལེན་བསྐྱེད་ ད་བྱིད་ལ་སོགས་ཤིང་
 བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་ ལྷ་དང་བསྐྱོད་དང་རྩ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་སེལ་ གྲང་བ་དང་ནི་ནད་
 གཞིས་འཆོར་ནས་ནི་ ལྷ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་འཛག་དང་མ་ཆོར་འཛག་ དེ་ལ་
 བཅུད་ཆེན་དོད་ལེན་ཟས་བསྐྱེད་ཅིང་ གཅན་གཟན་པགས་པ་རྟེན་པར་དཀྱིས་
 བར་བྱ་ ཆ་བ་གསུམ་གྱི་བྱེ་མ་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་ ལ་རུ་ལོ་མར་སྤྲང་ཞིང་མུར་བར་བྱ་
 གྲུ་མས་སྤྲོད་ཆད་ས་རུ་མེ་བཅའ་གདབ་ ཉིན་གཉིད་གྲང་བའི་ལས་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་
 ཡིན་ གདོན་གྱིས་འཆོར་ན་མི་ལམ་ནད་དུ་འཆོར་ ཡུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བའི་ཐལ་བ་དང་ གྲུ་གུལ་ནག་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་ མི་ཡི་གྲང་བ་བཞི་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བར་བྱུགས་ ཡང་ན་སྤྲོད་པ་ནག་པོ་ཁྲོ་བོ་ཡིས་ དྲག་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བཅུགས་ན་ཐུབ་ ཡང་ན་རོ་རྩེ་མེ་རུ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་པས་སེལ་ སྤྲོད་ལམ་འཆོར་བ་ཉལ་
 ཐབས་མ་ལེགས་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པོ་མཆོན་འགྲོས་དྲག་པོ་དང་ དྲག་ཅལ་སྤྲོད་
 བའི་ལས་གྱི་འཆོར་བ་སྤྲོད་ དེ་ལ་སྤྲོད་ལམ་བཅུད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དང་ ལྷ་དང་བསྐྱོམ་
 ལྷུལ་ལའོར་ལུས་སྤྲོད་བྱས་པས་སེལ་ བྱིན་རྒྱལ་ཉམས་པས་འཆོར་བའི་ཐིག་
 ལེ་ནི་ མ་ཆོར་ཁ་རྒྱུ་འཛག་པར་འབྱུང་བ་སྤྲོད་ དེ་ལ་སྤྲོད་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱ་
 ཆར་བྱ་ བསྐྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་སེལ་བ་ཡིན་ བརྒྱད་པ་དམ་ཆོག་
 ཉམས་པས་འཆོར་བའི་ དང་པོ་མི་ཐེབས་ཐེབས་ནས་བསྐྱོག་མི་བཅུད་ དེ་ལ་
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ བསྐྱེད་བཅུགས་ཉམས་ཆགས་རང་གྲོལ་
 འབད་པས་སེལ་ གཞན་ཡང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཉེན་འབྲེལ་ཞལ་ལ་དྲིས་ ས་མ་ཡུ་ ལྷ་

གྲུ་ཆུ་ དེ་ནས་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི་བོགས་འདོན་ནི་ དང་པོ་རང་བཞིན་འཕེལ་བའི་
 ཐིག་ལའི་དང་ བོགས་འདོན་གྱི་ཆུ་འཕེལ་བའི་ཐིག་ལའོ་ དང་པོ་རང་བཞིན་
 འཕེལ་བའི་ཐིག་ལའི་ནི་ འབྲུང་བཞིའི་དངས་མ་རྒྱ་ལི་ཐིག་ལའི་དེ་ ཆོས་གཅིག་ནས་
 བྱི་རིམ་གྱིས་ཡར་འཕེལ་ཏེ་ གསང་བའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་ཁམས་རྒྱས་འབྱུང་
 དེ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བོགས་འདོན་བྱ་ གསང་གནས་བདེ་སྦྱོར་འཁོར་ལོའི་
 ཕ་མདུད་དབུས་ ལས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་ སྦྱོར་བའི་མཚམས་ནས་
 བདེ་བའི་རྒྱན་བྱང་ནས་ གསང་བའི་ཕ་གནས་ཕ་མིག་ཐམས་ཅད་ལ་ བྱང་སེམས་
 བདེ་བས་ལུས་ཀྱན་བྱབ་པར་བསྐྱོམ་ དེ་ནི་འབྲུང་བ་མི་འབྲུགས་ནད་མི་འབྲུང་
 དངས་མ་རྒྱས་པས་བདེ་སྦྱོར་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་ ཞོ་མདོག་བཟང་ཞིང་ཡིད་འོང་
 ལས་སྐྱའོ་ དེ་ནས་ཆོས་བཞིའི་བར་དུ་ལྷེ་བ་རུ་ དངས་མ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་
 བོགས་འདོན་ནི་ ལྷེ་བ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཕ་མདུད་དབུས་རྒྱ་ལྷོ་ཡབ་ཡུམ་
 སྦྱོར་བ་མཛད་ དངས་མ་བདེ་བས་ལུས་ཀྱན་བྱབ་པར་བསྐྱོམ་ ཆོས་བརྒྱད་དུས་སུ་
 རྟོང་གར་ཐིག་ལའི་རྒྱས་ དེ་རུ་རྩོམ་ལྷོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ སྦྱོར་བ་མཛད་པས་བདེ་
 བ་བྱབ་པར་བསྐྱོམ་ ཆོས་བརྒྱད་དུས་སུ་མགྲིན་པར་ཐིག་ལའི་རྒྱས་ དེ་རུ་བསྐྱེད་ལྷོ་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ སྦྱོར་བ་མཛད་པས་ལུས་ཀྱན་བྱབ་པར་བསྐྱོམ་ བཙོ་ལའི་དུས་
 ལྷེ་ལྷོ་གཙུག་ཐིག་ལའི་རྒྱས་ དེ་རུ་སངས་རྒྱས་ལྷོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ སྦྱོར་བ་མཛད་
 པས་བདེ་བས་ལུས་བྱབ་བསྐྱོམ་ བདེ་བའི་ཁམས་ནམས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱས་པ་ཡིས་
 བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་གཉིས་ཅི་བསགས་དེ་དུས་འཕེལ་ བདེ་བས་ཁམས་རྒྱས་
 གཏར་སྤྱི་མི་བྱའོ་ དེ་དུས་བྱང་སེམས་དཔང་དུ་མི་རུང་ དེ་ཆོས་བྱོ་བོ་མཐེབ་གད་
 སྤྱི་བཞུར་བས་ ཏིལ་མར་གྲ་ཅི་ཅན་དན་བསྐྱེད་ནས་བྱུགས་ བསྐྱེད་ཐུག་པས་
 ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་སྐྱོམས་ འབྲུང་བ་མི་འབྲུགས་ནད་ནམས་མི་འབྲུང་ དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་དངས་མ་རྒྱས་ཀྱང་ཡར་ འབྲུང་བ་སྐྱོམས་པ་ཤེས་པས་འབྲུགས་ནས་སུ་
 དངས་མ་མ་སྐྱོམས་ནད་ནམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ་ལྷོ་གདམས་པའི་གནད་འདི་ཐིག་

ཏུ་ཟེབ་། སྒྲ་བའི་མར་ངོ་དང་ས་མ་མར་ལ་འཕེལ་། བཅུ་དགའི་དུས་སུ་མགིན་པར་
 དང་ས་མ་རྒྱས་། ཉེར་གཉིས་དུས་སུ་སྒྲིང་ཁར་དང་ས་མ་རྒྱས་། ཉེར་ལྔའི་དུས་སུ་ལྷོ་
 བར་དང་ས་མ་རྒྱས་། གན་མ་སྒྲིང་གསང་གནས་རྒྱང་མཐིལ་དང་ས་མ་རྒྱས་། དེ་དུས་
 བོགས་འདོན་གོང་ལྷར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་། འབྲུ་མར་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་ཅི་རྒྱ་ཉི་ཡི་། འདི་
 ལྷན་དེ་དུས་རྒྱང་མཐིལ་བྱག་ཅིང་ཉི་མར་སྒྲོ་། དེས་ནི་འབྲུང་བ་མི་འབྲུགས་ནད་མི་
 འབྲུང་། དང་ས་མ་འཕེལ་བས་ཁམས་རྒྱས་དག་སྒྲོར་འཕེལ་། བདེ་སྒྲིང་ཉམས་སྒྲི་
 བྱག་རྒྱ་བསྒྲེན་དུ་རུང་། དེ་ནི་དང་ས་མ་མི་མ་གྲིས་འཕེལ་བ་ལ་། རྒྱན་ནི་བོགས་འདོན་
 ཁ་ཚར་བཏགས་པའོ་། གཞན་ཡང་བདེ་བའི་བོགས་འདོན་འདི་ལྷར་བྱ་། བཅུད་
 ཆེན་ཟས་དང་ཤ་སྒྲོར་བཅུད་ལེན་གྱིས་། བདེ་བ་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་བོགས་འདོན་
 བྱ་། མཚན་ལྷན་བྱག་རྒྱ་གཞོན་ནུ་མ་བསྒྲེན་ནས་། ཐིག་ལེ་དབབ་བསྒྲིལ་བསྒྲེག་
 བཟུམ་བོགས་འདོན་བྱ་། རྒྱང་དང་འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་། ཐིག་
 ལེའི་གོགས་རྣམས་སེལ་ཞིང་བོགས་འདོན་བྱ་། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་ཉམས་སྒྲིང་
 ཅན་གྱི་གྲོགས་། བདེ་བའི་ཉམས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་བོགས་འདོན་བྱ་། སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་
 ཉམས་སྒྲིང་གདར་ཤ་བཅད་། ཉམས་སྒྲིང་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་བོགས་འདོན་བྱ་།
 ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་ཉམས་སྒྲིང་བོགས་འདོན་བྱ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་
 བདེ་བའི་འཆང་རྒྱལ་བསྐྱར་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྒྲོད་བསྐྱར་པ་ནི་། དང་པོ་
 བྱག་རྒྱ་དང་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་ནས་། དལ་བྱས་སྒྲོད་པས་སྒྲི་བོའི་དང་ས་མ་གཡོ་
 མགིན་པར་བབས་པས་ལུས་ཀྱང་བདེ་ལྷང་འགོ་། དེ་ནི་དགའ་བཞིའི་ནང་ནས་དགའ་
 བའོ་། ཕྱི་རོལ་རྣམ་རྟོག་རབ་རིབ་རབ་ཡངས་བས་། ཐིག་པ་དགྲུ་ལས་ཉན་རང་གྲུབ་
 མཐའ་སྟོག་། དེ་ནས་དང་ས་མ་སྒྲིང་ཁར་སྒྲིབ་པ་དང་། གང་བས་བདེ་བ་ཐེ་ཆེར་
 འཕེལ་བ་སྟེ་། དགའ་བཞིའི་ནང་ནས་མཚོག་དུ་དགའ་བའོ་། དེ་ནི་བདག་དུ་འཛིན་
 པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲངས་། ཐིག་པ་དགྲུ་ལས་བྱང་སེམས་གྲུབ་མཐའ་སྟོག་། དེ་ནས་དང་ས་
 མ་ལྷོ་བར་སྒྲིབས་པ་དང་། ལུས་ཀྱན་བདེ་བ་རྒྱས་ནས་བྱང་བ་སྟེ་། དགའ་བ་བཞི་

ནས་བཟུང་དཀའ་བས་། ཟིན་པས་ལུ་བ་སྤྱད་དཀའ་ཤིང་ལོན་ནོ། ཐིག་ལེ་བསྒྲིལ་
 བས་བདེ་བ་ཉམས་སྦྱང་ནས་། བདེ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་གྱུར་པ་། དེ་ནས་
 ཐིག་ལེ་རྩ་ལ་བསྒྲིག་ཅིང་བྲེམས་། བདུན་པ་རིང་དུ་སྔར་བའི་ས་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་
 སྒོ་བྲལ་རང་དུ་ལྟན་ནེ་གནས་། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཡི་ས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་མྱོང་བ་
 མངོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་། དགྲུ་བ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ས་ཡིན་ནོ། སྤང་བ་གང་གར་བདེ་
 སྤང་ཆེན་པོར་གྲོལ་། བརྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་ས་ཡིན་ནོ། བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལུ་ལོང་
 སྤྱད་ན་། བསྐྱོད་ཅེ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། རེག་ཅིང་ཐོག་པ་ས་ཡི་ཁམས་ཡིན་ནོ།
 གཡོ་ཁིང་བསྒྱུད་པ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡིན་ནོ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྒྱན་པ་རྩ་ཡི་
 ཁམས་། སྦྱོང་པས་དྲོད་འབྱུང་མེ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐ་མར་མི་
 རྟག་ཅིང་། རང་བཞིན་མེད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། བདེ་བ་འབྱུང་མཆོག་
 ལུ་རུངོ་སྤྱད་ན་། བསྐྱོད་ཅེ་སྤྱི་བ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་། གཡོ་ཁིང་སྦྱོད་པ་དམ་ཆོག་སྦྱོལ་
 མ་ཡིན་། སྦྱོང་པས་དྲོད་འབྱུང་ན་བཟའ་དཀར་མོ་ཡིན་། ཐིག་ལེ་བབ་པ་ལྷ་མ་གྱི་
 ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷག་མའོ། ཡང་ནི་བདེ་བ་སྦྱར་
 ལུ་རུངོ་སྤྱད་ན་། ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་སྦྱལ་སྦྱོངོ། ཡབ་ཡུམ་ལྷ་སྦྱར་བསྦྱེད་པ་
 ལོངས་སྦྱེ་ཡིན་། བདེ་སྦྱང་ཉམས་སྦྱང་འཆར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་། རོ་བོ་འཛོན་པ་གྲོལ་བ་
 རོ་བོ་ཉིད་། བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་མངོན་པར་བྱང་རྩབ་སྦྱུ་། ཡང་ནི་བདེ་བ་རིགས་
 ལུ་རུངོ་སྤྱད་ན་། རོ་བོ་འབྱུར་བ་མེད་པ་རྩོམ་ཅེ་རིགས་། ཆགས་སེམས་དག་པས་
 བསྐྱེད་རིགས་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་། སྤྲིན་ལས་སྦྱ་
 ཆོག་སྤྱུབ་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་།
 བདེ་བ་སྤྲིན་ལས་ལུ་རུངོ་སྤྱད་ན་། ཕྱི་རོལ་རྣམ་རྟོག་ཁྱི་བ་ཁྱི་བའི་ལས་། དག་འབདེ་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་རྒྱས་པའི་ལས་། ཡུལ་སྤྱང་དབང་དུ་འདུས་པས་དབང་གི་ལས་།
 མི་བདེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་དྲག་པོ་ལས་། ཐམས་ཅད་རོ་བོ་སྦྱང་གསལ་
 བདེ་ཉམས་ལས་། མ་འདས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ལས་། བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ལུ་

རུང་སྤྱད་ན་ ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྤྱང་མཛོད་སྤུམ་དུ་ གསལ་བ་མེ་ལོང་ལྷ་ལུ་
 ཤེས་ཡིན་ མ་འདྲེས་བྱེ་བྲག་སྤྱང་ཅིང་སོ་སོ་རུ་ མཛོད་སྤུམ་རྟོགས་པས་སོར་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ བདེ་དང་སྤྱང་དང་དག་པ་ཆོར་དང་མཉམ་ ཡབ་དང་ཡུམ་མཉམ་རྟོ་
 རྟེ་བླ་མཉམ་ ཐེག་ལེ་དག་ར་དམར་མཉམ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ་ རྟོགས་རིམ་མི་དམིགས་ཀ་དག་དོན་རྟོགས་ཤིང་ རྒྱུ་ཆད་
 རྟོགས་ལུང་བུལ་བས་ཆོས་སྦྱར་གྲོལ་ དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བྱའོ་ བདེ་བ་
 མ་བསྐྱབས་ཤུགས་འབྱུང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ་ བདེ་
 བརྒྱད་སྟེ་བཞི་རུང་སྤྱད་ན་ ཡབ་ཡུམ་ལྷ་སྦྱར་གསལ་བ་བྱ་བའི་རྒྱད་ ཡབ་ཡུམ་
 དག་འཁོར་འཛུམ་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱད་ གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནལ་འཕྱོར་
 རྒྱད་ དག་འབདེ་འབྲལ་མི་མོད་པ་བླ་མེད་རྒྱད་ ཡབ་གྱི་རྟོ་རྟེ་གསོར་ཁོང་བྱང་
 སེམས་དབབ་ བསྐྱེལ་ཁོང་བཟང་བསྐྱོག་འདྲན་པ་པ་ཡི་རྒྱད་ ཡུམ་གྱི་རྩ་ག་ཟེད་
 ཅིང་མགུལ་ནས་མཁྱུད་ སྤྱིད་ཅིང་རེག་པ་མ་ཡི་རྒྱད་ཡིན་ནོ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་
 གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ ཡས་སེམས་བདེ་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 བྱང་སེམས་གཉིས་མཉམ་འདྲེས་པ་གཉིས་མེད་རྒྱད་ བདེ་བ་ཐེག་པ་བརྩམས་ཀྱི་ཐོག་
 རྒྱད་ན་ བདེ་ཡུམ་ཐ་མལ་གནས་པ་ལྷ་མིའི་ཐེག་ བདེ་བ་ཐ་མལ་སྤྱིད་ཅིང་རེ་དགོས་
 ཡོད་ ཕྱི་བ་སྤྱེ་སྟེགས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་རང་རང་དོན་སྤྱིད་
 ཅིང་ རང་རང་རྩོལ་བས་འབད་བ་ཉན་རང་ཐེག་ བདེ་བ་སྤྱིད་ཆོ་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱིས་ཟེན་ནས་ བདེ་བ་རང་སེམས་ཤེས་པ་བྱང་སེམས་ཐེག་ ཡབ་ཡུམ་ལྷ་སྦྱར་
 གསལ་བ་གྱི་ཡའི་ཐེག་ འུག་རྒྱ་བཞི་ལྷན་སྦྱར་བ་ལུ་པའི་ཐེག་ ཐིན་ལས་བཞི་
 འགྲུབ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ཡིན་ སྤང་ཁམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་སྦྱར་བ་ཡིས་མ་རྣམས་ཀྱི་གའི་
 ཐེག་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ བདེ་དང་སྤྱིད་པ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ ཨ་ལུ་ཡོ་
 གའི་ཐེག་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ སྤྱིད་གསལ་བདེ་ཆེན་ཐེག་ལོ་ཆེན་པོར་རྟོགས་ ཐམས་
 ཅད་ཡང་གྲོལ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་རྟོགས་ རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉིའི་ཐེག་པའོ་ བདེ་བ་

བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་ ཡབ་ཡུམ་ལྟ་སྦྱར་གསལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྦྱེ་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྦྱར་བ་བསྒྲགས་པ་ རིག་སྟོང་འབྱུར་མེད་རྟོགས་པ་ཡང་དག་
 སྟགས་ རོ་བོ་བདེ་སྟོང་གྲོལ་བ་བདུད་ཅི་སྦྱར་ སྟགས་རྗེ་སྦྱར་སྟོང་ཡུར་པ་ཐོན་
 ལས་ཡིན་ རང་བཞིན་སྟོང་པ་མ་མོ་ཐོད་གཏོང་ཡིན་ བདེ་གསལ་དབྱེར་མེད་རིག་
 འཛིན་སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན་ རྒྱུད་རིག་རྩལ་དུ་ཤེས་པ་འཛིན་རྟོག་མཆོད་ བདེ་གསལ་
 རང་ལྷན་དཔོན་པ་དྲག་སྟགས་སོ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་སྦྱར་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་ འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞེས་
 བྱའོ་ བདེ་བ་ཡོ་ཤེས་རང་ལ་རྩལ་སྦྱུངས་པས་ སྟག་བསྐྱེད་འབྱུང་སྦྱར་གྲོལ་བའི་
 ལས་ཡིན་ནོ་ སྟོང་པ་ཆོས་སྦྱུ་བདེ་བ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་ མ་འགགས་ཤུགས་འབྱུར་
 རང་གྲོལ་སྦྱུལ་སྦྱ་སྟེ་ སྦྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་དོ་ དག་སྤྲིག་རྩིས་
 ཀའ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ སྟོང་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྦྱོམ་པ་ཡིན་ ཞེན་མེད་རང་
 དུ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ བདེ་སྟོང་རང་དུ་མི་འདའ་དམ་ཆོག་ཡིན་ དེ་ཀའི་རང་ལས་
 ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ རོ་རྗེ་བསྐྱེད་
 གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱར་བས་ གཉིས་སྦྱུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ཉིད་སྦྱོད་
 པས་གཡོ་འགྲུལ་ཙམ་ཉིད་ལས་ དགའ་བདེའི་ཡོ་ཤེས་དཔག་མེད་སྦྱེ་བས་ན་
 སྟགས་རྗེ་སྟགས་འབྱུང་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གསལ་གྱུར་
 གྱུར་ དེ་ཡི་དོན་ལ་བདག་འཛིན་མེད་པས་ན་ རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ་
 གཞུགས་སྦྱུ་གྲུབ་པ་ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་ལས་ རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་
 མཐའ་ སྦྱར་སྟོང་གཉིས་སྦྱུ་མེད་པ་ཡོ་ཤེས་སོ་ གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་གཡོ་ཞིང་
 སྦྱོད་པ་དེ་ ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ་ བདེ་སྟོང་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་
 པ་དེ་ གཟུང་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་ གངན་ཐོག་གཅིག་གིས་བདེ་བ་ལ་རྫོགས་སོ་ ས་ས་ཡུ་ རྒྱ་
 རྒྱ་ དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཐབས་ལས་ཉམས་ལེན་པའི་ ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་

འདི་ལྟར་རོ་ ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་འདི་ཉིད་ཉམས་སྒྲུངས་པས་ བྱིན་པ་ཉམས་གྲིབ་
 མ་ལུས་དག་པ་དང་ ཀླུ་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཁིང་བྱད་མེད་འདུ་ རྒྱད་པར་མཚན་
 ལུན་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་འདུ་ ལུས་ལ་ནད་མེད་གཞིན་གྱི་ཆགས་པ་དང་ ག་
 དགྲག་རྒྱས་གིང་ཐོ་མདོག་བདེ་བ་དང་ འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན་ལས་ འདོད་པའི་དོན་
 རྒྱབ་དམ་པ་དེ་ དན་མོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྒྲུངས་པ་ ཞེས་སོ་ མདངས་ཆེ་ལུས་ཡིང་རྒྱས་
 ག་ཆེ་རིང་ཁིང་ ལུས་སྒྲུངས་རྒྱས་གིང་བྱ་པོ་འཕེལ་བ་དང་ དག་སྒྲན་གེས་རབ་ཆེ་
 ཁིང་ཉིང་འཛིན་གསལ་ རྒྱད་པར་ཐིག་ལེ་རང་སར་གནས་པ་ཡིས་ འཆི་མེད་ཆེ་
 ཡི་རིག་འཛིན་མངའ་བ་རྟེན་གིང་ ཆེ་ནི་ཉི་ཟླ་སྟོ་པས་ཀྱང་སྒྲུང་ཆེན་འདུ་ རྒྱུང་ལ་
 རྒྱུངས་པས་མཐོགས་པས་རྒྱུང་འདུའོ་ བདེ་བ་རྒྱས་པས་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་དང་ མི་ཡི་བུ་མོ་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་ ཉིན་བཞིན་མི་འདུ་རུབ་བཞིན་མཁའ་འགོ་འདུ་ བང་
 རུབ་ཟས་འདུ་ལུས་ལ་བདེ་བ་འབར་ དག་ལ་རུས་པ་སེམས་ལ་རྟོག་པ་འཆར་
 བདེ་སྒྲུག་སྟོ་མས་པས་ལུས་བྱིན་དངོན་ཞོ་ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་
 པར་འཁྱུར་ རྒྱུར་པར་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་འབྱུང་ ཀླུ་རྫོང་བ་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་
 ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཆོགས་དུག་ཡིད་སྒྲུང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར་ རྒྱད་པར་དངས་
 མ་འབྱུངས་པས་ལུས་ལུས་སེམས་བདེ་ འདོད་ཆགས་མ་སྒྲུངས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་
 ཡིས་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགའ་བདེ་སྦྱིད་པའི་རང་ རྒྱུང་ཐིག་བདེ་སྦྱིང་ཆོས་
 རྒྱུའི་རང་དུ་གྲོལ་ མཚན་པ་དཔེ་ཡི་བདེ་སྦྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ གནས་ལུགས་དོན་
 གྱི་ཆོས་སྒྲུ་མདོན་དུ་ཁྱུར་ རྒྱུ་ལུས་བདེ་སྦྱང་ཟག་མེད་རྒྱལ་སྒྲུར་གྲོལ་ གྲག་སྦྱོང་
 དག་ནི་ཡོངས་རྒྱུའི་རང་དུ་གྲོལ་ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ་
 ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སངས་རྒྱས་དེ་ལྟ་ཐོབ་ རྒྱུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མདོན་
 ཁྱུར་ནས་ ཡིད་སྦྱོན་འོལ་ཆོད་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཆོས་ འདི་ཉིད་ཉམས་སྒྲུ་ལོང་
 ཅིག་སྒྲལ་ལུན་རྣམས་ ས་རོལ་བྱག་རྒྱུའི་ཐིག་ལེར་དྲངས་ཁྱུར་ན་ དངས་མ་དགའ་
 དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱས་པ་ཡིས་ འོ་མ་དག་ལ་རུབས་སྒྲུགས་ལྟ་བུར་འཁྱུར་ ལུས་

བྱི་བྱི་རུམ་པ་ཁུའི་ནད་ལྷུང་ལྷུང་། ཐིག་ལེ་གུན་དུ་བསྒྲོག་པའི་རུས་པ་ཡིས། བྱི་རོལ་
 ལྷུང་གུན་དུ་བསྒྲོག་པར་རུས། བྱང་མེམས་དཀར་དམར་ཐེན་པས་རུས་པ་ཡིས།
 བྱི་རོལ་ཉི་ཟླ་བཙོན་དུ་བཟུང་བར་རུས། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ལྷུང་དུ་ཉིད་དུ་རྩོམ་འཆང་དུ་འགྱུར། ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་རྟགས་བསྟན་པ། དངས་པ་འདུས་པའི་རྟགས་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བཅུད་
 གྱི་དྲངས་མ་རུས་པར་འདུས་པའི་རྟགས། ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་ཁ་དོག་འགྱུར་བ་
 མེད། ཤ་རྒྱུང་མདོག་དཀར་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། རང་དང་ལོ་མཉམ་གཞན་ལས་
 བྱས་སྒྲ་ཞིང་། ལུས་ཀྱང་གཞོན་ཆགས་མཛེས་ཤིང་སྒྲ་དཀར་མེད། ལུ་ཤོ་འཕེལ་
 ཞིང་ནོར་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཆེ། སྒྲེས་པ་འདུ་ཞིང་ཁྱད་པར་ལུས་སྟོབས་ཆེ། ཤེས་ཆེ་
 སོའུ་སྒྲེ་ཞིང་ཆེ་རིང་འགྱུར། བཅུད་གྱི་དྲངས་མ་ཤིང་ལ་འདུས་པའི་རྟགས། ལུས་ཀྱི་
 ཤ་རྒྱུས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲེ། ཉིང་འཛིན་མི་རྟོག་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཞིང་། ལུ་
 མོ་འཕེལ་ཞིང་ཁྱད་པར་ནོར་འདུའོ། ལོངས་སྟོད་བྱད་མེད་འདུ་ཞིང་ཆོ་མདོག་བཟང་།
 བཅུད་གྱི་དྲངས་མ་རྩ་ལ་འདུས་པའི་རྟགས། བཀྲག་འཆོར་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་
 བགས་པ་སྒྲུམ། ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིད་སྒྲིན་ཡང་རྩ་ལ་ཆེ། བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་
 ཤེས་ཆེ་ལྷུང་བསྟན་འོང་། རིགས་རྒྱུད་མི་འཕེལ་མ་འབྲས་ཤུ་བ་ཉུང་། ཕྱག་རྒྱའི་
 དྲངས་མ་དྲངས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ། ཆེ་རིང་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་སྟོབས་དག་ཀྱང་།
 སྤང་ཆེན་དང་མཉམ་རྩ་ལ་ཡང་ཁྱད་དང་མཉམ་། རོ་བཀྲག་པར་དང་མཆུངས་ཤིང་
 མདངས་སྒྲུམ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་ཀའི་ཉམས་ཕྱིར་སྒྲེ། ཤི་རུས་རྩ་དང་
 གསུམ་ཀའི་རྟགས་འབྱུང་རོ། ཁྱད་པར་གྲགས་པ་དང་ནི་སྒྲིན་པ་འཕེལ། ལྷ་འདྲེ་
 མི་གསུམ་འདུ་ཞིང་ལོངས་སྟོད་ཆེ། གཟའ་གཏད་མེད་པའི་སྟོད་པ་ཕྱགས་འབྱུང་སྒྲེ།
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ། རྟགས་བཅུ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡང་འདི་
 ལྷར་འབྱུང་། རྟགས་བཅུ་ལ་ནི་རྩ་ལ་ནི་འབྱུངས་པའི་རྟགས། ལུས་ནི་རྩིས་གོ་བཞིན་
 དུ་མཉམ་པ་དང་། ལུས་ལ་ངལ་དང་དུབ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཁབ་མིད་པས་རྩོམ་ཏེ་

བྱག་ར་ཐོན་པ་ལས་ཁྱི་སར་བྱ་གོང་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་། རྒྱུང་འབྱོངས་རྟགས་སྒྲིབ་
 འཇགས་མའི་ཕྱི་མོ་དང་། མཐུང་གི་ཕྱི་དང་རྒྱུ་ལ་འགོ་བ་དང་། རི་དང་ཕྱི་གཤེན་
 རུངས་ལ་འཇུལ་བ་དང་། རྒྱུང་གི་སོར་མའི་ཕྱི་ལ་འབྱུང་བ་དང་། བར་སྒྲུང་དོན་རྟེན་
 སྒྲིལ་གྱུང་བྱེད་བ་དང་། སྒྲིང་རྒྱུང་འོག་དྲངས་འོག་རྒྱུང་སྒྲིང་དྲུང་དང་། གསུམ་པ་
 ཐིག་ལེ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་། ལུས་ལ་བདེ་དོན་མི་ལྟར་འབར་བ་དང་།
 དེའུ་ཐོས་གྱུང་ལུས་གྱིས་འཇུ་བ་དང་། ལུས་གྱི་བཀྲག་རྒྱས་དེ་མེད་བ་དང་། རུད་
 བར་བགས་པའི་མདོག་ནི་སྒྲུམ་བ་དང་། གངས་ཁྱོད་བསྟན་གྱུང་བཅུན་མོ་འདུ་བ་
 དང་། རྒྱུད་འེམ་རྟེན་རྟེན་འབྱེད་བ་དང་། དོན་རྟེན་པ་སྒྲུབས་སྒྲུབ་བ་དང་།
 ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབས་བཏོན་བ་དང་། བྱག་རྒྱུད་དྲངས་མ་ཡོན་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་།
 ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བསྟེན་རིམ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དྲུང་འདུས་
 བ་དང་། མི་མ་ཡིན་ནམས་བྱན་དུ་ཁོལ་བ་དང་། གདོན་བགགས་འབྱུང་བོ་ཆར་
 གཙོད་རྒྱས་བ་དང་། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ལ་སོགས་འབྱུང་། རང་
 རིག་ལེ་ཤེས་འབྱུང་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་། འཇིག་རྟེན་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་རྒྱུ་མར་རྟོགས་།
 བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཉམས་སྦྱང་སྒྲེབ་འབྱུང་། རྒྱུང་འབྱོངས་རྟགས་མདོག་སྒྲུམ་
 རིག་བ་དངས་། ས་རྒྱུང་འབྱོངས་རྟགས་ཉིང་འཛིན་བཏན་བ་འབྱུང་། མེ་རྒྱུང་
 འབྱོངས་རྟགས་དོན་ཆེ་བཀྲག་མདངས་གསལ་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་འབྱོངས་ལུས་བདེ་
 ཡང་རྒྱལ་ཆེ་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་འབྱོངས་སྒྲིང་ཉིང་དོན་རྟོག་གིང་། འཛིན་མེད་སྒྲུང་
 བ་རང་གོལ་ཉམས་འཆར་རོ་། དེ་ནི་བདེ་བ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་བཅུར་བཤད་། དེ་
 བས་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཞེས་པས་། ད་ལྟའི་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་རྒྱལ་སྒྲུངས་པས་། དེ་
 ཡི་ཡོན་ཏན་བཅས་རིག་བྱལ་བའི་ཆེ་དང་པོ་རབ་ནི་ལུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་དགའ་
 རབ་དོན་རྟེན་ལྟ་ལྟར་འཇུ་ལྟར་ཡལ་། འབྲིང་ནི་རྒྱུ་མ་ལུས་སྒྲུབ་སྒྲིང་ལུས་། ལྷི་མིང་
 ཏ་ལྟ་ལྟར་སྒྲུབ་ལུས་ཐོབ་། དེ་འོག་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བཏན་ས་། བསྐྱེད་འབྱུང་
 གནས་ཏ་ལྟར་བགས་རྒྱུད་མེད་། ཐ་མ་རྒྱུ་ལུས་སར་བྱུང་གོང་བ་འབྱུང་། རྒྱུང་ལ་

སྒྲིབ་པ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ བེམས་རིག་བྲལ་ཆེ་འཇའ་འོད་ཟུག་པ་དང་
 ཞིང་ཁམས་ལ་རུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་པ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་
 བས་ ལུས་ལས་ཐིག་ལེ་བབས་ནས་འབྲེན་པ་ནི་ གསར་བའི་གནས་ནས་དབྱ་
 མར་བཞོག་པ་ཡིས་ སྤྱི་བོར་དྲངས་པས་དབྱ་ལ་གཙུག་ཏྱར་འབྱུང་ ཐིག་ལེ་
 ཉམས་པ་མེད་པར་བརྟན་པའི་རྟགས་ བྱི་རྟགས་དྲུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱེད་པ་
 འབྱོན་ ཐིག་ལེ་དོ་རྗེའི་ཅེ་ནས་བཞོག་པ་ཡིས་ འདོམས་ཀྱི་སྤྱབ་སྤྱབས་སུ་རུབ་
 པར་འབྱུང་ ལྟེ་བར་བཞོག་པས་གདུང་བཞུམ་བཅེགས་པ་འབྱུང་ སྟིང་ཁར་
 བཞོག་པས་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་བྱོན་ རོ་སྟོང་སེང་གེའི་ཁོག་པ་འབྲུ་བ་འབྱུང་
 མགིན་པར་བཞོག་པས་བདུན་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་ ཞལ་ཀྱི་གདོང་ཁེབས་ཆངས་པའི་
 གསུང་དབྱངས་འབྱུང་ ལུས་ལ་བྱུང་བས་པགས་པ་གསེར་ཀྱི་མདོག་ བ་སྤྱི་ཉག་
 མ་རེ་རེ་གཡས་སུ་འབྱེད་ ཡན་ལག་བཀྲམ་པས་སོར་མོ་དུ་བས་འབྲེལ་ སྤྱིན་
 མཆོམས་བཞོག་པས་སྤྱིན་མཆོམས་མཛོད་སྒྲུར་ལུན་ རྩད་པར་དྲངས་མའི་དྲངས་
 མ་ཡེ་གེས་ཀྱི་ རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་བཅོན་ས་ཟིན་ དྲངས་མ་འབྲིང་
 གིས་ལུས་ཀྱི་ཅུ་མདུད་ཀྱིས་ གཡེ་དྲངས་མ་གཤིས་རམ་དུ་འགྱེལ་ ཁ་དོག་དམར་
 བོ་སྤྱི་མེད་ཐོབ་པའི་གདུང་ ཁྲག་གི་དྲངས་མ་རྩ་རམ་དུ་འགྱེལ་ ཁ་དོག་མཐིང་
 གཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་གདུང་ རུས་པའི་དྲངས་མ་བ་རེ་རམ་དུ་འགྱེལ་ ཁ་དོག་
 དཀར་བོ་ཆོས་སྤྱི་ཐོབ་པའི་གདུང་ རྩ་སེར་དངས་མ་གསེར་རེ་རམ་དུ་འགྱེལ་ ཁ་
 དོག་སེར་བོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གདུང་ ཀྱང་གི་དྲངས་མ་ཉ་རེ་རམ་དུ་འགྱེལ་
 ཁ་དོག་ལྗང་གྲུ་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བའི་གདུང་ དངས་མ་ལྷ་འདུས་པ་རྒྱ་རམ་ཀྱི་
 གདུང་ ཁ་དོག་ལྷ་ལུན་སྤྱི་ཐོབ་པའི་གདུང་ དེ་ནམས་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་སྤྱི་
 གདུང་ཡིན་པས་ རྒྱུན་ཀྱིས་མི་འཛིགས་འཛིགས་པ་ཀྱུན་དང་བྲལ་ དེ་ཡི་སྤྱི་གས་
 མ་རང་བཞེལ་བློ་མོ་འབྱུང་ རྒྱུན་ཀྱིས་འཛིགས་གིང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཡི་རྟགས་ དེ་ཡི་
 སྤྱི་གས་མ་ལུས་ཀྱི་བྱངས་བྱེད་ཅིང་ ཀྱུན་སྤྱི་བདུན་གཤིས་འཕེལ་བའོ་ འཁོར་ལོ་ལྷ་

ཡི་བསྐྱེད་རིམ་རྩལ་སྤྲངས་པས། ཉགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐུང་པོ་འདོར་བའི་ཆེ་ཐོད་
 བ་རྒྱུ་རྩལ་སྤྲངས་ཆོགས་ལ་སོགས་པ། ལྷ་ཡི་སྤྲུང་ཡིག་འབྲུལ་སོགས་བྱོན་
 བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ། སྤྱི་མེད་འབྲུག་ཅིག་ནམ་མཁའ་
 གཡལ་དགུ་པས། ཆོས་སྤྱི་མེད་དགོངས་པ་ཐོབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཉགས་དང་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པར། སྤེལ་ཞིང་
 རྩལ་སྤྲངས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་བསྐྱེད་པ། བདེ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན། གང་ཞིག་ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ན། གསང་སྤྲུགས་གསེབ་ལམ་
 ཐབས་ཀྱི་ལམ་འདིར་ཤོག། ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡེ་མ། ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་པ། གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཡིང་སྤྱིང་མཆོག། སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོར་གྲོལ་བའི་ཐབས། ད་ལྟ་སངས་རྒྱལ་མཛོད་དུ་གྲོལ་བའི་ལམ། ཐེག་པ་ཐུན་
 མོང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར། ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི།
 རིན་ཆེན་གསེར་ནི་རང་ལུས་ཅམ་ཁུར་ནས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱི་བཙུན་ཡང་འདི་
 མི་རྟེན། ལུ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བདག་ཉིད་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བབས་དུ་གྱུར་
 སྤྱིང་གཏད་པས། སྤྱིན་བྱ་བ་གཏམ་ཡི་རྒྱ་བ་རུ། ཉམ་མཁའི་འབྲུག་སྤྱི་མོང་སྤྲུག་
 པ་བཞིན། རྒྱལ་མེད་སྤྱི་རྒྱུད་ཐོག་དམན་རྒྱ་བ་རུ། ཐོག་ཆེན་སྤྱི་མེད་ཐབས་ལམ་
 འདི་མི་ཤོང་། སྤྲུག་སྤྲངས་སྤྲུར་བ་བཏབ་པས་གསང་བ་གཅིས། དཔལ་པོས་
 གཏོར་རྟེན་དཔལ་བ་སེལ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་དུས་གཅིག་འབྱུང་བར་ལྟར།
 རྒྱལ་ལྷན་ལས་ཅན་སྤྱི་ཅན་ལ་སྤེལ་པས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་
 གཉིས། དུས་གཅིག་འབྱུང་བས་སྤེལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ། སྤེལ་དུས་གསེར་གྱི་
 མཆོད་ཆོགས་འཁོར་དང་། བྱུག་རྒྱ་མཚན་ལྷན་འཛོམས་པར་བྱས་ལ་བྱིན། འོན་
 ཀྱང་སྤྱི་ཆེ་གསང་སྤྲུགས་ལ་མོས་ན། ལས་ཅན་ཡིན་པས་འབྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱིན།
 གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་གསང་བ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཏྲོག་གི་ཐ་སྤྱད་ཅན་དང་སྤྱི་
 རྒྱུད་དང་། འབང་པོ་མི་ནག་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་གསང་། རྒྱུད་བྱུགས་ཅམ་ཡང་མི་

བསྐྱུགས་གསར་བར་བྱ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ། ཨོཾ
 མ་ཏི་ ཞི་ཁྱོད་གོང་ས་པ་ར་གྲོ་ལ་སྤྱིར་པོ་ནི་ འོག་སྤྱི་བདེ་ཆེན་འདྲོད་ཆགས་ར་
 གྲོ་ལ་འདི་ གསར་སྐྱུགས་ཐོག་ཆེན་སྤྱིར་པོ་ཡང་ཉིག་ཡིན། གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་བདེ་བ་ཅན། ད་ལྟ་མའོན་པར་སངས་རྒྱས་ར་ཐོབ་ཡིན། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་སྤྱིར་པོ་འོན། བརྟན་བསྐྱུས་མར་བྱི་སྤྱིར་པོ་ཡང་ཁྱེན་འདི། བདག་
 འདུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྟན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་ཆགས་ཆེན་དོན་དུ་བཀོད།
 རྒྱ་ལ་མ་སྤེལ་རིན་ཆེན་གཏོར་དུ་སྤྱས། མ་འོངས་སྤྱིགས་མ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། དགོ་
 སྤྱོད་ལག་ཏུ་བྱང་མེད་རུམ་པའི་དུས། སྤོམ་གསུམ་གོར་ནས་སྐྱུགས་པར་ཁས་ལེན་
 དུས། དགོ་མས་ཁོང་སྤྱིས་སྤྱིག་གསོད་བྱེད་པའི་དུས། འདྲོད་ཆགས་དུག་ལྷ་མོ་
 ལྷར་འབར་བའི་དུས། རྩོམ་བཟང་དགོ་སྤྱོད་བག་མ་ལེན་པའི་དུས། ཀྱན་གྱང་གསང་
 སྐྱུགས་ཐབས་ལམ་ཁས་ལེན་དུས། ལྷ་བརྟན་ཁ་རུལ་དམག་འབྱུགས་དར་བའི་དུས།
 དེ་དུས་འདི་འདྲའི་གང་མས་པ་མེད་པ་ཀྱན། རན་སོང་གནས་སུ་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། དེ་བྱིར་སྤྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བྱིར། ཡི་ལོར་བྱང་བན་རྣམ་པའི་
 རི་ལ་སྤོས། དེ་དུས་སྤྱིར་གི་བུ་མཆོག་རྣལ་ལྷན་ཅིག། པ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ལྟའི་མིང་
 ཅན་འབྱུང་། ཀམ་གྱིར་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཅན། བརྟན་གསལ་སྤྱི་བཤེ་གས་རྒྱུན་
 འདས་མཆོན། འབྱུག་རྒྱལ་ལོ་པ་ལས་ཀྱི་དཔལ་པོ་རིགས། རྣལ་ལྷན་སྤྱིས་བྱེད་
 དང་འདི་འབྱུང་དོག། དེས་གྱང་རྒྱུད་པ་གསུམ་ཀྱི་བར་དག་ཏུ། ཞི་ཁྱོད་གོང་ས་པ་
 ར་གྲོ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས། རྒྱུད་སྤྱིགས་ཅམ་ཡང་རྒྱ་ལ་བསྐྱུགས་མི་རུང་། གལ་ཏེ་
 བསྐྱུགས་ན་བར་ཆད་འབྱུང་ཏེ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟན་ཞི་ཁྱོད་སྤྱོད། རྣལ་ལྷན་
 སྤྱོད་མ་ཡོངས་ལ་འདི་ཉིད་སྤྱོད། རྒྱུད་པ་གསུམ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གང་ཟག་དེ་ ཡོ་
 བདུན་བར་དུ་གསང་ན་བར་ཆད་མེད། ཡོ་བདུན་ཡོན་ནས་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་སྤྱོད།
 དབང་དང་ལག་ལེན་གཞན་ལ་སྤེལ་དུ་རུང་། ཡོ་དགུ་ཡོན་ནས་དགོངས་པ་ར་
 གྲོ་ལ་སྤྱོད། ཏུས་གསུམ་ལེན་རིམ་གྱིས་སྤེལ་བར་བྱ། ཡོ་བརྟན་ཡོན་ནས་འདྲོད་

ཆགས་ལམ་ཁྱེར་སྒོར་། དེ་ནས་གཞན་ལ་སྒྲེལ་ན་བར་ཆད་མེད་། གཏེར་འདི་སྒོ་
 ཀོང་དུགས་པོའི་ཡུལ་དུ་ཐོན་། འགྲོ་དོན་བྱང་ཀོང་བྲག་ལུང་ཡུལ་དུ་འགྲིམས་། ཀམ་
 གླིང་པའི་ཕྱིན་ལས་བྱང་ཕྱོགས་འབྱུང་། སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་བསགས་པ་རྒྱང་
 བའི་ཕྱིར་། ཟབ་ཆོས་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་། ལས་ཅན་སྒྲིགས་བྱ་འགའ་ཙམ་མ་
 གཏོག་པ་། ཟབ་ཆོས་འདི་ལས་འགྲོ་དོན་ཆེར་མི་འབྱུང་། ར་ཡི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་ནས་
 སྒྲིང་བ་ཡི་། མི་མིན་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པས་ཏོག་གེ་བ་། བཅོས་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་
 བརྩུར་དར་བ་འབྱུང་། ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་། དེ་ཉིད་འདུལ་
 བའི་གཉེན་པོ་འགའ་འབྱུང་ཡང་། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ནམས་དམར་པས་བྱུལ་བར་
 དཀའ་། སྒྲས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་འགའ་ཙམ་འདི་ཡིས་གྲོལ་། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྒྲིགས་བྱུལ་། བར་ཆད་བདུད་གྲིས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་འོང་། དེ་བྱིར་གསར་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས་། གཏེར་འདི་ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་། དུགས་
 ལ་སྒྲམ་པོས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་གྲིས་། སྒྲལ་ལུན་སྒྲིགས་བྱུལ་ས་ཅན་དེ་ལ་གཏོད་། དེས་
 ཀྱང་གཅིག་བརྒྱད་རིམ་གྲིས་བྱང་ཕྱོགས་སྒྲེལ་། སྒྲལ་ལུན་སྒྲིགས་བྱུལ་རྒྱུས་དང་འདི་
 འབྱུང་གོག་། ལྷ་གྲི་ཕྱེ་ལུས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་གྲིས་། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་སྒྲིགས་བྱའི་
 བར་དོ་སེལ་། ས་མ་ཡུ་། ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རབ་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་། འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་
 འདོད་ཆགས་རབ་གྲོལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་། ཐབས་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 རྫོགས་སེ་། ས་མ་ཡུ་། གཏེར་རྒྱ་། སྒྲས་རྒྱ་། གཤ་རྒྱ་། གསར་རྒྱ་། གཉེན་རྒྱ་། ལུ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲལ་པོ་བཀའ་སྒྲིང་བ་ཡིས་། སྒྲམ་པོ་
 གདར་གྱི་རི་བོ་ནས་། ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རབ་གྲོལ་དང་། བརྒྱ་ཞི་ཁྲོའི་ཆོས་སྒོར་
 རྒྱུས་། གཏེར་ནས་གསར་སྒྲེ་གདན་བྱངས་སེ་། བརྒྱ་ཞི་ཁྲོའི་ཆོས་སྒོར་རྒྱུས་།
 སྒོམ་མ་འགའ་ལ་རྒྱང་ཟད་སྒྲེལ་། ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རབ་གྲོལ་འདི་། གཅིག་བརྒྱད་
 མིན་པ་དུགས་པོ་རུ་། མིང་ཙམ་སུས་ཀྱང་མཐོང་ཆོར་མེད་། དེའི་སྒྲས་ཉི་ལྷ་ཆོས་གྱི་
 རྫོང་གྱང་། མིང་ཙམ་སུ་ལ་བཤད་པ་མེད་། ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རབ་གྲོལ་འདི་། ལྷ་

མས་བདག་ལ་འདི་སྒྲིང་གསུངས་ཀྱི་མྱོང་པས་བདག་ལ་ནི་ ལོ་གཅིག་དུས་སུ་
 དབང་སྒྲིང་དང་ ལུང་རྣམས་གཏད་ཅིང་ཤོག་མེར་རྣམས་ བར་དུ་སྒྲོབ་མ་གཅིག་
 ལ་བཅོལ་ དེ་ཡིས་བདག་ལ་གཏན་ནས་ཀྱང་ བདག་གིས་ཀྱང་ནི་སུ་ལ་ཡང་
 འདི་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་སྒྲེལ་བ་མེད་ རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ རྒྱེད་ལ་གཏད་
 བས་ཕྱི་མོ་རྣམས་ སྒྲིང་ཡང་བྲག་ལ་གདམས་པ་གསུངས་ འོན་ཀྱང་ལོ་བདུན་
 བར་དུ་གསང་ ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ བར་དོ་ཐོས་གྲོ་ལ་དབང་བཀའ་
 རྣམས་ སྒྲེལ་བར་ལུང་གིས་གནང་བ་ཡིན་ ལོ་དགུ་ལོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ དགོངས་
 པ་རང་གྲོ་ལ་ཆོས་སྒོར་རྣམས་ དུས་གཅིག་མ་ཡིན་རིམ་གྱིས་སྒྲེལ་ འོག་སྒོ་བདེ་
 ཆེན་ཆོས་སྒོར་འདི་ སྒྲེལ་བའི་རྒྱུད་མ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ དེ་ལྟར་གཞུང་བཞིན་
 བྱས་གྱུར་ན་ རྒྱུད་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་ འགྲོ་དོན་འོང་བར་ལུང་བསྟན་ཡོད་
 དེ་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་གིས་པར་གྱིས་ དེ་ལྟར་མ་བྱས་བར་ཆད་འོང་ གནེར་འདི་གཞན་
 ལས་གཉན་པར་འདུག་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མྱོང་པ་ཡིས་ དགོངས་པ་རང་གྲོ་ལ་ཤོག་
 མེར་གཅིག་ དབང་མ་ཐོབ་ལ་བསྟན་པ་ཡིས་ སྒྲ་ཆོའི་བར་ཆད་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་
 བདག་གིས་ཀྱང་ནི་ལོ་བདུན་བར་ བདུ་ཞི་ཁྲོ་མ་གཏོགས་པར་ དགོངས་པ་རང་
 གྲོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ གཅིག་ཀྱང་སུ་ལ་བཀད་པ་མེད་ ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཞུས་ནས་སུ་ བྱ་
 ཡི་ལོ་མཐུག་བར་དུ་ནི་ ལེགས་པར་གསང་ནི་བྱུང་པར་བྱས་ ད་ནི་བར་ཆད་མེད་
 དོ་སྟོམ་ བར་དོ་ཐོས་གྲོ་ལ་ཆོས་སྒོར་རྣམས་ ཞུ་མི་རེ་རེ་ཅམ་ལ་སྒྲེལ་ ཞི་ཁྲོ་དགོངས་
 པ་རང་གྲོ་ལ་རྣམས་ བག་གི་ལོ་ཡི་བར་དུ་ནི་ གཅིག་ཀྱང་སུ་ལ་བསྟན་པ་མེད་ ད་
 ནི་བར་ཆད་གེགས་ལས་གྲོ་ལ་ སྒྲ་ལ་ལྟན་ཡོད་ན་ད་ཤོག་གཅིག་ མེད་ན་ད་རང་ཉམས་
 སུ་བྱུངས་ ཆོས་འདིས་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ན་ འགྲོ་དོན་རྒྱལ་མེན་བྱེད་པར་
 ཤོག་ འཁོར་བ་མ་སྒྲིངས་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ་ ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོ་ལ་གྱི་
 ཐབས་ལམ་སྒོར་ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ བདག་སྐུ་ཅན་ལ་བཀའ་བབས་སོ་
 དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོལ་བདག་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བྲགས་

བཅེ་བ་དང་། བྱམས་པའི་ངང་ནས་མ་ལུས་པར་གནང་བའོ། ལྷོ་ཀོང་དྲགས་པོ་
 ལ་གཉེར་ཐོན་ནས། གཟུང་སྒྲིང་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་པས། བྱང་ཀོང་བྲག་ལུང་དུ་
 འགྲོ་དོན་འོང་བར་ལུང་བསྟན་ཡོད་དོ། བདག་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་གྱིས་
 ཆོས་འདི་དག་དུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དེར་ཡོད་པས། སྒྲོ་བས་པ་མ་ཆུང་ལ་ཀུན་ལ་ཤོད་ཅིག་གསུངས། བར་ལམ་དུ་ཡང་ཁྱོད་
 སྒྲུ་མ་ཆེད་གཉིས་ལ་ཆགས་ཕྱི་དང་དཔོན་སྒྲོ་བ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་ལ་བྱོན་དང་། ལམ་
 དུ་ཡང་གཞན་དོན་འོང་ན་ཅི་ཆགས་སུངས། རི་སྒྲིད་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་སྒྲུངས་པར་
 དེ་སྒྲིད་དམ་པའི་ཆོས་འདི་མ་རྫོགས་སོ།

ཐེའུ་བྱ་ཚད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། དེ་ལས་དང་པོ་སྟེ་གནས་བར་དོ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས། ཀུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་
 སོགས་ནས། ལྷག་མཐོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྟོན་པའི་ཚོས་སྟུན་དང་པོའོ། བར་
 བར་འདེད་ཞག་གངས་སོ་སོར་སྐྱར་ཞིང་ནང་གསེས་རྣམས་ས་བཅད་ལྡེ་མིག་རང་
 གྲོལ་ལ་དབྱེད་དགོས།

༥ སྟེ་དོན་གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་འབྲུལ་བ་རང་གྲོལ་གྱིས། བག་
 ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྐྱར་ཞིང་འོག་གསལ་ལམ་དུ་བྲེལ་བ་སྟན་ཁང་དུ་སྟོན་མེ་
 བརྟེགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། མི་ལམ་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་ལའང་གསུམ་སྟེ།
 ཉིན་བར་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བྲིད་། སོགས་ནས། ལྷར་ཉེ་བར་དོར་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། བར་
 བར་འདེད་བྱ། བར་གསེས་ཞག་གངས་སོགས་ལྡེ་མིག་རང་གྲོལ་ལྟར་དབྱེད། །སྟེ་
 དོན་གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱིས་དུ་ཐུག་མ་
 དང་འབྲད་པ་ལྟ་བུ་འམ། སྟེག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། དེ་
 ཡང་གོང་དུ་རིག་པ་དོ་སྟོན་ཅིང་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྟན་པ་སེ། སོགས་ནས། སངས་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པའོ། ཞེས་ཆོག་མཐའ་བསྐྱར།
 བར་གསེས་ཞག་གངས་སོགས་ལྡེ་མིག་རང་གྲོལ་ལྟར་དབྱེད། །སྟེ་དོན་བཞི་པ་འཆི་
 ཁ་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་འཕྲོ་བ་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་མི་གསལ་བ་ལ་གསལ་གདབ་
 པ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། དེ་ཡང་གོང་གི་བྲིགས་
 ཚོད་ཀྱི་སྟོར་དང་། སོགས་ནས། ཤི་བ་ལ་མཁས་པ་གཅིག་གལ་ཆེའོ། བར་བར་
 འདེད་ལས་ས་བཅད་དམིགས་རྒྱང་སོགས་ལྡེ་མིག་རང་གྲོལ་ལྟར་བྱའོ། །སྟེ་དོན་ལྔ་
 པ་ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱིས། རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
 མ་པར་དུ་བྱ་བ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། སྟེ་གནས་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་ཀུན་
 གཞི་། སོགས་ནས། རྒྱས་པར་གཞན་ནས་འབྱུང་ངོ། །

༦ སྟེ་དོན་དུག་པ་སྟོན་པ་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་སྟོན་པ་རང་གྲོལ་གྱིས་ལྷར་བ་རྒྱང་ཆད་

བ་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། སྒྲུང་བ་བཞི་མ་མཐོང་བ་དང་། ཚོས་
 ཉིད་མོགས་ནས། འཕྲོ་མ་ཐུང་ནས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། བར་ནར་འདྲེད།
 ས་བཅད་དང་ཞག་གངས་མོགས་ལྟེ་མིག་རང་གྲོལ་ལྟར་བྱེ། ༡ གསུམ་པ་མཇུག་གི་
 དོན་ལ། ལྟེ་མིག་ནས། སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། མོགས་ནས། རྒྱས་
 བཏབ་པ་དང་གསུམ་མོ། བར་བརྗོད། རྒྱབས་འདི་དག་ཏུ་ཉིན་བསྐྱར་བར་དོའི་
 དབྱིངས་སྒྲོལ་གསོལ་འདེབས་མ་ཆག་པར་བྱའོ། །ཕྱག་ལེན་སྒྲོས་བཅས་གནང་ན་
 རོ་སྒྲོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་ལག་ལེན་ཟེན་བྱིས་རྒྱ་ར་བས་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲེལ་
 བར། སྒྲུང་དབང་མཐོབ་པ་ཡིན་ན་དབང་བསྐྱར་དགོས་ཞིང་ཐོབ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་
 རུང་། སྒོན་འགྲོ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་བསམ་པ་དང་། དལ་འབྱོར་
 ཉིད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཚོགས་ནས་ཟེན་བྱིས་ལྟར་ན། ལས་དང་པོ་
 ལ་སྒྲོ་གས་བསྐྱེད་པ་ལ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མི་རོ་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པར་
 བསྐལ་མ་རོ་སྒྲུད་པ་བཏགས། དེ་རྗེས་སྒོན་འགྲོ་རང་རྒྱུད་སྒྲུང་བ། གཏི་མུག་གཉིད་
 དཀོག་ནས། རྒྱབས་འགྲོ། མེམས་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱ། མཆོལ། སྒྲུ་མའི་རྣམ་འབྱོར།
 སྒྲེ་གནས། མི་ལམ། བསམ་གཏན་བར་དོ་རྣམས་བཏང་རྗེས། འཆི་ཁ་བར་དོའི་
 ཁྲིད་ཡིག་འཕོ་བ་རང་གྲོལ་ལྟར་སྒྲོས་ཚོས་མཉམ་པ་ཆར་ནས་རྒྱབས་འདིར་རང་
 གཞུང་གི་འཕོ་རྒྱལ་གྱི་གདམས་ཁྲིད་དང་། ཚོས་རྒྱན་གཏོར་གནས་མོགས་བྱིན་
 རུབས་དོན་བརྒྱུད་མཆུངས་ཕྱིར། ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕོ་བ་འཇའ་ཟུག་མ་ཁྲིད་
 རྒྱན་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲིན་རྟགས་ཐོན་པར་གནང་ན་ལགས། རྒྱབས་འདིར་ཟེན་བྱིས་ལྟར་
 །ཁམས་སའི་མི་མོར་བརྟེན་ནས་རྣམ་གཤིས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གདམས་དང་མཉམ་
 གཞག་བསྒོམ་པའི་དཔེ་ལ་རོ་སྒྲོད་བྱ། དཔོན་མོ་འདོའི་མའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས།
 རྒྱབས་འདིར་ཐབ་དབང་གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གེལ་དོ་རོ་སྒྲོད་ཉི་ཟེར་
 མ། སྒྲུ་གསུམ་རོ་སྒྲོད་དུག་གསུམ་རང་གྲོལ། སྒོན་མ་དུག་གི་རོ་སྒྲོད་མོགས་ཀྱང་
 གནང་ཆོག་ཡང་ཟེན་བྱིས་ལྟར་སྒྲེ་གནས་བར་དོའི་ཁྲིད་ཉམས་སྒྲུ་ཕྱོང་བར་བརྟེན་

ནས། གཞིའི་འོད་གསལ་འོ་སྤྲོད་པ་གཉིས་ཏེ་སྒྲིན་ནས་དེ་དག་གི་བར་དོའི་གཞི་
སྤང་གི་འོ་སྤྲོད་དོ། །

བར་ཕྱག་ལེན་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གཞུང་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་སོར་
བཞག་མཛད་གསུངས། དེ་རྗེས་ཟིན་བྲིས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་དྲན་ཞིང་དག་
སྤྲིག་འཆོལ་ཉོག་ཏུ་སྤྲོད་པ་ནས་སྤྲོད་པ་བར་དོའི་འོ་སྤྲོད་པ་ནི། སྤྲོད་པ་བར་དོའི་
འོ་སྤྲོད་དག་སྤྲིག་རང་གསུགས་བསྟན་པའི་གདམས་ལྟར་བྱ། ལྟན་ཐབས་དབྱངས་
སྟན་ལཱའི་གཞི་ཡང་སྤྲོད་ནས། ཡིག་དྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཅི་དགར་དྲུང་པའི་མི་
ལམ་བཤད་པ་སོགས་བྱ། དེ་རྗེས་སྤྲོད་པ་བར་དོའི་བྲིད་གཞུང་རྫོགས་པར་བྱས་ལ།
བར་དོའི་སྒྲིན་ལམ་ཐམས་ཅད་འདོན་པ་ཡང་གནང་། དེ་ལྟར་གནང་ན་དམིགས་
ཆས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདྲིའི་ཁོངས་སུ་ཆང་བར་འདུག་གོ། སྤྲིར་གོང་སྒྲིན་བཞིན།
བར་དོ་དྲུག་གི་བྲིད་དེར་སྤྲངས་པ་ཆད་ལྟན་སོང་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་ལ།
ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་འདི་སེམས་རྒྱད་དང་འདྲེས་པེས་བྱང་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེས་ཆེ་བ་སྒྲོས་
མ་དགོས་རུང་། བྲིས་པའི་ཅེད་མོ་ལྟར་ལས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དྲན་པ་དགའ་བར་
སྤང་ཞེས། ཀམ་ཐོག་པའཆ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་སོ། ། སྤྲོད་འདིར་སྤྲོད་གྲོལ་ལམ་སྤྲོད་
བར་དོ་དྲུག་གོམས་འདྲིས་གདངས་ལྟན་ཆོས་ཉིད་མ་བྱུང་། ། དོན་གཉིས་ལྟན་
ཀྱུ་བའི་གྲོ་ཀུན་ཐབས་བདེའི་བར། ། བདེ་སྤྱག་བྲིད་དེ་ལམ་འདིའི་བྲིད་ཆོས་ཡིན། །
ཞེས་བཤད་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲུང་འཆོབ་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་གཏེར་ཆེན་
གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་། མཁའ་བརྟེན་ལྟེ་རུས་
པའི་མངའ་བདག་ཀྱུ་བ་དབང་སྤྲོ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྟན་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་མ་
མཛད་དོན་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་བཀའ་འབངས་ཐ་ཤལ་ཤུའི་དག་
སྤྲོད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་པས་གང་སྤྲོས་དམ་པ་མཆོག་གཉིས་ལ་ཡང་། བཀའ་
འདྲི་ཞུ་བསྟན་ཟིན་ཐོར་བཞིས་པ་ཡོངས་ལ་པན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དཔེན་རི་བདེ་
ཆེན་པོ་འོད་གླིང་དུ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་པ་ལ་ཞལ་བྱེས་པས་སུའོ། །

ལྷོ་ཁྱུང་ལ་ཐོས་པའི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་ འགོ་བཙུག་པོ་།

བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་སྒྲོལ་འགོ་རྒྱུ་མས་ལ་ཉམས་མ་སྒྲུལ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོལ་ཁིང་གཏན་ལ་
 ཐེབ་པ་དང་། ཀླུ་ཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཡང་མཉམ་གྱི་ནམ་མཁར་། རིམ་པ་
 ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལ་དུག་སྒྲེ་ སྒྲེ་གནས་བར་དོའི་ཐེ་བྱ་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 རག་ བྲིད་ཡིག་ཀྲུན་གཞི་རང་གྲོལ་། མི་ལམ་བར་དོའི་ སྐར་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་
 ལྟ་བུའི་གདམས་རག་ བྲིད་ཡིག་འབྲུལ་པ་རང་གྲོལ་། བསམ་གཏན་བར་དོའི་ དུ་ལྷག་
 མ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་རག་ བྲིད་ཡིག་རིག་པ་རང་གྲོལ་། འཆི་ཁ་བར་དོའི་རྒྱལ་
 ཐོའི་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་རག་ བྲིད་ཡིག་འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གྲོལ་། ཆོས་
 ཉིད་བར་དོའི་ མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་རག་ བྲིད་ཡིག་མཐོང་པ་རང་གྲོལ་།
 བྲིད་པ་བར་དོའི་ ལུང་བ་རྒྱང་ཆད་ལ་མ་མཉམས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་རག་ བྲིད་ཡིག་
 བྲིད་པ་རང་གྲོལ་དང་དུག་གོ་ དེ་ལས་དང་པོ་སྒྲེ་གནས་བར་དོ་ ཕྱིར་དགུ་འདོགས་
 བཅད་པ་ཐེ་བྱ་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་རག་ ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་ལམ་ ཀྲུན་གཞིའི་
 གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་ དང་པོ་ལུས་རྒྱལ་དུ་དབབ་པ་ལམ་
 ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅའ་མ་ཤེས་ན་། བསྐྱོམ་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་མི་སྒྲེ་
 སྒྲེས་ཀྱང་གོགས་སྒྲུ་འགོ་བས་ལུས་གནད་གལ་ཆེ་སྒྲེ་ ལུས་དྲང་བས་རྩ་དྲང་། རྩ་
 དྲང་བས་རྒྱང་དྲང་། རྒྱང་དྲང་པོར་གནས་པས་རིག་པ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་ནས་། བསྐྱོམ་
 རང་བབས་སྒྲུ་འབྱུང་བས་། ལུས་རྒྱལ་དུ་ཐབ་པ་ལམ་ལང་། ལས་དང་པོ་བས་། ལུས་
 གྱི་བྱ་བ་བྱི་སོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལིངས་གྱིས་བཏང་།
 བར་བྱག་དང་སྒྲོར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྒྲིད་རྒྱུ་མས་ཀྱང་བཏང་། གསང་བ་ལུས་
 གྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་བར་ལུས་གནད་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཅན་ནེ་མ་ཡིངས་པར་
 བསྐྱོམ་མོ་ དེས་ལུས་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་ནས་བསྐྱོམ་སྒྲེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ་ དེ་ཡང་
 ལུས་གྱི་འབྲུལ་ལམ་ཐོར་དངོས་ནི་ ལུས་རྒྱམ་རྒྱང་གི་ཆོས་བདུན་དུ་བྱ་སྒྲེ་ རྒྱང་པ་དོ་
 རྒྱའི་སྒྱུལ་ཀྱང་བཅའ་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་བྱག་རྒྱ་ལྟེ་འོག་ཏུ་བཅའ་། སྒྲུལ་
 ཆོགས་མདའ་ལྟར་དུ་བསྐྱངས་། གསུམ་པ་སྒྲུལ་ཆོགས་ལ་སྒྱུར་། མགྱིན་པ་བག་

ཅམ་དགུག་མེ་ཡ་རྒྱལ་ལ་སྤྱུང་། མིག་སྒྲ་ཅེའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྤྱང་ལ་བསྒྲུལ་གྱི་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་འིག་གི་བལྟ་བ་དང་བདུན་པོ་འདི་། སྒྲིན་མེད་པར་ལེགས་པར་བཅའ་
 འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་རྣལ་མར་བཅའ་ཤེས་ན་བསྒྲུལ་རང་བབས་སྤྱོད་རོ་། གཉིས་
 པ་དག་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ལ་འང་གསུམ་གྱི་། ཕྱི་ཁ་སྤྱོད་འབྲུལ་གཏམ་གྱི་བྲེ་མེའི་
 གཏམ་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱི་བཞག་ལ་སྤྱོད་པ་བཅད་། བར་འདོན་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་
 བྱ་བ་བཏང་ལ་སྤྱོད་པ་བཅད་། གསང་བ་བསྒྲུལ་བརྗོད་དང་། སྤྱུགས་ཀྱི་བྱ་བ་འང་
 བཏང་། དག་པོ་མི་གི་རྒྱན་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་བཅོམ་བསྒྲུངས་ལ་རྣལ་དུ་ཐབ་
 གསུམ་པ་ཡིད་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ལ་འང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་། ལུས་དག་གོང་ལྟར་བཅད་
 པའི་དང་ནས་། ཡིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱང་སྤྱི་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་གང་
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ལྟན་ནི་བཞག་། བར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱུགས་པ་བཟང་རྟོག་
 གི་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བྱམ་མེ་བཞག་། གསང་བ་སེམས་འཛིན་ལྟ་
 བསྒྲུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཁོ་
 རང་རང་ལུགས་སྤྱུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འིག་གི་། གསལ་ཡེ་མེ་། ལྟན་ནི་ཅི་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་བཞག་སྤྱི་རྣལ་དུ་ཐབ་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ཞག་གསུམ་བྱའོ། དེ་ནས་སེམས་རྣལ་དུ་ཐབ་པ་ནི་། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སེམས་ཞེས་
 བྱ་བ་རིག་རིག་རྒྱར་རྒྱར་མི་དཔྱད་དགུ་དཔྱད་འདིས་། འཁོར་འདས་ཀྱིན་གྱི་གཞི་བྱེད་
 པས་། ཀླན་གཞི་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ་། དེ་ཡང་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་ཏེ་། ཐོག་མར་འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལས་
 དང་པོ་བའི་སེམས་འདི་ནི་རྟ་དཔྱ་ཤོད་དང་འདྲ་སྟེ་། དཔེར་ན་རྟ་དཔྱ་ཤོད་འཛིན་པ་
 ལ་ཡང་། ཁོའི་སྟེང་དུ་དྲག་པོར་རྒྱག་ན་འགྲོགས་ནས་མི་ཟིན་པས་། ཐབས་སྤྱ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བྱིད་ཅིང་དལ་གྱི་བཟུང་ན་ཟིན་ཁོལ་དུ་བྱུབ་པ་ལྟར་། སེམས་དཔྱ་ཤོད་
 འདི་ཡང་དྲག་རྒྱ་འཛིན་ན་རྟོག་པ་ཐེ་མང་དུ་འཕྲོ་ཞིང་། སྟིང་རྒྱུང་ལ་སྤྱུགས་པ་མི་
 འདོད་པ་དུ་མ་སྒྱེད་པའི་གོགས་སྤྱ་འགྲོ་པས་། ཐབས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་དམིགས་པས་

དལ་གྱིས་རྒྱལ་དུ་པའ་བས། ཞིག་ནས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེཛོ། དེ་ལ་མཚན་མ་
 དང་བཅས་པའི་ཞིག་ནས་ཀྱི་བྲིད་ནི། ཐོག་མར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ།
 སྙན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། གང་ལ་
 གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྟོམ་
 སྟམ་དུ་སེམས་བསྟེད་ལ། སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སྟོག་སྟམ་རྒྱལ་དུ་པའ་
 ལུས་རྒྱམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ་བ་རྒྱམས་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་གཞི་བཞག་ཏུ་
 བཤམ་པར་བྱཛོ། དེའི་དང་ནས་མདུན་དུ་གིང་བུ་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་
 མོ་གཅིག་བཞག་ལ། མིག་མི་བརྩམས་པར་དེ་ལ་ཅེར་རེ་བལྟ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་
 སེམས་ཀྱང་གཞན་གང་དུ་འང་མ་ཡེངས་པར་དེའི་ཐོག་ཏུ། ཉིག་གེ། གསལ་ལེ།
 ལྡན་ནེ་བཞག། དེ་ལ་མདུན་ཚུགས་ཙེར་ཟེན་ཏུ་འང་མི་བྱ། ཐ་མལ་དུ་ཡེངས་སུ་མི་
 འཇུག་པར་རིག་པ་མ་ཡེངས་པའི་རྟེན་ཅམ་དུ་ཡེ་རེ་བཞག་གོ། ལྡན་ནེ་གནས་བདོ་
 ལ་ལྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་རྩུང་ཟད་ངལ་གསོ། དེའི་རིང་ལ་རྟོག་པ་འབྱམས་སུ་མི་གཞུག་
 པར། ཡང་རྟེན་དེ་ལ་ཅེ་རེ་ཡེངས་མེད་དུ་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག། སྟིང་རྩེ་
 ལམ་ཁྱེར་ལས། གསལ་བདོར་འཕྲོ་བཅད་ལྟན་བྱང་གངས་མང་བསྟོམ། ཞེས་
 གསུངས་པས། ལྟན་བྱང་བས་བྱིང་རྟོད་ཀྱི་གོགས་མི་འཇུག་ལ། གངས་མང་བས་
 སྟོན་མེད་ཀྱི་བསྟོམ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟུབ་པར་བྱཛོ།
 ཐུན་འཛོག་པའི་ཆོ། ཉར་ལངས་སུ་མི་བྱ་བར། བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས་དེའི་དང་མ་
 ཤོར་བར་དལ་བས་སྟོད་ལམ་དང་བསྟེ་ཞིང་ལམ་དུ་ཁྱེར་རོ། སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་
 མགོ་ཆག་གི་ནད་པ་འགམ་དུ་དོགས་པ་ལྟར། བསྟོམ་གྱི་དང་འཆོ་ཞིང་བག་ཡོད་དང་
 ལྡན་པར་བྱཛོ། དེ་ལ་ཞག་གསུམ་མོ། དེ་ནས་ཡང་ལུས་གནད་ལ་སོགས་སྤར་ལྟར་
 ལས། དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱར་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་
 འཆོར་བ། གསལ་ལ་དངས་པ། ཆེ་རྒྱུད་ཐུན་མ་དཀར་པོ་ཙམ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་

མེད་པ་གཅིག་དཀར་ཡེ་ཤེ་པ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་གཏད་པ་གསལ་བདོ་ལ་སྟོང་
 གྱིས་སྟོང་ལ་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་ཤིང་པས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱེ་ཡང་དེ་
 ཀ་ལྟར་བསྟོམ་པ་ཐུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བ་གོང་ལྟར་རོ་དེའང་ཞག་གསུམ་མམ་
 ཉམས་དང་བསྟན་ལ་བསྟོམ་དུ་བཅུག་ལེ་སྐབས་སུ་ཉམས་ཅི་བྱུང་ཉལ་བར་བྱའོ་
 དེ་ནས་ཡང་གཞན་སྒར་ལྟར་ལས་རང་གི་ལུས་སྤྲུམ་སྤྲུས་བཏབ་པ་ལྟར་ནང་
 སྟོང་སང་ཤེ་བའི་སྟོང་ཁའི་ཐད་ཀར་རྒྱུང་སེམས་འབྲེས་པའི་རོ་བོ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 དམར་པོ་མར་མེ་འབྲིང་བོ་ཅམ་ཅིག་འཆར་བམ་ཁོད་གསོལ་གསལ་བམ་ཤེག་བྱ་ཆ་
 བ་པར་ཞལ་བ་ལ་མ་ཤེག་པ་རྒྱུར་བྱང་ལ་མ་ཤེག་པ་སྟོང་ཁའི་ཆོད་དུ་གསལ་ཡེ་ཤེ་
 བསྟོམ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཡུད་དེ་གཏད་པ་གསལ་བདོ་ལ་འབྲོད་བཅད་པ་ཡེངས་ན་
 དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ཤིང་ཤེས་པ་ཟུམ་ཟུམ་ནས་དམིགས་པ་མ་ཟིན་ན་རྒྱུང་
 ཁམས་སྟེས་པ་ཡིན་པས་ཟས་བཅུད་ཆེན་བཏང་དེ་དམིགས་པ་རྒྱུང་བཅད་སྟོང་ལ་
 རལ་བསྟེ་དེའི་རིང་ལ་ཐམས་ལུ་མ་ཡེངས་པར་བྱན་པ་དང་བག་ཡོད་ཡུད་དེ་
 བརྟེན་པ་ལ་ཆེར་སྟོང་པ་གཙོ་ཆེ་བས་རང་བབས་སུ་སྟོང་ལ་མ་ཡེངས་ཅམ་དུ་
 རྟོག་པར་བྱའོ་ཡང་སྟོབ་པའམ་འཆར་བ་བྱུང་ན་ཤེས་པ་འབྱོག་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་མི་རྟག་བསྟོམ་པམ་སྤྲུམ་མའི་མོས་
 གུས་རྒྱུས་བྱེ་དུ་ལན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་པམ་
 ལ་མ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འབྲུད་པ་ཤེ་དཀའ་དུ་ལན་མ་འབད་ན་རྟོག་སྒྲུ་འབྲེད་ནས་
 ཕྱིན་ཆད་གསོར་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྟམ་དུ་བྱོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་བ་
 བསྟོམ་མོ་དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཞིག་ནས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ཡོད་དེ་དེ་ལ་མ་བྱུང་ན་ཡང་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་རོ་རྩོམ་ཐོག་པ་མཐོང་གཅིག་སྟེ་སྟེ་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པམ་ཤེས་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་དཀར་ལ་གསལ་པམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་གཅིག་གསལ་པོར་བསྟོམ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཤེག་པ་གཏད་ལ་གསལ་ཡེ་ཤེ་
 བསྟོམ་པམ་ཡུན་གྱི་ལ་གྲངས་མང་བ་གོང་ལྟར་བྱེ་འདི་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོངས་

པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དྲན་པ་ཙམ་ལའང་། བན་ཡོན་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་གསུངས་སོ།

ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ར་ བཙམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་གསེར་འོད་ཀྱི་ལམ་མེ་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་། འདིར་ཡང་དམིགས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ནས་གསུངས་སོ། ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ར་ འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱེག་ལམ་མེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྟིལ་དཀར་པོ་ཆག་དྲག་ཅན་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་ཙམ་ཏུ་ལྷན་ནེ་གཏད་། འདི་ལ་ཡང་མདོ་བམ་རྟོག་ནས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་། དམིགས་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་རྟོག་པ་ཏུ་ཐུམ་གྱིས་འགྲོ་། དེའང་དང་པོར་རྟོག་པ་མང་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་རྗེ་རྟོག་པ་འགྲོ་བ་འོང་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱོམ་ཅུང་ཟད་སྟེ་པའི་རྟགས་ཡིན་། འདིའི་དུས་སུ་སྐྱོམ་གྱིས་སྐྱ་སྐྱ་ཁྱེར་ནས་སྐྱེད་ལུག་པའམ། ང་ལ་བསྐྱོམ་མི་འོང་བར་འདུག་། སྐྱོམ་གྱིན་རྟོག་པ་རྗེ་རགས་སུ་སོང་སྐྱམ་ནས། འཕྲོ་བསྐྱར་ཉེན་ཡོད་པས། སྐྱ་མ་སྐྱན་པར་དལ་བས་བྲིད་ལ་སྐྱོང་འཇུག་གོ། རྟོག་པ་མང་ཏུ་སོང་བ་དེ་བསྐྱོམ་གྱི་སྐྱ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱ་གོང་རྣམ་རྟོག་འཁོར་མོར་རྒྱ་ཡན་དུ་སོང་ཡང་། དྲན་པའི་བྱ་ར་མེད་པས། རང་ཁར་གོར་བ་ཡིན་ནོ། ད་མང་ཏུ་སོང་བ་དེ་དྲན་པའི་བྱ་ར་བས་མཐོང་ནས་ངོས་ཟིན་ཏེ། བསྐྱོམ་སྟེ་འདོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། དལ་བས་རྟོག་པ་ངོས་ཟིན་པར་བས་ལ་བགག་གང་མི་བགག་། རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་དམིགས་པ་གཏད་པས། རྟོག་པ་རྗེ་སྐྱ་རྗེ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།

དེའང་དམིགས་པ་གོང་ལྷར་བསྐྱོམས་གང་རྟོག་པ་ངན་ལང་ཅན་ཐོལ་ཐོལ་འཕྲོ་ན་། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་དམིགས་པའི་རྟོན་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་། ཞེ་སྤང་། བག་ཆགས་ངན་གོམས་གང་གར་བ་དེ་ངོས་ཟིན་ལ། དེ་ཀའི་ཐོག་ཏུ་སེམས་སྟོད་དེ་གྲོད་ལ་བཞག་། རེས་རྟོག་པ་གཅིག་སྟེས། ངོས་ཙམ་གྱིས་བཟུང་ལ་རང་གྲོལ་དུ་བྲོལ་བཏང་། གཉིས་སྟེས་ངོས་བཟུང་། གང་གར་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་གར་གྲོལ་དུ་བཏང་། རེས་མི་

དམིགས་པ་ལ་གཏད་། རེས་རྟེན་པ་གར་གྲོལ་དུ་བཏང་། རེས་སུ་མ་བཅོས་པའི་
 རང་ལ་ལྟོད་དེ་སྟོད་། དེ་ལྟར་རེས་མོས་སུ་བྱས་པས་རྣམ་རྟེན་ལ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་མ་
 འབྲེལ་བར་། རྟེན་པ་དུམ་བྱར་སོང་བས་། རན་རྟེན་རེ་ཉུང་དུ་གནས་པ་བཟང་པོ་
 སྟེའོ། དེ་ལ་ཞག་གསུམ་སོགས་ཉམས་དང་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་མོ། དེ་རྣམས་ལས་ནི་
 གནས་མཚན་ཉིད་པ་སྟེས་ནས་། རིག་པ་རྩད་བཅད་ལ་བསྐྱབ་པོ། དེའང་ཡལ་ཆར་
 བག་ཆགས་རན་གོམས་འདི་འདུལ་དཀའ་བས་། ཐབས་དུ་མ་ནས་རྣལ་དུ་ཡབ་པ་
 གལ་ཆེའོ། དེ་ནས་ཡང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་གྱི་རང་ནས་།
 སྤལ་ཚོགས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་། ལག་པ་ས་གནོན་དུ་བཅའ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱུ་བྱག་གཡས་
 བས་གཅིག་། གཡོན་ནས་གཅིག་། དཔུས་ནས་གཅིག་དང་གསུམ་སངས་ཀྱིས་
 འབྲུད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་སངས་སྤྲིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པ་སྤྱོད་ནས་ཐོན་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བྱུལ་བྱུལ་ཚོགས་པར་
 བསམ་པ་ནི། རྒྱུད་གྱི་དུག་དཔྱད་པའོ། དེ་ནས་ཚུར་རྒྱབས་པ་དང་མཉམ་དུ་
 མཆིལ་མ་གཅིག་མེད་པས་ལྟེ་འོག་དུ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་བསམ་
 པར་ལྟན་ནེ་བཞག་། མི་བྱུལ་པ་དང་སངས་སངས་འབྲུད་། དེ་ལ་ཞག་གཅིག་གོ། དེ་
 བས་འབྲུག་སུམ་སྟེ་མེད་རྟོ་རྟོའི་བཟུངས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱུད་རོ་དཔྱད་པ་དང་།
 ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལས་། རྒྱུད་རྒྱུ་པའི་ཆེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡི་གེ་ཨོྲཱ་ཀ་ར་པོའི་རྣམ་པར་ཚུར་བསྐྱེད་སྤྱིར་མཐུན་
 འོག་རྒྱུད་འཐེན་ཏེ། ལྟེ་འོག་དུ་བསྐྱེད་པ་དེའང་སྤྱིར་འོག་རྒྱུད་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བར་དུ་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་རོ་བོ་ཡི་གེ་ལྟེ་དམར་པོའི་རང་
 བཞེན་སྤང་ལ་རང་བཞེན་མེད་པ། གསལ་སྤྱོད་ཡེ་རེ་བ་ལ་རིག་པ་ཅི་གནས་ཀྱི་
 བར་དུ་བཞག་། མི་བྱུལ་པ་དང་རྒྱུད་གཏོང་བའི་ཆེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡི་གེ་རྒྱ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་འབྲོས་པས་། དེ་དག་གྲང་འགྲོ་
 པའི་དོན་དུ་སྤུལ་སྤུལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྲོ་བར་བསམས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་ཨོྲཱ་

གནས་པ་ལྟུང་། འཕྲུང་བ་རྩྱུ་གི་རང་བཞིན་ལ་རིག་པ་ཡོངས་མེད་ཏུ་སེམས་བཟུང་།
འདི་ནི་དུས་ནམ་དུ་འར་བྱས་པས་སྒྲེ་མེད་རྡོ་རྗེའི་བཟུམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་རེ་ལ་
རྒྱ་ཉི་མེ་མིག་སྟོང་དུག་བསྐྱེད་རྒྱ་པ་དེ་སྟེང་གི་འཕྲུག་སྒྲུལ་སྒྲེ་མེད་རྡོ་རྗེའི་
བཟུམས་པ་མེས་པས། ཡོན་ཏན་བརྟོན་ལས་འདས་པས་རྒྱུན་ཁྲིའི་དུ་ཉམས་སྟུབས་
རོེ། འདི་ལ་ཞག་གསུམ་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུན་དུ་འཁྲེའ་རོེ།

དེ་ཡན་ཆད་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཞིག་ནས་སྐྱབ་པ་མེད་ནས། དེ་ནས་མཚན་
མ་མེད་པའི་ཞིག་ནས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་གནད་ལྟར་ལྟར་ལས། མིག་གིས་ནམ་
མཁའ་ལ་ཅེ་རེ་བལྟས་པའི་ངར་ནས་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིམ་པར། ཤེས་པ་
མཛུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པར་ཕྱིག་གོ་བསྐྱིམ། གནས་པ་དོ་བ་དང་
ཡང་ངལ་བ་སོ། ལྷ་བས་སྐྱིམ་མཁའ་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འདྲུག་གང་ཡིན་
ཅད་བཅད། ཡང་ཕྱིག་གོ་བསྐྱིམ། ཅད་བཅད་དེ། རེས་མོས་སྐྱུ་བྱའོ། དེས་བྱིང་
རྒྱག་གི་སྒྲིབ་ཡོད་ན་ཡང་སེལ་ཡོང་། སྒྲིབ་ལམ་ཐམས་ཅད་དྲུག་པ་ཡེངས་མེད་དྲུ་
བསྐྱེན་ལོ། དེ་ལ་ཞག་གཅིག་གོ།

དེ་ནས་ཡང་ལུས་གནད་རྒྱར་རྟུར་ལས། ལྷ་རྟུར་སྤར་དུ་འབ་ཏུ། སེམས་ལྟོད་
 གིས་སྟོད་ལ། འདི་བསྐྱེམ་བྱ་བ་འདི་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོད་དེ་རང་བབས་
 ལུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཁོང་སྟོད་ལ། བསྐྱེམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། མ་ཡངས་ཅམ་
 དུ་རང་བབས་རང་དངས། གཤིས་ལུགས། ཅི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་བཅོས་སྤྲད་
 དང་བུལ་བར་བཞག། ལྷན་ནེ་གནས་པ་དང་། ཤིག་གི་བཤིག་། ཡང་ལྟོད་ལ་
 བཞག་གོ། རེས་གོང་དུ་སྒྲིམ་མ་ཁན། རེས་སྟོད་མ་ཁན་དེ་སྤྲི་ཡིན་པར་འདུག་བལྟ་
 སེམས་ཡིན་པར་འདུག་ན་སེམས་སྟོད་མ་ཁན་སྒྲིམ་མ་ཁན་དེ་ཅི་འདྲ་འདུག་རང་ལ་
 ཅི་རེ་བལྟ་། ཡང་སྟོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གནས་པ་བཟང་པོ་སྟེ། རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་
 བའང་འཕྱུར་ཉིད་དོ། དེ་ལའང་ཞག་གཅིག་གོ། དེ་ནས་ཡང་རྒྱར་རྟུར་ལས། རེས་
 ཤིས་པ་གིམ་གྱིས་བསྐྱེམ་ལ་ཡེངས་མེད་དུ་ཁྲི་ལི་ལི་བསྐྱེམ། ཡང་ལྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་

གྲུ་ཡངས་སུ་ཕྱལ་ལེ་བཞག་། ཡང་བསྐྱེམ་ཡང་གྲོད་། དེ་ལྟར་སྐྱེམ་ལྟོད་སྒེལ་ཞིང་
 བསྐྱེམ་། རེས་ལྟ་སྤངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱེན་དུ་ཅེ་རེ་བལྟ་། རིག་པ་ཡང་
 བསྐྱེམ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་འདུན་པ་དེ་ཅིག་གི་གཏན་། ཡང་ལྟོད་། རེས་གཡས་སུ་ལྟ་
 སྤངས་ཅིག་གི་དབྱིངས་རིག་མ་ཡིངས་པར་གཏན་། རེས་གཡོན་དུ་གཏན་། རེས་
 ཐུར་དུ་གཏན་པ་རྣམས་རེས་མོས་སུ་བྱེན་རེ་རེ་ལོར་བར་བསྐྱར་། རྒྱབས་སུ་འདུན་
 པ་གཏན་མཁན་གྱི་རིག་པ་དེ་ཅེ་འདྲ་བ་འདུག་། རིག་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ལ་ཅེ་
 རེ་བལྟ་། རེས་སེམས་སྤྱིང་གི་དབྱིལ་དུ་ཡབ་ལ་བྱམ་མེ་བཞག་། རེས་ནམ་མཁས་
 གར་བྱབ་དུ་བྱམ་མེ་བཞག་། རེས་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་དུ་བྱམ་གྱིས་བཏང་ལ་བཞག་།
 དེ་ལྟར་རེས་མོས་སུ་རྩྭ་ཆོགས་གྱི་ལྟ་སྤངས་བསྐྱར་བས་། སེམས་ནལ་དུ་ཐེབས་པའི་
 རྟགས་སུ་། རིག་པ་གར་བཞག་བྱམ་མེ་། ལྟན་ནེ་། ཅིག་གི་གནས་པ་བྱུང་ན་ཞི་
 གནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་། དེ་འདྲ་དུན་པ་མེད་པར་ཐོམ་པོར་སོང་ན་བྱིང་བའང་། འཐིབ་
 པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་རིག་པ་གཡོར་བཏོན་། གཟེངས་བསྟོད་། ལྟ་སྤངས་བསྐྱར་།
 ཡིངས་གིང་ཆོད་ན་ལྟ་སྤངས་ཐུར་ལ་ཡབ་། གྲོད་པ་གལ་ཆེའོ་།
 བསྐྱེམ་འདི་རྟོག་པ་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ཉིང་རེ་བ་བྱུང་ན་། ལྷིང་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་།
 སྐྱིམ་གྲོད་རེས་མོས་སུ་བསྐྱེམ་ཞིང་སྐྱེམ་མཁན་ངོས་བཟུང་ངོ་། གཞན་ཡང་ཞི་
 གནས་གྱི་སྐྱོན་ངོས་བཟུང་ཞིང་ཐད་ཀའི་སྐྱོན་བསལ་བར་བྱའོ་། ཞིགནས་སྐྱོན་མེད་
 བེ་། མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་། རིག་པ་གར་བཞག་བཞག་དུ་གཡོ་བ་
 མེད་པར་བརྟན་པ་། བྱིང་རྒྱགས་འཐིབ་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པས་རིག་པ་གསལ་ཡེ་
 རེ་གསལ་པ་། རིག་པ་གར་གཏན་དུ་ཅིག་གི་བ་དེ་ཅེ་མོ་རྣོ་བ་། གྲོ་བུར་གྱི་རྟོག་པས་
 མ་བསྟོད་པ་སྟེ་དྲང་བའོ་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱེམ་སྐྱོན་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་། དེ་
 མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སེམས་ནལ་དུ་ཡབ་པ་གལ་ཆེའོ་། ཞིགནས་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་
 མ་སྐྱེས་པར་རིག་པ་ངོ་སྟོན་ཀྱང་། གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་ལུས་ནས་ཁ་ལྟ་ལ་གོར་ཏེ་དྲིད་
 པོར་འགོ་ཉེན་ཡོད་པས་། བསྐྱེམ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས་།

དེ་སྒྲིང་མ་ཐུ་བར་གནས་པའི་ཉམས་སྒྲིང་བཟང་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། དེ་ཡན་ཆད་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཁྱི་ཁྱི་གནས་སྐྱབ་པའོ།
ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་ཁྱི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིམ་གྱི་བར་དུ་ཐབས་དུ་མས་
སེམས་ནས་ལུ་ཕབ་ཅིང་། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལྡན་དུ་བྱེད་དང་གཟའ་སྒྲར་བལྟ་བར་
འདོད་ན་འང་། བ་སྒྲིང་དང་། རྒྱ་བས་དང་། དྲག་དུ་འབབ་པའི་སར་མི་མཐོང་
ཞིང་། རྒྱ་རང་སར་དངས་ཤིང་གཡོ་མེད་དུ་འབྱེད་པའི་ནང་དུ་བལྟས་པས་གསལ་
བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སེམས་ལུ་གྱི་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་བསྒྲིང་ནས། རྟོག་
པ་འཚུབས་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་དེ་སྒྲིང་གྲུང་དོ་མི་འཕྲོད་དེ། སེམས་རང་དབང་མེད་
པར་ནམ་རྟོག་གིས་བསྒྲིང་ནས་རང་དོ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་འདྲ་ཁྱི་ལུགས་ལ་
ལའི་ཕྱག་བཞེས་ལ། རྩོན་ལ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིང་ནས་ལྟ་ཐོག་ནས་སྒྲིམ་བཅའ་བཞི་དོ་
འཕྲོད་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།

འདིའི་ལུགས་གྱིས་སྒྲིན་ལ་སྒྲིམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་ཐོག་ནས། ལྟ་བུ་དོ་
སྒྲིང་པས་དོ་མི་འཕྲོད་མི་སྲིད་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡོད་པས། རྩོན་ལ་སེམས་ནས་ལུ་
ཕབ་ནས། ཁྱི་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། རིག་པ་དོ་
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་སྟེ་ལྟར་བྱས་ལ། མིག་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་སྟེ་རྩེ་ཐད་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ། བཅོམ་བཅུམས་དང་གྲུ་གྲུ་མེད་པར་། ཅེ་
རེ། རིག་གོ་བལྟ་། ལྟ་སྒྲུངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་
དུ་ ཅ་གཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུག་གུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་གྱི་ཅ་གཏིག་ཡོད་དེ། དེ་ཐུར་
དུ་བལྟས་ཤིང་ཁ་རྒྱུམ་ན་ཡེ་ཤེས་འགྲིབ་ཅིང་གཏི་སྒྲུག་འཕེལ་བར་བྱེད་པས། དེས་
ན་དུད་འགྲོའི་རྩ་དེ་ཐུར་ལ་བསྟན་ནས་རྒྱུམ་པས་སྒྲུན་ཞིང་གཏི་སྒྲུག་པའོ། མི་ལ་རྩ་
དེ་འཕྲོད་ལ་ཕྱོགས་ཤིང་རྩུང་ཟད་ཁ་བྱེ་བས་མི་ཤེས་རིག་བཟླ་ཞིང་ཤེས་པ་གསལ་
བ་ཡིན་ནོ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིང་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྩ་དེ་ཁ་
ཕྱེ་ནས་གྱེན་དུ་བསྟན་ནས་ཡོད་པས། ཉིང་དེ་འཛོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་།

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆར་བའང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་
 དེ་ཁ་བྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བའོ། དེས་ན་མིག་བཅུ་མས་ཅ་ན་རྩ་དེ་ཁ་རྒྱུ་ནས་
 བྱར་དུ་སྒྲིགས་པས་ཤེས་པ་ནག་ཐུམ་གྱིས་གཏི་མུག་གིས་འཐིབ་པོ། ལྷ་སྤངས་ཤིག་
 གོ་བྱས་པས་རྩ་དེ་ཁ་གྱེན་ལ་ཁ་བྱེ་བས་རིག་པ་དྲངས་སྒྲིགས་སྤྱེད་ནས། གསལ་ལ་
 རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དག་པའི་མཐོང་སྤང་དུ་མར་འཆར་བར་
 འཇུར་བས་ལྷ་སྤངས་གལ་ཆེའོ། དེའང་རྩ་ཀ་ཉི་ཤེས་གྱི་སྒྲིག་གྱུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དང་། དགོངས་པ་རང་གྲོལ་རྣམས་ལས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་བཤད་པ་མེད་དོ།
 འདི་ནི་དབུ་མ། རོ་མ། རྒྱང་མ། འཁོར་ལོ་ལྷའི་རྩ་གང་ཡང་མི་འདུ་ཞིང་། གཏན་
 ནས་མི་གཅིག་གོ། དབྱིབས་ནི་གཡེར་མ་ཁ་བྱེ་ལ་ཁད་པ་ལྷ་མུ། བད་དུ་ཁྲག་དང་
 རྩ་སེར་གང་ཡང་མེད་པ་། དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་ལ་ཁ་འབྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱུང་པར་ཅན། འོག་སྒྲོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་
 གྱི་ཁྲིད་དུ་གཤམ་ནས་ཡོད་དོ།

ཐེག་པ་འོག་མ་ལ་ནི་རྩ་འདིའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལྷར་ལྷ་སྤངས་ཤིག་གོ་བའི་
 རང་ལ་རིག་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་རིག་པ་ཡོངས་
 མེད་ཤིག་གོ། གསལ་ལེ། རྩེན་ནི་ཅེ་རེ་བཞག་། གནས་བདོ་བའི་དུས་སུ། གནས་
 མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་གཅིག་འདུག་བལྟ་། ཡང་ལྟོད་དེ་རྟོག་ལ་ངལ་བསོ།
 ཡང་ཤིག་གོ་བཞག་ལ། དེའི་དུས་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཅེ་རེ་བལྟས་ལ། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་
 དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་། རང་གིས་རང་ལ་ཅེ་རེ་ལྟོས། གསལ་ཤིག་གོ་བ་ཞིག་འདུག་
 གམ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཅིག་འདུག་གམ། རོས་བཟུང་རྒྱ་གཅིག་འདུག་
 གམ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྟོས་ལ་ཉམས་སྦྱང་གཅིག་ཁྱེར་ལ་ཤོག། ཅས་ངོ་བོ་ལ་
 བལྟར་འདུག་གོ། དེ་ལ་ཞག་གཅིག་གོ། དེ་ནས་སེམས་བཅའ་དུ་འདུག་པ་ནི།
 དེའང་འབྲུལ་འཁོར་ལྷ་སྤངས་གོང་ལྷར་གྱིས་ལ་སེམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཤིག་

གེ་ཞོག་བྱས་ནས་ཡོད་པས། དེ་རིང་ནས་བཞག་རྒྱ་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་
 འདུག་ལེགས་པར་ལྟོས། བཞག་མཁན་དེ་དང་བཞག་རྒྱུའི་སེམས་གཅིག་དང་
 གཉིས་སུ་འདུག་གམ་ལྟོས། གཉིས་འདུག་ན་སེམས་གཉིས་ཡོད་དགོས་པས།
 གཅིག་སངས་རྒྱས་ཅམ་ན་གཅིག་འཁོར་བར་འབྱམས་དགོས་པས། གཉིས་སུ་ཡི་
 འདུག་ལེགས་པར་ཐག་ཆོད་པ་གཅིག་ལྟོས། གཅིག་ལས་མི་འདུག་ན་ གཅིག་པོ་
 དེ་སེམས་ཡིན་པར་འདུག་གམ། སེམས་ཟེར་བ་དེ་དོན་ལ་ཅི་འདྲ་རང་གཅིག་
 འདུག་ལྟོས། ཕྱིའི་ཡུལ་དུ་ཆོལ་བས་རྟེན་པ་ནི་མི་མྱིད་དོ།
 དེ་ཡང་སེམས་དེ་ཅི་འདྲ་གཅིག་ཡོད་དམ་སྙམ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་རང་ལ་ལྟོས་
 ལ་ཆོལ་ཅིག། སྙམ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཅི་རེ་ལྟོས་ལ་ཆོལ་དང་། དོན་ལ་
 སེམས་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག་གམ་ལྟོས། ཡོད་ན་དབྱིབས་སུ་
 བྱུང་དགོས་པ་ལ། དབྱིབས་ཅི་འདྲ་འདུག། ཅེར་གྱིས་ལྟོས་ལ་ཆོལ་དང་། ལྷམ་
 པོར་འདུག་གམ། བྱ་བཞི། ལྷ་གམ། བྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་དབྱིབས་སུ་
 འདུག་ལྟོས། ཐག་ཆོད་པ་གཅིག་ལྟོས། ཅིས་ཀྱང་འདུག་ཟེར་ན། དབྱིབས་དེ་ར་ལ་
 སྟོན་ཅིག་བྱ། བསྟན་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་ན། བསྟན་རྒྱ་མེད་པའི་དབྱིབས་དངོས་པོ་
 ཅན་མྱིད་དམ། ཞེས་དབྱིབས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ངོ་སྟོང་། དེ་བཞིན་དུ། ཁ་དོག་ཆེ་
 ལུང་། ཕྱོགས་རིས་གང་དུ་འདུག་ཅད་བཅད་དུ་བརྟག་ལ། དེ་རྣམས་གང་དུ་འང་མི་
 འདུག་ཟེར་ན། འོ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཅིག་འདུག་གམ་ཆོལ་ཅིག་བྱ། ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ན། འོ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པས་སྒྲོམ་
 ཅི་ལ་ཤེས། མ་རྟེན་ཟེར་རྒྱ་ཅི་ལ་ཡོད། ཅི་ཡང་མེད་ན་ཞེས་སྟེ་མཁན་དེ་གང་ཡིན།
 སེམས་མ་རྟེན་སྙམ་མཁན་གཅིག་མི་འདུག་གམ། དེ་ཀ་རང་ལ་ཅི་རེ་ལྟོས། དེ་ཅི་
 འདྲ་བ་གཅིག་འདུག། མ་རྟེན་ན་གང་ན་ཡོད་སྙམ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སེམས་ཡིན་
 པར་འདུག་གམ། ལེགས་པར་ལྟོས། ཡིན་པར་འདུག་ན་ཅི་འདྲ་ཅིག་འདུག། ཡོད་
 ན་དངོས་པོ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། བྱེར་རྒྱ་འདུག་གམ། མེད་ན་བསམ་མེད་

རོ་དང་འདྲ་སྟེ། དན་མཁན་གཅིག་མི་འདུག་གམ། དེས་ན་ཡོད་མེད་གྱི་མཚམས་སུ་
 ཅི་འདྲ་འདུག་ཐག་ཚད་པར་ལྟོས། ཞེས་འཇུར་ལ་དྲང་། དེས་སྒྲུའི་བྱུང་པར་གྱིས།
 ལ་ལས་ཡོད་མེད་གཉིས་གཤི་མཚམས་སུ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་ཟེར་ན། མ་རྟེན་སྐྱམ་
 མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ལ་ལེགས་པར་ལྟོས་ལ། འིག་གེ་བ་གཅིག་འདུག་གམ། གསལ་
 བ་གཅིག་འདུག། སྟོང་ལྔ་དེ་བ་གཅིག་འདུག་གམ་ལྟོས་ཤིག་བྱ། ཡེ་རེ་བ་ཅིག་
 འདུག་ཟེར་ན། ཞི་གནས་ཡིན་པས། དེས་མི་འོང་། རིག་པ་རྩད་ཚོད་ལ། རོ་བོ་
 གཅིག་ཁྲེར་ལ་ཤོག་ཅིག་བྱ། སྟོང་བ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ན། རྩོགས་གཅིག་ཡིན་
 པས་རིག་པ་ཚོ་ལ་དུ་བརྟུག་གོ། འིག་གེ་བ་འདྲ་བ་གསལ་ལེ་བ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་
 འདུག་སྟེ། སྤྱི་མི་བརྒྱབ་ཟེར་ན་རྩད་ཟད་འོ་འཁྲོད་པས། ཐག་ཚོད་པ་དང་འོ་སྤྱད་
 པར་བྱའོ། ཚོས་ཐུན་ཞག་གཅིག་གམ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། ད་ནི་རིག་པ་འོ་སྤྱད་པ་
 བློ། སྤྱི་བ་མ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་རྒྱུ་ཚོས་བདུན་དང་ལྔ་ན་པས། ལུས་གནད་
 བཅའ་རུ་བརྟུག་ལ། ད་ཁྲེད་རང་རྒྱམས་རིག་པ་མདུན་གྱི་རྒྱམ་མཁའ་ལ། བཟོ་མེད་དུ་
 ཅི་རེ། ཡངས་མེད་དུ་འིག་གེ། དམིགས་མེད་དུ་གསལ་ལེ་བ། འདི་ཀའི་རང་དུ་ཞོག་ཅིག་
 བྱ། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་དུས་སུ། སྒྲོ་བྱུང་གྱིས། ལ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་རྟེན་ནེ། སྒྲོས་
 མེད་གྱི་དོན་གཅིག་རྒྱད་ལ་སྟེས། ལ་ལ་རིག་ཐོག་དུ་འིག་གེ་བ། ལ་ལ་སེམས་ཅན་
 མེད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ། སྟོང་པའི་རང་མདངས་འིག་གེ་བ་འདི་རིག་པ་ཁོན་ཡིན་པར་
 འདུག། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པར་འདུག། སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་འཆར། ལ་ལ་གསལ་
 འིག་གེ་བའི་ཉམས་འཆར། ལ་ལ་སྟོང་ཕྱང་ཕྱང་བའི་ཉམས་འཆར། ལ་ལ་སྤྱང་
 སེམས་འདྲེས་ནས་སྤྱང་བ་ཕྱིར་མ་ལུས། རིག་པ་ནད་དུ་མ་ལུས་པར་དབྱེར་མེད་དུ་
 ཕྱལ་ལེ་བའི་ཉམས་འཆར། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྤྱང་སྤྱང་མི་འཆར་མི་བྱིད་དོ།
 དེའི་དུས་སུ་སྤྱི་མའི་འདི་སྤྱད་འོ་སྤྱད་དེ། འོ་དེ་ལྟར་སེམས་མ་བཅོས་པར་ལྟན་ནེ་
 བཞག་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་ལ། ཅི་རེ་ལྟོས་ཤིག། ཁྲེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱམ་རྟོག་རང་སར་ཞིན་ས། མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་ལྟན་ནེ་གནས་པ་གཅིག་མི་འདུག་གམ།

འོ་འདི་ལ་ཞིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ།
 ད་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་གནས་མ་ཁན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་རང་ལ་ཅེ་མེ་ལྟོས་དང་། དངོས་པོ་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ལྷན་ནེ་བ་གཅིག་མི་
 འདུག་གསུང་། འདི་ལ་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། སྟོང་བ་དེའི་གདངས་མ་འགགས་
 པར་གསལ་བ་འདྲ་བ། སང་དེ་བ་འདྲ་བ། འོ་ལ་ལེ་གསལ་བ་གཅིག་མི་འདུག་
 གསུང་། འདི་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 སྟོང་སང་དེ་བ་དང་། དེའི་གདངས་མ་འགགས་པར་སལ་ལེ་བ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་
 གྱེད་པར། ཅིག་གེ་བ་འདྲ་བ། ལྷན་དེ་བ་འདྲ་བའི་རིག་པ། ཡོད་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་ལ།
 ཁར་དངོས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྟེན་པའི་ཤེས་པ། ད་ལྟའི་ཅིག་གེ་བ་འདི་ལ་རིག་པ་ཞེས་
 མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། བསམ་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་འང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
 སེམས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་། མི་དྲན་དགྲ་དྲན་གྱི་མཁན་པོ་འང་འདི་ཡིན་
 པས། དྲན་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་། མཐོང་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་ཅིག་གེ།
 རྟེན་ནེ་ཅེ་མེ། ལྷག་གེ་མཐོང་བས་ལྷག་མཐོང་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་། བྱེ་
 བྲག་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མང་གི་སྤུལ་བཞིན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་འང་འདི་
 ཡིན་པས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་། དེ་ལ་སོགས་
 པ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས། དཔུ་མ།
 རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ། ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་སྤྱི་མིང་ཡིན་མོད། རིག་པ་ཅིག་གེ་བ་འདི་
 ཡོད་པས། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་མཁན་ཡང་འདི་ཡིན་། རྣ་བས་སྒྲུ། སྒྲུ་དྲི།
 ལྟེས་རོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་མཁན། ཆོར་མཁན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་གསལ་
 བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་མོད། འོ་སྟོན་རྣམས་ལ་འདི་ཡོད་པས་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་
 བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ། ཤེས་
 དྲན་། རིག་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། འདི་མངོན་སུ་དུ་

དུན་རིག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ངོ་མ་གྲེས་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་
 སྤྱོས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའོ།
 དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་མ་རིག་ན་མིག་གིས་པར་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཡང་། རྒྱུར་ཁོ་རང་གིས་
 ཁོ་རང་མ་མཐོང་བ་ལྟར་། སེམས་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་མཐོང་། མ་རིག་མ་གྲེས་
 པས་། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། རང་གིས་རང་ལྟར་གི་གྲེས་པ་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱ། ཡེ་
 གྲེས་ཞེས་བྱ། མདོར་ན་ད་ལྟ་རང་ཐམས་ཅད་ཁ་ལ་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་གྲེས་པ་
 གསལ་ཅིག་གི་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པས་། ཏྲག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་། མེད་བཞིན་དུ་ཅིག་གི་གསལ་བ་། སྤྱི་ཀྱང་
 མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་། དུས་འདི་
 ཅུམ་ནས་བྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ལས་བྱང་བྱ་བ་མེད་པས་། སྤྱོ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་།
 དུས་འདི་ཅུམ་ནས་སེམས་གི་འམ་འགག་བྱ་བ་མེད་པས་། འགག་པའི་མཐའ་དང་
 བྲལ་། མེད་བཞིན་འགག་མེད་གྱི་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་། གཅིག་གི་མཐའ་དང་
 བྲལ་། སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བས་། དུ་མའི་མཐའ་དང་
 བྲལ་། དེ་བས་ན་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་དང་བྲལ་བ་
 ཞེས་བྱ། འདི་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཞེས་བྱ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་། སངས་
 རྒྱས་མཁན་། འཁོར་བར་འབྱུངས་མཁན་། བདེ་སྤྱི་ག་མྱོང་མཁན་ཐམས་ཅད་འདི་
 ཁོ་ན་ཡིན་མོད་། འདི་མེད་ན་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱི་ག་ཅི་ཡང་མྱོང་མཁན་མེད་པས་།
 ཆད་ལྟ་ཏམ་ཆད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་། སྤྱི་ཀྱང་མ་བྱས་པར་
 རང་བྱུང་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་། ཡེ་གྲེས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་འདི་། ལྟ་
 མའི་གདམས་ངག་ཟབ་ནས་བྱང་བའང་མ་ཡིན་། ཁྱེད་རང་རྣམས་རིག་པ་རྣོ་བ་ལས་
 བྱང་བའམ་མ་ཡིན་། སེམས་ཁོ་རང་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཁོ་རང་གི་གྲེས་དེ་ཀ་ལྟར་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་རྣམས་ཅིག་སྤྱོས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་ནས་ངོ་མ་གྲེས་
 ཐག་མ་ཆོད་། ཞེས་ཆོམ་། ཡིད་མ་ཆོས་པས་། ད་བར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་ནོར་

བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་ རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ རང་མཚན་རང་གིས་རིག་ སེམས་
 རོ་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སེམས་སྤྱོད་པ་ཅང་མེད་ཡེ་མེད་ཡིན་ན་འཁོར་
 བར་འབྱུངས་ནས་ སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་འབྱུངས་སྤྱད་ སངས་རྒྱས་ནས་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ བརྟེ་བའི་བྱུགས་རྩེ་ མཛད་པའི་བྲིན་ལས་ཅི་ལ་བྱུང་ དེ་ཐམས་
 ཅད་གསལ་རིག་སྤྱོད་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་ཅིག་གི་བ་འདི་ཁོ་ནས་ཕྱོད་ཞིང་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད་བྱ་བ་འང་འདི་ལ་ཟེར་ ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོ་སྤྱད་ཅིག་ལ་ ཆོས་ཀྱན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འཆང་ ཞེས་པ་དང་ སྤྱོད་ཆོག་ས་
 གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྤྱེས་ ཞེས་པ་འང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱོད་ལུ་བ་ ཞེས་པ་དང་ གཞན་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི་ བལྟས་པས་གྲོ་ལ་
 བཞིག་གསལ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉོན་ཅིག་ རང་གི་ཤེས་རིག་གི་
 རོ་བོ་སང་ལེ་བ་ དེས་པོ་དང་ཁ་དོག་ཅིའི་རོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ སྤྱོད་སང་ལེ་བ་
 འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན་ནོ།
 རང་གི་ཤེས་རིག་གི་རོ་བོ་སྤྱོད་བདོ་ཅམ་ན་ སྤྱོད་པ་བྱུང་ཆད་དུ་མ་སོང་བར་རང་གི་
 ཤེས་རིག་མ་འགགས་པར་མ་ལེ་གསལ་བ་འདི་ཀ་ སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡིན་ནོ། རང་གི་རིག་པ་དེས་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་སྤྱོད་པ་དང་ རང་གི་
 ཤེས་རིག་མ་ལེ་གསལ་བར་འདུག་པ་འདི་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འདུག་པས་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྤྱོད་ དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་
 སུང་པོ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་འདི་ལ་ སྤྱོད་འཆི་མེད་པས་ སངས་རྒྱས་འོད་མི་
 འཕྱར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་ངོ་ཤེས་པས་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ ཡང་ ཀྱི་
 གསང་བའི་བདག་པོ་ རྟེན་མ་ཡེངས་པར་གསོན་ཅིག་ རང་གི་ཤེས་རིག་མ་ལེ་བ་
 འདི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད་དོ། རང་གི་
 རིག་པ་མ་ལེ་བྱུག་གི་བ་འདི་རྒྱུད་དུ་གསལ་བས་ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོམ་
 སྤྱུབ་བྱུང་མེད་དོ། རང་གི་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ། རང་གི་རིག་པ་
འགག་པ་མེད་པར་སྤེལ་བ་གསལ་ཞིང་འདུག་པ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། རང་
གི་རིག་པ་འགག་པ་མེད་པར་གསལ་བ་འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་
ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་བསྒྲམ་དུ་མེད་དོ། རང་གི་རིག་པ་སྤེལ་བ་གསལ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་
ཡིན་པར་རང་གི་དོ་ཤེས་པས་ཚོགས་པོ། ཞེས་པ་དང་། ལུང་ཡེ་ཤེས་མར་མེད་རྒྱད་
ལས། གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། རང་གི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་། རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགག་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ ལྟན་
གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁ་མིག་ཅན་དུ་བཞུགས་སོ།

གསང་བའི་བདག་པོ། རང་གི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་ན། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་མཚན་མར་མ་གྲུབ་
པས་སྟོང་པར་བཞུགས་སོ། རིག་པ་མ་འགགས་པས། གསལ་བར་བཞུགས་སོ།
རྒྱུ་བ་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་སོ། ལྟན་གྱི་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་
གཞི་མ་འགགས་པར་བཞུགས་སོ། གསང་བའི་བདག་པོ། ཚོས་སྐྱུ་མཚན་མར་མ་
གྲུབ་པར་སྟོང་པར་བཞུགས་པ་ནི། རང་གི་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་སང་ལེ་པ་དེ་དང་།
དངོས་པོ་དང་ཁ་དོག་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། སྟོང་སང་ལེ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་པ་དང་། ཡང་། གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ། རང་གི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་ན། ཚོས་གྱི་
སྐྱུ་རིག་པ་མ་འགགས་པར་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ནི། རང་གི་རིག་པ་ངོ་བོ་མ་
འགགས་པར་སྤེལ་བ་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ། རང་གི་
རིག་པ་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པར་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། སངས་རྒྱས་གྱི་
སྐྱུ་ལ་མདུན་རྒྱུ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་གསལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མདངས་ལ་
ཕྱི་ནང་མེད་པས་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་དུ་གསལ་ལོ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཉག་
གཅིག་དུ་གསལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་བརྟེན་པ་
རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དོ། བཞུགས་པ་རང་གི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་

སོ་གསལ་བ་རང་གི་མིག་ནས་ཡར་གསལ་ཡོང་སངས་རྒྱལ་རང་གི་སྒྲིབ་གི་ནང་ན་
བཞུགས་ནས་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཐུབ་བར་ལུས་
ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་ལར་དུས་གསུམ་དུ་ཟང་ཐལ་དུ་གསལ་བར་བཞུགས་རང་གི་
རིག་པ་ལ་སྒྲིབ་ཆེ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་མཚན་མའི་ལུས་ལུས་མ་བསྐྱེད་པས་ལར་
ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་སོ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་མ་དུན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ལས་ལ་དགེ་ལྡན་གི་
བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་ལར་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལ་སྒྲིབ་
ནང་མེད་པས་ཡུལ་དང་ཡོ་ཤེས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་མུན་
སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་ལར་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
ཡང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་རང་གི་སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་ན་
རང་གི་རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཕུང་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་
གཞི་མ་འགགས་པ་ནི་རང་གི་རིག་པ་མིག་ནས་ཡར་སོང་བས་གཟུགས་མཐོང་
བ་མ་འགགས་པར་འཆར་རོ་རང་གི་མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་འགགས་པ་དེ་ཀའོས་
ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ན་བས་སྒྲིབ་ཐོས་མཐན་གྱི་རིག་པ་མ་འགགས་པ་དེ་ཀའོས་
ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ་ལྟེན་རྩེ་ཕྱིང་བའི་མཐན་པོ་དེ་ཀའོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ་རང་གི་
རིག་པ་སྒྲིབ་པས་སོང་བ་དེས་དྲི་མ་འགགས་པར་ཆོར་དྲི་ཆོར་མཐན་གྱི་རིག་པ་
དེ་རང་ཆོས་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ་རང་གི་རིག་པ་ལས་ལ་སོང་བས་ཐོ་མའི་དབང་པོ་འཕྲོད་
པས་བདེ་བ་མ་འགགས་པར་འཆར་རོ་བདེ་བ་ཕྱིང་མཐན་གྱི་རིག་པ་དེ་རང་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ་དེ་རང་ཐོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ་
གཞན་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེས་དོན་འདུས་པ་ནས་སྐབས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུ་པ་ལས་མཐོང་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་འདི་མེད་པ་མ་
ཡིན་དུན་ཞིང་ཆོར་ཆད་པ་མ་ཡིན་རིག་ཅིང་གསལ་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་དོན་པོ་མེད་
གཉིས་སུ་མ་སོང་བློ་བོ་མེད་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་གྲུབ་ལ་བྱུང་ཅེས་པ་དང་ཡང་

རང་ལྷན་སྒྲིལ་མེད་རང་གསལ་པ་ལམ། འགགས་མེད་མི་འགྲུལ་རིག་པ་དེ། ཡེ་ནས་
 གནས་པ་འདི་དོན་གཤམ་པ་སམ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཕམ་པ་དང་།
 ཡང་། སེམས་ཉིད་སྒྲིལ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་གནས། དེ་སྤྱིར་
 དུས་གསུམ་མི་འགྲུལ་པ་སམ། དངོས་མེད་བྱུང་པས་ནས་མཁའ་འདྲུ་མཐའ་ཡི་སྒྲོ་
 གྲུབ་བྲལ་བ་ཡང་། ཡོད་པ་བྲལ་ཞིང་རྟག་པ་མེད། མེད་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་བྲལ།
 ཡོད་པ་མཐའ་བྲལ་རང་ལྷན་ཞིང་། རིག་པ་རང་གི་དོ་ཐོ་ལམ། སྒྲིལ་འགགས་མེད་ཕྱིར་
 རང་གསལ་སྒྲུ་སང་རེ་སལ་ལེ་སྤྱི་ནང་མེད། དེ་སྤྱིར་རང་རིག་ཆོས་སྒྲུ་ཉིད། ཕམ་
 པ་ལ་མོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་ཀུན་ཐུང་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གྲི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་། ང་ཡི་
 རང་བཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་སྟེ། བསྟན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 བསྟན་། བྱང་ནི་ཐོག་པ་དགུ་རུ་བྱུང་། འདུས་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་། ཡིན་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་ཏེ། གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་། གསལ་ནི་རིག་
 པའི་མཁའ་ལ་གསལ་། རྒྱབ་ནི་སྟོན་བརྟན་ཀུན་ལ་རྒྱབ་། བྱང་ནི་སྤང་སྤྱང་ཀུན་ཏུ་
 བྱུང་། བསྟན་དུ་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་མེད་། མཐོངས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་
 བལ་། བེས་སུ་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་དུ་མེད་། རྒྱལ་ས་མ་བྱུང་སྟེང་པོ་མེད་། རྩོམ་གྱིས་
 བཏགས་པ་ཀུན་དང་བལ་། རོན་དེ་དེས་པར་རྟོགས་འདོད་ན་། དཔེ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་བཏགས་། རོན་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་། རྟགས་ནི་སེམས་ཉིད་
 འགགས་པ་མེད་། བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལ་། བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡིས་
 མཆོན་། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་། དམིགས་སུ་མེད་པས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་།
 ཆོག་ཏུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ལ་། བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཆོག་བརྟེན་དེ་། དམིགས་མེད་དོན་
 གྱིང་པོ་བསྟན་། འདི་ཡི་དཔེ་དོན་མ་རྟོགས་ན་། དོན་གྱི་སྒྲུ་ཆོག་ཅི་བསྟན་ཡང་། ང་
 དང་འབྲུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ང་ལས་གོ་ལ་ང་བསྐྱེབས་པས་། ཆོས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཐོབ་
 མི་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་

ནི་ ཆོས་ཀྱི་མ་ལུས་པ་ཡི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་ མ་སྤྱི་རྒྱུ་པར་དག་པས་སྤྱི་བས་པ་མེད་
 བསྐྱོད་པའི་ལམ་དང་བྱལ་བས་གོ་ལ་ས་མེད་ ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱལ་བས་བཅའ་
 མི་དགོས་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ་ རྩོ་རྩོ་བཞོད་པ་ཀྱང་འདྲས་
 རིག་པའི་མདོ་ལུ་བཞི་པ་ནས་ཀྱང་ ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཞན་མེད་པས་ རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་གསལ་བའོ་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བཅའ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཅས་གསུངས་པ་དང་ ཡང་ ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ནི་བྱ་
 བ་ཡང་ རང་བྱུང་རྒྱ་ཆེན་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པ་གསལ་
 བ་ཡིན་ ཅས་པ་དང་ རྒྱ་ཆེན་མེད་པའི་སྤྱི་པོ་དེས་ ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་ ཅས་པ་དང་ ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ར་ཡིན་པས་ ར་ཡི་རང་བཞིན་
 འདི་རིག་ན་ ཆོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་རིག་པར་འགྱུར་ ཞེས་པ་དང་ ར་ནི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་
 བྱེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ རྒྱུ་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་
 བྱས་ རྒྱང་སྤྱི་སྤྱོད་བཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་
 རྒྱད་རྒྱུ་མ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ ད་ལྟའི་སེམས་གསལ་སྤོང་རྒྱ་ཉིག་
 གེ་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ་ འདི་རང་ངོ་མ་ཤེས་ཤིང་ འབྲུལ་བའི་གཞིར་
 རྒྱུར་བ་ལས་ མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱི་ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ འབྲུལ་གཞི་ཞེས་
 མིང་རྒྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་ འདི་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་ལ་ ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་
 གྲོལ་གཞི་ཞེས་མིང་རྒྱ་བཏགས་ཤིང་ འདི་ཉིད་གསལ་སྤོང་ལུང་མ་བསྟན་རྒྱ་གནས་
 པའི་རྒྱས་ན་ ཀྱན་གཞི་ཞེས་མིང་རྒྱ་བཏགས་པའོ་ དེ་འང་འཁོར་འདས་ བདེ་
 རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གཞི་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་གཅིག་པུ་འདི་ལས་གཞན་མེད་དེ་ རྒྱ་མས་ངོ་
 རྒྱད་ རྒྱ་མས་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་ ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་པས་ ཀྱན་གཞི་རང་སར་
 གྲོལ་བས་ རྒྱ་གནས་བར་དོའི་ཁྱིད་ཡིག་ ཀྱན་གཞི་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 དེ་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ དེ་ཡན་ཆད་ཞིག་ནས་བསྐྱབ་ཅིང་ ལྷག་མཐོང་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལྷན་པུ་ལྷན་གྱི་རང་གོ་ལ བཅའ་ཡེ་ལ

༄༅། ཐབ་ཚོས་ཞི་བྱོལ་གྲོང་ས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ རྫོགས་མེས་བར་དོ་

དུག་གི་བྲིད་ཡིག་ལས་ སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ མི་ལམ་

བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་ འབྲུལ་བ་

རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོའི་བྲིད་ལའང་གསུམ་སྟེ། བག་ཆགས་མཚམས་སྟོར་
 ཞིང་འོད་གསལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་སྤྲོད་ཁང་ལ་སྟོན་མེ་བཞེགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག། ཉིན་པར་
 རྒྱ་ལུས་ཀྱི་བྲིད་སྒྲུང་བ་རང་གྲོལ་དང་། ལུབ་མོ་མི་ལམ་ཀྱི་བྲིད་འབྲུལ་བ་རང་གྲོལ་
 དང་། རྗེས་འོད་གསལ་ཀྱི་བྲིད་གཉི་ལྷག་རང་གྲོལ་ལོ། དང་པོ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་བྲིད་
 ལའང་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དང་། དག་པའི་རྒྱ་ལུས་སོ། མ་དག་པའི་རྒྱ་
 ལུས་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ། སྤྲོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། བཅའ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
 བདག་གིས་རྒྱ་ལུས་སྒྲུང་བ་རང་གྲོལ་ཀྱི་བྲིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ་ནས་ བདག་གི་རྒྱ་ལུས་འབྱོར་ས་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུག་སོལ་། རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུག་སོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ།
 འདི་ལྟར་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བས། དཀར་དམར་སྒྲ་
 རྫོགས་སུ་བྱུང་བ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་ འགྲོ་བ་རྣམས་འཆིང་བའི་རྒྱ་འདི། རྒྱ་མ་ལུ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་
 །ཀྱང་། འབྲུལ་སྒྲུང་བདེན་འཛིན་གྱི་དུས་འདིར། ད་ལྟར་སྒྲུང་བ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་
 འདི་རྣམས་དང་པོར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བས། ད་ལྟ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་
 བ་ ཐ་མར་ཡང་ཅིར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་། རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་དུ་བྱུང་བ་
 མེད་པ་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་པས། རྒྱ་མ་ལུ་བུ་ཡིན་སྟུམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དེ་

ནས་རང་གི་མདུན་དུ་གིང་བྱུག་དང་བ་ཙམ་གཅིག་ལ་ མེ་ལོང་གིན་ཏུ་གསལ་བ་
གཅིག་བདག་ས་ལ་ རང་བྱུས་དང་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པའི་གཟུགས་མེ་ལོང་དུ་འཆར་
བ་ལ་བལྟ་ཞིང་ དེ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་ དགའ་མི་དགའི་སེམས་ཨེ་
འདུག་བལྟ་ འདུག་ན་ རང་གིས་རང་ལ་ རེ་སྟུག་ མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་
འདྲ་བའི་ལུས་འདི་ བསྟོད་པས་དགའ་བ་སྟེ་བ་ཁྱོད་རེ་འབྲུལ་ ལུས་འདི་ནི་རྒྱ་
རྒྱུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ལྷ་རྒྱུང་ཙམ་ལས་ རོན་ལ་ཡོད་མ་ཁྱོད་བས་ བདག་
ཏུ་འཛིན་ཅིང་དགའ་བ་ཅི་ལ་བྱེད་ ལྷ་རྒྱུ་བསམ་ཞིང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
ལུས་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟོམ་ ཡང་སྤྲད་པ་དང་སྟོན་མཚར་དུ་མ་བཟོད་ལ་ མི་དགའ་
བ་འདུག་གསལ་བལྟ་ འདུག་ན་བསྟོད་སྤྲད་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་དང་འདྲ་ཞིང་ལུས་ལ་
སྟོང་པོ་མེད་པས་ དགའ་མི་དགའི་འདུ་གཤེས་སྟེ་བ་འབྲུལ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ཞིང་ མེ་
ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་བསྟོམ་ བསྟོད་སྤྲད་གཉིས་རེས་
མོས་བྱ་ཞིང་རོ་སྟོམ་མོ་ སྤན་གཅིག་གོ་ དེ་ནས་རག་བྲག་ཆ་ལྷ་རྒྱུང་བ་ནི་ བྲག་
ཆ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་གྲོགས་མེད་པར་ཕྱིན་ལ་ ལེགས་ཉེས་བཟང་རན་གྱི་སྤྲད་
ཆེན་པོ་བཟོད་པས་ ཚུར་ལན་མོ་བྱུང་བ་དང་ བྲག་ཆའི་སྤྲད་པ་གྲགས་སྟོང་
འཛིན་པ་མེད་པ་ལྟར་ རང་གི་རག་ཀྱང་བྲག་ཆ་ལྷ་རྒྱུང་རོ་ ཡིད་སྤིག་རྒྱ་ལྷ་
སྤྲད་བཞི་ སྤིག་རྒྱ་ལ་ལྷ་བའམ་བསྟོམ་ཞིང་བཙལ་བས་མ་རྟེན་པ་ལྟར་ ཡིད་གཡོ་
བའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤིག་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲད་ སྤན་
གཉིས་པའོ།

དེ་ནས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྟོམ་ལ་ ལུས་སྤྲང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་ཞིང་ སྐབས་སུ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་བསམ་སྟེ་ བཙམ་ལྷན་འདས་
བྱུང་བ་ཆེན་པོས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མའི་དཔེ་བཅུར་གསུངས་ཏེ་ འདུས་བྱས་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་མ་ལྷ་བུ་ སྤིག་རྒྱ་ལྷ་བུ་ མི་ལམ་ལྷ་བུ་ གཟུགས་བརྟན་ལྷ་
བུ་ དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་བུ་ བྲག་ཆ་ལྷ་བུ་ ཚུ་རྒྱ་ལྷ་བུ་ ཚུ་བུར་ལྷ་བུ་ མིག་ཡོང་

གཅེས་པས། ལྷ་ལུས་གཉིས་པོ་འདི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའོ། ལྷ་ལུས་
 ཞེན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བྱིད། ས་མ་ཡེ། དེ་ནས་མཚན་མོའི་བྱིད་མི་ལམ་ལུའ་པ་རང་
 གྲོལ་གྱི་བྱིད་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་ལམ་བཟུང་བ། ལྷ་ལེན་བཟུང་བ། མི་ལམ་གྱི་
 གཤམ་བསལ་བའོ། དང་པོ་མི་ལམ་བཟུང་བ་ནི། མི་ལམ་བག་ཆགས་བྱིད་པ་ཡིན་
 པས། ཉིན་པར་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལྷ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་བྱ་སྟེ།
 ཡར་བྱིན་ལས། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལྷ་མ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ། ཉིན་སྤང་ལྷ་ལུས་གྱི་བྱིད་
 ལ་སྤང་བ་གཅེས་ཤིང་། འདིའི་སྒྲ་བས་སུ། ལུའ་དང་གྲོང་ཁྲེང་ཁང་ཁྱིམ་། གྲོགས་
 དང་གླིང་བརྗོད་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱེད་
 དག་དུ་ཡང་མི་ལམ་ཡིན་མི་ལམ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། མི་ལམ་རང་ཡིན་ནོ་སྟམ་
 པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱའོ།

དེ་ནས་སྟོད་ལ་ཉལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས། རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་མི་ལམ་སྤང་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་།
 དེ་ནས་ཉལ་བའི་དུས་སུ། གཞོག་གཡས་པ་ས་ལ་ཡེབ་། མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་། ལག་
 པ་གཡས་གྱིས་འགམ་པ་སྒྲིར་། གཡོན་པ་དཔྱིད་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། ལུས་ཡི་དམ་དུ་
 གསལ་ན་བསྒྲིམ་། མ་གསལ་ན་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་། སྟམ་སུ་རྩ་བའི་བླ་མ་
 བཞུགས་པ་དེའི་པང་དུ་མགོ་བཞག་པར་བསམ་ལ། རང་གི་མགྱིན་པར་ཨོ་རྒྱན་
 པར་ཆོན་གང་བ་འཇུག་མདངས་ཅན་། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཅིག་ཡི་རེ་བ་
 ལ་སེམས་གཏད་དེ། མི་ལམ་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། མི་ལམ་མི་ལམ་
 དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཡིད་གྱིས་བཏབ་ལ།
 སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་བྱ་སྟེ་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་
 དྲག་པོའི་རང་ནས། རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱའོ།

དེས་ལན་གཅིག་ལ་མ་ཟེན་ནའང་། ལན་མང་དུ་བསྐྱར་ཁིང་འདུན་པ་དྲག་པོས་
ནན་ཏན་བྱའོ། ནངས་པ་གཉིད་སང་པ་དང་། མངས་མི་ལམ་དེ་ཙམ་ཞིག་མིས་པ་
ཐམས་ཅད་སང་པའི་དུས་ན་གཅིག་གྲང་མི་འདུག་པ་། དེ་དང་འདྲ་བ་། དེ་རིང་གི་
ཉིན་སྤང་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོན་བ་མི་ལམ་གར་བ་དང་། བྱད་གཅིག་གྲང་མོད་
དེ་། ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་མི་ལམ་ལ་བྱད་མི་འདུག་པས་། སྐྱུ་མ་ཡིན་། མི་ལམ་
ཡིན་སྐྱུ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྟེན་བ་བྱུང་། ཐུན་གཅིག་པའོ།

དེ་ལ་ལན་མང་དུ་སྐྱབས་གྲང་མ་ཟེན་ན་། ཡང་གཞན་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལས་། རང་
ཉིད་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་བསྐྱོམས་པའི་མགྱིན་པར་ཡང་ཡི་དམ་ཚོན་གང་
བགས་ལ་ཡེ་རེ་བ་ལ་གཤམ་པ་དྲག་པོ་གཏད་པས་། མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ།
སྐྱུ་པའི་འདུན་པས་གཉིད་ལོག་གོ་། ཐུན་གཉིས་པའོ། དེ་ལ་ཡང་ཟེན་པར་དཀའ་
ན་། མགྱིན་པར་བསྐྱོད་པ་བཞི་གསལ་བའི་དབུས་སུ་ཞི་། མདུན་དུ་ལྷ་། གཡས་
སུ་རུ་། རྒྱབ་དུ་ཏ་། གཡོན་དུ་ར་བཞི་བསྐྱོམས་ལ་། དང་པོར་དབུས་ཀྱི་ཞི་ལ་འདུན་
པ་གཏད་། དེ་ནས་གཉིད་ཐམ་ཐུམ་ལ་། མདུན་ཀྱི་ལྷ་ལ་རིག་པ་གཏད་། གཉིད་
ཟིམ་འགོ་བ་དང་། གཡས་ཀྱི་རུ་ལ་གཏད་། གཉིད་ཆེར་ཡུར་ཅན་རྒྱབ་ཀྱི་ཏ་ལ་
གཏད་། གཉིད་དུ་རྩལ་འགོ་ཅན་། གཡོན་ཀྱི་ར་ལ་གཏད་། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་
དབུས་ཀྱི་ཞི་ལ་འདུན་པ་གཏད་། མི་ལམ་ཀྱི་འདུན་པ་དང་བཅས་པས་རྟོག་པ་གཞན་

ཀྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་གཉིད་པས་། མི་ལམ་ཟེན་ནོ་། ཐུན་གསུམ་པའོ། ཡིག་
འབྲུམི་གསལ་ཁིང་དེ་ལ་ཡང་མ་ཟེན་ན་། ཡང་མགྱིན་པར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསལ་
ཡེ་རེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་། མི་ལམ་ཀྱི་འདུན་པས་གཉིད་ལོག་པས་ཟེན་ནོ་།
ཐུན་བཞི་པའོ།

དམིགས་པ་དེ་རྣམས་རེས་མོས་སུ་བསྐྱོམ་ཁིང་ཉིན་སྤང་མི་ལམ་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་
སྐྱབས་པས་། ཐམ་ཡང་རྒྱ་བ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་ཟེན་ནོ་། དེའང་དང་པོར་མི་ལམ་
མང་དུ་འགོ་། དེ་ནས་གསལ་དུ་འགོ་། དེ་ནས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ་། དེའང་འཛིགས་

ལྷག་གི་ཕྱིན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ མི་ལམ་ཡིན་སྐྱེ་དུ་ངོས་ཟིན་པར་སྐྱེ་ རང་
 རྒྱལ་ས་ལྷ་ཟིན་པར་དགའ་སྟེ་ ཟིན་ན་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ དེ་རྒྱལ་ས་གང་ལ་ཡང་མ་
 ཟིན་ན་ དམ་ཚིག་ལ་སེལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ ལྷུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ བསྐྱངས་
 བཤགས་ཡིག་བརྒྱ་ མོགས་འཁོར་ལ་འབད་ གྲིབ་ལ་འཛུམ་ཁིད་ལྷར་བཞིན་
 བརྒྱུམས་པས་ལྷ་བ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལ་ཟིན་ནོ་ དེ་རང་ནམ་བཟུང་དུ་ཟིན་པར་
 ལྷར་པ་དང་ དེ་ནས་མི་ལམ་ལྷུ་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བ་བཞི་ མི་ལམ་ཟིན་པའི་དུས་སུ་

ད་ལྷ་མི་ལམ་གྱི་དུས་ཡིན་པས། གང་དུ་འད་བསྐྱར་དུ་ཅུང་སྒྲུབ་དུ། མི་ལམ་དུ་
འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲེལ་ལ་སྒྲགས་པ་འཇམ་མེད་ལ་མི་ཁྲི་ལ་སྒྲགས་པ་གང་བྱུང་བ་དེ། ཡིད་མ་
གྱི་སྒྲར་བསྒྲུལ་པས་དེར་འབྱུར་རོ། དེ་མང་དུ་སྒྲུལ་ཞིང་གང་འདོད་པ་དེར་བསྐྱར་
བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། ཐུན་ལྷ་པོ། ཡང་མི་ལམ་ཟེན་པ་ལོ་ཆོ། ཤར་མཛོན་པར་དགའ་
བའཇམ་། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏད་པས། དེར་
འགྲོ་ཞིང་ཆོས་ལུ་རྒྱས་པ་དང་། གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་ཁྲུང་ལ་སྒྲགས་པ་འཇམ་མེད་
ལ་སྒྲགས་པར་སྒྲུལ་ནས་བརྟུལ་པ་ལ་སྒྲགས་པ་གང་འདོད་དུ་སྒྲུལ་ཞིང་བསྐྱར་བ་
ལ་བྱུང་རོ། གཞན་ཡང་མང་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད། གཅིག་མང་པོ་ལ་སྒྲེལ་བ་ལ་སྒྲགས་
ལ་སྒྲུང་རོ། ཐུན་དྲུག་པ་ལོ། དེ་ནས་མི་ལམ་ཐོག་རྩིས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། མི་ལམ་
ཟེན་པ་དང་། རྒྱུ་ཆོན་པོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ། བདག་མི་ལམ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཡིན་
པས། རྒྱུ་ལས་ཁྲུང་བ་མེད་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ལ་རྒྱུར་མཛོངས་པས་རྒྱས་ཁྲུང་བ་མེད་
པར་བདེ་སྟོང་དུ་བྱིལ་བྱིལ་འཆར་རོ། དང་པོར་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་རྒྱུང་ཟད་
མི་ཤོད་དེ། གོམས་ནས་ཡང་བག་ཆ་མི་འབྱུང་རོ། དེ་བཞིན་དུ། མེད་དང་། གང་
གཡང་དང་། གཙན་གཟན་ལ་སྒྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དེའི་ཐོག་རྩིས་བྱས་པས།
ཡང་བ་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འཆར་རོ།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཉིན་སྐར་ལྷུ་ལུས་པ་སྤྱད་ཞེས་། མི་ལས་ཀྱི་འདུན་པ་དཔལ་པོ་
ཀྱི་གཉིད་ཁར་མ་གྱིན་པར་བླ་མ་འཇམ་མི་དཔལ་། ཡིག་འདུལ་། ཐིག་ལེ་གད་པ་དོས་ཟེན་

ཕ་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བག་ཆགས་ཀྱི་བར་མ་ཚོད་པ་གཅེས་
 མོ་ ཐུན་བདུན་པའོ། རྗེས་སུ་མི་ལམ་གྱི་གོགས་བསལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སད་འབྲུམ་ས་
 བརྟེན་འབྲུམ་ས་ འབྲུལ་འབྲུམ་ས་ སྟོང་འབྲུམ་ས་དང་བཞིའོ། དང་པོ་སད་
 འབྲུམ་ས་ནི། ལས་དང་པོ་བས་། མི་ལམ་ཡིན་སྟུང་ནས་། ངོས་ཟེན་མ་ཐག་། གཉིད་
 སད་པ་ལ་འབྲུམ་ས་པའོ། དེ་བསལ་བ་ནི། དམིགས་པ་སྟོང་ཁ་མན་ཆད་ལ་བཟུང་
 ཞིང་། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཐུན་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་། ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྟན་མའི་
 རྟོག་མ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་གཉིད་པས་སེལ་ལོ། གཉིས་པ་བརྟེན་འབྲུམ་ས་ནི།
 མི་ལམ་ཟེན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཀྱི་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། མི་ལམ་རང་ཁ་མར་འགྲོ་བའོ།
 དེ་བསལ་བ་ནི། ཉིན་པར་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུང་ཞིང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་ལ་གོ་མས་བར་བྱ་
 གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཡང་། མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ཤིང་མ་འབྲུལ་བར་བྱ་སྟུང་པའི་
 འདུན་པས་གཉིད་ལོག་ཅིང་། མི་ལམ་ཟེན་དུས་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་བྱ་སྟུང་པའི་
 དན་པ་བརྟན་པོ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། གསུམ་པ་འབྲུལ་འབྲུམ་ས་ནི། བག་ཆགས་
 རན་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐོན་མི་ཞིང་འབྲུམ་ས་ནས་ཡེ་མ་ཟེན་ན། ཉིན་པར་མི་ལམ་གྱི་
 འདུན་པ་དག་པོ་དང་། སྒྲུ་ལུས་ནན་ཆེར་སྒྲུང་། སྒྲིབ་སྒྲུང་། བསྐྱང་བཤགས་། ཚོགས་
 བསགས་ལ་འབད་། རྒྱང་ཐོག་ཚོལ་དག་ཏུ་བསྟོམས་ཤིང་གཉུག་བསྐྱངས་བས་སེལ་
 ལོ། བཞི་པ་སྟོང་འབྲུམ་ས་ནི། འདུན་པ་དག་པོས་གཉིད་ཡར་ཉེ་ཤེས་པ་གཉིང་
 རས་གཉིད་མི་མེད་བས་པར་འབྲུམ་ས་ན། དེ་བསལ་བ་ནི། སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐིག་ལེ་
 ནག་པོ་ཞིག་བསམ་སྟེ། འདུན་པ་མི་དག་ཙམ་ཡུད་དེ་བ་ལ་གཉིད་ལ། མི་བསྟོམ་
 པར་གྲོད་པས་། གཉིད་མེད་བས་པ་དང་། ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་དེད་འབྲུམ་ས་
 ཀྱི་གོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་སྟོལ་གས་ངེས་འབྲུང་གིས་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་ལ་སྒྲུབ་
 པ་རྒྱང་ཟད་རེ་ཡང་བྱས་། མི་ལམ་ཡང་ཟེན་ནས་ཡོད་པ་ལ། རྗེས་སུ་འདོད་ཡོན་གྱི་
 འཕྲི་བ་མ་ཚོད་ནས་འདུ་འཛི་ལ་གཡངས་བས་། རྗེ་ཞན་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཁྲེས་གྱིས་
 མོང་ནས་། དེད་པོ་ཚོས་རྒྱས་མ་བན་། གཞན་གྱིས་ཚོས་དང་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་རུ་ རང་ཉམས་ལ་མངལ་ཞིང་དེ་ཅུམ་གཅིག་དང་
 རང་གིས་ཀྱང་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་རེད་། གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྒྲུབ་ནས་བྱེད་
 བོར་འབྲུམས་པའོ་། དེ་སེལ་བ་ནི་ དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 བསྒྲུམ་པ་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲུམ་པ་གཙོ་ཆེར་བྱས་ལ་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་
 ཞིང་། རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་དཔེན་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་བས་། སྤར་གྱི་
 ཉམས་རྟོགས་སོར་རྒྱུད་ནས་མི་ལམ་ཡང་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་། གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་
 མོས་གུས་མེད་ན་མི་ལམ་མི་ཟིན་། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་མི་ཟིན་། གོམས་པ་རྒྱུད་ན་མི་
 ཟིན་། གདམས་པའི་གནད་མེད་ན་མི་ཟིན་པས་། དེའི་བཅོས་ཐབས་ཤེས་པར་བྱའོ་
 དེ་ཡང་མི་ལམ་བར་དོ་འདི་བྱང་ན་། ཆོས་ཉིད་དང་སྤྲིད་པ་བར་དོ་ཡང་། མི་ལམ་
 དང་འདྲ་བས་བར་དོ་ཟིན་པར་གསུངས་སོ་། དེ་ཡང་མི་ལམ་ལན་བརྟུན་ཟིན་ན་བར་
 དོ་ངོས་ཟིན་པར་གསུངས་སོ་། མི་ལམ་བར་དོ་ཁྲིད་ཡིག་འབྲུལ་བ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་
 སམ་ཡ་། དེ་ནས་མི་ལམ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དང་། མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་བསྒྱུར་
 བའི་ཁྲིད་གཏི་མུག་རང་གྲོལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་། ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་མཆོམས་དམ་
 ཏུ་བཅད་ཅིང་གི་བམ་ལ་འདུག་། ཟས་བཟང་ཞིང་བརྒྱུད་ཆེ་བ་ཟ་། བསྒྲུ་མཉེ་ལ་སོགས་
 པ་བྱའོ་། དེ་ནས་ཆོས་གཅིག་ནས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཉིད་བཅག་ལ་། དེ་ནས་བཙོ་
 ལཱི་བར་དུ་། མཆོན་ཐུབ་པའི་མར་མེ་ཆེ་ལ་ཆེན་བཞུས་པ་བལྟམས་། སྤར་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་ལ་ཆོགས་འཁོར་འབྲུལ་། མི་ཤས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་། གོགས་
 ཉམས་མྱེད་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་རྩར་བཞག་གོ་།
 དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་། ཐོག་མར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་། དེའི་ཆེད་དུ་འོད་གསལ་གཏི་མུག་རང་
 གྲོལ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏི་མུག་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་།
 འོད་གསལ་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་།

མགོ་བྱང་དུ་བསྐྱབ་ལ་མེད་གཏི་ཉལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཉལ་ལ། རྒྱང་ཅུང་ཟད་བཟུང་ལ་
 མགྲིན་པར་དགྲག། མིག་གྲེན་ལ་ཕྱིག་གེ་བལྟ། སྤྱིང་གར་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་འོད་གྱི་
 རྒྱལ་པ་ཅན་གཅིག་ཡེ་རེ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། རིག་པ་གསལ་ཡེ་རེ་
 བམ། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་སེམས་འོད་གསལ་
 རྒྱལ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། གསལ་སྤྱོད་སྒོ་བྲལ་དུ་འཆར་རོ། དེ་ཡང་
 དབང་པོར་བཞི། ད་ལྟའི་རིག་པ་རྗེན་པར་ངོ་འཕྲོད་པའི་གང་ཟག་དེ། ད་ལྟའི་རྟོག་
 པ་གཉིད་འཐུམ་པོ་ལ་འགོ་བཤེད་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འཆི་ཁའི་དུས་སུ། བར་
 རོ་གཞིའི་འོད་གསལ་འཇག་མའི་སྤྱིན་བྲལ་ན་ཆད་ལ་འཆར་བས། དེའི་དུས་སུ་མ་
 པར་དུ་བྱ་རྒྱལ་པ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱང་ཅིག་གི་ཚོས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས། བར་དོ་དུག་གི་ནང་ན་འདི་ཁོ་ན་གཅིས་སོ།
 འདི་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲེ་གནས་བར་དོར་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་
 ཞིང་། དེའི་རྟོགས་པ་དེ་མི་ལམ་བར་དོར་འོད་གསལ་འཛིན་པ་འདི་གཅིས་པའོ།
 དེ་ཡང་རིག་པ་རྗེན་པར་ངོ་འཕྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་འོད་གསལ་
 འཛིན་པ་ནི། ལུས་གནད་གོང་ལྟར་བཅས་པའི་ངང་ནས། རིག་པ་གཙུག་རྟེ།
 གསལ་སྤྱོད་དུ་ཡེ་རེ་བ་ལ་རིག་པ་སྤྱིང་ཁར་གཏད་ལ་མ་ཡེངས་པར་གཉིད་ལོག་གོ།
 གཉིད་ཟེ་ཟེའི་དུས་སུ། གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་མ་གྱོར་བར་བྱ། དེ་ནས་
 གཉིད་དུ་རྒྱལ་སོང་བ་དང་། གཉིད་འཐུག་པོའི་ངོ་བོ་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་ཡེ་
 རེ་བ་དེ་ངོས་ཟེན་ན། འོད་གསལ་ངོས་ཟེན་པའོ།
 དེས་མི་ལམ་དང་བག་ཆགས་མི་འོང་བར་གཉིད་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་པའི་
 ཉམས་དང་མ་བྲལ་བར་གནས་པ་ནི། གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་གནས་པའོ།
 ལུན་གཅིག་གོ། དེའང་ཁམས་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པ་ནི། དང་པོར་དབྲལ་བ་ཆ་
 ཐོབས་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅན་སྤྱི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་གསལ་སྤྱོད་ཡེ་
 རེ་བའི་ཉམས་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། འདུན་པ་སྤྱིང་ཁར་གཏད་དོ། དེ་ནས་གསལ་བ་བྱིང་།

སོང་ཅ་ན། རྒྱུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན། དེ་ཅ་ན་ཡང་གསལ་སྒྲོང་ཡེ་མེ་བའི་ངང་མ་གྱིར་
 བར་བྱའོ། ཤེས་པ་ཟེ་ཟི་བྱུང་ཅ་ན། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན། དེ་ཅ་ན་ཡང་གསལ་
 སྒྲོང་ཡེ་མེ་བའི་ཉམས་ལ་བསྐྱབ་པ། གཉིད་དུ་ཁྱིམ་གྱིས་སོང་བ་དེ། རྒྱུང་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱང་གོང་གི་གསལ་སྒྲོང་གི་ཉམས་དེའི་ངང་མ་
 གྱིར་བར་གསལ་ཡེ་མེ་བ་སྒྲིང་ཁར་གཏད། དེ་ནས་མི་ལམ་མེད་པ་ལྟར་ནེ་བ་དེ།
 རྒྱུ་མེ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན། དེ་ཅ་ན་གཉིད་སྒྲིམ་མེད་དུ་མེད་
 གསལ་སྒྲོང་དུ་ལྟར་ནེ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་གསལ་སྒྲོང་སྒྲོ་བྲལ་དེ་
 རོས་ཟེན་ན་འོད་གསལ་རོས་ཟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་མེ་པར་
 ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉམས་འདྲ་བས། བར་དོ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་
 ལྟར་མི་ལམ་དུ་རོས་ཟེན་པ་དང་། བར་དོའི་རྩལ་སྒྲུང་དངོས་གཞིའོ། ཐུན་གཉིས་
 པའོ། དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུངས་ཤིང་། གྲོགས་པོས་གཉིད་དུ་སོང་ནས་དར་
 གཅིག་ཅམ་ན་དལ་བྱས་བསྐྱངས་ལ་འོད་གསལ་ཟེན་ནམ་དྲི། མ་ཟེན་ན་ལན་མང་
 དུ་བསྐྱར་བས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ།

འདི་ནི་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོད་གསལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པའོ། འདི་ལ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཟེན་ན། ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
 ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལས། རང་གི་སྒྲིང་གི་དབྱས་སུ། བདྲ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བ་ལ།
 རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུལ་དང་། ལྷ་ཀྱན་བདྲ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོ་གསལ་ཡེ་མེ་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་འཁེབ་བྱས་ཏེ། རིག་པ་གསལ་ཡེ་མེ་བ་ལ་གོང་ལྟར་གཉིས་ལོག་པ་
 ནས། རྒྱུ་མེ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་དུ་ངང་མ་གྱིར་བར་བྱས་པས།
 དང་པོ་གཉིད་འབྱུང་པའི་དུས་སུ། དུན་མེད་གསལ་སྒྲོང་དུ་ཡེ་མེ་གནས་ཤིང་།
 རྒྱུ་མེ་སྒྲིམ་གྱི་དོད་ལ། སྒྲིང་ཁའི་ལྷ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་དེ་གསལ་ལམ་གྱིས་འཆར། དེ་
 ནས་ལུས་རངས་པ། དེ་ནས་ཉལ་མལ། སྒྲིལ་པོ། ལུལ་བམས་ཉིན་པར་དང་འདྲ་
 བའི་གསལ་སྒྲོང་འཆར། ཤིན་ཏུ་འབྱོངས་པས། རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་དང་བཅས་པ་

གསལ་ལམ་གྱིས་འཆར་རྟེན་ དེ་ལྟར་འཆར་བ་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པས་གཞིའི་འོད་གསལ་དེ་
 འཕྲོད་དེ། བར་དོ་དང་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཐུན་གསུམ་པའོ། དེ་
 ལ་ཡང་དོས་མ་ཟེན་ན། རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཁོང་པའི་ནང་ལྷ་མ་
 ལུས་བཏབ་པ་བཞིན། དྲངས་སིང་དེ་པའི་དབུས་སུ། ཅའི་དྲངས་མ་དབུ་མ་འོད་གྱི་
 རྣམ་པ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། ཚངས་བྱག་ནས་ལྡེ་འོག་གི་བར་དུ་དྲང་ཐལ་
 ལེ་བའི་སྒྲིང་ཁའི་ཐད་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ། ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་དགའ་ལ་དམར་
 པའི་མདངས་ཅན། གསལ་བའི་འོད་དང་ལྷན་པ། རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་ལས་བྱུང་བས།
 འབྱར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འོད་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ། དེའི་འོད་གྱིས་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད།
 འོད་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་ལྟར་དེ་བ་ལ་དམིགས་ནས། རིག་པ་གསལ་སྟོང་ཡེ་རེ་
 གཉིད་ལོག་པ་ནས་འཐུག་པོའི་བར་དུ། དེའི་ངང་མ་གོར་བར་བཟུང་བས་འོད་
 གསལ་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། ལན་གཅིག་མ་ཟེན་ནའང་། གྲོགས་གྱིས་ཡང་ཡང་དམིགས་
 པ་གསལ་གདབ་ཅིང་། དམིགས་པ་རྣམས་ཤེས་མོས་སུ་བསྒྲུབས་པས་གང་རུང་གཅིག་
 ལ་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོ་ནི་རྟོགས་པ་རྒྱན་ཆད་དེ། གཉིད་དུ་
 སྐྱོང་བ་ནའང་། མི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་
 ལུ་ཡུལ་མེད་རྗེན་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་སང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཁོར་ལུག་དུ་སྐྱོང་བའོ། ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི། གཉིད་དུ་སྐྱོང་ཡང་། མཐོང་
 རྒྱུད་ཉིན་པར་མངོན་སུམ་ལྟར་རང་གནས། ལུང་པ། ཡུལ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསལ་
 བར་མཐོང་ཞིང་། གཉིད་དུ་མ་སོང་ངམ་སྟམ་ན་སང་རྒྱ་ཡོད་པའོ། གཉིད་དུ་སྐྱོང་
 རྒྱུ་ན་ནི། བྱིས་ཀྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གསལ་བར་མཐོང་བའོ། དེ་ལ་རྟོགས་པའི་
 འོད་གསལ་གྱིས་རྒྱས་གཉེན་ཐེབས་མཆོག་དུ་གྱུར་ཏེ་བར་དོར་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། བར་དོ་དུག་
 གི་གལ་ཆེ་བའི་ཁྲིད། འོད་གསལ་གཉི་ལུག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། ས་མ་ཡ།

༡༡༡ ཟབ་ཚིམ་ཞི་བྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི། རྫོགས་རིམ་བར་དོ་དུག་
གི་བྲིད་ཡིག་ལས། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བསམ་གཏན་
བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་རིག་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་རིག་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་
ཏེ། མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་བ་སྒྲིག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག། དེའང་
གོང་དུ་རིག་པ་རོ་སྤྲོད་ཅིང་འདི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བསྟན་པས་དེ་ལ་སེམས་གསལ་རིག་པ་
ཅིར་ཟེན་དུ་སོང་བས། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འཛིན་པར་སོང་བས་གྲོལ་མི་བརྟུབ་པའི་བྱིར་
འདིར་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་འཛིན་མེད་སྟོ་འདས་སུ་སྤྲོད་ཞིང་། བོགས་འདོན་པའི་བསམ་
གཏན་གྱི་བྲིད་པ་རིག་པ་ལ་ཅིར་གྱིས་འཛིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པས། རིག་པ་རང་
གྲོལ་གྱི་བྲིད་ཅེས་བྱའོ། དེའང་གོང་དུ་རོ་སྤྲོད་ཅིང་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་
སྟེ། དཔེར་ན་རང་གི་རྟ་རྟོད་ལོ་མང་པོར་ཡན་པར་བཞག་པས། བདག་པོས་ངོ་མ་
ཤེས་པ་སྟེ། རྩུས་ངོ་སྤྲད་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་སྟེ། རྟ་རྟོད་དེ་ཐབས་
གྱིས་བཟུང་ནས་བརྟུལ་ཞིང་ཁོ་ལ་དུ་བརྟུབ་པ་གཅིག་དགོས་པ་ལྟར། སེམས་དམ་
རྟོད་འདི་ཡང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་སྟེ། གྲེ་མ་བདག་ལ་བསམ་གཏན་བར་
དོ་འཆར་དུས་འདིར། རྣམ་གཤེད་འབྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤངས་བྱས་ནས།
ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་འཇུག་ཅེས་པས། ལས་དང་པོ་བས་
ཡེངས་མེད་ཀྱི་དྲན་པས་སྤྲོད་ཞིང་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། རྟ་རྟོད་པོ་བརྟུལ་པའི་དུས་སུ་
ཡེངས་མེད་ཀྱི་བརྟོན་འགྲུས་གྱིས་འདུལ་དགོས་ཤིང་། ཡེངས་ན་རྟ་ཤོར་རང་བཟུབ་
ནས་སྤང་བ་ལྟར། འདི་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་ཡེངས་ན། རྟོག་པ་རང་ཁར་འཆོར་
ནས། དན་སོང་དུ་ལྷུང་ཞིང་སྤང་བར་འགྱུར་བས། ཡེངས་པ་མེད་པའི་དྲན་པས་
སྒྲིམ་འཛོལ་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་སྒོ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་ཡང་མི་སྒོ་མ་པའི་བྱ་དྲགས་ཡིན་ལ། དོན་ལ་ནམ་
 མཁའ་གསུམ་སྒྲུག་གི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། བལྟས་པས་བྱེ་བ་
 བ་ཆོག་གསུམ་པའི་རྒྱད་ལས། གྱེ་གསར་པའི་བདག་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉམས་སུ་བྱུང་
 ན། ནམ་མཁའ་གསུམ་སྒྲུག་གི་གདམས་རག་གོ། བྱིའི་ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་སྤྱོད་པ་
 འདི་ཡིན་ནོ། ནང་གི་ནམ་མཁའ་མིག་དང་སྤྱིང་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྩ་སྒྲུག་སྤྱོད་པ་
 དེ་ཡིན་ནོ། གསར་པའི་ནམ་མཁའ་རང་གི་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རོ།
 རང་གི་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད། མིག་བར་སྤྱང་ལ་གཏད། མིག་བར་སྤྱང་ལ་གཏད་
 ནས་བཞག་པས། ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་སྤྱོདོ། རང་གི་མིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པའི་དུས་
 སུ། རྣམ་རྟོག་གང་གིས་བྱང་མ་བསྐྱིབས་པར། རྟོག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྒྱང་པ་འཆར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པས། བསྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་ནི། ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་
 གྱི་རང་ནས། ནམ་མཁའ་སུམ་སྒྲུག་གི་བསྒོ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ནང་མེམས་ཉིད་སྤྱོད་
 པ་འདི། བར་འབྱུ་བའི་ལམ་རྩ་སྤྱབ་སྤྱོད་པ་ལ་གཏད་དེ། སྒོ་རྒྱང་ཞགས་རྒྱའི་
 སྒོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། རིག་པ་མིག་ལ་གཏད། མིག་བྱིའི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཅེ་
 རེ་བལྟས་ལ། རིག་པ་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་པ་དང་བསྒོ་མ་རྒྱ་ཅི་
 ཡང་མེད་པར། མ་ཡེངས་ཅམ་དུ་རྟིག་གོ། གསལ་ལོ། ཡེ་རེ། ལུས་མེ་བཞག།
 དང་པོར་བྱན་རྒྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ། གོམས་ནས་རྩེ་རིང་རྩེ་རིང་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། འཕྱོ་
 འཛོག་པའི་ཆེ་ཉར་ལང་དུ་མི་བྱ་བར། བསྒོ་མ་ཉམས་དེ་མ་གྲོར་བར་དལ་བུས་
 ལངས་ལ་རིག་པའི་རང་མ་གྲོར་བར་མ་ཡེངས་འཛོན་མེད་ཀྱི་རང་ལ་འགོ། བཟའ་
 བཅུང་སྒྲུ་བརྗོད། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཡེངས་མེད་ཀྱི་དུན་པ་སོམ་གྲོར་བར་བསྐྱང་
 རོ། མཉམ་བཞག་ལ་བྱུང་ནས་རྩེས་ཐོབ་ལ་མ་བྱུང་ན་ཆོས་སྤྱོད་དང་འགོ་འཆགས་
 ཉལ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་གང་བྱེད་པ་དེ་དང་བསྐྱེས་པས། ཅི་བྱེད་བསྒོ་མ་དུ་འཆར་རོ།
 ལུང་ལས། སྒོ་མ་པའི་ཆོན་ཅི་ཡང་མི་བསྒོ་མ་སྤྱེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྒོ་མ་རྒྱ་ཅི་
 ཡང་མེད། ཅས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་གྱེ་སྤྱོད་པ་ཀུན་བྱེད་ར་ཡི་ལུང་བསྐྱན་

པམ་མ་ལུས་སྒྲིམ་མེད་རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་ཏེ། བསྒྲུབ་དང་མི་བསྒྲུབ་སྒྲིམ་ལ་རག་མ་
 ལུས་། བསྒྲུབ་བྱ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། གང་དུ་ཅི་ལྟར་བཞག་པའི་
 རྒྱལ་མེད་པར། མ་བཅོལ་རང་སར་བཞག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཅེས་པ་དང་། གྱི་
 སེམས་དཔལ་འདྲི་རྩེ་དོན་ལ་གོམས་པར་གྱིས། དགོངས་དོན་གསང་བའི་རིག་པ་མ་
 ཤར་ན། ཆོག་དང་སྒྲུ་ལ་འཛིན་ཅིང་གོམས་པ་དག། ཀྱན་བྱེད་ང་ཡི་ལུང་དང་འབྲད་
 མི་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། གང་ལ་སེམས་པར་མ་བྱེད་སྒྲུམ་མ་བྱེད། སྒྲོ་གསུམ་
 བཅོས་པར་མི་བྱེད་ལྷག་པར་བཞག། གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཆོས་གངས་དུས་ཆོད་མེད།
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཐུགས་དང་བྱག་རྒྱ་བྱལ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་བསྒྲུབ་པ་དེ། རྗེས་ཤེས་དུས་སུ་ཁྱིད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མཉམ་བཞག་གི་
 ཉམས་དེ་རྗེས་ཤེས་ལ་རང་མ་ཤོར་པར་སྒྲོང་ཞིང་། ཁྱུད་པར་དུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྒྲིམ་
 ཤར་གྲོལ་དུ་ཁྱོལ་ཁྱོལ་རང་གྲོལ་དུ་གིག་གིག། འཛིན་མེད་དུ་བྱལ་བྱལ་བཏང་།
 རྣམ་རྟོག་གི་རང་གཤིས་ཀྱང་ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་
 ཞེ་སྤང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། བྱི་མར་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིམ་ན། སྒྲུ་མའི་ཞེ་སྤང་དེ་གང་དུ་འང་མ་
 སོང་། སྒྲུ་མ་ཀྱང་བྲོལ་བ་མེད་པར་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་ཏེ། ཞེ་སྤང་ཐེར་ཟུག་ཏུ་
 གནས་མ་ཕྱོང་། ཞེ་སྤང་སྒྲིམ་པ་འང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ལས།
 འདི་ནས་སྒྲིམ་བྱ་བ་མེད་པས། ཞེ་སྤང་གི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་མེད་ཡིན། བར་དུ་ཞེ་སྤང་
 འདི་ན་གནས་མེད་དེ། ཡོད་ན་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། ད་པམ་ཆད་དུ་སྒྲིམ་པའི་
 ཞེ་སྤང་ཐམས་ཅད་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་བསགས་ཏུ་ཡོད་ན། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་
 སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡང་ཤོར་མི་སྤྲིད་དོ། ཞེ་སྤང་སྒྲིམ་མེད་
 གནས་མེད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་མ་ཕྱོང་། དེས་ན་ཁར་
 སོང་པམ་ཆད་སྒྲིམ་པའི་ཞེ་སྤང་དེ་དེ་རིང་གར་སོང་། སང་ཉིན་སྒྲིམ་པའི་ཞེ་སྤང་དེ་དེ་
 རིང་གང་ནས་འོང་ཞིང་ཡོད། དེ་རིང་སྒྲིམ་པའི་ཞེ་སྤང་དེ་དེ་ལྟར་གར་གནས། བྱམས་
 པ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཞེ་སྤང་གར་སོང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་

ཤར་བཅ་སྒྲུང་དྲ་མེད་༖ སྒྲུང་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ་༖

ཁོ་རང་གི་གཤེན་རང་གྲོལ་དུ་གནས་པས། གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་པཤིག་པའང་
 བཀོལ་དུ་འདྲེད་དེ། ཞེས་པའི་གཙུག་མཐོང་རང་གྲོལ་དུ་ཡོན་མ་གནས་ཤིང་།
 འདད་མེད་དུ་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་འདུག་པས། ད་གཞིར་གྲོལ་གཞི་བསྐྱར་དུ་མེད་
 ཅིང་། ཞེས་པར་བྱུང་ཡོ་ཤེས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པས། ཞེས་པར་བསྐྱོམ་གྱི་དངོས་
 གཞིར་ལམ་དུ་ཁྱེད་པས། ཅིར་སྒྲུང་བསྐྱོམ་དུ་འཆར་ནས། བསྐྱོམ་ཡོགས་སུ་
 བཅའ་མི་དགོས་པར། ཞིག་གས་མེམས་འཛིན་གྱི་འཇུག་ལུ་རང་སར་གྲོལ་ཡོ། དེ་
 ལྟར་ཞེས་པ་སྐྱེ་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ཐག་ཆོད་པ་ལྟར། ཉན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་
 ལྟེང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མཚིག་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་རང་
 གྲོལ་དུ་ཤེས་པས། རྣམ་རྟོག་སྒྲུང་ནས་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་དེ། འདམ་ལུ་
 གཅིག་ཁོང་སྟེང་ན་འདམ་ལུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་སྟེང་། ཚལ་ལུ་གཅིག་ཁོང་རུབ་ན་
 ཚལ་ལུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་རུབ་། རྩ་ཐིག་གཅིག་རྩན་པར་ཤེས་ན་རྩ་ཐམས་ཅད་རྩན་
 པར་ཤེས་པ་བཞིན། རྣམ་རྟོག་སྒྲུང་ཅིག་མ་སྐྱེ་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས། རྟོག་པ་
 ཅི་སྟེང་བ་སྐྱེ་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་ཏེ། ཤེས་པ་སྒྲུང་ཅིག་མའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མེད་
 རང་གྲོལ་དུ་ཐག་ཆོད་པ་ལ་ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཤེས་པ་སྒྲུང་
 ཅིག་མ་དེ་སྒྲུངས་ནས། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གཅིག་བཅའ་ནས་ངོ་སྒྲུང་རྒྱུ་མེད་པས།
 ངོ་རང་ཐོག་དུ་སྒྲུང་པ་ཞེས་བྱའོ།

དེའི་གཤིས་རང་གྲོལ་དུ་སྒྲེན་པ་ཤིང་། གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་ཞེས་བྱའོ། གདེང་
 གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་ལ་གྲོལ་ལུགས་མེན་པོ་བཞི་སྟེ། རྟོག་པ་གང་སྟེངས་ཀྱི་དེའི་
 གཤིས་ལེ་གྲོལ་། རང་གྲོལ་། གཅེར་གྲོལ་། ཡོངས་གྲོལ་དུ་གནས་ཏེ། འདོད་
 མགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཅིག་ལྟར་གིས་སྟེངས་པའི་ཆོེ། གཤིས་ལེ་གྲོལ་དུ་གནས་པ་ཤིང་།
 ད་གྲོལ་གཞི་ཞིག་བསྐྱར་དུ་མེད་། ཁོང་རང་གིས་ཁོང་རང་སྤྱད་ཀྱང་མ་བཟོལ་བར་།
 རང་གིས་རང་གྲོལ་པ་ཤིང་། དེ་ལ་གཅེན་པོ་གཞན་གྱིས་བཟོལ་དུ་མེད་། རྟོག་པ་ཁོ་

རང་གིས་ཁོ་རང་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། རང་བཞིན་མེད་པས་མཐོང་རྒྱ་མེད་དེ།
 གཅེར་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བས་རྒྱལ་མི་བྱའང་། རྟོག་པ་སྟེས་པ་རང་བྱུང་དུ་སྟེས་པའི་བྱིར་
 གྲོལ་བའང་ཡོངས་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བས། ད་འབད་པ་བསྐྱེད་དེ་བཀྲོལ་མི་དགོས་པར་
 གཅིག་སྟེས་ཡེ་གྲོལ། གཉིས་སྟེས་རང་གྲོལ། གཅེར་གྲོལ། ཡོངས་གྲོལ་དུ་འདུག་
 པས། དེ་སྤྲ་པན་ཆད་གྲོལ་རྒྱལ་གྱི་གནད་འདི་མི་ཐིག་པས། རྟོག་པ་རང་ཁ་མའི་
 འཛིན་པས། འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་གྲོལ་བའི་དུས་མ་བྱུང་བས། ད་ནི་གྲོལ་
 ལུགས་བཞིའི་མཆོང་རིག་། སྤྲ་མས་ངོ་སྟོང་། གྲོལ་བར་ངེས་ཤེས་སྟེས་པས། ད་ནི་
 སེམས་འཛིན་བརྟོན་ལུང་གི་བསྟོམ་གྱིས་ཅི་བྱེད་། ཤར་ཆད་རང་གྲོལ་ལ་ཐོང་། མ་
 བསྟོམ་པར་རྒྱ་ཡན་ལ་ཐོང་། ལུལ་བར་ཞོག་། དེ་ལྟར་གྲོལ་ལུགས་བཞི་པོ་སྤྲ་མའི་
 གདམས་ངག་ཟབ་ནས་བྱུང་བ་མིན་། ཁྱིད་རང་རྒྱམས་པོ་སྟོན་བཟང་བས་རྟེན་པ་མིན་།
 ཁ་རྩེ་ཆེ་བས་གྲོ་བྱུང་དུ་རྟེན་པ་མིན་། ཡེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་
 གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིར་གནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གྲོལ་བར་མ་ཤེས་ཏེ་འཛིན་པས་
 བཅིངས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་འདུག་གོ།

འཁོར་བར་འབྱམས་ཀྱང་གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་མ་མྱོང་།
 འདའ་མི་སྲིད་། འདའ་བར་མི་འགྱུར་ཀྱང་། གཤིས་གྲོལ་རུང་ལ་འཛིན་པས་འབྲུལ་
 རུང་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འདུག་མོད་། དཔེར་ན་དཔལ་བ་མནར་མེད་པའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་བདོ་བའི་ཆེ་ཡང་། གཤིས་གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་གནས་རུང་།
 ངོ་མ་ཤེས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དེའི་གཤིས་གྲོལ་
 བར་ཤེས་ན་། སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད་མ་མྱོང་སྟེ། མ་རིག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་
 གྲོལ་རྒྱལ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལུང་ནི། སྤྲ་ཐལ་
 འགྱུར་ཆེན་པོ་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། རང་རིག་རྟོག་པ་ཀྱང་བྲལ་བས། གྲོལ་ལུགས་
 ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་། ཡེ་ནས་ མ་བཅོས་པའི་གནད་ཡིན། གྲོལ་བའི་བསྐྱར་
 གཞི་མེད་། རང་གིས་གྲོལ་བས་ རྟོག་དབྱེད་མ་བྱས་པས་གནད་ཡིན། གཉེན་པོ་

མེད་ གཅེར་གྱི་གྲོ་ལ་བས་ ལར་རང་སར་བཞག་པས་གནད་ཡིན། མཐོང་སར་ལལ་
 ཡོངས་སུ་གྲོ་ལ་བས་ ལར་རོ་སྒྲད་པ་གནད་ཡིན། འབད་རྩེ་ལ་མེད་ ཅེས་སོ། ལུ་
 ཉིག་ཐེང་བ་ལས་ ཡེ་གྲོ་ལ་ཡིན་པས་གནད་ནས་འཕགས་ རང་གྲོ་ལ་ཡིན་པས་
 ལུ་ལུ་ཁྱེན་ཟད་ གཅེར་གྲོ་ལ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བ་དག་ མཐའ་གྲོ་ལ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཐེ
 དག་ གཅིག་གྲོ་ལ་ཡིན་པས་དུ་མ་སྒྲུང་ ཞེས་པས་ དེ་ལྟར་སྒྲུང་གྲག་ཐམས་ཅད་
 གྲོ་ལ་ལུགས་བཞེར་གནས་པའི་ཕྱིར་ གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅིངས་ གང་གིས་ཀྱང་མ་
 བཀོལ་ཏེ་ ཐམས་ཅད་རང་ས་ནས་རང་གར་རང་གྲོ་ལ་ རི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲེ་འགགས་
 གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ཡིན་པས་ དེ་སྒྲུབ་ས་
 རོ་སྒྲུད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་ནས་སྒྲུང་ཤེས་ཚོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པས་ཅིར་སྒྲུང་རང་སར་གྲོ་ལ་བའི་སྒྲུང་བ་དགག་བརྒྱབ་དང་བུལ་བ་ནི་ ཐལ་
 འཇུར་ལས་ དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ སྒྲུང་བར་བྱ་བ་གང་མེད་ཅིང་
 བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་ གང་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ ཅིར་སྒྲུང་རང་གི་
 ཚོས་ཉིད་ལས་ བཅོས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལོགས་ན་མེད་ རི་ལྟར་བཅོས་ཀྱང་མི་རྟོག་
 སྒྲེ་ དང་དུ་སྒྲུང་མེད་རང་སྒྲུང་རོ་
 ཞེས་པ་དང་ ཝོར་བུ་སྒྲུབ་པོ་དེ་ལས་ རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལུ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཚོ་ན་
 སྒྲུང་བ་རང་སྒྲུང་སྒྲེ་དེའི་ཚོ་ཤེས་པ་ཁ་ཡན་དུ་བཏང་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་ རིག་
 པ་རང་གར་ལས་ བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་ནི་གང་དུ་འང་མ་སྒྲུང་ལ་ འཛིན་ཆགས་
 མེད་ན་སྒྲུབ་མེད་རྟེན་པ་ཡིན་ སྒྲུང་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་སྒྲུང་བའི་ཚོས་དང་བུལ་ སྒྲུང་བ་པོ་
 ཡང་མ་དམིགས་སྒྲུང་བྱ་ག་ལ་ཡོད་ ཅེས་པ་དང་ རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་ལས་ གྱེ་
 གསུང་གི་རྩི་རྩེ་ རང་གི་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་ཀྱན་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་ གང་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གྲོགས་སུ་གར་བ་རོ་མཚར་ ཅི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རང་
 གི་གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་ཉ་ཉ་ རིག་པ་སྒྲོང་བ་ཀྱན་གྲོ་ལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་
 དང་ རང་གི་གཉེན་པོ་རང་ཆེ་བ་རོ་མཚར་ ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་

གྲོལ་བ་ཏ་ཏེ། རིག་པ་སྤོང་པ་ཡི་ནས་གྲོལ་བ་ཀྱན་བརྟག་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་།
 འབད་ཚུལ་མེད་པར་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་ངོ་མཚར་། གཅིག་ཟེན་པས་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་དག་པ་ཏ་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རང་ཤར་ལས་། སྤང་
 བ་ལ་མི་ཞེན་། མེད་པ་མི་བསྐྱབ་། ཡོད་པ་མི་སྤང་། སངས་རྒྱལ་མི་བསྐྱབ་། བསྟོམ་
 པ་མི་བསྟོམ་། ལྷ་བ་མི་ལྷ་། འབྲུལ་སྤང་མི་འགོག་། དག་སྤང་མི་ཚོལ་། ཅེས་
 གསུངས་སོ། ཡང་གོང་མ་ལས་། ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དགོ་
 སྟོག་དང་ལྷ་བསྟོམ་ལས་འདས་པ་ངོ་མཚར་། གཞི་མ་བསྟོད་པར་ལུས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་དགོ་སྟོག་ལན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཏ་ཏེ། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་
 ལ་ལྟོས་དང་། སྤང་བ་འདི་སྤྱུ་མ་བརྟེན་མདོག་མ་བསྐྱར་བ་ངོ་མཚར་། བདེ་སྟུག་ཅི་
 ལྷར་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཏ་ཏེ། སྤོང་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཡི་ཤེས་
 ལ་ལྟོས་དང་། དུན་བསམ་གྱི་སྤང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་ཤར་བ་ངོ་མཚར་། ཅི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་
 འགག་མེད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྟེ་མེད་གྲོལ་བ་འདི་ཏ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་། ཀྱན་བྱེད་ལས་།
 རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ལྷ་བ་ལས་། མ་ཡིངས་རང་བཞིན་བཞག་པས་བྱ་ཚུལ་
 མེད་། ཀྱན་ཀྱང་རང་བྱུང་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་། ཅེས་སོ།
 དེ་ལྷར་སྤང་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀྱང་མ་བཅིངས་། སྤྱི་ཀྱང་མ་བཀོལ་།
 ཡི་ནས་བཅིངས་གྲོལ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་། དེ་ཅི་ལྷ་བར་རྟོགས་པའི་ཆོ། གང་
 ལ་འད་སྤང་སྤང་མེད་དེ་། ཅི་སྤང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པས་། བསྟོམ་བཟང་
 པོ་གཅིག་ཡོགས་ན་བསྟོམ་རྒྱ་མེད་ལ་། རྣམ་རྟོག་རན་པ་གཅིག་གུད་དུ་སྤང་དུ་མེད་
 དེ་། ཅི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་བཅིངས་གྲོལ་དང་བྲལ་ཏེ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་། གཟུགས་
 མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཅེས་པ་ནས་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 དུ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྷར་རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བས་།
 དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིད་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷར་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཆེན་
 པོར་གྲོལ་ནས་། བསྟོམ་པའི་དམིགས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། བར་དོ་མེད་པར་

སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ།

སངས་རྒྱས་ལྷགས་གསུམ་སྟེ། རབ་གྲོལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་དོན་རྟོགས་པས།
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་ཏེ། ལུང་པོ་མི་སྤྱད་བར་སངས་རྒྱས་ལའོ། འབྲིང་
 འཕོ་བའི་གདམས་པས་འཆི་ཁར་སངས་རྒྱས་པ་འཇམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་བཤེན་
 པའི་སྟོབས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ལའོ། ཐ་མ་སྤྱིད་པའི་བར་དོར་མིང་བཞིན་
 སྤྱལ་སྤྱའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་དབྱགས་དབྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་འཇམ་ཆོས་ལའོ། མངལ་སྒོ་བཟང་པོ་
 གཅིག་བདམ་ནས་སྒྲེ་བ་གཅིག་བྲངས་ཏེ་ཆོས་འདི་དང་འབྲང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་རོལ་དེ་ལ་འདིར། རབ་ཆོ་འདིར་བསམ་གཏན་བར་དོར་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་
 ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཏེ། གྲོལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཞིར་ཁོ་སྤྱད་དོ། སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པའི་བྲིད་བསམ་གཏན་བར་དོར་བྲིད་ཡིག་ཅིག་པ་རབ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ས་མ་ཡེ།

༡༡། ཟུང་ཚུལ་ཞི་ཁྱོད་གོང་ས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ རྫོགས་རིམ་པར་དོ་དྲག་
གི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་ སྤྱི་དོན་བཞི་པ་འཕྲིན་པ་རང་
གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པར་དོའི་
གདམས་པ་འོ་

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་འཛིན་པར་དོའི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་
གདམས་པ་ག འཕྲིན་པ་རང་གྲོལ་བསྟན་པ་ནི་ དེ་ཡང་གོང་གི་ཁྱེགས་ཚད་ཀྱི་
སྒོར་དང་ སྤྱི་ལུས་མི་ལམ་འོད་གསལ་རྣམས་མ་འབྱེད་པ་གིང་ གྲོལ་ལུགས་བཞིའི་
དོན་མ་རྟོགས་པ་དང་ ཁྱད་པར་དུ་དེ་རྣམས་ཐོབ་ཀྱང་བསྒོམ་ཡོང་མེད་པའི་གང་
ཟག་སྟེ་དཔོན་ ཁྱིམ་པ་ རྣམ་གཡེད་ས་ཅན་རྣམས་ གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཐོབ་ཀྱང་
ཉམས་སྲུང་ཡོན་པར་ གདམས་པ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ལུས་ ཚོས་གོ་ཐོག་ཏུ་ལུས་
རང་སེམས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་བརྒྱུ་ལས་ འཛིན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་པ་ག་
བསྒོམ་མི་དགོས་པར་བཅན་ཐབས་སྲུང་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ འཕྲིན་པ་རང་
གྲོལ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ་ དེ་ཡང་སྟེས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ན་ཆད་ངེས་པར་འཛིན་ འཛིན་
བའི་སྟེང་དུ་ཡང་ནམ་འཛིན་མེད་ དེ་བས་ཀྱང་སྤྱི་དུ་འཛིན་པས་ དུས་རྟག་ཏུ་འཛིན་
བ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་ རིང་བའི་འཛིན་ལྟས་ ཉེ་བའི་འཛིན་ལྟས་ མ་ངེས་པའི་འཛིན་ལྟས་
ངེས་པའི་འཛིན་ལྟས་རྣམས་ འཛིན་ལྟས་མཚན་མ་རང་གྲོལ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱའོ་
དེའང་འཛིན་ལྟས་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་ འཛིན་ལྟས་མ་ཆང་
བའམ་ཆང་ཡང་འཛིན་བསྐྱེད་བྱས་པར་འཕྲོས་ན་ནི་ ལྟ་བུས་དཔའི་ཉེས་པ་འབྱུང་
བ་དང་ རང་གིས་རང་ལྟེབ་པའི་ཉེས་པ་ཐོག་པས་ མཚམས་མེད་ལས་ཀྱང་ཆེ་
བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ ཅི་ནས་ཀྱང་འཛིན་བསྐྱེད་དང་བྱེ་བྲག་གང་འོས་འཛིན་
བསྐྱེད་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལྟར་ལན་གསུམ་མམ་ཅི་རིགས་པར་བྱ་ འཛིན་བསྐྱེད་ལན་
གསུམ་བྱས་ཀྱང་འཛིན་ལྟས་མི་འགྱུར་ན་ ངེས་པར་འཛིན་པས་ གི་ནས་འཕྲོ་བའི་

མཚམས་སྒྲིལ་བཅུ་པར་བྱེད། རྣམ་པ་བཟུང་བའི་འཕྲོ་བཞི། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་
བྱས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། མཐོ་མིས་སམ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་
པས། བཙན་ཡོན་གིན་རྟེན་མེད།

འཕྲོ་བ་ལ་འད་གཉིས་ཏེ་ སྤྱང་བ་དང་ ལས་ལ་སྤྱར་བ་གཉིས་སོ་ ཇུང་པོ་སྤྱང་བ་
 བོ་ ཇུའེ་ན་མཆོས་པས་ཁྱི་དག་འོང་གིས་དོགས་ནས་ ཇུམ་མེད་པའི་གོང་ནས་
 གོ་མཆོན་དང་ མདའ་དང་སྒྲུ་ཙལ་སྤྱར་མེ་ ཇུག་ནས་སྤྱང་བ་དང་དེག་མ་རག་བྱེད་
 པ་ལྟར་ འདིར་ཡང་འཆི་ལྷས་མ་སྤྱང་བའི་གོང་ནས་སྤྱངས་ཏེ་ བས་འཆི་མི་ཤེས་
 པས་ ཇུ་ལྷ་ནས་བྱང་བར་བྱས་ཏེ་ བས་འཆི་བར་ངེས་པ་དང་ ལས་ལ་སྤྱར་མ་
 རག་པར་བྱང་བར་བྱ་བ་གིན་ཏུ་གཅིས་སོ་ ཇེ་ལ་དང་པོ་འཕྲོ་བ་སྤྱང་བ་ནི་ ཁྱིད་ཀྱི་
 ཏུས་སམ་ འཕྲོ་བའི་སྒོས་ཁྱིད་བྱེད་ཀྱང་རུང་མེ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐོན་འགོ་ལྟར་ ཇལ་
 འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་བསམས་པས་ འཁོར་བ་ལ་
 ཡིད་སྤྱོ་ཞིང་ ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ ཇེའི་སྤྱེད་ཏུ་འང་
 རྟེན་པར་དཀའ་བ་རྟེན་ཀྱང་ རིང་ཏུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དྲན་
 པར་བྱ་ ཇེ་ནས་བདེ་བའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་ལ་ འཁོར་
 བའི་སྒོ་དགག་པ་ནི་ ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ ལག་གཉིས་ས་གནོན་གྱི་བྲག་རྒྱས་
 ལུས་མོ་གཉིས་ཀ་བཀའ་ལ་ ཇལ་དུང་བ་བརྒྱང་ ཇེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཡི་གེ་རྩྱི་
 མཐིང་ཁ་འོད་དུ་འབར་བ་གཅིག་ལས་རྩྱི་གཅིག་ཆད་ བཤར་ལམ་དུ་སོང་ ཇལ་ལ་
 བའི་སྒོ་ཁྱིག་གིས་བཀག་ ཡང་རྩྱི་གཅིག་ཆད་ཁྱིད་པའི་སྒོར་སོང་ ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྒོ་
 དགག་ ཇེ་བཞིན་དུ་རྩྱི་གཅིག་གིས་རྩ་ལམ་དུད་འགྲོའི་སྒོ་བཀག་ རྩྱི་གཅིག་ལྟེ་བ་
 ཇེ་ནས་ཁ་ ཇེ་ནས་སྤྱ་བྲག་གཉིས་ ཇེ་ནས་མིག་གཉིས་ ཇེ་ནས་རྩ་བའི་བྲག་པ་
 གཉིས་ རྩྱི་འོད་དང་ལྷན་པ་རེ་རེས་ཁྱིག་གིས་བཀག་པར་བསམ་ རྩྱི་བོ་ཆངས་
 བའི་བྲག་ནི་ རྩྱི་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བསྐྱན་པས་བཀག་པར་བསམ་ ལུས་ཀྱི་
 ཇལས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ལུག་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་མ་སུས་བཏབ་པ་ལྟར་མར་སྟེ་སྟེ་འོག་དུ་ཟུག་པ་

ཡར་སྤེལ་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་པར་། དཀར་ལ་སེར་པའི་མདངས་དང་ལྗན་པར་། ལུས་ཀྱི་
 དབྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོང་ལོང་པའི་མར་སྤེལ་ལྟེ་ལོག་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་། རིག་པའི་
 རོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འཛེར་བར་། གསལ་ལ་དྲངས་པར་། དབྱས་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་མེམ་། འཕར་
 ལྷ་བ་ལྷ་བར་། ཡར་ལ་ཁད་ཁད་ཡོད་པར་བསམ་མེད་། སྤྱི་བོའི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁམ་། སྤྱི་
 མདོ་རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་འཛུམ་སྤྱོད་ལེ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་། ལུས་ཤིང་སྤྱོད་དུ་
 སྤྱངས་ལ་བསྐྱེམ་། བཤང་ལམ་དྲག་དུ་བསྐྱེམ་མེད་། མིག་གྱེན་ལ་ལྟོག་། ལྟེ་རྒྱན་ལ་
 སྤྱར་། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལག་གི་ཅུ་བ་མཐེན་པའི་ཆུར་དྲག་དུ་
 བཅང་ཁིང་། ལྟེ་ལོག་ནས་ཡར་དྲག་དུ་འཐེན་ཁིང་། དག་གི་གནད་དུ་། ཉིག་ཀ་།
 ཉིག་ཀ་། ཞེས་ཁོང་ཤིང་དང་བཅས་པས་ཡར་དྲངས་པས་། ལོག་ཆུང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་
 ཐིག་ལེ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་དབྱ་མའི་ནང་ནས་ཡར་དང་རྩི་ལི་དྲངས་པས་།
 ཉིག་ཀ་བདུན་ཀྱིས་ལྟེ་བར་དྲངས་། དེ་ནས་ཉིག་ཀ་བདུན་ཀྱིས་སྤྱོད་ཁར་། དེ་ནས་
 བདུན་ཀྱིས་མཐིན་པར་། དེ་ནས་བདུན་ཀྱིས་སྤྱོད་མཚམས་སྤྱོད་། དེ་ནས་ཉིག་ཀ་
 ཞེས་ཚངས་སྤྱོད་གི་རྩི་དེ་ལ་ལྷག་སྤྱོད་པ་དང་། ཡར་ཐིག་ལེ་མར་བབས་ཏེ་ལྟེ་ལོག་
 ཏུ་དང་འབྱེལ་ལེ་གནས་པར་བསམ་། དེའི་བར་དུ་ཆུང་ཟད་དལ་བསོ་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 ལན་འགའ་ཙམ་ཀྱིས་འཕོ་བ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་། ཚངས་སྤྱོད་ཏུ་དྲོད་ཆ་ཆེ་ལ་
 ཀྱིས་འོང་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། ཟ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱང་བ་དང་། སྤྱི་
 གཙུག་ཏེ་ལ་མོར་སོང་བ་དང་། བེམ་པ་དང་། ཚངས་སྤྱོད་ཏུ་ཆུ་སེར་ཐོན་པ་དང་།
 རྒྱག་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་མས་ཚངས་སྤྱོད་ལེགས་པར་བཅལ་
 ལ་མ་བྱའི་མདོངས་སམ་འཇག་མ་བཙུགས་པས་ལྟེ་མ་མེ་རུབ་པར་འབྱུང་རོ་། དེས་
 ཉི་འཕོ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་། དེ་ཙམ་ལ་ཆོད་མ་བཟུང་ན་། ཆོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱེལ་མར་
 འགྲོ་བས་། དམིགས་པ་དང་འབྱུལ་འཁོར་འབྲོ་བཅད་། སྤྱི་བོར་མར་རམ་འབྱུལ་མར་
 ཀྱིས་བཀྱ་མཉེ་བྱའོ་། དེ་ལྟར་རྟགས་མ་བྱུང་ན་རྩི་ལ་བདྲག་པོས་ཡར་འདྲན་བྱངས་
 མང་དུ་བྱས་པས་རྟགས་འབྱུང་རོ་།

སྤྱི་བོར་སྤྲངས་ཀྱང་ཆོངས་བྱག་མ་རྟེན་ནེ། མགོ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བས།
 ཆོངས་བྱག་གི་རྟེན་ཕྱིས་ནས། ཐིག་ལེ་ཆོངས་བྱག་ནས་ཡར་རྒྱངས་སེ་ཐོན་ནས། ལྷ་
 མའི་ཞབས་ལ་ཏུག་པ་རེ་བྱས་ནས། ཡང་ཆོངས་བྱག་ཏུ་མར་བྱུང་སྟེ་ཕྱོལ་ཏུ་
 གནས་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལན་འགའ་ཙམ་གྱིས་ཆོངས་བྱག་བྱེ་སྟེ། ཐུག་གས་
 རུ་སེར་ངེས་པར་ཐོན་ནས་འཇག་མ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཆོངས་བྱག་རྟེ་
 གིས་མ་བཀག་ན། ཆོ་སྟོག་གི་བསྐྱལ་མར་འགྲོ་བས་བཀག་པ་གལ་ཆེན་དེ་ཕྱིན་
 ཆད་ནས་རིག་ཀ་དང་འབྲུལ་འཁོར་མི་བྱ་བར། དེ་ལྟ་མའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་འགྲིམ་
 འབྲུལ་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་། ཆོངས་བྱག་རྟེ་གིས་བཀག་པ་གལ་ཆེན་དེ་ས་ནི་འཕོ་བ་
 བྱང་བར་འགྱུར་རོ། རིག་ཀ་ནི་ཆོ་བསྐྱེད་བའི་སྟགས་ཡིན་པས། འཕོ་བ་མ་ཐེམས་
 གྱི་བར་འདྲན་པ་ལས་ཐེབས་ནས་རིག་ཀ་འདྲན་པར་མི་བྱའོ། གལ་ཏེ་རྩོམ་པ་དྲག་
 རོས་འཕོ་ཐལ་ན། རྟགས་སུ་ཤིས་པ་དྲན་མེད་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པ་དང་། རྟམ་ཤིས་
 མེད་དུ་བརྒྱངས་པ། མགོ་ཡུ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། རྟམ་མཐིལ་གཉིས་སུ་
 རུ་རྟམ་དེག། སྤྱི་བོར་བཀྱ་མཉེ་བྱ། དམིགས་པ་རྟམ་མཐིལ་གཉིས་སུ་གསེར་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩ་ཕྱི་བ་ལ་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། འཕེབས་མང་དུ་བྱས་
 པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། གནད་ལལ་ཆེར་ལག་ལེན་ལ་བལྟའོ། དེ་ཡན་ཆད་སྤྲངས་
 བའི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བད་མེད་ཅིང་འཆི་ལྟས་མ་བྱུང་གི་གོང་རྟམ་ལེགས་པར་
 སྤྲང་བར་བྱའོ། ས་མ་ཡ།

༥ གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱོར་བའི་འཕོ་བ་ནི། འཆི་ལྟས་ཆོང་ཞིང་འཆི་བསྐྱལ་ན་གསུམ་
 བྱས་ཀྱང་མ་སོས་ན། ད་ནི་རྟམ་ཤིས་འཕོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བཞི། ཆོས་སྤྱིའི་འཕོ་
 བ་དང་། འོངས་སྤྱིའི་འཕོ་བ་དང་། སྤྱལ་སྤྱིའི་འཕོ་བ་དང་། ཐ་མལ་བའི་འཕོ་བ་
 དང་བཞིའོ། དེ་རྟམས་གང་ལའང་། གྲི་མ་བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་དུས་
 འདིར། ཀྱན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་བྱས་ནས། གདམས་དག་གསལ་
 བའི་དང་ལ་མ་ཡེངས་འཇུག། རང་རིག་སྤྱི་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ། ཞེས་

གསུངས་པས་ དེ་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ ཤི་ནད་ཀྱིས་ཐེབ་ འཆི་
ལྷས་ཆང་བའི་དུས་སུ་ འཆི་ཁ་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་ རྟེན་ག-
མོས་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ་ གཞན་གྱིས་གསལ་
གདབ་པ་དང་ རང་གི་གསལ་གདབ་པའོ་ དང་པོ་ནི་ འཆི་ལྷས་ཆང་བ་རང་གིས་
རིག་གམ་ མ་རིག་ཀྱང་སྤྲོད་པ་དང་ ནད་གཡོག་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ལ་
རང་གིས་ཀྱང་དུན་པ་གསལ་ན་ ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་རྣམས་བརྟགས་ལ་ འཆི་བར་
འདུག་ན་ ཉེ་འཁོར་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བཞུགས་ན་སྤྲོད་འདྲེན་དུ་བཏང་ལ་ རང་ལ་
དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་ལ་ ཆགས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་
པར་བྱ་ རྩལ་ཟད་གཅིག་ལ་ཆགས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་བསྐྱར་བས་ དགེ་སྤྱོད་འབར་བ་
གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ་ དངོས་སུ་ཕུལ་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ ཡིད་གྱིས་ཕུལ་
བས་སྒོས་ཐོངས་བར་བྱའོ་ བྱད་པར་དུ་འང་ཆགས་སྤང་སྦྱེ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་
ཀྱང་ཐོ་ཕྱིར་མི་བཞག་གོ་ དེ་ནི་ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་བྱས་ནས་
ཞེས་པའི་དོན་ནོ་ དེའི་དུས་སུ་ཅི་ཡོད་སྤང་དག་བྱ་སྟེ་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ལས་ རང་གི་
སྒྲ་མ་དག་འདུན་དང་ ཆོགས་བསགས་ཞིང་ནི་བྱད་པར་ལ་ ཡོན་དང་སྟོན་མོས་
མཉེས་བྱས་ལ་ ཞེས་སོ་

དེ་ནས་སྒྲ་མ་བྱོན་ནས་ རྒྱར་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཡོད་ན་བཤགས་ ཉེས་
ལྷང་ཅི་ཡོད་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ སྟོམ་ལྡན་ཡིན་ན་སྟོམ་པ་གསོ་ སྟོམ་ལྡན་མིན་ན་
སྦྱབས་འགོ་ནས་གཞི་སྒྲངས་ལ་སྟོམ་པ་འཁོག་ དེ་ནས་སྤར་ནས་འཁོ་བ་བྱང་བ་
གཅིག་ཡིན་ན་ ལུས་གནད་བཅོས་ལ་ རྒྱར་གྱི་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཀ་སྒྲ་མས་
ལན་མང་དུ་གསལ་གདབ་པས་ ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་ དཔགས་སོང་མ་ཐག་ཏུ་
སྦྱོ་བོ་སྤྲངས་པ་འཇམ་ བྲག་གམ་རྩ་མེར་ལ་སོགས་པ་ཐེབས་པའི་རྟགས་དེས་པར་
འབྱུང་ངོ་ རྟགས་བྱང་ན་བར་དོའི་གསལ་འདེབས་མི་དགོས་ལ་ མ་བྱུང་ན་ སྒྲ་
མས་རྩ་བར་མཆུ་གཏད་པ་འཇམ་ སྟག་མ་འཇམ་ ཤོག་གུའི་སྦྱ་གུ་རྩ་བ་ལ་གཏད་དེ་

དེའི་ནང་ནས་ཡར་ལ་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་ནས་བཟུང་ནས་། རིམ་པ་
བཞིན་བར་དོའི་ཚིག་རྒྱུ་མས་དལ་ལུས་ཐོས་གྲོལ་ལྟར་དུ་གསལ་གདབ་པས་། མི་
ཐེབས་མི་མྱིད་དེ་། དཔེར་ན་མི་བརྟན་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བཀའ་
ཕྱིན་བསྐུར་ན་བརྟེན་མི་མྱིད་དེ་། བརྟེན་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་འོང་བས་། འཇིགས་
ནས་ངེས་པར་བདེའ་འཕྲོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་། འདིར་ཡང་ངན་སོང་གི་གཡང་ལ་
འཇིགས་ནས་། ངེས་པར་གདམས་པ་རྒྱུ་མས་ཡིད་ལ་ཟེན་ཏེ་། ཚོས་ཉིད་གྱི་བར་དོར་
ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མི་བཞུགས་ན་། ཚོས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འཇམ་། རང་གི་དོ་རྩེ་རྒྱན་གྱིང་དམ་ཆོག་གི་སེལ་མེད་པར་། ལྟ་
སྟོང་མཐུན་པ་གཅིག་གིས་གསལ་གདབ་པོ་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས་། དེ་ཆོ་སྤྲུལ་འི་
མན་ངག་རྒྱུ་མས་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་། དོན་འདི་རྒྱུ་མས་གྱིས་གསལ་ཡང་
གདབ་། སྤྲུལ་མེད་ན་དོ་རྩེ་རྒྱན་། ཤེས་པས་གསལ་ཡང་གདབ་པར་བྱ་། ཞེས་པའོ་།
དེ་ནི་གཞན་གྱིས་གསལ་གདབ་པའོ་།

གཉིས་པ་རང་གིས་གསལ་གདབ་པ་ནི་། སྤྲུལ་མ་ཆེད་གྲོགས་མ་འཛོམས་པ་འང་རི་
ཁྲོད་ན་གཅིག་ཕུར་འཆི་བ་ལྟ་བུ་འཇམ་། ཉམས་སྦྱང་བཟང་ཞིང་གཞན་གྱིས་གསལ་
འདེབས་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་། རང་གིས་རང་ལ་སྤར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་མས་གསལ་
གདབ་པར་བྱ་སྟེ་། དེ་ཡང་འོད་གསལ་ཟེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་
ལ་བྱང་བ་དང་། རིག་ཐོག་དུ་དོ་རུས་འཕྲོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་། ཚོས་སྦྱའི་འཕོ་
བ་མཆོག་ཡིན་པས་། གོང་མ་ལྟར་ཆགས་སྤང་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་གྱང་མེད་
པར་བྱ་། ལུས་གྱིས་སྤབ་ན་ཚོས་བདུན་ནམ་། ཙོག་ཕུར་ལངས་། མ་སྤབ་ན་གཡས་
པ་སེལ་ལབ་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་ཏེ་། དེ་ནི་བདག་འཆི་བར་འདུག་པས་། སྦྱིར་ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བ་། ཁྱད་པར་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་། བདག་གདམས་པ་ཟབ་མོ་
འདི་ལྟ་བུ་དང་འགྲོགས་ནས་འཕོ་བ་ནི་རེ་བྱོད་། དེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་
སྦྱོང་ཤེས་པར་བྱས་ལ་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཀྲེན་ནས་།

འཕྲོ་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྲམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་དགོས་སྟུང་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟར་བ་ཡན་འགའ་བུ། དེ་ནས་བདག་གིས་སྒྲ་མ་བརྟེན་ཅིང་གདམས་པ་
 ཟབ་མོ་ཞུས་པའི་དོན་དེ་དང་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་བུ་སྟེ། གདམས་
 བག་གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་འཇུག། ཅས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སེམས་
 མ་བཅོས་པར་འཕོ་བུ་འཕོ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་ཡུལ་ཏེ། རང་གི་རིག་པ་བཟོ་མེད་ཏུ་ཡོ་
 རེ། ཡེངས་མེད་ཏུ་རྟོག་གོ། གསལ་སྟོང་ཏུ་རྟེན་ནེ་ཅེ་རེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག་གོ།
 དེའི་ངང་ལ་དབུགས་སོང་ན། གཞིའི་འོད་གསལ་དང་། ད་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ལམ་
 ཀྱི་འོད་གསལ་གཉིས། རྒྱ་སྤང་བྱེད་ རྒྱ་མཚོ་བྱིས་འདུག འཕྲད་པ་ལྟ་བུ། འོད་གསལ་
 མ་བུ་འཕྲད་དེ། ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཚོས་སྒྲ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། རྟན་ཅིག་ལ་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་རོ།

ཉམས་རྟོགས་བཟང་བ་རྣམས་ནི། འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་བས། རྣམ་
 དག་ཚོས་སྒྲུའི་འཕོ་བ་ཞེས་བུ་སྟེ། འཕོ་བ་ཀྱུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲོ་མ་
 འཕྲོད་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཚོས་སྒྲུའི་འཕོ་བ་བཏབ་རུང་།
 དམུས་ཡོང་ལ་རྫས་བསྟན་པ་འཇམ། ཁྱི་ལ་སྐར་མ་བསྟན་པ་དང་འདྲ་བས། གང་
 ཟག་གི་སྒྲོ་ཚོད་དང་སྒྱུར་བའི་འཕོ་བ་དང་གསལ་གདབ་པ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་ཚོས་
 སྒྲུའི་འཕོ་བ་ཐེབས་ན། བྱིའི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང་། བད་གི་
 རྟགས་སུ་ཐུང་ཕོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཀྱག་མི་ཡལ་ཞིང་མདངས་གསལ་བ་དང་། གསང་
 བའི་རྟགས་སུ་ལྷ་དམར་པོ་དང་རྩྭ་མཐིང་ག་ལ་སོགས་པ་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ།
 ཚོས་སྒྲུའི་འཕོ་བ་སེམ་ཡེ། གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྲུའི་འཕོ་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཙོ་
 ཐོར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རེས་ཤེས་རྒྱུར་ན། ཡོངས་སྒྲུའི་འཕོ་བ་
 བརྩམ་པར་བུ་སྟེ། ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ཙོག་ལུར་བུའ་ན་ལངས་ལ། གོང་གི་སྒྱུར་
 བའི་དུས་ཀྱི་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་། རྒྱད་པར་སྒྲི་བའི་གཙུག་ཏུ་བསྟ་
 ཉེ་མ་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ། ལྷ་མ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་ཆ་ལུགས། རྩོ་རྩོ་

འཆང་ཆེན་ནམ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའམ་ ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་ བྱང་
 པར་རང་གི་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་གང་ལ་སོས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་
 ཁོང་བའི་ནང་དུ་ཅུ་དབུ་མ་དངས་སང་རེ་བའི་མར་སྡེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་
 བོ་ ཐིག་ལེ་དཀར་པོའམ་ ཨ་དཀར་པོའམ་ རྩྱུ་མཐིང་གའམ་ རྩྱེ་དམར་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་ཡི་དམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ རྩྱུ་གིས་བྲག་པ་
 དགག་པ་རྣམས་སྒྲོས་གསལ་ན་རབ་ མ་གསལ་ན་བྲག་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པར་ དབུ་མའི་ནང་དུ་གེས་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་དེ་ ལུས་ཤིང་སྤྱོད་དུ་སྤངས་འོག་
 སྒོ་དག་ཏུ་བཅུམ་ མིག་གྲེན་ལ་བསྒྲིལ་ ལྟེ་རྒན་ལ་སྦྱར་ འོག་རྒྱང་སྤེད་དུ་འཐེན་
 ལ་ དབུ་མའི་ནང་དུ་གེས་པ་གཏད་དེ་ ཅིག་ཀ་ཅིག་ཀ་ཞེས་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་
 རིམ་བཞིན་གྲེན་ལ་དངས་ཏེ་ ཆངས་བྲག་ཏུ་སྤྱེབས་པ་དང་ ཆངས་པའི་བྲག་ཉི་
 གིས་བཀག་པ་དེ་ཁ་བྱེ་ དཀར་སང་རེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཡར་མདའ་འཕངས་
 པ་བཞིན་སོང་ནས་ ཡི་དམ་གྱི་སྤྲགས་ཀར་སིང་གིས་བསྐྱིམ་ རིག་པ་ཡི་དམ་གྱི་
 སྤྲགས་ཀར་ཡེ་རེ་གཏད་དེ་ མར་མི་ཕབ་པར་ཡར་ཡང་འབྲེན་ཞིང་བསྐྱིམ་ དེ་ནས་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ་
 དེའི་ངང་ལ་དབྲགས་སོང་ན་ ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པར་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་རྩ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་
 ལྟར་ལོངས་སྤྱིའི་འཕོ་བ་ཐེབས་ན་ བྱིའི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་
 གང་བ་དང་ ཅང་གི་རྟགས་སུ་སྤྱི་བའི་ཆངས་བྲག་ཏུ་བྲག་གམ་རྩ་སེར་ཐོན་པ་དང་
 ཟེལ་པ་སྒོམ་པ་འམ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ གསང་བའི་རྟགས་སུ་གདུང་
 རིགས་རྣམ་པ་ལྟའམ་གང་རུང་རེ་འབྱོན་པ་དང་ ལྟའི་སྒྱུ་གཟུགས་དང་ བྲག་
 མཆན་ལ་སོགས་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ ལོངས་སྤྱིའི་འཕོ་བ་ས་མ་ཡ་ གསུམ་
 པ་སྒྲུལ་སྤྱིའི་འཕོ་བ་ནི་ ལུས་གནད་གཡས་ས་ལ་ཕབ་པས་ རྒྱང་སྤྱོད་གཡོན་
 བས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་

དེའི་དུས་སུ་རང་གི་མདུན་དུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་བུ་པ་པ་ཆེན་པོ་ལམ་། སྐྱབ་པའི་ཀུལ་
 པོ་ལམ་། བྱམས་པ་ལམ་། ཡང་ན་ཨོ་ཀུན་པ་སྒྲུའི་སྐྱེ་ལམ་། སྤུ་མ་དག་པའི་བཤེས་
 གཞེན་གྱི་སྐྱེ་འིས་སུ་བྱིས་པ་ལམ་། འཕྲར་དུ་དོད་པ་གཅིག་བཞུགས་སུ་གསོལ་། དེ་
 ལ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས་། སྐྱ་དངོས་སུ་མེད་ན་ཡིད་གྱིས་གསལ་པོར་དམིགས་
 ལ་། ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་། བདག་ད་ལྟ་འཆི་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ནས་། འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བར་གོག་ཅིག་། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་ལྟ་བུ་། སྐྱ་ཆེ་དང་
 ཐུན་ལས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་གདུང་འཆོབ་པའི་
 རིག་འཛོན་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་། ཅས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱོན་
 ལམ་ཀྱང་བཏབ་། ཡིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་དུང་དེ་བ་བྱས་ལ་། ཅད་སྤུམ་
 དྲངས་སང་དེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་། རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཐིག་ལེ་དགར་ལ་དམར་བུ་
 སྐྱུམ་ལ་འདྲིལ་བ་། ཡར་ལ་ཁད་པ་གཅིག་ལྟེ་འོག་ཆོས་འབྱུང་གྲག་སྐྱུམ་དུ་ཡོད་པར་
 བསམ་། འོག་སྒོ་འཁྱུ་གྱིས་བཅུམ་ལ་འཐེན་པས་། འོག་རྒྱང་གིས་ཐིག་ལེ་དེ་ཡར་ལ་
 རང་དབང་མེད་པར་སྐལ་བ་དང་། རིག་ཀ་རིག་ཀ་ཞེས་ཅི་རྒྱས་པས་ཡར་ལ་དྲངས་
 བས་། ལྟ་བུག་གཡོན་གྱི་སྒྲོར་སྒྲེལ་བ་དང་། རིག་པ་རྒྱང་དང་རྒྱགས་ཏེ་། རྒྱད་ཅིག་
 གིས་མདུན་གྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱུའི་ཐུགས་ཀ་ན་མདའ་འཁང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེམས་ལ་།
 རྒྱང་རིག་རྒྱར་མི་བསྐྱ་བར་གཞག་། ལྷམ་ཤེས་མ་སོང་གི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་
 བས་ཐེབས་པར་ངེས་སོ་། དེའི་རང་ལ་རྣམ་ཤེས་སོང་ན་། ལྷེ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བར་ངེས་སོ་། དེ་ལྟར་སྐྱལ་སྐྱུའི་འཕོ་བ་ཐེབས་ན་།
 ལྷེའི་རྟགས་སུ་རྣམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་འཇའ་དབག་བསམ་གྱི་ལྷོན་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་།
 དར་དགར་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེདོག་གི་ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། ལྟར་
 གི་རྟགས་སུ་སྐྱ་བུག་གཡོན་དུ་འག་གམ་རྒྱ་སེར་རམ་བྱང་སེམས་ཐོན་པ་ལམ་། ཟིལ་
 པ་ཐོལ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། གསང་བའི་རྟགས་སུ་རིང་བསྐལ་སྤྲོ་མོ་མང་པོ་

དང་། དབུའི་ཐོད་པ་མ་ཞིག་པ་ཉིལ་པོ་དང་། ལྷའི་བྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
པོར་། ལྷལ་ལྷའི་འཕོ་བ་ས་མ་ཡུལ་། དེ་རྒྱུ་ས་ནི་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ལུང་། གཅིག་ཀྱང་དུ་འཆི་བ་ལ་ནི་། དེ་ལྷའི་སྒྲོམ་ལོང་མེད་དེ་། ལྷ་དེ་གི་མའི་
འཕོ་བ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་།

དེའང་འཆི་བའི་ཆུན་གང་གིས་བྱེད་མི་ཤེས་པ་སེམས་ཅིག་ལྟར་ལྟར་བཞུགས་པའི་འཕྲོ་བ་
 ལ་བསྐྱབས་པ་ཤིང་མེས་སྐད་ཅིག་མའི་འཕྲོ་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཤིང་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་
 བདག་གིས་ཉེ་གྲོ་བྱར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ན་ འདུན་པ་སྟེ་པོ་ལ་གཏད་དགོས་སྟུང་
 པའི་དུན་འདུན་ཡོང་ཡོང་བ་ལྟར་ འདུན་པ་འདི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ནི་ཤུ
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ཤར་བ་དང་ལངས་ནས་འགོ་དགོས་སྟུང་པའི་འདུན་པ་དེའི་རུབ་མོ་
 བས་དུང་དེ་ཡོད་ན་ བས་ཕྱེད་ནས་ཁྱེད་པ་ཤར་བ་དང་གཉིད་སང་པ་ལྟ་བུའོ། དེའང་
 ད་ལྟར་བྱེད་སྒྲུངས་དག་པོ་ནམ་བྱུང་བྱུང་དུ་ འདུན་པ་སྟེ་པོར་རྒྱུང་རྒྱུང་གཏད་པ་ལ་
 བསྐྱབས་པ་ཤིང་དེ་ནས་གཅིག་ཆར་དུ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ དུག་གིས་མཐོན་པོ་ལ་ཕྱོད་
 ཀྱིས་ལྟར་བའི་ཆེ་ བདག་འཆི་ལོ་སྟུང་པ་གཅིག་འོང་བ་སེམས་ཅིག་ སྟེ་པོར་
 གླུ་མ་དུང་གིས་དུན་པ་འཕམ་ ཡི་དམ་དུང་གིས་དུན་ན་རབ་ཡིན་ དེ་དུན་ཡོང་མ་བྱུང་
 བ་ འདུན་པ་སྟེ་པོར་རྒྱུང་གིས་གཏད་པ་གནད་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆོ་འདུན་པ་གཏད་རྒྱ་
 འོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ ད་ལྟར་ཡང་རང་རེ་ཆོ་བྱེད་སྒྲུངས་དག་པོ་བྱུང་བ་དང་ ཁ་
 བས་པ་གླུ་མ་ ཞེས་རྒྱུང་གིས་བཏོན་རྒྱ་འོང་ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར་ དེའི་དུས་ཀྱང་
 གླུ་མ་དུན་པ་འཕམ་ རིག་པ་སྟེ་པོར་གཏད་རྒྱ་དེས་པར་འོང་བ་སེམས་ཅིག་ གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པོ་ དེ་བཞིན་དུ་ མི་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཉི་ལ་བུམ་པ་འཕམ་ རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་
 ཡུད་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་འཕམ་ མགོ་ལ་ཐོག་ཐོག་པ་འཕམ་ སྟིང་ལ་མདང་ཐོག་པ་ལྟ་བུའཕམ་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་པོར་གླུ་མ་དུང་གིས་དུན་པ་འཕམ་ རིག་པ་སྟེ་པོར་རྒྱུང་གིས་གཏད་པ་
 བྱི་ སྐད་ཅིག་མའི་འཕྲོ་བ་འང་ཟེར་ བཅོན་ཐབས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཞེས་གྲུབ་བྱ་སྟེ་ ཤིན་
 ཏུ་ཟབ་པས་ལེགས་པར་གྲོ་ལ་བྱང་བར་བྱའོ།

དེའང་ཐ་མལ་པ་བྱེད་མཁའ་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མུ་ བ་སྒྲ་མ་ཞེས་པའམ་ཨོ་རྒྱན་
 ཅེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་ནས་པོས་པ་ལའང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་ན་
 འདུན་པ་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལ་གཏད་པ་ནི་ ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ་ དེ་ཡང་
 རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ་ དེ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ་དགའོ་
 སྤྱི་བོར་ཆངས་པའི་བྲག་ནི་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་ དེར་
 རེག་པ་ཐོན་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ ལམ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ དེར་
 འདུན་པ་གཏད་པ་ལ་བྱང་བ་གལ་ཆེའོ་ མིག་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕྲོས་ན་འཁོར་ལོས་
 རྒྱར་བའི་རྒྱལ་བོར་སྟེ་ རྣ་བྲག་གཡོན་ནས་མི་ལུས་གཙང་མ་སྟེ་ སྒོར་བགསུམ་མོ་
 རྣ་བྲག་གཡས་ནས་གོད་སྟེན་ རྣ་བ་གཉིས་ཀ་ནས་གཞུགས་ཁམས་གྱི་ལྷ་ ལྷེ་བ་
 རས་འདོད་པའི་ལྷར་སྟེན་ སྒོ་འབྲིང་གསུམ་མོ་ རྒྱལ་མ་ནས་དུད་འགོ་ སྤྱི་བོར་
 སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱ་བའི་ལམ་ནས་ཡིད་གས་ བཤང་ལམ་
 རས་དཔུལ་པར་སྟེ་སྟེ་ སྒོ་ཐ་མ་གསུམ་མོ་དེ་ལྷར་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ལ་ཁྱད་
 པར་གཉིན་ཏུ་ཆེ་བས་ ཤི་ཁར་རེག་པ་སྤྱི་བོར་གཏད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་
 བཅོན་ཐབས་སུ་འཕྲོ་བ་ས་མ་ཡ་

༥བཞི་པ་ཐ་མལ་པའི་འཕྲོ་བ་ནི་ སྒོར་ཉིད་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་དང་ བསྐྱེད་
 རྟོགས་གྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་ གཡས་ས་ལ་པབ་

སྒྲ་མའམ་མཆེད་གྲོགས་གྱིས་ རེག་པ་གསལ་བ་དང་ ཁམས་གྱིས་ལྷོག་པར་
 འདུག་ན་ རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ སྤིག་པ་བཤགས་སུ་བཅུག་ དེ་ནས་
 དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲ་མ་པ་ཕོག་ ཡོང་བྱང་ན་གསང་སྟགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བུ་ དེ་ཁོ་
 རས་ཀྱང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲ་མ་པ་མ་ཉམས་པ་ སོ་མ་ལ་ལས་འཕྲོ་བ་ཟང་པོ་ལ་གི་
 བས་ བན་སོང་ལས་ཐར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་ དེ་ཅམ་ཡང་མི་རྣམས་པའི་
 མི་ལ་ དལ་བུས་མིང་ནས་འབོད་ལ་ ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐོ་བོ་བྲགས་ཇེ་ཆེན་པོ་
 བཞུགས་ནས་ཡོད་དོ་ མས་གྲུས་གྱིས་ཤིག་ ཅས་བརྗོད་ལ་སྤྱི་བོར་རེག་རེག་བུ་

ཚངས་བྱག་གི་སྒྲུ་ལ་རན་ཙམ་རེ་འཐེན་ནོ། དེས་ན་མ་ཤེས་ཚངས་བྱག་ནས་ཐོན་ནོ།
 དེ་ཙམ་ཡང་མི་རྣམས་པའི་དྲུང་འགྲོ་དང་ཁྱད་མེད་པ་རྣམས་ལམ། མགོ་ཕྱོགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཙན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་པས།
 རན་སྐང་ལས་པེས་པར་གྲོལ་ནས་མཐོ་རིས་སྒྲུ་སྒྲེལ་སངས་རྒྱས་འདི་ནི་ཐོན་སྟོན་
 ལམ་བཟང་པའི་ཆེ། བདག་གི་མིང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་རན་སྐང་ལས་ཐར་བར་
 བྱུར་ཅིག། ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་སྒྲུ་
 བཞུགས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆན་ནས་བརྗོད་ན་ཡང་། མཆན་ཙམ་ཐོས་པས་རན་
 འགྲོའི་སྐྱག་བསྐུལ་སྟོབས། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་
 ཤེས་ཚད་བསྟོགས། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟིང་པོ་བྱིན་སྐབས་ཙན་གང་ཤེས་
 འདོན། ཁྱད་པར་དུ་བཟགས་གྲོལ་ཡོད་ན་བསྐྱག། ཐོས་གྲོལ་འདོན། སྟོན་ལམ་
 ཤེས་ཚད་བཟང་པོ། དེས་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་བཞག་རྣམས་པས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།
 ཐམ་འང་གཡས་པ་ས་ལ་ཐབས། མགོ་བྱང་དུ་གཏད་ནས་ཤི་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་རན་སྐང་
 དུ་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། དེས་ན་ཚེས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤི་ཁར་
 སྟོབ་པ་ཅིག་དགོས་པས། ཤི་བ་ལ་མཁས་པ་གཅིག་གལ་ཆེའོ། འཆི་ཁ་བར་དོའི་
 བྲིད་ཡིག། འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་

ཨིཾ ཟབ་ཆོས་ཞི་བྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི། རྫོགས་རིམ་བར་དོ་བྱུག་གི་
བྲིད་ཡིག་ལས། སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་བྲིད་
ཡིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་ལས། རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་རྟུ་བུ་
འབྲུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ མཐོང་བ་རང་གྲོལ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་གནས་བར་དོའི་
བྲིད་ཡིག་ཀྱན་གཞི་རང་གྲོལ་དང་། དཔམ་གཏན་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་རིག་པ་རང་
གྲོལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་གཞི་གནས་ལུགས་གདང་ག་བཅད་
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། གཞི་བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་ཆོས་
ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རིག་པ་དོ་སྤྱོད་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་
སྣང་བ་ད་ལྟར་གཏན་ལ་མཐན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི། ལམ་ཐོང་ཀླུ་མ་གྱི་བྲིད་ཅེས་
བྱའོ། འདི་ལའང་དོན་བཞི་སྟེ། སྟོན་རྟུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ་
དང་གཅིག་། གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་རྟུ་དབབ་པ་
དང་གཉིས་། ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྣང་བ་བཞི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་
མཐའ་རྟེན་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་དང་བཞིའོ། དང་པོ་གནད་གཟིར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། རག་གི་གནད་དང་། ཡིད་ཀྱི་གནད་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་
ལུས་ཀྱི་གནད་གཟིར་བ་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྤྱུལ་སྤྱུའི་བཞུགས་སྤངས་དྲང་སྟོང་
ཅོག་ཕ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱུའི་བཞུགས་སྤངས་སྤང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྟར་བྱ་བ་
དང་། ཆོས་སྤྱུའི་བཞུགས་སྤངས་སེང་གེ་བྲི་ཚུགས་ལྟར་བྱ་བ་དང་གསུམ་སྟེ། ཐལ་
འཁྱར་ལས། ཆོས་སྤྱུའི་བཞུགས་སྤངས་སེལྟེ་ཡིས། འབྲུལ་བའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་
བྱལ་ནས། རྫོ་རྗེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འཁྱར་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུའི་བཞུགས་
སྤངས་ནི། སྤང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས།

པདྨའི་སྒྲུབ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་། སྐལ་པ་སྐྱུ་ཡི་བཅུགས་སྒྲུངས་ནི། དྲང་ཕྱོང་
 ཙོག་པུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་རང་སྐུ་ལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་
 བར་འགྱུར་། ཞེས་པ་དང་། སུ་ཉིག་ཐོང་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
 མེད་འི་ཚུལ་དང་སྤྱང་ཆེན་དང་། དྲང་ཕྱོང་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པས། སློབ་བྱ་བརྟན་ལས་མི་མང་བར་བྱས་ལ། བཅ་མཁའ་དྲངས་གིང་མེར་བྱ་
 མེད་པའི་དུས་སུ། སློབ་བྱ་རྣམས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཁྲིད་དེ། དང་པོ་ཆོས་སྐྱུའི་
 འདུག་སྒྲུངས་མེད་ཅི་ཚུགས་ལྟ་བུ་ནི། ལུས་ཅི་ཚུགས་སུ་འདུག། ཀླར་མཐོལ་
 གཉིས་སར་པལ་། ལག་པ་རྩོམ་ཅི་ཚུར་བཅདས་ཏེ། ཀླར་པའི་མཐོལ་ཚུར་ཅར་ས་
 ལ་བཅུགས། རོ་སྟོད་མེད་ལྟར་བརྒྱུད་ལྟེ་གསེང་ལ་བོར་། ཅུལ་འཛིང་པ་ལ་བསྐྱར་
 དབང་པོ་ཡུལ་ལ་གཏད་པའོ།

གཉིས་པ་ཡོངས་སྐྱུའི་འདུག་སྒྲུངས་སྤྱང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། སྤྱང་ཆེན་ལྟར་ལུས་ཁ་
 སྐབས་སུ་ཉལ། ལུས་མོ་དང་བྱང་སྤྱད་། ཀླར་མོར་ཕྱིར་ལུལ། བྱ་མོ་གཉིས་ས་ལ་
 སྐྱར་། འཛིང་པ་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་བཏེགས་པའོ། གསུམ་པ་སྐུལ་སྐྱུའི་འདུག་སྒྲུངས་
 དྲང་ཕྱོང་ཙོག་པུ་ནི། ལུས་ཙོག་པུར་བྱས་ལ། ཀླར་པའི་ཡོང་བྱ་གཉིས་གཤིབ་
 ཀླར་མཐོལ་ས་ལ་པལ། ལུས་ཆ་བསྐངས་། ལུས་མོ་གཉིས་བྱང་ལ་སྐྱར་། ལག་
 པའི་མཐོག་མ་གཉིས་བསྟོལ་ལ་ལུས་མོ་ལ་འཁྱུད་། ཀླལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐང་རོ་
 དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གཟིར་བས། ལུས་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 པ་དེ། གནད་གཟིར་བས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐུལ་ལ་ཀླར་ལག་
 ཡོད་ཀྱང་། མ་གཅུས་ན་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་དག་གི་གནད་ལ་གསུམ་
 སྟེ། དག་བསྐབ་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་
 གསུམ་མོ། དང་པོ་བསྐབ་པ་ནི། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལན་གསུམ་མམ་བཞེ་ལས་མི་སྐྱ་
 བར་། དག་ཇེ་ཉུང་ཇེ་ཉུང་དུ་བཅད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གནས་པ་ནི། གཞན་དང་ཆོག་མ་འདྲེས་པར་དག་ཁྲིག་གིས་བཅད་པར་

བྱའོ་ གསུམ་པ་བརྟན་པ་ནི་ ཅི་ཡང་མི་བརྗོད་པར་སྒྲག་པ་ལྟར་བརྟན་པར་བྱའོ་
 གསུམ་པ་སེམས་གྱི་གནད་ནི་ རིག་པ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་ གནད་པའི་འབེན་
 དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ་ གཉིས་པ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ མངོན་གསུམ་
 རང་ཐོག་དྲ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ སྟོའི་གནད་དང་ ཡུལ་གྱི་གནད་དང་ རྒྱུ་གི་
 གནད་དང་གསུམ་མོ་ དང་པོ་སྟོའི་གནད་ནི་མིག་ཡིན་ཏེ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ སྟོ་ནི་
 རྒྱ་གསུམ་མིག་གིས་བཟུང་ ཞེས་པ་དང་ ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་ མིག་ནི་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་སུ་བཟུང་ ཞེས་པ་དང་ ལུ་ཏིག་ཤེང་བ་ལས་ སྟོ་ནི་དེ་ཉིད་མ་འགྲུལ་དང་
 ཞེས་པ་དང་ འདས་རྗེས་ལས་ སྟོ་གནད་བསྟོག་པ་བ་ཟུར་གྱིས་བཟུང་ ཞེས་པས་
 འདི་ལ་གསུམ་ ཆོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་གཉིད་ལོག་ནས་བཟུངས་པས་ འབྲུལ་
 པའི་སྤང་བ་དུས་གཅིག་ལ་འགག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ ཡོངས་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་
 ཟུར་གྱིས་བཟུངས་པས་ ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྤང་བ་མཐོང་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ རྒྱལ་
 སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་ཤུར་དུ་ཕབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཟུངས་པས་ རྒྱུང་སེམས་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ དེ་ལྟར་སྟོའི་གནད་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་དང་མ་
 བྲལ་བར་བྱའོ་ གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་གཉིས་ཏེ་ བྱིའི་དབྱིངས་དང་ བྱང་གི་
 དབྱིངས་གཉིས་ཏེ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ་ ཕྱི་ནི་སྤྲིན་
 བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན་ བྱང་གི་སྤྲིན་མ་ལམ་དུའོ་ ཞེས་པ་དང་ སྤྲིན་མ་འབར་མ་
 ལས་ རིག་པ་ཕྱི་ཡི་དབྱིངས་བཞག་པས་ རང་རིག་རང་སར་དག་སྟེ་སྤང་ ཞེས་
 པ་དང་ རིག་པ་རང་གར་ལས་ དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གྱི་ཁྱིམ་ ཞེས་པ་དང་
 འདས་རྗེས་ལས་ ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྟེན་བྲལ་ལས་ ཞེས་པས་ཕྱིའི་དབྱིངས་
 བྱང་མཁའ་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ལ་ བྱང་གི་དབྱིངས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲིན་
 མའོ་ དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལས་ རིག་པ་སྟོང་པ་འཆར་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ ཡུལ་གྱི་གནད་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲག་པར་འཆར་རོ་ གསུམ་
 པ་རྒྱུང་གི་གནད་ལ་གསུམ་སྟེ་ བཟུང་བ་དང་ འཕང་བ་དང་ དལ་བ་བརྟེན་པ་

དང་གསུམ་མོ་

ཐལ་འབྱུར་ལས་། རྒྱུ་ནི་ཅི་ནས་དལ་བྱ་སྟེ། སའ་ཏུ་འཕར་བ་ལས་བྱུང་བ་ ཞེས་
 བ་དང་། འདས་ཆེས་ལས་། རྒྱུ་གནད་གིན་ཏུ་དལ་བར་བསྐྱབ་། ཅེས་པས་དང་པོ་
 དལ་བར་བཟུང་། དེ་ནས་རྒྱུ་རིང་པོར་མདའ་ལྟར་འཕར་ས་ལ་། ཆེས་སུ་རྒྱུ་རང་
 བབས་སུ་གིན་ཏུ་དལ་བར་བྱའོ། རིག་པ་འི་གནད་ནི་། ལུ་གུ་རྒྱུད་བཙོན་ཏུ་བཟུང་
 བར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་། རོ་བོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལྟར་འབྱུང་། འཕྲ་དང་འབྱུག་དང་
 འབྱུ་བའོ། ཞེས་བ་དང་། སང་གར་ལས་། ཡེ་གེས་ལུ་ལྟན་འོད་ཀྱི་སྟེ། ལུ་གུ་རྒྱུད་
 ཏུ་རབ་ཏུ་གསལ་། དེ་ཡང་འགྲོ་དང་འོང་བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་པའོ།
 ཞེས་བ་དང་། སེངྒེ་རྩལ་རྫོགས་ལས་། སང་སྒྲུང་རིག་པ་འི་དངོས་པོ་དེ་ ཡེ་གེས་ལུ་
 ལུ་རྒྱུད་ཏུ་གནས་། ཞེས་བ་དང་། འདས་ཆེས་ལས་། ལུ་གུ་རྒྱུད་རིག་པ་བཙོན་ཏུ་
 བཟུང་། ཞེས་པས་། དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་དང་མ་བུལ་བས་། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་
 བཏུའོ། དང་པོ་བྱམ་རྒྱུང་ལ་གྲངས་མང་ཏུ་བྱེ། དེ་ནས་བྱམ་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་ཏུ་ཡུན་
 བསྐྱིང་། དེ་ནས་ཉིན་མཚན་ཁྱད་པར་གྱི་ཏུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། ལྷ་བ་
 བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་བར་འབྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་། གསུམ་པ་
 རྒྱུང་བ་བཞིའི་འཆར་རྒྱལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུང་བ་དང་། ཉམས་
 རྒྱུང་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱུང་བ་དང་། རིག་པ་ཆད་ཐེབ་ཀྱི་རྒྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟད་
 པའི་རྒྱུང་བ་དང་བཞིའོ།

དེ་ཡང་འདས་ཆེས་ལས་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྒྱུང་བ་ཡིས་། ཡིད་དཔྱད་འཛིན་
 པའི་ལྟ་བ་བསྐྱབ་། ཉམས་རྒྱུང་གོང་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིས་། བར་དོའི་ཡེ་གེས་མངོན་ཏུ་
 བྱས་། རིག་པ་ཆད་ཐེབ་རྒྱུང་བ་ཡིས་། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོ་དོས་ཟིན་། ཆོས་
 ཉིད་ཟད་པའི་རྒྱུང་བ་ཡིས་། རྫོགས་ཆེན་བྱ་བལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་། འདི་ལྟར་གཞི་
 ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། རྒྱུང་འདས་གཞན་ནས་བཙལ་ཏུ་མེད་། ཅེས་གསུངས་པས་།
 དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུང་བ་ནི་། སྤྲ་མས་ལུས་གནད་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ།

ངག་གནད་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སེམས་གནད་འདི་ལ་གཏོད་ཅིག། ཅེས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པས། གྲོ་བ་མས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པས། ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་སྒྲིལ་འདོགས་ལ་རག་པ་ལུས་པར། ལུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། ཚེས་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲིང་བ་མངོན་སུམ་དུ། རྣམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་མཐོང་བས། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱའོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲིང་བ་ནི། དབང་པོ་སྟོ་ལ་ངེས་ཐོན་ཏེ། སྤྱིན་མེད་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་གསལ། ཞེས་པས། དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་བསྟན་ཏེ་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པས། རང་གི་སྤྱིན་པ་ལྟར་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའས། མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཀོ་མོག་ཏུ་རྟོ་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་ཉེར་ལྟ་བུའས། ཐལ་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྱུངས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་དུ་འཆར་རོ། དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་རྟོ་རྟེན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། ས་བ་རྟ་རྟེན་ལ་མདུད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མུ་ཏིག་རྩར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩལ་ཐག་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཏོག་གི་བྱ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྟེལ་དང་གསུམ་སྟེལ་ལ་སོགས་པ་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཉུག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། ཉི་མ་དང་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་སོ། དེའང་དབྱིངས་གྱི་རྟགས་སུ་འོད་ཁྱིམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ། རིག་པ་སྟེལ་རྟགས་སུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། དེ་རྣམས་གནས་ལུགས་ཅི་ཏྱའི་དཀྱིལ་ན་གནས་ནས། ལམ་དབང་པོའི་དྲངས་པ་མིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་རོ།

ཐལ་འགྱུར་ལས། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲིང་བ་ནི། དབང་པོའི་སྟོ་ལ་ངེས་ཐོན་ཏེ། སྤྱིན་མེད་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་གསལ། ཞེས་སོ། དེས་ནི་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ། ཚིག་དང་སྟོས་བྱས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྟན་པའོ། འདས་རྗེས་ལས། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲིང་བ་ཡིས། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་

བསྐྱབ་ཅེས་སོ། ། གཉིས་པ་ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་ནི། སྤང་ཉམས་
 དང་། ཤེས་ཉམས་གཉིས་ལས། ཤེས་ཉམས་ནི། བདེ་ཉམས་གསལ་ཉམས་སྤང་
 ཉམས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཚུགས་སུ་འཆར་ཞིང་། མི་བརྟན་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས།
 ཐིག་པ་ཐུན་མོང་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། གཙོ་རྒྱུང་ཞིང་དེར་མ་ཟད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཤེས་པའི་ཉམས་ནི་ན་ཐུན་དང་འདྲ་ཞེས། ཉམས་
 མཐོང་ཉམས་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་ཅིང་། རྟོགས་པ་མཐོང་ཉམས་ལ་གཙོར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འདིར་ཡང་རྟོགས་པ་མཐོང་ཉམས་གྱི་ཆད་སྤང་ཉམས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་།
 སྤང་བ་མི་འགྱུར་བས་སྤང་ཉམས་གཙོ་ཆའོ། དེ་ལྟར་སྤང་ཉམས་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པ་ལས། དབྱིངས་རིག་རེས་གསལ། རེས་མི་གསལ་བ་འབྱུང་ངོ་། ད་རུང་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པས། དབྱིངས་རིག་སྤྱིན་མཆོམས་ལས་འབྲལ་ཏེ། དབང་པོའི་དངོས་པོ་
 དང་བྲལ་ཏེ། ཐིག་ལེ་སྤོང་པའི་སྤྱོན་མ་རྩོལ་བ་མེད་པར་གར་ནས་འོང་ངོ་། ཐིག་
 ལེ་རྣམས་སྤན་མ་ཙམ་དུ་འགྲོ། རིག་པ་ནི་འདབ་ཆགས་འཕུར་སྤྱོན་ཙམ་དུ་འགྲོ།
 ད་རུང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། འོད་ལྗེའི་སྤང་བ་དུམ་བུར་སྤང་བ་དང་། ཐུན་འགྲང་
 དང་རྩེབས་གར་དང་། མདུང་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་ལྗེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཆད་གྱི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། འོད་དེ་དག་རང་གི་མདུན་ཙམ་བྲལ་བར་འཆར་རོ།
 ཐིག་ལེ་འང་མེ་ལོང་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རིག་པ་ནི་རི་དྲགས་རྒྱག་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་
 རོ། ད་རུང་ཉམས་སུ་སྤང་བས་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ལས། རིན་པོ་ཆའི་བླ་བ་ལྟ་
 དང་། འོད་གྱི་བླ་བ་དང་བླ་ཕྱེད་དང་མིག་མང་རིས་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཆག་དང་།
 མདུང་རྩེ་དང་། མཆོད་རྟེན་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་ལྟན་དང་། བྱར་ཁྲིམ་
 དང་། ཉི་ཟླ་དང་། མཁར་ཐབས་རིས་དང་། རལ་གྱི་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། འཁོར་ལོ་
 དང་། ཉམ་གཞི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། འོད་དེ་ཡང་རང་གནས་པའི་ལུང་བ་གང་
 བར་འགྱུར་རོ། ཐིག་ལེ་རྣམས་མཁར་མོར་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རིག་པ་ནི་བླ་བ་
 བརྟན་ལ་ཡིད་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། ད་རུང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། འོད་ནི་ཡུལ་

ཁམས་ཙམ་དུ་ཁེངས། ཐིག་ལེན་པམེ་ཐུབ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། འོད་པལ་མཚན་ལ་
བྱལ་བ། དབྱིངས་རིག་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཆར། ཐིག་ལེན་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱ་རྒྱུད་པ་རེ་
སྤང་། རིག་པའི་བར་དུ་ཡང་ལྷ་སྐྱ་ཐུ་མོ་རེ་འབྱུང་ངོ་། རིག་པ་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་
པར་སྟོད། དེ་ལྟར་གར་བའི་དུས་ན་བར་དོའི་སྤང་བ་ད་ལྟར་གཏན་ལ་ཤེབས་པས།
ཐིས་བར་དོ་མེད་དོ།

དེས་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་འདི་ཁོ་ནའོ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཁདྲོག་ཐིར་བྱུང་ནས། ཐུན་འགྲུང་བ་
དང་རྩིབ་ཤར་དང་། ཐིག་ལེ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱ་ཉིད་དང་། རག་པ་སྤང་བའི་ཡུལ་ལས་
གསལ། ཙམ་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། བར་
དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་རིག་པ་ཚད་ཤེབས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི།
དེ་ནས་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པས། གོང་གི་ཐིག་ལེ་དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་དུ་ སྐྱ་ཡཔ་ཡུམ་
ལྷ་ལྷ་འཆར། དེ་དག་གྲུང་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལས། འགྱུར་བ་མེད་པས་ཤེ་ཚད་
སྤང་ཚད་ལ་ཤེབས་པ་ལྟར་ཚད་ལ་ཤེབས་ཏེ། དེ་ནས་མ་བསྐྱེམས་གྲུང་ཚོག་པའོ།
དེ་ཙམ་ནས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། འབྱུང་བ་རང་དག་དུ་སྟོང་བས། གདོས་
བཅས་ཀྱི་ཐུང་པོ་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། ལོངས་སྟོན་
རྫོགས་པའི་སྤྱར་རང་གྲོལ་ཏེ། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱ་རྗེན་པར་ངོས་ཟེན་པས།
སྤྱིའི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རིག་པ་ཚད་ཤེབས་སྤང་བ་
ལ། ལོངས་སྤྱིའི་མཚན་དཔེ་གསལ་བ་ནི། མ་ངེས་ཁདྲོག་འཇའ་ཚོན་ལས། རིགས་
ལྷ་ཡཔ་དང་ཡུམ་དུ་སྤང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་བྱང་དུ་བཅས། རབ་དུ་གསལ་བའི་ཐིག་
ལས་འབྲེལ། ཡཔ་ཡུམ་སྤྱི་ལྷ་སྤང་བ་ཅན། འབྲུལ་སྤང་བྱད་ནས་ཁིང་ཁམས་གཡོ་
ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། རིག་པ་ཚད་ཤེབས་སྤང་བ་ཡིས། ལོངས་སྟོན་
རྫོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟེན། ཙམ་སོ། ། བཞི་བ་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ནི། དེ་ང་
གོང་གི་ཉམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཟད་དེ། སྤང་བའི་ཉམས་དེ་དག་ལ། སྤང་

དང་མི་སྣ་དུ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་མེད་དེ། དེའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཞེས་ཐ་
 སྟད་དུ་བཏགས་པའོ། ཉམས་ཟད་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཟད། དབང་པོའི་འཛིན་
 པ་ཟད། འབྲུལ་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཟད། གྲུབ་མཐའ་དང་འབྲུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་
 དག་ནས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་
 ཟད་པ་ཞེས། བྱ་ཚོས་དང་འབྲུལ་སྣང་དང་། ཉམས་སྣང་གི་འཕེལ་བ་ཟད་པའི་ཕྱིར།
 ཚོས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལས། ཅི་ཡང་མེད་པར་ཟད་ནས་ཆད་ལྷ་
 ལྷ་བྱ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་
 ལང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། མདོར་ན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩལ་རྫོགས་ཟེན་པའོ།
 དེ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཉམས་
 སྣང་དབྱིངས་རིག་རྒྱམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རིག་པ་ཆད་
 ལ་ཐེབས་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཉ་
 རྫོགས་པ་འཇམ་། སྐྱས་ནས་སུ་སྤྱོན་པ་ལྟར། ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཟད། སྐྱོ་ཟད། ཚོས་
 ཟད། འཛིན་པ་ཟད་པའི་ཚེ། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་
 ཅུ་མོ། དེ་འདྲ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཟད་པ་དང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལྷ་ལས།
 མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་མོ་སྟུམ་ན། གཏན་ནས་མི་མཉམ་སྟེ།
 མདོ་ལུགས་ཁོ་རང་གི་ས་བརྩ་ལམ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་དུག་ཅུའི་རྩལ་རྫོགས་
 བས། མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་རུང་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྩལ་གཏན་ནས་
 མ་མཐོང་ཞིང་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཉིད་ཟད་པ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་
 གཉིས་གིན་ཏུ་ཁྱེད་པར་ཆེའོ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ནི།
 ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣང་ནས་ནི། ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ལུས་ཡང་ཟད། རྟོག་ཚོགས་
 འབྲུལ་བ་རང་གྲོལ་ནས། བརྗོད་གཞིའི་རྟོག་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་
 ལྟར་ལུག་རྒྱུད་རྒྱུན་ཆད་ནས། ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བར་། འདི་ལ་མངོན་པར་
 སངས་རྒྱའོ།

ཞེས་པ་དང་། འདས་ཐེས་ལས། ཚུམ་ཉིད་ཐད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། རྫོགས་ཆེན་
 བྱ་བྲལ་འབྲས་བྱ་བོ་ལས། འདི་ལྟར་གཞི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྒྲུང་འདས་གཞན་དུ་
 བཅུ་ལ་དུ་མེད་། ཅེས་གསུངས་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནས་སྒྲུང་ན་འདས་པའི་ཚུམ་དང་། ལམ་གཞན་དུ་བཅུ་ལ་རྒྱ་མེད་དེ། མཐར་ཐུག་
 པའོ། ཐེག་པ་འདྲེ་མའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་
 མ་མཐོང་ན། དེ་ནས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཐོས་བསམ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 མདོའི་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་མ་ཕྱིན་པའོ། འདི་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཡར་སྐྱལ་ས་མེད་པས། ས་རྫོགས། ལམ་རྫོགས།
 དེ་ལས་ལམ་ཡར་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ།
 དེ་ལྟར་སྒྲུང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་ནས། དེ་ནས་མཐའ་ཉེན་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་ནི་
 བཞི་སྟེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་། རྟོད་བ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བབྱང་། ཐོབ་
 བ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ། གདེང་བཞིའི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་གཞན་
 ནས་འབྱུང་ངོ་། ཚུམ་ཉིད་བར་དོའི་བྱིད་ཡིག་། མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། ས་མ་ཡེ།

286

ནས་ དེར་ཆགས་པ་སྒྲིམ་མ་ཐག་རྒྱུ་ ཡ་ཙམ་ བདག་མིང་པ་བར་དོར་འབྱུངས་
 བས་མངལ་དུ་འབྱུག་པའི་བྲམས་བྱེད་པར་འདུག་པས་ ད་ནི་མངལ་སྒྲོ་དགག་པར་
 བྱ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ལ། ། དང་པོ་འབྱུག་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དགག་པ་ནི་ ཆགས་པ་
 ལྷང་གིས་སྒྲིམ་མ་ཐག་ རྒྱད་ཅིག་དྲན་རྒྱུ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུ་རུ་ལྷང་ལྷང་དྲན་པར་
 བྱའོ། དེ་ལ་བྱང་བར་བྱུར་བ་དང་ བར་དོར་པོ་མོ་ཆགས་པ་སྒྲོ་དེ་པ་མཐོང་པའི་ཆོ་
 རང་ཐོར་སྒྲེན་པ་ལ་མིག་ཐེར་སྒྲེ་ མ་ལ་ཆགས་ མོར་སྒྲེན་ མ་ལ་མིག་ཐེར་སྒྲེ་
 པ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲེའོ། དེའི་དུས་སུ་རང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་ན་ ཆགས་པ་དང་
 མིག་ཐེར་སྒྲེ་བའི་མོད་ལ་ ཡི་དམ་ལྷའི་སྒྲུ་གྲོང་གྲོང་དྲན་པར་འབྱུར་རོ། དེ་གསལ་
 བ་དང་ མངལ་སྒྲོ་ཞིགས་པ་དང་ རང་ལྷའི་སྒྲུ་རུ་སྒྲིན་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་
 བས་ ད་ལྷར་ཡང་བྱད་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བའམ་ ཆགས་པ་སྒྲེ་བའི་སྒྲུ་བརྗོད་དང་
 སྒྲོད་ལམ་བུ་ ཆགས་པ་ལྷང་སྒྲིམ་པ་དང་ དེས་སྒྲེན་བྱས་ནས་ རང་ལུས་ལྷའི་
 གསལ་སྤང་དུ་ལྷང་ལྷང་དྲན་པར་བྱུར་ན་ འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་གོགས་སུ་འབྱུར་
 ཉེ་ འདོད་ཆགས་ཅི་ལྷར་ཆེ་བ་ལྷར་ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་འབྱོརས་པས་
 བར་དོར་གྱོལ་བ་ལ་ཆེགས་མེད་དོ། ། གཉིས་པ་འབྱུག་བྱེད་མངལ་སྒྲོ་དགག་པ་ནི་
 ཐོ་མོ་གང་ཡང་རུང་བསྐྱེར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ ཆགས་པ་དང་ མིག་ཐེར་སྒྲིམ་མ་
 ཐག་ བདག་བར་དོར་འབྱུངས་པར་འདུག་ གྱི་མ་ བདག་ལ་མིང་པ་བར་དོ་
 འཆར་དུས་འདིར་ འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་བརྩུང་བྱས་ནས་ བཟང་པོའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲོ་ལ་ནན་གྱིས་འབྱུང་ མངལ་སྒྲོ་དགག་ནས་རུ་ལོག་དྲན་པར་བྱ། སྒྲིང་
 རུས་དག་སྤང་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡིན་ ཅེས་བརྗོད་ལ། ཐོ་མོ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་
 དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལྷང་ལྷང་དྲན་པར་བྱ། གསོལ་བ་གདབ་ མོས་གྲས་བུ་ དབང་
 བསྐྱར་ཞུ་བའི་འདུན་པ་དྲུང་དྲུང་བྱེད་པ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། ཆགས་པ་སྒྲོད་པ་མ་
 མཐོང་ན་ཡང་ ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་ ཡི་དམ་གྱི་གསལ་སྤང་དྲན་པར་བྱས་
 པས་ ད་ལྷར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གོགས་སུ་འབྱུར་ཞིང་ མིང་པ་བར་དོར་མངལ་སྒྲོ་

[illegible]

གསུམ་པ་དགའ་བཞི་ཉམས་སྤྲུངས་ནས་མངའ་བཞོད་གཤག་པ་ནི། འོག་མོ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཁྱིད་ལ་གིན་ཏུ་བྱང་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་མུང་
 བཅའ་ཏེ། དཔེན་པའི་གནས་སྤྱིད་དེ། མུང་སྤྱུ་མའི་ལུས་སྤྱུ་སྤྱངས། དེ་ནས་
 རང་དང་མུང་གཉིས་ཀ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་འདུ་གེས་གྱིས། དང་པོ་གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་
 པ་ནི། །ལར་ཚུར་ཆགས་པའི་མིག་གིས་ཟེམ་བྱས་བལྟ། ཟླ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
 འཁྲིག་ཆོག་དང་ཆགས་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་མོ་བྱ། ཁྱི་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། མུང་དང་
 བསྐྱའི་ཁྱི་ལ་སྤྱོམ། རོན་བྱ་རམ་དང་ཀར་མུར་ལ་ཕྱེ་འཛིབ། རེག་བྱ་ནི། དཀར་
 འཛོར་མ་མཉེ་བ་དང་། ཕྱེ་འཛིབ། དམ་དུ་འཁྱུང་། གཤལ་དགག། བསྐྱའི་ཟེའུ་འཁྱུ་
 མཉེ། གཙེར་བྱར་སྤྱུང་ལ་རྩོམ་བསྐྱུ་ཞིང་ཆགས་པ་བསྐྱར་། མུང་འདོད་པས་
 མྱོས་ནས་ཆགས་པ་ལངས་པ་དང་། རྩོམ་ལས་སྤྱུང་བར་བྱས་ལ། བསྐྱར་དལ་
 བྱས་བུལ། ཅུ་བར་གཏིམ་མེ་གཏར་ལ་ཚུང་ཟད་མི་བསྐྱལ་བར་སྤོང་ཉིད་གྱི་རང་ལ་
 བཞག། དེའི་རང་མ་གོར་བར་དལ་བྱས་བསྐྱོད་པས། དང་པོར་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་
 རང་རོས་བཟུང་ལ། དེའི་རང་ལ་བདེ་སྤོང་དུ་སྤྲིལ་ལེ་བཞག། བདེ་བ་ཡལ་བ་འདྲ་
 བ་ཉམས་དང་བསྐྱེན་ཞིང་། རེད་ག་རེད་ཏུ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱོད་ལ། བདེ་བ་རྗེ་ཆེར་

མཆོག་དགའ་ངོས་བཟུང་། དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང་། ལྷོང་པ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ཞིང་སྒྲུངས་པས། རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་
འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་པའི་མཐར་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་ལྷན་དུ་
འབྱུང་། བ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཐེམས་སྒྲིམ་པོ་ནས་ཐུར་དུ་བབ་སྟེ། བྱང་ཐེམས་
དཀར་དམར་། དཀར་ལམ་དམར་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲིང་ཁར་བྱང་
དོ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ རྒྱུ་
ཤེས་སྒྲོར་ནས་བརྒྱལ་ལོག་གིས་འགོ་བའི་དུས་སུ་ནང་དབྱགས་ཆད་པས། དེའི་
དུས་སུ་དགའ་བ་བཞི་དང་ཐབས་ལམ་བདེ་སྒྲོང་ལ་སྒྲུངས་ཤིང་། དབང་གསུམ་
པའི་དུས་ཀྱི། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དོ་འབྲོད་པའི་གང་ཟག་དེ། དེས་པར་
ངོས་ཟིན་ནས་སྒྲིམ་ཅིག་གིས་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། དེས་ན་
གསར་སྐྱགས་ཐབས་ལམ་པོ་ཉི་ལམ་ཟབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ལྟར་རོ། དེར་
ངོས་ཟིན་ན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཞི་བྲོ་ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་མཐོང་
མ་ཐག་དུ། དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དུན་
ནས། ངོས་ཟིན་ཏེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེར་ཡང་ངོས་མ་ཟིན་ན། ཕྱིན་པ་བར་དོ་
པོ་མོ་ཆགས་པ་སྒྲིད་པ་མཐོང་མ་ཐག། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ངོས་ཟིན་ནས། མངལ་སྒྲོ་ཁེགས་ནས་ངོས་པར་བར་དོར་གྲོལ་ཏེ། རིག་འཛིན་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བས། གསར་སྐྱགས་གཞན་ལས་ཟབ་ཅིང་ལམ་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར། ད་
ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་ཁ་ལ་མི་སྒྲག་པར། འོག་སྒྲོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ལ་སྒྲུང་
བའི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཡིན་པས། མཆོན་ལྷན་གཞན་དུ་བཙལ་ཞིང་།
ཟབ་ལམ་བདེ་བ་ལ་སྒྲུང་བ་གཤམ་ཆེའོ། ཞིབ་པར་ནི་འོག་སྒྲོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྲིད་
ལས་ཤེས་སོ། དེ་ནི་ཆགས་ལམ་པའི་མངལ་སྒྲོ་དགག་པ་སྟེ། སྐལ་ལྷན་སྒྲིམ་སུ་
རབ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ལོ། ས་མ་ཡ།

༥ བཞི་པ་གྲོལ་ལམ་པའི་སྒྲོང་ཐེམས་ཀྱི་གཉེན་པོས་མངལ་སྒྲོ་དགག་པ་ནི། ད་ལྟར་

[illegible]

ལྷགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་གདེང་གིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། ཅི་སྒྲུང་གང་གིས་རང་གྲོལ་དུ་
 སྒྲུང་རོ་། གཞན་ཡང་འདི་སྒྲུམ་དུ་ ད་ལྟའི་སྒྲུང་ལུལ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ ར་
 གི་ནས་བར་དོར་འབྱམས་པའི་སྒྲུང་ལུལ། ཡད་ཡུད་ཟང་ཟིང་དུ་འདུག། ལུལ་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་མིན་པ་བར་དོའི་ལུལ་དུ་འདུག་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྟེ་འགྲོ་འདི་རྣམས་
 ཀྱང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཡིན། རྒྱུ་སྒྲུ་འུ་རུ་ཟེར་བ་དང་། འབྲུག་དང་། གྲོག་
 དང་། ཆར་བ་དང་། སེར་བ་དང་། ཐུན་ཅུག་བ་དང་། མི་སྐད་ཁྱི་སྐད་ཀྱ་ཉིར་ཉིར་
 བ་དང་། སྒྲ་གར་དང་། ཅིད་ཕྱོད་དང་། དམག་འབྲུགས་དང་། ཁ་སྐད་མི་གཅིག་
 པའི་གྲོང་མོ་འདི་རྣམས་དང་། ལས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་མ་དེས་གིང་།
 ཟང་ཟིང་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཟང་ཟིང་པོར་གྱུར་པ་འདི་བར་དོ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ དེ་
 རིང་དོ་རུབ་འབྲད་པའི་གྲོགས་དང་གཉིན་འདུན་འབྲུལ་རོག་ འདི་རྣམས་ཀྱང་གི་
 བས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བར་དོར་འབྱམས་པ་ཡིན་པར་འདུག། མི་བདེན་པར་
 འདུག། ཆི་ལམ་ལྟ་བུ་ སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ གཏད་མེད་དུ་འདུག་བདེན་མེད་དུ་འདུག་
 སྒྲུམ་དུ་བསམ་ལ། ཡང་སྤར་གྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ རྩོགས་
 རིམ་ སྟོང་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བྱམ་བྱམ་བཞག། བག་ཆགས་གོམས་
 འདྲེས་སྒྲུབྱེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱན་དུ་བར་དོ་ཡིན་སྒྲུམ་དུ་བསམས་གིང་། རག་ནས་
 ཀྱང་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཡིན། ཨ་ཅ་མ། བདག་བར་དོར་འབྱམས་ནས་འདུག་པས།
 སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཞེས་བརྗོད་ སྒྲུབས་སྒྲུ་རབ་མདའ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། བར་དོ་རྩ་
 ཆོག་ འབྲང་སྟོལ་ འཛིགས་སྟོབ་མའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཡང་ཡང་གདབ། ཐོས་
 གྲོལ་དང་བར་དོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བལྟའོ། མདོར་ན་བར་
 དོའི་ཆོས་ལ་སྟོབྱང་བར་བྱེད་བ་དང་། འདུན་པ་སྒྲུང་བ་ལས། ལྷག་པར་བསྟོམ་རྒྱ་
 མེད་དེ། བར་དོའི་འདུན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱ། རྗེས་སུ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་
 པའི་ངང་ལ་བྱམ་བྱམ་བཞག། བར་དོའི་འདུན་པ་དེས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་དགོ་སྟོར་
 ལ་བརྩེན་པར་བྱའོ། ཞིབ་ཏུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཐོས་གྲོལ་དང་། མིན་པ་བར་དོའི་

ཨི། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། རིག་པ་རྫོགས་ཅིང་མཐོང་རང་

གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རིག་པ་རང་གསལ་སྒྲ་གསུམ་ལྟ་ལ་འདུད། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་
ལས། རིག་པ་རྫོགས་ཅིང་མཐོང་རང་གྲོལ་བསྐྱེད། འདི་ལྟར་རང་གི་རིག་པ་རྫོགས་
ཡིན་ཀྱིས། ལེགས་པར་དགོངས་ཤིག་སྒྲ་ལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ལུང་ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ཨོ་མ་ཏེ། ལམ་འདས་ཡོངས་ལ་ཁུབ་པའི་སེམས་གཅིག་པུ། ཡེ་ནས་རང་ཉིད་
ཡིན་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། གསལ་རིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཀྱང་ཞལ་མ་མཛལ། འགག་མེད་
ཅིང་ཡང་འཆར་ཉེངས་མ་ཟིན། འདི་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཏུས་
གསུམ་རྒྱལ་བས་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པས་མ་གྲིས་མི་ཁུབ་
པ། གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་ལས། གཞན་དུ་ཅི་ཡང་རྒྱལ་བས་
གསུངས་པ་མེད། གསུང་རབས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་དཔག་མེད་ཀྱང་། རོན་
ལ་རིག་པ་རྫོགས་ཆོག་གསུམ་པོ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཛོན་སུམ་རྫོགས་འདི།
སྤྱི་འཕྲི་མེད་པར་མཛུབ་རྒྱུགས་འདི་ཀ་ཡིན། གྱེ་རྟོགས་ལྟན་བྱ་དག་རྒྱུར་ཉིན་དང་།
སེམས་ཞེས་ཟེར་བའི་ཡོངས་གྲགས་སྒྲ་པོ་ཆེ། འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་
ཕྱོགས་རྟོགས་དང་། ཡང་དག་ཅི་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པས། བྱུང་མཐའི་འདོད་
པ་བསམ་གྲིས་མི་ཁུབ་བྱུང་། དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་བཟལ་པས། མ་རྟོགས་རང་ངོ་
རང་གི་མ་ཤེས་པས། ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་དུག་འབྱུངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་། དེ་
ཡང་རང་སེམས་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་སྟོན། ཕྱི་རོལ་སྤྲེགས་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ།
རྟག་ཆད་མཐའ་ལ་ལྟར་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། དེ་ཡང་རང་སེམས་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་
སྟོན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཙམ་བདག་མེད་པར། རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་ཅི་
བཞིན་ཉིད་མ་རྟོགས། གཞན་ཡང་རང་རང་གཞུང་དང་བྱུང་མཐའ་ཡི། འདོད་པས་
བཅིངས་པས་འདྲ་གསལ་མ་མཐོང་བསྐྱིབས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཞུངས་འཛིན་

ཞེན་པས་བསྐྱེད་པས་། དབྱ་མ་བདེན་གཉིས་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་བསྐྱེད་པས་། གྲི་ཡོག་
བསྐྱེན་སྒྲུབ་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་བསྐྱེད་པས་། མ་དུ་ཨ་རུ་དབྱིངས་རིག་ཞེན་པས་བསྐྱེད་པས་།
གཉིས་མེད་དོན་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་པས་གོ་ལ་། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་སངས་
མི་རྒྱུ་། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་། སྤང་སྤང་འདོར་ལེན་
ཐོག་པས་ལའོར་བར་འབྱམས་། རང་རིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཕྱོད་ལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ལ་། འདི་
མིན་ཐག་རིང་གཞན་དུ་བཞོད་ཐབས་ཀྱིས་། ས་ལམ་རྩི་བའི་རྒྱུངས་པ་དོན་ལ་གཤེལ་།

སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ལ་། དམིགས་གཏད་མཆོན་མའི་སྒྲོ་མ་
བསྐྱེས་བྱེད་པས་འབྱུང་། དེ་བྱིར་བྱས་ཆོས་བྱེད་བྲག་ཀྱན་བསྐྱར་ལ་། འདི་ལྟར་རིག་
པ་ཅེར་མཐོང་རང་གྲོ་ལ་དུ་། བསྐྱེན་པས་ཆོས་ཀྱན་རང་གྲོ་ལ་ཆོན་པོར་རྟོགས་། དེ་
བྱིར་རྟོགས་པ་ཆོན་པོར་ཀྱན་གྱུར་རྟོགས་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

ཨེ་མ་རྟེ་། སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་རིག་ཏུར་ཏུར་པོ་། ཡོད་ནི་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ་། རྒྱུད་ནི་འཁོར་འདས་བདེ་སྒྲུག་སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱུར་། འདོད་ནི་ཐོག་པ་བཅུ་
གཉིས་ལྟར་དུ་འདོད་། མིང་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སོ་སོར་བཏགས་། ལ་ལ་དག་གིས་
སེམས་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཟེར་། སྒྲུབ་གསུམ་ལ་ལས་བདག་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་། ཉན་
ཐོས་པས་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་ཟེར་། སེམས་ཅོམ་པས་ནི་སེམས་ཞེས་མིང་དུ་
བཏགས་། ལ་ལས་དབྱ་མ་ཞེས་བའི་མིང་དུ་བཏགས་། ལ་ལས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན་པ་ཟེར་། ལ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མིང་དུ་བཏགས་། ལ་ལས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མིང་དུ་བཏགས་། ལ་ལས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མིང་དུ་བཏགས་། ལ་ལས་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་། ལ་ལས་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བའི་མིང་དུ་བཏགས་།
ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མིང་དུ་བཏགས་། འདི་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐུབ་རྒྱུ་གསུམ་རོ་
རྒྱུད་ན་། འདས་པའི་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་ཡལ་བའི་རྟོང་། མ་འོངས་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་སོ་
མ་ལ་། ད་ལྟར་བཞེས་ཏེ་རང་ལུགས་གནས་པའི་དུས་། ཐམས་ལ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་
ཀ་ལ་། རང་གི་རང་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ་། ད་ལྟས་པས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་

སལ་ལེ་བམ་རིག་པ་མངོན་སུམ་རྒྱུ་ལ་ཉིག་གོ་བམ་ ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྤྱོད་
 སང་ངེ་ གསལ་ལ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཡིར་རེ་བམ་ རྟག་པ་མ་ཡིན་ཅིང་ཡང་གྲུབ་
 པ་མེད་ ཆད་པ་མ་ཡིན་སལ་ལེ་ཉིག་གོ་བམ་ གཅིག་དུ་མ་ཡིན་དུ་མ་རིག་ཅིང་གསལ་ལ་
 དུ་མ་མ་གྲུབ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ངང་ གཞན་ནས་མེད་དེ་རང་རིག་འདི་ཉིད་དོ་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དོ་སྤྱོད་དེ་ འདི་ལ་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་
 དུ་ཆང་ ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ སྤྱོད་པའི་རང་གདངས་གསལ་བ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ འགག་མེད་ཅིང་ཡང་འཆར་བ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ གསུམ་ཀ་གཅིག་དུ་
 ཆང་བ་དོ་བོ་ཉིད་ འདི་ཉིད་མཐུབ་རྒྱུགས་བཅའ་ཐབས་དོ་སྤྱོད་ན་ ད་ལྟ་རང་གི་
 ཤེས་པ་འདི་ཀ་ཡིན་ མ་བཅོས་རང་གསལ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལམ་ སེམས་ཉིད་མ་
 རྟོགས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ འདི་ལ་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལམ་ བསྐྱེལ་པས་མ་བྱུང་
 བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ རིག་པ་མངོན་སུམ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལམ་ རང་སེམས་མ་རྟོད་བྱ་བ་
 ཅི་ལ་ཟེར་ གསལ་རིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འདི་ཀ་ལམ་ སེམས་ངོ་མ་མཐོང་བྱ་བ་ཅི་
 ལ་ཟེར་ ཡིད་ཀྱི་བསམ་མཁའ་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ལམ་ བཅའ་བསམ་རྟོད་བྱ་བ་ཅི་ལ་
 ཟེར་ འདི་ལ་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལམ་ བྱས་པས་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ མ་བཅོས་
 རང་གསལ་བཞག་པས་ཆོག་པ་ལམ་ གནས་སུམ་བརྟུབ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ བྱར་མེད་
 ཅོག་གོ་བཞག་པས་ཆོག་པ་ལམ་ དེ་ལ་མ་རུས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ གསལ་རིག་སྤྱོད་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྟར་གྲུབ་ལམ་ བསྐྱབས་པས་མ་གྲུབ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ རྒྱ་རྒྱུན་
 མེད་པ་རང་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་ལམ་ རྩོལ་བསམ་མ་རུས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ རྟོག་པ་ཤར་
 རྩོལ་དུས་མཉམ་ཡིན་པ་ལམ་ གཉེན་པོས་མ་བྱུབ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་
 ཀ་ཡིན་པ་ལམ་ འདི་ལ་མི་ཤེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་གཞི་མེད་ཡིན་
 པར་ངེས་ རང་སེམས་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་འདྲ་ འདྲ་འམ་མི་འདྲ་རང་
 གི་སེམས་ལ་ལྟོས་ སྤྱོད་པ་བྱུང་ཆད་ཆད་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་
 གསལ་བར་ངེས་ རང་བྱུང་རང་གསལ་ཉི་མའི་སྤྱོད་པོ་འདྲ་ འདྲ་འམ་མི་འདྲ་རང་

གི་སེམས་ལ་ཤོས་། རིག་པ་ལེ་གིས་རྒྱལ་ཅད་མེད་པར་ངེས་། རིག་པ་རྒྱལ་ཅད་མེད་
 པ་རྒྱུ་ལྟར་འདྲ་། འདྲ་འཕ་མི་འདྲ་མ་གི་སེམས་ལ་ཤོས་། མཐའ་རྒྱལ་འཕྱུ་བྱེད་ཤོས་
 པ་ལྟར་མེད་པར་ངེས་། འཕྱུ་བྱེད་ཤོས་མེད་པར་རྒྱུ་མེད་པུ་འདྲ་། འདྲ་འཕ་མི་འདྲ་
 མ་གི་སེམས་ལ་ཤོས་། ཅི་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱུར་ཡིན་པར་ངེས་། རྒྱུར་པ་མང་
 རྒྱུ་མེ་མོར་གཞུགས་པ་རྒྱལ་འདྲ་། འདྲ་འཕ་མི་འདྲ་མ་གི་སེམས་ལ་ཤོས་། མཚན་
 ར་ཐམས་ཅད་མ་མང་ཤོ་ལ་པར་ངེས་། མ་ལྟར་མ་ཤོ་ལ་པར་རྒྱུར་རྒྱུ་དང་འདྲ་།
 འདྲ་འཕ་མི་འདྲ་མ་གི་སེམས་ལ་ཤོས་། སེམས་པ་མང་པ་རྒྱལ་གཞན་ལ་ཆོས་
 མེད་པས་། ལྷ་པས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ལ་ཆོས་མེད་དོ་།

སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་ཚོས་མེད་པས། སྒྲོམ་པས་པསྒྲོམ་ཆུ་གཞན་ན་
 ཚོས་མེད་དོ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་ཚོས་མེད་པས། སྒྲོན་པ་སྒྲོན་ཆུ་
 གཞན་ན་ཚོས་མེད་དོ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་ཚོས་མེད་པས། དམ་
 ཚིག་པསྒྲུང་ཆུ་གཞན་ན་ཚོས་མེད་དོ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་ཚོས་མེད་
 པས། འབྲས་བུ་པསྒྲུང་ཆུ་གཞན་ན་ཚོས་མེད་དོ། ཡང་ལྷོས་ཡང་ལྷོས་ཀྱི་སེམས་
 ལ་ལྷོས། ལྷོ་ལོ་ལ་ལས་ལ་ལོ་དབྱིངས་ལུ་ལའ་པསྒྲུས་པས། སེམས་འདི་འཕྲོ་པས་
 འཕྲོ་ས་མི་གདའ་ན། བདུ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕྱུང་པསྒྲུས་པས། རྟོག་པ་འཕྲོ་པའི་
 འཕྲོ་ས་མེ་གདའ་ན། རང་སེམས་འཕྲོ་འཕྲོ་མེད་པའི་སལ་ལོ་བ། རང་མིག་
 འོད་གསལ་ལྟོང་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། སྒྲིན་མེད་རྒྱངས་པའི་སལ་ལོ་ལོ་གཤམ་འདྲ། ལྷ་
 རྟོག་མི་མཐའ་ཅིར་ཡང་སལ་ལོ་མ་མཐུང། འདི་རོན་རྟོགས་རང་མ་རྟོགས་ལྷུང་རང་
 ཚེ། གཏོད་ནས་པ་སྒྲེས་རང་ལྷུང་འོད་གསལ་འདི། པས་མེད་པའི་མིག་པའི་ཁེ་ལུ་
 རྒྱང་མཚམས། ལུས་ལྱང་པ་ལུས་རང་ལྷུང་ལེ་གསལ་མཚམས། ལྷོ་ས་སྒྲོང་ཞིང་འཚི་རྒྱུ་མེད་
 པ་མཚམས། སའོན་སུས་གསལ་ཡང་མཐོང་མཐོང་མེད་པ་མཚམས། ལམས་པ་ལུས་ས་
 ལྱང་མར་རྒྱ་མི་འཕྲོ་མཚམས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལྱང་པ་བར་རྒྱ་མི་འཕྲོ་མཚམས། ཀུན་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་རོ་ས་མེས་པ་མཚམས། འདི་ལ་འག་འབྲས་པ་ལ་འཇན་ཞིག་མི་པ་མཚམས།

རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་བཅལ་བ་མཆོང་། ཨེ་མ་ནི། ཏ་ལྷའི་རིག་པ་དངོས་མེད་
 གསལ་བ་འདི། འདི་ཀ་ལྷ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན། དམིགས་མེད་ཁྱབ་གདལ་སྒོ་
 དང་བལ་བ་འདི། འདི་ཀ་སྒྲོམ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན། མ་བཅོས་འཛིན་མེད་ལྷག་
 པར་འཛོག་པ་འདི། འདི་ཀ་སྒྲོད་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན། མ་བཅལ་ལོ་ནས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འདི། འདི་ཀ་འབྲས་སུ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན། རྣོ་བ་མེད་པས་ཐིག་
 ཆེན་བཞི་བསྟན་པ། ལྷ་བ་ནོར་ས་མེད་པའི་ཐིག་ཆེན་ནི། ཏ་ལྷའི་རིག་པ་སལ་ལེ་
 འདི་ཡིན་པས། གསལ་ལ་མི་ནོར་བས་ན་ཐིག་ཅེས་བྱ། སྒྲོམ་པ་ནོར་ས་མེད་པའི་
 ཐིག་ཆེན་ནི། ཏ་ལྷའི་ཤེས་པ་སལ་ལེ་འདི་ཡིན་པས། གསལ་ལ་མི་ནོར་བས་ན་
 ཐིག་ཅེས་བྱ། སྒྲོད་པ་ནོར་ས་མེད་པའི་ཐིག་ཆེན་ནི། ཏ་ལྷའི་ཤེས་པ་སལ་ལེ་འདི་
 ཡིན་པས། གསལ་ལ་མི་ནོར་བས་ན་ཐིག་ཅེས་བྱ། འབྲས་སུ་ནོར་ས་མེད་པའི་ཐིག་
 ཆེན་ནི། ཏ་ལྷའི་ཤེས་པ་སལ་ལེ་འདི་ཡིན་པས། གསལ་ལ་མི་ནོར་བས་ན་ཐིག་
 ཅེས་བྱ། མི་འགྱུར་བ་ཡི་གཟེར་ཆེན་བཞི་བསྟན་པ། ལྷ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་
 ཆེན་ནི། ཏ་ལྷའི་ཤེས་རིག་སལ་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན། ཏུས་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་
 གཟེར་ཞེས་བྱ། སྒྲོམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་ནི། ཏ་ལྷའི་ཤེས་རིག་སལ་
 ལེ་འདི་ཀ་ཡིན། ཏུས་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱ། སྒྲོད་པ་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་ནི། ཏ་ལྷའི་ཤེས་རིག་སལ་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན། ཏུས་གསུམ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱ། འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་ནི། ཏ་
 ལྷའི་ཤེས་རིག་སལ་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན། ཏུས་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱ།
 ཏུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་མན་ངག་ནི། ལྷ་རྒྱུ་མི་བཅད་འདས་པའི་འདྲ་
 ཤེས་དོར་། ཕྱི་མདུན་མི་བསུ་ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་། ཏ་ལྷ་འཛིན་མེད་ནས་
 མཐའི་རང་ལ་བཞག། སྒྲོམ་དུ་མེད་དེ་ཅིར་ཡང་མི་སྒྲོམ་ཞིང་། ཡེངས་སུ་མེད་དེ་
 ཡེངས་མེད་དྲན་བ་བརྟེན། སྒྲོམ་མེད་ཡེངས་མེད་རང་ལ་གྱུར་གྱིས་ལྷོས། རང་རིག་
 ཤེས་པ་རང་གསལ་ལྷང་ངེ་བ། ཤར་བ་དེ་ཀ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཞེས་བྱ། བསྒྲོམ་དུ་

མེད་དེ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ ཡངས་སུ་མེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་པ་ སྤང་
 སྤང་རང་བྱོལ་གསལ་སྤང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ སངས་རྒྱལ་ལམ་གྱིས་མི་བསྐྱབ་མཛོད་ཀྱི་
 པས་ཤིང་ རྗེ་མེས་པད་པད་དུས་འདིར་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ མཐར་ཐུག་ཟད་སར་སྐྱོལ་
 བའི་གདམས་པ་ནི་ ལྟ་བུ་མི་མཐུན་རྒྱ་ཆེར་གངས་མང་ཡང་ རང་རིག་མེས་
 ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་ འདི་ལ་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དག་ཉིས་སུ་མེད་ ལྟ་བུ་མ་བལྟ་བུ་
 མཐན་མཐན་པོ་ཆོལ་ ལྟ་མཐན་ཁོ་རང་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ན་ དེ་ཆོ་ལྟ་བ་ཟད་
 སར་སྐྱོལ་བ་ཡིན་ ལྟ་བའི་ཐུག་ཀྱང་དེ་ཀ་རང་ལ་ཐུག་ ལྟ་བས་བལྟ་རྒྱ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་ལ་ ཡེ་མེད་སྤྱད་པ་བྱུལ་བར་མ་སོང་བར་ ད་ལྟའི་རང་རིག་ཤེས་པ་སལ་
 ལེ་བ་ རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དེ་ཀ་ཡིན་ རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་དེ་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་ སྒྲོམ་པ་མི་མཐུན་རྒྱ་ཆེན་གངས་མང་ཡང་ རང་རིག་ཐམས་ལེ་ཤེས་པ་ཟད་
 ཐལ་ལ་ བསྒྲོམ་བྱ་དང་ནི་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་ སྒྲོམ་པས་མ་སྒྲོམས་སྒྲོམ་པའི་
 མཐན་པོ་ཆོལ་ སྒྲོམ་པའི་མཐན་པོ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ན་ དེ་ཆོ་སྒྲོམ་པ་ཟད་སར་
 སྐྱོལ་བ་ཡིན་ སྒྲོམ་པའི་ཐུག་ཀྱང་དེ་ཀ་རང་ལ་ཐུག་ བསྒྲོམ་པར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་
 པ་ལ་ བྱིང་རྒྱགས་འཐིབ་ཆོད་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སལ་
 ལེ་བ་ མ་བཅོས་མཉམ་པར་བཞག་པ་བསམ་གཏན་ཡིན་ གནས་དང་མི་གནས་
 དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ སྤྱད་པ་མི་མཐུན་རྒྱ་ཆེན་གངས་མང་ཡང་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་ སྤྱད་བྱ་དང་ནི་སྤྱད་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་ སྤྱད་པ་མ་སྤྱད་
 སྤྱད་མཐན་དེ་ཉིད་ཆོལ་ སྤྱད་མཐན་དེ་ཉིད་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ན་ དེ་ཆོ་སྤྱད་པ་
 ཟད་སར་སྐྱོལ་བ་ཡིན་ སྤྱད་པའི་ཐུག་ཀྱང་དེ་ཀ་རང་ལ་ཐུག་ སྤྱད་པར་བྱ་རྒྱ་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་ལ་ བག་ཆགས་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སལ་
 བཅོས་རང་གསལ་ལ་ བཅོས་བསྐྱད་བྱུང་དོར་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་ དེ་ཀ་ནི་མ་
 པར་དག་པའི་སྤྱད་པ་ཡིན་
 དག་དང་མ་དག་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ འབྲས་བུ་མི་མཐུན་རྒྱ་ཆེ་ གངས་མང་ཡང་

རང་རིག་སེམས་ཉིད་སྒྲུག་སྒྲུལ་ལམ་ བསྐྱབ་བྱ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་སྒྲུ་
 མེད་ འབྲས་བྱ་མ་སྐྱབ་སྐྱབ་མཁན་དེ་ཉིད་ཚོལ་ སྐྱབ་མཁན་དེ་ཉིད་བཙལ་
 བས་མ་རྟེན་ན་ དེ་ཚོ་འབྲས་བྱ་ཟད་སར་སྒྲོལ་བ་ཡིན་ འབྲས་བྱའི་སྒྲུག་གྲུང་དེ་ཀ་
 རང་ལ་ཐུག་ འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་སྐྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལམ་ སྤང་སྤང་རེ་དོགས་དབང་དུ་
 མ་སོང་བར་ ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་རང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ལམ་ མཛོན་གྱུར་སྒྲུག་སྒྲུལ་
 རང་གསལ་རྟོགས་པ་ཉིད་ ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་ཉིད་དོ་ རྟག་ཆད་
 མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བའི་རིག་པ་འདི་ གང་གི་མཐའ་མ་ལྟར་བས་དབུ་མ་ཟེར་ དུན་
 རིག་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རིག་པ་ཟེར་ སྟོང་པ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ དེ་
 ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་མིང་དུ་བཏགས་ འདི་དོན་ཤེས་ན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་རབ་
 དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཟེར་ སྟོ་འདས་མཐའ་དང་ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིང་དུ་བཏགས་ དེ་ཉིད་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཁྱུང་བར་ལས་
 འཁོར་འདས་བདེ་སྒྲུག་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་ དེ་ཕྱིར་ཀྱན་གཞི་ཞེས་པའི་མིང་
 དུ་བཏགས་ བཟོ་མེད་ཐ་མལ་རང་གར་གནས་དུས་ཀྱི་ ཤེས་པ་སལ་ལེ་ཉིག་གི་
 འདི་ཀ་ལམ་ ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའི་མིང་དུ་བཏགས་ བཟང་མདོག་སྟན་མིང་
 མང་པོ་ཅི་བཏགས་གྲུང་ དོན་ལ་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་འདི་ཀ་ལས་ འདི་མིན་གཞན་
 ལས་ལྷག་པ་སྒྲུལ་འདོད་པ་ སྤང་པོ་རྟེན་གྲུང་རྗེས་ཚོལ་དེ་བཞིན་དུ་ སྟོང་གསུམ་
 ཐག་ཏུ་བྲན་ཡང་རྟེན་མི་སྲིད་ སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་སྲིད་
 འདི་དོན་མ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་སེམས་བཙལ་གྲུང་ རང་གིས་གཞན་ཚོལ་རང་ཉིད་ཅི་
 ཕྱིར་རྟེན་ དཔེར་ན་སྟེན་པ་གཅིག་གིས་མི་མང་ཁྱོད་ ལྟང་མོ་བྱས་པས་རང་ཉིད་
 སྟོར་ནས་སྒྲུ་ རང་རོལ་ཤེས་གཞན་དུ་ཚོལ་བ་ཡང་ རང་གིས་གཞན་ཚོལ་འབྲུལ་
 བདེ་བཞིན་ནོ།

དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བས་ སྤང་བ་སེམས་སྒྲུལ་ཤེས་འཁོར་
 བར་གོལ་ རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་ཁྱུང་འདས་བསྐྱིབས་ འཁོར་འདས་

གཉིས་ལ་རིག་དང་མ་རིག་གིས། སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་གི་བར་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། རང་གི་
 སེམས་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བས་འབྱུང་། འབྱུང་དང་མ་འབྱུང་འོ་ཐོ་གཅིག་པ་སྟེ།
 འགྲོ་ལ་སེམས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པས། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་
 པས་གྲོལ། འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་མ་རིག་ན། ཆོས་ཉིད་དོན་དེ་ནམ་ཡང་མི་
 ཉོག་པས། རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གསལ་རང་ལ་བལྟ། སྤང་བ་འདི་དག་དང་པོ་
 གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གང་ན་གནས་ཤིང་མཐའ་གར་འགྲོ། བལྟས་པས་དཔེར་ན་
 རྒྱུད་གི་བྱེད་ཀྱིས། རྒྱུད་ནས་འབྱུང་གྱུར་རྒྱུད་ལས་ལོག་ས་མེད། དེ་བཞིན་
 སྤང་བ་སེམས་ལ་འཆར་བའི་ཕྱིར། རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་ཞིང་སེམས་སུ་གྲོལ།
 སེམས་ཉིད་ཀྱན་གཤེས་ཀྱན་རིག་སྟོང་གསལ་འདི། གདོང་ནས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ནམ་མཁའ་ལྗང་། རང་བྱུང་ཡེ་གཤེས་མདོན་སུ་མ་གསལ་བ་རུ། གཏན་ལ་ཐེབ་
 བ་དེ་གཆོས་ཉིད་དོ། ཡིན་པའི་ཉོག་སའི་སྤང་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རང་གི་སེམས་
 སུ་རིག་ཅིང་སེམས་ཉིད་འདི། རིག་ཅིང་གསལ་བས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཉོག་ས།
 ཆོས་ཉིད་མཆོན་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཞག་གྱུར། དེ་ཞིག་ཕྱོགས་ཙམ་མཆོན་
 པའི་བརྟ་ཙམ་སྟེ། སེམས་ཉིད་རིག་བཅས་སྟོང་བ་ཅིར་ཡང་གསལ། ནམ་མཁའ་
 རིག་མེད་སྟོང་བ་བཅུ་སྟོང་སྟེ། དེ་ཕྱིར་སེམས་དོན་ནམ་མཁའ་མཆོན་དུ་མེད། ཡངས་
 སུ་མེད་དེ་དེ་ཀའི་རང་ལ་ཞོག། སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ་ཆོག་ས་འདི་དག་གྱུར། གཅིག་
 གྱུར་བ་དེན་པར་མ་གྲུབ་འཛིན་པ་བཞིན། དེས་ན་སྤང་བྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་མཐོང་སྤང་ཡིན། གང་ཆོ་རང་གི་སེམས་
 རྒྱུད་འགྱུར་ཙམ་ན། ཕྱི་རུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡི་མཐོང་སྤང་འབྱུང་། དེས་ན་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྟེ། འགྲོ་བ་རིག་ས་དུག་སོ་སོའི་སྤང་བར་མཐོང་། ཕྱི་རོལ་སུ་
 རྟོག་ས་དུག་ཆད་གཉིས་སུ་མཐོང་། ཐེག་བ་རིམ་དགུ་སོ་སོའི་ལྟ་བ་མཐོང་། སྟེ་
 ཆོག་ས་མཐོང་ཞིང་སྟེ་ཆོག་ས་མི་གཅིག་པ། ཐ་དད་བཟུང་བས་སོ་སོའི་ཞེན་པས་
 འབྱུང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རིག་པས་ན། མཐོང་སྤང་ཤར་ཡང་འཛིན་

མེད་སངས་རྒྱལ་ཡིན། ལྷ་དང་པ་མ་ལུལ་ལ་འཛིན་པ་མ་ལུལ་པ་ཡིན། འཛིན་རྟོག་
 སེམས་སུ་ཤེས་ན་དང་གིས་གྲོལ། ཅིར་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཡིན།
 སྤྲོད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བཅོམ་པོར་སྤྲོད་བཤང་སེམས་། བརྟུང་ཀྱི་སེམས་ཅན་རིགས་དུག་
 སྤྲོད་བཤང་སེམས་། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་སྤྲོད་བཤང་སེམས་། དན་སྤང་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲོད་བཤང་སེམས་། མ་རིག་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་སྤྲོད་བཤང་སེམས་།
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པར་སྤྲོད་བཤང་སེམས་། དན་རྟོག་ལ་ཐོར་བའི་བག་ཆགས་
 སྤྲོད་བཤང་སེམས་། བཟང་རྟོག་བྱུང་འདས་ཞིང་ཁམས་སྤྲོད་བཤང་སེམས་། བདུད་
 དང་འདྲེ་ཡི་བར་ཆད་སྤྲོད་བཤང་སེམས་། ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་ལེགས་པར་སྤྲོད་བཤང་
 སེམས་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོད་ཆོགས་སྤྲོད་བཤང་སེམས་། མི་རྟོག་ཅི་གཅིག་བསྐྱེད་
 པར་གནས་པའང་སེམས་། དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཁདྲོག་སྤྲོད་བཤང་སེམས་། མཚན་
 མ་མེད་ཅིང་སྤྲོས་པ་མེད་པའང་སེམས་། གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་མེད་སྤྲོད་བཤང་
 སེམས་། ཡོད་མེད་གང་དུ་མ་གྲུབ་སྤྲོད་བཤང་སེམས་། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་
 སྤྲོད་བཤང་ཡང་མེད། སེམས་ཉིད་མ་འགགས་སྤྲོད་བཤང་ཤར་ཡང་། ཤར་ཀྱང་
 མཚོ་ཡི་ཚུད་ཚུར་བས་བཞིན། གཉིས་སུ་མེད་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་དུ་གྲོལ། བཏག་
 བྱ་མ་འགགས་མིང་འདོགས་ཅིར་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ལ་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལས་
 ཡོད་མ་ཡིན། གཅིག་ཕུད་ཡང་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཡིན། གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འང་
 མཐོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དངོས་པོར་མ་མཐོང་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། སྤྲོད་པར་
 མ་མཐོང་རིག་ཅིང་གསལ་བའི་མདངས་། སོ་སོར་མ་མཐོང་གསལ་ལྟོང་དཔེར་མེད་
 རང་། ད་ལྟ་རང་གི་རིག་པ་གསལ་ཞིག་གེ། ཡིན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བྱེད་མི་ཤེས་
 རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མངོན་སུ་མྱོང་། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ཀྱན་
 གྲོལ་ཏེ། དབང་པོ་དག་ལ་རྩོད་མེད་པར་རྟོགས་། ཉིལ་དང་འོ་མ་མར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 ཀྱང་། མ་བསྐྱབས་མ་བཅོར་མར་ཁུ་མི་འབྱུང་ལྟར། འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱལ་སྤྲོད་པོ་
 དངོས་ཡིན་ཀྱང་། ཉམས་སུ་མ་སྤངས་སེམས་ཅན་སངས་མི་རྒྱུ། ཉམས་སུ་སྤངས་

ན་བ་གྲང་ཐེ་ཡང་གྲོལ། བཤད་མི་ཤེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གཏན་ལ་ཐེབ། རང་གི་ལ་
 རུ་ཕྱོང་བའི་བྱ་རམ་ལ། གཞན་གྱིས་དེ་ཡི་རོ་བཤད་མི་དགོས་བཞིན། འདི་ཉིད་མ་
 རྟོགས་ལ་སྒྲིཏ་ཡང་ལུལ། ཐེག་དགའི་བཤད་པ་ཤེས་བྱར་མ་ཁས་གྱུར་ཀྱང་། མ་
 མཐོང་རྒྱུད་གི་གཏམ་རྒྱུད་སྟན་པ་བཞིན། སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་ཉེར་མ་སོང་།
 འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་དགེ་སྤྲིག་རང་སར་གྲོལ། འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་དགེ་སྤྲིག་གང་
 སྤྱད་ཀྱང་། མཐོང་རིས་ངན་སོང་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས། རང་སེམས་སྟོངས་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཅམ་ན། དགེ་སྤྲིག་པན་གཞོད་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། བར་
 སྤང་སྟོང་པར་རྒྱུ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དགེ་སྤྲིག་ཡེ་མ་གྲུབ། དེས་ན་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ཅར་ཐོག་རྟེ། ཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་འདི་ཉིད་རབ་རྟེ་ཟབ། དེ་
 ཕྱིར་རང་རིག་འདི་ལ་འདྲིས་པར་གྱིས། ཟབ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོ་མ་ཏོ། རིག་པ་རོ་སྟོད་
 ཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་འདི། མ་འོངས་ཕྱི་རབས་སྤྲིགས་མའི་སྐལ་ལྷན་དོན། རྒྱུད་
 ལུང་མན་ངག་རང་རིག་ཉམས་སྟོང་ཀྱན། དགོངས་པ་མདོར་བསྡུས་ཉུང་གསལ་
 འདི་སྦྱར་རོ། ད་ལྟ་མི་སྤེལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྱ། མ་འོངས་ལས་འཕྲོད་ཅན་དང་
 འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རིག་པ་མངོན་སུམ་རོ་སྟོད་བསྟན་པའི་ཟབ་
 ཚོས་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་
 གྱིས་སྦྱར་བ་ཐོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་གྲིང་པས་
 སྐམ་པོ་གང་རྒྱུ་རི་ལྟ་བུན་གང་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ནས་གང་ན་བྱངས་པའོ།

རྗེ་བཙུན་སྤུ་ཅུ་ཅུ་འི་མི་ལམ་པར་དོ་བོས་གོ་ལ་གྱི་ཆེ་བ་

སྟེང་བྱེད་བཞག་ས་ལོ།

མཚན་མེད་རྫོགས་རིམ་ལྟར་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོར་བཞི་པའོ། ། ཀྱན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕག་ལོའི་དགུན་ལྷ་འབྲིང་བོའི་བྱི་བའི་ལྷ་ལ་ལྷ་ས་ལ་དགོན་
པར་གཅིག་ཤུར་མཚམས་ལ་བསྟན་པའི་ཆོ། དེ་ལོར་ཅི་དགར་དུ་དམར་བཤལ་གྱི་
རིམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐུང་ནས་མི་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་གྱི་བརྒྱ་ཅུ་མ་ན་ནས་དྲག་ དེའི་དུས་སུ་
རང་གི་རུ་བོ་རྫོང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་སྤུམ་རྩ་ཙག་ཉིས་ལོན་བཞིག་ཡོད་པ་
དེ་པ་ལྟ་གཉིས་ཀྱང་གི་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་ཅུ་མ་ལོང་། དེའི་ཆོ་གཅིག་ཤུར་སྟོད་དུས་
རུ་བོ་གི་བ་དྲན་པ་དང་སྟོབ་སྟེས་ནས། དེ་རྣམས་གར་སྟེས་སྟུམ་ནས། རོ་བོ་རྫོང་
ནས་བརྒྱུད་པའི་སྟེ་དུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མི་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟོན་གོང་ནས་བསྟེན་
པ་ཐེམས་ནས་ཡོད་པ་དེ་རུ་བོ་རུ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་གར་སྟེས་བཞུས་པས། ཉི་ཤུ་
གཉིས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཁར། ལྷ་ས་ལ་དགོན་པར་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ་ཆུ་ཆེན་ལ་བཀལ་
ནས་ཕྱིན་པས། ཆབ་ནག་གི་ནགས་གསེབ་ཅིག་རྩེ་མི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མང་པོ་
འཛོགས་ནས་གོས་རུབ་རུབ་བྱེད་པའི་རྩར་ཕྱིན་པ་དང་། ཨ་མ་མོ་སྤར་བས་གཞོན་
པར་བྱས་ནས་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་ལྟན་དང་། རོ་རྫོང་གི་ཐར་དང་། ང་རང་དང་གསུམ་ཀ་
འདུས་པ་ལ་འབོད་ནས། བྱེད་རང་གསུམ་ཀ་ཆབ་ནག་འདི་རུ་མ་བསྟན་པར་ཆབ་དགར་
དུ་ཕྱིན་པ་དྲག་ དང་མགྲོགས་པར་ཅི་དགར་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡོད། ད་ཞག་ཅི་
དགར་དུ་རྒྱུན་མ་མང་པོ་བྱུང་ནས་ར་ལྷག་དང་སེམས་ཅན་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྒྱ་གོར་
ཟེར། ཉི་ལྷ་བྱེད་དང་རོ་རྫོང་གི་ཐར་གཉིས་སྟོན་ལ་འདོད། རྫོགས་ལྟན་ཁྲོད་རང་རྩིང་
ནས་ཤོག་ བྱེད་གསུམ་ཆབ་ནག་རྩ་ལུས་འདུག་པས། ཨ་མ་བསུ་བ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན།
ཨ་མ་ད་ཞག་རོ་རྫོང་མཚན་སྟག་པ་ལ། དག་ཡོད་དོགས་པས་བྱ་ར་ལྷ་བར་ཕྱིན་
པ་ཡིན། དེའི་སྤལ་དུ་བྱིམ་དུ་རྒྱུན་མ་ཡོད་གྱིས་དོགས་ད་ཨ་མ་ཐད་དགར་རབ་འདི་

འབོགས་ནས། ཅི་དཀར་དུ་སྒོན་ལ་རྒྱག་ནས་འགྲོ་རིང་ཡོད་མེད་ བྱིས་དུ་བོར་སྒྲོར་ཨ་
བྱུང་ལྟ་བུ་པ་དང་། ཨ་རྟ་བྱུལ་དུ་བསྐྱུང་ཡོད་པས། གོ་ཚད་པར་ཨ་སྒྲོང་ལྟ་འགྲོ། རྩོ་རྩོ་
རྒྱལ་མཚན་སྐྱུག་གི་ཡང་གནས་ཁང་བཟང་པོ་དགོན་དྲགས་ནས་ད་རུང་མ་རྟེན་པར་
འདུག སྐྱེག་ཅན་གྱི་བྱིས་དུ་ནི་ངས་མ་བཏང་། བཤེས་གཉེན་མ་ཁན་པོའི་བྱིས་གཙང་
མ་གཅིག་མ་རྟེན་རིང་ལ་སྐྱུགས་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་ཁྱེད་གཉིས་དང་འཕྲད་པར་ཡོད།
འཕྲད་བྱུང་ན་ལབ་ལབ་གྱིས། ཁོ་ཡང་སྒྲོད་ངན་འགའ་རེ་བཤད་འདུག་སྟེ། ཨ་
མས་སེམས་གསོ་བྱས་ཡོད། ད་དེ་བྱིས་དུ་སྒོན་འགྲོ་རིང་། རྒྱུ་མའང་ཨ་བྱུང་ཆ་
མེད། ཁྱེད་རང་གཉིས་པོ་ཁོ་སྐྱུག་པ་བྱུང་ན་ཁྱེད་ལ་གེ་ཤ་གཤོང་གི་རབ་བཀྲལ་རྩི་
དུ་ཤོག་ཅིག་ཟེར་ནས། ཨ་མ་སྒོན་ལ་སྤིབ་ཆབ་གདོང་འདྲ་བ་གཅིག་ནས་རྒྱལ་
རབ་ནས་སོང་།

དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱི་དེ་རྒྱུར་ལ། རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གིང་ཁུར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཁུར་ནས་
ཡུད་དེ་ཡུད་དེ་ལག་པས་འགུམ་པ་བསྒྲོར་ནས། སྒྲོ་སྒྲོ་འདྲ་བ་གཅིག་བྱས་ནས་ཁྱུ་
འདྲ་བ་སྒྲོ་ཤས་རིང་པོ་གཅིག་འཐེན་ཞིང་འོང་འདུག དེ་ལ་རེད་གཉིས་བསྐྱུགས་
པས་རྩར་བྱུང་བ་དང་། དེར་ངས་ཁྱེད་གར་ཕྱིན། ཁྱེད་གི་བཡིན་བསམ་ཅུ་མ་གི་བ་
སྤེལ་བྱུང་། ད་བྱིས་དུ་ཡོག་འདོད་། ཆབ་དཀར་དུ་འགྲོ་བས་དགའ་བྱས་པས། ད་
རུང་ཡོད་མ་ཆེས་པས། སྒྲིང་མི་དགའ་ཞིང་ཁོ་ལ་སྒྲིང་རྩོ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་།
ངས་པར་གསོན་པོ་འཕྲད་པ་ནི་ཨ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། ཁོས་ན་རེ། ང་མ་ཕྱིན་ས་
ཆ་མེད། ང་ལ་རོགས་འབུམ་ཆོ་བརྩུ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ན་མས་ཐམས་ཅད་དོང་ཆེན་པོ་
གཅིག་གི་མཐིལ་དུ་རྩ་གཉིས་པོ་སོང་། ཆ་གཅིག་གྱུལ་དུ་ཡོད་པ་དེ། ལ་ལ་ནི་ཆར་
རྒྱང་ལ་ཞེད་ནས་ནགས་གསེབ་ཏུ་སོང་། ལ་ལ་ནི་ས་ཕྱག་དང་གད་ཁུང་དུ་གཤེད་སོང་།
ར་དང་གཞན་འགའ་ཁྱེད་ལ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་དབར་ཞུས་པའི་རྩི་དཀར་བ་གྲོང་
པ་འགའ་ཞིག་འཛོམས་བྱུང་བ་རྒྱུས་ནི། ང་རང་གི་ཨ་མས་གོས་གྱི་སྒྲོར་བས་སེར་
དྲག་དང་། ཀར་རྒྱང་དང་། རྒྱང་འཕྲུལ་བྱུང་ཡང་སྐྱུག་པོ་མ་བྱུང་། དོང་མོ་ཆེད་ནང་

དུའང་མ་སོང་། ལ་ཁྱུ་ཐམས་ལ་ལུས་ཁོ་ནི། ཅི་དཀར་བས་ཚོས་ཁུར་རེ་ལ་བཏང་
མ་ཉན་བས། དོང་མོ་ཆེར་བྱེད་སོང་། ད་ཙམ་གཤམ་ལ་ཐུག་ཆོད་ཡོད། དེ་ནས་ལ་
དོར་དང་ཉེས་བཅུན་གཉིས་དང་མཉམ་པོར་བྱུང་བས། ལ་དོར་ནི་བྲམ་མ་ཉི་ཟླ་སར་
རང་སྤྱོད་སྤྱང་སྟེ། སྤྱི་ག་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་དུ་མ་འགོ་གྲིབ་འོང་བེར་གྱུང་བཤེས་གཉེན་
མཁན་པོའི་ཁྱིམ་གཙང་ཤ་མི་ཆོའདི་ལ་རྟེན་པར་མི་སྤྱང་། དེ་ནི་གཞུག་ལྷན། འདུག་
ཡུན་རིང་ན་དོང་མོ་ཆེའི་མཐུལ་དུ་འཐོན་ཉེན་སྤྱང་། དེ་སྤྱོན་ཁྱོད་དང་མཉམ་པོར་
ཕྱིན་པས་ཕན་པ་ཡིན། ད་རང་སྤྱི་ག་ཅན་ཡིན་ཡང་ཡིན། ཕྱི་ག་པ་སྤྱང་ཡང་མི་
གཅིག་གི་ཁྱིམ་དུ་གནས་པར་གཡོར་བས་དགའ་བེར་ནས་སོང་། དུད་འགོ་ཡི་དྲགས་
དམུལ་བ་གསུམ་ལ་མ་སོང་། སྤྱི་ག་ཅན་གཅིག་གི་ཁྱིམ་དུ་ད་ཙམ་སྤྱོད་ཆོད་ཡིན་
བེར་ནས། ཡང་གཏམ་བཤད་འབྲོ་ལ་སྟོལ་སྟོལ་སྤྱང་སྤྱང་འཐོན་ཞིང་འགྲོ་ཆོས་ཕྱེད་
འདུག་གོ།

ཁྱིམ་ཁྱིམ་བཤེས་གཉེན་མཁན་པོའི་ཁྱིམ། །དཀོན་དཀོན་ས་སྟེང་འདི་ན་དཀོན། །
ཕྱི་ག་ཕྱི་ག་སྤྱི་ག་ཅན་ཁྱིམ་རེ་ཕྱི་ག་ །ཅེས་སྟོལ་སྟོལ་སྤྱང་སྤྱང་འཐོན་ཞིང་། །
འགའ་པ་བསྟོར་ནས། ཡང་གིང་ཁུར་དེ་ཁུར་ནས་ཡུད་དེ་ཡུད་དེ་འཕྲང་ལ་འགོ་
ཞིང་འདུག་གོ། ཡང་རས་བོས་ནས། ཁོ་ཐེ་སྟོད་དོ་བྱས་ནས་ཡང་དྲིས་པས། འོན་ད་
ཡོ་ཅི་དཀར་གི་བརྒྱམས་དང་འཕྲད་དམ། སྤྱང་འཕྲད། མཉམ་པོར་འགྲོ་བྱུང་
ངམ། ད་ཁོང་ཆོག་པ་སོང་དྲིས་པས། ཡང་ཁོས་ན་ཟེ། ད་ཡོ་ཅི་དཀར་པ་མང་པོ་
དང་འཕྲད་བྱུང་སྟེ། ལ་ལ་ནི་ཡུད་ཙམ་ནས་བྲལ་སོང་། ལ་ལ་ནི་ཉིན་རེ་ཙམ་
མཉམ་པོར་བྱུང་། ཁྱོད་ལ་དབང་ཞུས་པའི་མི་བཞི་ལྟ་ཞིག་དང་། ཞག་པོ་བརྒྱ་ཙམ་
མཉམ་པོར་བྱུང་། ཉེས་བཅུན་མ་ནི་རི་གཅིག་ལ་འཛིགས་སོང་། སྟོད་སྟུག་ནི་རི་
འདྲ་བྱུང་ཆ་མེད། གཞན་ཐམས་ཅད་གྱུང་གྲོ་བྱུང་དུ་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་གཅིག་
ཟག་གཉིས་ཟག་ལ་སོང་། ཡིན་ཡང་བར་དོའི་ཆོས་དང་དེའི་ནང་ནས་གྱུང་བར་དོ་
ཐོས་གྲོལ་འདི་གསོན་པོའི་དུས་སུ་རྒྱ་ཡིད་ལ་ཡོད་དགོས་པར་སྤྱང་། དེད་འགའ་

ཡར་གཅིག་བར་དོ་ཐོས་གྲོ་ལ་ན་བར་ཚོར་བ་རྣམས་གནས་བཟང་ངན་འདམ་ཤེས།
 བར་དོའི་སྒོན་ལམ་རྣམས་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་འཕེན་པས། མི་འབྲུམ་ཚོ་
 མང་པོ་དུས་ཏིར་གྱིས་བྱུང་། བྱེད་རྣམས་ཅི་ལ་དུ་བ་ཡིན་བྱས་པས། བྱེད་རྣམས་པ་
 དེ་རེ་དགལ། དེ་འདྲའི་སྒོན་ལམ་གཉན་པོ་ཤེས་པས་གནས་ཁང་བདམ་ཤེས། ཁ་
 འཚམས་ཤིང་མཉམ་པོར་འགྲོགས་རྒྱ་འདུག་པས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྒོན་པ་ཡིན། དེད་
 རྣམས་ནི་ཡི་མུག་སྒྲིས་ནས་དུ་བ་ཡིན།
 བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དེ་དང་ལ་ཤོད་ཟེར་བས། དེད་བར་དོ་ཐོས་གྲོ་ལ་མགོ་མཇུག་ཚང་ལ་
 ཁད་པ་ཅམ་མི་དེ་རྣམས་ལ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་བས། མི་དེ་ཀྱུན་ན་རེ། བྱེད་ཀྱུན་ཚོས་
 ཉིད་བར་དོའི་དུས་སུ་འོད་ལམ་ལེགས་པོ་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་མི་འགྲོ་བ། ད་རུང་
 འདི་ལ་བསྐད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས། ངས་ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲོན་འོད་ཟེར་གསུམ་
 ཟེལ་ཆེ་དྲགས་པས་བརྒྱལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་། འོད་ལམ་དང་གནས་ལུགས་ཀྱང་
 མི་སྣང་། ངས་གསོན་པོའི་དུས་སུ་བར་དོའི་དོ་སྒྲོད་ལན་གཉིས་ཐོབ་པས་ཚོས་ཉིད་
 བར་དོ་ངོས་ཟེན་ལ་ཁད་ཁད་ལ་ཡང་ཡལ་ནས་འགྲོ་འདུག་ལན་གསུམ་ཐོབ་ན་ངོས་
 ཟེན་འདུག་ཏེ། ལན་གཉིས་བས་མ་ཐོབ་བས། ད་རུང་ངོས་མ་ཟེན་པ་ཡིན། ལར་
 ཡང་ད་རུང་བཤེས་གཉན་མཁན་པོའི་བྱ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིས་ན་དགའ་བས་གནས་བཟང་
 པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་དྲགས་པས་མ་རྟོན་ཟེར་ནས་ཡང་ལ་བ་
 པའི་འཕྲོ་ལ། བྲིམ་བྲིམ་བཤེས་གཉན་མཁན་པོའི་བྲིམ། །དཀོན་དཀོན་ས་སྟེང་
 འདི་ན་དཀོན། རྩོག་རྩོག་སྟེན་ཅན་བྲིམ་རེ་རྩོག། ཁང་མང་ངན་སོང་མང་ལ་སྒོ་
 མང་། སྒྲོ་སྒྲོ་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་སྒྲོ། ཞེས་ལྷང་ལྷང་འདོན་ཞིང་། ཡང་ཤིང་ཁུར་དེ་
 ཁུར་ནས་འཕྲང་དེ་ལ་ཡུད་དེ་ཡུད་དེ་འགོ་ཞིང་སྣང་བ་དང་། ཡང་ངས་བརྒྱག་ནས་
 པོས་ཏེ། བཟུང་ནས་དྲིས་པས། ཁོ་རེ་བྱེད་དེ་འདྲ་རང་སྒྲོ་མི་དགོས། ངས་བྱེད་སྟེན་
 བསྐལ་མི་བརྟུག་པ་བྱེད། བྱེད་ཀྱི་བར་དོའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་གྱིས། ཅི་
 དཀར་ཀླས་ལ་དགོན་པ་ཟེར་བ་གཅིག་ན། དམ་པ་ཉི་མུ་འོད་ཟེར་ཟེར་བ་གཅིག་

ཡོད་པ་དེས་ན་དག་གི་རིགས་ལ་པར་དོན་ཐོས་གྲོལ་དང་བཏགས་གྲོལ་འདོན་ཞིང་ཡོད་
དོ། ། ཉན་པ་ལ་ཨེ་འོང་ཕྱིན་གྱིས་ཁྱིད་ལ་ཤོག ངས་ནངས་ཤེ་བཞིན་མ་ཆགས་
པར་ཐོས་གྲོལ་དང་བཏགས་གྲོལ་འདོན། བརྒྱ་རྩ་དང་རྩ་གཉིས་པར་དོན་ཐོས་ཉན་དང་།
བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་ཡོད་བྱས་པས། ཁོ་ན་ཤེ། དེད་རང་རྩི་དཀར་བའི་མི་
ལལ་ཆེར་ནི། གནས་ཁང་བཟང་པོ་ཤེ་རྟེན་ཆོད་ཡོད། ཞག་འགའ་ནས་གྱིས་སོང་།
མངལ་སྒོ་བདམ་ཤེས་བས་མི་ལུས་ཤེ་ཐོབ་ཆོད་ཡོད། པར་དོད་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཁྱིད་རྩི་དཀར་བའི་མི་རྣམས་ཤེ་དགའ་བ་ལ། པར་དོད་ལམ་ལ་གྲོལ་ལུགས་གྱི་
ཆོས་བཤད་མ་ཁན་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་གོ།

མངལ་སྒོ་བདམ་ཤེས་པར་སྒྲུང་། ཤེ་དགའ་ཟེར་ནས་སྦྱོན་པ་བྱེད་སྒྲུང་། ངས་རྩི་
དཀར་བའི་མི་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཁ་ཁ་ནས་གནས་ཁང་མ་རྟེན་གྱི་པར་དུ་འགྲོ་
མགོན་བྱས་ཤིང་གྲ་སྒྲེབ་དུ། པར་དོན་སྦྱོན་ལམ་འདིགས་སྦྱོབ་མ་དང་། འཕྲང་སྒྲོལ་
དང་། མར་མའི་སྦྱོན་ལམ་བཏབ། ཁྱིད་གྱིས་ནང་པར་པར་དོད་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་
ཆོར་བས་དགའ་ཆོར་ཆོད་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། ང་རང་གི་མི་ལུས་གཅིག་ལེན་པ་ལ་
དགའ་བས་ད་རུང་འདིར་བསྐྱགས་པ་ཡིན། དེད་རྣམས་གྱིས་སྦྱོན་ལམ་དེ་རི་རི་བཏབ་
པ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་པར་དོད་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཉུང་ལྷན་ལྷན་འགྲོ་འདུག མངལ་
སྒོ་བཟང་པོ་ཤེ་རྟེན་པ་འདྲ། པར་དོད་སྐྱབས་སུ་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་འབྱམ་ཆོ་དུང་
ལྷུང་ཙམ་འཆོགས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། ང་དང་བོད་གྱི་སྐྱགས་པ་གསུམ་
དབང་ཆེར་བྱུང་། ཁོང་གསུམ་ནི་སྦྱེ་གནས་གྱི་དུས་ཞི་ཁྲོད་ཐོས་གྲོལ་ཡི་དམ་ལུན་
རིང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། གསང་སྐྱགས་གྱི་དབང་མང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཤེད་
བསམ་པ་བྱུང་། གནས་ཁང་གཙང་མ་ནི་པར་དོད་སྐྱབས་ན་དཔེར་ན་མི་ལུས་དུ་
ཡོད་བཞིན་ནོར་བུའི་གླིང་དེ་སྦྱོན་པས་ཀྱང་ས་སྟེང་ན་མི་རྟེན་པ་ཙམ་དུ་དཀོན་པར་
འདུག གནས་ཁང་མི་གཙང་བའི་གོག་ཆང་ཁ་ཕྱེས་པ་བཞིན་མོད་པར་སྒྲུང་། ངས་
ནི་ད་རུང་གནས་ཁང་མ་རྟེན། ང་ལ་རིགས་འབྱམ་ཆོ་བདུན་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་

ནས་གྲུས་སོང་། གོང་གི་མི་ལྟ་བུ་གྲོས་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ཀྱང་
ཞག་གསུམ་ལ་གནས་ཁང་དེ་རྟེན་ནས་གྲིས་འགྲོ་བར་སྤང་། ཡང་རྒྱ་བ་དེ་ལ། རོ་
གསུམ་གསུམ་མེད་པ་འབྲུམ་ཚོས་ཡ་རྒྱུར་ཅམ་བརྟེན་ལས་འདས་པ་འདུག་ནའང་།
རྒྱ་བ་དེ་ལ་མི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྲུས། བྱི་མ་རྣམས་འཚོགས་འདུག ཅི་དགར་བའི་མི་
རྣམས་ང་མིན་པ། གཞན་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ས་དེ་རྟེན་ནས་གྲུས་སོང་། ང་ལ་ཨ་མས་
སྤྲུག་ཅན་གྱི་བྲིས་ལ་མ་འགྲོ་གྱི་བའོང་། བཤེས་གཉེན་མཁན་པོའི་བྲིས་གཙང་མ་
གཅིག་མ་རྟེན་དེ་ང་ལ་སྒྲུགས་ཟེར། ངས་ཨ་མ་ཁྱོད་བསམ་སྒྲོ་མི་གཏོང་བར་གནས་
ཁང་གཙང་མ་སྒྲུགས་དེ་ང་ལ་དོང་མོ་ཆེད་མཐིལ་དུ་འཐེན་ན་གང་ཅུགས་བྱེད། ཞག་
དེ་ལ་མི་བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་པ་བྲིད་ནས་དོང་མོ་ཆེར་འགྲོ་བར་སྤང་། ང་ཡང་བྲིད་
བྱེད་བྱུང་ན་ཅི་ཚུགས་བྱེད་བྱས་པས། ཨ་མས་གནས་ཁང་གཙང་མ་མ་རྟེན་དེ་ང་ལ་
དོང་མོ་ཆེད་མཐིལ་དུ་མི་གཏོང་བའི་རོག་བྱེད་ཟེར། ཉི་རྒྱུས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་
ཡོད་ཁྱོད་རང་ཨ་ཁུ་ཅི། ད་རུང་གཉུག་མ་ཐུང་ཟེར་བྱུང་སྟེ། ད་ནི་གཉུག་ཐུང་པ་ལ་
ཟེར་ནས། ཡང་འཛིགས་འཛིགས་དོང་མོ་ཆེ་དེ་འཛིགས། །སྒྲོ་སྒྲོ་བར་དོད་འབྲུང་དེ་
སྒྲོ། །ལྷོ་ལྷོ་གིང་ཁུར་འདི་དེ་ལྷོ། །ཐུང་ཐུང་བར་དོར་གཉུག་དེ་ཐུང་། །བྲིས་བྲིས་
བཤེས་གཉེན་མཁན་པོའི་བྲིས། །དགོན་དགོན་ས་སྟེང་འདི་ན་དགོན། །ཅེས་སྒྲོ་
གས་འཐེན་ཞིང་། ལག་པས་འགྲམ་པ་བསྒྲོར་ཞིང་། གིན་ཏུ་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་གྱི་ཡང་
གིང་ཁུར་དེ་ཁུར་ནས་ཏུ་བྲུ་ཟེར་ནས་སྒྲོ་གས་དེ་བྲུངས་གིང་། ཐུང་དེ་ཐུང་དེ་འགྲོ་
འདུག་པ་ལ། ང་ཡང་མཆི་མ་གོར་ཏེ། མཆི་མ་བྱིས་ནས་བལྟས་པས་ཁོ་མ་ཟད་དེ་ན་
མར་ཐུད་དེ་སྒྲོ་གས་ལྟང་ལྟང་སོང་། ཡང་ངས་པོས་ནས་ཁོ་དེ་མ་འགྲོ་དང་། ངས་
ཁྱོད་ལ་བཤད་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་བྱས་པས། ངལ་ཐེམ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གིང་ཁུར་ཐོག་
ནས་ཏུ་བྲུ་ཟེར་ཞིང་བསྒྲུགས་པས་ཁོའི་རྩར་བྱིན་ནས། ད་ཁྱོད་རང་སྒྲུག་མི་དགོས།
ངས་ཀླས་ལ་ཁར་ཁྱི་ཁྱོད་པོ་བྲུང་གཅིག་བཞེངས་ཡོད། དེའི་དགེ་བའང་ཁྱོད་ལ་
བསྟོ། དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བ་ཟེང་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རྒྱགས་དང་རྩན་པ་བྱིན་ནས་མ་ཉི་

འདྲན་དུ་བཅུག་གོ།

གྲུ་མ་ལ་ཁའི་མ་ཁི་རྒྱན་དེ་ཡང་ངའི་བཅུག་ས་ནས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོེ། ཁང་རང་གིས་དགོ་
 སྒྲིང་བྱས་ཆད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོེ། རྒྱལ་གྱི་མ་སྒྲིང་ནམས་ལ་འང་མ་ཁི་བགངས་
 བྱས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྒྲིག་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པམ་ཅི་ཐོགས་བྱས་ཡོད། གཞན་
 ཡང་ཁྱོད་རང་གཏུག་མ་བྱད་ཅིག་བཤེས་གཉེན་མ་ཁན་པོའི་ཁྱིམ་རང་དགའ་བ་
 ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ཡིན་པས། འདྲན་པ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་
 བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས། འདྲན་པ་གར་གཏད་པོར་བར་ཐོས་གྲོ་ལ་དུ་བཤད་འདུག་ ཁྱོད་
 རང་ཟུངས་མདོག་དཔའ་མེར་ཨོ་རྒྱན་མིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་འདྲན་པ་དྲག་པོ་གཏོང་ལ་
 སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་དང་དེས་མི་དགའ་འམ་བྱས་པས། ཡང་ཁོས་མི་ཡུལ་དུ་འདུག་ཡུན་
 སྤར་བས་ཞེ་མ་ཆོམ། ང་མི་ཡུལ་དུ་དེ་བས་མིང་བ་གཅིག་འདུག་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། སྤར་
 མོ་ཐང་རྒྱང་མ་འདི་ལན། ད་ད་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེ། ང་རང་མི་ལུས་ཐོབ། བཤེས་གཉེན་
 མ་ཁན་པོའི་བྱ་རུ་སྟེ་བ་གསེར་བས་དགོན་པ་དེ་ཐོབ། ཁྱོད་སྒྲན་ཡ་ནམས་ཀྱི་དྲིན་
 ཀྱིས་སྒྲིག་པ་འང་རྒྱུད། དེ་དུས་ཆོས་གཅིག་བྱེད་མ་དུན་བས་འགྲོད་པ་འི་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
 བ་མ་སྒྲན་ཡ་ཁྱོད་ནམས་དང་འགྲོགས་ལོང་མ་བྱུང་། འགྲོགས་ཡུན་སྤར་བས་སྒྲིང་
 སྒྲིང་ཆེ། ད་དེ་འདྲ་གར་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན། ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས།
 ད་མེད་པ་གཅིག་མང་ནས་བཅའ་དགོས་པར་བསམ་པས་སྒྲག་པ་ལས་མ་བྱུང་། ད་
 དུང་བཤེས་གཉེན་མ་ཁན་པོའི་བྱ་གཅིག་སྒྲོན་དྲག་པས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས།
 མཆི་མ་ཤར་ཤར་ཤིན་ཏུ་ཡུས་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་པམ་པར་འདུག་ འོན་
 ཁྱོད་རང་གི་བུ་མོ་ཁྱ་རུ་མེ་གར་སོང་འཕྲད་དམ་བྱས་པས། ཟླ་བ་སྟོན་མ་ལ་ཁྱོམ་
 ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡུད་ཅམ་པ་གཅིག་འཕྲད། དེ་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་
 སོང་། དེ་དྲིང་མ་འཕྲད་ཟེར་ནས། བུ་མོ་དུན་ནས་མཆི་མ་བཏོན་ཅིང་། སྒྲོ་ཤས་
 སྤངས་ཤིང་ཤིང་ཁྱར་དེ་ཁྱར་ནས་འཕྲད་དེའི་མཇུག་ཏུ་ཡུད་དེ་ཡུད་དེ་འགྲོ་ཞིང་།
 སྒྲིང་སྒྲིང་མི་ཡུལ་མཐིམ་རེ་སྟེན། །སྒྲག་སྒྲག་བར་དོའི་འཕྲང་རེ་སྒྲག་ །སྤར་སྤར་མི་

ཆོ་འདི་ལས་ཐུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོགས་ལོང་མེད་པ་རྒྱུ། རྒྱུང་རྒྱུང་རང་དབང་འདི་ལས་
 རྒྱུང་། ཟེར་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་འདུག ཡང་ཐོས་ཏེ་ཁོ་རེ་དེར་སྒྲུགས་དང་དྲི་རྒྱ་གཅིག་
 ཡོད་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནམ་བྱས་པས། མ་ཕྱིན་དོང་མོ་
 ཆེའི་ནང་དྲུ་བབས་ནས་ཕྱིན་ན། མཇུག་ས་ཡོད་པར་སྒྲུང་སྟེ་འགྲོ་ཐོད་པར་མི་སྒྲུང་།
 དོང་མོ་ཆེའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་སྒྲུང་སྟེ་གསལ་ལ་ཁད་པ་ཙམ་འོང་
 འདུག ང་ནི་ཨ་མས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་པས། གཞན་རྣམས་ནི་རང་དབང་མེད་པར་
 བསྐྱུང་མཁན་ནི་མི་སྒྲུང་། མི་འགྲོ་བའི་རང་དབང་མེད་པར་འཛིགས་སྒྲུང་གིས་སྟེང་
 གསལ་ལ་ཁད། རོ་སེར་ཏང་ཏང་། བརྒྱལ་ལོག་ལོག ཐུར་དུ་བྱིད་འགྲོར་སྒྲུང་ཟེར་
 བས་འགྲོ་གྲུབས་བྱེད་ཅིང་། འཛིགས་འཛིགས་དོང་མུན་ནག་པོ་འཛིགས། མཁྱོགས་
 མཁྱོགས་ལས་རྒྱུང་ནག་པོ་མཁྱོགས། ཆོ་ཆོ་ལས་ཀྱི་མི་རེ་ཆོ། འབྲུམས་འབྲུམས་
 གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུར་འབྲུམས། ལྷས་ལྷས་ཐམས་ཅད་ལྷལ་དུ་ལྷས། ཕྱི་ཕྱི་
 ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཕྱི། ཟེར་ནས་ཡང་། ཤིང་ཁུར་དེ་བསྐགས་པ་བྱས་ནས། ཏུ་ཏུ་
 ཟེར་ནས་སེམས་པམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུད་དེ་ཡུད་དེ་སོང་། ང་ཡང་བརྒྱགས་ནས།
 ཁོ་རེ་ཁྱོད་ལ་དེས་པར་ཅི་ཡན་གང་ཡན་དེ་ངས་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་བསྐྱུང་མ་བྱེད།
 ཁྱོད་མི་ཡུལ་བཟང་པོའི་གནས་རྟེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཆོས་དང་འབྲུད་པ་དང་། ང་རང་
 སྒྲུན་དང་ཡང་ཁྱོད་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་འབྲུད་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངས་བཏབ་པོ། སྒྲུག་
 མི་དགོས། ཁྱོད་གཅིག་ལ་མིན། དེད་རྣམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་དེས་མོས་བྱེད་དགོས་
 ཡོད། སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་འོང་། ཁྱོད་རང་སེམས་པམ་མི་དགོས། སྟོད་ཀྱི་སྟོད་ལ་
 རོ་བོ་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག ཡང་ན་ཨ་མས་རོགས་ལྷན་བྱེད་པ་དེ། ཡི་དམ་དོ་རྗེ་
 ཡག་མོ་ཡིན་འོང་ཁྱོད་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱོས་མའི་ཕྱིན་ལས་ཤེས་པའི་བྱིན་
 རྒྱུའི་གྱིས། ཁྱོད་བར་དོར་བསྐྱུངས་སྟོབས་མཛན་པ་ཡིན་དེས་པས་ལུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་
 ཡག་མོ་ང་ལ་སྒྲུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་ངས་ཀྱང་ཆོས་
 བརྒྱུ་མ་ཆགས་པར་བྱེད། གསོལ་བ་གདབ་པོ། བྱས་པས་ཁོས་ན་རེ། རང་བཞིན་

བར་དོར་ལྷག་དྲག་པས་དེ་སྐད་སྒྲེ་ལྷག་ས་འདོན་པ་ཡིན། གཞན་དང་བར་དོར་པ་ལ་
 ཆེར་ལས་ར་རང་སྤྱོད་པར་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་བདུན་རིལ་བུ་སྤྱིན་བསྐྱེད་གས་དང་།
 བཏགས་གྲོལ་སྤྱགས་མ་དེས་ར་རང་ལ་གིན་ཏུ་ཕན་པ་བྱུང་། བར་དོར་སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་འདར་ཕན་པ་བྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ད་རུང་ཡང་རའི་རུས་པ་སྐམ་པོ་ཆོ་ལ་ཆ་ཆ་
 བཏབ། བཏགས་གྲོལ་དང་སྒྲེ་བདུན་རིལ་བུ་སྤྱིན་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་གས་བཅོལ།
 དེ་རང་ཕན་པར་བྱུང་། བར་ཀ་བསྐྱོངས་བཀགས་འདིས་ཕན་པར་སྤང་བས་འབངས་
 འབྱུང་ཐོན་ཟེར། ཡང་ལངས་ནས། ཁྱིམ་སྤྱིམ་ས་འདུལ་ཁྱིམ་ས་ཁུ་ལ་བསྐྱར། །
 ཅེས་འཐོན་ཅིང་འགྲོ་འདུག། ཁོ་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཅི་ལ་ཟེར། ཁ་ཤོགས་སྤྱོད། འདུལ་
 ཁྱིམ་ས་ཁུ་ལ་སྤྱིན་བསྐྱར་སྤང་བས་པས། ར་གནས་ཁང་འཛོལ་བ་ལ་བྱིན་པས། དེ་
 རུབ་བརྗེ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་ཁྱིམ་ས་ཁུ་ལ་བསྐྱར་བ་མཐོང་ཟེར་ནས། ཁུ་དེ་ལ་
 བསྐྱལ་བ་ཅམ་ཏུ་འདུག དེ་ནས་རྩོམ་མི་ཐར་དང་། རྩོམ་ལ་མཆོན་ལྷག་གི་དང་།
 ར་རང་དང་གསུམ་ཆབ་ནག་གི་འབྲང་རིང་པོ་གཅིག་ལ་བཀྲལ་ནས་ཐང་གཅིག་གི་
 མགོར་སྤྱོད་པ་དང་། མ་གྱི་དེ་ན་སྤྱགས་པ་མགོ་སེ་གཅིག་གི་རྟ་གཅིག་འདྲེག་ ལྷགས་
 པ་གཅིག་དང་བརྗེ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་རྟ་ཁ་ཁྱིད་ནས་བྱུང་བས་མཐོང་མ་ཁད་ཏུ་རྩོ་
 རྩོམ་ལ་མཆོན་བྲོས་ཆས་བྱེད་འདུག་པས། རས་ཁོ་རང་བརྒྱུད་ནས་ཁྱོད་གར་འགྲོ་
 བྱས་པས་སྤྱགས་པ་དེས་ར་ཟེའོང་། དེ་མཐོང་བ་དང་ར་ལ་སྤངས་སྤྱག་ཆེན་པོ་བྱུང་
 ཟེར། ཁྱོད་ཞེད་མི་དགོས། ལྷགས་པ་དེ་སྤྱིན་དྲིས་པས། སྤང་བུ་ལ་འདྲོན་པར་
 ཡོད་ཟེར། མིང་ཆེན་པོ་སྤང་སྤྱོད་རས་ཁར་འདོན་མི་ཡོད་ཟེར་ནས། ཁོ་ཞེད་ནས་
 འདར་ཡོད་ཡོད་བྱེད་འདུག་པ་དང་། ལྷགས་པ་རྟ་བ་དེ་སྤྱོད་མའི་ཆ་ལྷགས་སྤྱོད་མགོ་
 སེ་བ། བེར་ཐུལ་ཅན་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས། སྤྱོད་དེས་ན་དེ། སྤྱོད་མི་ཟླ་ཁྱོད། རྒྱ་
 མཆོ་རུབ་ཀྱིས་འདེབས། རི་བོ་ཁར་བརྟུག་པའི་མི་གཅིག་འདུག་ཟེར། རས་རྒྱ་མཆོ་
 རུབ་ཀྱིས་འདེབས་པ་ཅམ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟེའོད་མ་བྱས། རས་ནི་སྤྱོད་པ་གཞོད་པ་སྤྱོད་པ་
 མ་ཁྱོད། རང་ཟས་ཟ་ཞིང་མཆོམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རི་བོ་ཁར་བརྟུག་རྒྱ་མཆོ་རུབ་

ཀྱིས་འདེབས་མི་དེ་ཁྱོད་ཡིན་མོད། ཁྱོད་འདྲ་བས་ར་ལ་བྱས་ནས་ར་རྒྱལ་གཅིག་
བརྟེན་པ་དང་། དེ་ཅ་དེར་ར་ར་གི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་བཞི་བྱུང་
ནས། བརྟེན་པ་དེ་ལ་དེ་ལ་རྟོགས་བྱེད་ནས། ཁོ་ལ་ཐ་བས་དམར་པོ་འབྱོར་དོ། །
ཀ་ཙོ་འིར་གྱིས་བྱུང་། རོ་ཙོ་བཅུག་འདུག བརྟེན་པོན་གཡོག་ནམས་སྒྲིངས་བཞིན་
བྱས་ནས་བྱུང་གི་བྱ་ལྟ་ལྟ་ཟེར་ནས་སོང་། དས་བུ་ཚ་ལ་ར་ར་རྒྱམས་ཚབ་དཀར་
དུ་འགོ་བྱས་པས། ལ་མ་མོ་སྒྲོལ་མ་འདོན་ཞིང་ཚབ་དཀར་གྱི་རྒྱུ་འགྲམ་དེར། རོ་ཙོ་
རྒྱལ་མཚན་དང་དེ་དང་ར་རྒྱམས་བསུ་བ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ལྷ་ཁ་དེར་བྱེ་མ་
སྒྲམ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལ་འཕུར་ཞིང་འདུག དེར་དེར་རྒྱམས་གྲེ་ག་གོར་འདྲ་བ་གཅིག་དུ་
རྒྱལ་བརྒྱལ་ནས་གི་རི་ཚོ་འདུག་འདྲ་བ་གཅིག་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རི་སྒྲེབས་ནས། ད་ཅི་དཀར་
དུ་འགོ་བསམ་པས། གཉིད་སད་པ་དང་། འདར་ཡོད་ཡོད་མཆི་མ་ཙོ་མོ་སྒྲོ་བྱུང་
ལྟར་འདུག་གོ། །

དེ་མ་ཐག་དུ་ཐོས་གྲོ་ལ་དང་། བཏགས་གྲོ་ལ་བཏོན། སྒྲོན་ལམ་མང་པོ་བཏབ་པོ། །
བསྐྱོ་བ་བྱས་མི་ལམ་འདི་འང་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག རྟོགས་སོ། །ཡང་རྒྱ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་དགུན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་། ལྷང་
རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་རྒྱབ་ཐོ་རངས་ཁར་མི་ལམ་དུ། ཟླ་ག་དམ་ལུང་པའི་ལུ་འདྲ་
པའི་ཆབ་ནག་གཅིག་གི་ལྟ་དུ། མི་པོ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་འཚོགས་འདུག་པ་ལ། དེ་
རྒྱམས་མཁོན་འབྱེད་ལ་སོགས་དང་། གཏོར་མ་བཏར་དུས་སེར་རྣ་དང་པངས་སེམས་
མི་ཉན་པ་ལ་སོགས་གཙང་རྒྱ་རྒྱུང་བ། གཏོར་མ་རྒྱུང་བ་སེར་རྣ་པངས་སེམས་བྱས་
པ་དེ་རྒྱམས་སྤངས་པ་དང་། མཐར་ཆོས་བཤད་ཡིག་དུག་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་དེ་
རྒྱམས་ཤིན་དུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་རྣམས་མང་པོ་བྱུང་འདུག་པས་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་
དེ་ནས་མི་ཁྱོམ་རྒྱམས་བྱས་ནས་སོང་བ་དང་། བདག་གིས་ལུང་པ་དེའི་ལུ་ལ་ཁ་
གཏད་ནས་ཕྱིན་པས། ཡ་གི་ནགས་གསེབ་གཅིག་དུ་ཤིང་གསེམ་གཅིག་གྲག་པས།
ར་ཡང་དེར་ཕྱིན་པ་དང་། རོ་ཙོ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བ་རྒྱལ་ཆི་ལེ་བ་སྒྲོན་མོ་ཆེན་པོ་

གཅིག་གསེའི་འདུག་ཁོ་རེ་ཁྱོད་དེ་གསེ་ནས་ཅི་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཞག་གནས་ཁང་མ་
 རྟེན་ཟེར་བ་ད་རྟེན་དམ་དྲིས་པས། ཁོས་ན་རེ། རས་གནས་ཁང་པ་ཟད་ཐག་རིང་
 གཅིག་ཏུ་བཅའ་ན་རྟེན་ཚོད་སྒྲང་སྟེ། རེད་རང་ཅི་དཀར་སྒྲོར་འདིར་སེམས་ཆགས་
 པས་གཞན་དུ་འགྲོ་མ་ཡོད། ཐད་ནས་གཡུང་དུང་སྟེང་མོས་གནས་ཁང་ཡོད་ཟེར་ཏེ།
 ར་མེ་དྲ་གསེ་བ་ལ་བྲེལ་བས་མ་ཁོམ་ཟེར། ཁྱོད་སྟེན་འདིས་ཅི་བྱེད་བྱས་པས། ར་
 གར་ཕྱིན་ཀྱང་ཉི་ཁྱེ་མ་མཐོང་བས་སུན་ནག་པར་བྱུང་བས་མེ་རྟེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་མ་
 པ་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་ད་དུང་གནས་མ་རྟེན་པས་འདིར་བསྟན་པས་གཏུག་མ་བྱུང་དམ།
 བར་དོ་ཐོས་གྲོ་ལ་ནང་ནས་སྟིང་པ་བར་དོ་རོ་སྟོང་གི་སྒྲུབས་སུ་མངའ་ལ་སྟོ་གདམ་པ་
 ལ་རིགས་མི་གཅིག་པ་དེ་ཅུམ་ཡོད་པ་ལ། དག་པ་མཐའ་སྟོང་གི་ཁིང་དུ་འཕོ་བ་
 དང་། མ་དག་འཁོར་བའི་མངའ་ལ་སྟོ་གདམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཁྱོད་རང་ཡིད་ལ་
 མེད་དམ། འཁོར་བའི་མངའ་ལ་སྟོ་རང་གི་ཅི་བྱེད་སྟུག་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་རྒྱབ་
 གྲོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕམ། སངས་རྒྱལ་གི་ཁིང་གར་མོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུན་པ་གཏོད་
 དང་། རེས་པར་ཁིང་དེར་སྟེ་བར་བཤད་འདུག། ཁྱོད་རང་ལ་གདོས་བཅས་གི་ལུས་
 བེ་མེད། བག་ཆགས་ཡིད་ལུས་ཡིན་པས། ཁ་ལོ་བསྒྲུར་སྒྲ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཡིད་མ་
 ཆེས་ན། ར་མི་ལམ་བག་ཆགས་གི་ལུས་ཡིད་ལུས་སྟོང་པ་ཡིན། རའི་ལུས་པོ་བེམ་
 པོ་དེ་ཉལ་མལ་དུ་འོང་རྒྱུ་མེད། ཁྱོད་བར་དོ་སྟོང་ལུས་ཡིན་པས། རེད་རང་གཉིས་
 ཀ་སྟོང་གཟུགས་ཡིན། ལག་པས་འཇུ་རྒྱ་མི་འོང། ཞེ་བདེན་ལྟོས་གིག་བྱས་པས།
 ཁོའི་ལག་པ་ལ་འཇུ་ནས་བསྟོམས་པས། ལག་པ་ཁྱོད་ཐང་ཐང་གཟུང་རྒྱ་བྱུང་བས།
 ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་མི་ཉན་པར་གདོས་བཅས་གི་ལུས་འདྲ་བ་བྱུང་བས། ཁོས་ན་རེ།
 ར་ལལ་མ་ཉན་མངོན་སྟེང་ཡོད་བྱས་པས་ཟེར་བ་དང་། བདག་གི་བསམ་པ་ལ། ར་
 བེ་མི་ལམ་ཡིན་པ་ཐག་ཚོད། ཁོ་ནི་གི་ཆར་བ་ལ་གིག་སོན་གཉིས་པོ་ལུང་རིང་འདི་
 རས་འབྲད་པ་ག་ལ་སྟིང་པ་ལ། ལག་པ་ནས་བཟུང་བས་གཟུང་རྒྱ་འདུག། རེས་པ་
 མི་བདེན་ནས་བསམ་ཤེས་པར་ཞེ་བདེན་ནས་བསམས་ནས། ཁོ་ཡི་གདོང་པ་ལ་

ལེགས་པོར་བལྟས་པས། ཁོས་ཀྱང་རྒྱུ་མིག་འབྲུ་རྒྱུགས་སུ་བལྟས་ནས། དེད་རང་
གཉིས་ད་ལན་མིན་པ་ཨེ་འཕྲད་མི་ཤེས། འཕྲད་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་བལྟ་ཡག་
བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས། ངས་ཡར་བལྟས། ཁོས་རྒྱུར་བལྟས་ཡུན་རིང་དུ་ཅི་རེད་བལྟས་
ནས་ངའི་བསམ་པ་ལ། ཨ་ཙ་མ་སྒྲུང་བ་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་འཕྲི་བ་མ་ཆོད་པར། བདེན་
འཛིན་ཨ་འབས་འདི་ཐོགས་མེད་ནས་རྒྱུད་ལ་འབྱར་བས། ད་བཞིག་སྐབ་པར་མི་
སྒྲུང་། བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སྒྲོང་བ་དང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྒྲོང་གཉིས་ཕྲད་པ་ལས།
ཡང་ལག་པས་འཇུ་རྒྱ་ཨེ་བྱུང་ལེགས་པོར་བལྟས་ཀྱང་མ་ཡལ་བར་བལྟ་རྒྱ་བྱུང་བས།
འབྲུལ་སྒྲུང་བདེན་འཛིན་འདི་བཞིག་སྐབ་པར་ནི་མི་སྒྲུང་། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་
བསམ་པ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཁོས་ན་མེ། ང་ནི་ད་རུང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དུ་
འདུན་པ་གཏད་ནས་འཕོ་བསམས་ཀྱང་། འཆོར་བ་ལ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་། ལས་ངན་
གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་གསུམ་ལ་ནི། འགོ་བསམ་
ཡང་མ་བྱུང་། འགོ་མི་དགོས་པ་འདྲ། ད་རུང་མི་ལུས་གཅིག་ཐོབ་ན་མི་ཡུལ་དུ་
འདུག་ཡོང་མ་བྱུང་བ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེ་དགས་པས། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ལས་ཀྱང་། མི་
ལུས་གཅོང་མ་གཅིག་རང་ཡིད་ལ་བྱུང་ཟེར་བས། དེར་ངས་ཁོ་མེ་ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་
གྱི་ཞིང་ཡ་མཚན་དང་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་ཡོད་པ་དེར་མི་དག་འབར། བསྐྱལ་
བ་སྒྲིགས་མའི་ལུས་ངན་གཅིག་ལ་ཞེན་པ་མ་ཆོད་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་རང་ཡིན་པར་ཐག་
ཆོད་། འོ་ན་ངས་རོགས་བྱའོ། །དེད་རང་གཉིས་གནས་ཁང་གཅོང་མ་འཛོལ་བ་ལ་
འདོང་བྱས་ནས། ངས་ཁོ་བྱིད་ནས་ལུང་དེའི་མདོར་ཕྱིན་པས། ལུང་པའི་མདའ་དེ་
ན་ཁང་བ་སུམ་ཐོག་པ་ཉོ་སྤང་གཅིག་འདུག། ཁོ་མེ་ཁྱོད་རང་གནས་ཁང་མ་རྟེན་ཟེར་
བ་། བྱིམ་འདིས་གནས་ཁང་མི་འོང་ངས། འདིའི་ནང་དུ་འདོང་བྱས་པས། ཁོས་ན་མེ།
འདི་འདྲ་བའི་གནས་ཁང་ཆོད་མེད་པ་སྒྲུང་། ང་འདི་འདྲ་བའི་ནང་དུ་འགོ་བསམ་
ངོམས་པ་མིན་ཟེར། འོ་ན་ཐད་ན་གནས་ཁང་བཏང་རོ་ཟེར་བ་དེར་མི་འགོ་བཅི་
ཡིན་བྱས་པས། ཁོས་ན་མེ། ཐད་ལ་གནས་བཏང་ཟེར་ནས་སྒོ་རྩར་ཕྱིན་པས། བར་

དེ་ན་གཙང་མ་འང་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། རང་དེ་ན་ཨོ་ངལ་ཟེར་མ་ཁན་གཅིག་ཡོད་གྲགས་
 པས། ཕྱིར་ལོག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཟེར། འོན་ཏེ་ཕྱི་མ་འདི་འི་ནང་ན་འདུག་ཉན་ཨི་སྤང་
 ལྟོས། རྒྱུ་དེར་འཛིག་འདོད་བྱས་ནས། ཁང་པའི་རྒྱུ་ནས་ཕྱིགས་པ་ལ་འཛིག་
 རས། ཡང་ཕྱེད་དེར་གཉིས་ཀ་སྟེབ་བྱུང་ནས། རྒྱུ་མཐོང་གི་ནང་དུ་སྤྲོས་གཅིག་བཅུགས་
 པ་དེར་ང་སྟོན་ལ་བབས། ཁོ་རེ་ཁྱོད་རང་ཡང་ཤོག་དང་། ཅི་འདྲ་སྤྲོད་བལྟའོ་བྱས་
 པ་དང་། ཁོ་མར་བབས་མི་འོང་བར་སྟེང་ནས་མར་མིག་གཅིག་བལྟས་མ་ངོམ་པ་
 འདྲ་གཅིག་བྱས་ནས་དགྲེད་དེ་ཡོང་འདུག ང་མར་བབས་ནས་བར་ཁང་དེར་ཕྱིན་
 པས། མི་འདུག་པའི་རྗེས་མེད་པ་ཉང་ལ་རྒྱོག་པ། གདུང་མ་ཆད་ལ་ཁད་པ། ཀ
 བའང་གས་ནས་ཞིག་ལ་ཁད་པ་གཅིག་འདུག འོག་ཁང་དེར་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུག་པ་
 ཞིག་ལ་ཁད་ནས་འཛིགས་པ། སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་པའི་སྟོང་དང་འདམ་ཆེབ་
 དང་། རྒྱུ་མ་ཉག་ཉིག་མང་པོ་ཡོད་པ། འོག་གཞི་བྲག་རུལ་དང་འདམ་ཆེབ་འདྲེས་
 མས་གང་བ། ལོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་མ་རྫོན་པ་འདྲ་བའི་ཡོལ་བ་བྱས་པས་སྒྲུགས་ཕྱོ་
 བ་གཅིག་འདུག ང་ཡང་སྒྲུགས་ཕྱོ་བ་དང་གྲིབ་འོང་དོགས་པས། ཕྱིར་སྟོ་རྒྱུང་
 གཅིག་འདུག་པ་ལ་འགོ་བར་བཅུམས་པ་ནས་ཁོ་སྟུག་པ། ཕྱི་མ་ཚུག་པ་ཞིག་ལ་ཁད་
 པ་འདིར་བཞག་པས་མི་འོང་། ཁང་པ་གཙང་མ་བཟང་པོ་གཅིག་འཛོལ་རོགས་
 འགོ་དགོས་བསམ་པ་དང་། ཁོ་ཡང་རྩ་དེར་སྟོ་གས་ལྟང་ལྟང་འཐེན་ཞིང་། ཚུག་
 ཚུག་སྟེག་ཅན་ཕྱི་མ་རེ་ཚུག །དཀོན་དཀོན་གནས་ཁང་བཟང་པོ་དཀོན། །སྟོ་སྟོ་
 བར་དེའི་འཕྲང་ལ་སྟོ། །རྒྱུང་རྒྱུང་རང་དབང་འདི་ལས་རྒྱུང་། །འགོ་འགོ་འདི་འགོ་
 མེད་པར་འགོ། །ཟེར་བའི་ཕྱིགས་པའི་རྒྱུ་ལོགས་སུ་བབས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་
 གྲགས་པས། ང་ཡང་བརྒྱགས་ནས་ཁོ་བཟུང་ནས་ལཔ་ལཔ་བྱེད། སྟོ་སྟོ་གནས་
 ཁང་ཆོལ་རོགས་བྱེད་དགོས་བསམ་ནས། སྟོ་དོག་མི་ཞིག་ལ་ཁད་ལ་མ་ཐར་བའི་
 རིང་ལ། ཁོ་བཟང་གཅིག་ནས་སྟོ་གས་ལྟང་ལྟང་འཐེན་ཞིང་འགོ་གྲགས། སྟོ་དེ་
 ཕྱིན་ནས། རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། ཞེས་སྒྲུད་རིང་པོ་བཏང་ནས་ཐོས་

ཀྱང་། ཅི་ཡང་ཆ་མེད་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་། དེ་སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་
ཁོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་། ཨ་ཅ་མ། ད་ལན་ཁོ་སྡུག་པ་དང་འབྲང་བྱང་ལ་བ་
ལ་བ་ཡིད་ཆེས་པ་གཅིག་གྲེད་ཡོང་མ་བྱུང་། སྡུག་བྲིས་འདི་ལན་པ་ཡིན། ད་ཅི་ནས་
ལོག་པ་ལ་མ་ཤོར་བ་གཅིག་བྱས་ནས། ལ་བ་ལ་བ་ཡིད་ཆེས་པ་གཅིག་གྲེད་རྒྱུ་ཡིན་
པར་འདུག་པ་ལ། ད་ནི་གར་སོང་ཅི་ཆ། བྱིན་ཆད་ནི་ཁོ་དང་མི་འབྲང། ད་རུང་ཁོ་
གར་འདུག་བཅའ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་ཆེས་པ་གཅིག་ནི། ཆོས་བཤད་ནས་དག་པ་
མ་ཁའ་སྟོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཕོ་བཅུག་པས་དྲགས། དེ་མི་ཉན་ན་འང་གནས་ཁང་བཟང་
པོ་གཅིག་བཅའ་ནས་མ་བསྐྱུལ་ན་འོང་བར་མི་འདུག། ཁོ་དེ་སྐྱོ་ཤས་དེ་ཆོར་བས་
རང་གི་སྡུག་པ་སྐྱོ་བ་ལ་ཚད་མེད་པ་འདུག། ཁོ་རང་ཀྱན་སྡུག་པ་ལ་ཚད་ཅི་ཡོད། ད་
ཁོ་བོ་ལ་འབོད་ཀྱིན་འཆོལ་དགོས་བསམ་པ་དང་། གཉིད་སང་ནས། བངས་པར་མི་
ལམ་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །

བྱིས་ཁོ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ལྟན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཐོབ་ནས་ཐོས་གྲོལ་
ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན། གྲེ་མ་གྱི་རྒྱུད་བར་དོའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་མིན་པ་བདེ་བ་མེད། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ཤ་རུས་སོ་སོར་བྲལ། །བཤེས་གཉེན་ཉེ་དུ་བས་ནོར་རྒྱབ་དུ་ལུས། །སྡུག་པ་ཕྱ་མོ་
ཡན་ཆད་རང་ལ་འབྲང། །བར་དོའི་སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཅན་ཉོན་ཅེ་མོངས། །རང་
ངོ་རང་གི་མ་ཤེས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་སྐྱབས་མགོན་མེད་པ་ལ། །
ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱོ་
ཐོབ་ཤོག། །དེ་སྐྱད་མི་ལམ་རྒྱུ་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་། །བར་སྐྱབས་མཆོམས་སུ་བར་
དོར་དངོས་སུ་ལེབས། །བདེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ལྷུ་མ་དགོངས་མིན། །རེ་རེ་
ཅམ་ལ་པན་བསམ་བྲིས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག། །
བར་དོའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་གྲུ་རུ་ཉི་ལྷ་འོད་ཟེར་
གྲིས་བྲིས་པ་རྫོགས་སོ། །

ཡང་ཕྱོ་རུ་བ་ཏུ་ཕྱིན་དུས། ཁ་ཕྱོ་ལ་བལྟས་པའི་ལུང་པ་གཅིག་གི་མདོར་སྤྲེགས་པ་
 དང་། ལུང་མེད་གཅིག་ལྷུང་ནས་འདི་གསུངས། ལུང་པ་འདི་གནས་རོ་མཚར་ཅན་
 གཅིག་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་རོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མང་པོ་བྱོན་ནས་ཡོད། མཛལ་བ་ལ་
 འདོང་ཟེར་ནས་ཕྱིན་པས། བྲག་གི་འགགས་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་མི་གཟུགས་མང་
 པོ་ཤར་ནས་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་འདུག། བདག་གིས་ལུང་མེད་དེ་ལ་སྒྲུས་པས།
 ཀེང་རུས་གྱི་མི་གཟུགས་བྲག་ལ་ཤར་བ་ལ་རོ་མཚར་ཅི་ཡོད། ར་ནི་རྩུང་ཟད་འཛིགས་
 པའི་སྒྲུང་བའང་བྱུང་སྒྲུས་པས། ལུ་མོས་ན་རེ། གྱེ་རྟོ། འདི་ནི་མི་རྟག་རང་ཁ་བརྟེན་
 འདི་བསྟན། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་གོ་བར་མ་གྱུར་ན། །སྔ་ཞིང་མ་ཁྲེགས་པའི་བྲག་རི་
 ཆེན་པོ་འདི། །བདག་འཛིན་བྲག་རིར་ཡུན་དུ་ཞེན་པ་ན། །ཀེང་རུས་སྒྲུ་མའི་ལུས་
 འདི་ཡང་ནས་ཡང་། །ཞིག་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་འཛིན་བྲག་མ་ཞིག་གང་གིས་
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན། །སྔ་ཞིང་མ་ཁྲེགས་ལ་གཞིག་པར་དཀའ་བའི་
 བརྟེན། །གང་ཞིག་གཅེས་པར་འཛིན་པས་བསྒྲུ་གྱུར་པའི། །བདག་མེད་འཛིག་ལ་
 སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ལུས། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཤ་རུས་སོ་སོར་གུས། །ཁ་ཅིག་རྩ་ཡི་
 དྲ་བ་ཅམ་དུ་འབྲེལ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་བམ་ཅིང་དྲི་ངའི་རྩུལ། །ཁ་ཅིག་བྲ་གཅན་
 ཁྱི་ཐོས་རྣམ་པར་དམར། །ཁ་ཅིག་འབྲུ་ཡིས་བཞིག་ཅིང་གཡེངས་བར་སྒྲུང་། །ཁ་
 ཅིག་རུས་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་འཐོར། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཤ་རུས་བྲལ་གྱུར་ནས། །
 མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་བྲལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་སྐྱོད་བརྟེན་ཡི་ཆོས་རྣམས་
 གསུངས་གྱུར་ནས། །སྒྲེས་ལུ་ཁྱོད་ནི་རྟག་པར་འཛིན་ལགས་སམ། །ཞེས་ཟེར་བ་
 དང་། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཨ་ཙམ། མཛའ་བཤེས་གཉེན་འབྲེལ་ནོར་རྩལ་རྣམས་
 དང་བྲལ་བ་ཨ་ཙང་ཡང་ཆེ་སྟེ། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་ནམ་གྱི། རྣམ་པར་དམར་བ་
 དང་། རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། འབྲུ་ཅན་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་ཀེང་རུས་འདི་
 ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་སོ། །བདག་འཛིན་གྱི་བྲག་རི་འདི་ནི་ཞིག་པར་དཀའ་འོ། །
 ཟེར་བའི་བརྟེན་རུ་འདུག་གནས་བཟང་པོ་མཛལ་བ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་མི་རྟག་

བཤེན་བསྟན་པའི་བརྒྱུད་ལོ་ནས། བུ་མོ་དེ་ལ་ད་རུང་གནས་མཇུག་ཡོད་དམ་བྱས་
 པས། བུ་མོ་དེས་ན་རེ། ད་རུང་འདི་འདྲི་བྱ་ནའང་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ལ་ཟད་པ་
 མེད་དེ། འདོད་དང་ཟེར་ནས་ཕྱིན་པས་བྲག་རིའི་རྒྱུད་གོང་མ་དེ་མགོན་པོའི་སྤྱུ། ཁ་
 དོག་མཐིང་ནག་ལ། མིག་ཆེས་བཙུ་ལྷའི་བླ་བ་ཙམ་བསྐྱེད་པ། མཆེ་བ་མཁར་ཙམ་
 གཅིགས་པ། སྤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་གཅིག་བྲག་ལ་ཤར་ནས་མཐོང་། དེ་མཐོང་མ་
 ཁད་དུ་འཛིགས་པའི་སྤང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཤར་ནས། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་མ་རྒྱས་
 སྤང་། བདག་འདར་བ་དང་། བུ་མོས་ན་རེ། ཅ་ཅ་བྲག་ལ་ཤར་བའི་སྤྱུ་ལ་ཡང་། །
 འདི་ཙམ་འཛིགས་པ་ཁྱོད་སྟེས་ན། ཁར་དོའི་འབྲང་ལ་འགྲོ་ཙམ་ན། གཤིན་རྗེ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། སྤྱུ་ནི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཙམ། ། གསུང་ནི་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བ་
 ཙམ། འོད་ཟེར་ཉེ་མ་འབྲུག་གི་ཟེར། གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 རི་བྲག་མང་པོའི་གར་བྱེད་འདྲ། བྲག་མཚན་མཚན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བོག་
 སྟོང་དུས་གཅིག་བབས་པ་འདྲ། རྟེན་འདྲའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། རྟེན་དུས་ཁྱེད་
 ཉིད་ཅི་ཆོགས་བྱེད། གཤམ་ནས་སྤྱི་བས་དེ་ན་མེད། བྱོས་པས་བཟུང་ས་དེ་ན་མེད། །
 ཨ་རྒྱུད་ད་རུང་སྤྱུ་ལུས་སྤྱུངས། ད་རུང་བར་དོ་ཅུལ་སྤྱུང་གིས། ཟེར་བས། བདག་
 གི་བསམ་པ་ལ། བུ་མོ་འདི་རེ་བདེན། ད་ལྟ་བྲག་ལ་ཤར་བའི་སྤྱུ་གཅིག་ལ་འདི་
 ཙམ་འཛིགས་པ་འདུག་པ་ལ། བས་ཞིག་འཆི་ངེས་པར་ཐག་ཆོད། བར་དོར་ཕྱིན་
 བས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་ཐག་ཆོད། དེ་དུས་ཅི་ཆོགས་བྱེད།
 བྱོས་ས་ནི་མེད། རྒྱུར་ལོག་གྱུ་ནི་མེད། ང་འདྲ་བ་ལ་ཨ་ཇི། ད་ནི་སྟོམས་ལས་ལ་
 སྟོང་ཡོད་དམ། ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ནམ་འགྲོ་ཅི་ཆ་སང་ཡོད་དེ་ཙམ་སྟེ་བ་
 ཟེན་ནས་འོང་ཅི་ཆ་ཨ་པ་ཨ་མ། འཛིགས་པ་ནི་སྤྱུ་ལུས་ཁོན་ལ་སྤྱུང་ནས་བར་དོ་
 ལ་འཛིགས་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་ཨ་འོང་ན། གཞན་ནི་བར་དོ་ལ་གྲོལ་ལུགས་ཅི་ཆོགས་
 བྱེད། ས་ང་འདྲ་བ་སྟམ་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། ཡང་བུ་མོ་དེ་ལ་སྤྱུས་པ། ང་ནི་ད་འདི་
 བས་ཡར་འགྲོ་ཡོད་པར་མི་སྤང་མར་ལོག་འགྲོ་སྟིང་འདོད་འཛིགས་སྤང་ཆེན་པོ་ཤར།

བར་དོའི་འཛིགས་པ་རྣམས་དྲན་ནས། མྱིང་གས་ལ་ཁད་པ་བྱུང་། ད་ཡར་མི་འགོ་
བྱས་པས། ལུ་མོས་ན་རེ། རེ་སྟག་སྟག་གུང་གོ་རྒྱ་མེད་པའི་མི་ཁྱོད་ལ། ད་ལྟ་འདི་
ལ་འཛིགས་གུང་ལོག་དབང་ཡོད། ད་རེས་ལོག་པས་བར་དོར་གྲོལ་ལམ་ཅི། བར་
དོའི་འཛིགས་སྟག་བྱུང་དུས་ལོག་གམ་ཅི། ལོག་དབང་ཡོད་དམ་རེ་སྟག་ཁྱེད་འདྲ་བ།
ད་རུང་ཡར་ལ་འདོང་ངོ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལུ་མོ་ལ་སྟག་པ། དྲག་
ལ་ཤར་བའི་མགོན་པོ་ཡི་སྟུ་འདི་ལ་འཛིགས་སྟག་པས་ཡར་ལ་འགོ་མི་རུས་པ་འདྲ།
འདི་ནི་རང་བྱོན་མིན་པ་འདྲ། སྟུ་འདི་ནི་འབྱུང་སྟངས་། ར་ཟར་འོང་བྱས་པས་ལུ་
མོས་ན་རེ། གྱེ་ཉོག་ཁད་ཞིག་གཞན་ལ་སྟག་མཁས་རང་ཉིད་གྲོལ་གྲོལ་འདྲ་ན་ཡང་། །
མིལམ་འཛིགས་པ་ཅམ་གཅིག་མ་གྲོལ་ཆོས་བཤད་མཁན་པོ་རྣམས། །གང་ཞིག་
གཞན་ལ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་བཤད་ཟེར་ཁ་བདེ་ཅན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་གྲགས་མི་ཉིད་བར་སྟངས། །གཞན་ལ་སྟུ་བའི་ཆོས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོར་མཛོད་
དང་། །མགོན་པོའི་སྟུ་འདི་དྲག་ལ་ཤར་ཡང་རང་བཞིན་ཅིས་མ་གྲུབ། །ཁྱེད་རང་མི་
ལམ་སྟུ་མའི་ལུས་ཡིན་རང་བཞིན་ཡོན་མེད། །སྟུ་མས་བསྟན་པའི་གདམས་པ་ད་ལྟ་
དྲན་པར་གྱིས་མཛོད་དང་། །འཛིགས་སྟངས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་བྱུང་སེམས་
ཉིད་སྟོང་པའོ། །དེ་དོན་བར་དོར་དྲན་ན་འཛིགས་སྟངས་ཅི་ལ་ཡོང་གི་ཨོ། །བར་དོར་
འགོ་མཁན་རང་རིག་གསལ་སྟོང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན། །གཤིན་ཇེའི་འཛིགས་པ་
དག་གུང་རང་རིག་ཁོ་རྩལ་ལས་ཤར་བའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་བདག་གི་བསམ་པ་ལ།
ལུ་མོ་འདི་རེ་བདེན། བདག་གིས་གཞན་ལ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་བཤད་པ་བྱས་གུང་ར་
རང་འདི་ཅམ་འཛིགས་ན་ཁ་ཆོས་མཁན་པོ་ནི་ཅོད་ཆོས་བཤད་དང་འདྲ་བར་འདུག་
དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཛིགས་གཟུགས་འདིའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད། །འདི་བཟོ་
བའི་མཁན་པོ་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་རང་རྒྱུད་ཅན་དུ་ཅིས་གུང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ།
འདི་གཅིག་ལུ་ལ་ཅི་ལ་འཛིགས། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་སྟུ་མ་
ནས་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་བཞག་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་དུ་རྟེན་ནི།

ཅེ་རེ་གནས་ཤིང་འདུག་པ་དང་། འཛིགས་པའི་སྒྲིང་བ་མེད་ནས་ཟང་ཐལ་དུ་བྱམ་
བྱམ་དུ་སྒོང་བ་དང་། ལུ་མོ་དེས་ན་རེ། འོ་དེ་ཀ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིགས་པ་ཅི་ལ་ཡོད། ཐམས་
ཅད་སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་གོ་ན། བར་དོར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་རེ། །དེ་
ནས་ཡར་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། བྲག་རི་ཆེན་པོ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པའི་ལོགས་གཅིག་
ལ། ཤུག་ཐུབ་པའི་སྒྲུ་གཅིག་བྱོན་ནས་འདུག་པ་དེ་སྒྲུ་ཆེ་རྒྱུད་ནི་རི་བོ་ཆེ་ཤོས་ཙམ་
པ་བྱོན་ལེགས་ལ། མདངས་ཆོན་གྱི་བཀྲག་མདངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཅིག་མཐོང་།
བདག་གིས་སུ་མོ་དེ་ལ་སྒྲུས་པ་གནས་རྣམས་སུ་ལྟ་བྱོན་ཟེར་བ་མང་པོ་ཐོས་ཀྱང་།
འདི་ལྟ་བུའི་གསལ་བ་དང་དོད་མོ་ཡོད་སྐད་མི་སྒྲིང་། འདི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་གཅིག་
མིན་ནམ། མི་ལམ་ཨེ་ཡིན་བྱས་པ་དང་། ལུ་མོས་ན་རེ། ཉ་ཉ། མངོན་སུམ་བྱས་པ་
སྒྲིང་གསུམ་འདི་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་ཉ་ཉ་མི་བྱབ་པ་མི་ལམ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་
འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་སྒྲུ་མ་ཡིན། །གཅིག་ཏུ་ཐེར་ཟུག་གནས་པ་གང་ན་ཡོད། །མངོན་
སུམ་འགྱུར་དེ་གནས་པ་གང་ཡང་མེད། །གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་གྲུབ་པ་ཡི། །
འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་གསུམ་འདི་ཡང་ཞིག་ནས་འགྲོ། །གང་ཞིག་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་
གཟུང་ཚང་ཡང་། །ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཤོལ་ནི་མ་ཐེམ་པར། །གཅིག་ཏུ་མི་གནས་གྲུས་
པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །གང་ལ་གཅེས་པར་བྱས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །ནམ་ཞིག་
ཐལ་བ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར། །མངོན་སུམ་སྒྲིང་ན་འང་དོན་ལ་སྒྲིང་བ་ཡིན། །མི་
ལམ་ཉིད་ཀྱང་གནས་སྐབས་མངོན་སུམ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མའི་རང་
བཞིན་ནོ། །

ཅེས་ཟེར་བས། བདག་གི་སུ་མོ་དེའི་ཁ་ལ་བལྟས་པའི་རིང་ལ། ཅི་རྒྱུགས་བྱས་ཆ་
མེད་པ་གཅིག་ལ་བྱབ་པའི་སྒྲུ་དེ་ལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒོང་། དེ་ལ་
བལྟས་ནས། བདག་གིས་བསམ་པ་ལ། ཨོ་རྒྱུན་སྒྲུ་གཅིག་ཏུ་སྒོང་འདུག་སྟེ། བད་
ཉུང་དང་། རོ་རྩེ། ལྟན་ལྟན་རྣམས་ནི་འདི་ཀ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཏྲླ་ཁ་འང་མི་འདུག་ ཆོས་གོས་

གསེར་གྱི་པ་ཏུ་ཅན་དེ་འང་མི་འདུག། ཟ་འོག་ལེར་སྟོ་བ་ཀྱ་དེ་འང་མེད་པར་གོས་ཅན་
 ལྷགས་ནག་གི་ན་བཟང་ལེར་ནག་འདི་རྒྱང་པ་གསོལ་བ་འདི། ཨོ་རྒྱན་མིན་པ་ཨོ་
 ཡིན། བདག་གི་འདི་མི་ལམ་ཡིན་པ་འདྲ། མཐོང་སྣང་འདི་དེ་ཅི་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་ལ།
 ད་ཨོ་རྒྱན་དུ་སོང་འདུག། ཨོ་རྒྱན་ཡང་མཐིང་ཀ་འདི་འདྲ་ཆོས་གོས་དང་ཁ་ཏྲཱི་ཡང་
 མེད་པ་འདི་རྒྱལ་འགོང་གི་ཆོས་འཕྲུལ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་གཅིག་བྱུང་བསམ་
 པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱེ་དེའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ཨོ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་མི་
 ཆེའམ། གང་གི་རང་སྣང་རྣམ་པར་མ་དག་ན། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱང་ལེ་ཀར་
 གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་གི་རང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ། །ལེ་ཀར་ཉིད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདུད་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱང་སེམས་སྣང་
 ལས། །སངས་རྒྱས་གཏུན་རྒྱལ་འགོང་ཡོག་ན་མེད། །ངེས་པར་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་
 ཐེར་ཟུག་མེད། །ངེས་པར་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་བརྟན་མེད། །གང་དག་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྒྲར་ཤེས་པ། །དེ་
 ཉིད་ཡོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཞེས་གསུངས། །གང་གི་སངས་རྒྱས་རྟག་པ་མེད་དེ་
 ལྟོང་། །དེ་བཞིན་ཆད་པ་མ་ཡིན་རིག་ཅིང་གསལ། །རྟག་ཆད་གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ལ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཀྱང་ཡང་རྒྱལ་འགོང་ཡིན། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་
 མཁའ་ལ་སྒྲུ་ཤད་འཛག། །མཁའ་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་དཀར་སེར་པོར་མཐོང་། །ཆང་
 གི་བཟི་བས་ས་ནི་འཁོར་སྟོམས་བྱེད། །མངོན་ཞེན་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་མ་བདེན་པར་
 བཟུངས། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྒྲུ་ཤད་འཛགས་པ་མིན། །དུང་དཀར་ལ་ནི་སེར་པོ་མ་
 གྲུབ་པོ། །ས་འདི་ལ་ནི་གཡོ་ཞིང་འཁོར་བ་མེད། །སྒྲུ་མ་ལ་ནི་བདེན་པར་ཡེ་མ་གྲུབ། །
 བཏྲ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་འགོང་ཡེ་ནས་མིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལེ་ཀར་ཡེ་མ་
 གྲུབ། །གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་ནས་སོང་བ་མིན། །ཡེ་ནས་གནས་ལུགས་ཁོ་རང་
 རང་གཤིས་ཡིན། །ཉ་ཉ་ཟེར་བ་དང་། ལུ་མོ་དེས་ན་རེ། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 རྣམ་པར་དག་མ་དག་གི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས། བྱི་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་རྟག་བ

རྟན་ཐེར་ཟུག་པ་གཅིག་ཡོད་མ་མྱོང་། བདུད་དང་རྒྱལ་འགོང་བྱ་བ་རྟག་བརྟན་ཐེར་
 ཟུག་གཅིག་དེ་བས་ཀྱང་མེད། རྒྱལ་འགོང་ཡིན་པར་འཛིན་ན་རང་སྣང་མ་དག་པའི་
 ཉེར་ལེན་དེས་བར་ཆད་འོང་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་འགོང་དུ་འགྲོ། སངས་རྒྱས་ཡིན་
 བས་མ་ནས་མོས་གྲུས་བྱས་ན། ནང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེའི་གནད་ཀས་བྱིན་བསྐྱབ་
 འབྱུང་། བར་ཆད་དང་བྱིན་བསྐྱབ་གཉིས་ཕྱི་ནས་འབྱུང་བ་མིན། ནང་གི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། རང་སེམས་དག་མ་དག་གི་བྱེད་པ་ཁོན་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས། ད་རུང་འདིའི་ཕུན་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་མང་པོ་ཡོད་དོ། །དེས་
 ཆོག་ཅེས་པ་མིས་སོ། །མདྲ་ལོ་སངས་བྱུ་ཉྱེ།

༡༢༥ ཟབ་ཚིས་ཉམས་ཁྲིད་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི། ས་བཅད་ལྷེ་ལུ་མིག་རང་
གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཞི་ཁྲོ་སྒྲ་གསུམ་ལྟ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཚིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བྱོགས་
ལྟར་མེད་པས། ཉམས་ཁྲིད་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་
དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་སྦྱོར་བ་
དང་། འདུལ་བ་གཉིས་སོ། སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རན་སོང་གི་གནས་སྤར་ཞིང་ཐར་
བའི་ལམ་བསྟོད་པའི་བྱིར། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། རིག་སྒྲིབ་ལྟར་དུ་
དག་པར་བྱེད་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཁྲིད། དུན་རྒྱབས་ལྟར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད། ཚོགས་གཉིས་ལྟར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མརྒྱལ་ཚིས་སྦྱོད་
ཀྱི་ཁྲིད་དང་བཞི་འོ། རྒྱ་གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དལ་འབྱོར་རྟོག་
པར་དགའ་བ་ལ་བསམ་པ། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་བསམ་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་
པ་བསྟོམ་པ་དང་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུད་ལྟར་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་དང་།
རྒྱ་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིད་ཅན་དུ་གྱུ་སྟེ། སྒྲིབ་གནས་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཀྱན་གཞི་
རང་གྲོལ། བྱི་ནང་གི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ། ཐི་བྱ་ཆང་དུ་འཇུག་
པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་གཅིག། མི་ལམ་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་འབྲུལ་བ་རང་
གྲོལ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་ཞིང་། འདྲ་གསལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་སྤན་ཁང་དུ་
སྦྱོན་མེ་བཞེགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་གཉིས། བསམ་གཏན་བར་དོའི་ཁྲིད་
ཡིག་རིག་པ་རང་གྲོལ། དུ་སྒྲུག་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའམ། སྒྲིག་མོས་མེ་ལོང་ལ་
ལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་གསུམ། འཆི་ཁ་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་འཐོབ་བ་དམ་པ་
རང་གྲོལ། མི་གསལ་པ་གསལ་གདབ་བ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་
གདམས་ངག་དང་བཞི། ཚིས་ཉིད་བར་དོའི་ཁྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ། རང་
སྤང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་བར་དུ་བྱ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་ལྔ། སྤྲིད་པ་

བར་དོའི་ཁྱིད་ཡིག་སྤྱིད་པ་རང་གྲོ་ལ། ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་ལ་མ་འཇུག་ས་པ་ལྟ་བུའི་
གདམས་རག་དང་དྲུག་གོ།
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཁྱིད་གཉིས་སོ། ཞིག་ནས་ལ་
གཉིས་སྟེ། སྒྲོ་གསུམ་རྩལ་དུ་དབབ་པ་དང་། ཞིག་ནས་དངོས་སོ། དང་པོ་ལུས་
རྩལ་དུ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་རག་ལའང་གསུམ་།
གསུམ་པ་ཡིད་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་དགུ་སྟུགས་སུ་བཏང་བའོ། གཉིས་པ་ཞིག་ནས་
དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཁྱིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པའི་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཁྱིད་དང་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པ་ཤིང་བྱ་
རྩེའུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དག་པ་ལྷ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་རྩེའུ་ལ་
སེམས་འཛིན་པ་དང་གསུམ་མོ། མ་དག་པའི་སེམས་འཛིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་
བྱ་རྩེའུ། སྒྲིན་མཚམས་ཐིག་ལེ། སྒྲིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་གསུམ་
མོ། དག་པ་ལྷ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་
འཛིན་པ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་སེམས་
འཛིན་པ་དང་གསུམ་མོ། རྒྱུ་རྩེའུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་སེམས་
གཉིས་མེད་རྩམ་རྟོག་ཁོ་རང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་བུམ་པ་ཅན་ལ་སེམས་
འཛིན་པ་དང་། འབྲུག་སུམ་སྟེ་མེད་རྩོམ་འཛིན་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་
གསུམ་མོ། གཉིས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཁྱིད་ལ་གསུམ་། བསྐྱིམ་པ།
གྲོང་པ། བསྐྱིམ་གྲོང་གྲེའུ་མ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ཡན་ཆད་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཁྱིད་དོ།
གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཁྱིད་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་རོ་བསྟན་པ། སེམས་བཅའ་བ།
སེམས་རོ་སྤྲད་པ་གསུམ་མོ། སེམས་རོ་སྤྲད་པ་གཉིས། ཆོག་གིས་རོ་སྤྲད་པ་དང་།
ལུང་གིས་བྱུང་སྟེ་རོ་བ་གཉིས་སོ། ཆོག་གིས་རོ་སྤྲད་པ་ལ་བཞི་སྟེ་སྟོང་ཆ་རོ་སྤྲད་པ།
གསལ་ཆ་རོ་སྤྲད་པ། རིག་ཆ་རོ་སྤྲད་པ། དབྱེར་མེད་དུ་རོ་སྤྲད་པ་དང་བཞིའོ། དེ་
ཡན་ཆད་སྟེ་གནས་བར་དོའི་ཁྱིད་ཡིག་། ཀྱན་གཞི་རང་གྲོ་ལ། བྱི་བྱ་ཆད་དུ་འཇུག་

པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གཞི་ཁྲིམས་ཆོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐལ་ལོ། ས་མ་ཡ། སྤྱི་
 རོན་གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོའི་བྲིད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིན་པར་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་བྲིད་སྤྱང་
 བ་རང་གྲོལ། ལུ་པ་མི་ལམ་ཀྱི་བྲིད་འབྲུལ་བ་རང་གྲོལ། རྗེས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་
 བྲིད་གཏི་མུག་རང་གྲོལ་དང་གསུམ་མོ།

དང་པོའི་སྤྱི་ལུས་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་དང་། དག་པའི་སྤྱི་ལུས་གཉིས་
 མོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལུས་སྤྱང་སྤྱང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྤྱང་བ། དག་
 གཟུགས་སྤྱང་བྲག་ཆའི་སྤྱི་ལ་སྤྱང་བ། ཡིད་གཡོ་བ་སྤྱི་གཟུ་སྤྱི་ལ་སྤྱང་བ་དང་གསུམ་མོ།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་སྤྱང་འཇའ་ལུས་ཤེལ་དོ་ལ་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱོད་བཅུད་
 སྤྱང་སྤྱང་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ལ་སྤྱང་བ་དང་གཉིས་མོ། གཉིས་པ་མི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། སྤྱི་ལ་ཁྲིང་བཟུང་བ། མི་ལམ་གྱི་གཞུགས་སེལ་བ་དང་གསུམ་
 མོ། རྟེན་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འདུན་པས་བཟུང་བ་དང་། ཡིད་མ་དུ་བཟུང་བ་དང་།
 ཡིག་འབྲུལ་བཟུང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་བཟུང་བ་དང་བཞིའོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 ཡིད་མ་ལ་སྤྱང་བ་དང་། ཁྲིང་ཁམས་ལ་སྤྱང་བ་དང་། རྩལ་སྤྱང་ལ་བསྐབ་པ། ཐོག་
 རྗེས་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐབ་པ་དང་བཞིའོ། གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སང་འབྲུམ་ས།
 བརྟེན་འབྲུམ་ས། འབྲུལ་འབྲུམ་ས། སྤྱོད་འབྲུམ་ས་ཀྱི་གཞུགས་བསལ་བ་དང་བཞིའོ།
 གསུམ་པ་རྗེས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་འཛིན་པ།
 ཁམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་འཛིན་པ། ལྷ་མ་ལ་འོད་གསལ་འཛིན་པ། ཐིག་ལེ་ལ་
 འོད་གསལ་འཛིན་པ་དང་བཞིའོ། དེའང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་
 དང་། རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་མོ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མི་ལམ་བར་དོའི་བྲིད་
 ཡིག་ལ་འབྲུལ་བ་རང་གྲོལ་མུན་ཁང་དུ་སྤྱོད་མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་
 གཉིས་པ་ཐལ་ལོ། ས་མ་ཡ།

༥ སྤྱི་རོན་གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་བྲིད་ལ་གཉིས་སྟེ། མཉམ་གཞག་ནམ་
 མཁའ་སུམ་སྤྱགས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཅིར་སྤྱང་རང་གྲོལ་གྱི་བྲིད་དང་གཉིས་མོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་རྟེ་ ཡོ་གྲོལ་ རང་གྲོལ་ ཅེར་གྲོལ་ ཡོངས་གྲོལ་དང་བཞིའོ་
 དེ་ཡན་ཆད་བསམ་གནད་བར་དོའི་ཁྱིད་ཡིག་རིག་པ་རང་གྲོལ་ རྒྱལ་མོས་མེ་ལོང་
 ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གསུམ་པ་ཐལ་ལོ་ ས་མ་ཡ་ སྤྱི་དོན་བཞི་པ་འཕོ་
 བ་བྲན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཉམས་ཁྱིད་ལ་གཉིས་ཏེ་ སྤྱང་བ་དང་ ལས་ལ་སྤྱར་བ་
 གཉིས་སོ་ དང་པོ་ལ་གསུམ་རྟེ་ འཛི་བ་བརྟག་པ་ བསྐྱ་བ་ འཕོ་བ་སྤྱང་བ་དང་
 གསུམ་མོ་ གཉིས་པོ་གཞན་དུ་གཤམ་ གསུམ་པ་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ་རྟེ་ ལུས་ཀྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་ རག་གི་རྒྱང་ སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་གསུམ་མོ་ གཉིས་པ་ལ་
 ལྟ་རྟེ་ ཚོས་སྤྱིའི་འཕོ་བ་ ལོངས་སྤྱིའི་འཕོ་བ་ སྤྱལ་སྤྱིའི་འཕོ་བ་ བཅོན་ཐབས་
 ཀྱི་འཕོ་བ་ ཐམས་པའི་འཕོ་བ་དང་ལྟོ་ དེ་ཡན་ཆད་འཛི་ཁ་བར་དོའི་ཁྱིད་ཡིག་
 འཕོ་བ་བྲན་པ་རང་གྲོལ་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་
 བཞི་པ་ཐལ་ལོ་ ས་མ་ཡ་ སྤྱི་དོན་ལྟ་བ་ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་ཁྱིད་ལ་བཞི་རྟེ་ རྩོན་
 ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ་དང་གཅིག་ གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 བས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་དང་གཉིས་ ཉམས་སྤྱངས་བས་སྤྱང་བ་
 བཞིའི་འཆར་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ མཐའ་རྟེན་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་དང་བཞིའོ་
 དང་པོ་ལ་གསུམ་རྟེ་ ལུས་ཀྱི་གནད་དང་ རག་གི་གནད་དང་ ཡིད་ཀྱི་གནད་
 དང་གསུམ་མོ་ དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་གཟིར་བ་ལ་གསུམ་རྟེ་ སྤྱལ་སྤྱིའི་བཞུགས་
 སྤངས་དང་ ལོངས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་དང་ ཚོས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་དང་
 གསུམ་མོ་ གཉིས་པ་ངག་ལ་གསུམ་རྟེ་ བསྐྱ་བ་པར་བྱ་བ་དང་ གནས་པར་བྱ་བ་
 དང་ བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་མོ་ གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ལ་གསུམ་རྟེ་
 སེམས་ཀྱི་གནད་ལ་གསུམ་རྟེ་ སེམས་བཞག་ཐབས་དང་ འབེན་དང་ གནད་
 གཟིར་བ་དང་གསུམ་མོ་
 གཉིས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་རྟེ་ སྤྱིའི་གནད་དང་ ལུས་ཀྱི་གནད་
 དང་ རྒྱང་གི་གནད་དང་གསུམ་མོ་ དང་པོ་ལ་གསུམ་རྟེ་ བརྒྱུག་ སལ་ རྒྱར་

གྲིས་བལྟ་བ་དང་གསུམ་མོ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཕྱི་དབྱིངས་དང་ནང་གི་
དབྱིངས་གཉིས་སོ་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་བཟུང་བ་དང་འཕང་བ་དང་དལ་
བར་བརྟན་བ་དང་གསུམ་མོ་གསུམ་པ་འཆར་ཚུལ་བརྟན་བ་ལ་བཞི་སྟེ་ཆོས་
ཉིད་མཛོན་སུམ་ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་རིག་པ་ཆད་ལེགས་ཆོས་ཉིད་ཟུང་
པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཞི་ལོ་བཞི་པ་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་
གྲིས་གཞི་བཅའ་མེད་པ་གསུམ་གྲིས་ཆད་བཟུང་ཐོབ་པ་གསུམ་གྲིས་གཟེར་
གདབ་གདེང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་བ་དང་བཞི་ལོ་དེ་ཡན་ཆད་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་
བྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ལྟ་བ་
ཐལ་ལོ་ས་མ་ཡེ་སྤྱོད་ན་དུག་པ་སྤྲོད་པ་བར་དོའི་བྲིད་ལ་དུག་གདམས་ངག་
དུག་གིས་མངལ་སྒོ་བཀག་སྟེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ས་མངལ་སྒོ་བཀག་པ་སྤྲོ་མ་ཡེ་
ཡུམ་གྱིས་མངལ་སྒོ་བཀག་པ་དགའ་བ་བཞིས་མངལ་སྒོ་བཀག་པ་སྤྲོང་སེམས་
གྲིས་མངལ་སྒོ་བཀག་པ་འོད་གསལ་གྱིས་མངལ་སྒོ་བཀག་པ་སྤྲོ་ལུས་གྲིས་
མངལ་སྒོ་བཀག་པ་དང་དུག་གོ་

དེའང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ་འཇུག་བྱའི་མངལ་སྒོ་བཀག་པ་དང་འཇུག་བྱེད་གྱི་
གང་ཟག་དགག་པ་དང་གཉིས་སོ་དེ་ཡན་ཆད་སྤྲོད་པ་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་སྤྲོད་པ་
རང་གྲོལ་ཡུར་བ་རྒྱུད་ཆད་པ་ལ་ཕ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དུག་པ་ཐལ་
ལོ་ས་མ་ཡེ་སྤྱོད་ན་གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
དགོངས་དོན་འདུས་པར་བརྟན་བ་དང་ཟབ་པས་རྩིས་ཆེ་བར་གདམས་པ་དང་
རྗེས་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་གསུམ་མོ་ཟབ་ཆོས་ཉམས་བྲིད་དགོངས་
པ་རང་གྲོལ་གྱི་ས་བཅད་ལྟུ་མིག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་
དུ་མ་རྗོགས་སོ་སྤེལ་ལོ་སྤྲོད་པ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྟུ་གསུམ་ལ་ཀའ་ཡུལ་ཐང་
འབྲོག་དགོན་པའི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྤྲོ་མ་ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐུལ་ནས་
བན་ཆུང་ཉི་ཁྲའི་མིང་ཅན་ཁོ་བོས་སྤྱར་རོ་སྤྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་

ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༥ དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

༡༡། །ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོང་ས་པ་རང་གྲོལ་ལས། དགྲིལ་ལའོར་
དང་ལྷའི་རྒྱལ་དག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

འོ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་དང་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་དགྲིལ་ལའོར་འདི་ལ་ལྷོས་ལ་ཉོན་ཅིག
སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྟགས་སུ། དགྲིལ་ལའོར་འཇམ་ཞིང་
སྤྱབ་མེད་པའོ། །ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས་སུ། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཞི་མཐིང་
ནག་རྩ་ཡོད་པའོ། །ལོངས་སྐུ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པའི་རྟགས་སུ། དགྲིལ་ལའོར་
ཁྱ་པོར་འདུག་པའོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤུལ་སྐྱས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྟགས་སུ། །
དོག་དམར་སེར་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་གར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
རྟགས་སུ། དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་མ་ཁྱུང་ལྷ་ལྷན་རྩ་ཡོད་པའོ། །གར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
དཀར་པོར་འདུག་པ་ནི། ཀ་རི་ཀ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་སེར་པོར་འདུག་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དམར་པོར་འདུག་པ་ནི། བདུ་རྩ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །བྱང་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྗང་གར་འདུག་པ་ནི། ལི་རྩ་རྩི་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །
དབུས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མཐིང་གར་འདུག་པ་ནི། བེད་རྩ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །
བདུ་མ་ཁྱུང་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི། སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟགས་
སོ། །ཆོད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སུ་གྲུ་ཆད་བཞིར་འདུག་པའོ། །ཆོས་སྐུ་སྐུ་
བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་རྩ་འགྲོ་བའི་རྟགས་སུ་རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་རུ་འདུག་པའོ། །
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་གྲུ་ཆད་མཛེས་ཆོན་རྩ་འདུག་པའོ། །ཞི་ཁྱོ་
རིགས་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་སྒོ་བཞི་ཕྱོགས་ཆོན་རྩ་འདུག་
པའོ། །རིགས་ལྷའི་དགོངས་པ་ལམ་རྩ་ཁྱེད་པའི་རྟགས་སུ། བདུ་ར་གའི་ཅིག་པ་ལྷ་
རུ་འདུག་པའོ། །རྒྱལ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པའི་རྟགས་སུ། ལྷ་ཆེན་

བརྒྱད་གྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་དུ་འདུག་པའོ། །
 རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ། རུས་སྒལ་བརྒྱད་གྱི་
 ཀ་གདན་ཡོད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གནས་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ།
 རྩ་ཤིན་གྱི་ཁ་རུང་རྩེ་འབྱུང་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟགས་བརྒྱད་དང་ལྡན་
 པའི་རྟགས་སུ། གཟུང་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཀ་ལྷུང་འདུག་པའོ། །རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ། ཀ་རྒྱུན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 གནས་སུ་དག་པའི་རྟགས་སུ། ལྷ་ཆངས་པའི་གདུང་མ་བཞི་དུ་འདུག་པའོ། །ཉི་ཤུ་
 ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ཡུལ་གཉིས་མེད་དུ་དག་པའི་རྟགས་སུ།
 ལྷ་དང་ལྷ་བྱན་གྱི་དྲལ་བྱམ་བྱས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ། རིམ་པ་ལཱའི་ཐོག་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་པའོ། །ཐུགས་རྟེན་སེམས་
 ཅན་ལ་རྒྱུན་དུ་གཟིགས་པའི་རྟགས་སུ། ཉི་ལྔའི་མཐོང་ཁུང་བཞིར་ཡོད་པའོ། །
 ཐུགས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་བདུད་ཅི་གར་སྤྱན་གྱིས་སྤྱར་ནས་ཡོད་པའོ། །
 འགྲུར་མེད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་རྟགས་སུ། གནམ་ལྷགས་ཁོ་རྩའི་
 འཛིན་གྱིས་གདབ་ནས་ཡོད་པའོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་མི་སྤངས་པའི་རྟགས་སུ།
 འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་དམར་པོར་འདུག་པའོ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་
 ལྡན་པའི་རྟགས་སུ། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོར་འདུག་པའོ། །སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་
 ལྷ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ། ད་རུ་ཀ་དམར་ལྷ་དུ་ཡོད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སུ། དྲ་བ་དང་དུ་ཕྱེད་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ། མཚན་རྟེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྲར་
 པའོ། །དམ་པའི་ཆོས་མི་རྒྱལ་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའོ། །
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་དཔེན་པའི་རྟགས་སུ་རི་དྲགས་གཉིས་གཉིས་གྱིས་
 བརྒྱན་པའོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྟགས་སུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིས་
 མཚན་པའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་སྒྲུབ་

ནས་ཡོད་པའོ། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདྲུའབྲུལ་མེད་པའི་རྟགས་སུ། དར་གྱི་རྩུན་འཕྱང་བྱུང་བཞིར་
བརྒྱན་པའོ། །རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བ་དེར་རིགས་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
གྲམ་ཕྱོགས་བཞིར་གསལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་རང་སར་དག་པའི་རྟགས་
སུ། རྩུ་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་བག་
ཆགས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ། ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་པད་མས་བསྐྱར་བའོ། །ཆོས་
ཉིད་སྟེ་འཛིག་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་ཕྱི་རིམ་རྩེ་རྩེ་རིམ་བསྐྱར་བའོ། །ཕྱིན་ཅི་
ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སུ་ལྷ་ཆོགས་མེ་རིས་བསྐྱར་བའོ། །
དེའི་རྩེས་སུ་ལྷའི་རྣམ་དག་དོ་སྤྱད་པའོ། །དབུས་སུ་ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
བ་འདི་ཡང་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲུང་སྟོང་
ངམ། ཡིད་ཆོས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སུ། རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷར་སྒྲུང་བ་
འདི་ཡང་ལུང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷར་སྒྲུང་བ་འདི་
ཡང་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སོ། །ཟུང་སྟོང་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་འཁོར་
བ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཞིང་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཅིག་པའི་རྟགས་
སོ། །སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཆོག་སྒྲུབ་བརྒྱད་གནས་སུ་
དག་པའི་རྟགས་སོ། །སེམས་མ་བརྒྱད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་ཡུལ་བརྒྱད་རྣམ་པར་
དག་པའི་རྟགས་སོ། །ཐུབ་པ་དུག་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་དུག་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་
ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སོ། །སྟོབ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཟུང་
དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་རྟག་ཆད་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆད་མེད་པ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་པའི་རྟགས་སོ། །

དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲུ་མདོག་ལྷར་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྒྲུངས་གནས་སུ་
དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདྲུས་པའི་རྟགས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྒྱིལ་གྱིང་དུ་མཛད་པ་འདི་

ཡང་བདུད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་ཤིང་དུས་གསུམ་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་
 པ་ལ་བཞུགས་པའི་དྲགས་སོ། །རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དྲགས་སོ། །རིག་སྒྲོང་། གསལ་སྒྲོང་། ཤར་སྒྲོང་། བདེ་སྒྲོང་།
 ལྷང་སྒྲོང་། རྒྱང་འཕྲག་གི་དྲགས་སུ་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་མཛེས་པའོ། །
 ལྷང་སྒྲོང་སྒྲ་ཚོགས་ལེ་སྒྲོང་ཅུ་བ་དང་བལ་བའི་དྲགས་སུ། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་
 མཚན་སྒྲ་ཚོགས་འཛིན་པའོ། །རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་བྱུང་སྒྲོང་དུ་སྒྲང་བ་འདི་
 ཡང་། བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་དྲགས་སོ། །སྒྲ་མདོག་ལྟ་ལྟ་དཀར་སེར་
 དམར་ལྗང་དུ་སྒྲང་བ་འདི་ཡང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་དང་
 ལྷན་པའི་དྲགས་སོ། །ཞལ་གཅིག་ནི་དུ་མ་རོ་གཅིག་གོ། སྒྲུན་གསུམ་ནི་སྒྲུ་གསུམ་
 མོ། །ཕྱག་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ། །ཞབས་གཉིས་ནི་བདེན་གཉིས་ལྱང་
 འཕྲག་གོ། སྒྲུང་བསྒྲུམ་ནི་སྒྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའོ། །གྲི་གྲག་དང་ཐོད་
 རྒྱག་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྒྱུད་འདི་དྲགས་སོ། །ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་
 ལྷང་བ་འདི་ཡང་། མ་རིག་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་དྲགས་སོ། །
 རྒྱག་འཕྲུང་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་རུ་སྒྲང་བ་འདི་ཡང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་ཡུལ་ཆེན་
 མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་དྲགས་སོ། །

ཀོ་རི་བརྒྱད་དུ་སྒྲང་བ་འདི་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་
 པའི་དྲགས་སོ། །སིང་ཏ་བརྒྱད་དུ་སྒྲང་བ་འདི་ཡང་། ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་
 སུ་དག་པའི་དྲགས་སོ། །སྒྲོ་མ་བཞི་རུ་སྒྲང་བ་འདི་ཡང་། སྒྲེ་གནས་བཞི་མ་སྤངས་
 གནས་སུ་དག་པའི་དྲགས་སོ། །དབང་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་སྒྲང་བ་འདི་ཡང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་དྲོགས་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་དྲགས་
 སོ། །ཞབས་འཕྲུང་ཁྱོ་བོ་འཛིགས་པའི་སྒྲུ་རུ་སྒྲང་བ་འདི་ཡང་། གདུལ་བྱ་ཞི་བས་མི་
 འདུལ་བའི་བདུད་དང་དབྱ་བགགས་རྣམས་འདུལ་བའི་དྲགས་སོ། །གར་གྱི་ཉམས་
 དགུ་མཛད་པ་འདི་ཡང་། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དྲགས་སོ། །དུར་

ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གསལ་བ་འདི་ཡང་། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལོག་ལྷ་གཏུག་པ་
 ཅན་རྣམས་འཛོམས་པའི་རྟགས་སོ། །མགོ་བརྟེན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་།
 སྐུལ་སྐྱའི་མངའ་པའི་ཡང་མ་དེས་པར་སྟོན་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་དག་ཕྱི་ལྟར་ན་
 ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བརྩུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཅན་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
 ལྷ་བརྩུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་ཡོད། གསང་བ་ལྟར་ན་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཡོད།
 ཡང་གསང་ལྟར་ན་ལྷ་རྒྱུ་བ་རྫོགས་ལྷ་ན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཡོད། སྤྱེམ་དུ་ལྟར་
 རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གི་སྐུ་སུ་ཡོད། རོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སུ་ཡོད།
 རང་བཞིན་དང་གིས་གསལ་བ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ་སུ་ཡོད། ཐུགས་རྗེས་
 རང་གྲོལ་དུ་ཡོད་པས་སྐུལ་པའི་སྐུ་སུ་ཡོད། ལྷ་སྟོམ་ཡིད་ལུལ་དུ་གསལ་བས་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐུ་སུ་ཡོད། དེ་ནས་བུམ་པ་དང་རྒྱན་རྩྭ་དུ་པམི། རོ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་དུ་དང་ལྟར་ལྟར་
 རྣམས་ཉེན་ཅིག་ཆོས་སྐྱོས་པ་དང་བུམ་པའི་རྟགས་སུ། དབང་གི་བུམ་པ་ལྷ་རྒྱུམ་
 བོར་འདུག་པའོ། །

ལོངས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྟར་པའི་རྟགས་སུ། བུམ་པ་ཁདྲོག་ལྷ་ལྟར་དུ་འདུག་པའོ། །
 ཐུགས་རྗེ་སྐུལ་སྐྱ་ལོད་ཟེར་ཞི་ཁྱོད་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ། བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་
 དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །རང་གི་རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས་སུ།
 གཟུངས་ཐག་གི་སྐུ་ལ་རོ་རྗེ་བཏག་པའོ། །ཉེན་མོངས་པ་ལྷ་སྒྲུང་ལུལ་དག་པའི་
 རྟགས་སུ། མགུལ་ཆིངས་ཁདྲོག་ལྷ་ལྟར་དུ་འདུག་པའོ། །ཐུགས་རྗེས་འཁོར་བ་
 ཅས་འདྲེན་པའི་རྟགས་སུ། གཟུངས་ཐག་ལྷ་སྐྱེལ་དུ་ཡོད་པའོ། །རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྟགས་སུ། ཤེས་དཀར་དང་མེ་ལོང་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །
 སྟོང་གསལ་མི་འགྱུར་པའི་མདངས་ལྷ་དང་ལྟར་པའི་རྟགས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུམ་
 སྟོང་དུ་ཡོད་པའོ། །སྟོན་མ་བཞི་མིག་ལུལ་དུ་གསལ་བའི་རྟགས་སུ། མ་བྱའི་ཐོད་
 མདོངས་གཟུགས་པའོ། །རིག་པ་ལྷག་གུ་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་རྟགས་སུ། རྒྱན་བྱ་བ་
 རིས་སུ་བྱིས་ནས་ཡོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་མི་རུབ་པའི་རྟགས་སུ། རྒྱལ་

མཚན་བ་དན་ཕྱར་བའོ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་མཉེས་པར་བྱ་བའི་
 ཉགས་སུ། མཚན་གཏོར་དང་ཚོགས་འཁོར་བཤམས་པའོ། །རྒྱབ་བརྟེན་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་དང་མི་བྲལ་བའི་ཉགས་སུ། ཡོལ་བ་དང་སྒྲ་རེ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་
 པའོ། །བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཉགས་སུ། གདན་ཁྲི་བཞོད་པ་དང་ལྡན་
 པ་རྩིག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཉགས་སུ། སྤར་
 གཡོབ་དང་རྩལ་ཁེག་གི་གཡོགས་ནས་ཡོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྒྲོགས་
 པའི་ཉགས་སུ། ལྷ་ཆ་རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱན་
 མི་ཆད་པའི་ཉགས་སུ། སྒྲན་ཕུད་དང་རྟུས་བྲན་ཞིང་བལྟམས་པའོ། །དབང་བསྐྱར་
 བ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་ཉགས་སུ། མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་ཕེབས་པའི་ཉགས་སུ། བདག་དོ་རྗེ་
 སློབ་དཔོན་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའོ། ། ཅེས་གསེར་ཐུར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡ་དང་རྒྱན་
 རྣམས་རྒྱད་དོ། །མཛེས་ལྡན་ ལྷ་ཉྩ། ལྷ་མོ། །

༭། ཐུག་ཟེ་དྲུང་གི་ཐྱིང་བ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འགྲོད་ཚད་ས་

རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཁྱེད་ས་བསྐྱེད་པ་ཐེ་ཚོམ་

རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ། །

ཐུག་ཟེ་དྲུང་གི་ཐྱིང་བ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ། དེ་ཡང་ཕྱོད་ཐུག་ཟེ་དྲུང་གི་ཐྱིང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་མ་ཁས་པ་གཅིག་ལ། སློབ་མ་རྒྱལ་བ་ཞིག་གིས་ཕྱག་དོག་གིས་བསམས་པས། སློབ་དཔོན་ཐུག་ཟེ་ཆང་གིས་ཕྱོད་པར་བྱས་ནས་དབང་པོའི་སློབ་མས་ཅན་ཉམས་སུ་བཅུག་པ་ལས། དར་གཅིག་ནས་ཐུག་ཟེ་དྲན་པ་བག་ཅུང་ཆེད་ནས་བསམས་པས། བདག་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ཅི་ལན་སྐྱེས་པ་ལས། སློབ་མ་རྒྱལ་བ་ཕྱག་དོག་བྱས་པར་ཤེས་ནས་དམོན་པ་པོར་བས་སློབ་མ་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་དྲུང་གི་ནས་ཐུག་ཟེའི་རིགས་སུ་ལ་གདུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཐུག་ཟེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བྱར་སྐྱེས་པའི་མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཛེར་པ་སྐྱེས་ནས་བྱང་བཞེན་ཁེབས་ཤིང་མདངས་ཉམས་སྐྱིད་རྒྱུད་བ་ལ་མོ་དབྱུད་རིམ་གྱོཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པས་ཕས་མ་བཟོད་དེ། ལྷེས་ལྷགས་པས་ཕན་པར་གྱུར་ནས་ཐུག་ཟེ་མི་ཡི་ཐོད་པ་ཅན་དྲུག་གས། བྱའི་འཛེར་པ་ཟད་པ་དང་། ཡའི་ལྷོ་དོལ་ནས་ཤི་བར་གྱུར་ཆོ་ཕྱོད་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལུས་སྐྱལ་པོ་གཅེར་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ལ་ནད་སྐྱ་ཚོགས་དང་ཤ་ཟེ་ཕྱོད་གིས་ཆང་བཅས་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱོད་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་གྱུ་སྐྱམ་པ་ལ་ཕྱག་ཆོ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཀྱན་རིགས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཉིས་སུ་སྐྱལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱགས་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གཉིས་སུ་སྐྱལ་ནས། སེམས་ཅན་ལུས་སྐྱལ་པོའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་གྱུ་སེས་པར་བྱས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲོད་ཚད་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ན་པར་བསྐྱག་

ཅིང་བཤགས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལས་བྱོལ་ནས་རིམ་གྱིས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཤོད་པར་གྱུར་ཏེ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། བྱོལ་ས་བཅུ་ནས་ལྷག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱུད་ཐུག་ལན་སྟོང་དུ་འཛུལ་ཞིང་ལུས་པ། བདག་ཅག་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་གྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ། གསང་བའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྟོན་ཅིང་རིག་འཛིན་གྱིས་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛུལ་བ་རྣམས་ལ། ཉམས་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་མཆིས་ན་སྤྱང་བའི་ཐབས་གཅིག་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ལུས་པས། སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བཀའ་སྐུལ་པ། འདི་ལྷ་བུའི་བཀའ་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ཡང་གསང་ཐུགས་གྱི་མན་ངག་འདི་ལྷ་བུ་ནི་ཐོས་པ་ཡང་དག་འདྲ། བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷ་ཅི་སྟོམས། འདིའི་སྟོར་ལུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་ཆགས་བྱུང་ན་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལ་སོང་དོང་སྒྲུག་ཅེས་བྱ་བ་བལྟགས་སོ། །དེ་ཡང་གསང་སྐྱེད་སྟོར་ལུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིར་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཉམས་ཆགས་བྱུང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་མཛེད་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱིས་སྤྱང་བའི་ཐབས་ནི། དོན་དམ་པར་ཀྱན་གཞི་མ་བཅོས་པ་ཡིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ནི་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྷ་རྟོག་ན་ཀྱན་གཞི་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཡོན་མ་མ་བྱུང་མ་སྟེས་པ་སྟེ། དེས་ན་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། མཆེད་ལུང་དང་། ངག་གིས་བསྐྱེད་བཅོད་དང་། ཡིད་གྱིས་སྐྱེད་ཐུག་རྒྱུར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མ་བྱུང་མ་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སོ། །དེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཆོད་ཡན་ལག་གི་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤྱོད་སོ། །ཞེས་

བཀའ་སྤྱུལ་པས། འཁོར་རྒྱུས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་མཛོན་པར་བསྟོན་དོ། །དེ་
ནས་རིགས་ལཱི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསོལ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་མ་རྟོགས་པ་
དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་སོ་འཆོལ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉམས་ཆགས་
སྦྱང་བའི་ཐབས་ཅིག་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྣལ་
འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་དམན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་
ནི། རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། སྦྱ་འཕྱུལ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རིག་འཛིན་པོ་མོ་རྒྱུས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དམིགས་ཏེ་
མཛན་ནས་བརྟེན་ཅིང་ལུས་སེལ་བརྟེན་པའི་བརྒྱུད་ཕྱག་འཆོལ་ཞིག་ཅེས་འགྲུབ་
ཚངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་བཀའི་བསྐྱུང་བ་མཛན་ཅིང་
དགའ་རབ་རྟོ་རྟོ་ལ་བསྟན། དེས་སྤྱི་སིང་ཏུ་ལ། དེས་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ལ་གནང་ནས།
སྟོབ་དཔོན་པདྨས་པོད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁྲི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་ལ་རྒྱན་ཁྲེར་གྱི་ཐུགས་
དམ་གནང་ཞིང་ལག་ལེན་དུ་ཁྲིགས་ལ་ཡབ་པ་ནི་བསྐྱང་བཤགས་ཉམས་ཆགས་རང་
གྲོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲོས་ནས། ཀམ་
གྲིང་པས་བཏོན་ནས་གཅིག་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཀམ་གྲིང་པས། ཉི་ལྔ་ཆོས་རྗེ། ཉི་
ལྔ་འོད་ཟེར། ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱུས་བཀྲ་ཤིས། ཀུན་དགའ་གྲགས་པ།
ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། ནམ་མཁའ་རྟོ་རྟོ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས། རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས། ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ། སྟོན་པ་རྒྱལ་མཛན། རིག་འཛིན་ཀུན་
བཟང་ཤེས་རབ། པདྨ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཞུས་སོ། །

དུས་སྐུ་རི་ཡུང་ཐམས་ཅད་དྲོ་ཤིག་གིས་འོང་། དེ་ཡང་རྟག་གམ་སྐྱམ་ན་མི་རྟག་སྟེ།
དབྱར་གྱི་དུས་སྐུ་རི་ཡུང་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཕྱར་གྱིས་འགོ། དེ་ཡང་རྟག་གམ་སྐྱམ་ན་མི་
རྟག་པར་འགྱུར་རྟེ། སྟོན་གྱི་དུས་སྐུ་རི་ཡུང་ཐམས་ཅད་ཁམ་སྐྱུང་གིས་འགོ། དེ་
ཡང་རྟག་གམ་སྐྱམ་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རྟེ། དགུན་གྱི་དུས་སྐུ་རི་ཡུང་ཐམས་ཅད་
སྐྱུ་ཁྲིག་གིས་འགོ་བཤམ་གཟིགས་ཤིག་ཕྱི་འཁྱུང་ལྟ་ཡང་། འདི་ལྟ་ཕྱི་འགྱུར་ལྟོག་
གི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །

ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཞིང་འགོ་སྟེ། རང་ཅག་ནམས་གྱི་ཆོ་
ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཞིང་འགོ་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་
ཡང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ། ཁྱིམ་མཚེས། སྤུན་ཟླ། གྲོགས་ཤོག་གཞོན། དར་མ། བམ་
བུ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བཤམ་བསམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་འདི་ལྟ་ཕྱི་འཁྱུང་ཅན། འདི་ལྟ་ཕྱི་འགྱུར་རང་བཞིན་ཅན། ཆོས་འདི་ལྟ་ཕྱི་འཁྱུང་
འདས་པ་ཡིན་རྟེ། བདག་རང་ལ་ཡང་ཅིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་ཕྱི་འཁྱུང་ཞིག་འོང་ངེས། དེ་ཅ་ན་
དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་པ། བསལས་པའི་ཞོར་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་འདུག འདུག
པའི་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་འདུག མཛེས་པའི་གྲོགས་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་འདུག
གཅེས་པའི་ལུས་འདིས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་འདུག གཞན་དག་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་
ཕན་པ་མི་འདུག སྐྱོབ་པར་ཡང་མི་འདུག་བསམ་ལ། འཛིགས་པས་སྐྱུག་པ་ཡིད་
དབྱུང་བའི་གནས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་གར་དུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ལྟོ་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་
བསྐྱོམ་པ་དང་། ཀེང་རུས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལྟོ་སྟོ་ལ་
བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འོ་སྟོ་ལ་ཐོད་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཐོ་རེ་ལང་ངེ་བ་འདི་
ལྟ་ཕྱི་འཁྱུང་པས། རྒྱ་གར་ལ་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་ཆོ་
སུམ་རུ་སོ་དུག་ཙམ་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེར་ལ་རྒྱ་སྤང་ཆེན་པོ་བཞུགས་དེ། ཕྱོགས་བཞིར་
སྐྱོབ་ཞི་ཡོད། ཤར་སྐྱོད་དང་ལུང་སྐྱོད་ཕྱོད་གསུམ་ལ་ཆོང་དང་སོ་ནམ་དོན་གཉེར་དང་

རྒྱ་ལྷུ་ལྟེང་པའི་སྒྲིལ་ནོ། །
 རྒྱ་སྒྲིལ་ནི། རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་གཤིན་ཇོ་གནས་པའི་ས་ཡིན་པས། མི་རོ་བསྐྱལ་བ་མིན་
 པ། གཞན་གྱི་རྒྱ་ལྷུ་ལ་མི་ཕྱེད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཁྱེད་ཆེ་བ་དང་། བད་ཆད་པ་མོད་
 པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་མི་རོ་བསྐྱལ་བ་ལ་དཔེར་ན། ཁྱོད་མོ་ཆེར་ནམ་ལྷ་དཔྱིད་ཀྱི་འཁྱེད་
 སུ་ས་ལྷད་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ། བ་རེ་བྱིང་རེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འོང་བར་འདུག
 དེར་ཡང་རོ་བསྐྱལ་བ་ལ་གིང་གཞན་གིང་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེད་དུ་རོ་དེ་བཞག་ནས།
 སྒྲིལ་རྒྱུ་མ་དག་གི་ཐག་པ་གཅིག་བརྒྱས་ལ། མི་གཉིས་ཀྱིས་བཞེགས་ནས། གང་
 གི་བའི་མིང་ནས་འབོད་ཅིང་། གྱེ་རྒྱུད་པ། གྱེ་རྒྱུད་མ། ཅེས་པ་ལ་མོགས་པ་བརྗོད་
 ཅིང་རྒྱུ་ཁྱོད་དུ་རོ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པར་འདུག་དཔེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་སྒྲིལ་རོ་བསྐྱལ་བ་
 དང་། རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་འདི་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་
 ཅིང་། གིང་བྱར་རིང་པོས་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས་དོས་ལེགས་པར་བསྟན། དེ་ལ་
 འདིར་ཡང་མི་རྟག་པ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་འདི་རྣམས་མ། རྒྱ་སྒྲིལ་རྒྱ་སྒྲིལ་
 གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ། འཇག་མའི་སྒྲིལ་རྒྱུང་འདི་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲིལ་ཆེན་པ་དཔོན་
 སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས། མི་རོ་བསྐྱལ་བ་འདི་རྣམས་ལ་གཟིགས་གིང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་
 འདི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཀྱང་རང་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་
 ཀྱང་འོང་ངེས་སོ། །དེ་ཙམ་ནང་མ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་པ། བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་
 ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག་འདུས་པའི་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག་ མཛེས་
 བའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག་ གཅེས་པའི་ལུས་འདིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་
 འདུག་ གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག་ སྒྲོབ་པར་མི་འདུག་བསམས་ལ།
 འཇིགས་གིང་སྒྲིག་པས་ཡིད་དབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྒྲིལ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་
 སྒྲིལ་བརྟེན་པའི་མི་རྟག་པ་བསྒྲིལ་པའོ། །
 གཉིས་པ་དུར་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྒྲིལ་པའོ། །རང་གིར་གྱི་རྒྱུད་ལས།

དུར་ཁྱོད་དག་དུ་སོང་ནས་ནི། །དང་པོ་རྣམ་པར་བམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ན་རྣམ་པར་
 མྱོ་བར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་ཐོས་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་འཁུ་ཞུགས་
 བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་རྟག་པ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་པ་དཔོན་སྐྱོབ་
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་འདིར་མེད་པས་ནས། འཇག་མའི་སྒྱིལ་ཆུང་འདི་
 རྣམས་སུ་བཞུགས་གིང་། སྒྱིལ་པོའི་སྐྱོ་རྣམས་དུར་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་འདི་རྣམས་
 ལ་གཟིགས་གིང་། ལ་ལ་ནི་གི་མ་ཁད་ཀྱི་རོ། ལ་ལ་ནི་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་སོང་
 བའི་རོ་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་གི་ནས་ཞག་འགའ་ཡང་དུ་སོང་བའི་རོ་མྱོ་བམ་
 དུ་སོང་བ། ལ་ལ་ནི་གི་ནས་ཞག་མང་དུ་སོང་ནས་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་འཕྲོ་
 ལིང་རེ་བ། ལ་ལ་ནི་གི་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་སོང་ནས། ཁོག་པར་འཁུ་ཞུགས་
 རས་སུང་པོ་འཁུས་གཡངས་པ་དང་། འད་བ་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་དག་དང་། ལྷག་
 གཟིག་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་དག་གིས། མི་རོ་མར་འཕེན་
 ཆུར་འཕེན་ཁྱེད་པ་འདི་དག་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་ལགས། སྐབས་འདིར་གཟུགས་
 བརྟན་རྣམས་རོ་ལེགས་པར་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྤྱི་
 རང་བཞིན་ཅན། འདི་ལྟ་སྤྱི་ཆོས་ཅན། འདི་ལྟ་སྤྱི་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 རང་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྤྱི་ཞིག་འོང་རེས། དེ་ཅ་ན། དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་བསགས་
 པའི་ནོར་གྱིས་པན་པར་མི་འདུག འདུས་པའི་གཉེན་གྱིས་པན་པར་མི་འདུག མཛེས་
 པའི་ཤོགས་ཀྱི་པན་པར་མི་འདུག གཅེས་པའི་ལུས་འདིས་ཀྱང་པན་པར་མི་འདུག
 གཞན་དག་གང་གིས་ཀྱང་པན་པར་མི་འདུག སྐྱོབ་པར་མི་འདུག་བསམ་ལ། འཇིགས་
 གིང་སྐྱག་པས་ཡིད་དབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དུར་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་
 རས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ཀེར་རུས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། མི་རྟག་པ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་
 ཆེན་པ་དཔོན་སྐྱོབ་རྣམས་ཀྱིས། དུར་ཁྱོད་རྟོང་པ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་ནས། འཇག་མའི་
 སྒྱིལ་པོ་དུར་ཁྱོད་ལ་ཁ་བསྟན་ནས་རོའི་རུས་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་གིང་། ལ་ལ་ནི་

ག་ཐོས་མ་ཁད་ཀྱི་རུས་པ་སྒྲུལ་ཅི་རེ་བ། ལ་ལ་ག་རུས་བྲལ་ནས་སྒྲུབ་པ་མང་དུ་སོང་
 བའི་རུས་པ་དཀར་སངས་པ་བ། ལ་ལ་ནི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་སོང་བའི་རུས་པ་
 མྱོས་སངས་པ་བ། ལ་ལ་ནི་ལོ་མང་དུ་སོང་བའི་རུས་པ་ཐེ་བྱའི་མདོག་ལྟ་སོང་བ་
 རྒྱམས་ལ་གཟེགས་ཤིག་ཅེས་རུས་པ་བསྟན་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་
 ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་
 པ་ཡིན། བདག་རང་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་འོང་བར་ངེས། དེ་ཅན་དམ་པའི་
 ཆོས་མ་གཏོགས་པ། བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་ཕན་པར་མི་འདུག འདུས་པའི་གཉེན་
 གྱིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག མཛེས་བའི་གྲོགས་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག གཅེས་
 པའི་ལུས་འདིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག གཞན་དག་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་
 འདུག སྒྲིབ་པར་མི་འདུག་བསམ་ལ། འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པས་ཡིད་དབྱུང་བའི་
 གནས་སུ་བསྐྱམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཀེང་རུས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་པ་འོ། །
 དོན་ལྟ་བུ་གྱི་སྐབས་སུ། ས་ཕྱོགས་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཕྱོགས། གནས་འདི་ཡང་
 དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསྐྱེས། དུར་ཁྱོད་འདིར་མི་རོ་བསྐྱལ་
 པ་ལ་ན་རེ་བྲང་རེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འོང་བ་ལགས་སོ། །
 དེ་སྐད་བརྗོད་མ་ཐག་དུ། ཕྱི་རོལ་ན་མི་གཉིས་སམ་གཅིག་གིས། བམ་རོ་ཁུར་བའི་
 རྩལ་དུ་བྱ། མི་ལག་གིས་ལྟོགས་ན། ལ་ལས་གཅོད་པའི་རྩལ་དང་། ལ་ལས་དུར་
 བྱའི་རྩལ་དང་། ལ་ལས་རོལ་མོ་དང་རྐང་གླིང་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲི་
 གལ་ཡང་བའི་རྩལ་དུ་བྱས་ནས། གསོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་པ་བྱ། དེར་རོ་བསྐྱལ་ནས།
 བསྐྱོར་བ་ལན་གཅིག་གཉིས་ཅམ་སོང་བ་དང་། ཡང་སྒྲུ་མས་འདི་སྐད་གསུང་། འོ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱམས་ནི་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཆོད་ཅམ་
 ཡིན། རང་ཅག་རྒྱམས་ནི་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཆོད་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེད་རང་རྒྱམས་ལ་འང་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་འོང་ངེས། དེ་ཅན་བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པར་

མི་འདུག འདུས་པའི་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག མཛེལ་བའི་གོགས་གྱིས་
 ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག གཅེས་པའི་ལུས་འདིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག ཆོས་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་དག་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག ལྷོ་བ་པར་མི་
 འདུག་བསམ་ལ། འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་ཡིད་དབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྒྲུམ་པ་གལ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་དགོ་བ་ལ་འབད་སྤྲིག་པ་ལ་འཛེམ། ལྷོ་མ་ལས་དང་ལེ་ལོ་སྤངས་
 བས་། ཡོངས་མེད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་གིས་བྲན་ནས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་
 མཆོག་ཏུ་སྤྲེལ་བ་པར་མཛོད་ཅིག ཅས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བམ་རོ་ཕྱིར་བསྐྱལ་གཞུགས་བརྟན་
 རྣམས་བསྟུ་ཞིང་། བཞེ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་བྱུ་ལོ། །དེ་དག་ནི་ལས་དང་པོ་པ་སྒྲོ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་དུར་ཁྱོད་དུ་བམ་རོ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པའི་བསྐྱལ་མར་ངོ་སྤྲོད་པ་ལོ། །དུར་ཁྱོད་
 ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་འདི་ཉིད། ལྷག་ལོ་རྒྱ་བདུག་པའི་ཉེར་བདུན་ལ། ལྷན་མོ་ཡང་དབེན་དུ། རྒྱ་ར་
 བ་རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་
 ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག དགོལོ། ॥

༡། །དུར་ཁྱོད་དོ་སྤྱོད་གྱི་ལྷན་ཐབས་མི་རྟག་པའི་

སྐུལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

དེ་སྔོན་ལྟར་ཐབས་སྒྲུབ་གཉིས་པའོ། །ཁི་ཁྱོ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ལ་འཆམ་པ་ལོ། །

དུར་ཁྱོད་རྫོང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ཐབས་མི་རྟག་པའི་སྐུ་ལ་འདེབས་འདི་ལ། རྩོད་རྫོང་དཔོན་གྱིས་རྟག་
པའི་རྫོང་རྒྱུད་ཀྱི་གསུངས་པའི་རྩོད་སྐུ་ དུར་ཁྱོད་གྱི་གསུགས་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་
གསུམ་ལ་བམ་རོ་གསུམ་བརྟེན་སམ་གཉིས་བཞག་ ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྒྲ་མའི་བཞུགས་གདན་
བྱས་ལ་སྒྲ་མ་བཞུགས། རོའི་བདག་པོ་ཀླ་མོའི་རྩལ་དང་། གཙོད་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་བྱ་དང་། གང་
འོས་པ་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཀླ་མོས་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ནས་ལུམ་པའི་རྩལ་དུ་
ལུ་བ་ནི། ཨེ་མ། མཚན་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཡུད་ཅམ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། ཀླ་མོ་སྐྱག་ཀླན་བདག་ཅག་ལ། ལུ་ཆ་མིང་སྤང་གསུམ་ཡོད་པ། སྤོན་
ལས་ཡིན་ནམ་ཐུལ་རྒྱུན་ཡིན། སྤར་གོང་ན་ཆ་མེད་པ་ལ། ཁམ་སོང་བུ་ཆ་གསུམ་
པོ་ཤི། བདག་ཅག་སྐྱོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས། བྱི་མར་དགོས་པའི་ཆོས་ནི་མེད། ཆོ་
འདིར་དགོས་པའི་བུ་ནི་མེད། ཨ་ཅ་མ་ན་བྱ་ཐབས་མེད། བསམ་ཁིང་བསམ་ཁིང་
སྐྱག་བསྐུལ་ཆེ། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ད་དུང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེ། ཆོ་འདས་འདི་རྒྱལ་སྤྱིར་རྩིང་ཆེ་བས། རིགས་དྲུག་གནས་ནས་འདྲན་པ་དང་།
ཁམ་པའི་ལམ་ལ་དྲང་དུ་གསོལ། ཀླ་མོ་ཆོས་མེད་བདག་ཅག་ལ། སེམས་ཀྱི་
བཞག་ཐབས་གསུང་དུ་གསོལ། ཆོ་འདིར་སྐྱེད་རིམ་ལ་འཁོར་ཡང་། བྱི་མ་ལ་འཁོར་
བར་སྐྱོན་ལམ་འདེབས། ཞེས་ལུས་པ་དང་། སྒྲ་མས་གསུངས་པ། ཅོན་ཅིག་ཀླན་
མོ་དད་སེམས་ཅན། ལུ་ཆ་མིང་སྤང་གསུམ་པོ་ཡང་། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་བུ་ཆར་
སྐྱེས། རྒྱལ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་ཐུང་། ལས་དབང་རྩ་ཐུང་ག་ལ་ཞོག་
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས། སྐྱག་བསྐུལ་བྱས་པས་ཕན་པ་མེད། བདེ་
དང་སྐྱག་བསྐུལ་ཅི་ཐུང་ཡང་། རང་གི་སེམས་ལ་རྩུར་སྤོས་ཤིག་སེམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་སྒྲིམ་དང་བྲལ་། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །གདམས་པ་ཡིན་ནོ་སེམས་
ལ་ཞོག ། དེ་ནི་ཆོ་འདས་ཀྱི་ལམ་སྒྲུབ་འདེན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་སྟོན་གྱིས་
ཤིག ཅེས་གསུངས་པས། རྫོ་རྩེ་དང་དེ་ལ་བྱ་སྒྲུབ་དུན་དུ་བཞག དེ་ནས་སྒྲུབས་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་དགུག་གཞུག་བྱ་བཅི། ར་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་
། དགོ་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྟགས་དང་། རིག་སྟགས་དང་། གཞུངས་
སྟགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྒྲེ་བ་གནས་བཞི་འཁོར་བའི་གནས་རིས་གང་ན་
ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ཀྱི་མ་ཉོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་
ཀྱི་ལུ། །ཁྱོད་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དབང་ཆེ་བས། །ངན་སོང་སྒྲུང་བ་ཤར་མྱིད་
པས། །ངན་སོང་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ན། །སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་
ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ངན་སོང་སྟུག་བསྟུལ་ཞི་བྱས་ནས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱུང་དུ་ཤོག
།ཡང་ཅིག་ཉོན་དང་རིགས་ཀྱི་ལུ། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་བཅོལ་ར་ན། །སྟུག་
བསྟུལ་མི་བཟད་འཇིགས་པ་ཆེ། །འབྱུང་བཞིས་བསྟུས་པའི་སྒྲུབ་ལུས་འདི། །པོར་
ནས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས། །དེ་ལ་
སེམས་ནི་མ་ཆགས་ཤིག །ཁང་མཆོན་ཉེ་དུ་འབྱུལ་བའི་གཉེན། །འབྱུལ་བའི་
གཉེན་ལ་མ་ཆགས་ཤིག །ཁྱིམ་ཐབས་བཟའ་ཆོ་མཆོན་མའི་གནས། །མཆོན་མའི་
གནས་ལ་མ་ཆགས་ཤིག །བྲུ་ཆ་བྲན་ཁོལ་སྒྲུང་བའི་དགྲ། །སྒྲུང་བའི་དགྲ་ལ་མ་
ཆགས་ཤིག །ཞིམ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱེན། །ནད་ཀྱི་རྒྱེན་ལ་མ་ཆགས་ཤིག
།སྟུགས་མ་བ་གྲུང་རྟ་དང་ལུག །སེར་སྒྲུས་བསགས་པས་འབྱུལ་བའི་རྒྱ། །འབྱུལ་
བའི་རྒྱེན་ལ་མ་ཆགས་ཤིག །གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལུགས་སྒྲུ་མའི་ཁོར། །སྒྲུ་མའི་
ཁོར་ལ་མ་ཆགས་ཤིག །རིགས་དུག་འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིག །གནས་ངན་འདི་ལ་མ་
ཆགས་ཤིག །འབྱུལ་པ་འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིག །ཞེ་མ། །འདི་ནས་རྒྱུ་བྱི་ཕྱོགས་
རོལ་ན། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་ལུ་རྣམས་

ཀྱང་། ཞིང་མཆོག་དེ་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །པདྨ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། སྤྱིང་
གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པར། སྤྱིང་པའི་པདྨ་ལས་ཐུང་བའི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
བར་ཤོག །ཆན་མོ། ད་ནི་རིགས་དྲུག་གིས་གནས་ནས་འདྲེན་ཟེན་གྱིས། སྤྲུམ་
གཅོད་པ་གདན་དྲངས་ལ། སྤྲུམ་མིང་སྤྱིང་གསུམ་པོ་འདི་གསུམ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིང་པའི་
ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཆོགས་བསོག་གི་སྟོན་མོ་གྱིས་ཤིག ཅེས་སྤྲུམ་གསུངས། དེ་ནས་
ཆན་མོ་གཅོད་པའི་རྩར་འགྲོ་ནས། སྤྲུམ་གཅོད་པ། བདག་ལ་སྤྲུམ་མིང་སྤྱིང་གསུམ་
ཡོད་པ་ལ། ལས་དབང་གིས་གསུམ་ཀ་གི་ནས་སོང་། ད་སྤྲུམ་གཅོད་པ་ཁྱེད་གྱི་
ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་ནས། སྤྲུམ་གསུམ་པོའི་སྤྱང་པོ་འདི་སྤྱང་སྤྱིང་ལྟ་མ་སྤྱིང་སྤྱིང་
བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོགས་བསོག་གི་སྟོན་མོ་ཅིག་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བྱ། དེ་ནས་
གཅོད་པ་དེས་ན་མེ། འོ་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་སྤྱང་པོ་འདི་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེལ་ཞིག
མཐོ་སྤྱིང་པའི་རྩ་མོ་མན་ཆད་ནས། དམའ་ན་རག་དཔུལ་ཁམས་ཡན་དུ་སྤྱང་ཞིང་
སྤྱིང་པའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཆོགས་བསོགས་ཐེམ་པར་བྱེད་དོ། །པར་རྩ་རྩོད་ལ་
བདུད་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད། རོ་སྤྱང་མ་བདུད་རྒྱལ་མོས་ཁྱེད། ག་འདོད་ན་ག་ཁྱེད།
ཁྱག་འདོད་ན་ཁྱག་ཁྱེད། སོ་སོའི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཅིག པར་
བམ་རོ་རྣམས་ཐུར་ཁུར་རོ། །དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་མ་ཁྱེད་དབྱངས་སུ་འདི་ལྟར་
བཞེད་དོ། །ཀྱེ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱངས་པོ་བྱང་དེ་ན། ཆོས་སྐྱུ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན། དྲུག་པ་རྩོ་
རྩོ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མའོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན།
སྟོན་པ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རི་རབ་རི་ཡི་རྩོ་མོ་དེ་ན།
སྟོན་པ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་གིང་དྲུང་
དེ་ན། མཁས་པ་སྤྱི་སྤྱིང་ཉ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱ་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་དུར་ཁྱོད་
དེ་ན། བཀ་ཆེན་བེམ་མི་དྲུལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱིང་
དགོ་གོང་དེ་ན། རྩོ་བཙུན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གནས་

མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་དེ་ན། མཚུངས་མེད་སུར་ཡུ་ཙན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 མོ། བྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པ་ལྟའི་གདན་སྟེང་དེ་ན། དྲིན་ཆེན་ཅུ་པའི་སྐུ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་མོ། སྐྱེས་ནས་ཤི་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་ན། བྱ་རྒྱུད་ཆོས་ལས་མེད་པ་ཅིག་
 ཤེས་དགོས་མོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ལ་སྦྱིང་བོ་མེད་པ་
 ཅིག་ཤེས་དགོས་མོ། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་ལ་གདུང་
 སེམས་མེད་པ་ཅིག་ཤེས་དགོས་མོ། ལེ་ལོ་སྦྱོར་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བརྩོན་
 འགྲུས་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་ཅིག་ཤེས་དགོས་མོ། གཅིག་ཤི་གཉིས་ཤི་མཐོང་བའི་ཆེ་ན།
 མི་འཁྲོད་འདུན་མའི་ཅི་བསམ་ཅིག་ཤེས་དགོས་མོ། མི་ལུས་ལ་ན་གཅིག་ཐོབ་དུས་
 འདི་ལ། ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ཅིག་ཤེས་དགོས་མོ། རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་
 པའི་ཆེ་ན། བྱི་མའི་ལམ་སྤྱི་ཟེན་པ་ཅིག་ཤེས་དགོས་མོ། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲང་དེར་
 འགྲིམས་པའི་དུས་དེར། མཆོན་ལྷན་སྐུ་མ་དྲན་པ་ཅིག་ཤེས་དགོས་མོ། སྐྱོ་འོད་
 ཟེར་གསུམ་ཤར་བའི་ཆེ་ན། རང་ངོ་རང་གི་ཤེས་པ་ཅིག་ཤེས་དགོས་མོ། འདིར་
 འདུས་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དྲལ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཅིག་དགོས་མོ།
 ཁྱེད་ཀྱི་དང་སྦྱོར་ལམ་བྱ། དུར་ཁྱོད་རྫོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་མི་རྟག་པའི་སྐུལ་འདེབས་འདི། མེ་མོ་
 ལྷུལ་ལོའ་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་སྐྱེ་མའི་གདན་ས་རིན་ཆེན་གྱི་དུན་མ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་བྱིས་པའི་
 དགེ་བས། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་གྱུ་ཤོ། །

༡༡། ཁབ་ཚེས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྱི་ལ་ལས། ཁམ་སའི་མི་མོ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་
པའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོད་
ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །

ཁབ་ཚེས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྱི་ལ་ལས། འཆི་ཁ་བར་དོའི་དཔེ་ཁམ་སའི་མི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
ཤེས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི། མཚན་མོ་ལུན་ཁང་དུ་མེ་དང་མར་མེའི་ཟེར་ཚམ་ཡང་
མེད་པར་བྱས་ལ། ཁམ་ས་ལ་མི་མོའི་གཞུགས་དབང་པོ་ལྷ་གསལ་བ་གཞུགས་བརྟན་དང་བཅས་པ་
བཞོད། བླ་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དཔེ་མར་མེ་དང་བཅས་པ་བཞུགས། དེ་ནས་མཆོད་ལུས་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚེས་འཆད་པའམ། སྒྲུབས་ལ་བབ་པའི་ཚོ། མི་
ལྷས་གཞུགས་བརྟན་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། སྒྲུབས་འདི་སྤྲད་གསུངས། འོ་འདི་ནི་རང་ཅག་
རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་འབྱུང་བཞིན་ཐོ་ཡོར་ནམ་པོར་མི་ཤེས་པའི་ག་
ལུས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། བླ་མི་གཙང་བས་གང་བ། བར་དུ་རུས་པ་དུམ་བུ་རྣམས་
མཐུད་པ་ལ་རུ་དང་རྒྱས་པས་སྒྲེལ་བ། དེ་ལ་ག་པར་གྱིས་ཞལ་བས་པ། ཕྱི་ནས་པགས་
པས་བསྐྱུམས་པ། དུག་པ་ནས་མི་གཙང་བའི་རྒྱན་བབས་པ། རྒྱ་ལུས་ལུང་པོ་གོག་
པོ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག ད་འདི་ལ་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་
གཙེས་པའི་མཚན་དཔེ་འཆད་དེ། སྒྲིས་བུ་རྣམས་འཆི་བའི་ཚེ་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་
སྤྲད་པ་ནི། གའི་ལུས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཕྱི། ལུས་ཀྱི་བསྐྱར་ལོག་མི་རུས་ཤིང་
སུགས་བཞི་ས་ལ་ལྷང་། མེའི་ལུས་རྒྱལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནས་དྲོད་ཆད།
དྲོད་ཀྱང་མཐིལ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ལ་བསྐྱེས་ནས་ལྷན་དགོས་པ་འོང་། འཇག་རྒྱལ་ཐིམ་
པས་ཁ་སྐྱར་དེག་པ་དང་མཆུ་དེག་ནག་རམ་གྱིས་འབྱུང་། དཔུགས་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་
དཔུགས་ཆོད། ཤེས་པ་མི་གསལ། རེས་དུན་པ་འཆུབས། རེས་མི་དུན་པ་ཚམ་འོང་།
དེའི་དུས་སུ་ནང་ཉགས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྷ་བྱ་འམ། ཤེས་པ་དུ་བ་ལྷ་བྱ་ལང་ལིང་དང་ཁ་བ་

བབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་གཞི་ལ་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། འདྲོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་ཚོགས་རྣམས་འགགས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་དབུགས་ཅད་གྱི་ཆད་དེ། བར་ལ་ཉ་ཞེས་ཕྱིར་ལ་སོང་
 བ་རྒྱ་ཞེས་ནད་དུ་མ་འདུས་ཏེ། མདའ་གང་ཙམ་དུ་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་། དེ་རྗེས་མདའ་
 གང་ཙམ་གྱིས་རིང་དུ་སོང་། དེ་རྟེན་མདའ་གང་ཙམ་གྱིས་རིང་དུ་སོང་། ཕྱི་དབུགས་
 ཕྱི་རུ་ཆད་དེ། ཕྱི་འབྱུང་ཉི་མ་རུབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནག་ཐིབས་གྱིས་སོང་། ཕྱི་
 དབང་པོ་ཚོགས་དུག་གི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་། རྣ་
 བས་སྒྲི་མི་ཐོས། ལྷན་དྲི་མི་ཚོར། ལུས་རོ་མི་སྤྱོད་། ལུས་གྱིས་རེག་བྱ་མི་ཚོར། ཕྱི་
 རས་ནད་པ་གི་ཟེར་ཡང་ནད་དུ་ཤེས་པ་གསལ་བ་སྤིན་བུ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཡོད། འདིའི་
 དུས་སུ་གསལ་གདབ་པའི་དུས་ཡིན། དྲུངས་མ་ལྟ་འདུས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་རུ་བཞེད་
 པར་གདའ། དེ་ནས་ནད་དབུགས་ནད་དུ་ཆད་དེ། རང་འབྱུང་ལྷན་སྤོང་པ་ལྟ་བུར་
 སོང་། ལྷན་པའི་གཡང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་སྟེ། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་
 རྟོག་པ་འགགས། རང་ཡིད་གྱི་འཇུག་པ་འགགས་ནས་རེག་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཞག་བཞི་
 ལྟ་ཙམ་བརྒྱལ་ཏེ། འདིའི་དུས་སུ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པ་རྣམས་
 གྱིས། མ་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ལུ་རེག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་ངོ་
 ཤེས་ནས་མ་ལུ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེས་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་བཞེད་པར་གདའ་འོ། །
 དེ་ནས་དུན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་སང་ཙམ་ན། འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་རུབ་ནས་སྤར་
 གྱི་བག་ཆགས་གྱི་འབྲུལ་པ་ལངས་ཏེ། བར་དོ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཅན་རྩལ་སྤྲེས་སུ་གྱུར་
 གིས་འབྱུང་ངོ་། །སྤོན་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་
 ཅིང་། ཁོང་རྣམས་གྱིས་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་མཐོང་ནས། ཁྱེད་རྣམས་མ་རུ་དང་ཅི་ལ་རུ།
 ང་འདིར་ཡོད་བྱས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་གྱི་མིག་སྤོན་དུ་མ་བྱུང་། གཟུགས་ནི་མ་མཐོང་།
 སྐད་ནི་མ་ཐོས། ད་རུང་རུང་རུང་བྱས་པས། ད་འོང་གི་བཡིན་ནམ་བསམ་སྟེ།
 དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་བདུན་འཇུག་གྱི་གསལ་པ་ཡོད་པས། རྒྱུ་དང་མེ་ཡོང་གི་རྩར་

རྒྱུ་མཉམ་བཅས་པ་མ་དང་གི་གཟུགས་པར་མ་ཤར་བར་སྐྱེ་བའི་མཉམ་པ་དང་གི་པ་ཡིན་
 པར་འདུག་སྐྱེ་བ་ཤར་བཅས་སྟག་པམ་ལ་དག་པོ་ཉི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 བོ་། ། གང་མཉམ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲང་གསུམ་པ་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་
 འཁོར་པ་ལ་རུལྟག་པར་བྱེད་དོ། ། འབྲུལ་པ་ཅན་རྣམས་ནི་མངལ་སྒྲིའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སོ། ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་འབྱུང་གིས་པའི་གཟུགས་ཅན།
 ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆེན་ཐོགས་མེད་ཀྱ། ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱོང་། ། ཅིས་
 གསུངས་ཏེ། ལུས་ནི་སྤྱི་མའི་གཟུགས་སྤར་དབང་པོ་སྐྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་གསལ་
 པ་གཅིག་ཏུ་འཆར་ཏེ། རི་དང་ཁང་ཁྱིམ་བྱག་དང་རྩེ་ལ་ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐོག་རྟུག་མེད་པ་རྣམ་ཤེས་འབྱམས་པ་དེ་དཔེ་མེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཡུག་སྟེ། མའི་
 མངལ་དང་དོ་རྩེ་གདན་མ་གཏོགས་པ་གང་ལ་འདར་ཐོག་རྟུག་མེད་པ། ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་
 ལུས་ཆོལ་དུ་འགོ་པ་ལང་ལང་དུ་རྒྱུག་སྟེ། སྐྱེས་པའི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེམ་ཅམ་ལ།
 རྩོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་རུས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ལས་གང་གཅི་ཆེར་བསགས་པའི་རྩེས་ཕྱིར་འབྲངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོགས་ལྷན་སྐྱེ་
 པ་ནག་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་ལ། ཉི་ལྗེའི་སྤར་བ་མེད་པ་སྐྱེན་པ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གནས་
 པ་དེར། གནམ་ལྷགས་འོད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་འོད་ཉང་ཉོད་ཕྱོགས་རེས་སྤྱི་བྱིད་
 བས་འོད་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་དགེ་བཅུ་གཙོ་ཆེར་བསགས་པ་རྣམས་ནི་འོད་
 དཀར་པོ་ཉང་ཉོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱིད་ནས། ལྟ་ཁང་ངམ། མཆོད་ཁང་གསར་པ་འམ། མེ་
 ཏོག་གི་ཆལ་ལམ། དེ་འདྲ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེམ་བྱེད་ཅན། ལྟའི་གནས་སུ་སྐྱེས་
 བས་འོད་པོ། །

རྒྱལ་ཁོངས་གི་དབང་གིས་དགེ་བ་བཅུ་གཙོ་མེད་བསགས་པ་རྣམས་ནི་འོད་དམར་
པོ་དང་ཉོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཏུ་ནས། དག་ཅི་ཅུ་ཚོ་ནི་མེད་མེད་དམ། མེད་དོད་དུ་ཕྱིན་པ་
སྟམ་ཁྱེད་ཙུ་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་སྒྲུབ་ནས་འོད་དོ། རྒྱལ་དོད་ཆགས་ལ་
བརྟེན་ནས་དགེ་བཅུ་འེ་ལས་གཙོ་མེད་བསགས་པ་རྣམས་ནི་འོད་སྟོན་པོ་དང་ཉོད་ཀྱིས་

སྤྱི་ཤིང་ནས་ཡུལ་གྲོང་ངམ། ཁང་ཁྱིམ་གསར་བའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་སྟམ་བྱེད་ཅ་ན།
 མིའི་མངལ་དུ་ཚུད་ནས་འོང་ངོ་། །རྒྱ་གཉི་ལྷག་གི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་བཅུ་འེལ་ས་
 གཙུ་ཆེར་བསགས་པ་རྣམས་ནི་འོད་ལྗང་གྲ་ཉར་ཉོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཤིང་ནས་ས་ལྷག་གམ།
 གད་ལྷག་གཉིང་རུམ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟམ་བྱེད་ཅ་ན། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་
 འོང་ངོ་། །རྒྱ་མེར་སྤེའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་བཅུ་གཙུ་ཆེར་བསགས་པ་རྣམས་ནི་
 འོད་མེར་པོ་ཉར་ཉོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཤིང་ནས་ཐང་སྟོང་རྩ་མེད་རྩ་མེད་སྐྱམ་པོའི་གནས་སུ་
 ཕྱིན་སྟམ་བྱེད་ཅ་ན། ཡི་དཀའ་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་འོང་ངོ་། །རྒྱ་ཞེ་སྤང་གི་དབང་
 གིས་མི་དགེ་བ་བཅུ་གཙུ་ཆེར་བསགས་པའི་རྣམས་ནི་འོད་དུད་ཁ་ཉར་ཉོད་ཀྱིས་སྤྱི་
 ཤིང་ནས་རྩ་འོང་ངམ། རྩ་འོང་ངམ། བྲག་དང་རྩ་འབབས་པའི་ས་མཚམས་དེ་འདྲ་
 བ་ཕྱིན་པ་སྟམ་བྱེད་ཅ་ན། དཔུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་འོང་ངོ་། །རང་གི་ལས་
 དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་འོད་ཉར་ཉོད་ཕྱོགས་རེས་སྤྱི་ཤིང་ནས་འོང་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའོ། །བར་དོའི་དྲི་ཟེའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཆགས་
 སེམས་དང་མེད་ཞེན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། མངལ་གྱི་རྒྱར་ཚུད་ནས་གཤམ་གྱི་
 གདོས་སུ་འབུམ་མོ། །འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་སུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ན་པ་མ་གཉིས་འབྲིགས་པ་
 སྤྱོད་པ་མཐོང་ནས་ཡོང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཆགས་སྤང་གིས་མངལ་དུ་འབྲུག་པས་གལ་
 ཉེ་ཐོར་སྐྱེན་རང་ཉིད་པོའི་སྤང་བ་འཆར་ཏེ། ཐོ་ལ་ཞེ་སྤང་དཀྱུ་པོ་སྐྱེ་ཞིང་མོ་ལ་མིག་
 སེར་དང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་འོང་ངོ་། །

གལ་ཏེ་མོར་སྐྱེན་ནི་རང་ཉིད་པོའི་སྤང་བ་འཆར་སྟེ། མོ་ལ་ཕྲག་དྲིག་དང་མིག་སེར་
 དྲག་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། ཐོ་ལ་ཆགས་པ་དང་གདུང་བ་དྲག་པོ་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་
 ཁའི་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འཕྲད་པའི་དུས་སུ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ནས་བདེ་བའི་ ཆོས་མཛད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་འདུལ་ལུང་
 གྱིག་དམས་པ་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་བྱེད་འདུལ་བྱིས་རྣམ་དག་ཡོད་ན་ལྷག་པར་ཡང་མཐོ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །
 ངང་དུ་ཤེས་པ་བརྒྱལ་ལོག་གིས་སོང་ནས་མའི་མངལ་དུ་ཚུད་དོ། །སྐབས་འདིར་མི་

མིའི་ཁོག་པའི་མེ་སྒར་རོ། འོད་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་སུ་སྟེ་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་
 བརྒན་གྱི་རར་གྲུང་འདི་ནི་རང་ཅག་རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། ཁན་འདིར་མར་
 མའི་འོད་ཁྱམ་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་ནི་རྒྱམ་པར་གསལ་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། མར་ཁྱ་
 ཐིགས་པ་གཅིག་འདུག་པ་འདི་ནི་ཆོད་ཆད་ཡིན་ནོ། མིག་གི་ནང་འདི་ན་འོད་ཁྱམ་
 ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་ནི་གཟུགས་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་གསལ་པ་མཛེས་མི་མཛེས་ཀྱི་འཛིན་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་བའི་ནང་འདི་ན་འོད་ཅིག་འདུག་པ་ནི་སྒྲ་ཉན་བྱེད་ཀྱི་
 གསལ་པ་སྒྲ་ན་མི་སྒྲ་ན་གྱི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲའི་ནང་འདི་ན་འོད་ཅིག་
 འདུག་པ་ནི་དེ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་གསལ་པ་ཞིམ་མི་ཞིམ་གྱི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། རའི་
 རང་འདི་ན་འོད་ཅིག་འདུག་པ་ནི་རོ་མྱུང་བྱེད་ཀྱི་གསལ་པ་དང་རེ་དང་རེ་གྱི་འཛིན་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། རང་ཅག་རྒྱམས་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱམ་པར་གསལ་པ་
 རྒྱང་དང་བསྐྱངས་ནས། ལུས་ཀྱི་བྲག་དགུ་ལོ་འདི་དག་གང་རུང་ཞིག་ནས་ཐོན་ཏེ།
 དེ་ཡང་སྟེ་བའི་གཙུག་འདི་ན་བྲག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་སྟེ། ཆངས་པའི་བྲ་ མརྒྱལ་སྟེ་བའི་
 བྲགའི་ལྗེ་དཔྱགས་ལ་སྟོན་ཅིང་གསལ་པར་བསྟན་ཏོ། ག་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནས་རིག་པ་རྒྱང་
 དང་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོན་ན་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱང་རུབ་རྒྱས་པར་འཇུག་པ་འཇུག། དེར་མ་གྲུབ་
 བ་ལྟ་གནས་ནི་བྲ་འཇུག། སྒྲ་རྩ་ཅག་སྒྲ་ལྟའི་གནས་རྒྱམས་སུ་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡིན་པར་
 འདུག་གོ། མིག་ནས་རྒྱམ་གསལ་ཐོན་ན་མིའི་ལུས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་བ་ནས་
 ཐོན་ན་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲུབ་མ་ལྟེ་བ་ནས་ཐོན་ན་དུང་འགྲོའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ནས་ཐོན་ན་
ཡི་དུག་ས་གྲི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁུག་པ་ཐུར་བསྟན་པ་འོག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུག་
བསྐྱེད་དུ་ལུང་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། །དེ་རྒྱུ་མ་ནི་འབྲུང་
འཇུག་གནས་པའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །༥ ཡང་འདི་ཉིད་ལས་མཉམ་བཞག་སྒྲོམ་
པའི་དཔེ་ཡང་བསྟན་ཏེ། རང་ཉིད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོན་འདི་བཞིན་དུ་ཞོག་
ཅིག་སྒྲོ་ལཱི་རྟེན་མེད་ཁམས་འདི་རང་གྲུད་འདི་བཞིན་དུ་ཞོག་ཅིག་གསལ་བ་ལྟ་ཡོད་

ཀྱང་འཛིན་པ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུར་ཞོག་ཅིག ལུས་ཅོག་ལུ་འགྲུལ་མེད་དུ་ཞོག་ཅིག
 སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་ཞོག་ཅིག ལུས་ཡོད་གཅེས་འཛིན་མེད་པར་ཞོག་
 ཅིག སེམས་ཡོད་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་ཞོག་ཅིག ཅི་འདྲ་ན་འདི་འདྲ་པར་ཞོག་
 ཅིག འདི་ནི་བདེ་ཆོས་ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་དགོངས་པ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པར་
 བྱ་སྟེ། དབང་པོ་ལ་རྩོལ་མེད་པར་གོ་བའི་བདེ་ཆོས་ཟབ་མོའོ། །གཞན་དུ་ཆོག་གི་ལོ་
 མས་དོན་གྱི་སྟངས་པོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་འདི་ཉིད་ལས་སྤངས་པ་དོན་མེད་
 ཨ་མ་མདོ་ལེ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་དྲངས་ནས་འཆད་དེ། འདིའི་མིང་ནི་ཨ་མ་མདོ་
 ལེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་བཙུན་མོ་ཡིན་པར་
 འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒོ་རྒྱུ་ཆེ་བ། དད་པ་རྒྱུད་ལ་སྒོ་སྒྲིལ་བའི་བ། ཆོས་ལ་
 མི་མོས་པ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒོ་སྒྲིལ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། གཞན་
 ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་དཔོན་མོ་མདོ་ལེ་མས་ཐོག་དྲངས་པའི་བཙུན་མོ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
 སྤངས་བྱམ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད། དེ་ཡང་དུས་ལན་གཅིག་གི་ཆོན་རྒྱལ་པོ་དེ་འདས་
 པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ས་དཔོན་མོ་མདོ་ལེ་མས་བཟུང་ནས་འཇིག་རྟེན་ཁེ་གྲགས་ཀྱི་བྱ་
 བཞག་རྒྱམས་ནི་དཔོན་པོ་དེ་ཡོད་དུས་བས་ལྷག་པར་བྱུང་ཡོད་པར་གདའོ། །ལ་ལས་
 དཔོན་མོ་ཟེར། ལ་ལས་ཨ་མ་ཟེར། ལ་ལས་མ་གཅིག་ཟེར། འོ་སྒོ་ལ་གྱི་དཔོན་མོ་
 འདི་ལྟ་བུ་ནི་ག་ན་སྤིང་ཅེས་སྤིང་སྟེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ལས། མོས་བྲམས་ཀྱི་བྱེ་
 གཏོར་འགམ་ཞིང་རང་མཐོང་རེ་ཆེར་སོང་སྟེ། ཁེ་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དོན་མེད་པ་ནི་
 མ་གོ། །ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་རང་མཚང་མ་རིག་ ཆོ་མི་རྟག་ནམ་ཤི་ངེས་མེད་ནི་མ་གོ་
 བས་འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་ལས་ལ་ཨ་འཐས་ཏེ་མགོན་པོ་བྲམས་པའི་བསྟན་པ་མ་
 ཤར་གྱི་བར་དུ་སྟོད་པའི་ཆས་བྱེད་དེ། སོ་བྱང་ཁང་ཁྱིམ་རྒྱམས་ཀྱི་རྟིག་པ་ཡང་བཤིག་
 ཅིང་། སྤར་རྟིག་མིང་ཆེ་རུ་བསྒྱེད། ཟས་ནོར་གྱི་དགོར་མཛོད་ཀ་ཆ་མང་པོ་བསགས།
 སོ་བྱང་གི་རྟིག་པ་འབྲུལ་འོང་། བསགས་པའི་ནོར་རྩམ་ཟད་འོང་སྟུམ་པ་མ་གཏོགས་
 པ། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་འོང་བ་དང་འོང་མེད་ལ་མི་ཆོ་ཟད་འོང་སྟུམ་པ་མེད་དེ།

དགའ་ཡུལ་དུ་དམག་འདྲེན། རང་གི་ཡུལ་དུ་ནི་མ་ཁར་བརྩིགས། སྐྱུ་མ་ཁར་དགུ་
 ཐོག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ད་རུང་ལེགས་ཉེས་དང་མཐོ་ཉེན་ཁགས། ལྷགས་རི་དགུ་རིམ་
 ཡོད་ཀྱང་ད་རུང་ཡང་བཙན་ཉེན་དང་དམ་ཉེན་འབས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱོར་ཏེ། ལྷགས་རི་
 བཙན་པ་དང་སྐྱུ་མ་ཁར་མཐོ་བས་ཚོག་སྐྱུ་མ་ནས། གནམ་བདེ་བ་ཀྱང་མགོ་ཅེ་རེ་ཡོད་
 སྐྱུ་མ་པ་ལས། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཁང་པ་ལྷགས་རི་དགུ་རིམ་དང་སྐྱུ་མ་ཁར་དགུ་
 ཐོག་གིས་ཀྱང་ཡན་པ་མེད་པ་ནི་མ་གོ། བསགས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ། ལུང་པ་ལ་ལའི་
 ནང་དུ་ནི་མའི་རྟ་ཁྱུ་ཡོད། ལུང་པ་ལ་ལའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཁྱུ་ཡོད། ལ་ལའི་ནང་དུ་ནི་
 ལུག་ཁྱུ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ད་རུང་
 ཡང་འདྲོད་པའི་ར་བ་སྐྱུ་མོ་དེ་མ་གང་བས། ལུང་སྐྱུ་མ་པ་མ་གཏོགས་པ་མང་སྐྱུ་མས་
 པ་ནི་མེད། ད་རུང་གཞན་གྱི་ནོར་རྒྱས་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འདི་དང་ངས་
 ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྐྱུ་མ་ནས་མའི་དམིགས་པའི་གཏིང་དུ་བརྟུག་སྟེ། འདྲོད་པས་
 ཚོང་པ་དང་། ཁྲིལ་སྟེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲོག་སྒྲོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ངན་ཐབས་
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པའོ། །

རང་ཉིད་དཔོན་དུ་ཁྱུང་ཀྱང་ད་རུང་དེ་ལས་མཐོ་བར་འདྲོད། གཞན་དག་འོག་ཏུ་
 རྩྭ་དུང་ད་རུང་དེ་ལས་གྲུས་པར་འདྲོད་དེ། སྤིང་འཁོར་རྣམས་ལ་བྱ་བྱེད་དུ་མ་
 ཅམ་རེའི་ལེགས་ཉེས་ཚོ་ལ་ཡང་། བྲིམས་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན། རྟེན་བྲག་པ་དང་མིག་
 གྲང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །གང་བསགས་དཔག་ཚད་ནོར་གྱིས་གང་ཡང་ཁོང་
 སེར་སྒྲའི་གི་སྒར་འཐབས་པ་ལས་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་སྒྲེ་རེ་ཅམ་ཡང་མི་བཏང་།
 གཞན་མ་ན་ཆས་འཆི་བའི་སྟག་བསྐལ་མཐོང་ཡང་ཁོང་དེ་ཙུག་ཏུ་འདུག་སྐྱུ་མ་པ་ལས།
 རང་ལ་དེ་འདྲ་འོང་བ་ནི་མ་བསམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདིའི་དུན་པ་གསལ་ཀྱང་ཆོ་མེད་པའི་
 རྣམ་གཞག་ནི་མ་གོ། ལྷ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པའི་སེམས་ནི་མེད་དེ། ཚོས་
 བྱེད་སེར་མོ་བ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་མི་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་དུ་
 མི་སྟག་པར་བལྟའོ། །ཟས་ཚད་ཞིམ་པར་འོང་མི་འོང་བསམ་པ་ལས་ལས་ཀྱི་རྣམ་

པར་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་མི་བཅི་ཞེ། ལྷ་རྩེ་རེ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲིག་ཆགས་བྱ་ཡག་གི་མཐའ་
 བརྟེན་པའི་དུས་འགྲོ་རབ་གང་ཙམ་མོའི་ཁ་ནང་དུ་རྒྱག་རྒྱག་འགྲོ་བཟེ། མོ་དབང་ཆེ་
 ཡང་ལྷ་ཆོས་ནི་མི་བྱེད། འགྲོ་རབ་ཆེ་ཡང་སྤྲ་མ་ནི་མི་བརྟེན། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་
 ཆོགས་སོགས་ནི་མི་བྱེད། སྤྱངས་པ་དོན་མེད་མ། འཕྲུལ་སྤྱང་ཨ་འཐས་ཅན། དྲོད་
 མོ་འཆི་བ་མ་དུན་པ། ཆོས་མེད་མི་ཆེ་སྤྱང་བཟད་མ་ཐན་གྱི་ཨ་མ་མདོ་ལེ་མའོ། །མོས་
 མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན། མི་ཉག་པ་ལ་ཉག་ཏུ་རེ། སྤྲུག་བསྐལ་བ་ལ་བདེ་
 བར་ཞེན། རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་ནས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁེ་གྲགས་བཅི་
 ཞིང་འཕྲུལ་སྤྱང་ལ་ཡོངས་བའི་དུས་དེར། ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་རེས་མོས་བྱས་
 ཤིང་མོའི་ཆེ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། ཞག་དང་ལྷ་བ་རིམ་གྱིས་འདས་པས་ལོ་ཉིལ་ཉིལ་སོང་
 རོ། །ལོ་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་བས་ཆོས་མེད་མ་མདོ་ལེ་མའི་མི་ཆེ་རིམ་གྱིས་བཟད་དེ།
 མོའི་ཡིད་ལ་འོང་སྤྱམ་མེད་པའི་འཕྲུང་བརྒྱད་པ་འམ། རྒྱས་པ་ཞེས་པ་དེས་རིམ་གྱིས་
 འཐབ་ནས་མོའི་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ། དབྲུལ་བ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བ་འདྲ་བ་དེ་ལ་
 གཉེར་མས་སྒྲིང་ལུང་མང་དུ་དོད། ཉག་པོར་སྤྱེས་པའི་སྤྱོ་ལོད་གི་སྤྱོད་ཀར་བོའི་ཆད་
 བྱི་བརྒྱབས། དུང་སོ་འཁོར་མའི་གལ་ཞིག་སྟེ། ལ་ལ་ནི་བྱད་ལ་ལ་ནི་དུལ། དང་
 བོར་སྤྱེས་པའི་ལུས་པོ་ནི་རྒྱར། མོ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ལུས་འདི་ལ་ཞིམ་པའི་བསམ་
 བྱི་བོས། གོས་ནི་གང་དྲོ་གྱོན། སྤྱོད་པ་ནི་གང་དགའ་བྱས། རྒྱས་པ་འདི་འདྲ་འོང་མི་
 ཐོང་བ་ལས། ད་སྤྱང་དང་མི་འདྲ་ལུས་ལྟེ་ཞིང་གོག་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། སེམས་མི་
 དགའ་ཞིང་སྤྱོ་མི་བདེ། དེ་ཡང་འོང་བསམ་མེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་བདག་ལ་ཡང་བྱུང་
 བསམ་པ་ཙམ་ལས། ད་རུང་དེའི་རྗེས་ལ་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འོང་
 རྒྱུ་ཡིན་བསམ་པ་མེད། སྤྱང་ཡང་འཕྲུལ་སྤྱང་སྤྱོ་མའི་ཆོས་ལ་མདོན་ཞེན་སྤྱོད་ཅིང་
 ཡོད་པའི་དུས་སུ། རྒྱས་པའི་རྗེས་ལ་འོང་བསམ་པ་མེད་པའི་ན་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པར་
 གྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲུང་བཞི་འདུས་པའི་སྤྱོ་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབས་ཏེ། སྤྱོད་ལ་ཆ་བའི་ནད་
 ཀྱིས་བཏབ། སྤྱང་ན་གང་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ། བར་ལ་གཟེར་བྱང་ནད་ཐོག་སྟེ།

དང་པོ་ཁར་འོང་བ་ནི་རྒྱ་ལས་མེད། དཔལ་གསལ་ནི་ཁ་སྒྲ་ནས་མི་ཤོང་། ཨ་ན་ཨ་ཆ་རྒྱ་
 ཆེས་རྒྱ་མི་ཆད། ཉིན་མཚན་འདས་པའི་དུས་མེད། ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཁོར་གཡོག་གྲུ་
 གྱིས་མཐའ་བསྒྲེར་གྲུང་མོའི་ལས་ངན་ནད་ལ་བགོ་ནས་མཉམ་པོར་ཁུར་བའི་ཐབས་མེད་
 དེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་མོའི་བསམ་པ་ལ་ང་ནད་འདིས་བྱ་བཞག་རྣམས་སྟབས་ཆད་དེ། དེ་རིང་འདི་
 ལྟ་བུའི་བྱེད་འཕྲོ་སང་འདི་ལྟ་བུའི་བྱེད་རྒྱ། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། ད་ནམ་
 བས་འདི་དྲག་འོང་ན། དེ་དུས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་རྣམ་པར་སེམས་
 པ་ལས། ད་རུང་མི་རྟག་པ་འཆི་བ་ཞེས་པ་ནི་འོང་བསམ་དང་དེ་དུས་ཡན་པ་ཆོས་
 ཡིན་བསམ་པ་ལ་སོགས་ནི་གྲུང་པའི་ཕྱི་རྒྱབ་ལ་ཡང་མེད་དོ། མོ་ལ་དབང་ནི་ཡོད།
 འབྱོར་པ་ནི་ཆེ་བས། སྤྲོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ནི་བསགས། མོ་དང་། ཅིས་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་མཁན་པོ་དང་། རིམ་གྱོའི་ཆོགས་རྣམས་བསགས་ཏེ། དྲང་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྲོ་ན་དབྱུང་། འཕགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱོ་བྱས་ཏེ། ཅི་ལྟར་བྱས་གྲང་ཡར་
 སྦྱོད་མེད་དེ། མོ་ལ་ནི་བརྒྱབས་པ་བཞིན་དུ་སོང་སྟེ། ཅིས་མཁན་རྣམས་གྱིས་ན་རེ།
 ཅིས་ལུང་ངན་ཏེ། བས་ཤི་ས་དུར་ས་གསུམ་ཡོད་དེ། དུར་ས་རུ་སྦྱེ་བས་ནས་འདུག་
 གོ། །ད་རེས་གྱི་ནད་པ་ལ་འདི་རང་མི་ཐར་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཆོག་པ་རྣམས་དང་།
 རྟེན་འབྲེལ་མཁན་པོས་ན་རེ། ནད་པ་མང་པོའི་སྤྲོ་སྤྱུ་བྱིན་གྲང་ད་རེས་བས་རྟེན་
 འབྲེལ་ངན་མ་བྱུང་། ནད་པ་འདི་མི་སོས་པ་ཐག་ཆོད་ཟེར་ཏེ་སོ་སོར་གྱིས་སོ། ལྟ་
 རྟེན་གྱིས་ན་རེ། སྤྲོ་ལ་ད་རེས་ངོ་སོ་མ་བྱུང་སྟེ། ཅི་ཙམ་ཅིག་བཏང་གྲང་མ་བྱབ་
 པར་འདུག དེད་གྱིས་བྱ་རྒྱ་མེད་ཟེར་ཏེ་སྤྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་གྲང་བོར། ད་རེས་སྤྱང་
 མོ་མདོ་ལེ་མ། གྲང་མོ་རང་མགོ་འཁོར་བའི་ཨ་མ་མདོ་ལེ་མའི་བསམ་པ་ལ། ག་རེ་
 འོང་བསམ་མེད་པའི་རྣམས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་གྲང་། ན་བ་འདི་འོང་མི་ཐོང་བ་ལ།
 ད་རེས་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་གྱིས་ཐེབས། དབང་ནི་ཆེ། འོར་ཐུས་ནི་མང་། ཉེ་འབྲེལ་
 དང་འཁོར་གཡོག་འདི་ཙམ་ཡོད་གྲང་། ངའི་ནད་འདི་ལ་ཡན་ཐབས་ཙམ་ཞིག་མ་

བྱུང་ན། ད་ཅེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཡང་མྱེད་དང་མི་འདྲ་བར་སོང་འདུག བྱ་བའི་ཐབས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟུགས། ད་མི་རྟག་པ་འོང་བས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་འོང་འདོད་པ་
འདྲ་ན། ད་ཨ་ཙ་མ་དང་འཛིགས་བསམ་པའི་འཛིགས་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་
བརྟེན་བས་པ་ཙམ་སྒྲིང་གས་ལ་བྱག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིམ་སོ། །

བསམ་བསྒྲགས་སྒྲོ་འིང་མ་མོས་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་དེ་དག་ཟོད་སྒྲིམ་ཏེ། ད་ག་ཅེ་བསགས་
པའི་ཚོར་རྒྱས་འདི་རྒྱམས་ལ་ཅི་ཙམ་པའི་དཀའ་བྱས་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཟད་ཀྱིས་
དོགས་པ་ལས་ལུས་ཡོད་བསམ་པ་མེད་པ་ལ། ད་སྒྱུད་དབང་མེད་པར་བྱལ་དུ་ལུས་
འདོད་པ་འདྲ་ན། བསགས་པ་ལ་དོན་མགོ་མི་འོང་འདོད་པ་འདྲ་ན། ལུས་དང་མོ་
བྱང་འདི་རྒྱམས་ལ་ཅི་ཙམ་པའི་དཀའ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། སྒྱུད་དབང་མི་ཐོབ་
པ་འདྲ་ན། གཉེན་དང་སྤྲིད་འཁོར་འདི་རྒྱམས་ལ། ཅི་འདྲ་བའི་སྒྱུང་བྲན་ཅིག་བྱས་
པ་ཡིན་པ་ལ། ད་འགོགས་དབང་མེད་པར་བྱལ་འདོད་པ་འདྲ་ན། ད་འཛིག་རྟེན་
འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡན་ཟེར་ཏེ། དེ་
བརྟེན་ན་བསྟེན་དབང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྐལ་མེད་ལས་ཟད་མ་བདག་གིས་
མ་བརྟེན་ན། དེ་འདྲ་དང་ནི་འདྲིས་བཤེས་མེད་ན། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཨ་མ་
དེ་བསགས་ན་རྒྱ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བཤིས་ན། མི་དགེ་
ཤིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱམ་སྒྲིན་ཨ་མ་དེ། ད་ངའི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་པ་ཅིག་འོང་རྒྱ་ཡིན་ན།
ཆོས་མེད་ཤིག་རྒྱལ་མ་ངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་འོང་ན། ད་ཆ་མེད་ལུལ་དུ་
རྒྱས་མེད་འགོ་ཙན། ཆོས་མེད་མགོ་འཐམས་མ་ངས་ཇི་ལྟར་བཤི། ལུས་ལ་དཔུན་ལོང་འགོ་ཙན། ཆོས་མེད་གཏི་ལྷག་ཅན་ངས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། འདྲིས་
མེད་ཀྱི་ལུལ་དུ་བཤེས་མེད་འགོ་དགོས་པ་འདྲ་ན། སྐབས་མེད་མགོན་མེད་མ་ངས་
ཇི་ལྟར་བཤི། རྒྱགས་མེད་ཀྱི་ལུལ་དུ་ཁ་སྟོང་འགོ་དགོས་པ་འདྲ་ན། བསོད་ནམས་
མ་བསགས་པ་ངས་ཅི་རྒྱུ་བྱེད་ན་བསམ་པ་ན་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་བདས་གྱིས་མི་སྒྲིབ་པ།
གཡུ་མདོག་རྒྱ་མཆོལ་ལུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་དེའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་ཏེ། ཆོས་མེད་

པའི་འགྱུར་སེམས་དེ་རྩལ་ཟད་ཕྱིས་པ་འདྲའོ། །
 དེའི་དུས་སུ་མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ནི་ཉལ། གང་མ་གྱི་ཐ་མ་ནི་སྤྲེ། བན་པའི་ཐབས་ནི་
 ཅི་ཡང་མེད་དེ། ལུས་ཀྱི་རུངས་ཟད་སྤྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོར། བྱ་ཐབས་མེད་ཀྱང་
 ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། བན་པའི་ཁ་སྤྱད་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲུལ། ལ་ལས་ནི་ཨ་མ་ཟེར།
 ལ་ལས་ནི་ཨ་ཇེ་ཟེར། མོ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་དེམ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་
 གནས་སུ་འགོ་བར་ཉེ་སྟེ། ཤེས་པ་སྟོན་སྟོན་ཐམ་ཐམས་སུ་སོང་སྟེ། ཡང་ཁོང་རྣམས་
 ཀྱིས་མོའི་མིང་ནས་འཕྱོད་ཅིང་། དེད་ཚོ་ལ་ལྟོས་དང་། དེད་ཚོ་བོར་ཕོད་པ་ཨེ་ཡིན།
 དེད་ཚོ་བོར་ནས་ཁྱོད་འགོ་བ་ཨེ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ཁོང་། སྟེ་སྟགས་དང་སྐད་དཔག་
 གོ་བཏོན་བསམ། ཡང་དབྱགས་ཆད་པར་མ་རུས་ཏེ། མིག་སྒྱུ་ལོག་གིས་ཁོང་རྣམས་
 ཀྱི་གདོང་ལ་བལྟས་པས་སྟུག་བསྟུལ་གིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཅུ་སྟེ་སྟེ། །
 ཡང་འབྱུང་བའི་རུངས་ཟད་པས། རྟགས་མ་ཐུབ་སྟེ། ཤེས་པ་ཐམ་ཐམ་སོང་བ་དང་།
 ཡང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་དཔག་གོ་དུག་མདའ་ལྟ་བུ་བཏང་བས། མོའི་སྦྱིང་དུ་
 གཟེར་ལྟ་གིས་བྱུང་ནས་ད་རུང་དབྱགས་ཆད་ལ་མ་སྟེར་ཏེ། ཆགས་ཞེན་གྱི་དབང་
 གི་མིག་སྒྱུ་ལོག་ལོག་རྩེར་བལྟའོ། །
 དེ་ཅུམ་ན་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་ཆེ་ལྷ་མ་ནས་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏབ་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཆེ་འདི་ལ་ལྷ་ཆོས་མ་བྱས་ཀྱང་དབྱགས་ཆད་ཁར། མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་སྟེ། ཅིག་ཅན་མོའི་རྩལ་སྟེ་བསྟེ། མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་
 བར་འཕོ་བའི་གདམ་དག་གི་གནད་བསྟན་ནས། སྟོ་བརྒྱུད་འཁོར་བའི་སྐར་ཁུང་ཅན། །
 སྟོ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོ། །ཡི་གེ་ཉིག་གཅིག་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ། །མཁའ་སྟོན་བདེ་
 ཆེན་གྱི་གནས་སུ་འཕེན་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བོ་ཆངས་པའི་
 ལུག་ནས་འཕྱོར་ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལས་དང་སྐལ་བ་ནི་མོ་ལ་མི་ལྡན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་
 པ་ལ་ཉེ་བ་ན། མོ་ལ་འབྲུལ་སྤྱང་འདི་ལྟར་གར་ཏེ། དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ།

ཨ་འཐས་པའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ། མི་དཀར་
 བོ་མདུང་གིང་ཅམ། ཆོས་གོས་དཀར་པོ་གྱུན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། འོ་འོ་དཔོན་མོ་
 མདོ་ལམ། ང་ནི་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་དཀར་
 བོ་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་ཚད། ངས་དེུ་དཀར་པོ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། དེུ་དཀར་པོ་
 འདི་མང་ན་ཁྱོད་མཐོ་རིས་བདེ་བའི་གནས། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དགའ་ལྷན་ལྷའི་གནས་
 ལ་སོགས་པ་བདེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། མོའི་
 སེམས་ལ་དེ་དགའ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ན་བསམ་ནས་དེུ་
 དཀར་པོ་མང་ན་དགའ་སྟམ་པའི་སྟོན་པ་སྟོམ་པ་རྩ་གདུང་བ་ལྷ་བྱ་བྱུང་སྟེ། སྟོ་བུར་
 དུ་ཉི་སྟེ་ཆོལ་གསུམ་བྱེད་ཐབས་ནི་མ་རྟོན་ནས་ཡོད་པར་གདའ་འོ། མོའི་ཉོན་མོངས་
 པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངོས་མ་ཟིན་ཏེ། ཨ་འཐས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། མོའི་གཞོགས་གཡོན་ཕྱོགས་ནས། མི་ནག་པོ་
 བྱང་རྟེ་རིང་བ། གཟུགས་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་པ། སྐྱ་ནག་པོ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་
 པ་། མིག་གཤམ་མིག་དུ་ཡོད་པ། ཡ་སོས་མ་མཆུག་ཅོན་པ། གོས་ནག་པོ་གྱུན་པ།
 ལག་དུ་མེ་ལོང་དང་བྲམ་གིང་ཐོགས་པ། ཞགས་པ་ནག་པོ་གཅིག་རྟེན་པ་ལ་ཐོགས་
 པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། འོ་ང་ནི་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བའི་སྤྱིག་པ་བྱས་ཚད། ངས་དེུ་ནག་པོ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། དེུ་
 ནག་པོར་འདི་མང་བར་བྱུང་ན། ཁྱོད་འདི་འདི་ནང་ནས་མར་དུང་ནས་ངན་སོང་དམུལ་
 བའི་གནས་སུ་བྱིད་དེ། ཆད་དམུལ་བརྒྱད། གང་དམུལ་བརྒྱད། ཉི་ཆེ་ཉི་འཁོར་གཉིས་
 དང་བཅོ་བརྒྱད་དུ། བསྐལ་ཆེན་དུ་མའི་ཡུན་དུ་མནར་བར་བྱའོ། ཅིས་ཟེར་བ་དང་།
 མོའི་སེམས་ལ་ཨ་བ་རེ་འཛིགས་ན། འདི་ལྷ་བྱ་འོང་བ་ནི་མ་གཤིས། དགེ་བ་བསྐྱབ་
 དུ་ཡོད་ཀྱང་ངས་མ་བསྐྱབས། སྤྱིག་པ་སྤྱང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ངས་མ་སྤྱང་ངོ། དེུ་ནག་
 པོ་དེ་ཁྱོད་ན་དགའ་སྟེ། མང་དགོས་ཡོད་པས་མ་ཞིང་འབྱོད་དེ། སྟོ་བུར་བོར་བ་ནི་
 མི་རུས་སོ། །

དེར་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ལྟ་དེས་ན་རེ། ངས་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་བལྟས་
 བས། རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ནས། དེ་ལྟ་
 དཀར་པོ་ནི་འདི་ལས་མ་བྱུང་ཟེར་རྟེ། དེ་ལྟ་དཀར་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་གསུམ་བཞི་ཅིག་
 བས་མ་མཐོང་ངོ་ཟེར། དེ་ནས་ལྟ་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་འདྲེ་དེས་ན་རེ། དཔོན་མོ་མདོ་
 ལེ་མ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་སྒྲིག་པ་བྱས་ཆད་དེ། ངས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱངས་
 པས། དེ་ལྟ་ནས་པོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། མདུན་དེར་རྒྱུད་ལ་རྩ་རི་
 ཉིལ་བ་ཙམ་དུ་ནག་ཉིལ་གྱིས་བྱུང་ནས་ཡོད་པར་གདའ་ལོ། །དེར་མོ་གི་ཏུ་བྱེད་ནས།
 ངས་དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་ནས། རྒྱུན་བྱང་བས། ཁོས་ན་རེ། ངས་ལས་
 གྱིས་མེ་ལོང་ལ་དྲིའོ་ཟེར་རྟེ། ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་སྒྲིལ་གསུམ་སྒྲིལ་གསུམ་གསུམ་ལ་བ་ཙམ་
 ཞིག་མའི་མདུན་དུ་བྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། མའི་སྒྲིག་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དེའི་
 བྱང་དུ་གསལ་ལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། རྒྱུན་བྱང་བས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། ཞགས་པ་ནག་པོ་
 དེས་མའི་རྟེན་ལ་བྱང་གསུང་རྟེ། མདུན་དེ་ན་དོང་གྲུ་གསུམ་པ་ནག་མང་དེ་འདུག་པ་དེའི་
 བྱང་ནས་མར་དུང་པའི་སྒྲིལ་བ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་
 སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་ནག་ཐིབ་གྱིས་ལུ་བོ། །མི་ལུས་ཐིབ་ནས་ཆོས་མེད་པ། གསེར་
 སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲིང་ལོག་བྱས། འཇངས་མ་ལག་སྒྲིང་སྒྲིང་མོ་མདོ་ལེ་མ། ལེ་མ་
 མདོ་ལེ་མའི་རྒྱུ་ཐར་དེ་འདྲ་ལ་བསམས་ལ། སྒྲིལ་ལ་གསལ་བ་དུང་དུང་བ་ཅིག་
 གད་པ་པར་ལྟ། འདིར་གསལ་འདེབས་སྒྲིལ་གསུམ་གཅིག་ཁྱེར་བ་ལགས། སྒྲིལ་དམ་པ་དག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་རྟེ། གོང་མའི་རྗེ་འཇུག་རྒྱལ་རྒྱལ་བཟང་པོས་བྱིན་རིས་བྱིས་ནས་བཞོན་པའོ། ། དགེ་ལོ། །

༡༡། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། རྩོད་མཐོང་
བ་རང་གྲོལ་གྱི་གཞིའི་འོད་གསལ་བ་རྩོད་གྱི་
ལྷན་ཐབས་བཞགས་སོ། །

ཞི་ཁྱོད་སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་
རྩོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་རྩོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འོད་གསལ་དང་པོ་དང་། འོད་གསལ་གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་རེ་
རྣམས་སྒྲེ་གནས་བར་དོ་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་སྐབས་ལ་ཐིམ། རྩེ་མེ་ལ་ཐིམ། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ།
རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སྐབས་
དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་མཐར། གཞིའི་འོད་གསལ་
གདོད་མའི་སངས་རྒྱས། ཀ་དག་ཆེན་པོ། རོན་གྱི་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་
ཏེ། རིག་པ་གཞི་ཐོག་རྒྱ་རང་སར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དཔེར་ན། ཆོས་བཙུ་
ལྷའི་ཉི་མ་རྒྱབ་དང་རླེབ་འཆར་བ་དུས་མཚུངས་ཏེ་བར་མཚམས་སྐྱེ་མུན་པ་མེད་པ་
བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དབྱགས་ཆད་པ་དང་རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་དུས་མཉམ་སྒྲེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འདིར་ནི་ཆོས་ཉིད་
བར་དོ་བཤད། །འཆི་བ་ལ་ནི་ཐལ་བའི་ཆོ། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཐིམ།
།རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས། །ཕྱ་རགས་སྒྲུང་བ་ཀུན་འགགས་ཏེ། ཅེས་
གསུངས་པས། ཕྱིའི་འབྱུང་བཞི་འགགས་ནས་ནང་གི་འབྱུང་བ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱལ་
ལོ། །དེ་ཀ་ལ་དབང་པོ་གནས་སྐབས་སྒྲུང་བ་ཅེས་བུའོ། །ཡང་ཐལ་འགྱུར་
ལས། དབང་པོ་ཀུན་ཆད་འོད་ཀྱི་ལུས། །ལུས་ལ་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །འདི་ཆོ་འོད་
སྒྲུང་དུམ་ཕུའི་ཆོ། །མཁས་པས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པར་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་།
འདི་དུས་དབང་པོ་རབ་གྱིས་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ། ལྷག་ཅན་མཚམས་མེད་

ལྷོ་ལོ་ལས་བསགས་པ་ཀུན་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་གསུངས། དབང་པོ་
འབྲིང་ཞག་གསུམ་མཐུ་ལྷ་འམ། བདུན་དུ་རྒྱུ་ཤེས་བརྒྱལ་ནས་དྲན་མེད་དུ་
འགྲོ་ལོ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་ཟེར་ཡང་། རིག་པ་འི་ངོ་བོ་ཆོས་སྒྲུ། སྒྲུ་ལྷ་ཡོ་
ཤེས་ལྷ། ཁ་དོག་ལྷ། བཀྲ་མེར་མེར། རང་བྱུང་དུ་རྫོགས་པ་འོ། བར་དོ་དང་པོའི་
འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུར་སྒྲུ་མས་ངོ་སྟོད་པའི་དོན་དེ། ཕྱི་དབྱགས་ཆད་པ་དང་
ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་རྗེན་མེད་པ། གསལ་སྟོང་མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་རིག་
པ་དྲི་མ་མེད་པ་རྗེན་པ་གཅིག་འཆར་དུ་འོང་ངོ། །

དེ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག་ རང་གི་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་དྲངས་སང་
ངེ་བ་འདི། དངོས་པོ་མཚན་མ་ཁ་དོག་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྱུབ་པར་སྟོང་སང་བ་འདི་
ཀ་ཆོས་ཉིད་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཡིན་ནོ། རང་གི་ཤེས་རིག་སྟོང་བ་དོ་ཅམ་ན། སྟོང་པ་
ཕྱལ་ཆད་དུ་མ་སོང་བར། རང་གི་ཤེས་རིག་མ་འགགས་པར་སལ་ལེ། སིང་ངེ།
ཐལ་ལེ་འདི་ཀ་རིག་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། རང་གི་རིག་པའི་དངོས་པོ་ཅིར་
ཡང་མ་གྱུབ་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་ཐལ་ལེར་གསལ་བར་འདུག་
པ་འདི་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པར་འདུག་པ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །
རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་ཡུང་པོར་བཞུགས་པ་འདི་ལ་སྟེ་འཆི་
མེད་པས། སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ངོ་ཤེས་པས་ཆོག་གོ།
རང་གི་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་སང་ངེ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཤེས་ན། རང་གི་རིག་པ་
ལ་རང་བཞུགས་པ་དེ་ལྷ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་
ལྟར་གཞི་རང་ཐོག་དུ་ངོས་ཟེན་པའི་སྒྲུ་ལུས་པ་ནི་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་སངས་རྒྱས་
པར་འགྱུར་ངོ། རྟེ་དག་ནི་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཞེས་གྲང་བྱ། བར་དོ་དང་པོ་ཞེས་
གྲང་བྱ། འོད་གསལ་དང་པོའི་ངོ་སྟོད་དོ། །

༥ དེ་འོད་གསལ་གཉིས་པ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ལ་ངོ་སྟོད་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་
དྲངས་པ་ལ་སྟོང་འམ། ཕྱི་དྲོ་གང་རུང་ལ་མཐོ་བའི་སར་ཡོལ་བ་འཇའ་ཆོན་མ་བྱིས།

ལུགས་མཉམ་ལམ། སྐུ་འདྲེར་སོར་སོ་བརྒྱད་པ་ཅམ་ལས། དཔུང་པའི་རྒྱད་ནས། མར་
 ལ་གྲོ་ཟན་དབུ་དང་བཅས་པ་བསྟོན་ལ། སོག་མ་གྲིན་ཏུ་དཀར་ལ་འཛེར་བ་རྣམས་
 འགྲིགས་པ་ཆགས་སུ་བསྟེན་པ་ལས། ཡང་ན་རས་གཞི་ལས། མ་འཛོམ་ན་གྲོག་
 ལུ་ལ། འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་བྱགས་པའི་དབུས་སུ་འོད་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་
 གཅེར་བུ་བྲིས་པ་བལྟ་ན་ལ། སྐུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱིད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་
 ཅིང་། གསོལ་བ་འདེབས་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ལ་བལྟར་བཅུག་ལ་འདྲི་
 སྐད་དོ། ། འོ། འོད་གསལ་དང་པོ་དེ་ལ་ངོས་མ་ཟེན་ན། ཡང་འོད་གསལ་གཉིས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆར་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཕྱིར་ཐོར་བ་དང་། སྒྲི་བ་ཡིན་ནམ་
 མ་གྲི་བ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ངོ་མི་གྲེས། ཉེ་དུའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐར་བཞིན་དུ་མཐོང་
 བས་འོང་། དུས་དྲུག་གྱུར་ཐོས། ལས་ཀྱི་འབྲུལ་སྐར་དྲག་པོ་ཡང་མ་ཤར། གཤིན་
 རྗེའི་འཛིགས་སྒྲག་གྱུར་མ་སྒྲེབ་པའི་བར་དེར་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཡི་
 དམ་གང་ཡིན་པའི་སྐུ་ལམ་ཀྱིས་གསལ་བ་ཅམ་ཀྱིས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུར་
 སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་རིམ་པ་ཡིན་ན། སྐྱམས་རྫོགས་པའི་དོན་དེ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་རྗེན་ནེ་བ། གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་མེད་
 པའི་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། རྗེན་པ་ཞིག་འཆར་དུ་འོང་བས། དེ་དོ་གསལ་བར་ཀྱིས་ལ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཞིག་ཅིག་ དེའི་ཚེ་སྐར་མྱིད་ཐམས་ཅད་འཇའི་འོད་ཟེར་ཁ་
 དོག་ལཱའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་འོད་ཐམས་ཅད་མཚོག་གི་འོད་གསལ་
 ཚེན་པོ། ཁ་དོག་ལྡ་ན། བྲ་ལ་དྲུངས་པ། གསལ་ལ་འཛེར་བ། རང་བཞིན་གྱི་
 བཀྲག་མཉམས་པ། བལྟས་ན་ཉམས་དགའ་བ། རྫོགས་མཚམས་དང་སྟེང་འོག་
 མེད་པ། མནན་ན་ནེམ་ནེམ་བྱེད་པ། བཏེགས་ན་སྐར་སྐར་བྱེད་སྐྱམ་པ། ཁ་དོག་མ་
 འདྲེས་པ། གསལ་བ་དང་། འཕྲིགས་པ་དང་། བྲ་ལ་དྲུངས་པ་འཆར་རོ། །དེའི་ཚེ་
 རང་གི་དབང་པོ་ལ་ཕར་བལྟར་པས། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ནི་མི་སྐར་སྟེ། དངོས་

དཔེ་ལུས་ཡོད་སྐྱམ་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་ནི་དབང་པོ་ལྟ་ལྟོན་འོད་གྱི་ལུས་སྒྲིག་སལ་ལོ། །འཇའ་འོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྲང་མྱི་བལྟས་ནང་དུ་གསལ་བ། ནང་བལྟས་མྱི་རུག་སལ་བ། བྱེད་པ་མཚམས་
 གྲན་ཏུ་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆའི་ཕྱི་མོ་གཟེངས་བལྟ་བུ་དང་། འགྲུལ་འབྲིག་སྒྲ་ཚོགས་
 པ་འོང་ངོ་། །དེ་ཁྱོད་རང་གི་སྤང་བ་ཡིན་པས་རང་སྤང་དེ་ལ་མ་འཛིག་ས་ཤིག་ མ་
 སྒྲགས་ཤིག་ མ་སྤངས་ཤིག་ རང་གི་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱ་བར་འབྱུང་ངོ་། །
 འཇའ་འོད་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ངོ་སྤྲོད་ངོ་། །དེ་ནི་གཞི་ཁྲིགས་ཚད་གྱི་གདམས་
 པ་ཉམས་སྒྲ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞིའི་འོད་གསལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་རིམ་བཤོ། །
 དེ་ནས་བསྐོ་བ་སྒོན་ལམ་གང་འབྲུབ་བུའོ། །ས་མ་ཡ། ཟབ་ཚོས་ཞི་བྲོད་གོངས་པ་
 རང་གྲོ་ལ་ལས། རོ་སྤྲོད་མཐོང་བ་རང་གྲོ་ལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་པོའི་ངོ་སྤྲོད་གྱི་ལྟ་
 ཐབས་འདི་ནི། ལུག་ལོ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཉེར་བདུན་ལ། བཀྲ་ཤིས་སྤྲན་མའི་ཡང་
 དབེན་ནས་རྒྱ་ར་བ་ནམ་མཁའ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་རང་རིག་སྦྱེ་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། མཁྲ་ལི་གྲ་ལྟོ།

ཨྱི་ ཟུག་ཚུལ་ཞི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་མེད་ ཚུལ་ཉིད་བར་དོའི་ཐོད་གྲོལ་པ་
སྤྱོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་བ་ཞུགས་སོ་

ཨྱི་ རྒྱ་གསུམ་མ་དོན་དུ་སྟོན་ལ་བྱུག་འཇལ་ལོ་ ཟུག་ཚུལ་ཞི་བྱོ་དགོངས་པ་
རང་གྲོལ་ལས་མེད་ ཐོད་གྲོལ་པ་རང་གྲོལ་པ་རང་གྲོལ་པ་ འདི་ལ་སྤྱོད་དོན་རྣམས་
པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ དཔེ་དོན་རྣམས་དང་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབུ་བཟུང་ དཔེ་ཡི་དོ་
སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ སྤྱིར་ནི་ཐོད་གྲོལ་པ་རང་གྲོལ་པ་ལུ་གཅིག་ བྱེ་བྲག་ཚུལ་
ཉིད་བར་དོའི་དོ་སྤྱོད་དོ་ ཐོག་མར་ཁྱེད་ཚོ་ཁྱེད་རྣམས་ཚར་བའི་རྗེས་ རིག་
པ་ཐོད་གྲོལ་པ་རང་གྲོལ་པ་ སྤྱོད་ལུ་ལྟར་བྱེ་ སྤྱོད་ལུ་ལྟར་ཁྱེད་རྣམས་མཐོང་བའི་སར་
གནས་དང་ཁྱེད་ཚོ་གསུམ་ཚུ་ཚུལ་འདྲིམ་པར་བྱེ་ དེ་ནས་དོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་གྲུར་
པ་ གངས་སུ་མཐོང་མཚོན་གསུམ་ཚུ་ལ་ལྟར་བྱེ་ འཕྲུང་བའི་མེད་ཤེས་ལུ་བརྒྱུད་
འོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ལུ་ལྟར་ ལྟར་པ་ལས་ དྲུངས་ཤིང་གསུམ་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་
གོས་ཆག་མེད་པ་འོད་ལུ་ཟེར་འཕྲོ་བ་ ཆེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་བ་ཐོ་ཙམ་པ་བྱེ་ དེ་
འོག་རང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་བ་ལྟར་གསུམ་མ་མང་པོ་འོད་ སྤྱོད་ཙམ་པ་འཕམ་ སྤྱོད་པ་ཞི་
འཕམ་སྤྱོད་གསུམ་ཚུ་གང་ཙམ་པ་དང་ ཐ་མཐོང་སྤྱོད་ལུ་མཐོང་ལ་ཁེབས་པ་ཙམ་
དེ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔེ་མེ་ཡོང་ཞེས་ དེ་ནི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་དུ་གཏེས་པ་ཡིན་
སྤྱོད་ཀྱིས་ རྒྱ་གསུམ་གསུམ་ལ་དྲི་བ་ཟུག་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུག་ དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔེ་དང་དོ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱིས་ དེ་ནས་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ལྟར་གཏེས་ཏེ་ དང་པོ་འདྲིམ་པའི་མེ་མོ་དོ་སྤྱོད་
ཀྱིས་ རྣམ་ཤེས་ཞུགས་གནས་དོན་གསུམ་དོ་སྤྱོད་བྱེ་ གཉིས་པ་དོ་རྗེ་བ་རྣམས་དོ་
སྤྱོད་ཀྱིས་ འཕྲུང་བའི་འོད་གསུམ་ལ་སྤྱོད་དོ་སྤྱོད་བྱེ་ གསུམ་པ་སྤྱོད་མེད་ལུ་མཐོང་བའི་
དོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསུམ་ལ་དོ་སྤྱོད་བྱེ་ བཞི་པ་སྤྱོད་ལུ་མཐོང་བའི་མེ་
དོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཚུལ་ཉིད་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱེ་ ལྟར་པ་ཉིམ་འོད་ཀྱིས་འཕྲུང་བའི་
དོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ རྒྱ་གསུམ་དག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་བ་དོ་སྤྱོད་བྱེ་ དུག་པ་མེ་ཡོང་ཁྱེད་ཀྱི་

སྤྱོད་ཀྱིས་ རང་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་པ་ཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་ བདུན་པ་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ལོར་
 རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ གཞུགས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་གཉིས་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ བརྒྱུད་པ་ཉི་ཟེར་
 ཤེར་ཟེར་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཐིག་ལེ་ལེ་ཤེས་ཟེར་གྱི་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ དགུ་པ་གཞུགས་ལས་
 ཁང་གི་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ དག་པ་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ བཅུ་པ་ཆུ་རྒྱ་དྲུངས་པ་ལི་
 རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ རྒྱང་རྒྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལི་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ བཅུ་གཅིག་མར་མེ་གསལ་
 པ་ལི་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ བར་དོ་རྟོག་མེད་གསལ་པ་ལི་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ བཅུ་གཉིས་མཐོངས་
 ཁུང་ཉི་ཟེར་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཐུགས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཟེར་ཐག་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ བཅུ་གསུམ་
 མེན་ཤེས་ཐུམ་ནང་མར་མེ་ཡིས་ རིག་པ་གཞིན་ཅུ་ཐུམ་སྤྱར་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ བཅུ་བཞི་
 གཞིན་ཅུ་ཐུན་ལྷན་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཞི་བ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷ་མོས་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ བཅོ་ལྷ་གཞིན་ཅུ་
 ཕྱིད་ཕྱིལ་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ མེམས་དཔལ་མེམས་མ་བཅུ་དུག་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ བཅུ་དུག་བཅུན་
 ཅུང་བཞེངས་པ་ལི་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ སྤྱལ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་དུག་གི་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ བཅུ་བདུན་ཁོ་
 བོ་ཡཔ་ཡུམ་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ སྤོ་བ་ཡཔ་ཡུམ་བརྒྱད་གྱི་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ བཅོ་བརྒྱད་ཁོ་འབགས་
 ཆེན་པོ་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཁག་འཁྱུང་ཁོ་བོ་ལྷ་མོགས་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ བཅུ་དགུ་དར་
 ཡུག་མེ་འོང་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ དག་པ་ལེ་ཤེས་འོད་ལམ་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཉི་ཤུ་རྣམ་རས་ཁ་
 དོག་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ མ་དག་རིགས་དུག་འོད་ལམ་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཉེར་གཅིག་མེ་ལོང་
 པ་ཤེ་ཐུབ་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཞི་ཁོ་ལི་དཀྱིལ་ལོར་ཞིང་ཁམས་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཉེར་གཉིས་
 དར་ཡུག་མ་ཁར་མོར་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ལེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དགུ་བཅུ་གསུམ་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཉེར་
 གསུམ་རས་ཡུག་ལྷ་ལྷན་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ དག་པ་ལི་ལེ་ཤེས་རྒྱང་ལྷ་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཉེར་
 བཞི་ཉི་ལྷ་འཇའ་ཁྱིམས་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ལེ་ཤེས་ཐུ་ཁྱུང་ར་པ་ལི་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཉེར་ལྷ་རྒྱ་
 མཆོ་ལར་གཏད་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ རང་འོད་དཀྱིལ་ལོར་མེན་སུམ་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཉེར་
 དུག་རྒྱ་མཆོ་ར་རྒྱུམས་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱུ་མེན་སུམ་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཉེར་
 བདུན་རྒྱར་ཞག་མནན་བཅོར་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཆོས་ཉིད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་པ་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཉེར་བརྒྱད་ཉི་ཟེར་ཅི་བས་ཤར་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ འོད་ཟེར་མཆོན་ཆེན་ལྷ་པ་རོ་སྤྱོད་

བྱ་ཞེས་དགུ་རྒྱུ་མ་མེད་རེ་འདྲི་བ་ཀྱིས་ ཆོས་ལུ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་དོན་སྤྲོད་བྱ་
 ལུ་མཉམ་ཤེས་དང་ཉི་མ་འདྲ་འབག་གསུམ་ དག་པའི་སྒྲུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་དོན་སྤྲོད་
 བྱ་ སོ་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལུ་སྒྲུ་འདྲི་བ་ཀྱིས་ ཅིར་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འདྲི་བ་ཀྱིས་
 དེ་ལ་དང་པོ་འཛིན་པའི་མི་མོ་འདྲི་བ་སྤྲོད་ནི་ སོ་ག་འདག་གིས་འཛིན་པ་ལ་ལྟ་བུ་བཟོ་
 མཁས་པས་མི་མོ་འདྲི་བ་ལུ་གསུགས་འདྲི་བ་ཀྱིས་སྤྲོད་ཅན་ དབང་པོ་འདྲི་བ་ག་མཁས་ཅན་ཏེ་
 རེ་བཟོ་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་མཉམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གཅིག་བྱ་ དེ་འདྲི་བ་ག་མཉམ་ཤེས་གཅིག་
 བཞག་ལ་ འོད་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེན་གསུམ་ལ་བར་བྱ་ དེ་ལུ་ཁང་ནང་དུ་བཞག་
 དེ་ལུ་མཉམ་ཤེས་ ཁྱོད་པོ་འདྲི་བ་ལུ་གསུགས་མང་པོ་མཚོན་ཆ་དང་པོ་ལ་མོ་ཐོགས་པ་བཞག་དོ་
 དེ་ལ་དང་པོ་ནོན་པའི་དོན་གཉིས་སྤྲོད་པ་ནི་ དང་པོ་དང་པོ་དོན་དུ་བཞག་པ་ལ་
 འཛིན་པའི་མི་མོ་འདྲི་བ་ ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་འདི་ཡི་དཔེ་ཡིན་ཏེ་ མར་མེ་འདྲི་བ་
 རྒྱུ་ལེས་སྤྲོད་གར་གསུམ་པའི་བརྟེན་ དེ་ནས་འཛིན་པའི་དུས་སྤྲོད་དབང་པོ་རྒྱུ་ལེས་
 རིམ་གྱིས་འགགས་ཏེ་ རྒྱུ་ལེས་སྤྲོད་པོ་ཆེ་ལ་འོག་སྤྲོད་བྱ་ བར་མ་རྒྱུ་ལེས་ནི་
 སྤྲོད་གར་དུ་པེ་ལ་ཐོན་ ཆོགས་བསགས་པ་དང་འཕྲོ་བ་ཐེབས་པ་ལ་ནི་ ཆོངས་ལུག་
 ཏེ་ཐོན་ཏེ་བར་དོ་མེད་པར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་འགྱུར་ གཞན་དག་རྒྱུ་ལེས་ནི་
 སྤྲོད་གར་དུ་གཅིག་ལ་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་བར་དོ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་པ་འཆར་
 ཏེ་ དེ་འདྲི་བ་སྤྲོད་གར་མཉམ་པ་དུན་པར་གྱིས་གིག་ དེ་ཡང་མར་མེ་སྤྲོད་གར་ཡོད་
 པའི་དུས་འདྲི་བ་ ད་ལྟ་སྤྲོད་གསུམ་བར་དོ་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་དབང་པོ་རྒྱུ་ལེས་
 རིམ་གྱིས་འགགས་པ་ནི་ འཛིན་པ་བར་དོ་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་མར་མེ་ཕྱིར་ཐོན་
 བས་འཛིན་གསུམ་སྤྲོད་ཆོགས་སྤྲོད་པ་འདྲི་བ་ བརྒྱལ་སངས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་
 བར་དོར་སྤྲོད་འོད་ཟེར་གསུམ་ནི་ཁྱོད་སྤྲོད་པ་འཆར་པའི་དཔེ་ཡིན་ ཞེས་པ་དང་
 མི་མོ་འདྲི་བ་སྤྲོད་དང་པོ་རྒྱུ་ལེས་པར་གྱུ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ །
 གཉིས་པ་པེ་ལ་དོན་དུ་ག་ཏེ་སྤྲོད་པ་ནི་ སྤྲོད་པ་དུ་ག་ཏེ་སྤྲོད་དོ་ དེ་ཡང་མི་མོ་འདྲི་
 ཁང་པ་འདྲི་བ་ ད་ལྟ་སྤྲོད་གསུམ་བར་དོར་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདྲི་བ་འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ་

དེ་ལས་སྒྲོན་མ་དུག་གི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ནི། སྤྱིང་གར་མར་མེད་ཀྱང་ལུ་འདི་ནི། ཅི་ཏྲ་
 ག་ཡི་སྒྲོན་མའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་གི་དཔེ་འོ། མར་མེ་གསལ་པོར་འབར་བ་འདི་ནི།
 གནས་པ་གཞི་ཡི་སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་ཏེ། རིག་པ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་གནས་པའི་དཔེ་འོ།
 མར་མེ་སྤྱིང་གར་གནས་ཀྱང་། འོད་མིག་ནས་ཡར་རྒྱག་པ་འདི་ནི། དཀར་འཇམ་
 ཅའི་སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་ཏེ། སྤྱིང་དང་མིག་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ནམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་དཔེ་འོ།
 མིག་གི་ནང་ནས་འོད་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་འདི་ནི། རྒྱང་ཞགས་རྒྱའི་སྒྲོན་མའི་
 རྒྱལ་ཏེ། རིག་པ་མིག་ནས་ཕྱིར་གསལ་བའི་དཔེ་འོ། མར་མེ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཕྱི་རོལ་
 དུ་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་ཚོགས་འཆར་བ་འདི་ནི། བར་དོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་ཏེ།
 རྣམ་ཤེས་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་བའི་དཔེ་འོ། དེའི་དུས་སུ་བར་
 དོ་རང་དོ་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲོལ་བ་ནི། མཐར་ཐུག་འབྲས་ཕྱིའི་སྒྲོན་མ་སྟེ།
 རྒྱས་པར་སྒྲོན་མ་དུག་གི་དོ་སྤྲོད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་དོ་རྩེ་བ་རྒྱབ་པར་སྤྲོད་
 གྱིས། འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་སྒྱུ་འོད་དོ་སྤྲོད་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ལུ་ཁང་ནང་དུ་ཉི་
 ཟེར་མདུང་ཁྱུང་ཙམ་ཞིག་སྟོན་ལ། དེ་ཁ་བཅད་པའི་ལུང་པའི་གསེབ་རྒྱུ་ཁོ་བོ་དང་
 གིང་མོ་མོ་མགོ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་བཀོད་ལ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སྤོབ་བརྒྱང་
 སྟོག་རྩོལ་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་དུ་བཅོལ་ལ། ཅེ་ལུ་རྒྱང་གཉིས་རེ་དྲག་རེ་དྲག་མཐུན་
 པས་སྤྱང་བ་རགས་པ་ཐིམ་པ་ནི། འཆི་ཁར་ཕྱི་དུགས་ཆད་ཆེ་སྤྱང་བ་རགས་པ་
 ཐིམ་པ་དོ་སྤྲོད་དོ།

དེ་ནས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ནི། བྲ་བ་ཐིམ་པ་དོ་སྤྲོད་དོ། དེ་ནས་ཅི་ཡང་
 མི་དུན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་དྲངས་བའི་དཀྱིལ་ལྷ་ལུ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་
 འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྲོད་སྤྲོད་དོ། དེའི་རྩེ་སུ་མི་ལམ་ལྷ་ཕྱིའི་སྤྱང་བ་ཡད་ཡུད་
 བན་ལུན་ཅིག་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་བར་དོའི་སྤྱང་བ་དོ་སྤྲོད་དོ། དེ་ཡང་རྟོགས་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་གསལ་ལ་སྤྱང་བ་ཡེ་ཤེ་བ་དེ་འོད་གསལ་དུ་དོ་སྤྲོད་དོ། མི་ལམ་ལྷ་ཕྱིའི་ཤེས་
 པ་ཡད་ཡུད་དེ་བར་དོ་སྤྲོད་ལུས་སུ་དོ་སྤྲོད་དོ། དེ་ནས་གཉིད་སད་པ་ལྷར་བྱུང་དུས།

ཉི་ཤུ་ཁ་ཕྱེས་ལམ་ མེ་ལོང་དང་ཤེལ་རྩོད་བསྐྱེལ་ ཁྲོ་འགག་དང་ གིང་ཕོ་མོས་
བཞུགས་ རོལ་མོ་དང་ཉ་ཉ་རྩྱི་ཕུཌ་བཤུགས་སྐྱ་བསྐྱགས་པས་བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་རྟེ་
བྱེད་ སྤངས་ སྐྱག་ འདར་ བྱོས་ འཆའ་ གཤམ་བྱེད་དུ་འོང་སྟེ་ དེའི་དུས་སུ་
སྐྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་དུ་རྩོད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ སྐྱ་རང་སྐྱ་
འོད་རང་འོད་ རང་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་རྩོད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་རྩོད་ནས་ མེ་
ལོང་ལམ་ འོད་འཆར་ ཤེལ་རྩོད་ལ་འཇའ་དང་ཟེར་འཆར་བས་ འོད་ལཱའི་ནང་ནས་
ཟེར་ཕྱ་མོ་ཁྱུག་ཁྱུག་ཅིག་འདར་ཞིང་རྒྱགས་རྟེ་ འོ་ འདི་ནི་བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་
ཞེས་བྱ་སྟེ་ འོད་ལྷ་དང་ཟེར་མི་འདྲེས་པས་ སྐྱ་ཡུད་ཡུད་བ་པ་གི་ རོན་མེད་དུ་
འདར་ འབྲོས་ གཤམ་བྱེད་ཅིང་གདའ་འོ་ དེའི་རྗེས་སུ་འོད་གཉིས་རྒྱགས་པ་འདི་
ནི་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ དེའི་གདོང་འདི་ན་ འཇའ་
ཆོན་སྐྱ་ལཱའི་མདངས་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བ་འདི་ནི་ ཡི་དམ་ཞི་སྤོ་རིགས་ལུས་བར་དོ་
ན་བསུ་བ་ལ་འོང་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡང་འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་ ཡེ་
ཤེས་ལཱའི་འོད་ལམ་ཡིན་རྟེ་ དེ་ཡང་རྩོད་ཤེས་ན་སྐྱ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིན་ནོ་ མ་
ཤེས་ན་དུག་ལྷ་དང་ལུང་པོ་ལྷ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་ལྷ་ཆོན་ལཱའི་རྩོད་གཏུ་དུ་བཞུགས་པར་བཤད་དེ་ བར་དོའི་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་ལམ་ འོ་
ད་སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་གིས་རྩོད་ཅིང་ སྤྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏབ་པས་ བར་དོའི་རྣམ་
ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་འོད་ལམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིན་ནས་མཆོང་རྒྱན་སོང་ངོ་ ཞེས་རྩོད་རྒྱས་
བསྐྱེས་སྐྱེས་དང་སྤྱར་རྟེ་བསྟན་ནོ་ གསུམ་པ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའི་རྩོད་ཀྱིས་ བར་དོ་དང་པོའི་
འོད་གསལ་རྩོད་བྱེད་ ཞེས་པ་ནི་ བཅིན་མཁའ་སྤྱིན་མེད་དངས་པའི་དུས་སུ་ སྤྱོད་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་གཏད་ནས་ གྲལ་ལ་བསྐྱིགས་རྟེ་ ཆོས་སྤྱིའི་འདུག་སྤངས་སེང་གེ་ཁྱི་རྒྱུག་མོ་བྱས་ལམ་
ལྷ་སྤངས་སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་དངས་པའི་དཀྱིལ་དུ་ བྱེན་ལ་ཉིག་གེ་བལྟ་སྟེ་ སེམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་
བསྐྱོམས་པར་ ཡེངས་མེད་དུ་ཉིག་གེ་ སལ་ སྤོང་ལྷང་རེར་བཞག་པས་ གསལ་རིག་སྤོང་གསུམ་
དབྱེར་མེད་པའི་ཉམས་ཡུང་ཙམ་པ་ཞིག་འཆར་རོ་ དེ་ལ་སྤྱ་མས་ འོ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་

རང་འཛི་བའི་དུས་སུ། ས་རྒྱལ་ཐིམ། རྒྱལ་ཐིམ། མེ་རྒྱལ་ཐིམ། རྒྱལ་རྒྱལ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། དཀར་
 ལམ། དམར་ལམ། བཀ་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཤར་བའི་མཐར། གཞིའི་འོད་གསལ་གདོད་
 མའི་སངས་རྒྱས། ཀ་དག་ཆེན་པོ། རོན་གྱི་ཀྱུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་ཏེ།
 དེའི་དུས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། སྤྲད་ཅིག་མ་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ལ་འཆར་རྒྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། མ་ཡོངས་ཤིག། ཅེས་ངོ་སྤྲོད་དོ། བཞི་པ་མུན་ཁང་ཤེས་ཟེར་ངོ་སྤྲོད་གྱིས།
 ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྤང་བ་ངོས་བཟུང་བུ། ཞེས་པ་ནི། གོང་ལྟར་མུན་ཁང་གི་ཉི་ལྟར་ལ་ཤེས་པ་ཐོབ་སྟན་
 ཏེ་འདི་སྤྲོད་དོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་སྤོ་རྒྱུ་མེས་དཔའི་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་འདི། ཆོས་
 སྤྲོད་ངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་འདི་ཅི་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། དཔེ་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་
 མེད་པ་ལྟར། རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དཔེ་འདི་
 ལ་མདུན་རྒྱབ་མེད་པ་ལྟར། རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་མདུན་རྒྱབ་མེད་པར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག། དཔེ་འདི་དག་ལ་ཟང་ཐལ་བ་བཞིན་དུ། རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཏི་མ་
 མེད་པར་ཟང་ཐལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དཔེ་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་ངང་
 བས། རྒྱུ་མེད་པའི་འོད་ལྡན་གསལ་བ་ལྟར། རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཟང་ཐལ་གྱི་ནང་ན་
 གཟུགས་སྤྲུལ་ནང་གསལ་དུ་གྲུབ་སྟེ། རིག་པ་སྤྲོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཅན་དུ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག། འདིའི་ནང་ནས་འོད་ལྡན་འཆར་རུས་པ་ལྟར། ཆོས་སྤྲུལ་ལས་གཟུགས་
 སྤྲུལ་མ་གཉིས་གདུལ་བྱ་ལ་འཆར་རུས་པར་གྱིས་ཤིག།
 ཅེས་ངོ་སྤྲོད་དོ། ལྟ་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་སྤྲོད་གྱིས། རྒྱ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ངོ་
 སྤྲོད་བུ། ཞེས་པ་ནི། ལྟ་པ་འམ། དགོང་མོ། བམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་ཉི་ཟེར་གསལ་བའི་དུས་སུ།
 སྤོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་སྟེམས་སུ། ཉི་མ་ལ་མིག་གིས་ཟིམ་བྱས་བལྟས་ལ། རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 དཔེ་ཉི་མའི་སྤྲོད་པོ་འདི་དག་ཅིང་རྒྱུ་མེད་པར་གསལ་བ་བཞིན། ཆོས་སྤྲུལ་དག་པ་
 གཉིས་ལྟར། ཀ་ནས་དག་ཅིང་རྒྱུ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཉི་མའི་མདངས་
 ལ་འཇའ་འོད་ཁ་དྲིག་ལྡན་པར་སྤྲུལ་པར་ཤེས་པར་འོད་ཁ་དྲིག་ལྡན་པར་ཤེས་པར་གསལ་བ་བཞིན་

ཏུ་ ཆོས་སྐྱ་ཀ་དག་གི་མདངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བ་དེས་པ་ལྟ་ལྟར་ འཇའ་འོད་
 ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟར་གྱི་སྐྱ་ མ་ཐུས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ཡང་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་དང་ལྟན་པ་འདི་ནི་ སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལཱའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ཡང་གཅིག་གིས་
 གཅིག་མ་བསྐྱེད་པར་འགགས་མེད་ཟངས་ལ་ཏུ་ནམ་མཁའ་གནས་པ་འདི་ནི་ སངས་
 རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལུས་ཅན་གྱི་སྐྱ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ སྐྱ་ལ་མཐུན་བྱུང་མེད་པ་
 དབྱེད་ས་དང་ལེ་ཤེས་དབྱེད་མེད་གྱི་སྐྱར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་དག་གྲང་མ་བྱའི་
 མདོངས་ལྟ་བུ་འམ་ ལུ་བ་གྱི་སྐྱ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འམ་ འཇའ་འོད་ལྟ་བུ་ལྟར་གྱི་
 བྱང་ན་བཞུགས་པ་ནི་ རྣམ་དག་དབྱེད་ས་གྱི་སྤྱོད་མ་ དག་པ་ལེ་ཤེས་རང་གསལ་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་དག་གི་ཟེར་དང་མདངས་
 འོད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་གསལ་པ་འདི་ནི་ ལོངས་སྤྱོད་དེས་པ་ལྟ་ལྟར་གྱི་
 རུལ་ལས་ སྐྱ་ལ་སྐྱ་མ་དེས་ལྟ་ལྟར་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་ ཟེར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཐིག་ཕྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ ཉ་མིག་ལྟ་
 ལུ་དང་ ལྷ་ཉིག་གི་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་བར་ཏུ་ བྱ་བ་དང་ བྱ་ཕྱེད་དང་ ལུ་གྲ་རྒྱུད་ཏུ་
 འབྲེལ་ཞིང་ འགྲུལ་བ་དང་ འཕྲིགས་པར་སྤྱང་བ་ནི་ ལྷགས་རྩེ་སྐྱ་ལ་པའི་
 སྐྱ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་ དེ་དག་གྲང་སྤང་ཚུལ་ག་དད་ཀྱང་ ཉི་མ་དང་འཇའ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་
 རྩྱེད་ཉིད་རང་གསལ་གྱི་རང་ལ་དབྱེད་མེད་པ་ལྟར་ དོན་ལ་སྐྱ་གསུམ་སྤང་ཚུལ་ག་
 དད་ཀྱང་ རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་དབྱེད་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅས་ངོ་
 སྤྱད་དེ་ རྒྱ་བས་འདིར་ལེ་ཤེས་འོད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པར་བྱའོ་ ཟུག་པ་མེ་ལོང་ཁ་སྐྱོར་ངོ་
 རྩྱེད་ཀྱིས་ རང་སྤང་ལེ་ཤེས་བཞི་སྐྱོར་ངོ་སྐྱོད་བྱུང་ ཞེས་པ་ནི་ མེ་ལོང་གིན་ཏུ་གསལ་པ་བཞི་ཁ་
 སྤྱད་ལ་ དཀྱིལ་ཏུ་རིགས་ལཱའི་སྐྱ་བཞག་ལ་བཞག་པས་ ཕྱོགས་བཞི་ཁར་རིགས་ལཱའི་སྐྱ་སྤང་
 རྩྱེད་ཏུ་འཆར་བ་ལ་ངོ་སྐྱོད་དེ་ རིགས་ཀྱི་ཕུ་ མེ་ལོང་འདི་ནི་དག་ཅིང་གསལ་པ་ལྟར་

ཚོས་ཉིད་གྱི་རིག་པ་དག་དང་ཅིང་གསལ་བའོ། མེ་ལོང་གི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྐྱུའི་ གཞུགས་བརྟན་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཉིད་
གྲོང་ནས་སྐྱོ་ལྡན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། བྱུགས་གང་དུ་བལྟས་
ཀྱང་སྐྱུ་ལྡེ་རི་རང་གཞུགས་གསལ་བའི། སྒྲུང་ཤིང་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

ད་ལྟ་བསྐྱེམ་ཡང་མི་གསལ་ཏེ། རང་འཛི་བའི་དུས་སུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་མ་བསྐྱེམ་
ཡང་འཆར་བས། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ས་དོ་རི་བྲག་གི་སྒྲུང་བ་མེད་པར་བྱུགས་
གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཚད་གཤེད་དུ་ལོང་ངོ་། རོས་ཟེན་པར་གྱིས་
ཤིག། ཅེས་ངོ་སྟོན་དོ། བདུན་པ་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ལོར་རོ་སྟོན་གྱིས། གཞུགས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་
རྣམ་གཉིས་ངོ་སྟོན་བྱེད་ཞེས་པ་འདི། མེ་ལོང་གཉིས་ཡན་ཚུན་ཁ་སྟེན་དུ་བཞག་པའི་བར་དུ། རུལ་
ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་རམ། ཐང་སྐྱུའི་གཞུགས་མེ་ལོང་ལ་འཆར་དུ་བརྟག། མེ་ལོང་དེའི་གཞུགས་
བརྟན་དེ། མེ་ལོང་པ་རོ་ལ་དེ་ལ་འཆར་དུ་བརྟག་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱེད། མེ་ལོང་འདི་དག་ཅིང་
གསལ་བ་ལྟར། ཚོས་སྐྱུ་ཀ་དག་ཡིན་ས་རྣམ་པར་དག་པའོ། མེ་ལོང་གི་ནང་ན་དཀྱིལ་
ལོར་གྱི་བྲག་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ། ཚོས་སྐྱུའི་གདངས་ལ་ལོངས་སྐྱུའི་
བྲག་རྒྱའི་དཀྱིལ་ལོར་མ་བསྐྱེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། མེ་ལོང་
འདིའི་གཞུགས་བརྟན་མེ་ལོང་པ་གི་ལ་གསལ་བ་བཞིན་དུ། ལོངས་སྐྱུ་མ་འགགས་
པའི་གདངས་ལས། གཞན་དོན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡིན་
ནོ། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་ངོ་སྟོན་དོ། བརྟན་པ་ཉི་ཟེར་ཤེས་ཟེར་ངོ་སྟོན་གྱིས། ཐིག་

ལེ་ལེ་ཤེས་ཟེར་གྱི་ངོ་སྟོན་བྱེད་ཞེས་པས། མཐོང་ཁུང་གི་ཉི་ཟེར་ལ་ཤེས་ངོ་བསྐྱེལ་ལ། ཉི་
མའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཟེར་མ་འགགས་པ་བཞིན་དུ། ཚོས་སྐྱུ་ལ་གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་
བརྟན་ཏེ། སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉི་
ཟེར་ཤེས་ལ་ཐིག་པས་འཇའ་དང་ཟེར་རང་བཞིན་དུ་འཕྱུང་བ་ལྟར། ཚོས་སྐྱུའི་དགོངས་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལོངས་སྐྱུ་ལ་ཐིག། ལོངས་སྐྱུའི་མཚན་དཔེ་བརྟན་མཚན་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལ་

ཐོག་པས་། སྤྱི་ལ་སྤྱི་གང་ཟག་སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་བྱེད་
པའོ། ཞེས་དེ་སྤྱད་དོ། དགྲུ་པ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་། དག་པ་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་དེ་སྤྱོད་བྱེད་
ཞེས་པས་། དཀྱིལ་ལའོར་སྒོས་བསྐྱང་ངམ་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོད་གདོང་ན་། རྩོམ་སྤྱོད་པའི་
མེ་ལོང་མིག་ལ་བརྩུགས་ནས་བལྟས་པས་འཇའ་འོད་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་བརྩུགས་མར་
འཆར་རོ།

འོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་ལྷ་ལུ་། སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་འོད་
ལས་གྲུབ་པ་བརྩུགས་མར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་གེས་པར་གྱིས་གིག་། ཅས་དེ་སྤྱོད་དོ།
།བརྩུ་བ་རྒྱ་དངས་པའི་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་། སྤྱང་སྤྱོད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་སྤྱོད་བྱེད་། ཞེས་པས་། མཚོ་འཕམ་
རྒྱ་དངས་གིང་འབྱེལ་བའམ་། ཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱས་བཀའ་ལ་། ཆོས་བརྩུ་བཞི་འཕམ་། བར་
ལུ་རྒྱ་བཤར་བ་དང་སྤྱོད་བརྩུ་མས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། འོ། ལའོར་འདས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་འདི་དང་མཚུངས་ཏེ། དག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་གཟུགས་དང་མ་
དག་ལའོར་པའི་སྤྱོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་། སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་
ཙམ་སྟེ། རྒྱའི་ནང་ན་རྒྱ་བ་ཡོད་མ་མྱོང་བ་ལྟར་། སྤྱོད་བརྩུད་ལའོར་འདས་ཀྱི་གཟུགས་
བརྟན་ཐམས་ཅད་ཡོད་མ་མྱོང་བ་དེ་གེས་པར་གྱིས་གིག་། རྒྱ་ནང་ན་རྒྱ་བ་མེད་བཞིན་
དུ་སྤྱང་ཙམ་མི་འགགས་པ་ལྟར་། ལའོར་འདས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་མེད་
བཞིན་དུ་སྤྱང་ལ་མ་འགགས་པ་ཙམ་དུ་གེས་པར་གྱིས་གིག་། རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་དབྱེར་
མེད་པ་ལྟར་། ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་གེས་པར་གྱིས་གིག་། རྒྱ་རྒྱ་རང་
བཞིན་མེད་པར་གེས་པས་བདེན་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བ་ལྟར་། ལའོར་འདས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བདེན་འཛིན་དབྱེར་མེད་རང་གྲོལ་དུ་གེས་པར་གྱིས་གིག་། དེས་མཚོན་ནས་།
སྤྱོད་མའི་དབུ་བརྩུ་ཀྱན་ལ་དེ་སྤྱོད་དོ།

བརྩུ་གཅིག་མར་མེགས་ལ་པའི་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་། བར་དོའི་རྟོག་མེད་གསལ་པའི་དེ་སྤྱོད་བྱེད་། ཞེས་པས་།
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མཐའ་ལ་། མར་མེ་བརྒྱ་འཕམ་བཞི་བརྩུ་རྩ་གཉིས་སམ་། ཉར་གཅིག་གམ་། ལྷ་ལ་སོགས་
ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པར་བཞོད་ལ་། གེས་མིག་ལ་སྤྱར་ཏེ་བལྟས་པས་གསུམ་སོག་བཞི་སོག་ཙམ་

གིག་ཅེས་རྒྱུད་དོ། བཅུ་གསུམ་མེན་གྱིས་བུམ་ནང་མར་མེ་ཡིས། རིག་པ་གཞིན་ཅུ་བུམ་སྐྱར་
 རྒྱུད་བྱེ། ཞེས་པས། བུམ་སྐྱུ་འམ། བུམ་པའི་ནང་དུ་མར་མེ་ བཅུག་ལ། བུམ་པའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་
 རྩེ་མཐའ་དང་པའི་མེ་ཡོང་བཞག་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱེ། ད་ལྟ་སྟེ་གནས་པར་དོའི་དུས་འདིར་
 སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་ཞི་བའི་ལྟ་ཐམས་ཅད། བུམ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་འམ། བུམ་
 པའི་ནང་དུ་མར་མེ་བཅུག་པ་ལྟར་བྱིན་མེད་དེ། རིག་པ་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱུ་རུ་བཞགས་
 བས་ཡོད་དོ། དེའི་ཕྱི་ལྟ་དང་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ན། བྲག་འཐུང་གི་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུ་ཉུངས་འབྲུ་ཅམ་ལས། སྐྱུ་ལུལ་ཐག་ཅམ་དུ། ཡེ་གེས་ཀྱི་སྐྱུ་ནང་གསལ་དུ་
 བཞགས་པས། གེས་པར་གྱིས་གིག་ ཅེས་རྒྱུད་དོ། བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔ། བཅུ་དྲུག་
 བཅུ་བདུན། བཅོ་བརྒྱད། བཅུ་དགུ། ཉི་ཤུ། ཉེར་གཅིག་རྩམས། ཆོས་ཉིད་པར་དོའི་རྒྱུད་སྐབས་
 སུ། ཡོག་ནས་ཡོད་པར་གེས་པར་བྱའོ། ཉེར་གཅིས་དར་ཡུག་མཁར་ཡོར་རྒྱུད་ཀྱིས། ཡེ་གེས་
 ཐིག་ལེ་དགུ་བཅེགས་རྒྱུད་བྱེ། ཞེས་པས། ཤང་རིང་ཡོ་གཅིག་ལ་དར་ཡུག་ལྟ་ལྟར་བརྒྱུད་པས།
 མཁར་ཡོར་རམ། མེ་ཡོང་དགུ་བཅེགས་སྐྱར་ལ། ཡེ་གེས་ཀྱི་འོད་ལམ་ལ། དག་པའི་ཡེ་གེས་ཐིག་
 ལེ་དགུ་བཅེགས་འཆར་བ་གེས་པར་གྱིས་གིག་ ཉེར་གསུམ་དར་ཡུག་ལྟ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱིས། དག་
 པ་ཡེ་གེས་རྒྱུད་ལྟའི་རྒྱུད་ནི། ཤང་རིང་འཐེད་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་དར་ཡུག་འོག་ལྟ་དབྱེད་པ་ལ་
 བསྐྱལ་ཞིང་བསྟོད་དེ། གེས་མིག་ལ་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་ཅིང་། ཡེ་གེས་ཀྱི་རྒྱུད་འོག་ལྟ་ལྟར་འཆར་བ་
 རོ་གེས་པར་གྱིས་གིག་ ཉེར་བཞི་སྐྱུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ནི། ཉི་མ་རྒྱ་བ་འཇའ་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་
 ལ་བསྐྱར་ཏེ། ཞི་བའི་སྐྱུ། ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ། སྐྱུ་རྒྱུད་འཇའ་ཆོན་སྐྱུ་ལྟའི་ར་བས་བསྐྱར་བ་འཆར་
 རོ། རོ་གེས་པར་གྱིས་གིག་ ཉེར་ལྔ་རྒྱ་མཆོག་ལ་གཏོང་རྒྱུད་ནི། མིག་གཉིས་མཐུབ་མོས་མཐུན་
 པས་འོད་ཀྱིར་འོང་སྟེ། ད་ལྟ་སྟེ་གི་དཀྱིལ་ན་ཞི་བའི་སྐྱུ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིར་བར་བཞགས་ནས་
 ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། རོ་གེས་པར་གྱིས་གིག་ ཉེར་དྲུག་རྒྱ་མཆོན་རྒྱ་བས་རྒྱུད་ནི། རྒྱ་བ་
 གཉིས་མཐུབ་མོས་མཐུན་པས་གཏོང་ནས་འུར་ཏིང་གི་རྒྱ་འོང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱུ་འབྲུག་སྟོང་
 ལྟེ་བ་ཅམ་འོང་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ།

གཞན་ན་མེད་དེ་རང་སྐྱུར་ཡིན་པས་རོ་གེས་པར་གྱིས་གིག་ ཉེར་བདུན་ཆོས་ཉིད་ཟེར་གྱི་རྒྱུད་ནི།

མིག་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོས་ཡོད་པའི་དུ་བཅོམ་བས་ཟེར་དང་ཐིག་ལེ་ལུག་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟུང་ལ་འཕྲིག་པ་
འོང་ཞིང་འཕྲོ་ལྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་དྲགས་ཡིན་པས་དོ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག། ཉེར་བརྒྱད་ཉི་ཟེར་བཅུད་པས་ཤར་དོ་སྒྲོད་ནི། འམ་མཁའ་དང་སའ་གིང་ཉི་ཟེར་གསལ་བའི་
དུས་སུ། སྒོ་བ་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉི་ཟེར་ལ་མིག་གིས་ཟིམ་བྱས་བལྟས་པས་ཉི་མའི་ཟེར་མཚོན་ཆ་གཤིབས་
པ་འདྲ་བ་དང་། མདུང་རྩེ་གཤིབས་པ་འདྲ་བ་དང་། བ་དག་ག་ཟེར་ས་པ་འདྲ་བ་འོང་སྟེ། དེ་ནི་
ཆོས་ཉིད་བར་དོར་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆར་བབས་པ་འདྲ་བ། རང་གི་མགོ་ལ་ཟུགས་
པའི་སྒྲུང་བ་འོང་སྟེ། དེ་ནི་མཚོན་ཆ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཟེར་ཡིན་ནོ།
དེ་ལ་མ་སྒྲུགས་པར་རང་སྒྲུང་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཉེར་དགུ་རྒྱ་མ་སེར་རས་དོ་
སྒྲོད་ནི། མིག་ལ་ཐེར་མ་འམ། སེར་རས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉི་མ་ལ་བལྟས་པས་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
ཐིག་ལྟར་འམ་མཁའ་བྱུང་བར་འཆར་རོ།

དེ་ནི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོམ་ལུང་བརྟེན་ཡིན་ཏེ། རང་སྒྲུང་དག་པ་
ལུང་ཆོམ་བྱུང་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ལུས་རྩ་དག་པའི་ཆོས་སྒྲོ་དོ་སྒྲོད་ནི། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཁྲི་སྒྲུང་དུ་དོ་ཤེས་པར་འོད་ལྟེ་སྒྲུ་འདྲ་འབག་གཅིག་བཞུགས། ལྟོ་རམ་བྱང་དུ་ཤེལ་མིག་ལ་སྒྲུར་ནས་
བལྟས་པས། འམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་འཆར་རོ། དེ་ནི་སྒྲུག་སྒྲུམ་གྱི་བརྟེན་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་
གསལ་ཞིང་དག་པ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་སྒྲུའི་བརྟེན་ཏེ། འཇའ་འོད་ལས་གྲུབ་པའི་
སྒྲུ་ནི་ཡོངས་སྒྲུའི་བརྟེན་ཏེ། ཤེལ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བརྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དཔེའི་དོ་སྒྲོད་དོ།
དོ་ཤེས་ཐུབས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཡར་གཏང་དང་། དོ་ཤེས་ལུག་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སའ་
རྒྱལ་བཞུགས་ནས་ཡོད་པའི་དྲགས་ཡིན་ཏེ། དྲགས་ཀྱི་དོ་སྒྲོད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། སོ་གཅིག་ནས་
མཁའ་སྒྲུམ་ཕྱག་དོ་སྒྲོད་ནི། ཅིར་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དུ་དོ་སྒྲོད་དོ། ཞེས་པས། དོན་གྱི་དོ་སྒྲོད་བསྟན་སྟེ།
སྒོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་ངང་ནས། འམ་མཁའ་སྒྲུམ་སྒྲུག་གི་དོ་སྒྲོད་
ཅས་བྱ་བ། རིག་པ་མིག་ལ་གཏང་མིག་བར་སྒྲུང་སྒྲོང་བར་གཏང་ལ། འམ་མཁའ་སྒྲོང་བ་འདི་ལ་
བསྒྲུམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར། མ་ཡིངས་ཅམ་དུ་སལ་ལེ། ཉིག་གེ། ཡེར་རེ། ལྟར་དེ་ཞོག་ལ་ཉོན་ཅིག།
བལྟས་པས་གྲོ་ལ་བཞོག་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལས། གྲེ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉོན་ཅིག། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་

ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ན་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་སྐྱེ་གི་གདམས་ངག་གོ། ཕྱི་ནམ་མཁའ་བར་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་འདི་
ཡིན་ནོ། ནང་གི་ནམ་མཁའ་མིག་དང་སྤྲོད་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྩ་སྐྱེ་སྤྲོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། གསལ་བའི་
ནམ་མཁའ་རང་གི་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དོ། རང་གི་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་ཅིག་བར་
སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ལ་གཏད་ནས་བཞག་པས་ཡོ་ཤེས་ལྷག་པར་སྤྲོདོ། རང་གི་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་པའི་
དུས་སུ། རྩལ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱིབས་པར། རྟོག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྒྱང་པར་འཆར་རོ། ཞེས་
གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་སམ་མ་བྱུང་། རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཅི། རང་
བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རིག་རྗེས་པ་འདི་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་སྐྱེ་ཡིན་
ནོ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་བཅི་གར་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་དོ།
ཐག་ཆོད་པར་གྱིས་ཤིག། འདི་ལ་ངེས་ཤེས་ལྷང་གིས་ནམ་སྤྲོས་པ་དང་ཆོས་སྤྲོད་
འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་འདི་འི་རང་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག། དེ་
ནི་དོན་གྱི་དོ་སྤྲོད་དོ།

དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་རིག་པ་ཐོད་ཀྱིས་དོ་སྤྲོད་སོང་དོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་
དོ་སྤྲོད་བསྐྱར་དེ། བརྒྱ་བཞི་གཞིན་ནུ་རྒྱན་ལྟ་བུ་དོ་སྤྲོད་གྱིས། ཞི་བ་སྤྱི་ལྟ་ཆོས་དོ་སྤྲོད་བྱེ། ཞེས་པ་ནི།
བར་དོའི་ཞག་གྲངས་དང་མཐུན་པར་དོ་སྤྲོད་དེ། དེ་ཡང་གནས་ཁང་དབེན་ཞིང་། རམ་མཁའ་དྲངས་གིང་
ཉི་མ་མཐོང་བའི་སར། བྱང་ཕྱགས་སུ་ཁྱི་དང་ཡོལ་བ་དཀར་པོའི་སྤྲོད་དུ། བྱིས་པ་གཞིན་ནུ་གཙང་
མ། ཁ་དོག་དཀར་པོར་བསྐྱར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱན་དུ་གཉིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་
བྱགས་ཀར་འཛེན་། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱགས་ཀ་ནས། བརྒྱ་དགུ་པ་དར་ཡུག་
མེ་ལོང་དོ་སྤྲོད་གྱིས། དག་པོའི་ཡོ་ཤེས་འོད་ལམ་དོ་སྤྲོད་བྱེ། ཞེས་པས། དར་ཡུག་དཀར་པོ་ལ། མེ་
ལོང་མཁའ་པོར་རམ། ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕུན་ཤིས་པའི་འོད་ལམ་བརྒྱུང་། ཉི་ཤུ་པ་སྤྲོད་རམས་ཁ་དོག་དོ་
སྤྲོད་གྱིས། ལ་དག་རིགས་དུ་གའོད་ལམ་དོ་སྤྲོད་བྱེ། ཞེས་པས། རས་སམ་མེ། སྤྲོད་བྱེད་ཀར་པོ་བྲག་ག་
མེད་ཀྱི་འོད་ལམ་བརྒྱུངས། སེམས་དཔལ་འཕྲིམས་ལ་བརྒྱ་དུ་གའོ་སྤྲོད་བྱེ། ཞེས་པས། གཡས་གཡོན་དུ་
གཞིན་ནུ་རྒྱན་ལྟ་བུ་སེམས་དཔལ་སེམས་མའི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་དེ། སྤྲོད་བྱེད་རྩམས་ཤེལ་མིག་ལ་སྤྲོད་
དེ་བལྟས་པས། རྩལ་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་འཛའི་རྩམ་པ་གཉིས་བཅེགས་ནམ་མཁའ་འཆར་རོ། དའི་

ཆོ་ ཐོས་གྲོལ་ལྟར། ཞག་དང་པོའི་བར་དོ་འཆར་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་། འོད་
 ལམ་དེ་སྤྱད་དོ་ རྩོམ་དགའི་པ་ བྲིལ་ལ་མཐོང་ག་ གཞིན་ཅུ་ཁ་དོག་མཐོང་ག་དྲིའི་བུ་འཛིན་
 པ་ འོད་ལམ་མཐོང་ག་དང་དཔུལ་བའི་འོད་ལམ་ནག་པོ་བཟླ་ག་གཤིབས། ཤེལ་མིག་ལ་སྤྱར་ རྩོམ་
 རྩོམ་ སྤྱོད་ལམ་གདབ་པོ་ རྩོམ་དགས་པ་ གཞིན་དང་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ འོད་ལམ་སེར་པོ་དང་མའི་འོད་ལམ་སྤྱོ་སེར་བཟླ་ག་མེད་གཤིབས། རྩོམ་དག་
 སྤྱོད་ལམ་བཟུང་པོ་ བཞི་པ་གཞིན་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་དམར་པོ་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ འོད་ལམ་
 དམར་པོ་ ཡི་དུགས་ཀྱི་འོད་ལམ་དམར་པོ་བཟླ་ག་མེད་གཤིབས། རྩོམ་དག་ སྤྱོད་ལམ་བཟུང་པོ་
 ལྷ་པ་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ལྗང་གུ་རྒྱ་གུམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ལ། འོད་ལམ་ལྗང་གུ་ ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་འོད་
 ལམ་ལྗང་གུ་བཟླ་ག་མེད་གཤིབས། རྩོམ་དག་ སྤྱོད་ལམ་བཟུང་པོ་ རྩལ་པ་བྲིལ་ལ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟར་
 གཞིན་ཅུ་རྒྱུ་ཆ་ལྷ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟར་ རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་སྤྱད་ སོ་སོའི་འོད་ལམ་བརྒྱུངས།
 དུད་འགྲོ་མ་གཏོགས་པ་ལམ་རྒྱུད་ལྟའི་འོད་ལམ་གཤིབས། རིགས་ལྷ་དང་ ཞི་ཁྲོ་སངས་རྒྱས་སྟོང་
 སྟེའི་ཐང་སྟུ་ལ་སོགས་བཟླ་མ། ཉེར་གཅིག་པ་སེ་ལུང་མེ་ལོང་རྩོད་ཀྱིས། ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་
 ཞིང་ཁམས་དེ་སྤྱད་ཕྱུ་ ཞེས་པ་སྤྱུ་ལུང་ལ། ས་ཚོན་གྱིས་འཇའ་རིས་ཀྱི་ ཉིང་མོར་དང་ མེ་ལོང་
 ལ་ཁར་མོར་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྤྱར་ བར་བར་དུ་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ལུན་མང་པོ་བཞོད་དེ་
 བྱང་ལ་གཟར་ ཤེལ་མིག་ལ་སྤྱར་ ཞག་དུག་པ་ལ་རིགས་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་དང་འོད་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱུ་མེད་པོ་ རྩོམ་པར་གྱིས་ཤིག་ ཞེས་ཐོས་གྲོལ་ལྟར་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ སྤྱུ་ལུང་གིས་
 ཞིབ་བཞི་བརྩུ་རྩ་གཉིས་ལྷ་དེ་སྤྱད་ སྤྱོད་ལམ་བཟུང་པོ་ བདུན་པ་ཕྱིས་པ་གཞིན་ཅུ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟར་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆ་ལུགས་བཞེངས་རྒྱལ་དར་དང་རྩས་པའི་རྒྱུ་དུག་ཅན་ དཔུས་ཀྱི་གཙོ་
 པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ ལྷ་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་ཁྲོ་བོ་དང་ དུད་འགྲོའི་འོད་ལམ་དུད་ཁ་གཤིབས།
 ཤེལ་མིག་ལ་སྤྱར་ རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱུ་པ་ལ་དེ་སྤྱད་ཕྱུ་ སྤྱོད་ལམ་བཟུང་པོ་
 བརྒྱུད་པ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷུ་ལུང་པ་དུག་གི་དེ་སྤྱད་ཕྱུ་ ཞེས་པས་ བརྩུ་རྒྱུ་དུག་ལུང་པ་དུག་གི་ཆ་ལུགས་
 བཞེངས་པ་ལ་དེ་སྤྱད་ཕྱུ་ དགུ་པ་སྟོ་པ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྤྱད་ཕྱུ་ ཞེས་པས་ སྟོ་པ་བཞི་ སྟོ་
 མ་བཞི་ ཕྱག་མཚན་དང་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་དེ་སྤྱད་ བརྩུ་པ་བྲི་སྟེང་འོག་གསུམ་གྱི་ཁར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དེ་ནས་ཁྱོད་པོ་འོ་པ་དོ་ལ་དེ་སྔར་པ་ནི། བཅོང་བརྒྱད་ཁྱོད་འབག་ཆེན་པོ་འོ་སྔར་གྱིས། ཁྱག་འཕུང་ཁྱོད་
 པོ་འོ་ལྷ་ཆོག་སངས་སྔར་བྱ། ཞེས་པ་སེ། ཁྱོད་ཡོ་ལ་པ་སོ་སོ་འོ་ཁ་དོག་ལྟར་ལེ། དང་པོ་ཁྱོད་པོ་ཁ་དོག་
 སྒྲག་ནག་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དྲུང་ཁྱོད་ཆས་དང་ཕྱག་དྲུག་མཆོན་ཆ་ཐོས་གྲོ་ལ་ལྟར་སྔར། ལུ་
 ལས་ཆོན་གྱིས་འོད་ཟེར་འཕོ་བའི་རྒྱལ་དུ་བྱི། མཁར་པོར་མེ་ལོང་ཁྱག་འཕུང་དྲུག་ཙུའི་གངས་དང་
 མཉམ་པ་སྒྲར་ལ་ཕྱར། པོ་ཉ་འཛིག་སམ་གཟུགས་མགོ་བརྒྱན་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་ལེ། ཤེལ་མིག་ལ་སྒྲར།
 ཆེ་མཆོག་ལ་བ་ཡུམ་དེ་སྔར་དོ། གཉིས་པ་དམར་ནག་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བརྒྱ་ཉེ་རྒྱ་དེ་སྔར།
 གསུམ་པ་མཐོང་ནག་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བརྒྱ་ཉེ་རྒྱ་དེ་སྔར། བཞི་པ་ཟེར་ནག་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་བརྒྱ་ཉེ་རྒྱ་དེ་སྔར། ལྔ་པ་དམར་སྒྲག་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བརྒྱ་ཉེ་རྒྱ་དེ་སྔར། གྲག་པ་ལྟར་
 རག་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མཆོན་ཉེ་རྒྱ་དེ་སྔར། བདུན་པ་གོ་རྟེན་པ་བརྒྱད་དེ་སྔར། བརྒྱད་པ་མགོ་བརྒྱན་
 ཟེང་ཉ་མ་མོ་བརྒྱད་དེ་སྔར། དགུ་པ་རྟག་དོང་སྟོ་མ་བཞི་དེ་སྔར། བརྒྱུ་པ་དབང་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བརྒྱད་མགོ་བརྒྱན་སྟོ་ཆོག་སངས་དེ་སྔར་དོ། རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་དག་ནི་ཁྱོད་པོ་འོ་པ་དོ་འཆར་
 རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ནི་ཁྱོད་པ་དྲུང་ཁང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་ན་འོད་གྱི་སྒྲུ་རུ་བཞུགས་སོ།
 རང་འཆི་བའི་ཆོ་སྒྲུ་དེ་དག་གི་ཐོན་ཏེ། ཆེ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ལེ། འབྲིང་པོ་རི་
 རབ་ཅམ། རྒྱང་བ་ཡང་རང་ལུས་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
 བར་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་རིག་པའི་རྒྱལ་ལས་འཆར་བ་ཡིན་པས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོས་སྒྲུ་སྟོང་
 པའི་ཆ་ལས་ཞི་བའི་སྒྲུ་རུ་འཆར་ངོ་། ཆོས་སྒྲུ་གསལ་པའི་ཆ་ལས་ཁྱོད་པོ་འོ་སྒྲུ་རུ་འཆར་
 ངོ་། ཆོས་སྒྲུ་གསལ་པའི་ཆ་ལས་ཁྱོད་པོ་འོ་སྒྲུ་རུ་འཆར་ངོ་། རིག་པ་འགགས་མེད་གྱི་
 ཟེར་ལས་པོ་ཉ་མགོ་བརྒྱན་སྟོ་ཆོག་སངས་ལྟུ་འཆར་ངོ་། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། སྒྲུ་དང་
 སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་མ་སྒྲག་ཅིག། མ་སྒྲངས་ཤིག། རང་གི་རིག་པའི་སྒྲུ་རུ་ཤོ་ཤེས་

པར་གྱིས་ཤིག་། རོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་རྟེ་། ཞེས་རོ་སྒྲོད་རྒྱས་
པར་ཐོས་སྒྲོལ་ལས་བཤད་རྟེ་། བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོེ་
ཞེས་སྒྲོལ་ལས་བཤད་པོེ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་མ་འབྱོར་ན་ཞག་གསུམ་ལེ་ ཉིན་གཅིག་ལ་མི་མོ་རོ་སྒྲོད་དང་རོ་
རྩེ་རྩེ་བས་རོ་སྒྲོད་བྱ་ བར་མ་ལ་ཞི་བའི་རོ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་རྩོགས་
པར་བྱ་ བྱི་མ་ལ་ཁོ་བོའི་རོ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་རྩོགས་པར་བྱའོ་
རྒྱས་བསུས་གང་འོས་སྒྲུབ་དང་བསུན་ལ་རིག་པས་འབྲུལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
མོ་ ལུ་ཐམ་མ་ལ་ཤིང་པ་བར་དོའི་རོ་སྒྲོད་རྩོགས་པར་བྱ་ དེ་ཡང་ཁྱིད་དང་སྒྲེལ་ལེ་
ཁྱིད་བྱིད་མིགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་། རོ་སྒྲོད་གསུམ་སྒྲེལ་དུ་བྱ་ཞིང་།
བར་དོའི་ཞག་གསུམ་དང་སྐྱར་ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ ཨེ་མ་ཙོ་ གསར་ཆེན་གྲུ་མེད་
ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་ ཡང་གསར་གྲུ་མེད་རོ་རྩོགས་པ་ཡི་ བརྒྱ་བདུན་རྒྱུད་དང་རོ་སྒྲོད་
རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ མན་རག་ལག་ལེན་དགོངས་དོན་ཀུན་དྲིལ་ནས། ཐོད་རྒྱལ་རོ་སྒྲོད་
མཐོང་བ་རང་གྲོལ་འདི་ བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་མཐོང་ཆོག་ཟེ་མའི་བརྒྱུད་ འཛིག་
ཉིན་འདི་ན་གིན་ཏུ་རྩོད་དགའི་ཆོས་། བསྐྱེད་བདག་གི་སྒྲིང་ཁྲག་དྲུངས་མ་འདི་ མ་
འོངས་སྒྲིགས་མའི་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་དོན་ ཡི་གེར་བྲིས་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་
སྐྱས་ སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲེལ་དང་འབྲུད་ནས་ཀུང་། འབྲོ་ཀུན་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་
དབལ་དུ་ཤོག་། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་། ཐོད་རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་
བར་དོའི་རོ་སྒྲོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་། རི་ཤིང་འཁོར་བ་སྒྲོང་བར་མ་གྱུར་
ཆོེ་ དེ་ཤིང་ཟབ་ཆོས་བསྐྱར་པ་མ་རྩོགས་མོ་ འ སྤྲེལ་པ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

འཇགས་ལྟུང་གི་འཇགས་མ་ཉེ་ བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག་།

༣༡། ཟབ་ཚམས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། ཚམ་ཉིད་བར་དཔེ་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་
ལྷན་ཐབས་བཞགས་སོ། །

ཀྱན་བཟང་ཞི་བོ་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་ལ་
བརྟེན་ནས་ཚམ་ཉིད་བར་དཔེ་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞག་དང་པོ་ལ། ལྷ་
བ་ཐམས་ཅད་འོད་མཐིང་ག་འཆར་པའི་རྟགས་ལ། བམ་མཁའ་རྒྱུ་བྱལ་གིན་ཏུ་
དངས་པ་དང་བསྐྱེད་ཅིང་། དཔེན་པའི་སར་གྱི་མཐོ་བར་བྱས་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡོལ་
བ་ཀྱི་གདུགས་སྟོན་པོ་གསུག་བྱའོ། །ཁྲིད་སྤྱིང་དུ་ཁྲེལ་གཙང་མ་ལ། ལྷ་བར་སྤྱང་
མཛད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་བྱ་སྟེ། ལྷ་འཛོམ་ན་སྤྱི་འབག་གས། མ་འཛོམ་ན་གདོང་ལ་སྤྱུམ་
བྱགས་ལ། རྩལ་ཚོན་དཀར་པོ་འབྱེད་ཅིང་། དཔེ་རྒྱན་དང་། དར་སྤྱ་ཚོགས་དང་།
རུས་རྒྱན་ལ་སོགས་སྤྱད་ཅིང་། བྱག་ན་འཁོར་ལོ་དང་རྩལ་བྱ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་
སྦྱིལ་གྱང་། དེའི་མདུན་ནས་མར་ལ་ཚམས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་ནི་དར་ཆེན་
ནས་མཁའ་མདོག་ནང་སྤྱག་ཅན་ལ་མེ་ལོང་ཆེ་བ་ལྷུང་སྒྲོར་མ་ཅམ་ལ་རྒྱུང་བ་སོར་
གསུམ་ཅམ་བཞི་ཚོམ་བྱས་ལ། ལྷ་མ་བྱ་གོང་བར་བསྒྲིགས་པ་སྒྲེས་བུའི་འདོམ་པ་
ལྷེད་དོ་ཅམ། ཞེང་དུ་མཐོ་གང་དང་སོར་བཞི་ཅམ་གང་འོས་གདགས། དེ་དང་རུས་
མཉམ་དུ་ལྷའི་འོད་ལམ་སྤྱོད་པོ་གཅིག་གྱུང་གདགས། གཞན་བྱག་མཚན་དར་བསྒྲིན།
དར་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་སོགས་རྒྱན་ཆས་མང་དུ་བཏགས་གིང་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པར་
བྱ། ཁྲིད་གལས་གཡོན་གང་རུང་ཞིག་ཏུ། སློབ་དཔོན་གྱི་གདན་གྱི་བཞུགས། དེ་ལྷ་
ཚམས་སྤྱད་པའི་རུས་སྤྱུལ་མདུན་དོས་སྤྱུལ་པ་བྱས་གིང་། ལྷས་གྱུང་མ་མཐོང་བར་
བྱས་ནས། ལྷ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། བཅའ་གཞུང་སྤྱི་
ཚང་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་གིང་མདུན་ཡོལ་བསལ་ལ། སློབ་མ་རྣམས་འདོམ་
གསུམ་གྱི་སར་དམའ་བར་བསྤྱད་ཅིང་མལ་ཤེལ་ལ་བལྟར་བཞག་གོ། །གསན་པར་
ལྷ། ལྷས་བྱ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་དོས་མ་ཟིན་ན། ཡང་བར་དོ་

གཉིས་པ་ལ། དག་པའི་སྒྲུ་ལས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞིའི་འོད་གསལ་ངོས་མ་ཟེན་ནས་
འདིར་འབྱམས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
ད་ནི་ཁྱེད་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བར་དོ་གསུམ་པ་ཡང་ཟེར། ལུན་གྱུ་བ་
བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཆར་རོ། ། གྲུ་རིགས་ཀྱི་བླ་ཆ་མས་བར་དོ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
དེའི་ཆོ་འཁོར་བའི་རུ་ལོག་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྒྲུ་རུ་འཆར་རོ། ། ཁམ་མཁའ་
ཐམས་ཅད་འོད་ཁ་དོག་མཐིང་གར་འཆར་རོ། ། དེའི་རྒྱས་སུ་དབྱས་སྤྱོད་གས་ཐིག་ལེ་
བདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་པར་སྤང་མཛད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་
པོ་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ། ལྷག་ན་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ་བསྒྲུམས་པ། ལྷམ་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱག་མ་དང་ཞལ་སྦྱོར་བ་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ། ། རྒྱུ་པར་
ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། འོད་མཐིང་ག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁ་
དོག་མཐིང་གསལ་ལ་དྲངས་པ་བཀྲག་ལ་འཆོར་བ་ཞིག རྒྱུ་པར་སྤང་མཛད་ཡབ་
ལྷམ་ཀྱི་ཐུགས་གནས་རང་གི་མདུན་དུ་མིག་གིས་བལྟ་མི་བཟོད་པ་ཅམ་དུ་ཟུགས་
ནས་འོང་ངོ། ། དེ་དང་དེས་མཉམ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ལས་གྱུ་བ་པའི་ལྗེའི་
འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མདུན་དུ་བྱང་གཤིབས་སུ་ཟུག་ནས་འོང་ངོ། །
དེའི་རྒྱས་སུ་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས། འོད་མཐིང་ག་བཀྲག་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲེ་ཞིང་བྱོས་ཏེ། ལྗེའི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲགས་
མེད་དེ་ལ་ཁྱེད་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་ནས་འོང་ངོ། ། དེ་ཙམ་འོད་མཐིང་ག་
གསལ་ལ་འཆོར་བ་དྲངས་ལ་བཀྲག་ཆེ་བ་མཆོག་གི་འོད་དེ་ལ་མ་སྤངས་ཤིག མ་
སྒྲག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
གྱི། དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་དྲུང་དྲུང་གྱིས་ཤིག བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་པར་སྤང་
མཛད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་པའི་མོས་པ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག ཡེ་
ཤེས་ལྗེའི་འོད་འཆར་རྩལ་ནི། རྫོགས་ཆེན་རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱད་ནས་གསུངས་སོ། ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་
ལས། རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། ཆོས་ལྗེའི་འོད་ཟེར་དང་། རང་གི་

སྒྲིབ་གཏི་འོད་ཟེར་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཚེ། སྒྲིབ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་ཏེ། རང་གི་
 ཤེས་པས་ཐེན་ནས་ཟེར་ཐག་དེ་ལ་ཐིག་ལེ་གངས་མེད་པ་འཆར་རོ། །
 དེ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་འོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག མ་ཆགས་
 སིག མ་ཞེན་ཅིག དེ་ལ་ཆགས་ན་ནི་ལྷའི་གནས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། རིགས་དྲུག་ཏུ་
 འབྱུངས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་འགགས་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས། དེ་ལ་མིག་གིས་མ་
 བསྐྱབ་པར། འོད་མཐིང་ག་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་མོས་པ་གྲིས་ལ། རྣམ་པར་སྤྱང་
 མཛད་ལ་འདུན་བ་དྲག་པོ་གཏོད་ལ། སྒྲོན་ལམ་འདི་སྐད་ཀྱང་ཐོབ་ཅིག དབྱངས་
 དང་བཅས་པས། ཀྱི་མ། གཏི་མུག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ། ཚོས་
 དབྱིངས་ལེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཙུམ་ལྷན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལམ་
 སྤྱང་རས། ལུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཐུག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར་པར་དོ་འཛིགས་པའི་
 འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོར་པར། ཞེས་
 མོས་གུས་དྲག་པོས་སྒྲོན་ལམ་འདི་སྐད་བཏབ་པས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་འཛའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས། དབྱས་ཐྱོགས་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོངས་
 སྒྲིབ་ཚོགས་པའི་རྩལ་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འཁྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཞག་དང་པོའི་རོ་
 སྒྲིབ་དོ། །ཡང་ཞག་གཉིས་པའི་རོ་སྒྲིབ་ནི། གཞན་གོང་ལྟར་ལས། ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་
 དཀར་པོ་ཤ་སྟག་བྱ། ཟུང་པར་ཁྲིའི་སྤྱང་དུ་གྱི་རྒྱུང་བཤམས་ལ། ཟུལ་གཅིག་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་ཆ་ལུགས་སྒྲོན་པོ་བྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བྱ་བསྐྱམས་པ། གཡས་སུ་
 སའི་སྤྱིང་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུག་དང་དྲིལ་བྱ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དུ་བྱམས་པ་ལྟ་བུར་
 དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་གཉིས་བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་གཡས་རྩར་དུ་ལྟ་བུར་དཀར་
 མོས་མེ་ཡོང་འཛིན་པ་མདུན་གྱི་གཡོན་རྩར་དུ་བསྐྱེམས་མེ་དོག་འཛིན་པ། གཉིས་
 ཀ་བྱེད་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་པ། བཞི་གའི་གཡོན་དུ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་སྐྱ་
 མདོག་དཀར་པོའོ། །

གོང་ལྟར་གཙོ་ལོར་ལྷ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རུས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ས་མཛེས་
 པར་བརྒྱན། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་དཀར་པོ་དང་། དཔུལ་བའི་འོད་ལམ་དུང་
 ཁ་གཉིས་བརྒྱན། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། མེན་ཤེལ་འགྲིམས་ལ་འདི་སྒྲོད་
 དོ། ། ཡང་གོང་དུ་རང་སྣང་གི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་དེ་ལྷ་བྱ་ཤར་གྱིང་ངོས་
 མ་ཟེན་ནས་འདིར་འཁྱམས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ཞག་གཉིས་པ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཉན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དཔུལ་བའི་ལས་རན་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་ལ་འོང་སྟེ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས། མ་ཡངས་པར་ཉན་ཅིག་
 ཞག་གཉིས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ས་རྒྱམ་པར་དག་པའི་འོད་དཀར་པོ་འཆར་རོ། ། དེའི་དུས་
 སུ་ཤར་བྱོགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཐིང་ག་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་
 རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའམི་བསྟོད་པ། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཕེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་
 པ། གྲུང་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཞེས་རྒྱས་པར་བཀྲོལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་
 གདབ་པོ། ། དེ་དག་ནི་ཞག་གཉིས་པའི་ངོ་སྟོད་དོ། ། ཡང་ཞག་གསུམ་པའི་ངོ་སྟོད་
 བོ། ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒར་ལྟར་ལས། ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེར་པོ་བྱ།
 བི་རྒྱུང་གི་སྟེང་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་གྱི་ཆ་ལྷགས་སེར་པོ་བྱ། ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། གཡས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་མ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ནམ་
 མཁའི་སྟིང་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མདུན་གྱི་གཡས་ཟུར་དུ་སྐྱ་བྱེ་མས་བྱེང་བ་འཛིན་
 པ། གཡོན་ཟུར་དུ་རྒྱ་སྟེ་མས་སྟོས་པོར་འཛིན་པ། བཞི་ཀའི་གཡོན་ཐམས་ཅད་ན་
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ། བཞུགས་ཚུལ་ནི་སྒར་ལྟར་ལས།
 མཛེས་པའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་སེར་པོ་
 དང་མའི་འོད་ལམ་སྟོན་པོ་གཉིས་བསྟུངས། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། མེན་
 ཤེལ་འགྲིམས་ལ་འདི་སྒྲོད་དུ་ངོ་སྟོད་དོ། །

ཡང་གོང་དུ་རང་སྣང་གི་ལྷ་དང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་དེ་ལྷ་བྱ་ཤར་གྱིང་ངོས་
 མ་ཟེན་ནས་འདིར་འཁྱམས་དགོས་བྱུང་རོ། ། ད་ཞག་གསུམ་པ་ལ། བཙོམ་ལྟན་

[illegible]

སྐར་གོང་དུ་རང་སྤྱང་གི་ལྷ་དང་དགའ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་དེ་ལྷ་བྱ་ཤར་གྱིང་ངོས་
མ་ཟེན་ནས་འདིར་འབྱུངས་དགོས་བྱུང་ངོ་། །ད་ཞག་བཞི་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་དང་། ཉེན་མོངས་འོད་ཆགས་སེར་སྒྲ་
ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་འོད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བསུ་བ་ལ་འོང་སྟེ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
སྒྲུམས་ཉེན་ཅིག་ཞག་བཞི་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེ་རྒྱས་པར་དགའ་བའི་འོད་དམར་པོ་འཆར་
ངོ་། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱུགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་དམར་པོ་ནས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་སངས་རྒྱལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཐུག་ན་བསྐྱེད་བསྐྱུམས་
པ་། རྒྱུའི་གདན་ལ་བཞགས་པ། ཞེས་རྒྱས་པར་བཀྲོལ་ཁིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །

ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ། གཙོ་ལམ་ལ་ལྷ་ལཱ་འི་ཉིང་ཐོར་སྐྱར། རྒྱལ་ས་བཞི་མཚམས་
བཞི་དང་བརྒྱད་ཀྱི། ལུང་པ་རྒྱལ་དང་། ལུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལུན་ཏུ་བཟང་མོའི་
ཉིང་ཐོར་སྐྱར། རྒྱལ་ས་བཞིར་སྒོ་བ་བཞིའི་ཉིང་ཐོར་སྐྱར་ཞིང་། ཞིབ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་
གཉིས་ཀྱང་ཚོམ་ཁུ་སྐྱམ་ཁུ་སོ་གསུམ་ལ་ཚང་བར་བཀོད་ཅིང་ཉིང་ཐོར་གྱི་དཔུས་སུ་
འཇའ་འོད་འབྱེལ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཔུ་དོད་པ་ཅམ་ཐེས་པ་ལྷན། དེའི་མདུན་
དུ་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འོད་ལམ་བཞི་ཀ་བརྒྱར། འགྲོ་བ་
རིགས་རྒྱལ་གི་འོད་ལམ་ཡང་བརྒྱར། དེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། མན་ཤེལ་
འགྲིམས་ཤིང་འདི་རྒྱད་དོ་སྐྱད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་དོ་སྐྱད་ཀྱང་། བག་ཆགས་ཚན་ཆེ་ལ་འགྲོགས་ཡུན་རིང་། དག་
སྐྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒར་འདྲིས་མེད་པའི་དབང་གིས་དོ་སྐྱད་ཀྱང་། བག་ཆགས་རན་པས་
ཐིམ་ལ་ཁྲིད་དེ། ལུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལུགས་ཀྱས་མི་ཟེན་པར་འོད་ཟེར་ལ་སྒངས་
སྒྲག་སྒྲིམ་ནས་མར་ལ་འཁོར་བས། ད་ནི་ཞག་རྒྱལ་པ་ལ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་ནས་འོང་སྟེ། དེའི་ཚེ་རིགས་རྒྱལ་གི་འོད་
རྒྱལ་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་ནས་འོང་དོ། ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གསོན་ཅིག་
ཁར་སང་པན་ཆད་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱང་བ་ཤར་ཀྱང་རང་སྐྱང་དུ་དོ་མ་ཤེས་ནས།
བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་སྒངས་སྒྲག་སྒྲིམ་ནས། ད་པན་ཆད་འདིར་ལུས་
པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་དུ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་དེ་རྣམས་རང་སྐྱང་དུ་དོ་ཤེས་ན།
རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱལ་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས། འཇའ་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱར་སངས་
རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བཀོལ་ཞིང་སྒོན་ལམ་བཏབ་པས། ཡེ་
ཤེས་བཞི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱང་བ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་མེད་གི་ལམ་ལས་སངས་རྒྱས་
པར་འགྱུར་དོ། ། ཡང་ཞག་བདུན་པའི་དོ་སྐྱོད་ནི། ཡལ་བ་རྒྱན་བཀོད་པ་རྣམས་
སྐར་ལྟར་ལས། རྒྱུས་ལཱ་ལུས་བདེ་བ་ལྷའི་ལུས་ལུས་བྱས་ཏེ། རྟེན་པར་སྐྱོད་
གཡོགས་མེད་ཀྱིས། གཅིག་ནི་ལུས་ལ་སྐྱ་ཚོགས་བྱ། གཅིག་ནི་དཀར་པོ་གཅིག་ནི་

མེར་པོ། གཅིག་ནི་དམར་པོ། གཅིག་ནི་ལྗང་གྲུ་བྱས་ཏེ། ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུ་
འབག་ཁོ་ཞལ་བཞད་པའི་ཚུལ་ཅན་རེ་རེ་གྲོན། དཔུང་བྱུན། ལྷན་ཆ། རྒྱལ་ལ་སོགས་
པ་དང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། རུས་པའི་རྒྱལ་དུག་གིས་སྒྲིས། ལྷག་ན་ཏུ་
དྲིལ་དང་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་ནས་གར་སྐབས་འབྲིངས་གིང་སྤྱོད། འདྲིའི་
དུས་སྒྲ་ག་ཆེན་གསུར་དང་། ར་དང་། རྒྱང་གིང་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་རྣམས་པ་སྒྲ་
ཆོགས་པ་འཁོལ། ལྷན་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལམ་ཁ་ཐོ་མདུན་དུ་བརྒྱངས། དུང་
འགྲོའི་འོད་ལམ་ཡང་མཉམ་དུ་བརྒྱང་། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། མདུན་གྱི་
ཡོལ་བ་བསལ། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འཆམས་སྐབས་བྱ། མན་ཤེལ་འགྲིམས་
ལ་འདི་རྒྱད་དུ་སྤྱད་དོ། །

འོ། གོང་དུ་རིགས་ལྟ་སོས་དང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཤར་གྱིང་འོས་མ་ཟིན་ནས་འདི་
ནས་མར་ལ་འབྲུམས་དགོས་པས། ཞག་བདུན་པ་ལ། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཉན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ལས་གྲུབ་
པའི་དུང་འགྲོའི་འོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་འོང་ངོ་། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལུ་མ་ཡོངས་
པར་ཉན་ཅིག ཞག་བདུན་པ་ལ་བག་ཆགས་དབྱིངས་སྒྲ་དག་པའི་འོད་ཁ་ཐོ་ཤར་དུ་
འོང་ངོ་། །དེའི་དུས་སྒྲ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
བསྐྱུ་བ་ལ་འོང་སྟེ། འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་འཐིབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་སྒྲ།
རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲ་ན་མེད་པ་བདུ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་ཅེས་
གཞུང་ལྟར་བརྟེན་ལ་ཞིང་སྤྲིན་ལམ་གདབ་པོ། །དེ་དག་ནི་ཞག་བདུན་པའི་འོད་སྤྱོད་དོ། །
།ཡང་ཞག་བརྒྱད་པའི་འོད་སྤྱོད་ནི། ཡོལ་བ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་སྒྲར་ལྟར་ལས། སྒྲིས་
པ་གསུམ་གྱི་ལུས་ལ་ཆོན་ཅི་ཁ་དོག་དམར་སྒྲུག་བྱགས་ཏེ། དཔུས་མའི་ཞལ་སྒྲུག་པོ།
གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་སྟེ། སིན་ཏུ་ཁོ་བོའི་སྒྲུ་འབག་རེ་རེ་
གསོལ་བ། རྒྱེད་ཀྱི་དར་ཁ་ཐོ་གཅིག་གི་སྤྱང་དུ་རྒྱལ་དུག་གིས་སྒྲིས་པ། ལྷག་དུག་ལ།
གཡས་ཀྱི་དང་པོ་འཁོར་ལོ། བར་མ་དག་སྟེ། ཐ་མ་རལ་གྱི། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་དྲིལ་ལ།

བར་མ་ན་ཐོང་གཤོལ། ཐ་མ་ན་རྟན་རྟན་འཛིན་པ། ཤིན་རྒྱ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་
སུ་བཞོད། གཡས་སུ་གོ་དྲིད་ཀར་མའི་གཟུགས་ཅན་མས་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ། གཡོན་
སིང་སྒྲིག་ནག་སེང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་གཟུགས་བྱས་ལ། བམ་རོ་ཐོགས་པ། འཛིགས་
ཤིང་སྒྱི་གཡའ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞོད་དོ། །

གཞན་ཡང་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་གསུང་ཆེན་གྱི་དུད་པ་ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས།
གཡས་གཡོན་འབྱིངས་སྟབས་གྱིས་འཆམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །མན་ཤེལ་བལྟ་
རུ་བཅོལ་ལ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། དེ་ནས་འདི་སྐད་དོ་སྦྱད་དོ། །གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་
རྒྱུས་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་གོང་དུ་ཞི་བའི་བར་དོ་དེ་ཙམ་ཤར་གྱུང་དོས་མ་ཟེན་
ནས། ད་ཁག་འཁྱུང་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་ཆོགས་འབར་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་གོང་གི་ལྟ་ཆོགས་
གནས་འཁྱུར་ནས་འཆར་དུ་འོང་བས་ད་ནི་གོང་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་ཁྱོ་བོའི་བར་
དོ་ཡིན་པས་འཛིགས་སྒྲིག་སྒྲངས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་སྟེ། དོ་སྦྱད་པ་ཡང་དཀའ་
རུ་འགྲོའོ། །རིག་པ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་བརྒྱལ་བ་ཁོར་ལུག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། ཅུང་
ཟད་ཙམ་ཞིག་དོས་མ་ཟེན་ན་གྲོལ་བའང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲངས་སྒྲིག་འཛིགས་
གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བས་རིག་པ་ཡེངས་ཡོང་མེད་དེ། རིག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་
ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་ཆོགས་ཤར་དུ་འོང་རོ། །
མ་ཡེངས་བར་དོས་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག་གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྟུན་ཏེ་རུ་ག་
ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མདོག་སྒྲིག་ནག་དབྱུག་སུམ་བྱུག་ཞབས་བཞི་བཟང་པ། ཞེས་
གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བཀོལ་ཞིང་དོ་སྦྱད་དོ། །ཡང་ཞག་དགུ་པའི་དོ་སྦྱོད་ནི།
གཞན་སོགས་གོང་ལྟར་ལས། ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བརྟུན་ཏེ་རུ་གའི་གཟུགས་བཞོད་ཅིང་ཤེལ་
དོ་བརྟན་ལ་འདི་སྐད་དོ། །

ཡང་གོང་གི་ལྟ་དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲིག་སྒྲིམ་ནས་བྲོས་པས་དོ་མ་འཕྲོད་ན་ཁག་འཁྱུང་
དོ་རྗེའི་རིགས་བསུ་བ་ལ་འོང་། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་རྒྱུས་ཉོན་ཅིག་ཁག་འཁྱུང་དོ་
རྗེའི་རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་བརྟུན་ཏེ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བཀོལ་

ཞིང་རྒྱུད་དོ། །ཡང་ཞག་བཅུ་པའི་རྒྱུད་ནི། ཁྱིའི་སྤྲེང་དུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་བསྟན་
 ཅིང་། ཤེལ་རྩོམ་གྱི་མཐའ་ཤིང་འདི་སྒྲུབ་དོ། །ཡང་ལས་སྤྱི་བ་ཆེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ་
 རྒྱངས་སྒྲག་སྒྱེས་ནས་བྱོས་པས་ངོ་མ་འཕྲོད་པར། ཞག་བཅུ་ལ་ཁྱག་འཕྲུང་རིན་པོ་
 ཆེའི་རིགས་བསུ་བ་ལ་འོང་རོ། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་གསོན་ཅིག་ ཞག་བཅུ་པ་ལ།
 ཁྱག་འཕྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་དོ། །
 །ཡང་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ནི། ཁྱིའི་སྤྲེང་དུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་གསལ་བར་
 བསྟན་ཅིང་། མན་ཤེལ་བསྟན་ལ་འདི་སྒྲུབ་དོ། །ཡང་བག་ཆགས་ངན་པའི་དབང་
 གིས་རྒྱངས་སྒྲག་སྒྱེས་ནས་བྱོས་ཏེ། ཡིད་མ་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པས་གཤིན་རྗེར་མཐོང་
 བས་ངོ་འཕྲོད་ན། ཞག་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཁྱག་འཕྲུང་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱིས་བསུ་བ་འོང་
 རོ། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་དུས་སུ་ཁྱག་འཕྲུང་བརྒྱའི་རིགས་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་གཞུང་ལྷན་རྒྱས་པར་བཀྲོལ་ཞིང་
 རྒྱུད་དོ། །ཡང་ཞག་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ནི། ཁྱིའི་སྤྲེང་དུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་
 བསྟན་ཅིང་འདི་སྒྲུབ་དོ། །ཡང་གོང་དུ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཤར་གྱིང་། རང་སྤྲང་དུ་ངོ་མ་
 ཤེས་པས་འབྲུལ། ང་ཞག་བཅུ་གཉིས་པ་ལ། ཁྱག་འཕྲུང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བསུ་
 བ་ལ་འོང་རོ། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་གསོན་ཅིག་ ཞག་བཅུ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་
 ཁྱག་འཕྲུང་ལས་ཀྱི་རིགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་རྒྱས་
 པར་རྒྱུད་དོ། །

ཁྱད་པར་ཁྱིའི་སྤྲེང་དུ། རྒྱ་མཁའ་ལ་སྤར་ལྷན་འཇའ་ཚོར་བྱི། དེའི་དབུས་སུ་ཁྱག་འཕྲུང་
 རིགས་ལ། དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་མེང་བཅུ་དུག་སྒྲིམ་བཞི། དེའི་མཐའ་བསྒྲོར་དུ་དབང་
 ཟུག་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་མོར་སྦྱར་ལ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་གསོན་ཅིག་ ང་ནི་
 ཁྱག་འཕྲུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་འཆར་ཏེ། དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ།
 ཤར་དུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། རྩུབ་དུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་
 ཡབ་ཡུམ། བྱང་དུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། རང་གི་སྤྲང་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་

ཡབ་ཡུམ་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་རོ། །དེ་ལ་མ་སྐྱལ་ཅིག་མ་སྐྱེས་ཤིག་མ་འཛིགས་
 ཤིག་ཅེས་པ་དང་། རྩོགས་བཞི་ཀར་དོ་སྤྱད་དོ། །ཁྲག་འབྱུང་གི་ལྷ་ཚོགས་འདི་
 རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འཆར་རོ། །དེའི་ཆོ་
 རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་མ་སྐྱལ་
 ཅིག་མ་སྐྱེས་ཤིག་མ་འཛིགས་ཤིག་གྱི་རིགས་གྱི་བྱ། རང་གི་ཀྲུང་པའི་ནང་གི་
 ཕྱི་རོལ་ན། ཀོ་རྩུ་མ་མོ་བརྒྱད་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་རོ། །དེ་ལ་མ་འཛིགས་
 ཤིག་རང་གི་ཀྲུང་པའི་ཤར་ནས་ཀོ་རྩེ་དཀར་མོ་གཡས་ན་ཞིང་དབྱུག་གཡོན་པས་
 རྩྭ་རྒྱུད་མར་གྱིས་བཀྱང་བ་བསྐྱམས་ནས་རང་ལ་འཆར་རོ། །དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་
 དེ་ལྟར་གཞུང་ནས་ཀོ་རྩེ་བརྒྱད་དང་། སང་ཉ་བརྒྱད་དང་། སྒོ་མ་བཞི་དང་། དབང་
 མོ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཀྲུང་ལ་དོ་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་ཞི་ཁྲོའི་སྒོན་ལམ་གདབ་བོ། །
 བསྐོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཞི་ཁྲོའི་དོ་སྤྱད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རབ་ལ་ཆ་
 ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། དེ་མ་འཛོམ་ན་སྐྱེ་འདྲ་ཆེན་པོ་འམ་ཐང་ཀ་ལ་སོགས་ལ་
 དོ་སྤྱད་དོ། །འོད་ལམ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་ཆོས་གོས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ལ། མེ་ལོང་ཆེ་
 རྒྱུད་ལྟ་ཅམ་མང་དུ་བསྐྱིག་ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ལམ་ཡང་དར་སྐྱ་གཤིབས་པ་
 ལ་མེ་ལོང་གིས་སྐྱས་པ། དེ་མ་འཛོམ་ན་རས་སམ་ཤིག་གྲུ་ལ་སོ་སོའི་ཆོན་གྱིས་བྱགས་
 ཤིང་། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕན་གྱིས་སྐྱས་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་ལམ་ལ་ཡང་
 ཆོན་སྐྱེད་སྐྱེལ་པ་ལྟ་བུ་བྱིས་ལ། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕན་གྱིས་སྐྱས་པ་བྱ། དེ་ཡང་དོ་
 སྤྱད་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྣམས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བྱེད་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་
 ཞེས་བྱ་བ། རན་ཤེལ་རྩར་མང་ལ་སྒྲོན་མེད་པ་སྒྲོ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ། རབ་
 རྒྱག་དང་། འབྲིང་མཐོ་གང་། ཐ་མ་ཡང་ཆོན་གང་པ་ཡན་ཆད་བཅང་བར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་དོ་སྤྱད་ལ་དགོས་པའི་རྣམས་དང་ཡོད་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་སོགས་ཐམས་ཅད་
 ཆང་བར་བསོག་ཅིང་། གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཆོགས་དང་གཏོར་མས་དབྱིས་པ་བསྐྱང་ཞིང་། སྤྱོད་མ་ཡང་ཆོས་ཁྲིད་

མ་ཐོབ་པ་རྒྱམས་ལ་མི་བྱེད་དོ།

སྒྲུང་གི་དཔེ་འདྲི་ཐོབ་པ་རྒྱམས་ལ་རུང་དོ། །གནད་ཟབ་མོ་རྒྱམས་ལ། ལོང་
མེད་དང་། བྲེལ་སྒྲུབས་དང་། བསྐྱེད་ཚེས་དང་། ཚོད་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར།
དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་པག་ཡིད་གསུམ་དཔེ་འདྲི་དང་ནས་དོ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་དུས་ནི། སྤྱིན་དང་ན་བཅས་རྒྱུད་འཁྱུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱམ་མཁའ་
ཀྱི་ན་བལ་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་དང་སྒྲུབས་བསྐྱེད་པ་ནི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
སྒྲོ་འཕམ། བྱི་དྲོ་གང་རུང་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཁུབ་མོ་མར་མེ་ལ་དོ་སྒྲུབ་པ་ནི།
སྤྲེགས་བྱའི་ཁར་མར་མེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ གཞིའི་རྩེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་མཁན། བརྒྱད་བཤམས་
ལ། མན་ཤེལ་ལ་བལྟས་ནས་དོ་སྒྲོབ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྒྲུབ་དོ། །ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱམས་འོག་ཞི་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སྒྲེང་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཡིན། བདེ་
མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན། རང་འཆི་བའི་དུས་སྤྱེད་ཚེས་ཉིད་བར་དོར་འོད་གསལ་གྱི་
དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འདི་འདྲ་འཆར་རོ། །

དེ་ཡང་ཆེ་བས་ནས་མཁའ་ཁེབ་པ། འབྲིང་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཅུམ། རྒྱུད་བ་ལུབ་ཅུམ་
དུ་འཆར་བས་དེ་ཡང་རང་སྒྲུང་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མར་
མེ་ལྷ་བརྟེགས་ལ་སོགས་པ་འཇའ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ་ལྟར། ད་ལྟར་
རང་གི་སྤྱིང་གར་ཞི་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གནས་ཤིང་སྤྱིང་ནང་དུ་
ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། ཕྱོགས་བཞིའི་སྒྲོབ་ཡལ་ཡུམ་བརྒྱད། རུབ་དུག་ནི་གནས་དུག་ཏུ་
བཞུགས་སོ། །ཞི་བ་གནས་འཕྱུར་གྱི་ཁྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོད་པའི་འོག་གྲུང་པའི་སྒྲེང་།
གྲུང་རྒྱའི་མཚམས་ན་འབར་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །བར་དོའི་སྒྲུབས་སུ་
ཡེ་ཤེས་རྒྱམ་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་ཟེར་དུ་འཆར་
བའི་དུས་སུ་རང་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མ་འཛིགས་
ཤིག མ་སྒྲུངས་ཤིག རང་སྒྲུང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
ཅེས་དོ་སྒྲུབ་དོ། །རྟགས་ཀྱི་དོ་སྒྲུབ། བྲེ་གྲུང་དང་། ཅུ་ལྷུ་ལ་དོ་སྒྲུབ་པ་ནི། ད་ལྟ་ཡང་

ཞི་ཁྲོ་རང་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྟགས་སུ། མིག་གཉིས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་མཇུག་མོས་
མནན་པས། རང་གི་འོད་ཁྱེད་ཆེ་ཆེ་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟེང་གིས་ཀྱི་རང་
འོད་ལྟར་བཅས་ལུས་ལ་གནས་པའི་བདེ་ལོ། །ཕྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་འཆར་
བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལག་མཐིལ་གྱིས་མིག་གཉིས་ཤིང་ཆེར་མནན་པས་ཟེར་མཚོན་
ཆའི་ཕྱོ་མོག་ཟེངས་པ་ལྟར་འཆར་རོ། །ཕྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་འཆར་བའི་རྟགས་
སོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲ་པོ་ཆའི་ལུས་སྒྲ་ལ་རང་སྒྲ་ནི། རྣ་བའི་བྲག་པ་གཉིས་
མཇུག་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མནན་པས་སྒྲ་ལུ་རུ་རུ་གྲགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ་འབྲུག་
སྤྱང་ལྟེར་བ་ཙམ་ཅིག་ད་ལྟར་རང་ལ་གནས་པའི་བདེ་ལོ། །

ཕྱིས་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་འཆར་བས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲ་རོ་གིས་པར་གྱིས་ཤིག་
ཅས་དེ་སྒྲ་དོ། །མར་མེ་བསྟུ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བུའོ། །དེ་ནས་བར་དོར་གཞི་སྒྲ་ལྟེང་
གིས་ཀྱི་དོ་བོར་དེ་སྒྲ་པ་ནི། གནས་ཁང་ཤིན་ཏུ་ངམ་ནག་པ་ལ། ཉི་ཁྲུར་འཆར་བའི་
བྲག་ནི་མདུང་ཤིང་ཙམ་གྱིས་ཕྲག་པ་ལ། ཉི་ལྷའི་ཟེར་ཐག་མང་བ་དེ་ལ་མེ་ལོང་
ཟེད་པར་བུའོ། །ཤེལ་ཀྱང་ཉི་ཟེར་དེ་ལ་བསྒྲིལ། ལྷན་ཁང་འཇའ་ལྟེང་གང་ནས་འོང་
དོ། །དེའི་དུས་སྟེ་གཉིད་ལོག་གི་འཕར་ཕྱ་མནན་པ་དང་། གར་གིང་ཁྲོ་འབག་མང་
པོའི་བྱེད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི། ཤེལ་དོད་སྤྲོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལྟར་རྒྱས་པར་བུའོ། །
དེ་ནས་སྒྲ་གསུམ་དོ་སྤྲོད་ཀྱང་ལོང་བྱུང་དང་བསྒྲུན་ལ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་བར་དོར་
གཞི་རང་སྒྲ་དག་དེ་སྤྲོད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ལ་དེ་སྤྲོད་
པ་རྣམས་ཐལ་ལོ། །ད་ནི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་དྲན་ཅིང་། དགེ་སྤྱིག་འཚོལ་ཉོག་ཏུ་སྤྲོད་
པ་རྣམས་ལ་སྤིད་པ་བར་དོར་ལ་དེ་སྤྲོད་པ་ནི། ཁྱིའི་སྤྱིང་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་འོད་
ལམ་དྲུག་བཀྲམ་ལ། ལོང་སྒྲ་བས་བྱུང་ན་ཤེལ་དོད་ལང་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་བལྟ་རུ་
བཅུག་གོ། སྤིད་པ་བར་དོར་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོར་རི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་དུ་དེ་རྒྱས་
པར་སྤྲོད་པར་བུའོ། །དེའི་རུབ་མོ་སྤིད་པ་བར་དོར་དེ་སྤྲོད་དགེ་སྤྱིག་རང་གསུགས་
སྤོན་པའི་གདམས་པ་སྤིད་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གཞུང་ལྟར་དེ་སྤྲོད་རྒྱས་པར་བུ་བའི་གལ་

ཆེད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དྲི་ལ་བས་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་དྲན་ཅི། དག་ཤིག་འཚོ་ལ་
 ཉེག་ཏུ་སྒྲོད་པ་ནམས་ལ་སྤྱད་པ་བར་དོའི་སྒྲོད་ཚུལ་དོ་སྒྲོད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དོ་སྒྲོད་
 གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོབ་མ་ནམས་གྱིས་སྒྲ་མ་
 ལ་མ་རྒྱལ་ལུ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་དགེས་པ་བསྐྱབ། སྒྲ་མས་ཀྱང་དད་ལྡན་དང་བ་འདྲོན་
 པའི་སྒྲོད་ལམ་དང་ལྡན་པས། སྒྲོབ་མ་ནམས་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་འདོལ་ཆེ་ལ་གྱིས་མ་སོང་
 བར་དུ་ཐབས་གྱིས་དོ་སྒྲོད་ཅིང་སྤང་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་
 རང་གྲོ་ལ་ལས། བར་དོ་ཐོས་གྲོ་ལ་གྱི་དོ་སྒྲོད་མཐོང་བ་རང་གྲོ་ལ་གྱི་ལག་ལེན་ནམས། མཚུངས་མེད་
 གྲུ་རུ་རྩུ་ལྟར་ཡུ་ཙུ་རྩིའི་ཞལ་གྱིས་གསུངས་པའི་བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རུང་ཟད་ཙམ་ཡིད་
 ལ་མ་དྲན་པ་ནམས་བར་དོ་གསང་སྒྲོ་རྩུ་ནས་བརྩས་ཤིང་། རང་བཟོ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་
 ཟིན་བྲིས་འདི་གྲུ་རུ་བུའི་མཚན་ཙན་གྱི་གསུང་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས། སྒོ་དམན་ནམས་གྱི་དོན་དུ་
 དུས་མཐའ་བརྩམས་པ་རྒྱ་ར་བ་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་དུ་ལོ་སྒྲ་བ་ལྟ་པ་ལ། སྤྲན་མོ་བཟུ་ཤིས་
 རྩོད་གི་ཡང་དབེན་དུ་བྲིས་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷོགས་དུས་གནས་སྤབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལྟན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། མེས་མཚན་ཐམས་ཅད་བར་དོ་རང་དོ་ཤེས་ནས་སྒྲུར་
 དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ལྟར་ཅིག། །།མཛུ་ལམ། ཟུ་ཅུ།

༡༡། ཁབ་ཚས་ཞི་ཁྲོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། དོ་སྤྲོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་
མར་མེའི་དོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་བཞགས་སོ། །

ཞི་ཁྲོད་སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁབ་ཚས་ཞི་ཁྲོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས།
དོ་སྤྲོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ནང་ནས་ནི། ལྷ་དགས་ལ་མར་མེ་གསལ་བའི་དོ་སྤྲོད་ཀྱིས་
བར་དོ་རྟོག་མེད་གསལ་བའི་དོ་སྤྲོད་བྱེ། ཞེས་གསུངས་པས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མཐའ་
ལ་མར་མེ་བརྒྱུ་ལམ། བཞི་བརྩུ་རྩ་གཉིས་སམ་ཉེར་གཅིག་གསལ་ཐ་ན་ལུ་ལམ། ལྷ་
གྲངས་དང་མཉམ་པར་བཞོད་ལ། ཤེལ་མིག་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བལྟས་པས། གསུམ་ཐོག་
བཞི་ཐོག་ཅམ་དུ་འཆར་རོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་འོག་ཏུ་ཞི་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་
ཡིན། ལྷེད་མཁྲོ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡིན། བརྩ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན། རང་འཆི་
བའི་དུས་སྤྱོད་ཉིད་བར་དོར་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འདི་འདྲ་བ་འཆར་རོ། །
དེ་ཡང་ཆེ་བས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ། འབྲིང་པོ་ནི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཅམ། རྒྱུད་བ་
ལ་སྤྱུ་ཕྱུ་ཅམ་དུ་འཆར་བས། དེ་ཡང་རང་སྤྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་མཐུན་
གྱི་ནམ་མཁར་མར་མེ་ལྷ་བརྩེགས་དང་། ལྷམ་བརྩེགས་ལ་སོགས་ཟེར་དང་བཅས་
པ་མཐོང་བ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རང་གི་སྤྲིང་གར་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་བཞི་བརྩུ་རྩ་གཉིས་གནས་ཤིང་།
ཞི་བ་གནས་འགྱུར་གྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོད་པའི་འོག་གྲུང་པའི་སྤྲེང་། གྲུང་
རྒྱུད་མཆོམས་ན་འབར་བ་བྲག་འབྲུང་ལྷ་བརྩུ་རྩ་བརྒྱད་བཞགས་པ། བར་དོའི་སྐབས་
སྤྱི་ལོ་ཤེས་རྒྱམ་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཞི་ཁྲོད་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་ཟེར་དུ་འཆར་
བའི་དུས་སྤྱི་ རང་སྤྲུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ཡང་ལུས་
དང་སེམས་བྲལ་བའི་དུས་སྤྱི་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཞི་ཁྲོད་སྤྲུང་འཇའ་དང་འོད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་འཆར་རོ། མར་མེ་འདི་དག་སྤྲུང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་བཞིན་དུ། ཞི་ཁྲོད་སྤྲུ་དེ་དག་གྲུང་། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག་ མར་མེ་འདི་དག་འགྲུལ་ཞིང་འཕྲིགས་པ་བཞིན་དུ། ཞི་ཁྲོད་སྤྲུ་དེ་དག་

བཅས་ཅད་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འགྲུལ་བ། འཕྲིགས་པ། ཡོམ་ཡོམ་པ་འཆར་
 བས། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་གིག ཡང་མེ་ལོང་མཐོང་སྒོར་མ་
 རྩེད་ནས་མར་ཁ་སྐྱབས་ནས་བལྟས་པས། འོད་གྱིད་གྱིལ་ལོམ་ནམ་མཁའ་འཆར་
 རོ། །ཡང་ལྷ་འི་བྱས་སྤྲུག་སོར་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུག་རོན་གྱི་དོང་དུ་མར་མེ་
 ལ་གཏད་ནས་བལྟས་པས་འཆའ་འོད་སྣ་ལྷ་འགྲུལ་འཕྲིགས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་དག་
 གྱུར་བར་དོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་གིག གང་གིར་བཅས་
 ཅད་རང་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་གིག མ་འཕྲིགས་གིག མ་
 སྤྲུག་ཅིག མ་སྒྲུངས་གིག རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་གྱིད་གྱིལ་ལོམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་
 གིག ཅེས་གང་གིར་བཅས་ཅད་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་སྤྲད་དོ། །

འོད་གྱིང་སྒྲུང་རྒྱུ་མཆོམ་པ་གནད་ནི། མིག་གཉིས་མཛུབ་མོས་མཁན་པས། འོད་
 རྒྱུང་འོད་ལྗེ། ཏ་ལྷ་སྒྲིང་གི་ནང་ན་ཞི་བའི་སྒྱུ་འཇའ་འོད་གྱི་རྒྱུ་པར་བཞུགས་ཤིང་།
 དེའི་རུལ་སྒྲུང་པ་དྲུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་སུ་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་པ་ཞུགས་ནས་ཡོད་པའི་
 བརྟེན་ཡོན་ནོ། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རྒྱུ་མཆོམ་རྒྱུ་པས་ཞེས་སམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་
 རྒྱུ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་འུར་སྒྲུ་ལ་རོ་སྒྲོད་པ་ནི། རྒྱ་བ་གཉིས་མཛུབ་མོས་མཁན་པས་གཉིང་
 བས་འུར་ཉིང་གི་སྒྲུ་འོད་ལྗེ། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུ་འབྲུག་སྒྲོང་ལྗེར་
 བཅའ་འོད་བའི་བརྟེན་ཡོན་ནོ། །གཞན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རང་སྒྲུང་གི་
 རྒྱུ་ཡིན་པས་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཆོས་ཉིད་ཟེར་གྱིང་སྒྲོད་ནི། མིག་གཉིས་
 མཛུབ་མོས་ཡུན་རིང་དུ་མཁན་པས་ཟེར་དང་ཐིག་ལེ་ལྷག་གྲུ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆེ་བ། འབྲུལ་
 འཕྲིགས་ཡོམ་ཞིང་འཕྲོལ་ལྗེ། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་རྟགས་
 ཡིན་པས། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུ། འོད་ཐམས་ཅད་རང་འོད།
 ཟེར་ཐམས་ཅད་རང་ཟེར། རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ ཅེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་མར་མེ་རྒྱུས་བསྟུ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བྱའོ། །ས་མ་ཡ། ཟ་བཙོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་

པ་རང་གྲོལ་ལས། ངོ་སྤྲོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་མར་མེ་ངོ་སྤྲོད་ལྷན་ཐབས་འདི་ནི།
རང་འདྲ་སློང་མན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ། རྒྱ་བཙུན་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་པས།
སེམས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག། །
མདྲ་ལམ། ལྷ་ལྷོ།

ཅི། ཟབ་ཚེས་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོ་ལ་ལས། ཤེལ་དོང་སྤྱོད་མཐོང་བ་རང་གྲོ་ལ་

བཞུགས་སོ།

ཞི་བློ་སྐྱ་གསུམ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤེལ་དོང་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ཚེས་བཤད་ནི། སྐར་
ཁང་ནང་གི་ཉི་ཟེར་མདུང་བཞུར་ཙམ། བསྐྱེད་ནས་སྤོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་གྲལ་ལ་བསྒྲིགས།
སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤོབ་བྱ་རེ་རེ་བཞིན། གཉིད་ལོག་འཕར་ཅུ་དལ་བས་མནན་པ་
ཡིས། བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་འཆར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་སངས་ལ་
ཁད་པ་དང་། གར་གིང་བློ་འབག་འཛིགས་གཟུགས་མང་པོ་ཡིས། རྩ་གླིང་རོལ་ཆ་
རྩྭ་ལྟ་ཉ་སྒྲ་སྒྲིགས། དེ་ཆེ་སྤོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་ཉི་ཞུར་ལས། མེ་ལོང་ཤེལ་དོང་སྤྱོད་
དེ་སྤོབ་པ་ཡིས། འོད་དང་ཟེར་དང་འཇའ་འོད་སྒྲ་ལྟ་ཡིས། འགྲལ་འཕྲིགས་སྒྲ་
ཚོགས་སྐར་ཁང་གང་བར་འགྱུར། དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་སྒྲག་དུ་འབོད་སྟོན། དེ་
ནས་སྤོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་བར་དོ་ཡི། དོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་དེ་གསུང་
བྱང་བར་ཤེལ་དོང་སྤྱོད་ལྟ་ཆོན་དུ། འདི་ལྟར་བྲམ་མས་ཚོག་གིས་དོ་སྤྱོད་དོ། ཨེ་
མ་ཏོ། རྩྭ་ལྟ་སྤོབ་པོ་རིན་ཆེན་མན་ཤེལ་འདི། རྩྭ་ལྟ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་སྟེ།
འོག་མིན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། འགོ་བའི་དོན་དུ་མི་ཡུལ་འདིར་བབས་
དེ། སྐུ་ལྟ་ཤེས་དོ་སྤྱོད་སྟེན་དུ་བཟང་། ཤེལ་འདི་གཞི་མ་འགྱུར་མེད་བསྐྱེད་པ་
འདི། ཚེས་སྤོབ་དགོངས་པ་གཞི་ལ་བྱབ་པའི་བདེའུ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལེགས་
བར་གསལ་བ་འདི། ལོངས་སྐྱ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟ་བུའི་བདེའུ། འོད་ཟེར་ལྟ་
ལྟ་བུ་རུ་འཕྲོ་བ་འདི། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུ་ལྟར་འཕྲོ་བའི་བདེའུ། ཕྱི་ནང་མེད་
བར་འགག་མེད་གསལ་བ་འདི། ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མདུན་རྒྱབ་མེད་པའི་བདེའུ། འཇའ་
འོད་སྒྲ་ལྟ་རང་ལ་འཆར་བ་འདི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་ཡེ་ནས་གསལ་བའི་བདེའུ། འདི་
ཉིད་ཚེས་སྤྱོད་དོས་ནི་མ་ཡིན་དེ། དཔེ་འདི་ཇི་བཞིན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། རིགས་
ཀྱི་བུ་རྒྱུ་མས་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོ། རང་སེམས་རིག་པ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཡང་།

རིན་ཆེན་མེན་ཤེལ་འདི་ཡིས་རྟོག་རྒྱུད་ན། ཤེལ་འདི་སྤྱི་ནང་སྤྱོད་འོག་མེད་པ་ལྟར།
 སེམས་ལ་སྤྱི་ནང་སྤྱོད་འོག་མེད་པའི་བདུན། ཤེལ་འདི་ཟང་ཐལ་སྤྱི་བ་མེད་གསལ་
 བ་ལྟར། སེམས་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་ཟང་ཐལ་གསལ་བའི་བདུན། ཤེལ་ལ་འོད་ཟེར་ལྷ་
 ལྷན་འཕྲོ་བ་འདི། སེམས་ཀྱི་རིག་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཕྲོ་བའི་བདུན། འོད་དང་ཟེར་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར། རྟོག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཕྲོ་བའི་བདུན། ཤེལ་གྱི་འཇའ་
 འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འདི། རང་བཞིན་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཐིང་ཀ་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདུན། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་བདུན། འོད་ཟེར་
 སེར་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བདུན། འོད་ཟེར་དམར་པོ་སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བདུན། འོད་
 ཟེར་ལྗང་གྲུ་བྲུ་བལ་ཡེ་ཤེས་བདུན། མ་ཤེས་འབྲུལ་ན་ཉོན་མོངས་དྲག་ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་
 འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཞེས་པ་ལ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་བདུན། འོད་
 ཟེར་སེར་པོ་ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་བདུན། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་
 བདུན། འོད་ཟེར་ལྗང་ཁུ་ཉོན་མོངས་ཐུག་དོག་གོ།
 འོད་ལྷ་ཤེས་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སྟེ། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཡིན།
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཡིན། འོད་ཟེར་སེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་
 ཡིན། འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན། འོད་ཟེར་ལྗང་གྲུ་དོན་ཡོན་གྲུབ་
 པ་ཡིན། རོ་མ་ཤེས་ན་ཉོན་མོངས་སྤང་པོ་ལྷ། དེ་ཡང་མཐིང་ཀ་རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་
 ཡིན། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན། འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཆོར་བའི་སྤང་
 པོ་ཡིན། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འདུ་ཤེས་སྤང་པོ་ཡིན། འོད་ཟེར་ལྗང་གྲུ་འདུ་བྱེད་སྤང་
 པོ་ཡིན། འོད་ལྷ་འདི་དོན་རྟོགས་ཡུམ་མཆོག་ལྷ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་
 དབྱིངས་ཐུག་མ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ཡིན། འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཡུམ་
 མཆོག་མ་གྱི། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ། འོད་ཟེར་ལྗང་གྲུ་
 དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའོ། རོ་མ་ཤེས་ན་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འབྲུང་
 བ་ནམ་མཁའི་ཁམས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབྲུང་བ་རྒྱུ་ཡི་ཁམས། འོད་ཟེར་སེར་པོ་

འབྲུང་བ་ས་ཡིན་ཏེ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབྲུང་བ་མེ་ཡི་ཁམས་སུ། འོད་ཟེར་ལྗང་གྲུ་
འབྲུང་བ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།

འོད་ལྗང་ཤེས་ན་རིགས་ལཱའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་འོད་ཟེར་མཐིང་ཀ་དོ་རྗེའི་རིགས་སུ།

འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བདེར་ག་ཤེགས་རིགས་ཡིན་ནོ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་

རིགས་སུ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་པདྨ་རིགས་ཡིན་ནོ། འོད་ཟེར་ལྗང་གྲུ་ལས་ཀྱི་རིགས་

ཡིན་ནོ། རྩོམ་ཤེས་ན་འབྲུང་བ་རྒྱུ་ལྟེ། འོད་ཟེར་མཐིང་ཀ་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་

རྒྱུ་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྩུ་རྒྱུད་གཤེད་བྱེད་རྒྱུ་། འོད་ཟེར་སེར་པོ་ས་རྒྱུད་ལྱིད་འཐིབས་

རྒྱུ་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་མེ་རྒྱུད་སྟེག་བྱེད་རྒྱུ་། འོད་ཟེར་ལྗང་གྲུ་སྦྱོད་བྱེད་རྒྱུ་གི་

རྒྱུ་། འོད་ལཱའི་དོན་ཤེས་ཞིང་ཁམས་ལྗེ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་

ཞིང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་། འོད་ཟེར་སེར་པོ་དཔལ་དང་ལྷན་

པའི་ཞིང་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། འོད་ཟེར་ལྗང་གྲུ་ལས་རབ་

རྫོགས་པའི་ཞིང་། རྩོམ་ཤེས་ན་འོད་ལྗང་ཕྱོགས་ལྗེ་ལྟེ། དེ་ཡང་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་

དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཡིན་པ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་

འདི་ནི་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སུ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འདི་ནི་རྒྱུབ་ཕྱོགས་ཏེ། འོད་ཟེར་ལྗང་གྲུ་

བྱང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། འོད་ལཱའི་དོན་ཤེས་ཐག་འཁྲུང་རིགས་ལཱའི་སྟུ། འོད་ཟེར་

མཐིང་ག་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་རུ་ཏེ་

རུ་ཀ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་པདྨ་ཏེ་རུ་ཀ། འོད་ཟེར་ལྗང་གྲུ་ཀླུ་ཏེ་རུ་ཀ། རྩོམ་ཤེས་

ན་ཉོན་མོངས་བདུད་ལྟེ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་བདུད་། འོད་ཟེར་མཐིང་

ག་འཆི་བདག་བདུད་ཡིན་ནོ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལུང་པོའི་བདུད་ཡིན་ནོ། འོད་ཟེར་

དམར་པོ་ཉོན་མོངས་བལྟ་བདུད་། འོད་ཟེར་ལྗང་གྲུ་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་བདུད་། འོད་

ལཱའི་དོན་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལྟེ་ལྷ་ཡིན་པ། འོད་ཟེར་མཐིང་ཀ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ཡིན་པ།

འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་ཡིན་པ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་རིན་ཆེས་མཁའ་

འགོ་ཡིན་པ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་པདྨ་མཁའ་འགོ་ཡིན་པ། འོད་ཟེར་ལྗང་གྲུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་

འགོ་ཡིན་པ།

འགྲོ་ཡིན། ཤེལ་རྫོང་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ། བསྐྱབས་གིས་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦྱས།
ཀམ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།

ཨི། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། སྤྱིད་པ་བར་
 དེའི་དོ་སྤྱོད་དགེ་སྤྱིག་རང་གཟུགས་སྟོན་པའི་
 གདམས་པ་སྤྱིད་པ་རང་གྲོལ་
 བཞུགས་སོ།

ཆོས་སྐྱེ་མེད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་འགགས་མེད་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་
 ལྷ། སྐུ་ལྷ་རང་བྱུང་བྱུང་འབྱུང་གནས་ལ། གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་བར་དོར་གྲོལ་
 བར་ཤོག། བྱུ་ཞི་བོའི་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ལས། དབང་བསྐྱར་དོ་སྤྱོད་མཐོང་གྲོལ་
 ཆེན་མོ་ཡི། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དོ་སྤྱོད་གོང་དུ་སོང་། དེ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་དོ་དོ་སྤྱོད་བསྟན་
 འདིར་སྤྱིད་པ་བར་དོ་དོ་སྤྱོད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དོ་སྤྱོད་གོང་མ་རྒྱུ་མས་ཆར་བའི་རྗེས་
 སུ། ཡང་། རྒྱུ་མས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་གདོང་ལ་གཤིན་རྗེའི་ཁོ་
 འབག་ཆེན་པོ་ཞིག་གོན་ལག་པ་གཡས་སུ་བྲམ་གྱིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེར་། གཡོན་དུ་
 མརྒྱལ་ལམ་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོགས་ལ། ལུས་ལ་ཤར་དམར་པོ་ཞིག་གྱུན་ཏེ་བྲི་
 མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་བསྟར་། དེའི་འཁོར་དུ་རྒྱ་གྲུང་མགོས་ཤེར་ནག་པོ་ཞིག་གོན་
 མགོ་ལ་གྲུང་མགོའི་འབག་གཅིག་གོན་ལག་ན་ཞག་པ་ནག་པོ་ཞིག་ཐོགས་ལ་གཡས་
 སུ་འཁོར་། གཞན་ཡང་འབྱུང་པོ་སྟེལ་མགོ། སྤྱི་ལུ་མགོ་ཅན་ལག་ན་ན་རག་གི་ཐེ་
 སྤང་བྱེད་པ་། དུ་ར་ཐག་མགོ་ལག་གི་གདོང་ཅན་ལག་ན་བྲམ་གྱིང་ཐོགས་པ་། གདུག་
 པ་སྐུ་ལ་གྱི་མགོ་ཅན་ལག་ན་མེ་ལོང་ཐོགས་པ་། གདུམ་པོ་དེ་མ་མགོ་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་
 ལག་ན་སྤྱད་པ་ཐོགས་པ་། རམ་པ་མེད་མགོ་སེལ་པོ་མགོ་ཅན་ལག་ན་ཐོབ་ཐོགས་པ་།
 འདབ་ཆགས་བྱུང་མགོ་བྱུང་གི་མགོ་ཅན་ལག་ན་སོག་ལེ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་
 གཤིན་རྗེ་ཆ་ལུགས་མགོ་བརྟན་ཅན་མང་པོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་
 བྲིམས་ར་བཅས་ཏེ་གྲལ་དུ་འཁོར་དོ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་འབག་ཞི་བ་དཀར་
 པོ་ཞིག་གྱུན་པ་། དར་དཀར་གྱི་གོ་ཟུག་ནས་རྟེན་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཁྱེར་། ལྷན་ཅིག་

སྐྱེས་པའི་འདྲེ་ཁྱོད་འབག་ནག་པོ་ཞིག་གྱུར། གོས་ནག་པོ་གོན་ནས་དེ་ལྟ་ནག་པོའི་སྒྲོང་
 ཁྱེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱེས་སུ་སྐྱེས་པུ་དཀར་པོ་གཅིག་ལམ་
 དཀར་པོའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུངས་ལ། དེའི་སྐྱ་དེར་མི་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ། ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་ས་
 ལ་སྐྱས་ལ་བཞག། གཡོན་དུ་སྐྱེས་པུ་ནག་པོ་གཅིག་ལམ་ནག་པོའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུངས་
 ལ། མུན་ཁང་ནག་པོ་གཅིག་གི་སྒྲོ་སྒྲ་གཏད་ལ་བཞག། དེ་ནས་ཡོགས་གཞན་ཞིག་
 ཏུ་མི་གཅིག་གི་ཆོ་འདས་དང་ལྷན་དཔལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བཏགས་པ་གཅིག་
 སྐྱས་ལ་བཞག། ཟུར་གཅིག་ཏུ་སྤྲིག་ཅན་རིགས་ངན་གདོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་འདས་
 སུ་མིང་བཏགས་པ་གཅིག་སྐྱས་ལ་བཞག་ལ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁྲམ་གིང་
 དེ་ལ་ཁྲམ་རིས་གཅིག་བྲིས་ཏེ། གྱི་རྒྱ་གྲུང་མགོ། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་བྱང་ང་ཁང་
 བས་མི་གཅིག་ཆོའི་དུས་ལ་བབས་པ་འདྲའོ། ང་ཡི་ཁྲམ་ལ་བབས་ནས་བྱུང་ངོ་། ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་གྲུང་མགོས་གདུག་པ་སྐྱུལ་མགོ་ལ་བོས་ཏེ། གྱི་གདུག་པ་
 སྐྱུལ་མགོ། ཁྱོད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ལྟོས་གིག། ཆོ་ལས་འདས་པ་འདྲིའི་ཡུལ་ནི་གང་
 རིགས་ནི་གང་། མིང་ནི་ཅི་ཟེར་ལྟོས་དང་བྱས་པས། གདུག་པ་སྐྱུལ་མགོས་འདྲི་སྐྱང་
 དོ། གྱི་ཆོ་ལས་འདས་པ་དུས་ལ་བབས་པ་དེ། ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་ཟངས་གླིང་དུ་འདུག།
 ཁྱོང་ནི་གན་པའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ཤན་ཏི་ནག་པོར་འདུག། རིགས་ནི་མི་རིགས་བཞིའི་ནང་
 བས་རིགས་ངན་གདོལ་པའི་རིགས་སུ་འདུག། མིང་ནི་སྤྲིག་ཅན་དཔལ་པ་འཐུམ་དུ་
 ཟེར། ཁོ་ཆོའི་གྲངས་ཐེམས་ནས་ཁྲམ་ལ་བབ་པར་འདུག་གོ། ད་རྒྱུགས་གིག་བྱས་
 ལ། རྒྱ་གྲུང་མགོ་དང་། དུ་ར་ཕག་མགོ་དང་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེ་དང་གསུམ་
 རྒྱུགས་ནས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཡང་སྤོང་གོགས་ལ་རྒྱག་པ་དང་།
 དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་ཡུལ་བྱང་ང་ཁང་ནས་སྤྲིག་ཅན་ཁོ་རྟེན་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་ལ་ཞགས་པ་
 བྲག་པོ་བཏགས་ནས། གྲུང་མགོ་ཅན་གྱིས་ཁྲིད། དུ་ར་ཕག་མགོས་ལག་པ་ནས་
 འཐུས་ནས་བྱད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེས་དེ་ལྟ་ནག་པོ་ཁྱུར་གཅིག་ཁྱུར་ནས་རྒྱབ་

ནས་དེད་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ས་དེ་ལྟ་དཀར་པོའི་སྤྲོད་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟ་དཀར་པོ་
 དྲོག་མ་དྲུག་བཅུག་ནས་ངོ་ཚ་བ་བཞིན་དུ་ རོགས་ལྷན་ལ་འབད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་དར་དཀར་པོ་གཅིག་རྒྱ་སྐྱང་མགོ་ལ་ཐལ་ནས་ལྷ་བ་བྱས་ཀྱང་
 མ་ཐུབ་པར་སྐད་ངན་ཅི་རི་རི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བྱིད་ནས་དེར་ལའོད་པ་དང་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་དྲིས་སོ།

ཀླ་ཡེ་མི་ནག་པོ་བྲེ་སྤང་ཁུར་བ་བྱེད་སྤྲི་ཡིན། ཀང་ནས་འོང་། དའི་མདུན་དུ་མིག་
 གིས་བལྟ་མི་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན། བྱོད་མི་ལུས་གཅིག་ནི་ཐོབ་པ་འདྲ་འདུག་པ་ལ། དཀར་
 པོ་དགོ་པ་ལ་སྐལ་བ་མ་ཆད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དམ། ནག་པོ་སྤྲིག་པ་ལ་འཛེམ་བག་
 བྱས་པའི་བཤད་རྒྱ་ཅི་འདྲ་ཡོད། ད་ལྟ་ལ་ལུར་ཤོད་ཅིག། ཅས་དྲིས་པ་དང་། སྤྲིག་
 ཅན་དེས་འདི་སྐད་ལྟོའོ། ཀྱི་རྟུང་ཀྱི་རྟུང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ལུན། བདག་
 གིས་མི་ལུས་ཙམ་པོ་བགཅིག་ཐོབ་སྟེ། ཡོ་བྱད་ནི་རྒྱུང་། ཟས་གོས་ནི་ངན། བུ་སྦྱང་
 བྱི་མངས། བཟའ་བ་མེད་པས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྤྲོག་ལ་འབག་པ་ལགས། འབྲས་
 ཟ་རྒྱ་མེད་ནས་ལོ་མང་པོ་ལོན། ཟས་སྤྲུལ་དྲོན་མོ་ཟ་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ། འབྲས་
 ཆང་དང་དཀར་ཆུ་རག་མ་སྦྱང་བས་ལོ་མང་མོ་ལོན། རྫོམ་དུས་ཁྲག་དང་རྩ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ལགས། དེད་འོང་བ་ཡུལ་བྱང་ང་ཁང་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་པ་མང་པོས་
 སྤྲིག་པའི་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དགོ་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་གསུངས་
 ཤིང་འདུག་ཀྱང་བདག་ནི་དེའི་དྲུང་ན་ཡང་མ་བྱིན། མི་ཀུན་གྱིས་ན་རེ། བྱོད་འདི་
 ལྷ་བུའི་སྤྲིག་པ་མ་བྱེད། ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འོང་གིས། དེ་ཅི་ན་བྱོད་
 དཔུལ་བར་འགྲོ་དེ་པས་སྤྲིག་པ་སྦྱོངས། དགོ་བ་སྐྱབས་ཤིག་ཟེར་ནས་གོས་འདེབས་
 སྤྲུང་ཡང་། བདག་གི་བསམ་པ་ལ་དཔུལ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་རང་ཨི་བདེན་མི་ཤེས།
 དཔུལ་བར་བྱིན་ཟེར་ནས་ལོག་ནས་འོང་བ་སྤྲུལ་ལྟར་སྤྲུལ་ནས་མི་རྣམས་ལ་བདག་
 གིས་ལན་སྒྲུས་པ། དཔུལ་བར་བྱིན་ནས་ལོགས་པ་སྤྲུལ་ཡོད། དཔུལ་བ་ཡོད་པ་རང་
 ག་ན་ཡོད། ཁ་བདེ་ལྟེ་བདེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་ཡིན། འདི་མན་ཆད་ནི་ས་བརྗོང་དོ་བརྗོང་།

ཡིན་པས། དམུལ་བ་མེད། འདི་ཡན་ཆད་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་
མེད། ད་ལྟ་གསོན་པའི་དུས་སུ་གསོན་ཅིང་ཟེངས་ཆོག་གི་ཅ་ན་ལུས་ནི་དུར་ཁྲོད་
དུ་བསྐུལ་ནས་བྱ་དང་གཙན་གཟན་གྱིས་ཐོས་ནས་མེད་པར་འགོ་སེམས་ནི་ཡལ་
ནས་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ཅ་ན་དམུལ་བར་འགོ་སེམས་སུ་བྱེད། ཉ་ཉ་ཞེས་སྒྲིམ་གིང་།
དམུལ་བ་རང་མི་བདེན་སྒྲིམ་ནས་སྤྲིག་པ་བྱས། རེས་དམུལ་བ་བདེན་པར་དུར་ན་
ཆོ་བྱིས་པ་ཡག་པ་ལུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྟོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པོ་སྦྱིད་པར་བྱུང་ན་ཕྱི་མ་ཅ་འདྲ་
ན་འང་འདྲ། སྒྲིམ་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་མ་གོ་མ་རིག་བྱུན་པའི་དབང་གིས་སྤྲིག་པ་བྱས་
པ་ལགས། ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྟུག་པའི་མགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་
ཡོད་པ་འདི་ང་ལ་རྒྱས་མེད་པས་ལན། ཁྱེད་རྣམས་བར་དོའི་ཡུལ་འདིར་ཡོད་པ་ཆ་
ཡོད་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བརྒྱས་པ་བྱས་ནས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། མ་གོ་
མ་རིག་པས་ལན་པ་ལགས་པས། ད་ཁྱེད་དཔོན་གཡོག་གི་ང་ལ་བྲིམས་མི་གཏུག་
པར་ཞུ། ང་མི་ཡུལ་དུ་ཡོད་དུས་འདི་འདྲ་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཆ་ཡོད་ན་སྤྲིག་པ་མི་
བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད་དེ། ད་ནི་ངན་པའི་སྟོ་སྒྲུ་ཕྱིན་ལུས། ཁྱེད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡིན་ཟེར་བས། ཀྱི་རྟུད་ཀྱི་རྟུད་བདག་ལ་སྦྱིང་རྩེ་མཛོད་དང་། བདག་གི་རོགས་
ལཱ་མཛོད་དང་། འདི་ནས་མར་ལ་སྐྱུག་བསྐུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་
ཀྱིས་ང་འདི་ནས་མར་ལ་མི་བཏང་བར་ཡར་མི་ཡུལ་དུ་གཏང་རོགས་མཛོད་དང་། དེ་
ནས་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་ལགས། དགོ་བ་བྱེད་ལགས། ཀྱི་རྟུད་ཀྱི་རྟུད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་།
ཡང་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྟས་དར་དཀར་པོ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཏུ་ལུས་ནས་འདི་
སྟེང་ཞུས་སོ།

ཨོ་མ་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་གསུམ་གྱིས་དགོངས་མཛོད་དང་། ཟངས་གླིང་རིགས་ངན་གཏོལ་བ་
ཟེར་བ་འདི། དགོ་སྤྲིག་མ་གཤེས་གཏི་མུག་མོངས་པ་ཡི། མ་རིག་དབང་གིས་སྤྲིག་པ་
བྱས་པ་ཡིན། གོ་ཞིང་རིག་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཆད་པ་བཅད་དུ་མི་
འཆལ་ཏེ། དགོ་བའི་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཡོད། རྒྱ་ཆེན་གཅིག་ལས་མི་དུག་

མ་ཐར་ནས་ ༥གེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དྲུག་པོ་རྒྱལ་ས་སྒྲོལ་ ༥ དེའི་རྟགས་སུ་དེ་ལྟ་
 དཀར་པོ་དྲུག་ ༥ གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བ་ཡང་ ༥ ཞོར་ལ་བསགས་པ་ཅི་
 ཡོད་ཅི་ཆ་བས་ ༥ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་དགོངས་པ་གྲོད་བར་ཁྱེ་ ཞེས་ཞུས་ནས་ཐུག་
 འཆལ་བ་དང་ ༥ ཡང་འདྲེན་གཤོས་སྤྲུམ་པ་ ༥ ཉ་ཉ་ ༥ ལྷ་དཀར་པོ་ཁྱོད་ལ་དེ་ཙམ་བཤད་
 རྒྱུ་ཡོད་དམ་ ༥ ཁྱེད་སྒྲོད་སྒྲོད་ཐོགས་པ་ངོ་མི་ཆའམ་ ༥ ཁོ་རིགས་ངན་གདོལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདིས་མི་ཆོ་སྤྱི་གཤམ་བསྒྱུལ་ ༥ དགེ་བའི་སྤྱལ་བ་ཆད་ ༥ སེམས་ཅན་མཐོང་ཆད་
 བསད་ ༥ ལྷ་ནི་གདོད་མོ་ལ་བྱས་ ༥ སྐོམ་ནི་ཁག་དྲོན་མོ་ལ་འབྲུང་ ༥ ཆོག་རྩལ་རྒྱུད་དུ་
 སྤྲུམ་ ༥ སུའི་རི་དྲུགས་ཉེས་མེད་བསད་ ༥ མདའ་ཡི་ཉ་མོ་ཉེས་མེད་བསད་ ༥ བར་གྱི་
 སྤྲུང་པོ་ཉེས་མེད་བརྟུང་ ༥ བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ལ་སྒྱར་པ་བདབ་ ༥ གཙུག་ལག་ཁང་
 ལ་མེ་ཆེན་བཀྲེས་ ༥ རྒྱུ་མཆོ་ཆོལ་དུག་ཆེན་བདབ་ ༥ ཉགས་རི་ཆེན་པོ་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་
 བ་མ་བརྟུང་ཞིང་སྤྲུག་དྲུང་བཙོམ་ ༥ ད་ལྷ་རྒྱགར་ཟངས་གླིང་ལ་ ༥ སྤྱིག་པ་ཁོ་ལས་ཆོ་
 བ་མེད་ ༥ དེ་ལྟ་ཉག་པོ་སྤྲངས་ལ་ལྷོས་ ༥ ཁྱོད་ངོང་ཡིས་མི་ཤེས་ཨང་ ༥ གླིང་ནི་རྒྱགར་
 ཟངས་གླིང་ཡིན་ ༥ གྲོང་ནི་ཤརྟེན་གཤོས་ཡིན་ ༥ ཡན་ཤར་པ་ཁྱི་དཔོན་ཡིན་ ༥ ལོ་བརྒྱད་
 གོང་ནས་འདི་རུ་སོང་ ༥ མ་ནི་བཤན་མོ་ཨ་སྤྱིད་ཡིན་ ༥ ལོ་ལྔའི་གོང་ནས་འདི་རུ་སོང་
 ཁོ་རང་ཤན་པ་གདོལ་ཐུག་ཡིན་

ད་ལྷ་འདི་རུ་མ་སྤྱེབས་སམ་ ༥ ལོ་ནི་རྒྱམོ་པག་ལོ་ཡིན་ ༥ ད་ལོ་ཟན་གྲངས་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ ༥ རྒྱགར་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ ༥ ཤན་པ་ལག་དམར་ཟེར་བ་ཡིན་ ༥ རྒྱ་
 གར་ལྷོ་ཕྱོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ ༥ སྤྱིག་ཅན་དམུལ་བ་འབུམ་ཞེས་ཟེར་ ༥ རྒྱགར་ལུབ་
 ཕྱོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ ༥ རིགས་ངན་གདོལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ ༥ རྒྱགར་བྱང་ཕྱོགས་པ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ ༥ ཉག་པོ་ཀུན་གསོད་ཟེར་བ་ཡིན་ ༥ རིགས་ནི་ཉག་པོ་གདོལ་པའི་རིགས་
 རྒྱུ་ནི་སྤྱིག་ཅན་བཤན་པའི་རྒྱུ་ ༥ བ་ཆོལ་རྒྱུད་མ་ལུས་པ་ ༥ དམུལ་བའི་ལམ་རྒྱས་མཁན་
 པོ་ཁྱོད་ ༥ བསོད་པའི་དུས་སུ་དགའ་དགའ་འདྲ་ ༥ འདི་ནས་ཐོ་འབག་ཡར་བཟར་ཕྱིར་བཟུར་
 བྱ་ཞིང་ ༥ ཞིང་དབྱུག་བརྒྱབ་པའི་རྒྱལ་བྱའོ་ ༥ རོ་སྒྲོད་པའི་དུས་སུའོ་ ༥ ཟ་བའི་དུས་སུ་ཞིམ་ཞིམ་

འདྲེ་དུ་ལྷ་ཁྲིམ་པོ་ལེ་བྱང་རམ་། ཁ་མཁས་ལྷེ་བདེ་ཅི་ལ་པན་། སེམས་ཅན་ས་ཡའི་
 སྤྱི་གུ་ལན་ཆགས་། སྤྱི་གུ་ལྷེ་ལྷེ་རེས་ཁྱོད་ལ་བབ་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་གུ་ལྷེ་ལ་མ་
 ལྷེ་ན་། སེམས་ཅན་ས་ཡེ་པམ་གཤམ་ཏེ་། དཔུལ་བ་འབུམ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཤམ་སོ་
 ཁྱོད་རང་རང་གིས་ལེན་པ་ལ་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་ཆེ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གུ་བ་བཀའ་
 ཏུ་མེད་། ཆེ་སྤྱི་གུ་ལྷེ་ལྷེ་གཤམ་པ་ནས་། རྒྱུ་སྤྱི་གུ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
 བསལས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་། ཁྱོད་རང་འགྲོ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡི་། ལམ་ནག་དེ་ལ་ད་ལྷེ་
 འདོངས་། ཟངས་དམག་ཁ་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་ཆེ་། ཁྱོ་རྒྱ་ཁོ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་
 ཀྱི་མེད་པུང་ཆ་རང་ཆེ་། གཤིན་ཆེ་འི་ལོ་ཉ་སྤྱི་རེ་ཆུང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདོང་རེ་
 དྲག་། ལས་ཀྱི་མཚན་ཆ་ཅེ་རེ་། ལས་རྒྱུད་དྲག་པོ་དང་པ་ཆེ་། དེ་འདྲའི་ལུས་ཏུ་འགྲོ་
 རེ་རན་། སྤྱི་རེ་ཡང་ཆེ་སྤྱི་ཆོས་ཡང་ཆོས་། བྲེ་ལོག་སྤྱང་ལོག་བཅུགས་པ་ཡི་། བྲེ་སྤྱང་
 རྒྱལ་ལ་ཁུར་རྒྱུ་ཡོད་། སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོད་པ་ཡི་། མཚན་ཆ་སྤྱོད་ལ་བདགས་རྒྱུ་
 ཡོད་། ཁ་རིང་སྤྱོད་བཤོལ་བྱེད་ལས་མེད་། དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་། ད་
 བྲེ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབས་། ཅེས་ཟེར་ནས་ཁྱོད་པར་བརྒྱམས་པ་དང་། ཡང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁྲུགས་། ཀྱི་མ་ཡེ་ཅ་མ་ན་རེ་འཛིགས་། མི་ལུས་ཐོབ་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་
 དོན་ཆེ་བས་། རན་སོང་གནས་སྤངས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་། བདེ་དང་སྤྱོད་པ་ནམ་
 ཡང་མི་འབྲལ་ཏེ་། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལུས་ད་རེས་ཐོབ་དུས་འདིར་། དགེ་བའི་ལས་རྒྱམས་
 ས་བཞེན་དོར་ནས་སུ་། སྤྱི་གུ་པའི་ལས་རྒྱམས་ཉལ་ཐོབ་བྱས་པས་ན་། ཐོབ་དགའི་
 མི་ལུས་དོན་མེད་རྒྱུད་གསན་ནས་། སྤྱོད་ལོག་ཅམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པས་། སྤྱི་
 པའི་ཁུར་པོ་ཁུར་བ་སྤྱི་རེ་ཆེ་། རང་གི་ལས་བྱས་རང་ལ་སྤྱིན་ཅམ་ན་། སངས་རྒྱལ་
 སྤྱོད་གི་མཐུས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མེད་། དས་ནི་འདི་ལ་ཅི་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད་། རང་དབང་
 ཡོད་ཆེ་འདུན་མ་བོར་བ་ཡིན་། སྤྱི་གུ་པའི་འབྲས་ཏུ་རང་ལ་སྤྱིན་ཅམ་ན་། སྤྱི་གུ་གས་
 འདོན་ཀྱང་སྤྱི་རེ་ཆེ་མཁན་མེད་། དུ་ལྷ་རང་ལ་རེ་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད་། སྤྱི་རེ་སྤྱོད་
 གསལ་བའི་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་འདིས་། དགེ་སྤྱི་གུ་རང་གཞུགས་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཅམ་ན་།

ཚོ་ལ་ལས་གཅིག་མ་བྱུང་ངམ་ ལྷན་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་དང་འདྲི་གཉིས་
ར་ནག་ལས་ཀྱི་རྩེ་ཤིང་ཙམ་ན་ དགེ་བ་བསགས་པའི་མི་ནི་རེ་དགའ་
ག་བ་བསགས་པའི་མི་ཁྱོད་གྱིང་རེ་ཆེ་ གམས་ཅད་འགྲིམ་པའི་འཕྲང་འགགས་
དིར་ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་བྲིམས་རར་ཚུད་ཙམ་ན་ ཁ་དྲག་བཙན་ཡང་
ཐབས་མེད་ སྤྱི་པོ་ཆེ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་གས་ལ་ཁད་ མི་དགེ་ཡོད་པའི་ལས་
དང་འདི་ བྲམ་མ་ཁའི་ཐོག་ལས་མ་གྲུགས་གིང་ཤུགས་དྲག་པས་ བྲོས་པས་
ཁྱོད་ཀྱང་མ་ཡན་ནོ།

མི་རྒྱམས་ཚུལ་ལ་མི་འབད་པ་ ཨ་ཙམ་ན་ངས་ནི་བྱ་ཐབས་མེད་ དཀར་
ཀྱི་ཀྱངས་རྩིས་ཞིབ་ལུགས་འདི་ བྲ་ཞིང་ལྷ་བའི་སྤྱི་ཀྱང་མི་བརྗོད་པས་
འཛེམ་མི་རྒྱམས་ཅི་དཀ་ན་ ཐར་ལམ་དཀར་པོའི་ལམ་ཀྱི་བདེ་ལུགས་དང་
དག་པོའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོད་ལ་ འཛེམ་གྱིང་མི་རྒྱམས་སྤྱི་སྤྱད་དགེ་མི་བསྐྱབ་
ཁྱོད་ཀྱང་ལས་ལ་བཙོས་སུ་མེད་ ལས་ཀྱི་ལུས་ནི་གི་བམ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་
དགེ་བའི་སྤངས་མ་ང་ཡིས་འཛིན་ བྲག་པོ་སྤྱི་པའི་ཆད་པ་ང་ཡིས་གཙོད་
བྱ་ཡི་ལེགས་ཉེས་སྤངས་བཙད་པས་ ཁྱོད་རང་འཁྱོད་ཀྱང་བདག་གིས་
མེད་ དེ་ནི་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད་ བྲག་པོའི་ལམ་ལ་དཔྱུལ་ཁམས་
སོང་ འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཡང་མི་ཟེན་ན་ ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་
ཅི་ཡང་མེད་ གམས་ཅན་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས་ དེ་ནི་གྲང་
ཀྱིས་ཁྱིད་ནས་སོང་ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་པ་ལྷ་ར་དུ་དག་ནས་སུ་ མཐར་ཐུག་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གོག་ ཅེས་གསུངས་པ་དང་ རྒྱ་གྲང་མགོས་ན་རེ་
གོ་ལས་ཡིན་པས་འཁྱོད་ཀྱང་ཅི་ལ་ཡན་ དེད་ཅག་ལ་ནི་ཅི་ཡང་ལན་པ་
དེ་ནི་བདེན་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་ལ་ནག་མེད་ན་
ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་དོན་མེད་དེ་ ད་ཁྱོད་རང་གི་ལས་ཡིན་པས་སྤྱར་དུ་
ར་ནས་ཞགས་པ་ནག་པོས་ཁྱིད་ འདྲེ་ནག་པོས་ཁྱིད་ནས་དེད་ནས་སྤྱམ་

ལུ་ནག་པོའི་ལམ་དུ་འཕྱིན་ནེ། ལུ་ནག་པོ་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིགས་སྒྲིབ་པ་ན་ལྷ་
 ཚོགས་འདོན་དུ་བཅུག་གོ། དེ་ནས་སྒྲུ་མས་འོ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་
 ལ་དེ་ལྷ་བུའི་གན་འབྱེད་དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་འདི་ལྷ་བུ་ཡོད་པས། རང་ཅག་ཚོ་ལ་ཡང་
 འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་འོང་བར་ངེས་པས་དེའི་དུས་སྒྲིམ་སྒྲིག་བྱ་མོ་རང་དོན་གྱི་མདོ་དོན་ཡོད་
 མེད་རང་ལ་རག་ལས་པས་ད་ལྷ་ནས་དགོ་བ་ལ་འབད། སྒྲིག་པ་ལ་འཛེམ་པ་གལ་
 ཚེའོ། རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་དགྲོལ་ལོ། དེ་ནས་ཡང་ཚོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁྲམ་གིང་དེ་ལ་ཁྲམ་རིས་གཅིག་བྲིས་ནེ། གྱི་རྒྱལ་སྒྲུང་མགོ། ཡང་འཛིག་
 རྟེན་མི་ཡུལ་བྱང་ར་ཁང་ན་མི་གཅིག་ཟན་བྱངས་ཐེབས་ནས་ཡོད་པར་འདུག་པའི་
 ཁྲམས་ལ་བབ་ནས་བྱང་རོག་སྒྲུངས་པ་དང་། རྒྱལ་སྒྲུང་མགོས་གཞུག་པ་སྒྲུལ་མགོ་
 ལ་བོས་ནས། གྱི་གཞུག་པ་སྒྲུལ་མགོ་ཁྱོད་གྱིས་མེ་ལོང་ལ་ལྷོས་དང་ཚེ་ལ་འདས་པ་
 དེ་གར་འདུག་ལྷོས་དང་བྱས་པས། གཞུག་པ་སྒྲུལ་མགོས་འདི་སྒྲིབ་དོ། གྱི་ཚེ་ལ་
 འདས་པ་དུས་ལ་བབས་པ་དེ། ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་བྱང་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་འདུག། ཁྱོང་
 ཁྱོང་ནི་ག་མ་རུ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདུག།

རིགས་ནི་མི་རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་རྗེའི་རིགས་སུ་འདུག། མིང་ནི་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་
 སྒྲིམ་སུ་འདུག། ཁོ་དུས་དོན་ལ་ནས་ཟན་བྱངས་ཐེབས་ནས་ཁྲམ་ལ་བབ་པར་འདུག་གོ།
 ད་རྒྱགས་གིག་བྱས་པས། རྒྱལ་སྒྲུང་མགོ་དང་དུ་ར་ལག་མགོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་
 པའི་འདྲེག་སྒྲིམ་རྒྱགས་ནས་སོང་བའི་རྗེས་སུ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ཡང་སྤྱང་གྲོགས་
 ལ་རྒྱགས་པ་ལས་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་ཡུལ་ག་མ་རུ་པ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་
 བས་སྒྲུང་མགོ་ཅན་གྱིས་སྤོན་ནས་ཁྱིད། ལག་མགོ་ཅན་གྱིས་ལག་པ་ནས་བཟུང་།
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་འདྲེས་སྤྱི་ནས་དེད། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་སྤྱང་གྲོགས་བྱེད་
 ཅིང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཁྱིད་ནས་དེར་འཁོད་པ་དང་། ཡང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་
 འདི་སྒྲིབ་འདྲིས་སོ།

གྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིག་འདས་པ་ཁྱོད་མི་ཡུལ་བྱང་ར་ཁང་ནས་འོང་ངམ། ཐོབ་པར་

དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ མཛལ་བར་དགའ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་
པ་དང་མཛལ་ སྟེ་བར་དགའ་བ་འཛམ་གུང་དུ་སྟེན་པ་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག་
པས་ དགར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམས་པ་ཅི་ཡོད་ མི་ལུས་བྱང་ང་ཁང་
ན་བསྟན་དུས་སེམས་དགར་པོ་ལུས་གཙང་མས་སོན་མ་ཆོས་ལ་བྱས་སམ་ འདུས་
བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡོན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ རྒྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་
པ་ གསུང་རབ་བྱི་བ་ གྲོག་འདོན་དུ་བརྟུག་པ་ ཆ་ཆ་བཏབ་པ་ རྒྱ་གཏོར་བཏང་
པ་ ལམ་གྱི་རྟོ་འབྱར་བསལ་པ་ ལམ་གྱི་ཆོར་མ་བསལ་པ་ ཡར་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་
བ་ མར་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ གྲོག་ཆང་དུ་ཟན་བུལ་གཏོར་བ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱ་
ཞིང་བྱ་བ་ནས་བསམས་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་ གཞན་ཡང་སོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
བྱས་པ་ བསྟན་གནས་དང་སྤྱང་གནས་བསྐྱང་བ་ སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་དབང་ཁྱིད་ལུས་པ་
ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་བསམས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མཁྱོགས་པར་གྟོད་ཅིག་ བྱག་
པོ་སྟེག་པའི་ལས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་སྟེ་པ་མ་མན་ཆད་ རྒྱང་སྟེ་ཤིག་དང་སྟེ་མ་
ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟེག་བཅད་པ་ མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་
པ་ལུས་ཀྱི་སྟེག་པ་བསམས་པ་ཅི་ཡོད་ དག་གི་སྒོ་ནས་རག་འབྱུལ་པ་ ཆོག་རྒྱུ་བ་
མོ་ བུ་མ་ རྒྱན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རག་གི་སྒོ་ནས་སྟེག་པ་བསམས་པ་ཅི་ཡོད་
ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་དང་ གནོད་སེམས་དང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པའི་ཡིད་ཀྱི་སྟེག་པ་བསམས་པ་ཅི་ཡོད་ གཞན་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་དེ་དང་
ཉེ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ནས་བསམས་
པའི་སྟེག་པ་མི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་ ཞིབ་ལ་གསལ་བར་ད་ལྟ་མཁྱོགས་པར་གྟོད་ཅིག་
ཅས་དེས་པས་ དེ་ནས་ཆོ་འདས་དེས་ཞད་ཅིང་འདར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་སྟོན་ལྟོོ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་ལུན་ ར་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཀམ་རུ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་
དུ་སྟོན་པའི་ཁྱིམ་བདག་དང་འབྱོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལགས་ འཁོར་བ་ལ་ཡང་
བརྟེན་ བྱང་སྟོན་གྱང་ཡོད་ རང་ཟས་ཟ་ཞིང་རང་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཉམས་རྒྱང་ཞིག་

ཡིན་ལགས། དད་པ་དང་ལྡན་ཡང་ལྡན། སྤྲུལ་བཟང་པོ་ཡུལ་དུ་བྱུང་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསོད་སྒྲོམས་བཟང་པོ་ཡུལ། གཞན་ཡང་དགོ་པ་ལ་བསྐྱུལ། རང་ཡང་
 དགོ་སེམས་བཟང་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས། ལྷ་ཁང་བཟང་པོ་ཞིག་གསོས་བྱས།
 སྒྲིལ་པའི་སྒྲོག་མང་པོ་བསྐྱུས། དབང་བྱིད་ཟབ་མོ་ཡང་མང་པོ་བྲིབ། འགོ་ན་
 ལམ་འཕྲང་བསལ། འདུག་ན་ཡིག་དུག་འདྲེན། བསྐྱེན་གནས་དང་སྐྱུང་གནས་
 བསྐྱུངས། ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཡུལ། མར་ངན་སྤོང་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་
 བའི་བྱིམ་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་ལགས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དོན་ལ་མི་
 ཀྱན་གྱིས་ཡང་བདག་ལ་བྱིམ་བདག་དང་འབྱོར་ཅན་ཡིན་ཟེར་ལགས། ངའི་དགོ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ལགས། ནག་པོ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྒྲོག་
 ལ་མ་འབག་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྐྱེམས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་རུ་སོང་བས་བྱ་
 གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱུང་མ་སྤྱང་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྒྲོག་ལ་འབག་ལགས།
 དེའི་སྤྲིག་བཤགས་ལ་དོ་རྟེན་གཅོད་པ་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་བཏོན་ལགས། ཁྱོད་པ་བྱིམ་
 མཆོས་ཀྱི་བྲལ་བྱིར་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྒྲོག་ལ་འབག་དགོས་བྱུང་ལགས། དེ་ལ་
 ཡང་འགྱོད་པ་མང་པོ་སྐྱེས་ནས་བཤགས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱས། གཞན་ཡང་འཛིག་
 རྟེན་བྱིམ་པ་རུ་སོང་བའི་ལས་དང་གཤིས་ཀྱིས་རྒྱང་འོག་ཏུ་བཅར་བ་ལག་འོག་ཏུ་འཆི་
 བ་ཨི་མི་ཡོད་བསམ་ནས་འགྱོད་པ་བྱུང། ངའི་དགོ་སྤྲིག་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཅུག་ལགས་
 པས། དེ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཏང་ནས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ལགས་
 ཞེས་ཞུའོ།

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་བདེན་པར་གྱུར་
 བ། དགོ་སྤྲིག་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་བཏང་ནས་འདུག་སྟེ། འོ་ན་ཀྱང་མའི་
 རིགས་དེ་རྒྱན་མཁས་པ་ཡིན་པས་ངས་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་དྲི་ཨང་གསུངས་ནས་མེ་
 ལོང་བསྐྱར་ནས། ཨེ་མ་ལྟོས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ཐུ། སྤྱང་སྤྱིད་གསལ་བའི་
 མེ་ལོང་འདི། ཏུས་གསུམ་མཁུལ་པའི་སྤྱན་བས་གསལ། ལས་དགོ་སྤྲིག་གི་རང་

གཟུགས་དངོས་སུ་སྟོན་ཆེན་མི་ཡུལ་གྱི་དགེ་སྤྲུལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། དེ་དུང་མངོན་སུམ་
འཆར་ཅན་། ཁྱེད་ཀྱི་རྩལ་དང་གཞི་སྒྲུབ་ཅི་བྱེད་ཨང་། ད་ལྟོས་ཤིག་མེ་ལོང་འདི་ལ་ལྟོས་
ཞེས་གསུངས་ནས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ནས་། འོ་ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་གི་ཟེར་བའི་དགེ་སྤྲུལ་
གི་བྱས་ཆད་དེ་ནམས་རྩལ་མིན་པར་འདུག་གོ་། བོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་། ལམ་དཀར་པོ་
ལ་བཏང་གིས་ཨང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འདྲེ་ནག་པོས་འདི་སྐད་བཞེད་དོ་།
ཀ་ཡེ་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་མི་རུ་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྒྲུབ་ཟེར་
བ་འདིས་མི་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་རང་འདོད་ལུགས་སུ་བཅུག་། ཁོའི་མིང་ནི་ཁྱིམ་
བདག་དཔལ་སྒྲུབ་ཟེར་བ་ཡིན་། སྐད་གཞི་མི་རུ་སྒྲེལ་མགོ་ཟེར་བ་ཡིན་། དད་པ་
མེད་པའི་ཁྱིམ་བདག་དད་འབྱོར་འདི་། ཁོའི་ལོ་ནི་སྐྱེད་གི་ལོ་བ་ཡིན་། ཡུལ་ནི་གྲོང་
ཁྱེད་ཀ་མ་རུ་བ་ཡིན་། རིགས་ནི་རྩེ་འུ་རིགས་ལས་ནི་སྤྲིག་པ་བྱས་། གྲོང་སྟོང་རྒྱག་
ནས་པ་སྒྲུབ་འཐབ་མོ་སྤྲད་། གྲོང་སྟོང་རྒྱག་ནས་ཁྱིམ་མཆོས་འབྲུགས་པ་སྤྲད་། ཁྱིམ་
མཆོས་སྤྱི་བྱ་དུའི་རྩེ་མོང་ལ་། རྟོ་ཀྱན་བརྒྱབས་ནས་བསད་ཀྱང་མིན་རྩལ་བཏབ་། ཡིག་
མཐན་བླ་རྒྱ་མ་དེ་ཡི་། སྐྱེད་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་གྲག་དག་ཡང་ལ་བསད་ནས་མིན་བརྩུབ་བཏབ་།
ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྩེ་འུ་ཤར་བས་ཆོག་། དཀར་པོའི་ལམ་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཅི་ལ་ཡོད་། ནག་
པོའི་ལམ་ལ་སྐྱེད་དུ་ཁྱེད་པས་ཆོག་། ཅེས་ཟེར་ནས་། རྩེ་འུ་ནག་པོ་སྤུལ་གསུམ་ཅམ་
ཅིག་བྱོས་པ་དང་། ཡང་ལྟ་དཀར་པོས་འདི་སྐད་ལྟོའོ་།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ལྷ་པ་ལ་། ཁྱིམ་བདག་དད་འབྱོར་ཅན་འདི་དད་པ་ཆེ་། ཆོས་
ལ་མོས་ཤིང་སྤྲིག་ལ་འཛོམ་པར་བྱས་། རྒྱལ་པོ་མ་དུ་རྩེ་མོང་དུ་ལྷོ་། མི་རུ་ལྟ་
བརྒྱུ་ཅམ་ཞིག་ཁྱིམ་སྤྲུག་གསུག་པ་། གསེར་སྤང་ལྟ་བརྒྱུ་བཏང་ནས་སྤྲིག་བསྐྱུས་སོ་།
རྒྱག་པ་གྲོང་ཁྱེད་ཀ་མ་རུ་བ་ལ་། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྒྲུབ་ཁོ་དད་པ་ཆེ་། ད་ལྟ་
རང་གཉིས་རྩེ་འུ་ཤར་བས་ཆོག་། ནག་པོའི་ལམ་ལ་འགོ་དོན་ཅི་ལ་ཡོད་། དཀར་
པོའི་ལམ་ལ་ད་ལྟ་ཁྱེད་ནས་འགོ་། ཟེར་ནས་རྩེ་འུ་དཀར་པོ་བྲི་དུག་ཤར་ཅམ་ཞིག་
བྱོས་པ་དང་། འབྲུང་པོ་སྤྲེལ་གདོང་པ་ན་རེ་། ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་མི་འཆམས་མི་

དགོས་ཀྱི་ ངའི་ན་རག་སྤང་ལ་བཏེག་ཙམ་ན། དགོ་ཕྱིག་ཆེ་ཆུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཏན་ལ་
 སུབ། ད་ལྟ་འདི་ལ་བཏུས་པས་གསལ་བ་ཡིན། རེ་ལྟ་སྤང་ལ་འཇལ་བས་སྤུམ་ལོག་
 གིས་དཀར་པོ་ལྷིད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྤྲད་གསུངས། ཨོ་མ་མི་ལས་
 ཐོབ་ནས་ཆོས་ལ་སྤོ་བ་རྒྱུས་སུ། རང་འདུན་རང་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་འདི། གཞན་
 གྱིས་རྒྱ་ཁིང་འཕྲོག་རྒྱ་མི་གཏུབ་པར། རང་གི་དགེ་བས་རང་ཉིད་བདེ་ལ་བཀོད།
 བྱིམ་བདག་འབྱོར་པ་ཅན་གྱི་ལས་འདི་འདྲ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱས་ན་ཅི་མ་
 རུང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་ལྷུར་དུ་ཐོབ། དཀར་པོའི་ལམ་ལ་ད་ལྟ་ལ་
 འུར་དེངས། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཤར་བྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཅེ་མོ་ནས། ཡི་དམ་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འབྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས།
 སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྲོད་གསུང་བ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། སངས་
 རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུས་ལ་ར་མདའ་ལྷན་པའི་སྤོན་ལམ་དེ་ཡང་གདབ།
 དེ་ནས་པར་དོའི་མངལ་སྒོ་དགག་པ་དང་། མངལ་སྒོ་གདམ་པའི་ངོ་སྤྲོད་གདབ། དེ་
 རེས་དག་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁིང་དུ་འཕོ་བའི་ངོ་སྤྲོད་བཏབ་མ་ཐག་རྒྱ་ཡོལ་བ་ལུབ་གྱིས་
 བསྐྱས་ལ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་བྱ་ལམ་གྱིས་བསྐྱར། ལྷུ་ལུ་དཀར་པོའི་ལམ་
 ལ་ཁྲིད། གོས་བཟང་པོ་བསྐྱོན། རྒྱན་བཟང་པོ་བཏགས། གཟེངས་བསྟོད། འོ་རིགས་
 ཀྱི་བུ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་འགོ་དེ། འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། དགའ་བ་
 སྐྱོད་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་དོ།

དེ་ནས་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་གྱིས་སྤོན་ལམ་འདི་གསུངས་སོ། ཨོ་མ་མི་བསྐྱེ་རྒྱུ་ དཔལ་
 སྤྲེལ་ཁྲིད་ཀྱི་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྒྱུས་སུ། འབྲུ་བྱག་སྤྱིང་པོས་ལམ་སྤྲོ་འདྲན་པར་
 ཤོག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་ཤོག། ར་རག་དཔུལ་བ་ཟད་
 ཅིང་སྤོང་པར་ཤོག། ཅེས་སྤོན་ལམ་གདབ། ཡིག་དྲུག་བསྐྱེལ། དེ་ནས་སྤྲེལ་སུ།
 འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཕྱིག་ཅན་གན་པ་ལག་དམར་དང་། དད་ལྷན་བྱིམ་བདག་
 དཔལ་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་ཕྱིག་བསགས་ལུགས་ཀྱི་སྤྲིད་སྤྲུག་གི་བྱང་པར་ལ་ལྟོས།

ལ་འང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཁྱེས་པར་འོང་བས་དགེ་བ་ལ་འབད་མྱིག་པ་
 བ་གལ་ཆེའོ་ ཞེས་བརྗོད་ལ་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བ་ཀྱང་གིས་བརྗོད་པ་སྟོ་
 གྲུལ་ལོར་བསྐྱེད་ཅེ་མ་བདག་འབྲུ་པ་ལྟ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ དམུལ་
 རྒྱལ་ས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་ནི་ མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དུ་
 ས་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པས་ སྐྱེས་བུ་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུང་
 འབྲུང་ནས་འགོ་ཀྱན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག་ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་
 རྒྱུར་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་དོ་སྟོན་ཆེན་མོ་ དགེ་སྲིག་རང་གཟུགས་སྟོན་པའི་
 ལ་ སྲིད་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བརྗོད་ས་སོ་ ས་མ་ཡེ་ རྩ་རྩ་རྩ་ རྩ་བ་
 རྩ་བ་པའི་གཏེར་མའོ་ ཆོས་རྒྱལ་མཐོང་། རྒྱང་མགོ་དཀར། སྐུ་ལ་མེར། ལག་སྟོ།
 དེ་མ་ཐོང་། མེང་གོ་དཀར། རྒྱང་སྟོ། ལྷན་ཅིག་ལྟ་དཀར་ཞིབ། འདྲེ་མཐོང་ནག་ཁོ་བོ་
 ལས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་ཞལ་གྱིས་ཡིན་ལགས། མཆོད།

༡༡། །ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། འཆི་ཁ་བར་དོར་དེ་

སྤྱོད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འོད་གསལ་ཉི་མའི་

སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རྒྱ་སྤྱང་བ་ཐིམ་དང་རྟོག་པ་ཐིམ། །རགས་པ་ཐིམ་དང་ཕ་བ་ཐིམ། །ཐིམ་
པའི་རྗེས་ལ་འོད་གསལ་པར། །ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་ནི་དེས་པར་འཆར། །ཟུང་འཇུག་ལ་
ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་དང་ནི་མི་སྤྱོད་པའོ། །མི་སྤྱོད་པ་རུ་གྱུར་ཙམ་ན། །འབྲས་
བུ་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤྱང་བའམ་རགས་པ་ཐིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཡུལ་ཐིམ་པ་
དང་། །འབྱུང་བ་ཐིམ་པའོ། །དང་པོ་ཡུལ་ཐིམ་པ་ནི། །གཟུགས་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་ཙམ་ན།
མིག་ཟུང་ཟད་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། །རང་གི་ཆོར་རུང་མ་ཆོར་རུང་རྒྱུད་མིག་མི་ཐོབ་དང་། །སྤྱི་
ལ་ཐིམ་ཙམ་ན། །རྣ་བ་ཟུང་ཟད་འོན་དུ་འགྲོ། །དྲི་རོ་ལ་ཐིམ་ཙམ་ན་སྤྱུས་རྒྱུད་ཟད་དྲི་མི་
ཆོར། །རོ་རེག་བྱ་ལ་ཐིམ་ཙམ་ན་ལྷུས་རོ་མི་ཆོར། །རེག་བྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་
ཐིམ་པའི་དུས་སྟེ་ཡུས་ཀྱི་འཇམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱ་རྒྱུད་ཟད་མི་ཆོར་བས་ཡུལ་
ཐིམ་པའོ། །འབྱུང་བ་ཐིམ་པ་ནི། །ས་རྒྱལ་ཐིམ་ཙམ་ན་རྒྱུན་དུ་རྩོད་པོར་བ་བཞིན་དུ་
སོང་ནས་ཡུས་དམའ་ཐིམ་ཐིམ་སོང་བ་སྟམ་བྱེད། །ང་ཡར་ཁྱོགས་དང་ཟེར་དགོས་
པ་འོང། །ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་ཙམ་ན་གེ་ལུག་སྒྲུ་ཆམ་གྱིས་འགྲོ། །ནད་གཡོག་པས་བལྟས་
ཙམ་ན་ཁ་སྒྲུའི་རྒྱུ་འབྱུག་པ་འམ། །ཡང་ན་སྒྲུ་ཆོམ་ལ་གདོང་བ་རྩོམ་སྒྲུ་བོར་འགྲོ། །མེ་
རྒྱུད་ལ་ཐིམ་ཙམ་ན་རྒྱུད་མཐིལ་ལ་སོགས་པའི་དྲོད་འཆར་རོ། །རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་ཐིམ་ཙམ་ན་དབུགས་མི་བདེ་ཁ་ནད་དུ་སྤྱད་མི་ཤེས་ཏེ། །རར་རར་བ་རྒྱུད་ལག་ཡབ་
ཡབ་ལ་གྱི་འཕྲས་བྱེད་པ་འོང། །དེ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ཐིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཐིམ་
པ་དང་། །འབྱུང་བ་ཐིམ་པ་གཉིས་སོ། །སྤྱང་བ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རགས་པ་ཐིམ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་རྟོག་པ་ཐིམ་པའམ་ཕ་བ་ཐིམ་པའི་ཐིམ་ལུགས་ནི།
རྣམ་ཤེས་སྤྱང་བ་ལ་ཐིམ་ཙམ་ན། །ཕྱི་དབུགས་ཆད། །ནད་དབུགས་མ་ཆད་པའི་སྤྲུམས་

གཤམ་བཞིལ་ཕྱི་རྟགས་དང་ནང་རྟགས་འཆར་ཏེ། རྟན་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ།
 ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱང་བ་དཀར་ལམ་པ་ཞིག་འོང་། བྱང་རྟགས་སུ་དུ་བ་
 ལ་བཅད་བཅད་དུ་འོང་། དེ་ལ་སྤྱང་བ་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་ང་
 པའི་རྟགས་པ་སུམ་རྩ་སོགས་སུམ་འགགས་པས་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་
 གས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱང་བ་དམར་ལམ་པ་གཅིག་འོང་། བྱང་རྟགས་
 ལ་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྟེམ་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་སྤྱང་བ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྟོན་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་འགགས་པས་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་
 གས་སུམ་པ་ལ། ཕྱི་རྟགས་སུ་སྤྱང་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནག་ཐིམ་པ་ཞིག་འོང་།
 སུམ་མ་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སངས་པེ་
 གཉི་དེ་ལ་སྤྱང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉི་མུག་ལས་གྱུར་
 པ་བདུན་འགགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། བཞི་པ་ལ། ཕྱི་རྟགས་
 རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སུ་སྤྱང་བ་ཅིག་འོང་། བྱང་རྟགས་ནམ་མཁའ་ཐུན་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་མདོ་དུ་བྱེད་དོ། ཁྱེད་ལ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ། རང་བཞིན་
 སོགས་པའི་བྲ་རྟགས་ཐམས་ཅད་འགགས་པས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ཞེས་
 ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་སྟེ། མཆོམས་མེད་པ་ལཱའི་ལས་
 ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་ཕྱིར་མི་སྤྱིད་དོ། ཁྱེད་ལཱའི་
 དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ། རང་བཞིན་
 ཞེས་བྱ། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱེ་ཞེས་བྱ། འཆི་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་རྣམས་སུ་གྲགས་པའོ། །
 ཀྱིས་དེ་ཉམས་སུ་ཕྱིར་མོད་ཀྱི། གདམས་པག་མེད་པས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་
 རྟོན་པར་འབྱུངས་པའོ། །

འབྲུང་སྤྱིད་པའི་ཤ་ག་ཟུགས་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚད་ཐོགས་མེད་ལུས། །ལས་ཀྱི་
 རྩལ་འཕུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །རིགས་མཐུན་ལྟ་མོག་དག་པས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་
 པས། རྩལ་འབྲུང་ཞེས་པ་ནི་བར་དོའི་ལུས་གཉིས་ལ་འགྲོ་སྟེ། རྩེ་བ་སྤྲུ་མར་བཞག་
 པའི་ལུས་དང་། རྩེ་བ་ཕྱི་མར་ལེན་པའི་ལུས་སོ། །དེ་ཡང་ཞག་བདུན་པས་དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་པའི་ཆད་རྩེ་བ་རྩལ་མའི་ལུས་སྤྲུ་མར་ཞིང་བག་
 ཆགས་རྩལ་མ་ལ་སྤྱོད་དེ། རྩལ་གྱི་ཡུལ་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་པ་དང་།
 གཉེན་འདུན་ལ་མ་དག་པའི་རྩེ་ལུས་ཞེས་བྱའོ། རྩལ་བ་སྤྲུ་ཆོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་ཡང་
 ཡུང་འོང་སྟེ་བར་དོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་མེ་ལོང་རོ། །དེ་ལ་མ་དག་པའི་རྩེ་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །
 དེར་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་པའི་ནས། རྩེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་སྤྲུ་མར་བས་བར་དོའི་གདམས་
 དག་མེད་པ་རྣམས་ནི། ཨ་བ་ཤི་ནས་འདུག་པ་སྤྲུ་མ་པ་ཅིག་འོང་སྟེ། རྩལ་གྱི་ཡོ་བྱད་
 དང་དགུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་སྤང་དུག་པོ་དེ་ཉིད་དུ་སྟེན་ཏེ། དེས་སྤྱུག་པས་ལ་
 གྱི་ཁ་བརྒྱད་དེ། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་རོ། །དེས་ན་བར་དོའི་གདམས་དག་འདི་
 མེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅད་ཀྱི་ཚུན་ཆད་དུ་བར་དོའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་རྣམས་པ་སྤྲུ་ཆོགས་ཉམས་སྤྲུ་མེད་སྟེ། དེར་རྩེ་བ་ལེན་པར་འབྱུར་རོ། །རྩེ་
 བ་ལེན་ལུགས་ནི། རྩལ་རྩེ་སྤྱོད་དང་། རྩེད་གཤེར་ལ་སོགས་པར་རྩེ་བ་ཡིན་ན་ཁང་
 བཟང་དམ་བུ་རྩེ་བས་ལ་སོགས་པར་ཆགས་ཏེ་དེར་གནས་པས་སོ། །མངལ་དུ་རྩེ་ན་
 རྩེ་ག་ཆགས་གང་དུ་རྩེ་བ་དེའི་པ་མ་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་ནས། ཐོར་རྩེ་སྤྲུ་ན་མ་
 ལ་འདོད་ཆགས་སྟེ། ཡ་ལ་ཞེས་རྩེ་སྤྲུ་ནས་མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་སོ། །
 བར་དོ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ལུགས་སོ། །

ད་ནི་བྲམ་མ་དམ་པའི་མན་དག་གིས་བར་དོའི་ལམ་ལོག་པ་དེ་མ་ཞོར་ཞིང་བྲམ་མེད་
 པའི་ལམ་དུ་བཞོད་པ་ནི། དང་པོ་གཟུགས་སྤྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ནས་རྩུང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ཡན་ཆོད་དུ་དྲན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟེན་པར་བྱས་ལ། གཟུགས་
 སྤྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རེ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཞོར་བར་བྱས་ལ། རྟགས་

བཞེད་བསྐྱེལ་བྱས་ཤིང་སྤྱི་མཐོང་གནད་མས་ངག་བསྒྲུལ་མོ། །སྤྱི་མཐོང་གནད་མས་
 དང་པོ་གཞུགས་སྐྱེལ་ཐིམ་པའི་དྲགས་བྱུང་བའི་དུས་སྟེ། རྩོན་འགྲོགས་ལྷ་
 གཅིག་སྟེ། བཞི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རྩོན་འགྲོགས་ལྷ་ནི། སྤྱིང་རྩོན་
 རིམ་མས་དྲན་པ་དང་། རང་གི་སྤྱི་མ་དྲན་པ་དང་། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་དྲན་པ་འོ། །
 རྩོན་བྱང་རྒྱུ་བྱི་མེམས་དྲན་པ་ནི། འོད་ནིང་འཆི་བར་འདུག་པས་བར་
 ས་ངག་དྲན་པར་བྱའོ་སྤྱི་མ་དྲན་པས་མ་མོ། །བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་རོ་
 བྱས་ལ་དེ་ལ་ཐིན་པར་བྱ། དེ་མ་ཐིན་ན། གཉིས་པ་སྐྱེལ་བྱི་བར་དོ་རོ་
 བྱས་ལ། དེར་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། ཅམ་
 འདྲང་མཉམ་པའི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཡན་ཐོགས་
 དགོས་སྤྱི་མ་དྲན་པས་མ་མོ། །རང་གི་སྤྱི་མ་དྲན་པ་ནི། སྤྱི་མ་མ་དྲན་དུ་ཡིད་
 བྱས་པར་བསྒྲུལ་པས་ལ། མོས་གྲུས་དུང་པ་གཅིག་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གནད་བ་
 བྱི་ལྷ་དྲན་པ་ནི། ལུས་ལྷ་ཡི་སྤྱི་མ་མ་ལྱིས་བསྒྲུལ། རྩོན་འགྲོགས་ལྷ་མོ། །
 གཅིག་པོ་ནི་མེམས་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟེ། རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་སྤྱིང་
 ལ་ཅན་གྱིས་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་གཞུགས་སྐྱེལ་ཐིམ་པ་དང་། སྤྱིང་ལ་ཐིམ་
 རོ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རོ་རིག་བྱ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རིག་བྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 ལ་པ་དང་། རྒྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་གྱི་བར་དུ། ཐད་སོ་ཐད་སོའི་
 སེམས་ཤོར་བར་དྲན་པས་བསྒྲུལ་སྟེ་དངོས་བཟང་ལ་དྲགས་གྱིས་ཐད་ཀ་
 སྐྱེལ་ཞིང་། རྩོན་འགྲོགས་ལྷ་དངོས་གཞི་གཅིག་སྟེ། བཞི་པོ་ལ་མ་
 བྱའོ། །

ཕྱི་དབྱུགས་ཅད་གྱིས་ཆད། ཅད་དབྱུགས་མ་ཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡུད་
 ལ་རྟོགས་པ་ཐུབ་པ་ལ་ཐིམ་པ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་
 སྤྱིང་བ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་དྲགས་དང་། སྤྱིང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་
 བ་ཤར་བའི་དྲགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་དྲགས་

འཆར་རོ། །རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོན་འགོ་གསུམ་པོ་བྱས་ན་སློ་སྤྱན་དུ་འགོ་
བས་ཐོན་འགོ་གསུམ་པོ་ལིང་གིས་བཞག་ལ། རྟགས་རེ་རེ་ནས་དྲན་པས་བསྐྱལ་
ཞིང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་གཉུག་མའི་དང་དུ་ལྟར་
ལྟར་ཐོང་གིས་ཅན་ཅན་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཐོན་ནས་ཡོད་པ་དེ་དང་། བསྐྱེད་པའི་འོད་
གསལ་གཉིས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་དག་དང་བྱིན་རྒྱལས་གིས་སྒར་འདྲིས་པའི་
མི་དང་འབྲད་པ་ལྟར་འབྲད་པ་དང་ངོ་ཤེས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པའི་དུང་ཕྱུང་བ་སྟེ། འོད་གསལ་
གྱི་མེས་བསྐྱེགས་ནས་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དབང་པོ་རབ་ཚེ་གཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དབང་པོ་རབ་ཚེ་གཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །

ན་མོ་གུ་ཡུ་ འོད་གསལ་ལ་མ་ཐེན་ན་བར་དོར་དོན་གྲུབ་པ་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་ལུས་ལ་
སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདུན་ཕྱག་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་
ཚུན་ཆད་ལ་བར་དོར་ཤེས་པ་མེད་པས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་ལམ་
བསྐྱེད་དུ་མི་བཟུང་། ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཡོན་ནས། ང་གི་བ་ཡིན་ཨོ་སྙམ་པ་འོང་སྟེ།
ཐོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་ལས་བར་དོ་ལ་བར་དོང་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུངས་
པ་དེ་དྲན་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བར་དོ་ལ་བར་དོར་ངོ་ཤེས་ཏེ་དག་དམས་དག་དགོས་སྙམ་
པ་ཅིག་འབྱུང་བས་སྒར་གྱི་སྒར་བ་འམ་རགས་པ་ཐིམ་པའི་དུས་ཀྱི་གདམས་དག་ཐོན་
འགོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིང་རྩེ་དྲན་པ། སྒྲ་མ་དྲན་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དྲན་པ་དང་།
དངོས་གཞི་གཅིག་སྟེ་བསྐྱེད་པ་མོ་ཆེན་མོ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་
བརྒྱ་རྩ་དགའི་བར་དུ་ཐོན་འགོ་གསུམ་དང་དངོས་གཞི་གཅིག་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱས་
པས། འོད་གསལ་གྱིས་སེས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ་དུང་ཕྱུང་བའམ་བསྐྱེགས་

འོ་སྐྱུ་ལུས་ཞེས་བྱ། སྐྱེ་བ་པའི་རྩང་འདུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་
 རྩེ་ལོན་པའི་སྒྲ་དེ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་འབད་ཚུ་ལ་
 སྐྱུ་དེ་ཉིད་དུ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་འབྲིང་བར་མ་དོར་
 རོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ལམ། ཨྱི་ན་མོ་གྲུ་ལུ་དེ་ལ་མ་ཐོབ་
 པ་མང་ལ་སྒོ་དགག་པ་ནི། དགག་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། སླུ་མ་ཡབ་ལུ་
 པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་དགག་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་གྱི་དགག་པ་དང་།
 གྱིས་དགག་པ་དང་། དན་པ་དང་འདུན་པས་དགག་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་
 བ་ལུ་མ་གྱིས་དགག་པ་ནི། རང་ཉིད་སྟོན་ཆགས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་པ་མ་
 དེ་དཔེ་མཐོང་བའི་ཆོ། སླུ་མ་ཡབ་ལུ་མ་གྱིས་བདག་ལ་གསང་བའི་དབང་
 པར་བསམ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་མོས་གྲུས་སྐྱེ་སྟེ་དེས་པར་ཆགས་སྒྲང་ལྟོག་པར་
 དེ་ནས་སྒྲར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་ལ་སྟོགས་པ་བཞི་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །
 ས་ན། ཡི་དམ་གྱིས་ལྷས་དགག་པ་ནི། པ་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
 བསམས་ལ། ཡི་དམ་ལྟེ་སྒྲང་བ་མངོན་གསུམ་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ལ་བྱུག་
 པ་ལ་སྟོགས་པ་བྱས་པས་ཆགས་སྒྲང་ལྟོག་སྟེ་སྒྲར་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་
 པ་མ་ཞགས་ན། འདྲ་གསལ་གྱིས་དགག་པ་ནི། པ་མ་ཡབ་ལུ་སྟོང་བར་
 ས་ཆགས་སྒྲང་ལྟོག་སྟེ་སྒྲར་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེས་མ་ཞེགས་
 གྱིས་དགག་པ་ནི། པ་མ་ཡབ་ལུ་མ་མཐོང་བའི་ཆོ། འདི་མི་བདེན་དེས་
 བ། སྐྱུ་མ་ལ་ཆགས་སུ་ཅི་ཡོད་སྐྱུ་མ་དུ་བསམ་པས། ཆགས་སྒྲང་ལྟོག་
 ཏེ་སྒྲར་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །
 ས་ན། དན་པ་དང་འདུན་པས་དགག་པ་ནི། པ་མ་ཡབ་ལུ་མ་མཐོང་བའི་
 པ་ན་སྐྱུ་གསུམ་རེ་བྱོ། འདི་འདྲ་ལ་གཅིག་མ་ཆགས་པ་མ་སྒྲངས་པས་ཐོག་
 ས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བཟུལ་ཅི་ཅམ་པ་
 ད་ལུད་ཅམ་པ་འདི་ལ་ཆགས་པའི་དཔེ་ཡོད་དམ་སྐྱུ་མ་དུ་ལྟོག་གིས་བྱོས་

པར་བྱའོ། །དེས་ཆགས་སྒར་ལྷོག་སྡེ་སྒར་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 མངལ་སྒོ་དགག་པའི་གདམས་དག་གོ། །དེས་ཀྱང་ཁེགས་པར་མ་གྱུར་ན། དེས་པར་
 མངལ་དུ་སྒྲེ་བར་མིན་ན། མངལ་སྒོ་གདམ་པའི་གདམས་དག་ནི། སྐབས་འདིར་
 འགོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་
 འོང་། འགོ་དྲུག་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱོར་རྩལ་པ་འོང་། དེ་གང་དང་གང་དུ་ལ་མ་ཡལ་
 ཡུམ་མཐོང་བ་དང་དེའི་ཆོ་དུད་འགོ་དང་མཛེས་ཀྱང་དང་རིགས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་
 འོས་པ་གང་དང་གང་མཐོང་གྱང་། འདི་ལ་ང་མི་ཞུགས་འདི་ལ་ཡང་ང་མི་ཞུགས་སྐྱུ་
 དུ་བསམ་ཞིང་རྩར་རྩར་བྱོས་པར་བྱ་ཞིང་། ཆངས་པའམ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ་འཁོར་ལོས་
 སྐར་བའི་རྒྱལ་བོའམ་ཁྱིམ་བདག་འབྱོར་པ་ཅན་ནམ་གྲུབ་ཐོབ་བམ། བརྒྱ་ཉ་ལ་སོགས་
 པ་གདམ་པར་བྱས་ལ། དེར་འདུག་པའི་ཆོ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 སྒོ་བསྐྱེད་དེ། སྒོ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་རང་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་
 བད་ཉིད་སྤྱང་དུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་ས་པོན་ལས་ཡི་དམ་ལྷར་བསམས་ལ། བདག་གིས་
 སྒྲེ་བ་བྱེ་མ་འདི་ལ་སྒོ་མ་མཆན་ལྡན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཅིག་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐར་གྱུར་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ ཅས་
 གྲོན་ལམ་བཏབ་ལ། ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །
 དེས་མའི་མངལ་དེ་ཡང་རྟུག་བསྐལ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་
 ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒོ་མ་ཆན་ལྡན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཅིག་དང་མཇལ་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་གཞུགས་སྐྱེན་མ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐར་
 བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་བསམ་བཞིན་དུ་མའི་མངལ་དུ་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱ། གྲོན་མལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ། སྒྲེ་བ་ལ་རང་དབང་
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱི་སྤུ་ཡང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་། རང་འཆི་འཆི་འདུན་ཡི་གེ་འདི་མེ་ལྷའི་
 ཕྱག་ལ་ཐུལ་ཅིག་ སུར་ཡ་རྒྱའི་ཕྱགས་དམ་ཡིན།

སྐྱོད་པ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་སྐྱོད་པ་ལྟགས་མོ།
 དེ་གསུམ་མེ། ཤེལ་དང་ཉི་མ་འདྲ་འབག་གསུམ་མོ། ཤེལ་ནི་རྩོམ་མེས་མ་
 གྱི་མེ་ལོང་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་མེས་དཔའི་མེ་ལོང་ལ་རང་གིས་མིག་བཅུག་
 ས་པར་བལྟས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལ་གསལ་ལ་འཆོར་བ། རང་བཞིན་གྱིས་བཀྲག་གསལ་ལ་ཉམས་ང་
 བཞིན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཛོམས་མེད་གྱིས་འཆར་བ་དེ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྩོམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རིག་པ་ལ། འོད་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། རང་
 རང་འོད་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རང་འོད་ལ་རྟག་དུ་བལྟ་ཏེ། དེ་ནི་དག་
 པ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 རང་པོ་ཆོས་སྒྲུབ་མཛོན་པའི་ཆོ། སྒྲོབ་མ་ལ་ཆོག་གི་རྩོད་པ་ནི། གྱི་སྒྲོད་
 གྱི་བུ་རྒྱུ་མེས་རྩོམ་པ་དཔའི་བྱུགས་གྱི་མེ་ལོང་འདི། ཆོས་སྒྲུབ་དོས་
 གྱི་དཔེ་འདི་ཅི་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། དཔེ་འདི་ལ་བྱི་ནང་མེད་པ་
 བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། བྱི་ནང་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དཔེ་འདི་
 བཞིན་པ་ལྟར། རིག་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཛོན་རྒྱུ་མེད་པར་ཤེས་པར་
 དཔེ་འདི་དག་པ་ཟངས་པ་བཞིན་དུ། རིག་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ གྱི་མ་
 བཞིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དཔེ་འདི་ལ་བྱི་ནང་མེད་པའི་རང་ནས་
 འཕྲོད་ལྟ་གསལ་པ་ལྟར། རིག་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཟངས་པ་གྱི་རང་ནས་
 བཞིན་པ་ལྟར། རིག་པ་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོང་པོ་ཅན་དུ་
 ས་ཤིག། འདི་ནི་ནང་ནས་འོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འཆར་ནས་པ་ལྟར། ཆོས་
 གསུམ་སྒྲུབ་གཉིས་གདུལ་བྱ་ལ་འཆར་ནས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་
 རྩོད་དོ། ལོངས་སྒྲུབ་པ་རྩོད་ནི། ཞི་བའི་འདྲ་འབག་ལ་མེ་ལོང་བལྟ་
 པ་ལོང་འདི་དག་ཅིང་གསལ་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་དག་ཅིང་གསལ་པ་ཤེས་

པར་གྱིས་གྲིག་། མེ་ལོང་འདྲིའི་ནང་ན་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གནས་པ་བཞིན་དུ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ནས་སྐུ་ལྷ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་
 པར་གཤམ་པར་གྱིས་གྲིག་། དེ་ནི་ལོངས་སྐྱའི་དོན་རྒྱུད་དོ་། སྐུ་ལ་སྐྱའི་དོན་རྒྱུད་ནི་། མེན་
 ཤེལ་དང་མེ་ལོང་འདྲི་དག་ཅིང་གསལ་བ་ལྟར་། མིག་རྒྱང་ཞགས་རྒྱའི་སྒྲོན་མ་ནི་།
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་། མེ་ལོང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མ་
 བསྐྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་སྐུ་ལྷ་འོད་དུ་གསལ་བ་ནི་། འདི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་འོད་
 གསལ་འགགས་མེད་དུ་གསལ་བ་། སྐུ་ལ་པའི་སྐྱའོ་། དེ་ནི་སྐུ་ལ་སྐྱའི་དོན་རྒྱུད་དོ་། སྐུ་
 གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་དོན་རྒྱུད་ནི་། དཔེ་ནི་མའི་སྐྱེང་པོ་ལ་འོད་དང་ཟེར་མ་འགགས་
 པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐུ་སྟོང་པའི་རང་ལས་གཟུགས་སྐུ་འགགས་པ་མེད་པའི་སྐུ་གཉིས་
 ཀྱིས་བརྟན་ཏེ་། དཔེ་ནི་མ་དང་འོད་དང་མེན་ཤེལ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་། དོན་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ་། དེ་ནི་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུད་དོ་།

ཨྲིཾ ཟའ་ཚེས་ནི་ཁྱོད་ལོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་མེད་ཆོལ་མ་དུག་གི་ངོ་སྤྱོད་མེད།

ཤེས་རིག་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

ཨྱི་ བསྟན་པའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ལོད་མའི་འགྲུར།

དེ་ཙམ་ཡོངས་སུ་ཞི་བོ་འདྲི་སྐྱེ། དེ་ཙམ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་འགགས་མེད་འདྲི་བཟང་འཕྲོ།

[illegible]

འི་ཁྱོད་གོང་ས་པ་རང་གོ་པ་ཆ་རྒྱུན་དུ་ རྩེ་གནས་པར་དོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལམ་

ལྷོན་མ་དུག་གི་དོ་ལྷོད་བསྐྱེད་གྱིས་ཉོན་ས་མ་ཡུལ་དེ་ལ་ལྷོན་མའི་དོ་བོ་དང་རང་

བཞིན་དང་ མཚན་ཉིད་དང་ དབྱེ་བ་ དེས་ཆོག་ གནས་སྤྱོད་དང་ དཔེ་བྱ་གཞི་

དེ་སྒྲིལ་ ཉམས་ལེན་དང་དགུས་བརྟན་ནོ། དང་པོ་སྒྲིལ་མའི་རོ་བོ་གང་ཞེས་ན།

རང་གི་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་མལ་ལེར་གསལ་བ་མཆོད་པར་ལྷོ་ལྷོ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་པར་བར་

དུས་ཀྱི་ས་མི་འཛིག་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་པའི་རང་ཅུང་ལྷོ་མོ་གསལ་ལྷོ་ལྷོ་བ་འདི་

ཁོ་མོ་མའི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའི་སྐུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ནམ། འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་

གནས་པར་དོན་སྐབས་སུ། རང་གི་སྒྲིང་གི་དྲིལ་ན་གནས་པའི་རང་ཅུང་། སྐུ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་དྲ་ཤར་བའི་ཕྱིར། འདི་ཁོ་ན་སྒོ་ན་མ་དུག་གི་རོ་བོ་ཡིན་པ་སེ།

ལྷ་མས་དེ་སྒོ་དེ་ཕྱི་ལོ་ལྷ་མས་རྟོགས་པར་བྱའོ། དེ་སྐད་དེ་ལྷ་མས་ རིག་པ་རང་གས་

[illegible]

མེད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། རང་གྲུང་ཆེན་པོར་གཤམ་གྲུར་ན། ཆོས་ཅན་བལྟུང་བའི་

ལྷ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་

གུན་གྱི་རང་བྱུང་ཡམ། རྩོད་པེ་ཤེས་ཚུལ་དྲ་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡམ།

གཉིས་པ་སྒྲོན་མའི་རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན། རང་གི་སྐྱེས་ཡིག་གི་ངོ་བོ་འདི་ལ་རང་

བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོར་པ་ནི་དོ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་སྟོར་པ་ནི། མང་།

མི་མེས་རིག་རོ་བོ་འདི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མི་གནས་མིང་མ་གྲགས། དེ་བཞིན་དུ། ལྷོ་དང་།

རྒྱལ་དང་། བྱང་དང་། མཚམས་དང་། སྟེང་འོག་དང་། ཕྱོགས་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དབྱིབས་གྱིས་སྟོང་པ་ནི། རང་གི་ཤེས་རིག་འདི་ལ་ལྟས་
 པས། རྒྱལ་པོའི་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་། གྲུ་བཞི་དང་། རྒྱ་གམ་གྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 གང་གི་དབྱིབས་སུ་འང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། དེ་བཞིན་ཁ་དོག་གིས་
 སྟོང་པ་ནི། དེ་ལྟའི་ཤེས་རིག་འདི་ལས། ཁ་དོག་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་
 དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། མཐིང་ག་དང་། ལྗང་ག་དང་། ལྷ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་
 གི་ཁ་དོག་སུ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། དེ་བཞིན་
 དུ་རང་གི་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་འདི་ལས། ཆོས་ཅན་མཚན་མར་གྲུབ་པ་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་མི་
 འདུག་ཅིང་མ་མཐོང་བས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་
 ལས། སྟང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་བལྟའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱར་
 མེད་རང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྟེ་མེད་དོན་རྟོགས་ན། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བའི་ལྟ་བར་
 འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྟ་བེད་པ་དེ་ལ་བལྟ་
 རྒྱུ་མེད། ལྟ་བའི་དོན་ལ་མི་འདའ་བལྟ་རྒྱུ་རང་གིས་མེད། དེ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་རང་
 དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡ། གསུམ་པ་སྟོན་མའི་མཚན་ཉིད་
 གང་ཞེ་ན། རང་གི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 དོ། དེ་ཡང་ཤེས་རིག་འདི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོང་ལ། སྟོང་པ་དེ་ཀ་སྟོང་པ་
 བྱང་ཆད་དུ་མ་སོང་བར། སྟོང་པའི་ངོ་བོ་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བས་གསལ་
 སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་རྟག་པ་མཐར་
 འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ནས་ཆད་པ་མཐར་འཛིན་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཅིང་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆ་
 ནས་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། སྟོན་མ་འབར་བའི་རྒྱུད་
 ལས། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། སྐས་ཀྱང་མ་

བྱས་རང་གསལ་བམ། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་པ་དང་། མུ་ཉིག་ཐེང་བའི་རྒྱད་ལས། སྒྲིབ་གསལ་རིག་ཅིང་འཁྱུར་བ་མེད་། རོ་
 བོ་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གསལ་གྱི་རྒྱད་ལས། རྟག་ཆད་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འདས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་ལས། མཐའ་
 བཞིན་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལས། སེམས་
 ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་ལགས་སོ། ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། སམ་ཡུལ། བཞི་བ་སྒྲོན་མའི་དབྱེ་བ་དྲུག་ནི། གནས་
 ལུགས་གཞིའི་སྒྲོན་མ་དང་གཅིག། ཅི་ཏྲ་གཤི་སྒྲོན་མ་དང་གཉིས། དཀར་འཇམ་
 ཅའི་སྒྲོན་མ་དང་གསུམ། རྒྱང་ཞགས་རྒྱ་ཡི་སྒྲོན་མ་དང་བཞི། བར་དོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་
 མ་དང་ལྔ། མཐར་ཐུགས་འབྲས་ལའི་སྒྲོན་མ་དང་དྲུག་གོ། སམ་ཡུལ། ལུ་བ་སྒྲོན་
 མའི་ངེས་ཆོག་དྲུག་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པས་ཉིལ་དང་
 འོ་མ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 གྲོལ་གཞི་ལ། མ་རྟོགས་ན་མ་རིག་སེམས་ཅན་འབྲུལ་གཞི་སྟེ། རྟོགས་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་མ་བྱུང་། མ་རྟོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་བས། འཁོར་འདས་གང་གི་སྒྲོགས་
 ལུ་མ་ལྟར་བའི་གཞི་དེ་ལ་གནས་པ་གཞིའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ། ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ། སྤྱི་
 གཞི་ཞེས་བྱ། བདེར་གསེགས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 བར་གནས་ཏེ། དཔལ་ཐེང་སེང་གའི་མདོ་ལས། བདེར་གསེགས་སྟོང་པོས་འགྲོ་
 ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། ཅེས་པ་དང་། རོར་བྱ་ཐུབ་གོད་ལས། ཉིལ་འབྲུལ་འཇམ་ནི་ཡུངས་
 འབྲུལ། མར་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་བཞིན། སེམས་ཅན་ལུས་ལྟར་སྤང་བ་ལ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་ས་བོན་ཉིད། མཐུན་པའི་འོད་དང་བཅས་ཏེ་སྤང་། ཞེས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ལུགས་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་དེས་བྱུང་བར་གནས་
 པ་ནི་གནས་པ་གཞིའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ།
 གཉིས་པ་ཅི་ཏྲ་གཤི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་སྤྱིར་ལུས་ལ་གནས་

གིང་། ལྷ་པར་དུ་སྤྲོད་གི་ནང་ན་གནས་ཏེ། ཐིག་ལེ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རོན་ནི་
 རང་གི་ལུས་དགྱིལ་ན། སྤྲོད་ནང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 རོ་སྤྲོད་སྤྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས། རོན་ནི་རང་གི་ལུས་དགྱིལ་ན། སྤྲོད་ནང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་
 དན་བྱེད་ཅོད་འཛིན་དགྱིལ། ཆོས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་རོ་པོར་གནས། ཞེས་གསུངས་པས།
 རིག་པ་སྤྲོད་གི་དགྱིལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཅོད་ཤིང་སྤྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་དཀར་
 འཇམ་རྩ་ཡི་སྤྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲོད་དང་མིག་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྩ་སྤྲོན་ཡོན་
 དབང་པོ་དྲངས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཞེས་པ། ནང་ཁྱག་དང་རྩ་སེར་སྟེང་པའི་སྤྲོད་གསལ་གཅིག་
 ཡོད་པ་སྟེ། རིག་པ་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ནི་དཀར་འཇམ་རྩའི་སྤྲོན་
 མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐིག་ལེ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤེལ་གྱི་སྤྲུག་གྲ་ཅན་
 ཉི་མ་ལྷ་བའི་ནང་ན་ཟུག་པར་གནས། ཞེས་པ་དང་། སྤྲོན་མ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས།
 གྲུང་པ་དྲུང་ཁང་དཀར་པོ་ནས། གཡས་སུ་འཁྱེལ་བ་གསུམ་ཡོད་པས། རྩ་ནི་བ་
 མིན་ར་འདྲའི་དབྱིངས། འཕྱུང་བའི་དྲངས་མ་ཀྱན་འདུས་ནས། དབང་པོའི་ཡལ་ལ་
 འཆར་བྱེད་པ། རྩ་ཡི་ནང་ན་འདི་ཉིད་གནས། ཞེས་སོ། དེས་ན་ནམ་པར་ཤེས་འཇུ་
 བའི་ལམ་ལ་དཀར་འཇམ་རྩའི་སྤྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ།

༥ བཞི་པ་རྒྱུད་ཞགས་རྩ་ཡི་སྤྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་རྩ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་
 ནས་མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བའི་སྤོ་ཉིད་ནི། ལུས་བརྩུད་དྲངས་མ་ཀྱན་འདུས་པ། ཅུ་ཞེས་པའི་སྤོ་ལ་
 ཐོན་ གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྤྲོད་བ་སྟོན་ ཅེས་པ་དང་། མ་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཟངས་ཐལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ། བརྟེན་པ་རང་གི་མིག་ལ་བརྟེན་ནོ། གནས་
 པ་མིག་གི་འབྲས་བུའི་སྟེང་ན་གནས་སོ། གསལ་བ་མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་
 ལོ། རང་གི་མིག་གི་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་ན་མ་འགགས་པར་ཟངས་ཐལ་ལེ་བ་འདི་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཟངས་ཐལ་གྱི་སྤྲོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས། མིག་གི་མཐོང་བ་མ་

པར་གསལ་བ་འདི་ལ་རྒྱང་ཞགས་ཕྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་པ་བར་དོ་
 སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་སྤང་བ་
 དང་ངོས་ཟེན་ནས་གྲོལ་བ་ཞེ། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱད་ལས། རང་བྱུང་ཡོ་
 གཅིག་དོན། རང་ཤར་ལྷག་པ་གཟའ་གཏད་བྱལ། དེ་ཡི་མཐར་འཛིན་
 བ་། འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རང་བྱུང་རིག་ཅུལ་གྲོང་
 ཞེས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཞི་ཁྲོའི་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། རང་སྤང་དུ་ཤེས་
 བ་ཞེ། ཐིག་ལེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་ལས། རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། རང་
 ལྷ་ཚོགས་རིགས་ལྷར་སྤང་། ཞེས་པས། བར་དོ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བ་
 དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། དུག་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་
 ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་མཐར་ཐིན་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བོ་བ་ཞེ།
 རང་པོ་ལས། སྤང་བྱིད་འཁོར་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། ཡོ་ཤེས་སྤྱི་བྱུགས་རྒྱས་
 སྤྱད་པའི་ཤེས་རང་བཞིན་ལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དོ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པོ་། ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། འདི་ལྷར་གཞི་ལམ་
 ན་ནས། རྒྱང་འདས་གཞན་དུ་བཅོལ་དུ་མེད་། ཅེས་པས། མཐར་ཐུག་གི་
 རི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བོ་བ་པས་མཐར་ཐུག་འབྲས་
 མ་ཞེས་བྱའོ།

མ་དུག་གི་ངས་ཆོག་དུག་བསྟན་པའོ། ས་མ་ཡུ། དུག་པ་སྒྲོན་མ་དུག་གི་
 ལ་དུག་ནི། དང་པོ་གནས་པ་གཞིའི་སྒྲོན་མ་ནི། ཐིག་ལེ་གདལ་བའི་རྒྱལ་
 ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད་ལས། དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་སྤྱིར་པོ་འདི། ཀྱན་ལ་
 བཞིན་དུ་བྱལ། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ཅི་ཏྱ་གའི་སྒྲོན་མ་ནི། ཐིག་ལེ་སྤངས་
 དུ་གནས་ཏེ། རམ་མ་ཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་རྒྱད་ལས། གསེར་བུམ་ཉིལ་གྱི་
 ཞེན། འགྱུར་མེད་རིག་པ་ནང་ནས་གསལ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་གི་མེ་
 དང་ལས། གནས་ནི་སྤྱིར་གི་ནང་འོད་ལྱའི་དབུས་ན་ཞི་བའི་སྤྱུ་བྱངས་འབྱུ་

ཅམ་འོད་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སོ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ནི་མེ་ལོང་གི་དགྲིལ་ལའོར་
ལྟར་གསལ་ལ་དངས་པའམ་དཔེར་ན་ནི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་
གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དགར་འཇམ་རྩའི་སྒྲོན་མ་ནི། ཐིག་ལེ་ནི་
ཞུར་འཆར་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཏེ། ཐིག་ལེ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྩའི་རྒྱལ་པོ་ཤེལ་
གྱི་སྤྲལ་གྱི་ཕན་ནི་མ་རྒྱུ་བའི་ནང་ན་རྩལ་པར་གནས། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་
འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ཀྱན་འདུས་ནས། དབང་བོའི་ལུལ་ལ་
འཆར་བྱེད་པ། རྩལ་ནང་ན་འདི་ནི་དགནས། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་བ་རྒྱུད་ཞགས་
རྩའི་སྒྲོན་མ་ནི། ཐིག་ལེ་མདངས་སུ་ཤར་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཏེ། ཐིག་ལེ་འདུས་
པའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ནི་ད་དག་པའི་རང་མདངས་ནི། བམ་ལངས་ཞོག་པ་ལྟ་བུར་
གནས། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཟེར་གདངས་ནི། བམ་ལངས་ནི་ཤར་ལྟ་བུར་གནས།
ཅེས་པ་དང་། ལྷ་དྲིལ་ཐེང་བ་ལས། འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་མཐོང་བྱེད་སྒོ། དེ་ནི་དགལ་ས་
གནིས་གཡོན་གནིས་དབུས། སྒྲོན་མ་འབར་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ།
ལྟ་བུར་དོ་དུས་གྱི་སྒྲོན་མ་ནི། ཐིག་ལེ་མདོན་དུ་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ།
གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྤྲང་གསལ་དེ་ལ་ཉག་གཅིག་འདི། འཁོར་
འདས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ན། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་
མཁས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་ལ། འོད་ཟེར་འབར་བས་ཀྱན་ལ་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱག་པ་མཐར་
སྤྲལ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མ་ནི། ཐིག་ལེ་བརྒྱན་དུ་སྤྲིན་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིད་
འདོན་རྒྱ་མེད་པས་ཡེ་གདོད་མའི་སེལ་ལྷུན་གྱིས་གནས་པ་ལྟེ། ལུ་བྱུག་རིག་པ་ལས།
ཟིན་པ་རྩལ་བའི་ནད་སྤངས་ནས། ལྷུན་གྱིས་གནས་པས་བཞག་པ་ཡིན། ཅེས་པ་
དང་། འདས་ཇེས་ལས། ཆོས་ནི་ད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། རྟོགས་ཆེན་བྱ་བ་ལ་སྤང་
བ་ཐོབ། འདི་ལྟར་གཞི་ལམ་མཐར་ཐྱིན་ནས། ལྷུང་འདས་གཞན་དུ་བཅའ་མི་དགོས།
ཞེས་པ་དང་། པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལས། ཐྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་ལྷ་དང་།

དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན། སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་ཕྱིས་
 ལྟ་བུའོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་གསལ་ལ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་གོ་མས་
 ར་ཕྱིན་ནས་ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཁེལ་ཁིང་། རིག་པ་ཚད་ལ་ཁེབས་ནས་
 ཉིད་བར་དོར་ལེ་གསལ་མངོན་དུ་སྤྱར་ནས་ཡིད་ཅེ་ནི། རང་སྤྱང་དག་པ་
 ལ་གྱི་ཁིང་ཁམས་། འོད་གསལ་ལ་གྱི་རང་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནི། གང་
 དུ་ལ་གྱི་འགོ་བའི་དོན་འབྱུང་ངོ་། དུག་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུང་སྒྲོན་མ་ནི།
 ར་འདྲ་ན། སྒྲོན་ཁའི་ལོ་ཐོག་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་
 དེ་ནས་དེ་ནས་ཡར་བསྐྱེད་འདོན་རྒྱལ་དང་དེ་ས་ཐོགས་ལམ་ཐོགས་འབྲས་
 པས་། དེ་ནས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་ཐོབ་ནས་འབྲས་ལྟ་མཐར་ཕྱིན་པའོ།
 མ་དུག་གི་དཔེ་དུག་བརྟན་པའོ། སམ་ལྟེ། བརྒྱད་པ་སྒྲོན་མ་དུག་གི་དོ་
 ཅི། དང་པོ་གནས་པ་གཞིའི་སྒྲོན་མའི་དོ་སྟོང་ནི། ཞིག་ནས་དང་ལྟག་

མཐོང་དོ་སྤྲོད་ནི་། གཉིས་པ་ཙཱ་ཤའི་སྤྲོན་མའི་དོ་སྤྲོད་ནི་། མི་མོའི་ནང་གི་མར་མེ་
 ལ་དོ་སྤྲོད་པ་དང་ལྟའི་བུམ་སྤྱུ་ལ་དོ་སྤྲོད་པའོ་།
 གསུམ་པ་དགར་འཇམ་ཅུའི་སྤྲོན་མའི་དོ་སྤྲོད་ནི་། གྲོ་སྐར་གྱི་ཉི་ཁྱུར་ལ་དོ་སྤྲོད་པ་
 དང་། མེན་ཤེལ་གྱི་ཟེར་ལ་དོ་སྤྲོད་པའོ་། དཔེ་པ་རྒྱུད་ཞགས་རྒྱའི་སྤྲོན་མའི་དོ་སྤྲོད་
 ནི་། གྲོ་སྐར་ཟང་ཐལ་ལ་དོ་སྤྲོད་པ་དང་། མེ་ལོང་དང་ཤེལ་མིག་ལ་སྤྲུར་ནས་དོ་སྤྲོད་
 པའོ་། ལྷ་པ་བར་དོ་དུག་གི་སྤྲོན་མའི་དོ་སྤྲོད་ནི་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་དོ་སྤྲོད་དང་།
 སྤྲོད་པ་བར་དོའི་དོ་སྤྲོད་རྣམས་སོ་། དུག་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྤྲོན་མའི་དོ་སྤྲོད་
 ནི་། སྤྱུ་གསུམ་གྱི་དོ་སྤྲོད་རྣམས་སོ་། དེ་ནི་སྤྲོན་མ་དུག་གི་དོ་སྤྲོད་དུག་བསྟན་པའོ་།
 སམ་ཡུ་། དགུ་པ་སྤྲོན་མ་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ནི་། དང་པོ་གནས་པ་གཞིའི་སྤྲོན་མའི་
 ཉམས་ལེན་ནི་། གཞི་བྲེགས་ཆོད་ཀ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ནི་། ཉམས་བྲིད་ཀྱང་གཞི་
 རང་གྲོལ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ་། གཉིས་པ་ཙཱ་ཤའི་སྤྲོན་མའི་ཉམས་ལེན་ནི་། སྤྲོད་
 གར་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་གདམས་པ་སྟེ་། འོད་གསལ་གཉི་ཐུག་རང་གྲོལ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ནོ་། གསུམ་པ་དགར་འཇམ་ཅུ་ཡི་སྤྲོན་མའི་ཉམས་ལེན་ནི་། ལུས་ཀྱི་
 གནས་རྣམས་སུ་མི་ལམ་འཛིན་པ་སྟེ་། མི་ལམ་འབྲལ་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་
 དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་ཅུལ་སྤྱུང་སྟེ་། འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ་། དཔེ་པ་རྒྱུད་ཞགས་རྒྱའི་སྤྲོན་མའི་ཉམས་ལེན་ནི་། བྲེགས་
 ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམ་མཁའ་གསུམ་ཐུག་ལ་ཅུལ་སྤྱུང་བ་དང་། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་ཅུལ་སྤྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་ལར་གཏད་
 གྱི་གདམས་པ་ལ་ཅུལ་སྤྱུང་པའོ་། ལྷ་པ་བར་དོ་དུག་གི་སྤྲོན་མའི་ཉམས་ལེན་ནི་།
 ཐོད་ཀྱལ་གྱི་གདམས་པ་དང་། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ་། དུག་པ་
 མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྤྲོན་མའི་ཉམས་ལེན་ནི་། སྤྱུ་གསུམ་གྱི་བྲིད་དང་དོ་སྤྲོད་རྣམས་
 ལ་ཅུལ་སྤྱུང་བར་བུའོ་། དེ་ནི་སྤྲོན་མ་དུག་གི་ཉམས་ལེན་དུག་བསྟན་པའོ་། སམ་ཡུ་།
 དེ་ལྟར་སྤྲོན་མ་དུག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་། དེ་ནས་སྤྲོན་མ་དགུ་རུ་བྱེ་བ་ནི་། སྤྲོན་

ཕྱིར་དུ་ མིག་ལེན་པའི་ཚུལ་མ་དང་ ཤེས་པ་དང་ལུང་གི་ཚུལ་མ་
ཕྱིར་མུམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་མ་དང་གཟུམ་བུ་ལ་ནས་ཚུལ་མ་དགུ་ཕྱེ་
མིག་ལེན་པའི་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཁྱའི་མདོར་ལྟ་བུར་འཇར་མོ་ གཤིས་
དང་པས་དཀྱིལ་མུམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མི་གཤིན་པའི་མུ་
མོ་

འདི་ཙམ་ལས་ཤེས་པ་རང་རྒྱུར་གྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་ཙམ་དུ་
 འདི་དེ་ཡང་མུ་ཉིག་ཕྱེད་བ་ལས་ཤིན་མའི་ལམ་ནི་མཐོང་བྱེད་སྒྲོ་དེ་
 ས་གཉིས་གཡོན་གཉིས་དཔུས་ཤིན་མ་འབར་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཤིན་མཐོང་
 ལྷན་པའོ་དེག་པརྟོག་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་མ་དང་
 འདི་རྒྱུ་ལྱི་སྒྲོན་མ་དང་ཤེས་པ་རང་རྒྱུར་ཉིད་དང་ནི་རྒྱུར་ཞགས་ཆུ་ཡི་
 མཐོང་བྱེད་ལུ་ལ་སྒྲུང་པའོ་དེག་པརྟོག་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་པ་དེ་ཆེན་
 སྒྲོན་གནས་ཤིན་པརྟོག་གསེར་ལྱི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་པ་ཐོ་མ་ཁན་ལེགས་པས་
 ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ནི་འབྲེལ་ཆགས་སོ་ཞེས་པ་དང་སྒྲོན་མ་འབར་བ་
 ཤེས་པ་རང་རྒྱུར་སྒྲོན་མ་ནི་འདི་ཡི་སྒྲོན་མ་ཐམས་ཅད་ལྱི་ཤེས་བྱེད་
 ཤེས་པས་ན་སྒྲུབ་ཀྱིན་མཆོད་མེ་བསྟེགས་བཞེན་ཤེས་པ་ལྱིས་ནི་
 ཤེས་པ་ཐེགས་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་མ་ནི་མི་རྟོག་སྒྲོན་བྲལ་སྒྲུབ་པོར་
 མར་པོ་རང་གསལ་ཡོན་སྤྲུངས་དཔེར་ན་མཐོང་པ་དང་མཐོང་ས་
 བྱེད་ས་ལྱི་སྒྲོན་མ་ནི་མཐོང་ག་མི་འགྱུར་རང་གསལ་བ་མུ་ཁྱུད་ལྱི་ནི་
 ཤེས་པ་དཔེར་ན་ཡི་གེའི་ན་རོ་བཞེན་ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་དུག་དང་
 བ་འདི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་བརྒྱས་པ་ཤེས་ཤིག་
 ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་སྟིགས་མའི་སྒྲལ་ལྟན་ལས་འཕྱོར་ཅན་ཐིག་ཆེན་ཨ་
 བའི་གང་ཟག་གི་དོན་དུ་སྒྲོན་མའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བརྟན་ཏོ་འདིས་
 ཀྱན་སྒྲུག་སུམ་མའོན་གྱུར་ཤིག་སྒྲོན་མ་དུག་གི་དོ་སྒྲོན་ཤེས་ཤིག་རང་

གྲོལ་ཞེས་བྱ་བམ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ། ས་མ་ཡུ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མ་
གྲིང་པས་སྒྲུལ་པོ་གདར་གྱི་རི་ལྷ་བྱན་གར་བྱེད་པ་འབྲ་བའི་གཉེར་ནས་གདན་དྲངས་བའོ།

ཨི། ཟུང་ཚོས་ཞི་ཁྲོད་གོང་ས་པ་རང་གྲོ་ལ་ལས། སངས་རྒྱས་དང་

བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ལྷན་མས་ལ་ར་མདའ་

སྒྱུ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

དེའང་རང་ཉིད་འཛི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོམ་མཉམ་ཡང་བྱ་ཤི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་
 ལྷན་མས་ལ་ར་མདའ་སྒྱུ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུ་ལ་
 པའི་མཚོད་པ་འབྱུང་། ལག་ཏུ་སྒྲིབ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཐོགས་ཏེ། གདུང་བའི་སྤྲུགས་དྲག་པོས་འདི་སྒྲིབ་དོ།
 རྒྱུགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་། སྤྲུགས་རྗེ་དང་
 ལྷན་པེ། མཁའ་པ་དང་ལྷན་། སྒྱུ་དང་ལྷན་པེ། བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པེ། འགྲོ་བའི་
 སྒྱུ་པས་སྒྱུ་ལྷ་པ་ལྷན་སོ། སྤྲུགས་རྗེ་འདི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན་ཅིག། དངོས་
 སུ་འབྱོར་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུ་ལ་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་གིག། སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་
 ལྷན་པེ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་སྤྲུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཐིམ་ལམས། སྒྱུ་པ་
 པའི་རྒྱུ་མཉམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་
 ལྷན་པེ་གྱིས་ ཆེ་གེ་མོ་ ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ས་རོལ་དུ་ནི་འགྲོ།
 འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་པོར། སྒྱུ་མཚན་པོས་ནི་འདེགས། གྲོགས་ནི་མེད། སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ནི་ཆེ། སྒྱུ་པས་ནི་མེད། མགོན་ནི་མེད། དཔུང་གཉེན་ནི་མེད། ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་ནི་
 རུབ། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ། སྤྲུག་ནག་འཕྱག་པོར་ནི་འཕྱགས། གཡང་ས་ཆེན་
 པོར་ནི་ལྷང་། བགས་ཁྲོད་འཕྱག་པོར་ནི་འཕྱགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་དེད། དཀོན་
 པ་ཆེན་པོར་ནི་འགྲོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་བྱེད། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ནི་དེད། ས་
 རྒྱུགས་མེད་པའི་རྒྱུགས་སུ་ནི་འགྲོ། གཡུལ་རྩ་ཆེན་པོར་ནི་འཕྱགས། གདོན་ཆེན་པོས་
 ནི་ཟེན། གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་ལ་ནི་འཛིགས་གིང་སྤྲུགས། ལས་ཀྱི་ཐིད་པ་ལ་ཡང་ཐིད་
 པ་ལ་ནི་འཕྱགས། དབང་ནི་མེད། གཅིག་སྤར་གྲོགས་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་
 ལ་བབ་ན། སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་ལྷན་པེ་ཆེ་གེ་མོ་ སྒྱུ་པས་མེད་པ་འདི་ལ་སྒྱུ་པས་

མཛོད་ཅིག་མགོན་མཛོད་ཅིག་དཔལ་གཉེན་མཛོད་ཅིག་བར་དོའི་མུན་ནག་ཆེན་
 བོ་ལས་སྒྲོབས་ཤིག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་ཆེན་བོ་ལས་བསྐྱེད་ཅིག་གཤིན་མེད་
 འཇིགས་སྒྲག་ཆེན་བོ་ལས་སྒྲོབས་ཤིག་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་ཆེན་བོ་ལས་སྒྲོལ་ཅིག་
 ཐུགས་མཛེད་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་མཛེད་ར་མ་རྒྱུད་ཞིག་ར་མདའ་མཛོད་ཅིག་ངན་
 སང་གསུམ་དུ་མ་བཏང་ཞིག་སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར་ཐུགས་མཛེད་ཤུགས་
 ལྷུང་དུ་སྐྱུངས་ཤིག་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་གཞི་
 འདི་ལ་ཐུགས་མཛེད་ཐབས་དང་རྟུལ་པ་མ་རྒྱུད་ཞིག་ཐུགས་མཛེད་བྱངས་ཤིག་སེམས་
 ཅན་ལས་ངན་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བར་དོའི་
 སྤྱག་བསྐལ་ལས་བསྐྱུབ་དུ་གསོལ་ཞེས་མོས་གུས་དཀོན་པོའི་སྒྲོན་པ་དག་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱེད་དེ་ནས་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་དང་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་སྟགས་
 གྱུར་གདབ་པོ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ར་མདའ་སྟུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱུན་གྱིས་བདུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པ་འཁོར་བམ་སྟོངས་བར་དུ་མཛོགས་སོ།

བར་དོའི་སྒྲོན་ལམ་འཛིགས་སྒྲོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
 གནོད་ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཆེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཉེ་དུས་མི་བསྐྱེད་ས་
 ད་གཅིག་ལུར་བར་དོར་འབྱུངས་ཅ་ན། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོས་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་
 མ་རིག་ཐུན་པའི་སྒྲིག་རུམ་སེལ་བར་ཤོག། དགའ་བའི་གྲོགས་དང་
 ཅིག་ལུར་འབྱུངས། རང་སྤང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟེན་འཆར་དུས་དེར།
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་སྤྱུངས་ནས། དངངས་སྒྲག་བར་དོའི་འཛིགས་
 ཤོག། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལྔ་འཆར་དུས་དེར། མི་འཛིགས་མི་
 ཤེས་གུར་ཅིག། ཞི་དང་ཁྲོ་བའི་སྒྲིག་ཟུགས་འཆར་དུས་དེར། མི་འཛིགས་
 ལ་བར་དོ་དོ་ཤེས་ཤོག། ལས་རན་དབང་གིས་སྒྲིག་བསྐལ་སྟེང་ཅམ་ན།
 སྒྲིག་སྒྲིག་བསྐལ་སེལ་བར་ཤོག། ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུ་འབྱུག་སྟེང་ལྗོངས་ཅམ་
 རྩ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རུ་འབྱུར་བར་ཤོག། སྒྲུབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོས་བདག་སོགས་བསྐྱབ་དུག་སོལ། བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་
 སྟེང་ཅམ་ན། འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག། སྤྱིད་
 བརྩས་ཏེ་སྒྲུས་ཅམ་ན། ཕྱིན་ལོག་བདུད་ཀྱི་ལུང་བསྐྱར་མི་འབྱུང་ཤོག།
 ལ་བ་དབང་གིས་སྒྲེབ་ཅམ་ན། ལས་རན་འབྱུལ་པའི་འཛིགས་སྒྲིག་མི་
 གཅན་གཟན་ཁྲོ་བའི་དར་སྐྱད་འདོན་པའི་ཆེ། ཡི་གེ་དུག་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་
 ཤོག། ཁ་ཆར་རྒྱུད་དང་ཐུན་པས་དེད་པའི་ཆེ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ལྔ་
 བར་ཤོག། རིགས་མཐུན་ནང་ཆན་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། མིག་
 མཐོ་རིས་སྒྲེབ་ཤོག། སྟན་རྩ་ཉོན་མོངས་བཀྲེས་སྟེན་སྒྲོམས་པའི་
 ལ་ཆ་གང་སྒྲིག་བསྐལ་མི་འབྱུང་ཤོག། ཕྱི་མ་ལ་མའི་འདྲུ་འཕྲོད་མཐོང་
 ལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡལ་ཡུམ་ཉིད་མཐོང་ཤོག། གར་སྒྲུས་རང་དབང་ཐོབ་ནས་
 མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་ཉིད་

སྒྲིས་པའི་ལུས་མཆོག་སྟོབ་ཀྱང་ནས། མཐོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག།
 ལས་ངན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་། བསོད་ནམས་གང་ཡོད་འཕེལ་ཞིང་།
 རྗེས་འབྲང་ཤོག། གང་དང་གང་དུ་སྒྲུབ་དེ་དང་དེར་། ཆོ་རབས་ཡིད་མ་ལྟ་དང་མཆལ་
 བར་ཤོག། སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུབ་ཞིང་འགོ་ཤིས་ཏེ། སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཅིང་མི་བརྟེན་གཟུངས་
 ཐོབ་ཤོག། ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་དང་སྒྲ་ཆོགས་པ། ཐོས་སམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 ཤིས་གྱུར་ཅིག། གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དེར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་དང་ཕྱན་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་སྒྲུབ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྒྲུབ་ཅི་ཞིང་།
 ཁམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོན་ར་བདག་སྟགས་
 འགྱུར་བར་ཤོག། ཀྱན་བཟང་ཞི་ཁྱོའི་རབ་འབྱམས་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་
 བར་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་། སྟགས་འཆང་ཅུ་གཅིག་བསྒྲུབས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཀྱིས་། སྒྲིན་ལམ་བཏང་བ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་ཀྱང་ཅིག། བར་དོའི་སྒྲིན་ལམ་འཛིགས་སྒྲིབ་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་རྟོགས་སོ།

ཨིཾ བར་དོ་འབྲང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོཾ

སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོཾ བཅེ་བཅེན་པོས་ལམ་སྒྲོང་
 ཏུ་གསོལ། བདག་ནི་འབྲུལ་བས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོཾ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་མ་ཡེངས་འོད་ལམ་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲམ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲོང་ངས། ཡུམ་
 མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་
 བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ། གཏི་ལྷག་དྲག་
 པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོཾ ཆོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་གསལ་པའི་འོད་ལམ་ལ།
 བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལམ་སྒྲོང་ངས། ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ལྷག་མ་ཡིས་
 རྒྱབ་ནས་སྒྲོར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ། ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོཾ མེ་
 འོར་ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་རྩྱེ་རྩེ་སེམས་དཔས་ལམ་སྒྲོང་ངས།
 ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་
 བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ། ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོཾ མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་གསལ་པའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་
 ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལམ་སྒྲོང་ངས། ཡུམ་མཆོག་ལྷ་མ་གྱི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར།
 བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོར། འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོཾ སོར་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་གསལ་པའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་སྒྲོང་ངས། ཡུམ་
 མཆོག་གོས་དཀར་མོ་ཡི་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་
 ཏུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ། དྲག་དོག་དྲག་པོས་འཁོར་
 བར་འབྱུངས་པའི་ཆོཾ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པས་ལམ་སྒྲོང་ངས། ཡུམ་མཆོག་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར། བར་

དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ས་རུ་སྒྲིལ། བག་ཆགས་དག་པོས་ལའོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོེ་ ལུན་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་
 གསལ་པའི་འོད་ལམ་ལ། དཔའ་པོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲོང་སེ། ལུམ་
 མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲིལ། འབྲལ་སྒྲུང་དག་
 པོས་ལའོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོེ་ རྒྱངས་སྒྲུག་འཛིགས་སྒྲུང་སྒྲུང་པའི་འོད་ལམ་ལ།
 བཅོམ་ལུན་ཞི་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲོང་སེ། དབྱིངས་སྒྲུག་ཁྱོམ་འོད་ཆོགས་ཀྱིས་
 རྒྱབ་ནས་སྒྲོར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་
 ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲིལ། གྱི་མ་ བམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་
 རྒྱང་ཞིང་ སངས་རྒྱས་མཐིང་གའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། རྒྱ་ཡི་ཁམས་རྣམས་
 དག་རུ་མི་རྒྱང་ཞིང་ སངས་རྒྱས་དཀར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། ས་ཡི་
 ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་རྒྱང་ཞིང་ སངས་རྒྱས་སེར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག།
 མེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་རྒྱང་ཞིང་ སངས་རྒྱས་དམར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་
 བར་ཤོག། རྒྱང་གི་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་རྒྱང་ཞིང་ སངས་རྒྱས་ལྗང་གའི་ཞིང་
 ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། འཇའ་ཆོན་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་རྒྱང་ཞིང་ སངས་
 རྒྱས་སྒྲ་ཆོགས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་དག་རུ་མི་རྒྱང་ཞིང་
 ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲར་
 ཤེས་པར་ཤོག། འོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་འོད་ཤེས་པར་ཤོག། ཟེར་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་རང་ཟེར་ཤེས་པར་ཤོག། བར་དོ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། སྒྲ་གསུམ་
 ཞིང་ཁམས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། བར་དོ་དུག་གི་རྩ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ། གྱི་མ་ བདག་ལ་སྒྲུག་ནས་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། ཆོ་ལ་ཡོངས་མེད་ལ་ཡོ་
 རྒྱངས་བྱས་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མ་ཡིངས་ལམ་ལ་འཇུག། རྒྱང་སེམས་
 ལམ་བསྐྱོང་སྒྲ་གསུམ་མཛོན་གྱིར་བྱ། མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་ཆོད་འདིར།

ཡེངས་མ་ལམ་ལ་སྤང་བའི་དུས་ཚོད་མིན། གྱི་མ། བདག་ལ་མྱི་ལམ་བར་དོ་འཆར་
 དུས་འདིར། གཉི་མུག་རོ་ཉལ་བག་མེད་སྤངས་བྱས་ནས། དྲན་པ་ཡེངས་མེད་གནས་
 ལུགས་ངང་ལ་འཛོག། མྱི་ལམ་བཟུང་ནས་སྤུལ་བསྐྱར་འོད་གསལ་སྤྲངས། དུད་
 འགོ་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། གཉིད་དང་མངོན་སུམ་འདྲེས་པའི་ཉམས་
 ལེན་གཅིས། གྱི་མ། བདག་ལ་བསམ་གཏན་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། རྣམ་གཡེངས་
 འབྲུལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤངས་བྱས་ནས། ཡེངས་མེད་འཛོན་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་
 ལ་འཛོག། བསྐྱེད་ཐོགས་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ། བྱ་བ་སྤངས་ནས་ཅེ་
 གཅིག་བསྒོམ་དུས་འདིར། ཉོན་མོངས་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་མ་བཏང་ཞིག། གྱི་མ།
 བདག་ལ་འཆིལ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། ཀྱན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་
 བྱས་ནས། གདམས་ངག་གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་འཇུག། རང་རིག་སྒྲུ་མེད་
 རམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ། འདུས་བྱས་ཤིང་ཁྱེད་ལུས་དང་བྲལ་ལ་ཁད། མི་རྟག་
 སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། གྱི་མ། བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར།
 ཀྱན་ལ་སྤངས་སྒྲག་འཛིགས་སྤང་སྤངས་བྱས་ནས། གང་ཤར་རང་སྤང་རིག་པར་ངོ་
 ཤེས་འཇུག། བར་དོའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། དོན་ཆེན་འགགས་ལ་
 ཐུག་པའི་དུས་ཤིག་འོང། རང་སྤང་ཞི་བྱའི་ཚོགས་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག། གྱི་མ། བདག་
 ལ་སྤྲོད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་བྱས་ནས།
 བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུད། མངལ་སྒོ་བགག་ནས་རུ་ལོག་དྲན་པར་
 བྱ། སྤྲོད་དུས་དག་སྤང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན། མིག་སེར་སྤྲངས་ལ་སྤྲ་མ་ཡབ་
 ཡུམ་བསྒོམ། འཆིང་འོང་སྟོམས་མེད་པའི་སྒྲོ་རིང་པོ། དོན་མེད་ཆོའདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་
 བསྐྱབས་ནས། ད་རེས་སྤྲོད་ལོག་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ། དགོས་ངོ་ཤེས་པ་དམ་
 པའི་ལྟ་ཆོས་ཡིན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལྟ་ཆོས་མི་བྱེད་དམ། བྱུང་ཆེན་སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་
 འདི་སྐྱད་གསུངས། སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་མ་བཞག་ན། རང་གིས་རང་
 ཉིད་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་རམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བར་དོའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཆེན་

པོ་ལས་སྒྲིབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསུངས་སོ། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་རྩ་ཚིག་འདི།
འཁོར་བ་མ་སྒྲིང་བར་དུ་མ་རྒྱགས་སོ། དགེའོ།

༣༣། །བར་དོའི་དོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་དང་པོ་རགས་པའི་ཐིམ་རིམ་ཉི་ཤུ་ནི། གཟུགས་
ཐིམ་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྤྲ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཞན་ཅིང་རྩལ་
ར་འཁྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་སེམས་མི་གསལ་ཞིང་རབ་
ཁྱུར། སའི་ཁམས་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲམ་པར་འཁྱུར། མིག་གི་
ཐིམ་པས་མིག་མི་གསལ་བར་འཁྱུར་ཞིང་ལྡུང་པར་འཁྱུར། ལུ་ལ་གཟུགས་
ལུས་ཀྱི་མདངས་མེད་ཅིང་ཉམས་པར་འཁྱུར། ཡང་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ཐིམ་
བ་ཉམས་སུ་མི་ཕྱིང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་ཆོར་བ་གསུམ་དྲན་
ཁྱུར། རྩའི་ཁམས་ཐིམ་པས་རང་ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་རྩལ་དང་གཅིན་དང་ཁུ་
ས་སྒྲམ་པར་འཁྱུར། རྩ་བའི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲུ་མི་ཐོས།
ཐིམ་པས་རང་ལུས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་ཐོས། ཡང་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་
གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དྲན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཐས་ཐ་མ་བྱ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་མིང་མི་དྲན། མའི་ཁམས་ཐིམ་པས་
རྩ། སྤྱིའི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་སྤྱིང་རྩལ་གྱིས་འགོ། ལུ་ལ་གྱི་དྲི་ཐིམ་
གི་ལུས་ལ་དྲི་མི་ཕྱིའོ། །ཡང་འདྲུ་ཕྱིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་
དཔལ་འཇུག་པར་མི་འཁྱུར། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་འཇིག་རྟེན་
དྲང་དགོས་པ་མི་དྲན། རྩའི་གི་ཁམས་ཐིམ་པས་རྩའ་བཅུ་གནས་ནས་འཕོ།
ར་པོ་ཐིམ་པས་ཕྱེ་སྒྲོམ་ཞིང་ཕུང་ལ་རྩ་བ་སྟོན་པོར་འགོ། ལུ་ལ་གྱི་རི་ཐིམ་
གི་ཉམས་སུ་མི་ཕྱིང་ངོ། །དེ་ལྟར་རགས་པ་ཉི་ཤུ་ཐིམ་ནས། སྤྲ་བ་ནང་གི་
ཐིམ་ལུགས་ནི། ས་རྩུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་བསྐྱེད་པ་བསྒྲོད་མི་རུས་ཤིང་རྩའ་
ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་སྒྲམ་བྱེད། བར་རྟོགས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟོ་མེར་མེར་བ་
རིམ་དང་རྒྱག་ཡོ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རྩ་མེ་ལ་ཐིམ་པས། ཁ་སྒྲུ་སྒྲམ་

ཞིང་མཉེ་རྒྱུ་ཤུག་ཏུ་འགྲོ། བླ་ཆུགས་སུ་བྱ་བ་འཕྲུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཏུ་ཐང་ཆགས་
 པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་སྤྱད་ཅིང་མོ་བའི་མེ་དྲོད་
 ཉམས། བླ་ཆུགས་སུ་ཐིན་བྱ་མེ་ཁྲིར་ལྟ་བུ་དམར་ཅག་ཅག་དང་། དམར་ཐུམ་
 ཐོམ་འབྱུང་། རླུང་རྒྱུ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། དབུགས་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱ་ཞིང་། བླ་ཏུ་
 སྤྱད་མི་ཤེས་པར་རགས་པའི་རྒྱ་བ་ཆད། བླ་ཆུགས་སུ་མར་མེ་འབར་བའི་སྤྱང་བ་
 དང་། སྤྱོན་མེའི་ཐོང་བ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་
 བླ་ཆུགས་སུ་ཤེས་པ་དྲངས་བ་དང་། ཕྱི་ཆུགས་སུ་སྤྱོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པས། སྤྱང་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་ཏེ།
 དང་པོ་སྤྱི་བོ་ནས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆད་ཉིད་ཐུར་དུ་བབས་ནས་སྤྱིང་
 ཀར་སོན་པ་ན་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ཆུགས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བྲལ་གྱི་
 རམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་རྒྱ་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལམ་པ་འབྱུང་། བླ་
 ཆུགས་སུ་གཟུང་བའི་རྒྱུ་རྟོག་རགས་པས་སྤྱིང་བའི་ཤེས་པའི་རང་གདངས་གསལ་
 བར་སྤྱང་བ་འཆར། གཉིས་པ་དབུ་མའི་མས་སྤྱིང་ཁམས་དམར་ཆད་དང་མ་གྲུབ་ཏུ་
 མོང་བས་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ལ་ཐིམ། ཕྱི་ཆུགས་སུ་སྤྱོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་
 ཉི་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དམར་ལམ་པ་འཆར། བླ་ཆུགས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་
 རྟོག་རགས་པའི་ཆོས་སྤྱིང་བའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་འཆར། གསུམ་
 པ་དྲངས་མ་དཀར་དམར་སྤྱིང་གར་ཐུད་པའི་དུས་སུ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་
 ཐིམ་པས། ཕྱི་ཆུགས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་ནག་གིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནག་ཐིབས་གྱིས་
 འགྲོ་བའི་ནག་ལམ་དང་། བླ་ཆུགས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་
 ཆོས་ཆེར་སྤྱིང་བ་སྤྱང་ཆའི་སྤྱིང་དུ་ཐ་དད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལུབ་པས་སེམས་
 འགགས་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་སྤྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། བཞི་པ་དེ་ནས་སྤྱིང་གའི་
 ཅུ་དར་དཀར་གྱི་སྤྱད་པ་འདྲ་བའི་ནང་གི་ཁྲག་དབུགས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐིག་ལེ་ཡ་ཉི་
 སོགས་ཐོགས་པར་ཐིམ་པས་འཆི་ཁའི་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་སྟེ། ཕྱི་ཆུགས་

སྒྲིག་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིང་གསལ་མཐའ་དབུས་
 མེད་པའི་སྤང་བ་དང་། བར་རྟགས་སྒྲིམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་སྟེ་འདི་ངོས་ཟེན་ནས་ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་
 གྱིང་དུ་བཞག་ན་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་ཏེ་བར་དོ་དང་པོ་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་སྤང་བའི་འོད་གསལ་ལྟར་སྟེ་སྒྲིང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ་འདི་འོས་པས་སྒྲི་
 སྤང་བའི་འོད་གསལ་ལྟ་སྒྲིང་། ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་འཆར་རྒྱལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་
 རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་ལྟ་བུར་གྲོལ་བ་ཡོད་ཡོད་དུ་འཆར་དགའ་
 བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤང་གསུམ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྤང་ཡང་རིམ་གྱིས་
 མཆོད་དེ་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ལུས་སྒྲིང་འབྱུང་བ་ནི། བར་དོར་ཅི་ཅམ་གནས་པའི་སྤྱིད་
 སྤང་མ་ལ་ཆོ་སྤང་མའི་གཞུགས་དང་། བྱི་མ་ལ་བྱི་མ་གང་དུ་སྒྲིང་འབྱུང་གི་གཞུགས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་། མའི་མངལ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་འབྱུལ་
 གྱིས་ཐོག་མེད་དུ་རྒྱ་བ་བར་དོ་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་དང་ལྟའི་མིག་དག་པ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་བུར་སྤང་
 ཅིག་ལ་སྒྲིམ་ནས་སྤང་བའང་མ་ཡིན་ཟུན་བའང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ཟུན་འོད་གྱི་བར་
 རོ་ཞེས་བྱ། འདི་འོས་པས་སྒྲི་གི་བར་དོ་ཤེས་དགའ་བས། བམ་མཁའ་བལྟས་ན་ཉི་ཟླ་
 མི་མཐོང་བ་དང་། ས་ལ་རྒྱང་རྗེས་དང་། གྱིབ་མ་མེད་པ་སོགས་བར་དོ་ཡིན་པའི་
 རྟགས་སྒྲིང་བཤད། འདི་འོ་ཆོ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྤང་བ་བཟང་ངན་སྒྲི་ཆོགས་དང་།
 རྒྱུད་པར་འདིགས་པའི་སྒྲི་བཞི་ཞེས་པ་ས་རྒྱུང་ལས་རི་ཉིལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲི། རྒྱ་རྒྱུང་
 ལས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུས་འཆོལ་བའི་སྒྲི། མེ་རྒྱུང་ལས་ནགས་ལ་མེ་མཆོད་པའི་སྒྲི། རྒྱུང་
 གི་རྒྱུང་ལས་འབྱུག་སྒྲི་སྒྲིང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྗོངས་པའི་སྒྲི། ཉམ་ང་བའི་གཡའ་ས་གསུམ་
 བེ། དུག་གསུམ་གྱི་རང་གཞུགས་གཡའ་ས་དགའ་དམར་ནག་གསུམ་མཐོང་ནས། དེར་
 ལྟང་བ་ན་མངལ་དུ་རྒྱུད་པ་སོགས་འབྱུང་། འདི་དག་གི་ཆོ་སྒྲི་གནས་ཆོལ་བ་དང་།
 གནས་ལུས་ལ་སྤྱིད་པ་སོགས་རྒྱན་མར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། འོད་གྱི་འཕྲོར་ཡོད་དང་།

ས་ལྷག་དང་། གང་སྟོང་དང་། ཏུང་འགྲོ་པོ་མོ་དང་། མི་པོ་མོ་ལ་སོགས་པ་མང་ལ་
སྟོང་དང་སྟེ་གནས་ཀྱི་སྤང་བ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཚོགས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་ཆེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ནི། དང་པོ་འཆི་ངེས་པར་སྟོང་ཐག་ཆོད་པའི་ཆེ་ཆེ་
འདིའི་ཞེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་བཅད། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་དང་སྤྲིག་
ལྷང་སོགས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པ་བྱ། རང་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དྲན་ནས་འགྲོད་
པ་དང་། འཆི་བ་ལ་འཇིགས་སྒྲིག་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་སོགས་སྟངས་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་
བྱ་བར། དགའ་ཡལ་ལ། སྟོང་སང་ངེ། ད་ངེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་འོས་ཟེན་པར་བྱ་
བའམ་མིན་གྱང་བར་དོར་འོག་མིན་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་གནས་སམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་
རི། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་ངེས་པར་འགྲོ་ཆོག་པས་རེ་དགའ། དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟམས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་མ་བཟེད་པར་བྱ། ད་
ལྟའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་གསལ་དེ་གའི་རང་དུ་སྟོང་ལྟོང་གིས་བཞག་ནས་
ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ལས། ད་ལྟ་གོམ་འདྲིས་མེད་པའི་མན་ངག་གཞན་དེའི་ཆེ་
ཉམས་སུ་མི་ལོན་པས་ད་ལྟ་རང་གི་ཉམས་ལེན་གང་གསལ་བ་དེའི་རང་དུ་འཇོག་
པ་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རེ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྟམས་པའི་འདུན་པ་
གཉིས་པོ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །ཁྱུང་པར་རང་ཉིད་གང་ལ་འདུན་པ་གཏད་པའི་
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟམས་པའི་འདུན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་
ལ་བྱ་བ་ནི་གནད་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ད་ལྟ་འདྲིན་མཚན་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་མི་
འབྲལ་བར་ཤེས་པར་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །

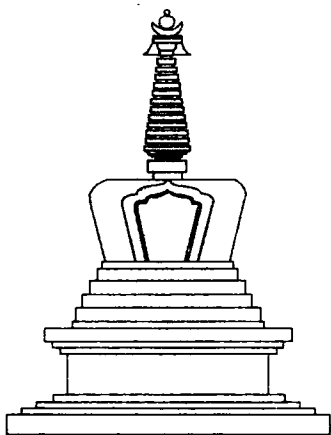
༥ ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཞེན་འདི་ལྟར། དང་པོ་
དགེ་བ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་བསྟེད། དངོས་གཞིའི་དགེ་བ་རྟེན་གྱིས་མི་བཤིག་
པའི་དམིགས་མེད། མཚུག་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟོན་བརྒྱམས་ནི་དམ་
པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་སྟོར་བ་སེམས་བསྟེད་དམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
རང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་

མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལ་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་པ་མ་
མ་གྱི་ཕུང་བྱིན། གོས་ཀྱི་བཅེས་གཡོག་གིན་ཏུ་བཅུས་པའི་བསམ་སྒྲུབ་
བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཆེན་གསལ་གྱི་ཡིན་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་
འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་བཅུ་པོ་བསྐྱབ་མི་ཤེས། རྟུག་བསྐྱེད་མི་
རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་འཆོལ་ཉེག་ཏུ་སྒྲིབ་ནས་ལམ་ལོག་མགོ་
བཟང་དཀྱིལ་དུ་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་མེད་མགོན་མེད་དུ་གྱུར་པའི་
དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མཆོན་ཆོག་པའི་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཉན་ནས་
བྱང་བར་བཞུགས།

ཀྱི་པ་ཐུན་མོངས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། གསང་སྐྱེད་དོ་མེ་ཐེག་པའི་ཁྱད་
གསལ་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་
ཡིན་ཀྱང་། རང་དོམ་ཤེས་པས་འབྱུལ་བས་འཁོར་བའི་ལམ་ལ་ཁ་འབྱུངས་
གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གནས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་དོ་སྒྲིབ་ནས་ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་
གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཟབ་མོ་སྐྱེད་པ་
བྱེད་སྒྲུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་ནི་སྒྲིབ་བཅུད་
ཆེན་པོ་དེ་རང་བཞིན་དུ་ཡི་ནས་གནས་པ་དེ་ཡིན་པ་ལྟར་གསལ་བཟང་བ་
ཁྱེད་པ་པོ་བདག་དང་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དམིགས་མེད་ལྟམ་
ཐག་ཆོད་ན་དེ་ཡིན། དེ་མིན་ན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རང་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ལྟ་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རང་ནས་རྒྱུ་རྟོག་
བཟང་དུ་མི་གཏོང་བར་དགེ་སྒྲུབ་ལ་འབད་བར་བྱེད། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བདམ་
དག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་བསགས་པའི་དགེ་
མཚན་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་བའི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་དུ་བདག་

གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བགྱི་སྟུང་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟོར་པ་ཡིན།
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྟོར་
 བ་ལྟར་བསྟོར་ན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ཏེ་བསྟོར་པ་ཡིན་གང་ལྟར་
 ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགེ་ཅུ་བསྟོར་པའི་མཐུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་དམིགས་ཏེ་བསྟོར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐོག་མར་དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་
 དམིགས་པ་དང་བྱལ་བ། རྗེས་སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་
 ཏེ་བསྟོར་ན་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་ཐར་བ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ལགས།
 ། སྦྱིར་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ལྟེ། དང་
 པོ་དགེ་བ་གང་བྱེད་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དགེ་བ་ཞུན་གྱིས་
 མི་བཤིག་པར་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད། དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་མཐུག་
 བསྟོར་བའོ། །དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་སྟུང་པ་དེ་ཡིན།
 སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སྟུང་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟུང་པ་དེ་གཉིས་ཆང་དགོས། འདི་གཉིས་མ་ཆང་ན་བྱམས་
 དང་སྟོང་རྗེ་ཅམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ནི། དུག་
 རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཤེས་མ་ཁན་ཡིན་ན་རང་རང་གི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་བ་དེས་འཐུས།
 མཐུག་བསྟོར་བ་ནི། རྒྱལ་བ་སྐུས་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་བསྟོར་པ་དེ་ལྟར་བསྟོར་སྟུང་
 པ་དེ་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་གི་བསྟོར་བ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད།
 དུས་རྒྱུན་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་སྐྱུ་མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འདུས། དཀོན་མཆོག་
 ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་འདི་གཅིག་ཤུ་ལ་གསེལ་བ་བཟབ་པས་འཐུས། དེ་
 ཡང་སྐྱུ་མའི་ཐུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཡེ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་གསུམ་འདི་ལ་འདུས། སྐྱུ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་

བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚེས་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་ལུང་དང་
གསུམ་པ་གཙོ་ཆེ། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཕྱིར་མི་ཐུང་བའི་ཆ་ནི་དགེ་འདུན་ཡིན་ཏེ། ཚེས་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཡིན་
པར། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ་ཞིང་སྤྱི་མ་
འདུ། སྤྱི་མ་དང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་ཚུལ་
ར་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ། ཚེས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་བཙོ་ལུང་རྒྱ་བ་བཞིན་
དམ་དང་མཐའ་འགྲོ་མོགས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཤེར་
ན་ནི། མི་གནས་པའི་གནས་པ་ནི་བྱི་ཡུལ་གྱི་བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་པ་
སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། མི་བསམ། མི་ཡོང་མི་སྒྲོམ། རང་བབ་འདུག་
གེའོ། དགེའོ། དགེའོ།



དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔར་བྱང་།

དེ་ཡང་རང་ཅག་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་སྤྱི་ལོའི་དུས་
རབས་བདུན་པ་ནས་བཟུང་། མཉམ་མེད་ཤུག་གི་རྒྱལ་པོའི་
བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བ་དང་། རྩ་བའི་གསུམ་དུ་ཆོས་
རྒྱལ་ལོ་པན་སྤྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བ་དུ་མ་བྱུང་དུ་བསད་
དེ། རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་དགོངས་
འགྲེལ་གྱི་བཟུན་བཅོས་དུ་མ་གདན་དྲངས་པ་དང་། དེ་དག་
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཡུལ་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འཆོམས་པའི་བཀའ་བཟུན་གྱི་དགོངས་
པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཀའ་པའི་བོད་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་
རབ་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། དུས་
དབང་གིས་ཉེན་པའི་མང་པོ་ཅིག་འབྱུང་བའི་མངལ་དུ་ཐིམ་
ཟིན་པ་དང་། རྩོགས་ཅིམ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་མའི་
དབང་དུ་འགོ་བར་དོགས་ནས། འདི་དག་ཀུན་གདུལ་བྱའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་མི་ཉམ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་
དམིགས་ཏེ། མཚུར་སྤུ་དགོན་གཙུག་ལག་དཔེ་ཆོགས་ནས།
བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་འགོ་མགོན་བཀའ་
བརྒྱད་པའི་མཐས་བྱུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་མེད་ཀྱི་དམ་པ་ཀུན་གྱི་ལེགས་བཤད་
རྣམས་ཀུན་གྱིས་བཞུ་སྒྲོག་ཐུབ་པ་དང་། ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་
ནང་གི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་
དུ་འགོ་བའི་མཐུན་ཉེན་ཉིད་དུ་རིས་མེད་གཟིགས་འབུལ་
བཟུར་བ་ལགས།

དམ་པའི་ཆོས་སྤྱིན་པས་རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོར་དག།



པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག །

༡༡། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲིན་རྒྱུ། དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འབྲུལ་
 པར་དུ། བཞེངས་དགེས་ལེགས་བྱས་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དུ། །
 བགྲིས་པའི་དགེ་ཆོགས་དེ་མ་མེད་པ་ནམས། །གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་
 མཐུན་ཆེན་སྒྲུབ་ནམས་དང་། །བསྐྱན་པའི་སྒྲིན་བདག་ཆེ་རིང་འགྱུར་
 ལྡན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྒྲིབ་
 གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྒྲུར་རྒྱུས་ཏེ། །ཆེ་མེད་ནམ་གྲོལ་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ། །བསྐྱན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་
 ནམས། །སྒྲི་ཆེ་འཛིན་ཆེན་གེགས་མཐའ་དག་རབ་ཞི་ནས། །བསྐྱན་འགྱུ་འཛིན་
 དོན་ཆེན་ཆེ་མེད་མཛད་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་འཛིན་སྒྲུང་ཆར་
 འཕེབས་གྱུར་ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་ལོ་ལེགས་གིང་། །
 ནད་མུག་འབྲུག་ཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་མུད་པའི་མིང་
 ཡང་མི་གྲགས་པར། །རྒྱུས་ལྡན་དང་པོའི་ལང་ཆོ་འཆར་བར་གྲོག །
 དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རི་པའི་སྒྲེ་དགྲའི་ཡིད། །ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་

ལྷོགས་པ་དང་། །མཐུན་ཉེན་ལེགས་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་རྟེ། །
 དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྡོད་དུ་རུང་པར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་
 ལྷག་ན་པལྟོ་ཡི། །ཞབས་པད་མོ་ཉེའི་མྱེད་ས་འདིར་ལྷུར་བཞོད་དེ། །
 ཞི་བསེལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་མངར་རོར། །ལོངས་སུ་སྡོད་པའི་
 སྐལ་བཟང་ལྷུར་འཆར་ཤོག །བྱད་པར་བཞུན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྦྱབ་བརྟུད་
 ཀྱི། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་ཁྲབ་སྟེ། །བཞུན་པ་འཛིན་
 པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ནམས། །སྒྲི་ཆེ་མི་འགྱུར་ཆེ་ལྡེའི་ངོ་བོར་བཏན། །
 ཐེན་ལས་མི་བད་ནི་ཆེའི་འོད་དང་ལྷེལ། །འདུས་ཆོགས་དགེ་འདུན་
 བགྲང་ཡས་ཀྱང་སྐར་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པར་
 ཤོག །རྩ་རྣམས་མཁའ་ལ་གིས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། །འགྲོ་རྣམས་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པས་ཡུན་དུ་འཛོ། །སྒྲུ་རྣམས་དགའ་བས་ནོར་འཛིན་
 དབྱིག་གིས་བཀང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ལེ་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའང་ཡ་ཤུལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱིང་བརྟུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐེན་ལས་དོ་རྩེ་
 མཆོག་དགྲང་གྲངས་བརྟུ་གསུམ་སྟེང་འོག་མིན་མཚུར་ལུའི་གདན་སར་ལྷགས་ཚུ་མ་
 གནང་བའི་གསུང་རྟེན་གསར་བསྐྱར་གྱི་དགེ་བཤྲོའི་སྒྲིན་ཆོག་གོ།

॥



the first of these is the fact that the
second of these is the fact that the
third of these is the fact that the
fourth of these is the fact that the
fifth of these is the fact that the
sixth of these is the fact that the
seventh of these is the fact that the
eighth of these is the fact that the
ninth of these is the fact that the
tenth of these is the fact that the



མཚན་པུ་དགོན་གཞུག་ལག་དཔེ་ཚོགས།

དེ་མེད་དཔུང་།

ལག་པས་བདེ་བ་ཅན་ལ་འཕེན་རྒྱ་མེད།

རྒྱ་པས་བཟུང་ནས་དུལ་ལ་བར་འཕེན་མ་ཁན་མེད།

རྒྱ་པས་བཟུང་པུ་ལག་པས་ལྟོད།

རྒྱ་པས་བཟུང་པུ་ལག་པས་བཟུང་པུ་ལྟོད།

ལག་པས་བཟུང་པུ་ལྟོད།